

మొక్కజొన్న పంటలను పరిశీలించిన మధిర వ్యవసాయ

● సంచాలకులు స్వర్ణ విజయ చంద్ర.

సీ కే స్వాస్ వింతకాని ప్రతినిధి,బుధవారంసహాయ వ్యవసాయ సంచాలకులు మధిర స్వర్ణ విజయ చంద్ర చింతకాని మండలంలోని వివిధ గ్రామాల్లో పర్యటించడం జరిగింది ఇందులో భాగంగా లచ్చగూడెం గ్రామంలో మొక్కజొన్న పంటలను పరిశీలించడం జరిగింది. యాసంగిలో మొక్కజొన్న సాగుకు ముఖ్యసూచనలు ఇవ్వడం జరిగింది అందులో భాగంగా మొక్కజొన్నను యాసంగిలో సాగుచేసినప్పుడు ఎరువులను కూడా సక్రమంగా సద్దినయోగం చేసుకోవాలని సూచించారు, ఎకరానికి 96 కిలోల నత్రజని 32 కిలోల భాస్వరం మరియు 32 కిలోల పొటాషియంనిచ్చే ఎరువులను వేసుకోవాలి అని సూచించారు. అలాగే మొక్కజొన్న లో కత్తెర పురుగు యాజమాన్యం గురించి వివరించారు.

క్రమేతర పురుగు ఉధృతిని తగ్గించుకొనుటకు విత్తనం మొలకెత్తక ముందు ఎకరానికి 5 లింగాకర్షక బుట్టలు పెట్టి, పురుగు యొక్క ఉధృతిని తెలుసుకొని తగిన చర్యలు చేపట్టాలి అని సూచించారు. మొక్కజొన్నలో సిసారను చేసిన ఎరువులను సరియైన మోతాదులో వేసుకోవాలి. ఎకరానికి 80-96 కిలోల నత్రజని, 32 కిలోల భాస్వరం, 32 కిలోల పొటాష్ వేసుకోవాలి. తద్వారా మొక్కజొన్న ఏపుగా పెరిగి కత్తెర పురుగు ఉధృతిని తగ్గించుకోవచ్చు. పైరులో 45 రోజుల వరకు కలుపు లేకుండా ఎప్పటికప్పుడు కలుపు నివారణ



చర్యలు చేపట్టాలి. పురుగు ఉధృతి ఎక్కువగా ఉన్నచో, ఎదిగిన లార్వాలు నివారణకు క్లోరాంత్రానిలిప్రోల్ 0.4 మి.లీ. లేదా పైసెటోరమ్ 0.5 మి.లీ. లీటరు నీటికి కలిపి పిచికారి చేసుకోవాలి. లేదా లింగాకర్షక బుట్టల ద్వారా పురుగుల ఉధృతిని గమనించి, ఉధృతి 5-10% ఉంటే, బ్యాసిల్లాస్ తూరింజెనిసిస్ 2 గ్రా. లీటరు నీటికి లేదా మెటరైజియం ఎనైసోప్లియ లేదా ఔవెరియా బ్యాసియూనా 5 గ్రా. లీటరు నీటికి కలిపి సాయంకాలం వేళలో పిచికారి చేయాలి.సవ్వరక్షణ చర్యలు చేపట్టాలి అని సూచించారు. పైన చెప్పిన మందులనే అవసరాన్ని బట్టి మార్చి మార్చి పిచికారి చేసి ఒకటి రెండవ దశ లద్ది పురుగులను నివారించుకోవచ్చు అని సూచించారు. పంట కాలంలో రెండు లేక మూడు సార్లు మాత్రమే క్రిమినంహరక మందులను వాడాలి అని సూచించారు ఈ కార్యక్రమంలో మండల వ్యవసాయ అధికారి సోములపల్లి మానస వ్యవసాయ విస్తరణ అధికారి తేజ మరియు రైతులు పాల్గొనడం జరిగింది

రైలు ఢీ కొని గుర్తుతెలియని వ్యక్తి మృతి



సీ కే స్వాస్ వింతకాని ప్రతినిధి,బుధవారం 17.12.2025 న 1జీ1 గంటల ముందు ఒక గుర్తు తెలియని పురుషుడు వయసు అండాజ 50 సంవత్సరములు గల వ్యక్తి ఖమ్మం పండిళ్ళపల్లి రైల్వే స్టేషన్ మధ్యన %ఎం.ఆశీ%. 491 / 30 దిగువ లైన్ ట్రాక్ ప్రక్కన చనిపోయి ఉన్నాడు. అతని వద్ద ఆడ్రస్ కు సంబంధించిన ఎలాంటి ఆధారములు లభించలేదు మృతుని ఎత్తు 5.5, నలుపు చాయ, నలుపు తెలుపు వెంట్రుకలు, మధ్య మధ్యస్థదేహం కలిగి ఉన్నాడు. మృతని శరీరంపై గోధుమ, బూడిద, బ్లా, రంగుల నీడు చేతుల వద్ద. బ్లా మరియు నలుపు రంగు గల గళ్ళ లుంగి ,ఒక్కపొడి రంగు డ్రాయరు, ఆకుపచ్చ పింక్, రంగు ల తువాల ధరించి ఉన్నాడు. మృతుడు ఏదైనా పనికి వెళ్ళుతూ పట్టాలు డాటుతూ ప్రమాదవశాత్తు ఏదో గుర్తుతెలియని రైలు బండి చే ఢీ కొనబడి మరణించినట్లుగా కనబడుచున్నది. మృతదేహమును ఖమ్మం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించుటకుగాను అన్నం పౌండ్షన్ అధినేత శ్రీ అన్నం శ్రీనివాసరావు కి సహచారం ఇవ్వగా వారు, వారి సిబ్బందితో వాహనము తీసుకొని ప్రమాద స్థలమునకు వచ్చి శవమును చారి వాహనము ద్వారా ప్రభుత్వాసుపత్రి ఖమ్మం నకు తరలించెననది. కే. శ్రీనివాసరావు రైల్వే పోలీస్ హెడ్ కానిస్టేబుల్ కేసు దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.ఖమ్మం ఇట్టి మృతున్ని గుర్తించినచో ఈ క్రింది ఫోన్ నెంబర్లకు సమాచారం ఇవ్వగలరని మనవి. 87126 58589 9848114202

వికలాంగుల కేంద్రంలో డిసిపిడి తనిఖీ...



సీ కే స్వాస్ వింతకాని ప్రతినిధి :చింతకాని మండల కేంద్రంలోని భవిష్య వికలాంగుల కేంద్రాన్ని జిల్లా బాలల పరిరక్షణ అధికారి విష్ణు చందన బుధవారం సందర్శించారు. పిల్లలకు పింఛన్లు సక్రమంగా అద్దుతున్నారా? సదరం సర్టిఫికెట్లు ఉన్నాయా? అని అడిగి తెలుసుకున్నారు. అనంతరం ప్రీ ప్రైవేట్ సెంటర్ ను తనిఖీ చేసి విస్తారాలతో ముచ్చటించారు. వికలాంగుల సంక్షేమానికి అధికారులు కృషి చేయాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా భవిష్య సెంటర్ లు ఈ ఆర్ పి దస్త్రి, ఖిజియాథెరపిస్ట్ అమృత వర్మని, ప్రీ ప్రైవేట్ ఇన్స్ట్రక్టర్ యరమల రామకృష్ణ మరియు అయ్యల తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కుషాయిగూడ డిపో నుండి ప్రయాణించు సూపర్ లగ్జరీ బస్సులకు పబిహేను శాతం రాయితీ

ప్రయాణికులకు తెలియజేసిన డిపో మేనేజర్ వేణుగోపాల్ :సీకే స్వాస్ మేధుల్ మల్కాజ్గిరి జిల్లా కుషాయిగూడ డిపో నందు తెలంగాణ రాష్ట్రరోడ్డు రవాణా సంస్థ కుషాయిగూడ డిపో ఆధ్వర్యంలోకుషాయిగూడ ప్రాంత ప్రయాణికులకు తెలియజేయునది ఏమనగా కుషాయిగూడ డిపో మేనేజర్ వేణుగోపాల్ బుధవారం విలేకరుల సమావేశంలో మాట్లాడుతూ సూపర్ లగ్జరీ బస్సులు 15% రాయితీ ఇవ్వడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ప్రతిరోజు ఈసీబిఎల్ నుంచి బయలుదేరే సమయం సాయంత్రం 04:45 ఈసీబిఎల్ నుండి తిరుపతి,960/- ప్రతిరోజు ఈసీబిఎల్ నుంచి బయలుదేరా సమయం రాత్రి 07:00ఈసీబిఎల్ నుండి అమలాపురం,880/-ప్రతిరోజు ఈసీబిఎల్ నుంచి బయలుదేరా సమయం ఉదయ%శీ% 8:00 రాత్రి9:20ఈసీబిఎల్ నుండి గుంటూరు, 480/-ప్రతిరోజు ఈసీబిఎల్ నుంచి బయలుదేరా సమయం రాత్రి7:30 ఈసీబిఎల్ నుండికందుకూరు,670/- ఈ బస్సులు ప్రతిరోజు ఈసీబిఎల్ నుండి ప్రతిరోజు బయలుదేరుతాయని తెలిపారు. ఈ ప్రాంతంలో వేళ్లే వారికి 15% తగ్గిస్తున్నట్లు డిపో మేనేజర్ తెలిపారు. ఈ టికెట్లు బుకింగ్ కు ఆన్లైన్లో %బ+౪౭౭



శీఅశీఅఅవ% లేదా బుకింగ్ కౌంటర్ లో బస్సులో నేరుగా తీసుకునే ప్రయాణించగలరని అవకాశం సద్దినయోగం చేసుకోగలరని తెలిపారు.

ప్రశాంతంగా ఓట్ల పండుగ



- ఓటు హక్కును వినియోగించుకున్న ఓటర్లు..
- కేంద్రాల వద్ద బండ్లబస్సు ఏర్పాట్లను పరిశీలిస్తున్న రాచకొండ సిపి సుధీర్ బాబు

సీకే స్వాస్ మేధుల్ మల్కాజ్గిరి జిల్లా స్టాఫ్ రిపోర్టర్ రంజిత్ :మూడో తుదివిడత స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలలో భాగంగా ఈరోజు రాచకొండ పరిధిలో మంచాల మండలంలోని ఆఘపల్లిలో జరుగుతున్న పోలింగ్ సరళిని రాచకొండ సిపి

పాలేరు ఏకగ్రీవానికి కృషి చేసిన నేత ఇకలేరు

- రోడ్డు ప్రమాదంలో సినీయర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు యదవల్లి రామిరెడ్డి మృతి
- తీవ్ర దిగ్భాంతి వ్యక్తం చేసిన మంత్రి పొంగులేటి

సీకే స్వాస్ ప్రతినిధి కూసుమంచి : ఇటీవల జరిగిన గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికల్లో పాలేరు గ్రామం ఏకగ్రీవం కావడానికి కీలకంగా కృషి చేసిన సీనియర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు యదవల్లి రామిరెడ్డి (55) ఇక లేరు. కూసుమంచి మండలం పాలేరు గ్రామానికి చెందిన ఆయన బుధవారం రాత్రి జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో ప్రాణాలు కోల్పోయారు. నాయకన్గూడెం సమీపంలో రెండు ద్విచక్ర వాహనాలు ఢీకొన్న ఘటనలో తీవ్ర గాయాలపాలైన రామిరెడ్డి ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతూ మృతి చెందారు. ఈ విషాద వార్తతో పాలేరు గ్రామం శోకసంద్రంలో మునిగిపోయింది. - మంత్రి పొంగులేటి దిగ్భాంతి రామిరెడ్డి మృతి పట్ల స్థానిక ఎమ్మెల్యే, తెలంగాణ రెవెన్యూ, గృహ నిర్మాణం, సమాచార శాఖల మంత్రి పొంగులేటి ఆకాంక్షించారు.



రామిరెడ్డి మృతితో పాలేరు గ్రామం ఒక నిబద్ధత గల నాయకుడిని కోల్పోయిందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. బాధిత కుటుంబ సభ్యులకు ప్రగాఢ సానుభూతి తెలియజేస్తూ, ఆయన ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని మంత్రి పొంగులేటి ఆకాంక్షించారు.

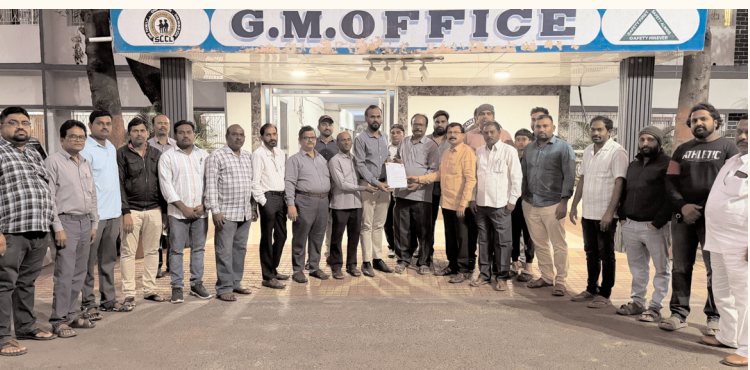
శ్రీనివాస రెడ్డి తీవ్ర దిగ్భాంతి వ్యక్తం చేశారు. ఈ మేరకు ఆయన ఒక ప్రకటన విడుదల చేస్తూ.. “నేను ఒక మంచి నాయకుడిని మాత్రమే కాదు.. నాకు ఎంతో ఆత్మీయుడిని కోల్పోయాను. కాంగ్రెస్ పార్టీకి, వ్యక్తిగతంగా నాకు కూడా ఈ మరణం తీరని విషాదాన్ని మిగిల్చింది” అని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. - పార్టీ కోసం అపార్థిశల కృషి కూసుమంచి మండలంలో రామిరెడ్డి కాంగ్రెస్ పార్టీకి వెన్నెముకలా పనిచేశారని మంత్రి గుర్తు చేశారు. ముఖ్యంగా ఇటీవల జరిగిన గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికల్లో పాలేరు గ్రామం ఏకగ్రీవం కావడానికి ఆయన కృషి చేశారని, అలాగే పలు గ్రామాల్లో సర్పంచ్ అభ్యర్థుల విజయానికి తన వంతు పాత్ర పోషించారని తెలిపారు.

