

సంపుటి : 03

సంచిక : 217

ఖమ్మం

బుధవారం సెప్టెంబర్ 17, 2025

YouTube

Facebook

Twitter

CK NEWS

పేజీలు : 08

Hyderabad, Karimnagar, Khammam, Nalgonda, Nizamabad, Warangal, Mahabubnagar. Rangareddy, Medak, Adilabad

విద్యుత్ శాఖ ఏడేఈ ఆంట్లో
2 కోట్ల నోట్ల కట్టలు..

హైదరాబాద్ మణికొండలో అవినీతి అనకొండ !

AMTAAR ABODE

● హైదరాబాద్ ఏడేఈ అక్రమాస్తులు..
విస్ఫూరించిన పోలీస్ అధికారులు

● విద్యుత్ శాఖ ఏడేఈ అంబేద్కర్
నివాసంలో పోలీస్ సోదాలు

● రూ. 2.18 కోట్ల నగదు స్వాధీనం,
అధికారుల అదుపులో ఏడేఈ

● హైదరాబాద్‌లో జీ5 భవనం, ఖరీదైన
ప్లాట్లు గుర్తింపు

● ఆదాయానికి మించిన ఆస్తుల కేసు
నమోదు చేసి విచారణ

తెలంగాణలో మరో అవినీతి అధికారి భారతం వెలుగులోకి వచ్చింది. ఆదాయానికి మించి ఆస్తులు కూడబెట్టారన్న ఆరోపణలతో టీజీఎస్పీడీసీఎల్ అధికారి ఇంట్లో సోదాలు నిర్వహించగా భారీగా అక్రమాస్తులు బయటపడ్డాయి. ఏకంగా రూ. 2 కోట్లకు పైగా నగదును చూసి అవినీతి నిరోధక శాఖ (ఏసీబీ) అధికారులే ఆశ్చర్యపోయారు. హైదరాబాద్‌లోని ఇబ్రహీంబాగ్ డివిజన్‌లో అసీమ్‌లో డివిజన్‌లో ఇంజనీర్ (ఏడీఈ)గా పనిచేస్తున్న అంబేద్కర్ అక్రమ మార్కెట్లో భారీగా ఆస్తులు సంపాదించారని పోలీస్ సమాచారం అందింది. దీంతో మంగళవారం ఉదయం ఆయనతో పాటు ఆయన బంధువులకు చెందిన మొత్తం 11 ప్రాంతాల్లో ఏసీబీ అధికారులు

వివరాలు 2లో..

ఎంపీల ఓట్లను రేపంత్ రెడ్డి
అమ్ముకున్నారు

● ఉపరాష్ట్రపతి ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్
ఎంపీల ఓట్లు బీజేపీకి అమ్మేశారని
విమర్శ

● 15 ఓట్ల తేడా.. అందులో 8
తెలంగాణ ఎంపీలవేనని ఆరోపణ

● మోదీ, చంద్రబాబుల మెప్పుకోసమే
రేపంత్ ఈ పని చేశారని ధ్వజం

వివరాలు 2లో..

అక్రమంగా అమెరికాలో
అడుగుపెడితే
ఉగాండా జైలుకే..!

● అక్రమ వలసదారులకు అమెరికా అధ్యక్షుడి
లేటెస్ట్ వార్నింగ్

● భారత సంతతి వ్యక్తి హత్య
నేపథ్యంలో ట్రంప్ స్పందన

● బైడెన్ సర్కారు అవలంబించిన విధానాల
వల్లే ఈ హత్య జరిగిందని ఆరోపణ.

అమెరికా : అమెరికా లోకి అక్రమంగా ప్రవేశిస్తే ఉగాండా, ఎస్సెస్సెస్, సోదా సూడాన్ లోని జైళ్లకు పంపిస్తామని ఆ దేశ అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ హెచ్చరించారు. స్వదేశాలలో నేరాలు చేసి పారిపోయి

రాజధాని కీలక ప్రాంతాల్లో
భూగర్భ విద్యుత్ కేబుల్

డిసెంబరు నాటికి ప్రణాళిక.. రెండున్నరేళ్లలో నిర్మాణం పూర్తి చేయాలి
విద్యుత్పై సమీక్షలో సీఎం రేపంత్‌రెడ్డి ఆదేశాలు

వచ్చే రెండున్నరేళ్లలోగా గ్రేటర్ హైదరాబాద్ నగరంలోని కీలక(కోర్ అర్వైస్) ప్రాంతాల్లో భూగర్భ విద్యుత్ కేబుల్(లైన్) నిర్మాణం పూర్తిచేయాలని సీఎం రేపంత్‌రెడ్డి అధికారులను ఆదేశించారు. మంగళవారం సాయంత్రం జూబ్లీహిల్స్‌లోని తన నివాసంలో ఆయన విద్యుత్ శాఖ పనితీరుపై సమీక్షించారు. ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కుతోపాటు విద్యుత్ ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు. భూగర్భ విద్యుత్ లైన్ల విధానంపై వలు ప్రతిపాదనలను అధికారులు ముఖ్యమంత్రికి వివరించారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం మాట్లాడుతూ “బెంగళూరుతోపాటు ఇతర రాష్ట్రాల్లో భూగర్భ విద్యుత్ లైన్ల నిర్మాణంపై అధ్యయనం చేయాలి. హైదరాబాద్‌లో ఈ ప్రాజెక్టు నిర్మాణానికి అవసరమైన పూర్తిస్థాయి ప్రణాళికలు డిసెంబరులోగా రూపొందించాలి. విద్యుత్తోపాటు ఇతర కేబుల్స్ కోసం వినియోగించుకునేలా భూగర్భ లైన్ల వ్యవస్థను నిర్మించాలి. ముందుగా నగరంలోని కీలక ప్రాంతాల్లో విద్యుత్ సబ్స్టేషన్ల సామర్థ్యాన్ని పెంచి ఓవర్ లోడ్ సమస్య తలెత్తకుండా చూడాలి. సబ్స్టేషన్ల సామర్థ్యానికి మించి ఒక్క కనెక్షన్ కూడా ఎక్కువ ఉండకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. నగరంలో ఎక్కడెక్కడ కొత్త విద్యుత్ సబ్స్టేషన్ల అవసరం ఉందో ముందే గుర్తించాలి. రాష్ట్రంలోని పట్టణ ప్రాంతాల విద్యుత్ సబ్స్టేషన్‌లలో అధునాతన సాంకేతికతను ఉపయోగించాలి. కొత్త డిస్టం ఏర్పాటుకు ప్రణాళిక..

రాష్ట్రంలో కొత్త డిస్టం ఏర్పాటుకు
పూర్తిస్థాయి ప్రణాళికను సిద్ధం చేయాలి.
ప్రస్తుతం ఉన్న రెండు డిస్టంలను మూడుగా
పునర్వ్యవస్థాపన చేయాలి. ఈ రెండింటికి ఉన్న
విద్యుత్ కొనుగోలు ఒప్పందాలను మూడో
డిస్టంకు విభజించాలి. సిబ్బంది, ఆస్తుల
విభజన, బకాయిలు, ఇతర అంశాలపై
చర్చలు తీసుకోవాలి” అని సూచించారు.
కొత్త డిస్టం ఏర్పాటుకు ఇప్పటికే
రూపొందించిన ప్రతిపాదనల ప్రాథమిక
ప్రణాళికను అధికారులు సీఎంకు
వివరించారు. వ్యవసాయం, ఎత్తిపోతలు,
గ్రామీణ మంచినీటి సరఫరా పథకాలు,
జీవోఎంసీ పరిధిలో మంచినీటి సరఫరాకు
సంబంధించిన విద్యుత్ వినియోగాన్ని కొత్త
డిస్టం

వివరాలు 2లో..

పంటల ధర పతనంలో
చంద్రబాబు ది రికార్డు జగన్

తాడేపల్లి, సెప్టెంబర్ 16: పంటల ధర పతనంలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు రికార్డు సాధించారని మాజీ సీఎం వైఎస్ జగన్ విమర్శించారు. మంగళవారం ఎక్స్‌లో ఈ మేరకు పోస్ట్ చేశారు. కర్నూలులో కిలో ఉర్ల మూడు రూపాయలని, కిలో టమోటా రూపాయన్నరని, ధరలు ఇలా ఉంటే రైతులు ఎలా బతుకుతారని ప్రశ్నించారు. కొన్ని వారాలుగా రైతులు లబోబిబోమంటున్నా కనికరం కూడా చూపడం లేదన్నారు.

వివరాలు 2లో..

జనవరి నుంచి ఎక్కడా
చెత్త కనిపించకూడదు

అమరావతి, సెప్టెంబర్ 16: ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు రాష్ట్ర ప్రజలకు శుభ్రత పై కొత్త అవశ్యకతను గుర్తు చేశారు. అక్టోబర్ 2 వ తేదీ వరకు ‘స్వచ్ఛతా హి సేవ’ కార్యక్రమాన్ని అన్ని జిల్లాల్లో అమలు చేయాలని ఆయన కఠినమైన ఆదేశించారు. మహాత్మా గాంధీ జయంతి సందర్భంలో ఈ ఉద్దేశ్యం ప్రారంభం కావడం

వివరాలు 2లో..

ఉపఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్
ఓటమి ఖాయం

మళ్ళీ దీపావళి వస్తున్నా పొంగులేటి
చెప్పిన బాంబులు పేలలేదు: కేటీఆర్

పార్టీ ఫిరాయించిన ఎమ్మెల్యేల నియోజకవర్గాల్లో ఉపఎన్నికలు రావడం ఖాయమని, వాటిల్లో ఎన్ని గెలిక్కులు చేసినా కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఓటమి తప్పమని భారత కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కేటీఆర్ అన్నారు. మంగళవారం తెలంగాణ భవన్‌లో భద్రాచలం నియోజకవర్గ ముఖ్యకార్యకర్తల సమావేశం

వివరాలు 2లో..

అక్రమంగా అమెరికాలో
అడుగుపెడితే
ఉగాండా జైలుకే..!

● అక్రమ వలసదారులకు అమెరికా అధ్యక్షుడి
లేటెస్ట్ వార్నింగ్

● భారత సంతతి వ్యక్తి హత్య
నేపథ్యంలో ట్రంప్ స్పందన

● బైడెన్ సర్కారు అవలంబించిన విధానాల
వల్లే ఈ హత్య జరిగిందని ఆరోపణ.

అమెరికా : అమెరికా లోకి అక్రమంగా ప్రవేశిస్తే ఉగాండా, ఎస్సెస్సెస్, సోదా సూడాన్ లోని జైళ్లకు పంపిస్తామని ఆ దేశ అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ హెచ్చరించారు. స్వదేశాలలో నేరాలు చేసి పారిపోయి

60 ఏళ్ల వృద్ధుడికి 24 ఏళ్ళ శిక్ష

నల్గొండ కోర్టు సంచలన తీర్పు

● పదేళ్ల బాంబులై అత్యాచారం కేసులో వృద్ధుడికి శిక్ష

● నిందితుడికి 24 ఏళ్ల జైలుతో పాటు రూ. 40 వేల
జరిమానా

● నల్గొండ జిల్లాలో 2023లో జరిగిన దారుణ ఘటన

● దాదాపు రెండేళ్ల విచారణ తర్వాత కోర్టు కీలక తీర్పు

● బాధితురాలికి రూ. 10 లక్షల పరిహారం
అందించాలని ప్రభుత్వానికి ఆదేశం

వివరాలు 2లో..

4 వేల మందికి కొత్తగా భూ పట్టాలు

రెవెన్యూ, అటవీ శాఖలు సమన్వయంతో పనిచేయాలి: మంత్రి పొంగులేటి

వివరాలు 2లో..

ఆయుధాలు
వదిలేస్తాం..

●మావోయిస్టు పార్టీ సంచలన నిర్ణయం.. అభయే
పీరిట ప్రకటన

●సాయుధ పోరాటాన్ని తాత్కాలికంగా విరమిస్తున్నట్లు
వెల్లడి

●బస్సురాజ్ ఆలోచనలకు అనుగుణంగానే శాంతి చర్చలని స్పష్టత

● సహచరులతో సంప్రదించేందుకు నెల సమయం ఇవ్వాలని విజ్ఞప్తి

● ప్రకటనపై అభయే తాజా చిత్రం

మావోయిస్టు పార్టీ సంచలన నిర్ణయం తీసుకుంది. ఆయుధాలను వదిలి సాయుధ పోరాటానికి తాత్కాలిక విరమణ పాటించాలని నిర్ణయించినట్లు ప్రకటించింది. భారతదేశంలోని పీడిత ప్రజల సమస్యల పరిష్కారం కోసం ప్రజా పోరాటాల్లో పాల్గొంటామని పేర్కొంది. ఈ మేరకు పార్టీ అధికార ప్రతినిధి అభయే పేరుతో తాజాగా ఒక ప్రకటన విడుదల చేసింది. అభయే పేరుతో చలామణి అవుతున్న కిషన్‌జీ సోదరుడు మల్లోజుల వేణుగోపాల్ తాజా చిత్రాన్ని ఈ ప్రకటనలో ముద్రించడంతోపాటు తమ నిర్ణయంపై ప్రజలెవరైనా తమ అభిప్రాయాల పంచుకునేందుకు ఈ-మెయిల్, ఫేస్‌బుక్ ఐడీలను మావోయిస్టుపార్టీ ప్రకటించడం గమనార్హం. ప్రభుత్వం తమ ప్రతిపాదనను అంగీకరించిన వెంటనే ప్రజలు తమ ఆలోచనలు పంచుకునేందుకు వీలుగా ఈమెయిల్ (nampet(2025) @gmail.com), ఫేస్‌బుక్ (nampetalk) ఐడీలను అందుబాటులోకి తెస్తామని ప్రకటించింది. వాస్తవానికి మావోయిస్టులు గతంలో ఎన్నడూ ఇలా చేసిన దాఖలాల్లేకపోవడంతో ప్రకటనపై అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నా.. నిఘావర్గాలు మాత్రం ఇది నిజమైన ప్రకటన అనే అభిప్రాయపడుతున్నాయి.

వివరాలు 2లో..

పంటల ధర పతనంలో చంద్రబాబు ది రికార్డు జగన్

మొదటి పేజీ తరువాయి

ముఖ్య మంత్రిగా రైతులను ఆదుకోవడంలో పూర్తి నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తున్నారని, ప్రభుత్వం ఉండి ఏం లాభమని ప్రశ్నించారు. క్వింటా ఉల్లిని రూ.1200 కు కొనుగోలు చేస్తామని ప్రకటనల మీద ప్రకటనలు చేశారని, కర్నూలు మార్కెట్లో వేలం వేయించి ఎవరూ కొనడం లేదని చెప్పుదానికి చేసిన ప్రయత్నం తప్ప మరొకటి కాదని అన్నారు. తూతూ మంత్రంగా వదిలేశారని తెలిపారు. ఉల్లికి ధర లేదని చెబుతున్నారని, ఆన్‌లైన్ స్టోర్‌లో కిలో ఉల్లి రూ. 29 నుంచి రూ.32 వరకూ ఉందని వివరించారు. రైతు బజార్లోనూ కిలో రూ. 25 కు తక్కువ అమ్మడం లేదని, మరి రైతులకు ధర ఎందుకు రావడం లేదని ప్రశ్నించారు. వారిని ఆదుకునేందుకు కనీస దృష్టి పెట్టకపోవడం అన్యాయమని పేర్కొన్నారు. అమెటూ ధరలు దారుణంగా పడిపోయినా పట్టించుకోవడం లేదని, కొనేవారు లేక రోడ్డు పై పారబోస్తున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. తక్షణం రైతుల పంటలు కొనుగోలు చేసి వారికి అందగా నిలవాలని ఆయన సిఎంకు సూచించారు.

4 వేల మందికి కొత్తగా భూ పట్టాలు

మొదటి పేజీ తరువాయి

నాగార్జునసాగర్ నియోజకవర్గంలోని భూ సమస్యలపై మంగళవారం సచివాలయంలో అటవీశాఖ మంత్రి కొండా సురేఖతో కలిసి పొంగులేటి సమీక్ష నిర్వహించారు. మాజీ మంత్రి జానారెడ్డి, ఎమ్మెల్యేలు జైవీరెడ్డి, బాలానాయక్, రెవెన్యూ శాఖ కార్యదర్శి డీఎస్ లోకేశకుమార్, పీసీసీఎఫ్ సి.సువర్ణ, నల్గొండ కలెక్టర్ ఇలా త్రిపాఠి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ.. “భూభారతి పైలట్ ప్రాజెక్టులో తిరుమలగిరి(సాగర్) మండలంలో 23 వేల ఎకరాల్లో సర్వే చేపట్టాం. 12 వేల ఎకరాలు ప్రభుత్వ భూమిగా గుర్తించాం. దీనిలో 8 వేల ఎకరాలు సాగుకు అనుకూలంగా ఉన్నాయి. 4 వేల ఎకరాలకు పాసుపుస్తకాలు ఉన్నాయి. మిగిలిన 4 వేల ఎకరాలకు కొత్తగా పాసుపుస్తకాలు ఇవ్వాలి ఉంది. 3,069 మంది పేరుతో 2,936 ఎకరాలకు భోగ్‌ని పాసుపుస్తకాలు ఉన్నట్లు గుర్తించి రద్దు చేశాం. వీటికి రైతుభోగ్‌సా, రైతు బీమా కూడా పర్చు చేశాం. 7 వేల ఎకరాల అటవీ భూమి గుర్తించాం. పేద ప్రజలు సాగు చేసుకుంటున్న భూమాలపై వారికి హక్కులు కల్పించే విషయంలో రెవెన్యూ, అటవీ శాఖలు మానవీయ కోణంలో ఆలోచన చేయాలి” అని మంత్రి ఆదేశించారు.

వైఎస్ వివేకా హత్య కేసు పై రెండు వారాల్లో పిటిషన్ దాఖలు చేయండి సుప్రీం కోర్టు

మొదటి పేజీ తరువాయి

మరో పిటిషన్ దాఖలు చేయాలని సునీత కు సుప్రీం ధర్యాసనం సూచించింది. రెండు వారాల్లో పిటిషన్ దాఖలు చేసేందుకు సుప్రీం కోర్టు అనుమతించింది. పిటిషన్ దాఖలు చేసిన ఎనిమిది వారాల్లో నిర్ణయం ప్రకటించాలని బ్రయల్ కోర్టును ఆదేశించింది జస్టిస్ ఎంఎం సుందర్‌షె ధర్యాసనం. మెరిట్స్ ఆధారంగా నిర్ణయం తీసుకోవాలని బ్రయల్ కోర్టు ను ధర్యాసనం ఆదేశించింది. సీబీఐ తదుపరి దర్యాప్తు కొనసాగించే విషయంలో బ్రయల్ కోర్టు నిర్ణయం వెలువడే వరకు అన్ని జైయల్ రద్దు పిటిషన్ల పై విచారణ వాయిదా వేసేందు సుప్రీం కోర్టు. మంగళవారం నాడు వివేకానంద రెడ్డి హత్య కేసు పై సుప్రీం కోర్టు లో విచారణ జరిగింది. ఈ విచారణ సందర్భంగా తదుపరి దర్యాప్తు కొనసాగించేందుకు తాము సిద్ధంగా ఉన్నామని కోర్టుకు సీబీఐ తెలిపింది. పిటిషనర్ ఈ కేసులో ఇంకా దర్యాప్తు చేయాలని కోరుతున్నారని.. అందుకు కోర్టు తగిన ఆదేశాలిస్తే తాము దర్యాప్తు కొనసాగిస్తామని సీబీఐ పేర్కొంది. సీబీఐ అభిప్రాయాన్ని అదనపు సౌలసిలర్ జనరల్ ఎస్పీ రాజు కోర్టుకు తెలిపారు.

ఎన్టీఆర్ సజీవ చరిత్ర పుస్తకం ద్వారా వాస్తవాలు తెలుస్తాయి

మొదటి పేజీ తరువాయి

ఈ పుస్తకంలో పొందుపరిచారు. ఈ పుస్తకాన్ని ఎన్టీఆర్ లిలరచర కమిటీ చైర్మన్ ఠీడీ జనార్దన్, రచయిత విక్రమ్ పూల రూపొందించారు. ప్రజాస్వామ్య పరి రక్షణ ఉద్యమంలో కీలక పాత్ర పోషించిన చంద్రబాబు, వెంకయ్య నాయుడు, అయ్యన్న పాతుడు, ఇంద్రసేనారెడ్డిల అభిప్రాయాలతో ఈ పుస్తకాన్ని రూపొందించారు. అయితే, ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్టీఆర్ సినిమాల్లో పోషించిన ముఖ్యమైన ఘటనలతో పాటు 1984లో చోటు చేసుకున్న పరిణామాలను వివరిస్తూ ఏపీ ప్రదర్శించారు. దేశ రాజకీయాల్లో 1983 ఒక సంవలనమని ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు వ్యాఖ్యానించారు. సజీవ చరిత్ర పుస్తకం ద్వారా 1984లో చోటు చేసుకున్న వాస్తవాలు ప్రజలకు తెలుస్తాయని తెలిపారు. మూడున్నర దశాబ్దాలపాటు కాంగ్రెస్ పాలనకు 1983 ఆంధ్రప్రదేశ్ ఎన్నికల ఫలితాలు ఒక గుణపాఠమని చెప్పుకొచ్చారు. 161 ఎమ్మెల్యేలను అప్పటికప్పుడు రామకృష్ణ స్టూడియోకి వెళ్లి క్యాంప్ పెట్టారని గుర్తుచేశారు. 37 సంవత్సరాల్లో 26 ప్రభుత్వాలు పడగొట్టారని తెలిపారు. 18 నెలలకి ఒక ప్రభుత్వం పోయిందని.. ఈ మహా పోరాటంలో గెలిచింది ఒక్క ఎన్టీ రామారావు మాత్రమేనని ఉద్ఘాటించారు సీఎం చంద్రబాబు. ఇంద్రసేనా రెడ్డి ది కీలకపాత్ర..