కొత్తగూడెం ఏరియా వెల్ బేబీ షో కార్యక్రమం...



సీ కే స్వాస్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, (సాయి కాశిక్),డిసెంబర్ 17, సింగరేణి దినోత్సవ వేడుకలు-2025లో భాగంగా ఉద్యోగుల పిల్లలకు వెల్ బేబీ షో కార్యక్రమము (గురువారం ఉదయం.09.00 లకు రుద్రంపూర్ డిస్పెంసరీ నందు కొత్తగూడెం ఏరియా అధ్వర్యంలో నిర్వహించుకోబడుతుందని ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా కొత్తగూడెం ఏరియా సేవా అధ్యక్షురాలు జి మధురవాణి హాజరై ఈ కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభిస్తారని కొత్తగూడెం ఏరియా జనరల్ మేనేజర్ ఎం. షాలోం రాజు పత్రికా ప్రకటనలో భాగంగా తెలియజేశారు ఈ కార్యక్రమములో పాల్గొనుటకు ఆసక్తి గల పిల్లలు ఉన్న ఉద్యోగులు వారి వివరములు, పిల్లల జన్మదిన దృవీకరణ పత్రము, టీకా సమోదా సమాచారముతో 18 గురువారం ఉదయం.09.00 లకు రుద్రంపూర్ డిస్పెంసరీకి తీసుకొని రావాలని వెల్ బేబీ షో కార్యక్రమములో గెలుపొందని వారికి ఈ క్రింద తెలిపిన కేటగిరీలలో బహుమతులు తేడి.23 డిసెంబర్ నాడు ప్రగతివనం, రుద్రంపూర్ నందు నిర్వహించుకొనే సింగరేణి దినోత్సవము వేడుకలలో బహుకరించడం జరుగుతుందని.1. బేబీ కింగ్ 2. బేబీ క్వీన్ 3. ట్రిన్స్ - 1 ,4. ట్రిన్స్ - 2,5. ట్రిన్స్ - 1,6. ట్రిన్స్ - 2 గా బహుమతులు ఇవ్వడం అవుతుందని ఆసక్తి గల పిల్లలు ఉన్న ఉద్యోగులు ఈ కార్యక్రమాన్ని హాజరవ్వాలని తెలియజేశారు. అలాగే వెల్ బేబీ షో కార్యక్రమములో పాల్గొనే పిల్లల వయస్సు 1 సంఁవ నుండి 5సంవత్సరాల లోపు ఉన్నవారు అర్హులని ఈ సందర్భంగా తెలియజేశారు.

మహాత్మా జ్యోతిబా ఫూలే విగ్రహం స్థాపనకు సింగరేణి బీసీ ఉద్యోగుల సంఘం వినతి.



సీ కే స్వాస్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, (సాయి కాశిక్),డిసెంబర్ 17,సింగరేణి బీసీ ఉద్యోగుల సంఘం, మణుగూరు అధ్వర్యంలో, పీవీ కాలనీ, మణుగూరులో మహాత్మా జ్యోతిబా ఫూలే విగ్రహం స్థాపించేందుకు, మణుగూరు ఏరియా ఎన్ఓ. టు జీఎం కి వినతి పత్రం ఇవ్వడం జరిగింది. మహాత్మా జ్యోతిబా ఫూలే సావిత్రిబాయి ఫూలేతో కలిసి, సమాజ సంస్కరణ, విద్యా వ్యాప్తి, మహిళా సాధికారత మరియు సామాజిక సమానత్వం కోసం తన జీవితాన్ని అంకితం చేసిన మహానీయుడని ఈ సందర్భంగా సంఘం ప్రతినిధులు పేర్కొన్నారు. ఆయన విగ్రహం స్థాపన వలన ఉద్యోగులు, యువ మరియు విద్యార్థులకు ప్రేరణ లభించడంతో పాటు, సమానత్వం, న్యాయం వంటి విలువలు మరింత బలపడతాయని తెలిపారు.ప్రస్తుతం మహాత్మా జ్యోతిబా ఫూలే విగ్రహం అందుబాటులో లేకపోవడం వల్ల, ఆయన జయంతి మరియు వర్తంతి కార్యక్రమాలను ప్రతి సంవత్సరం వేర్వేరు ప్రదేశాల లో నిర్వహించాల్సి వస్తోందని, దీని వల్ల అనేక అసౌకర్యాలు ఎదురవుతున్నాయని సంఘం పేర్కొంది. ఒక నిర్దిష్ట ప్రదేశంలో విగ్రహం స్థాపన జరిగితే, ఈ కార్యక్రమాలను గౌరవప్రదంగా, సక్రమంగా నిర్వహించేందుకు అవకాశం కలుగుతుందని అభిప్రాయపడింది.ఈ సందర్భంగా ఎన్ఓ. టు జీఎం శ్రీనివాస్ చారి , మహాత్మా జ్యోతిబా ఫూలే విగ్రహం ఏర్పాటు విషయాన్ని జనరల్ మేనేజర్ దృష్టికి తీసుకెళ్లి, అనుమతి వచ్చేలా చూస్తామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సింగరేణి బీసీ ఉద్యోగుల సంఘం కేంద్ర కమిటీ, ప్రాంతీయ కమిటీ సభ్యులు మరియు పలువురు ఉద్యోగులు పాల్గొన్నారు.

తిమ్మాపురం ప్రజలు అవకాశం ఇచ్చారు అభివృద్ధి చేస్తా-సర్పంచ్ కోసన లక్షమ్మ కిష్టయ్య



సీ.కె స్వాస్ అత్యుకారు ఎం రిపోర్టర్ షేక్ అజీజ్:అత్యుకారు మండలం తిమ్మాపురం గ్రామంలో స్థానిక గ్రామపంచాయతీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ బలపరిచిన సర్పంచ్ అభ్యర్థి కోసన లక్షమ్మ కిష్టయ్య నాలుగో సారి కూడా అఖండ విజయం సాధించారు లక్షమ్మ కిష్టయ్య. మాట్లాడుతూ నాలుగోవ సారి కూడా నన్ను గుర్తించి గ్రామానికి సేవ చేసే అదృష్టం కల్గిందనినందుకు తిమ్మాపురం గ్రామ ప్రజలకు నా శిరస్సు వంచి పాదాభివందనం చేస్తున్నాను నిరంతరం ప్రజల సమస్యలు పరిష్కరిస్తూ ఆలేరు ఎమ్మెల్యే బిర్ల బలయ్య సహకారంతో నేను గడగడగడ తిరుగుతూ ఇబ్బ లేని ప్రతి పేద వారికి ఇబ్బ ఇబ్బిస్తాను గ్రామంలో సిసి రోడ్ల సమస్య డ్రైనేజీ సమస్య వీధిలైట్లు దేవాలయాల రేషన్ కార్డులు లేనివారికి రేషన్ కార్డులు ఇబ్బిస్తాను పింఛన్లు లేనివారికి పింఛన్లు ఇబ్బిస్తాను గ్రామంలో ఉన్న ప్రతి సమస్యను నా సమస్యగా అనుకోని ముందుండి పని చేస్తా అన్నారు.

ధాన్యం కొన్నా 48 గంటల్లో రైతుల ఖాతాల్లో నగదు జుమా.

● స్పీకర్ చింతకాయల అయ్యన్నపాత్రుడు



నాతవరం (సి కే న్యూస్)నాతవరం మండల రైతు భరోసా కేంద్రంలో బుధవారం ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాన్ని రాష్ట్ర శాసనసభ స్పీకర్ చింతకాయల అయ్యన్నపాత్రుడు ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ రైతు కళ్ళల్లో ఆనందం చూడాలని ఉందని అన్నారు. ధాన్యం విక్రయించిన 48 గంటల్లో రైతుల ఖాతాల్లో నగదు జమ అవుతుందని అన్నారు. దళారులు ప్రమేయం లేకుండా నేరుగా ప్రభుత్వమే కొనుగోలు చేస్తుందని ఆయన అన్నారు. అలాగే గతంలో పోలిస్తే కింటాకు 69 రూపాయలు అదనంగా మద్దతు ధర పెంచామని అన్నారు. నాతవరం మండలంలో ఎనిమిది కొనుగోలు కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేశామన్నారు. పండించిన పంటకు గిట్టుబాటు ధర కల్పించి రైతుకు రాజుగా చేయడమే ఎన్డీఏ కూటమి ప్రభుత్వ లక్ష్యమని అన్నారు. అలాగే గతంలో రైతులు మిల్లర్లకు దళారులకు దాన్యం అమ్ముకొని డబ్బుల కోసం నెలలు తరబడి వేచి చూడాల్సిన దుస్థితి ఉండేదని గుర్తు చేశారు. నేడు కూటమి ప్రభుత్వం రైతుల కోసం విప్లవాత్మక మార్పులు తీసుకొచ్చిందని రైతులు ధాన్యం విక్రయించిన కేవలం 48 గంటల్లో వారి ఖాతాల్లోకి డబ్బు జమ చేసేలాగా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని ఆయన తెలిపారు. సర్వీసపట్నం నియోజకవర్గ వ్యాప్తంగా 15 కస్టర్లను ఏర్పాటు చేశామని అత్యధికంగా పంట పండిన నాతవరం మండలం లోనే 8 కొనుగోలు కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేశామన్నారు ఎం బి పట్నం. గన్నవరం, వైడిపేట, గునుపూడి, గుమ్మడి కొండ, చెర్లోపాలెం, శృంగవరం, గొలుగొండపేట లో ఏర్పాటు చేశామని అన్నారు. అలాగే రైతులు తమకు నచ్చిన రైస్ మిల్లులకు ధాన్యాన్ని తరలించే వెసలబాటు కల్పించామన్నారు. రైతులు నేరుగా వాట్సాప్ నెంబర్ కు(7337359375) ఈ నెంబర్ను స్లాట్ బుకింగ్ చేసుకుని సదుపాయం ఉందన్నారు. నియోజకవర్గం లో 32 వేల ఎకరాల్లో వర్షాలు జరగగా 70 వేల టన్నులు దిగుబడి వస్తుందని అంచనా వేశామన్నారు. నాచవరంలో 15 వేల టన్నులు సేకరణ లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నామని రైతులకు అవసరార్థం మరో 10 వేల టన్నులు కొంటామని భరోసా ఇచ్చారు. గత సంవత్సరం పోలిస్తే కింటాకు 69 రూపాయలు పెంచి ఏ గ్రేడ్ రకానికి2389 రూపాయలు సాధారణ రకానికి2369 మద్దతు ధరను ప్రభుత్వం నిర్ణయించిందని ఆయన అన్నారు. రవాణాకు ఇబ్బందు లేకుండా నాతవరం మండలానికి 44 ట్రాక్టర్లను సిద్ధం చేశామని అలాగే 60 వేల గోను సంచులను సిద్ధం చేశామని అన్నారు. అలాగే ఎరువులు కొరత రాకుండా 1500 మెట్రిక్ టన్నులు బిఫర్ స్లాట్ ఉంచామని అధికారులు రైతులకు అందుబాటులో ఉండి ఎప్పటికప్పుడు సమస్యల పరిష్కరించాలని ఆదేశించారు. అలాగే తాండవ రెజర్వాయర్ గేట్లు మరమ్మత్తులు పూర్తి చేయడం వల్ల లేరు వృధా పోకుండా పంటలకు సమృద్ధిగా నీరు అందించని సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో తాండవ చైర్మన్ కరక సత్యనారాయణ, మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ గవిరెడ్డి వెంకటరమణ, జనసేన నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్ రాజానవేర సూర్యచంద్ర, టిడిపి మండల పార్టీ అధ్యక్షులు నందిపల్లి వెంకటరమణ, పి ఎస్ సి ఎస్ అధ్యక్షులు ఆపి రెడ్డి మాజీకృం, గన్నవరం పి ఎస్ సి ఎస్ అధ్యక్షులు సింగంపల్లి నన్నాసిదేముడు, షీత్ గూడెం పిఎసిఎస్ అధ్యక్షులు అంకంరెడ్డి నాని బాబు, మాజీ ఎంపీపీ డాక్టర్ నేతల విజయ కుమార్, ఏటంశెట్టి సీతారాం, మార్కెట్ కమిటీ డైరెక్టర్ వెలగా కృష్ణారావు, మాజీ యూత్ అధ్యక్షులు శెట్టి లోవ, బంగారు సూరిబాబు, ఎస్సీ కార్పొరేషన్ రాష్ట్ర డైరెక్టర్ కొండ్రు మరినియ, ఐ టీడీపీ శెట్టి నాని బాబు, ఎర్ర కాశీ విశ్వేశ్వరరావు, పలువురు టిడిపి నాయకులు కార్యకర్తలు ఉద్యోగస్థులు పాల్గొన్నారు

ఎంఎఫ్ఎలు ఇంకా పారదర్శకం

నిబంధనల్ని సరళతరం చేసిన సెబీ

ముంబై, డిసెంబర్ 17: (సి కే న్యూస్)క్యాపిటల్ మార్కెట్స్ రెగ్యులేటర్ సెబీ బుధవారం మ్యూచువల్ ఫండ్ (ఎంఎఫ్) నిబంధనలకు పలు సవరణల్ని చేసింది. వ్యయ నిపుత్తి విధివిధానాల మార్పులు, ట్రోకరేజీ చార్జీలపై పరిమితుల్ని విధించింది. సెబీ చీఫ్ తుహిన కాంత్ పాండే అధ్యక్షతన జరిగిన బోర్డు సమావేశంలో టోటల్ ఎక్స్‌చేంజ్ రేషియో (టీఈఆర్) నుంచి సెక్యూరిటీ లావాదేవీ పన్ను, స్టాంప్ డ్యూటీ, జీఎస్టీ వంటి చట్టబద్ధ చార్జీలను వేరు చేయాలన్న ప్రతిపాదనకు ఆమోదం లభించింది.అలాగే బేస్ ఎక్స్‌చేంజ్ రేషియో (బీఈఆర్) కాన్వెన్షన్ పరిచయం చేశారు. అటు క్యాపిటల్, ఇటు డెబ్ మార్కెట్లలో మదుపరుల భాగస్వామ్యం మరింత పెరిగేలా సెబీ ఈసారి బోర్డు సమావేశంలో నిర్ణయాలు తీసుకున్నదని ఇండస్ట్రీ విశ్లేషకులు చెప్తున్నారు. ఎంఎఫ్ఎలు మరింత పారదర్శకమయ్యాయని అంటున్నారు. ఐపీవో నిబంధనల్ని డెబ్ మార్కెట్‌లో నిధుల సమీకరణనూ సరళతరం చేస్తూ సెబీ చర్యలు చేపట్టింది.