ప్రజాస్వామ్యం కింద జరిగిన ద్రోహం కింద ప్రజలు తిరగబడ్డారని గుర్తు చేశారు. ఇంద్రసేనా రెడ్డి అప్పట్లో ఎమ్మెల్యేలు తీసుకురావడంలో చాలా కీలకపాత్ర పోషించారని తెలిపారు. దేశంలో నాయకులందరినీ ఒక తాటి మీదకు తీసుకొచ్చేందుకు వెంకయ్య నాయుడు ఎంతో కృషి చేశారని ఉద్ఘాటించారు. ఆరోజు గవర్నర్ రామ్ లాల్ ఏకపక్షంగా వ్యవహరించారని వెల్లడించారు. కాశ్మీర్ నుంచి కన్యాకుమారి వరకు ప్రజలందరూ ఏకతాటి పైకి వచ్చారని చెప్పుకొచ్చారు. ఎప్పుడూ లేని సంఘీభావం ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో చూపించారని గుర్తుచేశారు. దేశంలో తమకు ఎవరు అకామిషన్‌ ఇవ్వకపోతే ఒక్క రామకృష్ణ హగ్గే ఒక్కరే కర్ణాటకలో ఆశ్రయం ఇచ్చారని తెలిపారు. ఎన్టీఆర్ ముఖ్యమంత్రి అయిన తర్వాత చాలామంది తిరిగి ఇంటికి వెళ్లిన పరిస్థితి ఉందని పేర్కొన్నారు సీఎం చంద్రబాబు.

19 న ఛలో మెడికల్ కాలేజ్ టాడోపేటో తేల్చుకోనున్న వైసీపీ..!

మొదటి పేజీ తరువాయి

కొంటర్ ఇచ్చేందుకు ఇప్పటికే ఆ పార్టీ నేతలు వివిధ ప్రాంతాల్లో కాలేజీలను సందర్శిస్తున్నారు. ఇదే క్రమంలో రాష్ట్రంలో ఒకేసారి అన్ని మెడికల్ కాలేజీల సందర్శనకు వైసీపీ సిద్దమైంది. ఈనెల 19 న వైయస్సార్‌సీపీ ఛలో మెడికల్ కాలేజీ కార్యక్రమం చేపట్టనున్నట్లు ఇవాళ ప్రకటించింది. పార్టీ విద్యార్థి, యువజన విభాగాల అధ్యక్షులలో కార్యక్రమం నిర్వహిస్తామని వెల్లడించింది. తమ ప్రభుత్వ హయాంలో ఏర్పాటు చేసిన 10 కొత్త మెడికల్ కాలేజీలు మైవేటికరించాలన్న ప్రభుత్వ నిర్ణయానికి వ్యతిరేకంగా ఈనెల 19న ‘ఛలో మెడికల్ కాలేజీ’ చేపడుతున్నట్లు వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రకటించింది. ఈ నెల 19 న ఆయా మెడికల్ కాలేజీల వద్దకు వెళ్లి పార్టీ యువజన, విద్యార్థి విభాగాల ప్రతినిధులు అన్ని వాస్తవాలను ప్రజలకు వివరిస్తారని పార్టీ తెలిపింది. శాంతియుతంగా ఈ కార్యక్రమం నిర్వహిస్తారని వెల్లడించింది. ఈ మేరకు వైయస్సార్‌సీపీ యువజన విభాగం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు జక్కుపూడి రాజా, పార్టీ విద్యార్థి విభాగం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు పానుగంటి చైతన్య ఓ ప్రకటన విడుదల చేశారు. పార్టీ అనుబంధ విభాగాల నాయకులు, కార్యకర్తలు పెద్ద ఎత్తున ఛలో మెడికల్ కాలేజీలో పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని వారు కోరారు. రాష్ట్రంలో వైసీపీ హయాంలో మెడికల్ కాలేజీలు ఏర్పాటు కాలేదని, కేవలం సగం సగం బిల్డింగ్ లు కట్టి వదిలేసారని ఆరోపిస్తూ ఠీడీపీ మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు ఆయా ప్రాంతాలకు వెళ్తున్నారు. దీనికి కొంటర్ గా ఇప్పుడు వైసీపీ కూడా తాము కట్టిన మెడికల్ కాలేజీల్ని ప్రజలకు చూపించడం ద్వారా వాస్తవాలను బయటపెడతామని ప్రకటించింది. అయితే ప్రభుత్వం దీనికి అనుమతిస్తుందా లేదా అన్నది తెలూపి ఉంది.

ఆయుధాలు వదిలేస్తాం..

ప్రకటనలో విముచుడవే..

ఆగస్టు 15వ తేదీతో ఉన్న ఈ ప్రకటన నెల రోజుల తర్వాత మంగళవారం రాత్రి వెలుగులోకి వచ్చింది. ప్రధానమంత్రి, హెంంమంత్రి, మావోయిస్టు ప్రభావిత ప్రాంతాల ముఖ్యమంత్రులు, హెంంమంత్రులతోపాటు శాంతిచర్చలకు అనుకూల వైఖరిని అవలంబించిన పాలక, ప్రతిపక్ష పార్టీలు, శాంతికమిటీ సభ్యుల ముందు తమ వైఖరిని స్పష్టం చేస్తున్నామని మావోయిస్టు పార్టీ ప్రకటించింది. ‘ఈపదాది మార్పు చివరి నుంచి మా పార్టీ ప్రభుత్వంతో శాంతిచర్చలకు నిజాయతీగా ప్రయత్నిస్తోంది. మే 10న పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి స్వయంగా పార్టీ కేంద్ర కమిటీ ప్రతినిధి అభయ పేరుతో ప్రకటన విడుదల చేశారు. పార్టీ ఆయుధాలను వదులుకుంటున్నట్లు ప్రస్తావించారు. ప్రభుత్వానికి కాల్పుల

విరమణ ప్రతిపాదించారు. అత్యంత కీలకమైన ఈ అంశంపై పార్టీ అత్యున్నత నాయకత్వ సహచరులతో సంప్రదించడానికి నెల సమయం కోరారు. కానీ కేంద్రం అనుకూల వైఖరిని వ్యక్తం చేయలేదు. బదులుగా 2024 జనవరి నుంచి జరుగుతున్న సైనికదాడుల్ని తీవ్రతరం చేసింది. పర్యవసానంగా మే 21న మాన్‌లోని గుండెకోట్ సమీపంలో జరిగిన భీకర దాడిలో పార్టీ ప్రధానకార్యదర్శి బస్సురాజ్‌తోపాటు 28 మంది మరణించారు. బస్సురాజ్ ఆలోచనలకు అనుగుణంగా శాంతిచర్చలను ముందుకు తీసుకెళ్లాలని మేం ఈ నిర్ణయం తీసుకొని పత్రికాప్రకటన విడుదల చేస్తున్నాం. దేశప్రధాని ఆయుధాలను విడిచిపెట్టి ప్రధానప్రపంచిలో చేరాలని నిరంతరం చేసిన అభ్యర్థనల దృష్ట్యా మేం ఆయుధాలను వదలాలని నిర్ణయించుకున్నాం.

ఈఅంశంపై కేంద్రహెంంమంత్రి లేదా ఆయన నియమించిన ప్రతినిధి బృందంతో చర్చలు జరపడానికి మేం సిద్ధం. కానీ మా మారిన అభిప్రాయం గురించి పార్టీకి తెలియజేయాలి. ఇది మా బాధ్యత. పార్టీకి ఈ అంశాన్ని వివరించి శాంతిచర్చల్లో పాల్గొనే సహచరులతో ఒక ప్రతినిధి బృందాన్ని ఏర్పాటు చేస్తాం. దేశవ్యాప్తంగా వివిధ రాష్ట్రాల్లో పనిచేస్తున్న సహచరులతో, జైల్లో ఉన్న వారితో సంప్రదించేందుకు మాకు నెల సమయం ఇవ్వండి. ఈ విషయమై ప్రభుత్వంతో వీడియోకాల్ ద్వారా మా అభిప్రాయాలను పంచుకోవడానికి మేం సిద్ధం. అందువల్ల నెలరోజులపాటు కాల్పుల విరమణ ప్రకటించి.. గాలింపుచర్చలను నిలిపివేయడం ద్వారా శాంతిప్రక్రియను ముందుకు తీసుకెళ్లదనువేది మీ అనుకూల వైఖరిపై ఆధారపడి ఉంటుంది” అని అభయ వివరించారు.