తెలంగాణ రాష్ట్ర ఐ హెచ్ ఆర్ సి అధ్యక్షునికి చిరు సన్మానం...

పెట్టేర్ మండలం డిసెంబర్/ 17 (సి కే న్యూస్) వనపర్తి జిల్లా పెట్టేర్ మున్సిపాలిటీ పరిధిలో ఈరోజు తెలంగాణ స్టేట్ ఐహెచ్ఆర్సి అధ్యక్షుడు కుమార్ మహేంద్ర గారు రావడం జరిగింది. వారిని వనపర్తి జిల్లా ఐ హెచ్ ఆర్ సి ప్రెసిడెంట్ తిరుణ్,జనరల్ సెక్రటరీ ఇమాన్ మరియు



వసంత గౌడ్, జ్యోతిష్ సభ్యులతో చిరు సన్మానం చేయడం జరిగింది.

భద్రాచలంలో రోజురోజుకీ పెరుగుతున్న రాడీయిజం....

సీ కే న్యూస్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, (సాయి కౌశిక్),డిసెంబర్ 17,భద్రాచలం చర్ల రోడ్డు వైన్ షాపుల ఎదురుగా మద్యం మత్తులో ఘర్షణ. ఘర్షణలో సజ్జ రవి (పాల్వంచ) అనే వ్యక్తిని మారునాయుధాల తో పొడిచిన యువకులు. ఘర్షణలో తీవ్ర గాయాలు పాలైన సజ్జ రవి. విషయంలోకి వెళితే రాజుపేట బంధువులు ఇంటికి వచ్చాడు. రెండు బైక్ లు స్వల్పంగా ఢీకొన్న సంఘటనలో గొడవ మొదలు. ఇరు వర్గాలు ఘర్షణ, ఘర్షణలో ముగ్గురు నుండి నలుగురికి తలలు పగిలినట్లు తెలుస్తుంది. తీవ్ర గాయాలు పాలైన సజ్జ రవి అక్కడికక్కడే మృతి చెందాడు. మృతి చెందిన రవి కి ముగ్గురు (3) ఆడపిల్లలు. తండ్రి మృతితో కన్నీరు మున్నీరు అవుతున్న పిల్లలు..... తదుపరి వివరాలు తెలియాలి ఉంది



బ్యాంకుల ద్వారా వ్యవసాయ వ్యవసాయేతర రుణ పరిమితి పెంపు.



● ఇంచార్జి జాయింట్ కలెక్టర్ తిరుమణి శ్రీపూజా

పాడేరు (సి కే న్యూస్)జిల్లాలో వ్యవసాయ మరియు వ్యవసాయేతర రంగానికి రుణ పరిమితి పెంచాలని ఇంచార్జి

జేసి తిరుమణి శ్రీ పూజ అన్నారు.స్థానిక కలెక్టరేట్ కాన్ఫరెన్స్ హాల్ లో లీడ్ బ్యాంకు ఆధ్వర్యంలో బ్యాంకర్లు మరియు ప్రైవేట్ సెక్టార్ (వ్యవసాయ, ఉద్యానవనం,పశు సంవర్ధక , ఫిషరీస్,పట్టు పరిశ్రమ,పరిశ్రమల శాఖలు) అధికారులతో ప్రీమినిస్రీ డీసీసీ మీటింగ్ ని మంగళవారం సాయంత్రం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ వ్యవసాయ, వ్యవసాయ ఇతర రంగాలతో పాటు ఆర్ ఓ ఎన్ ఆర్ పట్టా ఉన్న రైతులకి రుణాలు ఇచ్చి ప్రోత్సహించాలని అదే విధంగా కౌలు రైతులకు పశు సంవర్ధక ఫిషరీస్ పట్టు పరిశ్రమలకు కిసాన్ క్రెడిట్ కార్డ్ ద్వారా రుణాలు మంజూరు చేయాలని సూచించారు.జిల్లాలో ఉన్న రైతు సంఘాలను ప్రాసెసింగ్ యూనిట్స్ పెంచడానికి రుణ పరిమితి పెంచాలన్నారు. జిల్లాలో వివిధ కోర్పుల్లో జాయిన్

కోతుల బెడదతో జిల్లాలో రైతుల ఇబ్బందులు.

సీఎం దృష్టికి తీసుకెళ్లిన కలెక్టర్ విజయ కృష్ణన్.

అనకాపల్లి (సి కే న్యూస్)అల్లూరి జిల్లా నుంచి అనకాపల్లి జిల్లాలోకి వలస వచ్చిన కోతులు వ్యవసాయ పంటలను తీవ్రంగా నాశనం చేస్తున్నాయని అనకాపల్లి జిల్లా కలెక్టర్ విజయ కృష్ణన్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు దృష్టికి తీసుకెళ్లారు.బుధవారం ముఖ్యమంత్రి నిర్వహించిన 5 వ కలెక్టర్ల సమావేశంలో కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ అనకాపల్లి జిల్లాలోని 12 మండలాల్లో కోతుల బెడద కారణంగా రైతులు భారీ నష్టాలను ఎదుర్కొంటున్నారని తెలిపారు. నిలువ పంటలను కోతులు నాశనం చేయడం వల్ల రైతులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారని వివరించారు. ఈ అంశాన్ని సీరియస్‌గా పరిగణించిన ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్‌తో కలిసి రైతులకు జరుగుతున్న నష్టంపై ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఇకపై పంట నష్టం జరగకుండా అటవీ శాఖ ఉన్నతాధికారులు తక్షణమే ప్రభావవంతమైన చర్యలు చేపట్టాలని సీఎం ఆదేశించారు. రైతులకు మరింత నష్టం వాటిల్లకుండా ప్రభుత్వం వెంటనే చర్యలు తీసుకుని త్వరితగతిన ఉపశమనం కల్పిస్తామని భరోసా ఇచ్చారు.



అంగన్వాడీ టీచర్లకు సాంసంగ్ ఫోన్లను పంపిణీ.



● స్పీకర్ అయ్యన్నపాత్రుడు.

నాచవరం (సి కే న్యూస్)నాతవరం మండల కేంద్రంలో బుధవారం అంగనవాడి సేవలో పారదర్శకత కోసం అంగన్వాడీ టీచర్లకు ఫోన్లను స్పీకర్ చింతకాయల అయ్యన్నపాత్రుడు పంపిణీ చేశారు.ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ

అంగనవాడి కేంద్రాల ద్వారా గర్భిణీలు బాలింతలు మరియు చిన్నారులకు అందుతున్న సేవలను మరింత పారదర్శకంగా సాంకేతికతను జోడించి అందించేందుకు ప్రభుత్వం ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకుంటుందని స్పీకర్ అయ్యన్నపాత్రుడు అన్నారు. నాతవరం, గోల్కొండ ఐసిడిఎస్ ప్రాజెక్టు పరిధిలో

176 మంది అంగనవాడీ టీచర్లకు సాంసంగ్ ఫైన్ జి స్మార్ట్ ఫోన్లను విడుదల చేశారు.అంగనవాడి సేవలను పూర్తి ఆన్లైన్ లో కి తీసుకు వస్తున్నట్లు ఆయన తెలిపారు ముఖ్యంగా లబ్ధిదారుల వివరాల నమోదు ఫేస్ రేకగ్నైజేషన్ విధానం ద్వారా మాత్రమే ఆహార పదార్థాలు పంపిణీ జరుగుతుందని ఆరోగ్య పరీక్షలు వివరాలను ఎప్పటికప్పుడు అప్లోడ్ చేయడానికి ఈ ఫైన్ జి ఫోన్లు ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయని వివరించారు. ఈ డేటా రాష్ట్రం కేంద్రం ప్రభుత్వాలు నేరుగా పర్యవేక్షించే అవకాశం ఉంటుందని తద్వారా అవినీతికి తావు లేకుండా అర్హులైన వారికి పౌష్టిక ఆహారం అందుతుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిడిపిఐ.

తాండవ చైర్మన్ కారక సత్యనారాయణ, జనసేన పార్టీ సర్వీసపట్నం నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్ రాజానవీరతార చంద్ర, టిడిపి మండల పార్టీ అధ్యక్షులు నందిపల్లి వెంకటరమణ, ఐ టీ డి పి సెట్టి గోపి, శెట్టి లోవ, మాజీ ఎంపీపీ నేతల విజయ కుమార్, అంగనవాడి సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ఏపీలో టీడీపీ కొత్త అధ్యక్షులు ఏరే...

పార్టీ సంస్థాగత నిర్మాణంపై టీడీపీ అధినేత చంద్రబాబు నాయుడు దృష్టి సారించారు. అందులో భాగంగా చాలా రోజుల నుంచి ఆలస్యమవుతున్న టీడీపీ జిల్లా అధ్యక్షుల ఎంపికపై ఫోకస్ పెట్టారు. ఇందులో భాగంగా ఇప్పటికే కొంతమందిని టీడీపీ జిల్లా అధ్యక్షులుగా ఎంపిక చేసినట్లు సమాచారం. ఈ అంశం మీద వారికి సమాచారం అందించినట్లు తెలిసింది. త్వరలోనే దీనిపై అధికారిక ప్రకటన విడుదల చేయనున్నట్లు సమాచారం.ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి, టీడీపీ అధినేత నారా చంద్రబాబు నాయుడు అచ్చుడే ఎన్నికల మూడోలోకి వెళ్లినట్లు తెలుస్తోంది. 2024 ఎన్నికల్లో గ్రాండ్ విక్టరీ అనంతరం.. సీఎంగా చంద్రబాబు బాధ్యతలు చేపట్టి 18 నెలలు పూర్తైంది. ఒకటిన్నర సంవత్సరం పదవీకాలం పూర్తికాగా.. మరో మూడు సంవత్సరాలల్లో ఎన్నికలు జరగనున్నాయి. అయితే ఎన్నికలకు ఇంకా మూడేళ్ళు ఉన్నప్పటికీ.. 2024 సీన్ మరోసారి రివీల్ చేయాలని చంద్రబాబు భావిస్తున్నట్లు సమాచారం. అందుకు అనుగుణంగానే టీడీపీని

సంస్థాగతంగా మరింత బలోపేతం చేసేందుకు ప్రణాళికలు రచిస్తున్నారు. అలాగే పార్టీని ఇప్పటి నుంచే లైన్లో పెట్టే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. ఇందులో భాగంగా ఇప్పటికే గ్రామ, వార్డు, నగరం, మండల, పట్టణ కార్యపథాల ఎంపిక పూర్తికాగా.. టీడీపీ జిల్లా అధ్యక్షుల నియామకం మాత్రం ఆలస్యమవుతూ వస్తోంది. టీడీపీ జిల్లా అధ్యక్షుల నియామకం కోసం శ్రీమెన్ కమిటీలను ఏర్పాటు చేసిన చంద్రబాబు.. శ్రీమెన్ కమిటీల క్షేత్రస్థాయి పర్యటనల అనంతరం కమిటీలు నివేదించిన రిపోర్టులను పరిశీలించినట్లు సమాచారం. అలాగే తన సొంత సర్వే రిపోర్టుల ఆధారంగా జిల్లా అధ్యక్షుల ఎంపికపై చంద్రబాబు ఓ క్లారిటీకి వచ్చినట్లు సమాచారం. మొత్తంగా టీడీపీ జిల్లా అధ్యక్షుల ఎంపిక దాదాపుగా పూర్తైందని సమాచారం. ఒకట్రెండు రోజుల్లో అధికారికంగా ప్రకటించే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. అయితే తాజాగా టీడీపీ జిల్లా అధ్యక్షులుగా కొంతమంది పేర్లు దాదాపుగా ఖరారైనట్లు ఓ జాబితా బయటకు వచ్చింది. ఈ మేరకు టీడీపీ అధిష్టానం

నుంచి వారికి సమాచారం అందినట్లు తెలిసింది. త్వరలో పార్టీ దీనిపై అధికారిక ప్రకటన విడుదల చేయనున్నట్లు సమాచారం.బాపట్ల జిల్లాకు సలగల రాజశేఖర్, వల్లూరు జిల్లా టీడీపీ అధ్యక్షుడిగా కొమ్మాలపాటి శ్రీధర్, నెల్లూరు జిల్లా అధ్యక్షుడిగా రేచర్ల వెంకటేశ్వరరావు, నంద్యాలకు సుబ్బారెడ్డి, అనంతపురం కాలవ శ్రీనివాసులు, హిందూపురం ఎంఎస్ రాజు, తిరుపతి జిల్లా పనబాక లక్ష్మి, చిత్తూరు జిల్లా షణ్ముగం, ప్రకాశం ఉగ్రనరసింహారెడ్డి, విజయనగరం కిమిడి నాగార్జున, రాజంపేటకు సుగవాసి ప్రసాద్ పేర్లను దాదాపుగా ఖరారు చేసినట్లు సమాచారం.కాకినాడ జిల్లా అధ్యక్షుడిగా జ్యోతుల నవీన్, ఏలూరు జిల్లా బదేబీ చందు, ఎన్టీఆర్ జిల్లా అధ్యక్షురాలిగా గద్దె అనురాధకు అవకాశం ఇచ్చినట్లు తెలిసింది. పార్లమెంటరీ నియోజకవర్గాల వారిగా జిల్లా అధ్యక్షులను నియమిస్తోంది టీడీపీ అధిష్టానం. వీరి ఎంపికపై త్వరలోనే అధికారికంగా ప్రకటించే అవకాశాలు ఉన్నాయని విశ్వసనీయ వర్గాలు వెల్లడించాయి.