ఎంపీల ఓట్లను రేవంత్ రెడ్డి అమ్ముకున్నారు

గుర్తుచేశారు. గల్లంతైన ఆ 15 ఓట్లలో 8 ఓట్లు తెలంగాణ కాంగ్రెస్ ఎంపీల వేసని ఆయన ఆరోపించారు. ఈ ఎనిమిది మంది ఎంపీలు ఎన్డీఏ అభ్యర్థికి ఓటు వేసి, ఆ తర్వాత కేంద్ర మంత్రులు నిర్మలా సీతారామన్, నితిన్ గడ్కరీలను కలిశారని తెలిపారు. తనకు ముగ్గురు కాంగ్రెస్ ఎంపీలు స్వయంగా ఈ విషయం చెప్పారని ఆయన పేర్కొన్నారు.ప్రధాని మోదీ, చంద్రబాబులతో ఉన్న సంబంధాల కారణంగానే రేవంత్ రెడ్డి తెలంగాణ ప్రయోజనాలకు ద్రోహం చేస్తున్నారని కొశిక్ రెడ్డి ధ్వజమెత్తారు. “రాహుల్ గాంధీ దేశంలో ఓట్ల చోరీ గురించి మాట్లాడుతుంటే, ఇక్కడ తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి ఓట్లను దొంగిలిస్తున్నారు. రాహుల్ గాంధీ చెప్పారని అభ్యర్థిని నిలబెట్టి, మోదీ చెప్పారని ఓట్లను అమ్ముకున్నారు” అని

గుర్తుచేశారు. గల్లంతైన ఆ 15 ఓట్లలో 8 ఓట్లు తెలంగాణ కాంగ్రెస్ ఎంపీల వేసని ఆయన ఆరోపించారు. ఈ ఎనిమిది మంది ఎంపీలు ఎన్డీఏ అభ్యర్థికి ఓటు వేసి, ఆ తర్వాత కేంద్ర మంత్రులు నిర్మలా సీతారామన్, నితిన్ గడ్కరీలను కలిశారని తెలిపారు. తనకు ముగ్గురు కాంగ్రెస్ ఎంపీలు స్వయంగా ఈ విషయం చెప్పారని ఆయన పేర్కొన్నారు.ప్రధాని మోదీ, చంద్రబాబులతో ఉన్న సంబంధాల కారణంగానే రేవంత్ రెడ్డి తెలంగాణ ప్రయోజనాలకు ద్రోహం చేస్తున్నారని కొశిక్ రెడ్డి ధ్వజమెత్తారు. “రాహుల్ గాంధీ దేశంలో ఓట్ల చోరీ గురించి మాట్లాడుతుంటే, ఇక్కడ తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి ఓట్లను దొంగిలిస్తున్నారు. రాహుల్ గాంధీ చెప్పారని అభ్యర్థిని నిలబెట్టి, మోదీ చెప్పారని ఓట్లను అమ్ముకున్నారు” అని

ఆయన విమర్శించారు. గురు దక్షిణ పేరుతో రేవంత్ రెడ్డి.. మోదీ, చంద్రబాబులకు మేలు చేస్తున్నారని, సొంత పార్టీ బలపరిచిన జస్టిస్ సుదర్శన్ రెడ్డికి వెన్నుపోటు పొడిచారని అన్నారు.కాంగ్రెస్ పార్టీని రేవంత్ రెడ్డి నాశనం చేస్తున్నారని, ఆయన కాంగ్రెస్‌కు ముఖ్యమంత్రి లేక బీజేపీకి ముఖ్యమంత్రి అని కొశిక్ రెడ్డి ప్రశ్నించారు. కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టుపై మంత్రులకు కూడా తెలియకుండా సీబీఐ విచారణకు ఆదేశించడం బీజేపీతో కుమ్మత్తైన దానికి నిదర్శనమని ఆరోపించారు. ఇదేవిధంగా, తెలంగాణకు రావాల్సిన రాజ్యసభ సీటును కూడా పక్క రాష్ట్రానికి చెందిన వ్యక్తికి అమ్ముకున్నారని, గ్రూప్-1 పోస్టుల భర్తీలోనూ అవకతవకలు జరిగాయని ఆయన విమర్శించారు.

60 ఏళ్ల వృద్ధుడికి 24 ఏళ్ళ శిక్ష

పదేళ్ల బాలికపై లైంగిక దాడికి పాల్పడిన కేసులో 60 ఏళ్ల వృద్ధుడి న్యాయస్థానం కఠిన శిక్ష విధించింది. నల్గొండ జిల్లాలో సంవలనం సృష్టించిన ఈ ఘటనలో నిందితుడిపై నేరం రుజువు కావడంతో 24 ఏళ్ల కఠిన కారాగార శిక్షతో పాటు జరిమానా విధించిన మంగళవారం కీలక తీర్పు వెలువరించింది.నల్గొండ మండలం అన్నెపర్తి గ్రామంలో 2023 మార్చి 28న ఈ దారుణం చోటుచేసుకుంది. ఇంట్లో

ఎవరూ లేని సమయంలో ఒంటరిగా నిద్రిస్తున్న పదేళ్ల బాలికపై అదే గ్రామానికి చెందిన వృద్ధుడు అత్యాచారానికి పాల్పడ్డాడు. విషయం తెలుసుకున్న బాలిక తల్లిదండ్రులు మరునాటి రోజు నల్గొండ రూరల్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో ఫిర్యాదు చేశారు.తల్లిదండ్రుల ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసుకున్న పోలీసులు, నిందితుడిని అరెస్టు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు. దాదాపు రెండేళ్లకు పైగా సాగిన విచారణ

అనంతరం, సాక్ష్యాధారాలను పరిశీలించిన కోర్టు నిందితుడిని దోషిగా నిర్ధారించింది. ఈ మేరకు అతనికి 24 ఏళ్ల జైలు శిక్షతో పాటు రూ. 40,000 జరిమానా విధించింది. అంతేకాకుండా, బాధితురాలికి ప్రభుత్వం తరఫున రూ. 10 లక్షల నష్టపరిహారం అందించాలని కూడా కోర్టు తన తీర్పులో ఆదేశించింది.

ఐద్యుత్ శాఖ ఏడేఈ ఆంట్ల 2 కోట్ల నోట్ల కట్టలు..

- మొదటి పేజీ తరువాయి

ఏకకాలంలో దాడులు నిర్వహించారు. ఈ తనిఖీల్లో రూ. 2.18 కోట్ల నగదును అధికారులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు.నగదుతో పాటు భారీగా స్థిరాస్తులు ఉన్నట్లు ఏసీబీ గుర్తించింది. హైదరాబాద్‌లోని ఖర్చీదైన ప్రాంతాల్లో ఒక ఇల్లు, జింస భవనం, రెండు ప్లాట్లు, 1000 గజాల వ్యవసాయ భూమి ఉన్నట్లు తేలింది. సూర్యాపేట జిల్లా పెన్‌హపాడ్‌లో 10 ఎకరాల విస్తీర్ణంలో ఉన్న ‘అమ్‌థార్ కెమికల్స్’ అనే రసాయన పరిశ్రమను కూడా గుర్తించారు. వీటితో పాటు బంగారు ఆభరణాలు, రెండు కార్లను కూడా స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు ఏసీబీ వర్గాలు తెలిపాయి. అంటేద్దర్ మీద ఆదాయానికి మించిన ఆస్తుల కేసు నమోదు చేసి, దర్యాప్తు కొనసాగిస్తున్నట్లు అధికారులు వెల్లడించారు.

అక్రమంగా అమెరికాలో అడుగుపెడితే ఉగాండా జైలుకే..!

మొదటి పేజీ తరువాయి

తమ దేశం లోకి వస్తున్నారని అక్రమ వలసదారుల పై ఆయన మండిపడ్డారు. అమెరికా లోకి వచ్చి మళ్లీ నేరాలకు పాల్పడుతున్నారని ఆరోపించారు. బైడెన్ సర్కారు అవలంబించిన విధానాల వల్ల నేరస్థులు అమెరికా గడ్డ పై స్వేచ్ఛగా తిరుగుతున్నారని విమర్శించారు. దెబ్బల లో భారత సంతతికి చెందిన నాగమల్లయ్య దారుణ హత్య పై స్పందిస్తూ బ్రంప్ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. నాగమల్లయ్యను చంపిన హంతకుడు యార్దాన్‌స్ కోబోన్

మార్నినెజ్ క్యూబా పౌరుడని, అమెరికా లోకి అక్రమంగా వచ్చాడని తెలిపారు. గతంలో చిన్న పిల్లల పై అపహాయిత్వం, వాహనాల దొంగతనం కేసులో మార్నినెజ్ ను పోలీసులు జైలుకు పంపించారని చెప్పారు. అయితే, బ్రంప్ ప్రభుత్వ విధానాల వల్ల మార్నినెజ్ జైలు నుంచి విడుదలయ్యాడని, తాజాగా నాగమల్లయ్యను హత్య చేశాడని తెలిపారు. చట్టాలను కఠినంగా అమలు చేసి ఉంటే మార్నినెజ్ బయటకు వచ్చేవాడు కాదన్నారు. మార్నినెజ్ ను క్యూబాకు డిపోర్ట్ చేసే ప్రయత్నం చేసినా ఆ దేశం అంగీకరించ

లేదన్నారు. అందుకే తమ ప్రభుత్వం ఇలాంటి నేరస్థులను అటు వారి స్వదేశానికి పంపకుండా, ఇటు అమెరికాలోనూ ఉండనివ్వకుండా మూడో దేశానికి పంపిస్తున్నామని బ్రంప్ పేర్కొన్నారు. ఇలాంటి నేరస్థులను ఉగాండా, ఎస్వతినీ, సౌత్ సూడాన్ వంటి దేశాలకు పంపించి, అక్కడి జైల్లో ఉండుతున్నామని తెలిపారు. అమెరికా లోకి అక్రమంగా వచ్చి నేరాలకు పాల్పడే వారికి ఇదే గతి పడుతుందని బ్రంప్ హెచ్చరించారు.

లండన్‌లో బిగ్గజ వ్యాపారవేత్తలతో మంత్రి నారా లోకేశ్ సమీక్ష

మొదటి పేజీ తరువాయి

అని మంత్రి లోకేశ్ ట్వీట్ చేశారు. ఈ ఉన్నత స్థాయి సమావేశం ద్వారా రాష్ట్రానికి పెద్ద ఎత్తున విదేశీ పెట్టుబడులు వస్తాయని ప్రభుత్వం ఆశాభావం వ్యక్తం చేస్తోంది. విశాఖలో నవంబర్ 14, 15 తేదీల్లో ఏపీ ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా నిర్వహించనున్న పార్లనర్ షిప్ సమ్మిట్ -2025 లో పాల్గొనాల్సిందిగా గ్లోబల్ లీడర్లను ఈ సందర్భంగా మంత్రి నారా లోకేశ్ ఆహ్వానించారు. రాష్ట్రంలో

కూలమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత అమలుచేస్తున్న స్పీడ్ ఆఫ్ డూయింగ్, ఇన్వెస్టర్స్ ఫ్రెండ్లీ విధానాలు, ఇప్పటివరకు రాష్ట్రానికి వచ్చిన భారీ పెట్టుబడులు, కొత్తగా పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు గల అవకాశాలను మంత్రి లోకేశ్ వారికి వివరించారు. గత 15 నెలల కాంంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం రూ. 10,06,799 కోట్ల విలువైన 122 భారీ ప్రాజెక్టులకు అనుమతి ఇచ్చిందని, రాష్ట్రంలో కొత్తగా ఏర్పాటయ్యే పరిశ్రమల కోసం ఒక లక్ష

ఎకరాల భూమి కలిగిన పారిశ్రామిక క్లస్టర్లను ప్రభుత్వం సిద్ధం చేసిందని లోకేశ్ తెలిపారు. మరో విధానిలో ఈ పెట్టుబడులను రెట్టింపు చేయాలన్నది ఏపీ ప్రభుత్వ లక్ష్యమని అన్నారు. ఏపీలో పోర్టు ఆధారిత పారిశ్రామికీకరణ, గ్రీన్ ఎనర్జీ, డిజిటల్ ఇన్నోవేషన్, ఆధునిక తయారీరంగం వంటి అంశాలను ఈ సమావేశంలో లోకేశ్ హైలైట్ చేశారు. పెట్టుబడులతోపాటు శాశ్వత ఆర్థికావకాశాలను ఇన్వెస్టర్లకు వివరించే ప్రయత్నం చేశారు.