మీ చేతిలోనే గ్రామాల సమాచారం, నిధులు..వివరాలు

గ్రామాలు, పల్లెల అభివృద్ధికి ప్రభుత్వాలు అనేక కార్యక్రమాలు, చర్యలు చేపడుతుంటాయి. వివిధ పథకాల కింద నిధులు మంజూరు చేస్తుంటాయి. రోడ్డు, కరెంట్, తాగునీరు వంటి మౌలిక సదుపాయాల దగ్గర నుంచి స్కూళ్ళు, ఆస్పత్రులు వంటి నిర్మాణాల వరకూ గ్రామీణ ప్రాంత ప్రజలకు ఇబ్బందులు కలగకుండా ఉండేందుకు అనేక చర్యలు తీసుకుంటూ ఉంటాయి. అయితే మీ ఊరికోసం ప్రభుత్వం ఎన్ని నిధులు కేటాయించింది.. ఏయే పనులు చేపట్టారనే సంగతి మీకు తెలుసా.. అలాగే కేటాయించిన నిధులలో ఏయే పనుల కోసం ఎంతెంత ఖర్చు చేశారనే దానిపై మీకు అవగాహన ఉదా.. ఇలాంటివాటి వివరాలు అందించేందుకు ప్రభుత్వం ఓ యాప్ అందుబాటులోకి తెచ్చింది. ఈ మొబైల్ యాప్ సాయంతో మీ ఊరికి

ప్రభుత్వం ఎన్ని నిధులు కేటాయించింది.. అందులో ఎంత ఖర్చు చేశారు.. ఏయే పనులు చేపట్టారనే సంగతి తెలుస్తుంది.ప్రజలకు ఈ వివరాలు అందించేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం 2020లో గ్రామ స్వరాజ్ట్ పేరుతో ప్రత్యేకంగా మొబైల్ యాప్‌ను అందుబాటులోకి తెచ్చింది. ఈ యాప్ ప్లే స్టోర్‌లో అందుబాటులో ఉంది. మీ ఊరికి ప్రభుత్వం ఎన్ని నిధులు కేటాయించిందనే విషయాలు తెలుసుకునేందుకు ఈ యాప్ ప్లేస్టోర్ నుంచి డౌన్ లోడ్ చేసుకోవాలి. ఆ తర్వాత యాప్‌లోకి వెళ్లి రాష్ట్రం, జిల్లా, మండలం, గ్రామ పంచాయతీ వివరాలను ఎంచుకోవాలిఆ తర్వాత సబ్జెక్ట్ చేస్తే.. ఈఆర్ డిటైల్స్, అప్రూవ్డ్ యాక్టివిటీస్, పైనాన్సియల్ ప్రోగ్రెస్ అనే మూడు ఆప్షన్లు ఉంటాయి. అందులో అప్రూవ్డ్ యాక్టివిటీస్ ఆప్షన్ మీద

క్లిక్ చేసిన వెంటనే.. ఏయే పనులకు ఎంత నిధులు ఖర్చు చేశారో తెలుసుకోవచ్చు. అలాగే పైనాన్సియల్ ప్రోగ్రెస్ మీద క్లిక్ చేస్తే.. ఏ ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఎన్ని నిధులు పచ్చాయనోదీ తెలుస్తుంది.మరోవైపు పంచాయతీలకు కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు జనాభా శ్రాతిపదికన నిధులు విడుదల చేస్తుంటాయి. ఏటా విడుదల చేసే ఈ నిధుల సాయంతో ఆయా పంచాయతీల పరిధిలో పారిశుధ్యం, వీధిరీతులు, తాగునీరు, రోడ్లు వంటి మౌలిక వసతులకు ఖర్చు చేస్తుంటారు. అలాగే ఆర్థిక సంఘం నిధులు, వెనుకబడిన జిల్లాలకు నిధుల కింద కూడా పంచాయతీలకు నిధులు కేటాయిస్తుంటారు. పంచాయతీ సర్పంచ్, వార్డు సభ్యుల సహకారం, ఆమోదంతో ఈ నిధులను ప్రజా ప్రయోజనాల కోసం ఖర్చు చేయాల్సి ఉంటుంది.

విడుదల అటు... రోజూ ఎటు

ఏదైనా అధికారంలో ఉన్నప్పుడు ఏది చేసినా చెబుబాటు అవుతుంది. అధినేతకు ధిక్కారం ఉండదు. ఎదిరించేవారు అన్నలు ఉండరు. కానీ అది అధికారంలో ఉన్నప్పుడు మాత్రమే. అధికారం కోల్పోయిన తరువాత విధేయత అనేది పక్కకు వెళ్ళిపోతుంది. రాజకీయం అంటే కేవలం అవసరం అన్నట్లు పరిస్థితి మారిపోతుంది. ఇప్పుడు జగన్మోహన్ రెడ్డి విషయంలో అదే జరిగింది. వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఓడిపోయిన తర్వాత ఒక్కోసేత ఆ పార్టీకి గుడ్ బై చెబుతున్నారు. పార్టీ ఆవిర్భావం నుంచి అడుగులు వేసిన నేతలు సైతం జగన్మోహన్ రెడ్డిని విడిచిపెట్టి వెళ్ళిపోతున్నారు. ఆ పరిస్థితిని చూస్తున్న అధినేత జగన్మోహన్ రెడ్డి సైతం ఆశ్చర్యపోతున్నారు. గత కొద్దిరోజులుగా వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీకి చెందిన ఇద్దరు మహిళ నేతలు అసలు తాడేపల్లి కి రావడం మానేశారట. దీంతో వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీలో ఒక రకమైన చర్చ అయితే జరుగుతోందిమాజీ మంత్రి ఆర్కే రోజా గురించి చెప్పనవసరం లేదు. సినిమాల ద్వారా ఆమె అందరికీ సుపరిచితురాలు. రాజకీయాల్లోకి వచ్చాక నిత్యం వార్తల్లో నిలిచేవారు. గద్దీగా ఉంటూనే తెలుగుదేశం పార్టీలో ప్రవేశించారు. కానీ అక్కడ సరిగ్గా రాణించలేకపోయారు. రెండుసార్లు టీడీపీ తరపున పోటీ చేసి ఓడిపోయారు. అయితే రాజశేఖర్ రెడ్డి ద్వారా కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరాలనుకున్నారు. ముఖ్యమంత్రిగా ఉండగా ఆయనను కలిశారు. అయితే కొద్ది కాలానికి రాజశేఖర్ రెడ్డి ప్రమదంలో చనిపోయారు. దీంతో కాంగ్రెస్ పార్టీలోకి వెళ్ళకుండా జగన్ స్థాపించిన వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరారు. 2014 ఎన్నికల్లో తన చిరకాల వాంఛ అయినా ఎమ్మెల్యేగా ఎన్నికై అంధ్రోల్లో అడుగు పెట్టారు. 2019లో రెండోసారి గెలిచి మంత్రి కూడా అయ్యారు. 2024 ఎన్నికల్లో ఓడిపోయారు. అయితే ఇప్పుడు సొంత పార్టీ నేతలు నగిరి నియోజకవర్గంలో తనను ఇబ్బంది పెడుతున్నారని అధినేత జగన్మోహన్ రెడ్డి దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. కానీ జగన్ పట్టించుకోకపోవడంతో ఇప్పుడు తాడేపల్లి కార్యాలయం వైపు కూడా రావడం మానేశారు.రాజకీయంగా అర్థస్థం అంటే మాజీమంత్రి విడదల రజనీధి ఎందుకంటే పోటీ చేసిన



తొలిసారి ఎమ్మెల్యే అయ్యారు. ఎమ్మెల్యే అయిన తొలిసారి మంత్రి పదవి కూడా చేపట్టారు. దీనికి ముమ్మటికీ జగన్మోహన్ రెడ్డి ఇచ్చిన స్వేచ్ఛ, అవకాశం కారణం. అప్పటి మంత్రి ప్రత్తిపాటి పుల్లారావు అనుచరురాలిగా, ద్వితీయ శ్రేణి నాయకురాలిగా ఉండేవారు రజనీ. కానీ ఏకంగా జగన్మోహన్ రెడ్డి ఆమెను పార్టీలోకి అవ్వనించి టికెట్ ఇచ్చారు. మంత్రి పదవి కూడా కల్పించారు. ఆమెపై వ్యతిరేకత ఉందన్న కోణంలో గుంటూరు పబ్లిషు నియోజకవర్గం పంపించి టికెట్ కేటాయించారు. అయినా సరే ఓటమి ఎదురయ్యింది. అయితే రేచర్ల వెళ్ళమని కోరగా ఆమె ససే మీరా అంటున్నారు. అయితే ఇప్పుడు అధినేత పై ఆగ్రహంతో తాడేపల్లి వైపు రావడం మానేశారు.అయితే ఒకటి

మాత్రం నిజం మాజీ మంత్రిలుగా ఉన్న ఈ మహిళా నేతలు ఇద్దరు వేరే పార్టీలో చేరుతామంటే చాన్స్ లేదు. రోజా కంటే రజనీ నయం. ఎందుకంటే రోజా మదిరిగా అడ్డగోలుగా ఆమె మాట్లాడలేదు. అందుకే రజనీ విషయంలో పాస్ కార్డు ఉంది. అది కూడా జనసేన నుంచి సానుకూలత వ్యక్తం అయ్యే అవకాశం ఉంది. ఎందుకంటే ఆత్మకూడ మాజీ మంత్రి బాలినేని శ్రీనివాస్ రెడ్డి ఉన్నారు. రాజకీయంగా ఆయనతో రజనీకి సన్నిహిత సంబంధాలు ఉన్నాయి. అందుకే త్వరలో ఆమె జనసేనలో చేరడం ఖాయమని ప్రచారం నడుస్తోంది. కానీ రోజా ఉంటే వైసిపి లోనే ఉండాల్సి.. లేకుంటే సినిమాల్లోకి వెళ్ళాలి. అది కూడా తమిళ వినీమ, బుల్లితెరలోనే ఆమెకు అవకాశాలు అని తెలుస్తోంది.

ఏపీ సమస్యలపై తెలంగాణలో ఆందోళన...

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 17, వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీలో కొందరు చేస్తున్న పనులు పార్టీకి చెడ్డ పేరు తీసుకొస్తున్నాయి. చాలామంది నేతలు ఏపీలో రాజకీయాలు చేస్తున్నారు. పార్టీ కార్యక్రమాల నిర్వహణ మాత్రం పక్క రాష్ట్రాల్లో చేస్తున్నారు. అధినేత జగన్మోహన్ రెడ్డి వారంలో మూడు రోజులు పాటు తాడేపల్లి కి వచ్చి పార్టీ కార్యకలాపాలను పర్యవేక్షిస్తున్నారు. మిగతా నాలుగు రోజులు బెంగళూరుకు పరిమితం అవుతున్నారు. అయితే ఆయనను చూసి ఇప్పుడు కొత్తగా యాంకర్ శ్యామల లాంటి వారు సైతం ఏపీని తొంగి చూడడం లేదు. హైదరాబాదులో ఉంటూ ప్రత్యేక వీడియోలు విడుదల చేస్తున్నారు. ప్రభుత్వ వైఫల్యాలపై అధికార ప్రతినిధి హెరాడల్ ఇలా వీడియోలు తీసి మీడియాకు అందిస్తున్నారు. సోషల్ మీడియాలో పోస్టులు పెడుతున్నారు. అంతవరకు ఓకే కానీ.. ఏకంగా వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యక్రమాలను సైతం హైదరాబాదులోనే.. అది కూడా తాను నివాసం ఉంటున్న కూకట్‌పల్లి ప్రాంతంలోనే నిర్వహిస్తుందడం మాత్రం కాస్త అగ్రా మారుతుంది.సోషల్ మీడియావచ్చాక రాజకీయ పార్టీల తీరు మారింది. ఆ పార్టీ కార్యక్రమాల తీరు కూడా మార్చేశారు. ఎక్కడో విధేశాల్లో ఉంటే సెల్ఫీ వీడియో తీసి సోషల్ మీడియాకు జత చేస్తున్నారు. మెయిన్ మీడియా కూడా అదే వీడియోను ప్రసారం చేసి వారికి ఎంతయిన ప్రచారం కల్పిస్తోంది. అయితే పెద్ద నేతలు వరకు ఓకే కానీ అధికార ప్రతినిధి హెరాడల్.. చనిచేస్తున్న యాంకర్



శ్యామల లాంటి వారు కూడా ఇలా చేయడం ఏంటి అని వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీలో ఒక ప్రశ్న వినిపిస్తోంది. పైగా ఆమెకు ఆర్థిక ప్రయోజనం ఉందన్న టాక్ ఉంది. జీతాల రూపంలో సేవలు అందిస్తున్నారని అన్న మాట వినిపిస్తోంది.ఇటీవల పిన్నెర్లు బ్రదర్స్ అరెస్టయ్యారు. అయితే

ఆమెకు ఆ విషయం తెలియదు అన్నట్లు ఉంది. వారు రెండు రోజుల క్రితం అరెస్టు అయితే.. ఆమె నిన్ననే కారుమూరి వెంకటరెడ్డి అనే నేత కలిసి కూకట్‌పల్లిలో ఆందోళన చేశారు. అంతకు ముందు కూడా ఆమె ప్రభుత్వ మెడికల్ కాలేజీల ప్రైవేటీకరణను నిరసిస్తూ ఒక ప్రత్యేక శిబిరాన్ని ఏర్పాటు చేశారు హైదరాబాదులో. అక్కడే సంతకాల సేకరణ చేపట్టారు. అయితే ఆమె ఏపీ రాజకీయాల గురించి మాట్లాడుతూ హైదరాబాదులో ఉంటున్నారు. వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కోసం తన బుల్లితెర కెరీర్ ను వదులుకున్నారు. ఈ సేవధ్యంలో పార్టీ నుంచి కొంత మొత్తం జీతం అందుకుంటున్నారన్న టాక్ ఉంది. అందుకే కాబోలు హైదరాబాదు నుంచి తన రాజకీయాలను సాగిస్తున్నారు. అయితే తమకు అలాంటి అవకాశం కల్పించాలని ఇప్పుడు వైసీపీ నేతలు పార్టీ పై కమాండ్ ను కారుతున్నారు. ఎక్కడో వ్యాపారాలు చేసుకుంటూ రాజకీయం చేస్తామని అంటూ సెటైర్లు వేస్తున్న వారు ఉన్నారు.

ఓయాసీన్ జనని యాత్ర వరంగల్

భారతదేశంలో అత్యంత విశ్వసనీయ రీప్రాడక్టివ్ మెడిసిన్ సంస్థల్లో ఒకటైన ఓయాసీన్ ఫెర్టిలిటీ, దేశవ్యాప్తంగా ఫెర్టిలిటీ అవగాహన పెంచే లక్ష్యంతో చేపట్టిన ఓయాసీన్ జనని యాత్ర వరంగల్ చేరింది. టైర్ I, ఈ, III ప్రాంతాల్లో ఫెర్టిలిటీ అవగాహన, నిపుణుల మార్గదర్శకం, ఫెర్టిలిటీ స్క్రీనింగ్ సేవలను నేరుగా ప్రజలకు అందించడం ఈ కార్యక్రమం లక్ష్యం. జీవనశైలి మార్పులు, ఆలస్య వివాహాలు, శాస్త్రీయ అవగాహన లోపం వంటి కారణాలతో ఫెర్టిలిటీ సమస్యలు పెరుగుతున్న వేళ ఓయాసీన్ జనని యాత్ర బస్సు దంపతులకు ఉచిత ఫెర్టిలిటీ సలహాలు, ఉచిత ఎ ఎం హెచ్ పరీక్ష, వీర్లు పరీక్ష, హీమోగ్లోబిన్ పరీక్షలు వంటి సేవలను అందిస్తోంది. శుభ్రమైన, సురక్షితమైన సమానా సేకరణ ప్రాంతాలతో ఈ సేవలు మరింత సౌకర్యవంతంగా అందిస్తున్నారు. ఫోర్స్ వరంగల్ తర్వాత ఈ జనని యాత్ర, తెలంగాణ రాష్ట్రంలో భూపాలపల్లి, జమ్మికుంట, మహబూబాబాద్ ప్రాంతాలకు వెళ్లి మరింత మంది ప్రజలకు అవగాహన కల్పించనున్నారు. డా. దుర్గా జి.రావు, మెడికల్ డైరెక్టర్ %౫౫ కో-ఫౌండర్, ఓయాసీన్ ఫెర్టిలిటీ, “సైన్స్ ఫెర్టిలిటీ రంగాన్ని మారుస్తున్న ఈ సమయంలో, ఓయాసీన్ జనని యాత్ర ఆధునిక, సాక్ష్యాధారిత ఫెర్టిలిటీ గురించిన సమాచారాన్ని సమాజాల మధ్యకు నేరుగా తీసుకెళ్తోంది. ఫెర్టిలిటీ యాత్రను ప్రారంభిస్తున్న దంపతులకు తొందరగా వైద్య మార్గదర్శకాన్ని అందించడం ద్వారా భవిష్యత్తుకు ఆరోగ్యకరమైన మార్గం సృష్టిస్తుంది.” అని వ్యక్తపరిచారుపుష్పరాజ్ షెనాయ్, సీఈఓ, ఓయాసీన్ ఫెర్టిలిటీ, “భారతదేశ ఫెర్టిలిటీ రేటు నిరంతరం పడిపోతున్న ఈ సమయంలో, సమయానుకూలమైన, అందుబాటులో ఉన్న ఫెర్టిలిటీ సంరక్షణ మరింత ముఖ్యమైంది. నిపుణుల కన్సల్టేషన్, డయగ్నస్టిక్, అవసరమైన మార్గదర్శకంతో ‘గుడ్ హ్యాండ్స్ ఆఫ్ సైన్స్’ను గ్రామీణ స్థాయికి విస్తరించుతున్నాం. ప్రతి జంట సరైన నిర్ణయాలు తీసుకునేలా సకాలంలో సహాయం అందించడం మా ధ్యేయం.” అని తెలిపారుడా. కావ్య రావు జలగం, రీజినల్ మెడికల్ పాడ్ %౫౫ ఫెర్టిలిటీ స్పెషలిస్ట్, “మునుపటి జనని యాత్రకు వచ్చిన అపార స్పందన దంపతులు సరైన మార్గదర్శకాన్ని ఎంత విలువగా తీసుకుంటారో చూపించింది. ఇంకా ఫెర్టిలిటీపై అవగాహన తక్కువగా ఉన్న ఈ ప్రాంతాల్లో సరైన సమాచారం, సానుభూతితో కూడిన సహాయాన్ని అందించడం మా ఈ కార్యక్రమం ప్రధాన లక్ష్యం.” అని అన్నారు. 2009లో స్థాపించిన ఓయాసీన్ ఫెర్టిలిటీ, భారతదేశవ్యాప్తంగా 34 కేంద్రాలతో అగ్రగామి రీప్రాడక్టివ్ హెల్త్‌కేర్ ప్రొవైడర్. శాస్త్రీయ వైపుణ్యం, నైతిక వైద్యపద్ధతులు, అత్యున్నత %౫౫% విజయాశాతాలతో ప్రసిద్ధి చెందిన ఓయాసీన్, ఇన్నాట్లుగా అనేక కుటుంబాలకు ఆరోగ్యకరమైన బిడ్డలను అందించినదని చెబుతోంది. పురుషులు, మహిళల కోసం ఐవీఎఫ్, ఐయూబి , %౫౫% , ఫెర్టిలిటీ ప్రీజర్వేషన్ వంటి విస్తృత సేవలను ఆధునిక ల్యాబ్ టెక్నాలజీ, వ్యక్తిగత సంరక్షణ, సంపూర్ణ వెల్‌నెస్ సహకారంతో అందిస్తోంది.

హడ్కో నుంచి 5 వేల కోట్ల రుణం

తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పథకం పనులను వేగవంతం చేస్తోంది. ఇందుకోసం హడ్కో నుంచి ప్రభుత్వం రూ. 5 వేల కోట్ల రుణాన్ని సమీకరించింది. ఈ నిధులతో నిలివిపోయిన పాత బిల్లులను త్వరలోనే లబ్ధిదారుల ఖాతాల్లో జమ చేయనున్నారు. వచ్చే మార్చి 31 నాటికి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా లక్ష ఇళ్లను పూర్తి చేసి గృహప్రవేశాలు చేయించాలని ప్రభుత్వం లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. వివిధ దశల్లో ఉన్న నిర్మాణాలకు గ్రీన్ చానెల్ ద్వారా ప్రతి సోమవారం లబ్ధిదారుల అకౌంట్‌లోకి డబ్బులు నేరుగా వెళ్లనున్నాయి.ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణం కోసం ఆర్థిక వనరుల కొరత లేకుండా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం హడ్కో నుండి రూ. 5 వేల కోట్ల భారీ రుణాన్ని తీసుకుంది. ఈ నిధుల రాకతో ఇళ్ల నిర్మాణ ప్రక్రియ మరింత వేగవంతం కానుంది. చాలా కాలంగా పెండింగ్‌లో ఉన్న లబ్ధిదారుల బిల్లులను త్వరలోనే వారి వారి ఖాతాల్లో జమ చేసేందుకు హోసింగ్ అధికారులు కసరత్తు పూర్తి చేశారు. బేస్కంట్, స్లాబ్ మరియు ఫినిషింగ్ వంటి వివిధ దశల్లో ఉన్న ఇళ్లకు సంబంధించి ప్రభుత్వం ప్రతి సోమవారం గ్రీన్ చానెల్ ద్వారా లబ్ధిదారుల ఖాతాల్లోకి నేరుగా డబ్బులు పంపిణీ చేయనుంది. నిధుల లభ్యత పెరగడంతో.. క్షేత్రస్థాయిలో పెండింగ్ పనులను త్వరితగతిన పూర్తి చేసి నిధులు విడుదల చేయాలని కలెక్టర్లు , ప్రాజెక్టు డైరెక్టర్లకు ఆదేశాలు అందాయి.ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం ముగిసేలోపు.. అంటే మార్చి 31 నాటికి లక్ష ఇళ్ల నిర్మాణం పూర్తి చేసి గృహప్రవేశాలు చేయించాలని ప్రభుత్వం కృతనిశ్చయంతో ఉంది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ప్రస్తుతం 1.48 లక్షల ఇళ్ల పనులు కొనసాగుతుండగా.. ఇప్పటికే 60 వేల ఇండ్లు స్లాబ్ దశకు చేరుకున్నాయి. హోసింగ్ సెక్టర్, కార్పొరేషన్ అధికారులు నిత్యం జిల్లా ప్రాజెక్టు డైరెక్టర్లతో సమావేశాలు నిర్వహిస్తూ పనులను పర్యవేక్షిస్తున్నారు.ప్రభుత్వం ఈ పథకానికి డెడ్లైట్ రూ. 12 వేల కోట్లు కేటాయించింది. హడ్కో లోన్ , భూముల వేలం ద్వారా వచ్చిన నిధులతో కలిపి ఈ మార్చి లోపు రికార్డు స్థాయిలో ఇళ్లను పూర్తి చేయాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. సొంత ఇంటి కల నేరేర్పూకోవాలనుకునే పేదలకు ప్రభుత్వం అందిస్తున్న ఈ ఆర్థిక సాయం, పెండింగ్ బిల్లుల విడుదల వార్త ఇప్పుడు లబ్ధిదారుల్లో కొత్త ఉత్సాహాన్ని నింపుతోంది.

కరీంనగర్ లో అధికార ఎమ్మెల్యేలకు షాక్

ఎమ్మెల్యేలు రాజకీయంగా యాక్టివ్‌గానే ఉన్నప్పటికీ రెండు విధతల్లో జరిగిన ఎన్నికల్లో వాళ్ళ సొంత గ్రామాలలోనే ఓటమిని చవిచూశారు. అధికార పార్టీ ఎమ్మెల్యేలు బలపరిచిన అభ్యర్థులు.. బీఆర్ఎస్, ఇతర పార్టీల అభ్యర్థుల చేతితో ఓటమి పాలయ్యారు. దీంతో ఎమ్మెల్యేలు స్థానిక అభ్యర్థుల ఎంపికపై సరిగ్గా దృష్టి పెట్టలేదని.. ఇప్పటికైనా వైఫల్యం ఎక్కువ జరిగిందో తెలుసుకొని.. సరిదిద్దుకోవాల్సి అవసరం ఉందనే చర్చ జరుగుతుంది. ఇదే అంశంపై అటు అధిష్టానం కూడా సీరియస్ అయినట్లు తెలుస్తోంది.ఇక సొంత నియోజకవర్గంలోనే అభ్యర్థులను గెలిపించుకోలేకపోయిన వారి జాబితా చూసుకుంటే.. ఉమ్మడి పాలమూరు జిల్లా నారాయణపేట ఎమ్మెల్యే పద్మికా రెడ్డి.. తన పక్క ఊరు దన్నూడలో కాంగ్రెస్ అభ్యర్థిని గెలిపించుకోలేక పోయింది. అక్కడ కాంగ్రెస్ అభ్యర్థిపై బిఆర్ఎస్ అభ్యర్థి విజయం సాధించారు. ఇక దేవరకల్ప ఎమ్మెల్యే జి.ఎం.ఆర్ సొంత ఊరు దమత్తాపూర్‌లోనూ ఇదే పరిస్థితి కనిపించింది. అక్కడ కూడా బిఆర్ఎస్ అభ్యర్థి 120 ఓట్లకు మెజార్టీతో కాంగ్రెస్‌పై గెలిచారు. అటు జడ్పర్ల ఎమ్మెల్యే అనిరుద్ రెడ్డి సొంత గ్రామం రంగారెడ్డిగూడలో సైతం కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి ఓడిపోయారు.ఇక ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లాలో సైతం ఇదే రకమైన పరిస్థితి ఉంది. మానకొండూరు ఎమ్మెల్యే కవ్వంపల్లి నత్తనారాయణకి షాక్ ఇచ్చారు సొంతూరు ప్రజలు. ఎమ్మెల్యే సొంతూరు వచ్చు నూరులో ఒక్క ఓటుతో తేడాతో కాంగ్రెస్‌పై బిఆర్ఎస్ మద్దతుదారు సర్పంచ్‌గా గెలిచారు. మహబూబాబాద్ ఎమ్మెల్యే మురళీ నాయక్ సొంతూరులో తన సోదరుడు ఓడిపోయాడు. అక్కడ బిఆర్ఎస్ మద్దతు పలికిన అభ్యర్థి గెలిచారు. ఇక భద్రాచలం ఎమ్మెల్యే తెల్లం వెంకట్రావు స్వగ్రామం దమ్మిగూడెం మండలం బండిరేవులో సైతం కాంగ్రెస్ ఓడిపోయింది. అక్కడ బిఆర్ఎస్ బలపరిచిన అభ్యర్థి గెలిచారు.ఇలా చాలా ప్రాంతాల్లో తమ సొంత గ్రామ ప్రజలు ఇచ్చిన తీర్పు చూసి ఎమ్మెల్యేలు షాక్ అవుతున్నారు. ఇక మూడవ విధతలో అయినా ఇలాంటి పరిస్థితులు రాకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని ఎమ్మెల్యేలకు వీసీసీ ఆదేశాలు జారీ చేసినట్లు తెలుస్తోంది. మొత్తానికి అధికార కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎమ్మెల్యేలు తమ సొంత గ్రామాల్లో సర్పంచ్ స్థానాలు ఓడిపోవడంతో ప్రజలు విలక్షణ తీర్పు ఇచ్చారని చర్చ జరుగుతోంది

సిరుల అన్నం..మిల్లెట్స్ ప్రస్తావన

వచ్చినప్పుడు ఎక్స్‌పర్ట్స్ చెప్పే మాటలివె

“సూపర్ ఫుడ్, వండర్ గ్రెయిన్”.. మిల్లెట్స్ ప్రస్తావన వచ్చినప్పుడు ఎక్స్‌పర్ట్స్ చెప్పే మాటలివి. “హై కార్బ్, మూడు పూటలా తింటే వెరీ డేంజర్”.. ఇవి అన్నం ప్రస్తావన వచ్చినప్పుడు చెప్పే మాటలు. అయినా.. జనాలు అన్నమే ఎందుకు తింటున్నరు అంటే దీనికి చాలా కారణాలు ఉన్నయ్. హరిత విప్లవం నుంచి ప్రభుత్వ విధానాల వరకు అన్ని అన్నానికే ఓటేశాయ్?. ఇప్పుడు ‘యా’ టర్న్ తీసుకుని మళ్లీ పాత పద్ధతులే మేలు అంటున్నరు ఎక్స్‌పర్ట్స్?. ఒకప్పుడు పేదల ఆకలిని తీర్చిన ఈ చిరు ధాన్యాలు ఇప్పుడు వాళ్లకే దూరమైనయ్?. అందుకే వాటిని మళ్లీ అందరికీ అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని ఐక్యరాజ్య సమితితోపాటు చాలా దేశాలు ప్రయత్నిస్తున్నయ్?. అందులో భాగంగానే అందరూ మధ్యాహ్న భోజనంగా మిల్లెట్స్? తీసుకోవాలని మన ప్రధాని సరేంద్ర మోడీ కూడా చెప్తున్నరు.