సెప్టెంబర్ 16 (సి కె స్మార్స్) అబ్దుల్లా ఉస్మాన్ నారాయణఫేడ్ జిల్లా సంగారెడ్డి
ప్రభుత్వ బడిలోనే మెరుగైన విద్యా అందుతుందని మనూర్ మండలం డప్పూర్ అంబేద్కర్ సంఘం నాయకులు ఉమాకాంత్ అన్నారు. ప్రాథమిక పాఠశాలలో విద్యార్థులకు మంగళవారం నోట్ బుక్స్, వాలర్ బాట్రీస్ పంపిణీ చేశారు. తన తండ్రి తుకారం బో వర్తంతి సందర్భంగా తన సోదరులు రాజు ,శివ ల ఆధ్వర్యంలో చేశారు. గత రెండేళ్ల నుంచి విద్యార్థులకు నోట్ బుక్స్ పంపించడం చాలా ఆనందంగా ఉందని పేర్కొన్నారు. పాఠశాల సిబ్బంది ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

నన్నూరి పెంటమ్మ మృతి చెందినది వారి కుటుంబానికి కే హెచ్ ఆర్ ఫౌండేషన్ అధినేత అభినేత కొప్పుల అరవింద్ రెడ్డి ఆర్థిక సహాయం అందజేశారు



సి కె స్మార్స్ ఆత్మకూర్ ఎం రిపోర్టర్ షేక్ అజీజ్ : కారేళ్ల గ్రామంలో నన్నూరి పెంటమ్మ అనారోగ్యంతో మృతి చెందినది వారి కుటుంబానికి కే హెచ్ ఆర్ ఫౌండేషన్ అధినేత కొప్పుల అరవింద్ రెడ్డి వారి సహకారంతో కారేళ్ళ తాజా మాజీ సర్పంచ్ భాష బోయిన ఉప్పలయ్య వారి కుటుంబానికి పరామర్శించి 5000 రూపాయలు ఇవ్వడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో బి ఆర్ ఎస్ గ్రామ శాఖ అధ్యక్షుడు ఎరుకల స్వామి గౌడ్ జనరల్ సెక్రెటరీ గడ్డం అశోక్ మండల రైతు విభాగం అధ్యక్షుడు పుట్ల నర్సిరెడ్డి మండల నాయకుడు మోతే యాదగిరి రెడ్డి విద్యార్థి విభాగం మండల కార్యదర్శి కూరేళ్ల మణికుమార్ నాయకులు గుండా బాలాజీ బూరుగు భాషయి కన్నబోయిన శంకరయ్య వేట ప్రభాకర్ రెడ్డి మోతే నందా రెడ్డి కోరకుప్పల మహేష్ భాష బోయిన యాదగిరి మాలి శంకర్ రెడ్డి వేట వెంకటకృష్ణారెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు

సెప్టెంబర్ 17వ తేదీని తెలంగాణ వియోచన దినంగా ప్రభుత్వం అధికారికంగా జరిపించాలని ఎమ్మార్వో గారికి వినతి పత్రం



సి కె స్మార్స్ ఆత్మకూర్ ఎం రిపోర్టర్ షేక్ అజీజ్ :మన భారతదేశ మాజీ కేంద్ర హోంమంత్రి సర్దార్ వల్లభాయ్ పటేల్ దృఢ సంకల్పంతో తెలంగాణ లో రణకారుల నిజాం నిరంకుశ పాలన నుండి విముక్తి కల్పించి దేశంలో అంతర్భాగం చేసినటువంటి సెప్టెంబర్ 17లి తేదీని తెలంగాణ వియోచన దినంగా ప్రభుత్వం అధికారికంగా జరిపించాలని ఈరోజు ఆత్మకూర్ మండల కేంద్రంలోని ఎం ఆర్ ఓ ఆఫీసులో మండల బిజెపి అధ్యక్షులు గజరాజ్ కాశీనాథ్ ఆధ్వర్యంలో మండల తహసీల్దార్ గారికి మెమోరండం ఇవ్వడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో మండల బిజెపి ప్రధాన కార్యదర్శి రాగిణి మత్స్యగిరి,జిల్లా కిసాన్ మోర్చా కార్యదర్శి బందారు సత్యనారాయణ, మండల బీజేపెఎం అధ్యక్షులు పైలె ప్రశాంత్, మండల బీజేపెఎం ప్రధాన కార్యదర్శి లోడి మహేష్, జిల్లా నాయకులు మజ్జిగ నరేష్,బూత్ అధ్యక్షులు లోడి వెంకటయ్య, యాన వెంకట్ రెడ్డి, మండల నాయకులు బబ్బారి శివలింగం, బాల నర్సయ్య గౌడ్, కోరే లక్ష్మణ్ , మైసారీలీ నాయకులు అబ్బాస్, బీజేపెఎం నాయకులు బొజ్జ పవన్, పంజాల వివేకానంద్ మరియు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

ఇందిరమ్మ ఇళ్ల ను పరిశీలించిన హౌసింగ్ ఏకా రియాజుద్దీన్

సెప్టెంబర్ 16 (సి కే స్మార్స్) చేగుంట :చేగుంట మండలం చందామి పేట గ్రామంలో మంగళవారం నాడు ఇందిరమ్మ ఇల్లును తనకి చేసి, సకాలంలో బిల్లులు వస్తున్నాయా లేదా అని అడిగి తెలుసుకున్నారు టెన్సిడ్ ఫోటో అయిన వెంటనే పది రోజుల్లోపు టేన్ మీట్ బిల్లులు పడుతున్నవి అని లబ్ధిదారులు తెలిపారు, ప్రభుత్వం ఇచ్చిన ఐదు లక్షలతో ఇంటి నిర్మాణం చేసుకోవాలి లేదా మీపై చాలా భారం పడుతుంది మీరు కొంచెం పెద్దగా ఇల్లు నిర్మించుకోవాలి అనుకుంటే అప్పు కాకుండా కొద్ది మేరకు ఏరియా పెంచుకొని ఇల్లు నిర్మించుకోవాలి, అని వారు హౌసింగ్ ఏ ఈ రియాజుద్దీన్, సూచించారు, ఈ కార్యక్రమంలో పంచాయతీ సెక్రటరీ కృష్ణ, ఇందిరమ్మ ఇళ్ల లబ్ధిదారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

కొత్తగూడెం గ్రీన్ ఫీల్డ్ ఎయిర్ పోర్ట్ నిర్మాణం చేపట్టండి

- కేంద్ర పౌర విమానయాన శాఖ మంత్రి రాంమోహన్ నాయుడు కు మంత్రి తుమ్మల విజ్జి
- ఢిల్లీలో కలిసి గ్రీన్ ఫీల్డ్ ఎయిర్ పోర్ట్ స్థాపనపై చొరవ తీసుకోవాలని రాంమోహన్ కు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తరపున విజ్జి చేసిన మంత్రి తుమ్మల
- భద్రాద్రి రామాలయం దర్శనానికి వచ్చే భక్తులకు సౌకర్యంగా ఎయిర్ పోర్ట్

సి కె స్మార్స్ ప్రతినిధి: భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా కొత్తగూడెం వద్ద గ్రీన్ ఫీల్డ్ ఎయిర్ పోర్ట్ నిర్మాణం చేయాలని కేంద్ర పౌర విమానయాన శాఖ మంత్రి రాంమోహన్ నాయుడు కు మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు విజ్జి చేశారు.మంగళవారం నాడు ఢిల్లీలో రాంమోహన్ నాయుడు ను కలిసి గ్రీన్ ఫీల్డ్ ఎయిర్ పోర్ట్ నిర్మాణం పై చర్చించారు.కొత్తగూడెం వద్ద గ్రీన్ ఫీల్డ్ ఎయిర్ పోర్ట్ నిర్మాణం కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తరపున ప్రతిపాదన చేయగానే స్పందించి ఎయిర్ పోర్ట్ నిర్మాణం కోసం సివిల్ ఏవియేషన్ తరపున ఫీజు బులిట్ సర్వే చేసినందుకు రాంమోహన్ నాయుడు కు మంత్రి తుమ్మల కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.ఫీజుబులిట్ సర్వే లో ప్రతిపాదిత స్థలం ఎయిర్ పోర్ట్ నిర్మాణం కోసం అనువుగా లేనందున మరో స్థలం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తరపున ప్రతిపాదన చేశామని ఆకస్ర త్వరగా ఫీజుబులిట్ సర్వే చేసి, గ్రీన్ ఫీల్డ్ ఎయిర్ పోర్ట్ నిర్మాణంలో చొరవ తీసుకోవాలని కేంద్ర మంత్రి రాంమోహన్ నాయుడు కు మంత్రి తుమ్మల విజ్జి చేశారు. భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాలో దక్షిణ ఆంధ్రా గా ప్రసిద్ధి చెందిన భద్రాచలం రామాలయం దేశ వ్యాప్తంగానే కాదు



ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఎంతో ప్రసిద్ధి చెందినది తెలిపారు. జాతికి వెలుగులు అందించే సింగరేణి గనులు.. హెచ్ వాలర్ ప్లాంట్..బిడీసీ టీ. పీ.ఎల్ సంస్థలతో పారిశ్రామికంగా ఎంతో అభివృద్ధి చెందిన భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాలో అరుదైన ఖనిజ నిక్షేపాలతో అటవీ ప్రాంతంతో ఎకో టూరిజం కు కేరాఫ్ గా నిలిచింది.దేశంలోనే తొలి ఎర్త్ సైస్టెన్ యూనివర్సిటీ కొత్తగూడెం లో ఏర్పాటు చేశాం.గ్రీన్ ఫీల్డ్ ఎయిర్ పోర్ట్ నిర్మాణం వల్ల పారిశ్రామికంగా విద్యా పరంగా టూరిజం పరంగా జిల్లా ఎంతో పురోగతి చెందే అవకాశం ఉందని, దేశ

విదేశాల నుంచి భద్రాద్రి రామాలయం దర్శనానికి వచ్చే భక్తులకు ఎంతో సౌకర్యంగా ఉంటుందని గ్రీన్ ఫీల్డ్ ఎయిర్ పోర్ట్ నిర్మాణం లో చొరవ తీసుకోవాలని రాంమోహన్ నాయుడు కు మంత్రి తుమ్మల సవివరంగా తెలిపారు. గ్రీన్ ఫీల్డ్ ఎయిర్ పోర్ట్ నిర్మాణంలో చేపట్టాల్సిన పనులపై రేవంత రెడ్డి ప్రభుత్వం తరపున పూర్తి సహకారం అందిస్తామని మంత్రి తుమ్మల తెలిపారు. తెలుగు బిడ్డైన రాంమోహన్ నాయుడు చొరవతో కొత్తగూడెం గ్రీన్ ఫీల్డ్ ఎయిర్ పోర్ట్ కల సాకారం కానుందని మంత్రి తుమ్మల ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు.