పల్లెల్లో పెద్దవాళ్లు “పండుగలు, పబ్బాలకే తెల్లన్నం తినేటోళ్లం. మిగతా రోజుల్లో తెైద అంటలి, జొన్న రాట్టెలు, సామల అన్నమే దిక్కు” అని చెప్తుంటారు. తర్వాత ఆ పరిస్థితి నుంచి.. రోజూ అన్నం తిని ఎప్పుడో ఒకసారి మిల్లెట్స్? తినే పరిస్థితికి వచ్చారు. కానీ.. ఇప్పుడు మళ్లీ పాత అలవాట్లే మంచివని, మిల్లెట్స్? తినాలని న్యూట్రీషనిస్టులు చెప్తున్నారు. అంతెందుకు మన ప్రధానితోపాటు ఐక్యరాజ్య సమితి కూడా ‘చిరు ధాన్యాలతోనే ఆరోగ్య సిరి’ అంటోంది. అసలు మిల్లెట్స్?లో ఏముంది? నిజంగానే వాటిని తినాల్సిన అవసరం ఉందా? అన్నీ తెలిసినా అన్నమే ఎందుకు తింటున్నార?

యెంట్ల కంట్రోల్

బరువు తగ్గలి అనుకునేవాళ్లకు మిల్లెట్స్ ఔస్ ఫుడ్. రోజూ ఏదో ఒక రకమైన మిల్లెట్స్ తింటే తక్కువ బ్రెంట్‌నే ఐడియల్ యెంట్‌కి వచ్చేస్తారు. మిల్లెట్స్ తినడం వల్ల కొలెస్ట్రాల్ కంట్రోల్‌లో ఉంటుంది. మిల్లెట్స్‌లో తక్కువ కేలరీలు ఉంటాయి. పైగా గ్లూటెన్ ఉండదు. అందువల్ల బరువు తగ్గడానికి సాయం చేస్తాయి. అంతేకాకుండా మిల్లెట్స్‌లో ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. దాని వల్ల ఓవర్? ఈటింగ్‌ని తగ్గిస్తుంది. ముఖ్యంగా కొర్రలు, రాగులు, నజ్జలు బరువు తగ్గడానికి బాగా పనిచేస్తాయి.

సిలియం డిజీజ్ రాదు

సిలియం డిజీజ్ అనేది ఆటో ఇమ్యూన్ డైజెస్టివ్ డిజార్డర్. గ్లూటెన్ ప్రోటీన్‌ని ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల ఇది వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. దీనివల్ల చిన్న పేగులు దెబ్బతింటాయి. పోషకాలు తీసుకోవడంలో ఇబ్బందులు తలెత్తుతాయి. అలాంటి వాళ్లను గ్లూటెన్ ఫుడ్ తీసుకోవద్దని డాక్టర్స్ చెప్తుంటారు. మిల్లెట్స్‌లో గ్లూటెన్ ఉండదు. అందువని వాటిని తింటే ఇలాంటి వ్యాధులకు దూరంగా ఉండొచ్చు.

ఘగర్ కంట్రోల్

మిల్లెట్స్‌లో కార్బోహైడ్రేట్లు చాలా తక్కువ. ఫైబర్ ఎక్కువ. అందువల్ల మిల్లెట్స్‌ని హై డైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఫుడ్ అని చెప్తుంటారు. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల చక్కెర వ్యాధి రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. బాడిలో ఘగర్ లెవెల్స్‌ని మిల్లెట్స్ కంట్రోల్‌లో ఉంచుతాయి.

గుండెకు మంచి

మిల్లెట్స్‌లో బీటా-గ్లూకాన్లు, ఫ్లేవనాయిడ్స్, ఆంథోసెనిడిన్స్, టానిన్లు, లిగ్నాన్స్, పోలికోసనాల్స్ వంటి యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి రక్తంలో కొలెస్ట్రాల్ లెవెల్స్‌ని తగ్గించడంలో సాయం చేస్తాయి. కాబట్టి రక్తనాళాలు గడ్డకట్టకుండా ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. దాంతో దాదాపు చాలా రకాల గుండె జబ్బులు రావు. పైగా మిల్లెట్స్ బాడిలో మంచి కొవ్వులను పెంచుతాయి.

పొట్టకు మేలు

మిల్లెట్స్‌లో ఫైబర్ ఉండటం వల్ల జీర్ణక్రియను ప్రోత్సహించే ఫుడ్‌గా చెప్తుంటారు. ఇవి తింటే మలబద్దకం, ఉబ్బరం లాంటి కొన్ని జీర్ణ సంబంధ వ్యాధులకు దూరంగా ఉండొచ్చు. పేగు కదలికలు, పనితీరును కూడా మిల్లెట్స్ ఫుడ్ కంట్రోల్ చేస్తుంది.

కండరాలకు బలం

ఇందులో ఉండే ప్రోటీన్, అమైనో యాసిడ్ లైసిన్ కండరాలు బలంగా అయ్యేందుకు సాయం చేస్తాయి. మజిల్ డిగ్రేడేషన్‌ని తగ్గిస్తుంది. అంతేకాదు.. వీటిలోఉండే ట్రిప్టోఫాన్ అనే అమైనో యాసిడ్ బాడిలో సెరోటోనిన్



లెవెల్స్‌ని పెంచుతుంది. దాంతో ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. హాయిగా నిద్రపడుతుంది.

నెలసరి నొప్పులకు..

ఆడవాళ్లు మిల్లెట్స్ తినడం వల్ల నెలసరి నొప్పుల నుంచి కాస్త ఉపశమనం ఉంటుంది. మిల్లెట్స్‌లో మెగ్నీషియం బాగా ఉంటుంది. వీటిని రెగ్యులర్‌గా తీసుకుంటే నెలసరి నొప్పి తగ్గుతుందని డాక్టర్లు చెప్తుంటారు. మిల్లెట్ ఆహారం గర్భావస్థలో కండరాలు రెస్ట్ తీసుకోవడానికి సాయం చేస్తుంది.

ఇమ్యూనిటీ

మిల్లెట్స్ ఔస్ ఇమ్యూనిటీ బూస్టర్. అందుకే కరోనా బ్రెంట్ వీటిని తినేవాళ్ల సంఖ్య బాగా పెరిగింది. వీటిలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ చాలా ఎక్కువ. ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని బూస్ట్ చేస్తాయి. దీర్ఘకాలికవ్యాధులు వచ్చే అవకాశాలను తగ్గిస్తాయి.

గర్భిణులకు ఔస్ ఫుడ్

గర్భిణులకు మిల్లెట్స్ మంచి ఫుడ్ అని పెద్దవాళ్లు చెప్తుంటారు. ముఖ్యంగా రాగులు ఎక్కువగా తినాలి అంటారు. ఎందుకంటే.. ఇది ఆ బ్రెంట్ కావాల్సిన క్యాల్షియం, ఐరన్ లాంటి వాటిని ఎక్కువగా ఇస్తుంది. ఘగర్, బీపీని కంట్రోల్ చేస్తుంది.

క్యాన్సర్‌కు దూరంగా..

మిల్లెట్స్‌లో ఫైబర్, ఫైటోన్యూట్రియెంట్స్ ఉండడం వల్ల వీటికి యాంటీ ఆక్సిడెంట్, యాంటీ ఇన్‌ఫ్లమేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. టాక్సిన్‌కు గురైనప్పుడు దెబ్బతిన్న డీఎన్‌ఎ?ఏని రిపేర్ చేయడానికి ఇవి ఉపయోగపడతాయి. అందువల్ల క్యాన్సర్ వచ్చే అవకాశాలు తగ్గుతాయి. ఫైటోన్యూట్రియెంట్‌పెద్దపేగు క్యాన్సర్ రాకుండా అడ్డుకట్ట వేస్తుంది. బోలు ఎముకల వ్యాధి, రొమ్ము క్యాన్సర్‌ని దరచేరనివ్వదు.

వేల శాంపిల్స్

హైదరాబాద్‌లోని ఇక్రికాల్‌లో ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద మిల్లెట్ కలెక్షన్‌ని సేకరించి పెట్టారు. ప్రస్తుతం ఇక్రికాల్‌లో ప్రపంచవ్యాప్తంగా సేకరించిన కొన్ని వేల యూనిక్ శాంపిల్స్ ఉన్నాయి. ప్రతి దానికి ప్రత్యేకమైన రుచి, టెక్చర్స్, కలర్, న్యూట్రియెంట్ వ్యాల్యూస్ ఉంటాయి. ఇక్రికాల్ సేకరించిన వాటిలో చాలా రకాలు ఇప్పటికే అంతరించి పోయాయి.

రిసెర్చ్ మన దగ్గరే

మిల్లెట్స్ మీద పూర్తి స్థాయి పరిశోధనలు చేసే “ఇండియన్‌ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మిల్లెట్స్ రీసెర్చ్” (ఐఐఎంఆర్) హైదరాబాద్‌లోనే ఉంది. శ్రీ అన్న పథకంలో భాగంగా దీన్ని సెంటర్ ఆఫ్ ఎక్స్‌రెస్సెగా తీర్చిదిద్దడామని నిర్మాణానీతారామన్ ప్రకటించారు. ఇండియాను మిల్లెట్స్‌కు గ్లోబల్ హబ్‌గా మార్చేందుకు ఈ ఇన్స్టిట్యూట్‌లోనే పరిశోధనలు జరగనున్నాయి. ప్రస్తుతం ఇది ఇండియన్ కొన్నిల్ ఆఫ్ అగ్రికల్చరల్ రీసెర్చ్ (ఐసీఎఆర్) కింద పనిచేస్తోంది. మిల్లెట్స్ ఉత్పత్తి పెంచడం, కొత్త వంగడాలను తీసుకురావడం లాంటి లక్ష్యాల కోసం ఇక్కడ పరిశోధనలు జరుగుతున్నాయి. ఈ సంస్థ నుంచి ఇప్పటివరకు 35 కొత్త జొన్న వంగడాలు తీసుకొచ్చారు.

తక్కువ బ్రెంట్ కష్టమే

మిల్లెట్స్? సాగు విస్తీర్ణం పెంచడం, వాటిని వినియోగించడం.. లాంటి మార్పులు తక్కువ బ్రెంట్ చాలాలంటే చాలా కష్టం. ఎందుకంటే రైతులు ఎన్నో ఏండ్ల నుంచి వరి, గోధుమలనే పండిస్తున్నారు. వాటినే తింటున్నారు. కాబట్టి వీటి వినియోగాన్ని నెమ్మదిగా పెంచాలి అంటున్నారు ఎక్స్‌పర్ట్స్. అందుకోసం ముందుగా పిల్లలకు వీటిని తినడం అలవాటు చేయాలి.

దీనివల్ల పౌష్టికాహారం అందించినట్లు కూడా ఉంటుంది. 2021-22 లెక్కల ప్రకారం ఇండియాలోని 14.89 లక్షల సూళ్లలో 26.52 కోట్ల మంది స్టూడెంట్స్ చదువుకుంటున్నారు. వీటితోపాటు మరో 14 లక్షల ప్రి - స్కూల్ అంగన్‌వాడీ కేంద్రాలు ఉన్నాయి. వీటిని మిల్లెట్స్‌కు మార్కెట్‌గా మార్చుకోవచ్చు. వాటిలో చదువుకునే పిల్లలకు మిల్లెట్స్ ఫుడ్ పెడితే సరిపోతుంది. అంగన్‌వాడీకి వచ్చే ప్రతి చిన్నారికి రోజూ ఒక గ్లాసు పాలు, గుడ్లతోపాటు ఆయా ప్రాంతాల్లో దొరికే మిల్లెట్స్?తో చేసిన కిచిడీ, దోసెలు, ఎన్నర్ల బార్లు చేసి పెడితే చాలు. వాళ్లకు న్యూట్రియెంట్స్ ఫుడ్‌ని అందించినట్లు, మిల్లెట్ సాగు చేసే రైతులను ప్రోత్సహించినట్లు అవుతుంది. దీని ద్వారా రేషన్ బియ్యం, గోధుమల సరఫరాలో కూడా పెద్దగా మార్పులు ఉండవు.

మిల్లెట్ మ్యాన్

మిల్లెట్స్ తినడం ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. కానీ.. రకరకాల కారణాల వల్ల ఆ విషయాన్ని చాలామంది గుర్తించడంలేదు. అంతెందుకు డాక్టర్లు కూడా చెప్పడం లేదు. అందుకే ప్రజలను తట్టిలేపడమే పనిగా పెట్టుకుని పాతికేండ్ల నుంచి మిల్లెట్స్ మీద అవగాహన కల్పిస్తున్నారు ఖాదర్ పలి. అందుకే ఆయన్ని అందరూ ‘మిల్లెట్ మ్యాన్’ అని పిలుస్తుంటారు. ఖాదర్ చేసిన కృషికి మెచ్చిన గవర్నమెంట్ ఈ మధ్యే ‘పద్మశ్రీ’తో గౌరవించింది. ఖాదర్ పలి ఆంధ్రప్రదేశ్‌లోని కడపలో పుట్టారు. బెంగళూరులోని ఇండియన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ సైన్స్ నుంచి స్టెరాయిడ్స్‌లో పీహెచ్‌డీ చేశారు. ఆ తర్వాత అమెరికాలో ఉన్న ఓరగాన్‌లోని బీవర్డ్‌లో పర్యావరణ శాస్త్రంలో మూడు సంవత్సరాల పాటు పోస్ట్ డాక్టోరల్ ఫెలోగా ఉన్నారు. సెంట్రల్ ఫుడ్ టెక్నలాజికల్ రీసెర్చ్ ఇన్స్టిట్యూట్‌లో నాలుగేండ్లు సైంటిస్ట్‌గా పనిచేశారు. తర్వాత ద్యూపాంట్ కంపెనీ కోసం అమెరికాలో నాలుగు సంవత్సరాలు పనిచేశారు. అప్పుడే ఆయన అనేక రీసెర్చ్లు చేసి మిల్లెట్స్‌లో ఔషధ గుణాలు ఉన్నాయని తెలుసుకున్నారు. ఈ విషయాన్ని అందరికీ చెప్పి, ప్రజల్లో చైతన్యం తీసుకురావాలనే ఉద్దేశంతో అమెరికాలో ఉద్యోగం వదిలేసి 1997లో ఇండియాకు తిరిగివచ్చారు. పాతికేళ్లుగా కొర్రలు, అందుకొర్రలు, సామలు, అరికెలు, ఊదలు ప్రాధాన్యతను ప్రజలకు చెప్తున్నారు. ప్రస్తుతం మైసూరులో స్థిరపడ్డారు.

మిల్లెట్ విలేజ్

మేఘాలయ రాష్ట్రంలో ఈస్ట్ కాశీ హిల్స్ ప్రాంతంలో నాంగ్‌ట్రా అనే చిన్న గ్రామం ఉంది. ఆ ఊళ్లో దాదాపు 200 మంది ఉంటున్నారు. ప్రపంచం.. ఆవార అవసరాలను ఎలా తీర్చుకోవాలో ఈ గ్రామం చెబోంది. వరల్డ్ ఫుడ్ సెక్యూరిటీకి పరిష్కారాలను చూపిస్తోంది. బయర్ల ప్రపంచం మీద ఆధారపడకుండా వాళ్లకు కావాల్సినవి వాళ్లే పండించుకుంటున్నారు. ఫుడ్, డ్రింక్స్ అన్నీ వాళ్లే ఉత్పత్తి చేసుకుంటారు. ఎన్నో ఏండ్లుగా వాళ్లు మిల్లెట్స్‌నే తింటున్నారు. గోధుమలు, వరితో పోలిస్తే ఇవి ఆ కొండ ప్రాంతంలో బాగా పండుతాయి. ఎలాంటి మందులు అవసరం లేదు. పైగా మిల్లెట్స్‌ని స్టోర్ చేసుకోవడం కూడా ఈజీ. అందుకే కరోనా లాక్‌డౌన్ బ్రెంట్ ఫుడ్ సప్లై యెంట్ కుప్ప కాలినా వీళ్లు హాయిగా బతకగలిగారు. అందరిలా గోధుమలు, బియ్యంపై ఆధారపడితే ఇబ్బందులు ఉండేవి. వాళ్లు పండించుకున్నవే తింటారు. మరుసటి ఏడు విత్తేందుకు కొన్ని దాచుకుంటారు. మిగిలినవి అమ్ముకుంటారు. వాటితోనే రాట్టెలు, సూపేలు, బిస్కెట్లు తయారుచేసుకుంటారు. 1970ల మొదట్లో దాదాపు అంతరించిపోయిన మిల్లెట్? రైషన్‌ని కూడా ఇక్కడ పండిస్తున్నారు.

దాదాపు 400 నుంచి 500 టిఫిన్స్? అమ్ముతున్నారు. చిరు ధాన్యాల తిండికి ఒక్కసారి అలవాటు పడితే ఇక రెగ్యులర్? ఫుడ్? జోలికి వెళ్లు”అన్నాడు శివకృష్ణ హైదరాబాద్‌లో.. హైదరాబాద్‌లో కూడా మిల్లెట్స్ రెస్ట్ చేసే హోటళ్లు చాలానే ఉన్నాయి. వాటిలో ఎమెర్సల్ స్పీట్ షాప్ బాగా ఫేమస్. ఇందులో రకారకాల మిల్లెట్స్ టిఫిన్స్, శ్వాక్తి అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఇక్కడ ప్రత్యేకత ఏంటంటే.. వాళ్లు రెస్ట్ చేసే ఫుడ్ వండడానికి కావాల్సిన ధాన్యాలు, మిల్లెట్స్‌ని వాళ్లే ఆర్గానిక్‌గా పండిస్తారు. వాటిని కస్టమర్లకు కూడా అమ్ముతున్నారు. వీళ్లు ముఖ్యంగా గోవు ఆధారిత వ్యవసాయం చేస్తున్నారు.

పసి ఊపిరికి గాలి కాటు



రోజురోజుకీ పెరుగుతున్న వాహనాల పొగసో, పరిశ్రమల నుంచి వెలువడుతున్న కాలుష్యమో.. కారణమేదైనా నానాటికీ గాలి కలుషితమవుతోంది. ఇందుగలదందు లేదని సర్వత్రా విజృంభించేస్తోంది. దేశవ్యాప్తంగా ప్రజారోగ్యానికే సవాల్ విసురుతోంది. మొత్తం 256 పట్టణాల్లో 150 పట్టణాల్లోని గాలిలో సునీ పదార్థం (సీఎం 2.5) జాతీయ పరిమితికి మించిపోవటం ఆందోళనకరం. చాలా పట్టణాల్లో హానికారక గాలిని పీల్చటం తప్ప గత్యంతరం లేని పరిస్థితి నెలకొంది. ఇది చిన్నా పెద్దా తేడా లేకుండా అందరినీ ఇబ్బంది పెడుతోంది. పసి పిల్లలు, చిన్నారులనైతే మరింత గట్టిగానూ ‘కాటు’ వేస్తోంది. అభం శుభం తెలియని వసీకుందులు. ఏ పాపమూ తెలియని అవాయుకులు. అయినా వాయు కాలుష్య కోరలకు బలవుతున్నారు. పుట్టిన తర్వాత కాదు, తల్లికడుపులో ఉన్నప్పటి నుంచే! అవును.. వాయు కాలుష్య దుష్ప్రభావం పుట్టకముందు.. తల్లి కడుపులో ఉన్నప్పటి నుంచే పడుతుండటం గమనార్హం. కలుషిత గాలిలోని సునీ పదార్థం, నైట్రిక్ ఆక్సైడ్, కార్బన్ మోనాక్సైడ్, ఓజోన్, నల్లర్ల దయాత్వైద్ల వంటి విషతుల్యాలు, హాని కారకాలైనవ్ తల్లి మాయ ద్వారా గర్భస్థ శిశువుకూ చేరతాయి. ఆక్సిజన్, పోషకాల కోసం పూర్తిగా తల్లి రక్తం మీదే ఆధారపడిన కడుపులోని బిడ్డకి తీవ్ర అనర్ధాలు తెచ్చిపెడతాయి. నెలలు నిండక ముందే కాన్ను అవటంలో సుమారు 30% వరకూ వాయు కాలుష్యం దోహదం చేస్తున్నట్లు ఆధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. బిడ్డ చనిపోయి పుట్టే ప్రమాదమూ ఉంటోంది. గాలి కాలుష్య కారకాలు తల్లి, బిడ్డ ఇద్దరిలో వాపుప్రక్రియ (ఇన్‌ఫ్లమేషన్)ను ప్రేరేపిస్తాయి. తల్లి దీనికి ప్రతిస్పందించే క్రమంలో మాయకూ విఘాతం కలుగుతుంది. విశ్మంఖల కణాలు (గ్లీ రాడికల్స్), వీటిని అరికట్టే యాంటీఆక్సిడెంట్స్ మధ్య సమతుల్యతా లోపిస్తుంది. బిడ్డకు ఆక్సిజన్‌తో కూడిన రక్తం అందటం తగ్గటం వల్ల ఊపిరితిత్తులు, మెదడు వంటి కీలక అవయవాల ఎదుగుదల కుంటుపడుతుంది. దీంతో పుట్టుకతోనే శ్వాస సమస్యలు తలెత్తే ముప్పు పెరుగుతుంది. పిల్లలు తక్కువ బరువుతోనూ పుట్టొచ్చు. ఇలాంటివారు ఎక్కువరోజులు ఆసుపత్రిలో ఉండాల్సి వస్తుంది. తక్కువ బరువుతో పుట్టేవారికి మున్నుండు అల్పరీలు, ఉబ్బవూ వంటి వాటితో పాటు వయసుకు తగిన ఎదుగుదల ప్రక్రియ కూడా కుంటుపడుతుంది. కొందరికి ప్రవర్తనా పరమైన సమస్యలూ తలెత్తొచ్చు. విషయ గ్రహణ సామర్థ్యమూ దెబ్బతినిొచ్చు.

పిల్లలకే ఎక్కువ ప్రమాదం

పిల్లల ఊపిరితిత్తులు చిన్నగా, ఇంకా పుద్ది చెందుతూ ఉంటాయి. పైగా పెద్దవారి కన్నా దాదాపు రెట్టింపు వేగంతో శ్వాస తీసుకుంటుంటారు. సవజాత శిశువులైతే నిమిషానికి 55 నుంచి 60 సార్లు శ్వాస తీసుకుంటారు. అందువల్ల కలుషిత గాలి పిల్లల ఊపిరితిత్తుల మీద మరింత ఎక్కువ దుష్ప్రభావం చూపుతుంది. పిల్లల శ్వాసనాళాల లోపపు నర్సుగానూ ఉంటుంది. దీంతో కాలుష్య కారకాలు వీటిని ఇంకా ఎక్కువగా చికాకు పరుస్తాయి కూడా.

శ్వాసకోశ సమస్యల ఉప్పుతి

బద్దెళ్ల లోపు పిల్లల మరణాలకు ఒకప్పుడు వాంతులు, విరేచనాలు ప్రధాన కారణాలు. న్యూన్స్‌మైన తాగునీరు, ఓఆర్ఎస్ వంటివి అందుబాటులోకి రావంతో ఇవి తగ్గాయి. కానీ వాయు కాలుష్యం పుణ్యమాని ఇప్పుడు శ్వాసకోశ సమస్యలు పిల్లల మరణాలకు ప్రధాన కారణంగా నిలుస్తున్నాయి. శ్వాసనాళాలు సన్నగా ఉండటం, ఊపిరితిత్తుల సామర్థ్యం తక్కువగా ఉండటం వల్ల శిశువులు, పిల్లల్లో శ్వాసకోశ ఇన్‌ఫెక్షన్ల లక్షణాలు తీవ్రంగా ఉంటాయి కూడా. బద్దెళ్ల లోపు పిల్లల్లో సాధారణ జలుబు, న్యూమోనియా, వైరల్ ఇన్‌ఫెక్షన్ అనంతరం తలెత్తే పిల్లికాతలు, ఆస్మా వంటివి తరచూ కనిపిస్తుంటాయి. గాలిలో కాలుష్య కారకాలు పెరిగినప్పుడు ఇవి ఇంకాస్త తీవ్రమవుతుండటమే గమనిస్తున్నాం. శ్వాసకోశ ఇన్‌ఫెక్షన్ల మూలంగా పిల్లలు నిద్రపోకపోవటం, బడికి సరిగా వెళ్లకపోవటం, తరచూ ఆసుపత్రికి వెళ్లాల్సి రావటం వంటి ఇబ్బందులకూ గురవుతుంటారు. వాయు కాలుష్యం పెరిగినప్పుడల్లా అత్యవసరంగా చికిత్స కోసం ఆసుపత్రికి వచ్చే పిల్లల సంఖ్య పెరుగుతుండటం గమనార్హం. చిన్నప్పుడు తరచూ శ్వాసకోశ ఇన్‌ఫెక్షన్ల బారినపడుతుంటే మున్నుండు ఆస్మా వంటి జబ్బుల ముప్పు పెరిగే ప్రమాదముంది.

స్వమోనియా తీవ్రంగా

పిల్లల్లో శ్వాసకోశ సమస్యల్లో ఎక్కువగా చూసేది స్వమోనియానే. ఎందుకంటే అప్పుడప్పుడే రోగనిరోధక వ్యవస్థ పరిపక్వం చెందుతున్న వీరికి బ్యాక్టీరియా, వైరస్‌లు దాడి చేసే అవకాశం ఎక్కువ. తల్లిపాల తాగనివారు, టీకాలు తీసుకోనివారు, తక్కువ బరువుతో పుట్టినవారిలో ఇది మరింత తీవ్రంగానూ ఉంటుంది. ఇప్పుడు వాయు కాలుష్యమూ దీనికి ఆజ్యం పోస్తోంది. స్వమోనియాలో తీవ్రమైన జ్వరం, టొక్కులు ఎగిరేయటం, మూర్ఛలు, శ్వాస వేగంగా తీసుకోవటం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తుంటాయి. సమస్య తీవ్రతను మెదల్చి కొద్దిరోజుల తర్వాత శ్వాస తీసుకోవడం 92 కన్నా తగ్గితే తీవ్ర సమస్యగా పరిగణించాల్సిందే. నిద్రక్ష్మం అనలే వద్దు. చికిత్స అలస్యమైతే బిడ్డ ప్రాణాలకే ప్రమాదం ముంచుకరావొచ్చు.