అపరిచిత లింక్స్ ఓపెన్ చేయొద్దు: ఎస్ఐ



సెప్టెంబర్ 16 (సి కె స్మార్స్) నారాయణఫేడ్ జిల్లా సంగారెడ్డి: సైబర్ నేరగాళ్ల పట్ల ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని నారాయణఫేడ్ ఎస్పి విద్యా చరణ్ రెడ్డి హెచ్చరించారు. సైబర్ నేరగాళ్లు ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ సహాయంతో అకౌంట్లను హక్క్ చేసి ప్రజలను మోసం చేస్తున్నారని తెలిపారు. ఈ మోసాల వల్ల చాలామంది డబ్బులు కోల్పోయి పోలీస్ స్టేషన్లు మట్టా తిరుగుతున్నారని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు పంపే లింకులను ఓపెన్ చేయవద్దని ఆయన ప్రజలకు సూచించారు.

తెలంగాణ రైతాంగ సాయుధ పోరాట వారోత్సవాలు ఆత్మకూర్ ఎం మండలంలోని పలు గ్రామాల్లో ఎంతో ఘనంగా జరుపుకున్నారు

సి కె స్మార్స్ ఆత్మకూర్ ఎం రిపోర్టర్ షేక్ అజీజ్ :తెలంగాణ రైతాంగ సాయుధ పోరాట వారోత్సవాలలో భాగంగా మండలలో%ీ% లోని కూరేళ్ళ పల్లెర్ల పలు గ్రామాలతో పాటు మండల కేంద్రంలో తెలంగాణ రైతాంగ సాయుధ పోరాట యోధులు కామ్రేడ్ గుర్రం యాదగిరి రెడ్డి,కామ్రేడ్ చాకలి (చిల్కూల)బలమ్మ కామ్రేడ్ బొమ్మగాని ధర్మబీర్లం విగ్రహాలకు పూలపాలలు వేసి నివాళులు నివాళులర్పించారు.ఈ సందర్భంగా సిపిఐ జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యుడు ఉప్పల ముత్యాల మూట్లూతూ భూమికొసం భక్తి కోసం,వెల్లి చాకిరీ విముక్తి కోసం తెలంగాణ ప్రజల ఆకాంక్ష మేరకు జరిగినటువంటి తెలంగాణ రైతాంగ సాయుధ పోరాట చరిత్రను నేడు కేంద్రాన్ని పాలిస్తున్నటువంటి భారతీయ జనతా పార్టీ వక్రీకరిస్తూ హిందూ ముస్లింల మధ్య జరిగిన పోరాటంలా చిత్రీకరిస్తున్నారనీ,ఆనాడు నిజం ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా సాయుధ పోరాటంలో పాల్గొన్న మగ్దూ%ీ% మోహన్ థీన్,షేక్ బందగి,కోయ బుల్లాఖాన్ వారు ముస్లింలు కాదా అని ప్రశ్నించారు.చరిత్ర ఒక రకంగా ఉంటే వారి పబ్లిం గదపడం కొరకు చారిత్రాత్మకమైన పోరాటాన్ని ఈ రకంగా వాదుకోవడం ప్రజలు సహించరని అన్నారు. తెలంగాణ రైతాంగ సాయుధ పోరాట చరిత్రను నేటి యువతకు తెలిసే విధంగా పాఠ్యాంశాలలో చేర్చాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి విజ్జి చేశారు.తెలంగాణ ప్రాంతంలో



కమ్యూనిస్టు పార్టీ సాగించినటువంటి తెలంగాణ రైతాంగ సాయుధ పోరాటంలో 4500 మంది కమ్యూనిస్టు నాయకులు అమరులైనారు. 3000 గ్రామాలను విముక్తి చేసే పది లక్షల ఎకరాల భూమిని పేదలకు పంచిన ఘన చరిత్ర కమ్యూనిస్టులది అని ఆయన అన్నారు.సెప్టెంబర్ 17 తెలంగాణ తెలంగాణ విలీన దినోత్సవాన్ని అధికారికంగా నిర్వహించాలని కోరారు.ఈ కార్యక్రమంలో తదితరులు పాల్గొన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఐ మండల కార్యదర్శి మారుపాక వెంకటేష్, సిపిఐ పార్టీ జిల్లా కౌన్సిల్ సభ్యులు జల్లి రాములు, జక్క దయాకర్ రెడ్డి, గుర్రం రాజమణి, సిపిఐ మండల కార్యవర్గ సభ్యులు యాన బుచ్చిరెడ్డి, సోలిపురం లింగారెడ్డి, కనరబోయిన సత్యయ్య, కలవల నరసయ్య,బొబ్బల లాల్ రెడ్డి, సిపిఐ నాయకులు సుల్తాన్ పురుషోత్తం,మజ్జిగ నరసయ్య, అంబుజా రాములు దుర్గపతి నరసింహ గోపాల్ వీరస్వామి,రాములు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా తెలంగాణ రైతాంగ సాయుధ పోరాట వారోత్సవాలు

సి కె స్మార్స్ ఆత్మకూర్ ఎం రిపోర్టర్ షేక్ అజీజ్ :ఆత్మకూర్ ఎం పల్లెర్ల గ్రామంలో తెలంగాణ రైతాంగ సాయుధ పోరాట వారోత్సవాలను సిపిఐ పార్టీ నాయకులు జెండా ఆవిష్కరించి అమరవీరులకు నివాళులర్పించారు.ఈ సందర్భంగా సిపిఐ జిల్లా నాయకులు ఉప్పల ముత్యాల మూట్లూతూ రైతాంగ సాయుధ పోరాటం కేవలం భూస్వాముల అణచివేతకే వ్యతిరేకంగా కాకుండా స్వాతంత్ర్య తర్వాత కూడా నిజమైన ప్రజాస్వామ్యం కోసం పోరాడిన అమరవీరులు అని అన్నారు ఈ కార్యక్రమం లో సిపిఐ మండల కార్యదర్శి మరుపాక వెంకటేష్, సిపిఐ గ్రామ శాఖ కార్యదర్శి అంబోజా రాములు, సీనియర్ నాయకులు లింగారెడ్డి, యాదరెడ్డి,గోపాల్



నర్సయ్య,ఎల్లయ్య,కిష్టయ్య,నర్సిరెడ్డి, రాంరెడ్డి,గోపాల్ రెడ్డి, కృష్ణారెడ్డి,స్వామి,లెనిన్, ఆర్జున్ వెంకన్న, పాలుగోన,రాజ్యలక్ష్మి, భాగ్యమ్మ, తదితరులు పాల్గొన్నారు

ఏపీ డిఎస్సీ, పోలీస్, నీట్ లో ఉద్యోగాలు సాధించిన

- నాయిబ్రాహ్మణ ఆశీషుత్సావల ఘనంగా సన్మాణించిన..
 - ఎమ్మిగనూరు నాయిబ్రాహ్మణ సేవాసంఘం
 - తల్లిదండ్రులు పిల్లలకు ఏపి ఇవ్వకున్నా చదువు ను ఇవ్వండి..
 - ఏపీ నాయిబ్రాహ్మణ సంఘం రాష్ట్ర ధైర్యకర్త పోలీస్ విజయ్ కుమార్,
- (సి కే స్మార్స్)** ఏపీ మెగా డిఎస్సీ 2025 లో ఉపాధ్యాయ ఉద్యోగాలు సాధించిన,పోలీస్ శాఖ లో ఉద్యోగాలు సాధించిన, నీట్ లో ఎంబి బి ఎస్ సాధించిన వారికి ఎమ్మిగనూరు నాయిబ్రాహ్మణ సేవాసంఘం ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా సన్మానించారు. మంగళవారం కర్నూలు జిల్లా, ఎమ్మిగనూరు పట్టణంలోని కోర్ట్ రోడ్డులో ఉన్న స్థానిక శ్రీ సాయిరామాంజనేయ దేవాలయం నందు ఎమ్మిగనూరు నాయిబ్రాహ్మణ సేవాసంఘం ప్రసిడెంట్ ఎం.నరసయ్య,వైస్ ప్రసిడెంట్ యం. గిద్దప్ప,సెక్రెటరీ ఎం. యల్లప్ప,క్యాషియర్ ఎం. శ్రీనివాసులు ఆధ్వర్యంలో నాయిబ్రాహ్మణ సేవా సంఘం

సభ్యులు ఏర్పాటు చేసిన అభినందన సభకు ముఖ్య అతిథులు గా పాల్గొన్న ఏపీ నాయిబ్రాహ్మణ సంఘం రాష్ట్ర ధైర్యకర్త పోలీస్ విజయ్ కుమార్ పాల్గొని మెగా డిఎస్సీ 2025 లో ఉపాధ్యాయ ఉద్యోగాలు సాధించిన, పోలీస్ శాఖలో ఉద్యోగాలు సాధించిన, నీట్ లో ఎంబి బి ఎస్ సాధించిన వారిని శాలువా, పూలమాలలతో ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా ఏపీ నాయిబ్రాహ్మణ సంఘం రాష్ట్ర ధైర్యకర్త పోలీస్ విజయ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ నాయిబ్రాహ్మణలలో ఇంతమంది ఉద్యోగాలు సాధించినందుకు చాలా సంతోషంగా ఉందని తెలిపారు. అలాగే ఎంతో కష్టపడి, కష్టాలకు ఓర్చి, ఎన్నో ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఉన్న తమ పిల్లలను ఒక మంచి చదువు చదివించి, ఈ రోజు వారిని ప్రయోజకులుగా తీర్చిదిద్దినందుకు, తల్లిదండ్రులకు, వారికి చదువు చెప్పిన గురువులకు, ఎన్నో కష్టాలతో కష్టపడి చదివి ఉద్యోగాలు

సాధించిన వారికి అభినందనలు తెలిపారు. ఎమ్మిగనూరు లో నాయిబ్రాహ్మణ సేవా సంఘం ఏర్పాటు చేసుకొని ఇంతమంది కార్యక్రమాల చేస్తున్నందుకు సంఘ సభ్యులను అభినందించారు. ఎమ్మిగనూరు లో నాయిబ్రాహ్మణ సేవా సంఘం ఏర్పాటు చేసుకొని అభివృద్ధి బాటలో పయనిస్తుందని, అందుకు మన నాయిబ్రాహ్మణ సామాజిక సభ్యులు అందరూ బకమత్తం తో కలిసి సాగాలని పిలుపునిచ్చారు. ముందు, ముందు కూడా ఇలాంటి సేవా కార్యక్రమాలు మరిన్ని చేపట్టాలని, అందుకు కావాల్సిన నా వంతు ప్రోత్సాహం అందిస్తామని తెలిపారు.నిరుద్యోగులకు కూటమి ప్రభుత్వ ఇచ్చిన హామీ మేరకు సీఎం చంద్రబాబు, మంత్రి నారా లోకేష్ పదహారు వేల మెగా డిఎస్సీ 2025 ను ప్రకటించి ఉద్యోగాలు ఇచ్చినందుకు, అలాగే పోలీస్ శాఖలో ఉద్యోగాలు ప్రకటించి, ఉద్యోగాలు ఇచ్చినందుకు ధన్యవాదములు తెలిపారు.