ట్రాంకియోటైడ్‌ని స్వమోనియా కాదు

కొన్నిసార్లు ట్రాంకియోటైడ్‌ను స్వమోనియాగానూ పొరపడుతుంటారు. ఇవి రెండు వేర్వేరు సమస్యలు. ట్రాంకియోటైడ్‌ని అనేది ఊపిరితిత్తుల్లో ఆక్సిజన్, కార్బన్ డయాక్సైడ్‌ను మార్పిడి చేసే గాలిగదులకు, నూక్ల శ్వాసనాళాలకు మధ్య భాగంలో (ట్రాంకియోల్) తలెత్తుతుంది. దీనికి ప్రధాన కారణం రెస్పిరేటరీ సిస్టెమయల్ వైరల్ (ఆర్ఎస్వి..). ముందు జలుబుగా మొదలై కొద్దిరోజుల తర్వాత శ్వాస తీసుకోవడం కష్టమవుతుంది. ఇది రెండేళ్ల లోపు పిల్లల్లోనే కనిపిస్తుంది. చాలాసరకూ తేలికగానే తగ్గుతుంది. తీవ్రమైతే ఆసుపత్రిలో చేర్చి చికిత్స చేయాల్సి వస్తుంది.

బాల ఆస్మాను పట్టుకోవటం కష్టమే

పిల్లలకు ఆస్మా వంటివి అనుకోవద్దు. నిజానికి చిన్నాడుల్లో దీన్ని పోల్చుకోవటం కష్టమే. ఇది వయసును బట్టి రకరకాలుగా కనిపిస్తుంటుంది. దీని ప్రధాన లక్షణాలు ఛాతీ బిగపట్టినట్లు అనిపించటం, దగ్గు, ఆయాసం, పిల్లికాతలు. ఉదయం లేదా రాత్రివేళల్లో పిల్లికాతలు ఎక్కువ. ఆయితే జలుబు, అల్పీ కారకాలు (దుమ్ము, పుప్పొడి..), వైరల్ ఇన్‌ఫెక్షన్ మధ్యలోనూ పిల్లికాతలు రావొచ్చు. దీన్నే మట్టి గ్రీన్ వీజ్ అంటారు. వీరికి మున్నుండు ఆస్మా వచ్చే అవకాశముంది. కొందరికి అప్పుడప్పుడూ పిల్లికాతలు రావొచ్చు (ఎవిసోడిక్ వీజ్). దీనికి చాలావరకూ వైరల్ ఇన్‌ఫెక్షన్ కారణం. ఇన్‌ఫెక్షన్ ఉన్నప్పుడే పిల్లికాతలు వస్తాయి. కొందరికి అలలాడటం, శారీరక శక్తి ఎక్కువగా చేసిన తర్వాత కూడా ఆస్మాను లక్షణాలు కనిపించొచ్చు. అందువల్ల పిల్లల్లో ఆస్మాను నిర్ధారించటం అంత తేలిక కాదు. పిల్లికాతల వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే డాక్టర్‌ను సంప్రదించాలి.

ఆస్మాను నిర్ధారణ అయ్యి, దీర్ఘకాలం చికిత్స అవసరమైన పిల్లలకు ఇన్‌హేలర్ ద్వారా పీల్చుకునే కార్మికోస్టియాయిడ్ (ఐసీఎన్..). శ్వాసనాళాలను విస్తార్చే (ట్రాంకోడైలేటర్) మందులు విధిగా వాడుకోవాలి. ఇన్‌హేలర్ రూపంలోనైతే చాలా చాలా తక్కువ మోతాదు మందే సరిపోతుంది. ఇది నేరుగా ఊపిరితిత్తుల మీదే పనిచేసి, తక్షణం ఉపశమనం కలగజేస్తుంది. దుష్ప్రభావాలు పెద్దగా ఉండవు. కాబట్టి ఇన్‌హేలర్ మీద అపోహలు వద్దు. స్పెరాయిడ్ మందులు చేటు చేస్తాయని, అలవాటు అవుతాయని భయపడ్డారు. ఆస్మా దాడి చేసినప్పుడు తక్షణం ఉపశమనం కలిగించే రిలీవర్ కాదు, సమస్య అదుపులో ఉండటానికి తోడ్పడే కంట్రోలర్ మందులనూ విధిగా వాడుకోవాలి.

చీరలో
 దేవదూతల
 సాగసు

అవతార్ 3 తెలుగు డైలాగ్స్.. ఈసారి కూడా అతనేనా?

ప్రపంచ సినీ చరిత్రలో అద్భుతాలు సృష్టించిన అవతార్ సిరీస్ నుంచి ఇప్పుడు మూడో భాగం ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది. జేమ్స్ కామెరూన్ సృష్టించిన ఈ విజువల్ వండర్ కోసం ఇండియాలోని సినిమా ప్రేమికులు కూడా ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. ముఖ్యంగా మన తెలుగు రాష్ట్రాల్లో హాలీవుడ్ సినిమాలకు మంచి మార్కెట్ ఉంది. అందుకే ఇక్కడ రీజినల్ భాషల్లో ఈ సినిమాను చాలా ప్రతిష్టాత్మకంగా విడుదల చేస్తున్నారు. అయితే ఇప్పుడు సినిమా రిలీజ్ కు సిద్ధంగా ఉన్న సమయంలో తెలుగు వెర్షన్ గురించి ఒక ఆసక్తికరమైన చర్చ ఫిలిం సర్కిల్స్ లో నడుస్తోంది. అదే ఈ సినిమాకు తెలుగు మాటలు ఎవరు రాశారు అనేది. సాధారణంగా ఒక పరభాషా సినిమా మన దగ్గర విజయం సాధించాలంటే అందులో డబ్బింగ్ క్వాలిటీ చాలా ముఖ్యం. అందులోనూ అవతార్ లాంటి సినిమా అన్నప్పుడు మాటలు ప్రేక్షకుడి గుండెకు హత్తుకునేలా ఉండాలి. గతంలో వచ్చిన అవతార్ 2 సినిమాకు టాలీవుడ్ ప్రముఖ నటుడు, దర్శకుడు శ్రీనివాస్ అవసరాల తెలుగు డైలాగ్స్ అందించారు. ఆయన కేవలం అనువాదం లాగా కాకుండా, మన తెలుగు నేటివిటీకి, ఆ భావోద్వేగాలకు తగ్గట్టుగా మాటలు రాశారు. అందుకే ఆ సినిమా తెలుగులో కూడా పెద్ద హిట్ అయ్యింది. ఆ మాటల వల్ల సినిమాలోని ఎమోషన్స్ మన ఆడియెన్స్ కు బాగా కనెక్ట్ అయ్యాయి. అయితే ఇప్పుడు అవతార్ 3 విషయానికి వచ్చేసరికి.. ఈ సినిమాకు కూడా శ్రీనివాస్ అవసరాలనే పని చేశారా



లేక వేరే ఎవరితోనైనా రాయించారా అనే విషయంపై క్లారిటీ లేదు. సాధారణంగా హాలీవుడ్ సినిమాలకు డబ్బింగ్ చెప్పే రచయితల పేర్లను నిర్మాణ సంస్థలు పెద్దగా హైలైట్ చేయవు. పోస్టర్ మీద కూడా వారి పేర్లు కనిపించవు. ప్రస్తుతం ఇండస్ట్రీలో వినిపిస్తున్న టాక్ ప్రకారం ఈసారి కూడా శ్రీనివాస్ అవసరాలనే మాటలు రాసి ఉండవచ్చని అంటున్నారు. ఎందుకంటే రెండో భాగానికి ఆయన పనితీరు బాగా కుదిరింది కాబట్టి, మేకర్స్ ఆయన్నే కంటిన్యూ చేసి ఉంటారని ఒక అంచనా. మరోవైపు శ్రీనివాస్ అవసరాల ప్రస్తుతం తన సొంత సినిమాలతో, నటనతో కాస్త బిజీగా ఉన్నారు. ఒకవేళ డేట్స్ కుదరక ఆయన తప్పుకుంటే, రెగ్యులర్ గా డబ్బింగ్ సినిమాలకు రాసే రచయితలతో పని కానిచ్చేసి ఉండే అవకాశం కూడా లేకపోలేదు. అవతార్ 2 రిలీజ్ సమయంలో శ్రీనివాస్ స్వయంగా మీడియా ముందుకు వచ్చి ఇంటర్వ్యూలు ఇచ్చారు. తన అనుభవాలను పంచుకున్నారు. మరి ఈసారి ఆయన బయటకు వస్తారా లేదా అనేది చూడాలి. ఏది ఏమైనా అవతార్ లాంటి భారీ విజువల్ వండర్ కు మాటల సాయం కూడా తోడ్పడేనే ఆ కీక్ ఉంటుంది. మరి ఆ మ్యాజిక్ ఈసారి ఎవరు చేశారో తెలియాలంటే కొద్ది రోజులు ఆగాల్సిందే.

రవితేజ హీరోయిన్స్.. ఇది అబ్జర్వ్ చేశారా?

టాలీవుడ్ సీనియర్ హీరో, మాస్ మహారాజా రవితేజ గురించి అందరికీ తెలిసిందే. హిట్టు ప్లాపులతో సంబంధం లేకుండా వరుసగా సినిమాలు చేస్తుంటారు. ఎప్పుడూ బిజీగానే గడుపుతుంటారు. ఒక సినిమా సెట్స్ పై ఉండగానే మరో మూవీ స్టార్ట్ చేస్తుంటారు. ఆ షూటింగ్ జరుగుతున్న టైమ్ లో కొత్త చిత్రాలకు చర్చలు జరుపుతుంటారు. కొంతకాలంగా ఇదే ధోరణిలో ముందుకువెళ్తున్నారు. అయితే రవితేజ.. సరైన హిట్ కోసం ఎప్పటి నుంచో వెయిట్ చేస్తున్నారు. వరుస సినిమాలతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వస్తున్నా.. విజయం అందుకోలేకపోతున్నారు. రీసెంట్ గా మాస్ జాతర మూవీతో థియేటర్స్ లోకి వచ్చారు. కానీ ఆ సినిమా బ్రేక్ ఈవెన్ టార్గెట్ కూడా కంప్లీట్ చేసుకోలేక చతికిలపడింది. ఇప్పుడు భర్త మహాశయులకు విజ్ఞప్తి చిత్రాన్ని సంక్రాంతికి రెడీ చేస్తున్నారు. కిషోర్ తిరుమల దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఆ సినిమా.. జనవరి 14వ తేదీన రిలీజ్ అవ్వనున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇప్పటికే ఆ సినిమా షూటింగ్ ను పూర్తి చేసిన రవితేజ.. తన నెక్స్ట్ ప్రాజెక్ట్ ను పట్టాలెక్కించే పనిలో ఉన్నారు. శివ నిర్వాణ దర్శకత్వంలో మూవీకి ఇప్పటికే సైన్ చేయగా.. త్వరలోనే షూటింగ్ మొదలు కానుందని వినికిడి. అందుకు ఏర్పాట్లు జరుగుతున్నాయట. అదంతా పక్కన పెడితే.. ఇప్పుడు రవితేజ చిత్రాలకు సంబంధించి ఓ వార్త వైరల్ గా మారింది. అదేంటంటే.. రవితేజ సినిమాల్లో కొంతకాలంగా స్టార్ హీరోయిన్స్ మిస్ అవుతున్నారు! నమ్మడానికి కాస్త వింతగా ఉన్నా.. అందుకు కారణాలు కూడా ఉన్నా.. మాస్ మహారాజా నటించిన ఇటీవల చిత్రాల్లో నిజంగా ఒక్క స్టార్ హీరోయిన్ లేకపోవడం గమనార్హం.

భర్త మహాశయులకు విజ్ఞప్తి సినిమాలో ఆషిక రంగనాథ్ తో పాటు డింపుల్ హయతి హీరోయిన్లుగా కనిపించనున్నారు. వాళ్ళిద్దరూ స్టార్ బ్యూటీస్ కాదు. ఆషికకు హిట్స్ లేకపోగా.. డింపుల్ కు ఏకంగా సినిమాలే లేవు. ఇప్పుడు శివ నిర్వాణ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న సినిమాలో ప్రియాంక భవాని శంకర్ ఫిమేల్ లీడ్ రోల్ పోషించనుంది. ఆమె క్రేజ్ కూడా అంతంత మాత్రమే. ఏదేమైనా రవితేజ ఐదారు ఏళ్లుగా ఒక్క స్టార్ హీరోయిన్ తో వర్క్ చేయలేదు. ఆయన సినిమాల్లో చేసిన తర్వాత శ్రీలీల, మీనాక్షి చౌదరి సహా పలువురు స్టార్ హోదా దక్కించుకున్నారు. రవితేజతో నటించినప్పుడు వారంతా నార్మల్ హీరోయిన్లే అని చెప్పాలి. అయితే బడ్జెట్ ల కారణంగానే హీరోయిన్స్ విషయంలో మేకర్స్ రాజీ పడవలసి వస్తుందట. స్టార్ హీరోయిన్ ను తీసుకునే స్కోప్ ఉన్నా.. బడ్జెట్ వల్ల తప్పడం లేదని సమాచారం. ఏదేమైనా రవితేజ హిట్ కొడితే చాలు.. లెక్కలు మారుతాయి!!

ఈ లక్ష్మీ రాయ్
 ఫోటోలు
 ఫ్యాషన్
 ఎక్సలెన్స్ తో
 నిండి ఉన్నాయి