“వికలాంగుల హక్కుల పోరాట సమితి VHPS చేయుత చేయూత పెన్షన్ దారుల హక్కుల పోరాట సమితి CPHPS మరియు ఎమ్మార్పీఎస్ ఆధ్వర్యంలో తహసీల్దార్ కార్యాలయ ముట్టడి ...”

ఆత్మకూర్ (ఎం) మండలం,తాశీల్దార్ కార్యాలయం సి కె స్వ్యాస్ ఆత్మకూర్ ఎం రిపోర్టర్ షేక్ అజీజ్
“పెన్షన్లు పెంచే వరకు మానవతా వాదులుగా పోరాటం చేస్తూనే ఉంటాం ...”
పద్మశ్రీ మండకృష్ణ మాదిగ గారి ఆదేశాల మేరకు ఈరోజు వికలాంగులతో పోరాట సమితి చేయూత పింఛన్ దారుల హక్కుల పోరాట సమితి ఎమ్మార్పీఎస్ - ఎంఎస్సీ ఆధ్వర్యంలో యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా ఆలేరు నియోజకవర్గం ఆత్మకూర్ (ఎం) మండలం తహసీల్దార్ కార్యాలయం ముట్టడి నిరసన కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మార్పీయస్ రాష్ట్ర నాయకులు - ఎంఎస్సీ జిల్లా అధ్యక్షులు నల్ల చంద్ర స్వామి మాదిగ మాట్లాడుతూ ఎన్నికల ప్రచారంలో గౌరవ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి గారు ఇచ్చిన హామీ మేరకు వికలాంగులకు 6000 పెన్షన్ చేయూత పెన్షన్ దారులకు 4000 పెన్షన్ పెంచే వరకు పోరాటం చేస్తూనే ఉంటామని అన్నారు. రేవంత్ రెడ్డి గారు ముఖ్యమంత్రి అయ్యి ఇరవై నెలలు గడుస్తున్నా కూడా పెన్షన్ మీద ఒక్క మాట కూడా మాట్లాడకుండా ఉండటం 45 లక్షల మంది పెన్షన్ దారులను మరియు కొత్తగా పెన్షన్ అపై చేసుకున్న పది లక్షల మందిని అన్యాయం చేయడమే అని తక్షణమే ఎన్నికల ముందు ఇచ్చిన హామీలు నెరవేర్చాలని అన్నారు. పద్మశ్రీ మండకృష్ణ మాదిగ గారు ఇచ్చిన కార్యచరణలో భాగంగా ఈరోజు తాహశీల్దార్ ముట్టడి వికలాంగులు మరియు చేయూత పెన్షన్ తీసుకునే పెన్షన్ దారులతో ముట్టడించామని ఈ పోరాటం ఇంతటితో ఆగిపోదని ముఖ్యమంత్రి ఇచ్చిన హామీని నిలబెట్టుకునే వరకు ఎమ్మార్పీఎస్ ఆధ్వర్యంలో ప్రభుత్వం పైన పోరాటం కొనసాగుతూనే ఉంటుందని తెలిపారు. వేలాదిమంది పెన్షన్దారులు రోడ్డుపైకి వచ్చి పోరాటం చేస్తున్న కూడా నిమృతు



నిరెత్తినట్లు వ్యవహరిస్తున్నారని వైఖరి మార్చుకొని మానవత కోణంలో ఇచ్చిన హామీని నిలబెట్టుకోవాలని కోరారు లేనివక్షంలో ఈనెల 20వ తారీఖున గ్రామ గ్రామాన నిరసన వ్యక్తం చేసి ప్రభుత్వాన్ని స్తంభింప చేస్తామని అన్నారు. 45 లక్షల మంది వికలాంగులకు మరియు చేయూత పెన్షన్ దారులకు పెన్షన్ పెంచి ఇవ్వాలని మరియు కొత్తగా పెన్షన్ కు దరఖాస్తు చేసుకున్నా పది లక్షల మందికి పెన్షన్లు మంజూరు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు ఇదే వైఖరితో నిర్లక్ష్యంగా ఉంటే రాబోయే రోజులలో 55 లక్షల మంది పెన్షన్ దారులను ఏకం చేసి రాష్ట్రాన్ని అగ్నిగుండంగా మారుస్తామని అన్నారు. ... అనంతరం తహసీల్దార్ కార్యాలయం లో స్థానిక అధికారి గారిని కలసి పెన్షన్లు పెంచే విధంగా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేస్తూ వినతిపత్రం అందజేశారు.

ఈ కార్యక్రమంలో ...
%ఏవ్రా% రాష్ట్ర నాయకులు
%ఏవ్రా% జిల్లా అధ్యక్షులు నల్ల చంద్ర స్వామి మాదిగ,
%ఎన్సూ% జిల్లా కో కన్వీనర్ లోడి ధనుంజయ్య గౌడ్,
%ఎన్సూ% మండల అధ్యక్షులు సిరిపురం శ్రీనివాస్,
%ఎన్సూ% పట్టణ అధ్యక్షులు యాన వెంకట్ రెడ్డి,
వరకాల సతీష్ గౌడ్,మందుల నారాయణ,దంతురి వెంకటేశ్,చిన్నం మల్లేష్,ఎపోయిన శ్రీలత,దుప్పల్లి లక్ష్మి, బద్దుల గౌరమ్మ,
వృద్ధుల సంక్షేమ సంఘం నాయకులు గట్టు రాములు మాదిగ,కోల మల్లేష్ గౌడ్,బొక్క యాది రెడ్డి,
ఎలిమినేటి యాదయ్య,వేముల మల్లయ్య,నాతి భీక్షపతి గౌడ్,జామండ్ల మల్లయ్య,మజ్జిగ బలయ్య, రామచాళ్య రవి,మందుల చంద్రయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పలువురిని పరామర్శించిన మాజీ జిల్లా పరిషత్ చైర్మన్ లింగాల కమల్ రాజు



సీ కె స్వ్యాస్ చింతకాని ప్రతినిధి.జి పిచ్చయ్య
మొదటిగా జగన్నాపురం గ్రామంలో మాజీ సర్పంచ్ ఆలస్యం నాగయ్య ని పరామర్శించడం జరిగింది
అనంతరం నరసింహాపురం గ్రామంలో మాజీ ఉపసర్పంచ్ లోయ మల్లికార్జున రావు ని పరామర్శించడం జరిగింది
అనంతరం నేరడ గ్రామంలో చింతకాని పిఎస్సీ డైరెక్టర్ సన్నక కోటయ్య ని పరామర్శించడం జరిగింది
అనంతరం కోమట్ల గూడెం గ్రామంలో మాజీ సర్పంచ్ వేముల సర్వయ్యను పరామర్శించడం జరిగింది.
ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎంపీపీ గురజాల హనుమంతరావు జిల్లా రైతు నాయకులు మంకెన రమేష్ గారు మండల కార్యదర్శి బొడ్డు వెంకట రామారావు మాజీ ఎంపీపీ రత్నాకర్ గారుమండల యూత్ నాయకులు పిన్నెల్లి శీను గారు సర్పంచ్ సంఘం మాజీ అధ్యక్షులు కన్నలోయిన కుటుంబరావు మాజీ సర్పంచ్ సురేష్ మాజీ ఎంపీటీసీ భగవాన్ మాజీ సర్పంచ్ కొండలు సీనియర్ నాయకులు వంకాయలపాటి సత్యనారాయణ మాజీ సర్పంచ్ సిలార్ మాజీ సర్పంచ్ వేముల నరసయ్య నాయకులు %అ%కొండలు ఉపేంద్ర సీతారాం రెడ్డి వెంకట శీను అన్ని గ్రామాల అధ్యక్ష కార్యదర్శులు మరియు ముఖ్య నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొనడం జరిగింది

ప్రకృతి విపత్తు ల నిర్వహణ కు పరికరాలు అందజేసిన జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ దురిశెట్టి

సీకె స్వ్యాస్ ప్రతినిధి ఖమ్మం, సెప్టెంబర్-16
ప్రకృతి విప

తుల నిర్వహణకు రక్షణ సామాగ్రిని జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ దురిశెట్టి తహసీల్దార్లకు అందజేశారు.మంగళవారం కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో జిల్లా కలెక్టర్, విపత్తులో రక్షణకు ఉపయోగించే సామాగ్రిని తహసీల్దార్లకు అందజేస్తూ, ఇట్టి సామాగ్రిని భద్రపరిచి, విపత్తు సమయంలో వినియోగించాలని సూచించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా రెవెన్యూ అధికారిణి ఏ. పద్మశ్రీ, కలెక్టరేట్ ఏవో కె. శ్రీనివాసరావు, తహశీల్దార్లు రాంప్రసాద్, అరుణ, శ్వేత, కలెక్టరేట్ పర్యవేక్షకులు శర్మ, అధికారులు, తదితరులు ఉన్నారు.



ఉపముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క చొరవతో మంజూరైన సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ చెక్కు పంపిణీ



సీ కె స్వ్యాస్ చింతకాని ప్రతినిధి . జి పిచ్చయ్య:మండల

యూనిట్ల అనుమతులు నిర్దిష్ట సమయంలోగా ఇవ్వాలి..

- జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ దురిశెట్టి
- డిమాండ్ ను బట్టి నైపుణ్య శిక్షణ ఇవ్వాలి
- జిల్లా స్థాయి టీజి ఐ-పాస్ కమిటీ సమావేశాన్ని నిర్వహించిన జిల్లా కలెక్టర్

సీకె స్వ్యాస్ ప్రతినిధి ఖమ్మం, సెప్టెంబర్-16
జిల్లాలో యూనిట్ల స్థాపన అనుమతికై వచ్చిన దరఖాస్తులను సంబంధిత శాఖలు నిర్దిష్ట సమయంలోగా పరిష్కరించాలని జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ దురిశెట్టి తెలిపారు. మంగళవారం కలెక్టరేట్ కాన్ఫరెన్స్ హాల్లో జిల్లా స్థాయి టీజి ఐ-పాస్ కమిటీ సమావేశాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ నిర్వహించారు. సమావేశంలో 4 జూన్, 2025 లో నిర్వహించిన గత సమావేశంలో చర్చించిన 25 యూనిట్లకు సంబంధించి వివిధ రకాల 57 అనుమతుల విషయపై అభ్యంతరాలను శాఖల వారిగా కలెక్టర్ సమీక్షించారు. ఇట్టి యూనిట్లలో గ్రానైట్, రైస్ మిల్లులు, క్రూడ్ పామాయిల్, ఫుడ్ ప్రొసెసింగ్ యూనిట్లు తదితరాలున్నాయి. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, జిల్లాలో పారిశ్రామిక యూనిట్ల స్థాపనకు వసరులు ఉన్నాయన్నారు. పరిశ్రమలు నెలకొల్పేందుకు ముందుకు వచ్చే పారిశ్రామిక ఔత్సాహికులకు అన్ని విధాలుగా సహాయ సహకారాలు అందించాలన్నారు. అనుమతులు ప్రభుత్వ నిబంధనలకు లోబడి వేగంగా ఇవ్వాలన్నారు. అమరావతి గ్రీన్ ఫీల్డ్ హైవే



పూర్తి పిదప ఖమ్మం కేంద్ర బిందువు అవుతుందన్నారు. డిగ్రీ కళాశాల, బటిబ లలో పరిశ్రమల్లో డిమాండ్ ఉన్న కొర్సులకు సంబంధించి శిక్షణకు కార్యాచరణ చేయాలన్నారు. జిల్లాలో ఉన్న పరిశ్రమలలో ఏ ఏ పరిశ్రమలో ఏ ఏ రకాల ఉపాధికి ఆస్కారం ఉన్నదో, ఆ దిశగా మానవ వనరులను తీర్చిదిద్దాలన్నారు. పరిశ్రమల స్థాపనతో స్థానిక యువతకు ఉపాధి కలుగుతుందని కలెక్టర్ అన్నారు.ఈ సమావేశంలో ఇండస్ట్రీల్ జీఎం సీతారాం, ఎడి మైన్స్ సాయిరాథ్, ఆర్టీవో వెంకటరమణ, జిల్లా ఉపాధి కల్పన అధికారి కె. శ్రీరామ్, వివిధ శాఖల అధికారులు, గ్రానైట్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు పి. యుగంధర్, ప్రధాన కార్యదర్శి కె. గోపాల్ రావు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆపదలో అండగా నిలిచిన పీఎస్ఆర్ ట్రస్ట్



సీకె స్వ్యాస్ ప్రతినిధి పిడులాపురం : ప్రజల కష్టసుఖాల్లో భాగస్వామ్యం కావాలని తెలంగాణ రెవెన్యూ, గృహనిర్మాణం, సమాచార శాఖల మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి సూచనలతో పీఎస్ఆర్ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ మరోసారి సేవా కార్యక్రమం చేపట్టింది.పిడులాపురం మున్సిపాలిటీ పరిధిలో సెప్టెంబర్ 1 నుంచి 10 వరకు మరణించిన 13

కుటుంబాలకు ఒక్కో కుటుంబానికి రూ.10,000 చొప్పున ఆర్థిక సాయం మంగళవారం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ట్రస్ట్ ప్రతినిధులు దుఃఖంలో మునిగిన కుటుంబాలను పరామర్శిస్తూ.... వారికి అండగా నిలిచారు. ఆపద సమయంలో తోడుగా నిలిచిన ఈ సహాయం పట్ల బాధిత కుటుంబాలు, స్థానిక ప్రజలు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రముఖ నాయకులు, కార్యకర్తలు, పొంగులేటి అభిమానులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.నాయుడుపేట, టీచర్స్ కాలనీ, పెద్దతండా కాలనీ, కోట నారాయణపురం, వెంకటగిరి, గుడిమళ్ళ, తెల్లూరపల్లి, పిడులాపురం, ముత్తగూడెం, రెడ్డిపల్లి, చిన్నతండా తదితర గ్రామాలకు ఈ సాయం అందింది. పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి మార్గదర్శకత్వంలో చేపడుతున్న ఈ సహాయక కార్యక్రమం నిరంతరంగా కొనసాగుతుందని నిర్వాహకులు స్పష్టం చేశారు.

శ్రీ సాయి మందిరంలో ఘనంగా ఉట్ల వేడుక...

సీ కే స్వ్యాస్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, (సాయి కాశీక్),సెప్టెంబర్ 16, భద్రాచలం జూనియర్ కళాశాల సెంటర్లో ఉన్న శ్రీ పిరిడి సాయిబాబా వారి ఆలయ ప్రాంగణంలో మంగళవారం ఘనంగా ఉట్ల కొట్టే కార్యక్రమం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ అధ్యక్షులు కొమ్మనాపల్లి ఆదినారాయణ ప్రధాన కార్యదర్శి అన్నసేని శ్రీనివాసరావు కోశాధికారి గౌర్ల వెంకటేశ్వరరావు మరియు ఆలయ కమిటీ సభ్యులు భక్తులు పాల్గొన్నారు



సెప్టెంబర్ 16 న ఓజోన్ పరిరక్షణ దినోత్సవం



సీ కె స్వ్యాస్ సెప్టెంబర్ 16 మంగళవారం హనుమకొండ జిల్లా ధర్మసాగర్ మండలం ప్రతినిధి కమలాకర్:జన విజ్ఞాన వేదిక ధర్మసాగర్ మండల కమిటీ ఆధ్వర్యంలో , జిల్లా పరిషత్ బాలుర ఉన్నత పాఠశాల లో ఓజోన్ పరిరక్షణ దినోత్సవం 16 సెప్టెంబర్ పురస్కరించుకొని ఓజోన్ పొర క్షీణత మానవాళికి ముప్పు అను అంశాల ,వైజ్ఞానిక సదస్సు ప్రధానోపాధ్యాయులు ధర్మ ప్రకాష్ అధ్యక్షతన నిర్వహించారు. ఈ సదస్సుకు కీలక ఉపన్యాసం భౌతికశాస్త్ర ఉపాధ్యాయులు సురేష్ చేస్తూ ఓజోన్ పొర భూమిని హానికరమైన అల్ట్రా వైలెట్ కిరణాల నుండి రక్షిస్తుంది .పరిశ్రమల నుండి విడుదలయ్యే క్లోరో ఫ్లోరో కార్బన్ లు, ఇతర హానికర వాయువులు ఓజోన్ పొరను నాశనం చేస్తున్నాయి. దానివల్ల జీవావరణం దెబ్బతింటూ ఆరోగ్య, పర్యావరణ సమస్యలు ఉత్పన్నమవుతున్నాయి .అందుకే ప్రతి ఒక్కరం పర్యావరణహిత ఉత్పత్తులను వాడాలని అన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు కవిత, పద్యజ, రాజమ్మ, కిరణ్మయ, రామకృష్ణ, ప్రసన్న తదితరులు పాల్గొన్నారు.

యూత్ కాంగ్రెస్ నాయకుడు వేముల నాగరాజు కి నివాళులు అర్పించిన మండల కాంగ్రెస్ నాయకులు

సీ కె స్వ్యాస్ చింతకాని పిచ్చయ్య
:చింతకాని మండలం నాగులంద యూత్ కాంగ్రెస్ నాయకుడు ఐఎస్సీయూసీ సభ్యులు వేముల నాగరాజు 35 సంవత్సరాలు అకాల మరణం పట్ల మండల కాంగ్రెస్ గ్రామ కాంగ్రెస్ కమిటీలు తీవ్ర సంతాపాన్ని వ్యక్తపరిచి వారు కుటుంబ సభ్యులకు సానుభూతి తెలియజేసినారు వేముల నాగరాజు పార్టీవదేవం పై మూడు రంగుల కడపలను కప్పి కాంగ్రెస్ నాయకులు నివాళులర్పించినారు వారి కుటుంబ సభ్యులకు ప్రగడ సానుభూతిని సంతాపాన్ని తెలియజేసినారు చురుకైన



కార్యకర్త ఆ కాలం మరణం చెందటం పట్ల మండల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు అంబటి వెంకటేశ్వరరావు గ్రామ మాజీ సర్పంచ్ ఆలస్యం నాగమజీ బసవయ్య తీవ్ర విచారాన్ని వ్యక్తపరిచినారు ఈ సంతాపం తెలిసిన వారిలో గ్రామ కాంగ్రెస్ నాయకులు మేదా రాంబాబు కంభం సత్యనారాయణ బైరు సైదులు దుగ్గాలఉప్పలయ్య బిల్లి ఉపేందర్శేక్ ఎస్ కే జానీ మేడ సురేష్ తుపాకుల శ్రీను మరియు పద్మశాలి సంఘ నాయకులు ఆటో వర్క్స్ యూనియన్ నాయకులు సభ్యులుతదితరులు పాల్గొని నివాళులు అర్పించి వారి కుటుంబ సభ్యులకు సానుభూతిని తెలియజేశారు

పలువురిని పరామర్శించిన మాజీ జిల్లా పరిషత్ చైర్మన్ లింగాల కమల్ రాజు



సీ కె స్వ్యాస్ చింతకాని ప్రతినిధి.జి పిచ్చయ్య :మొదటిగా జగన్నాపురం గ్రామంలో మాజీ సర్పంచ్ ఆలస్యం నాగయ్య ని పరామర్శించడం జరిగింది
అనంతరం నరసింహాపురం గ్రామంలో మాజీ ఉపసర్పంచ్ లోయ మల్లికార్జున రావు ని పరామర్శించడం జరిగింది
అనంతరం నేరడ గ్రామంలో చింతకాని పిఎస్సీ డైరెక్టర్ సన్నక కోటయ్య ని పరామర్శించడం జరిగింది
అనంతరం కోమట్ల గూడెం గ్రామంలో మాజీ సర్పంచ్ వేముల సర్వయ్యను పరామర్శించడం జరిగింది.
ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎంపీపీ గురజాల హనుమంతరావు జిల్లా రైతు నాయకులు మంకెన రమేష్ గారు మండల కార్యదర్శి బొడ్డు వెంకట రామారావు మాజీ ఎంపీపీ రత్నాకర్ గారుమండల యూత్ నాయకులు పిన్నెల్లి శీను గారు సర్పంచ్ సంఘం మాజీ అధ్యక్షులు కన్నలోయిన కుటుంబరావు మాజీ సర్పంచ్ సురేష్ మాజీ ఎంపీటీసీ భగవాన్ మాజీ సర్పంచ్ కొండలు సీనియర్ నాయకులు వంకాయలపాటి సత్యనారాయణ మాజీ సర్పంచ్ సిలార్ మాజీ సర్పంచ్ వేముల నరసయ్య నాయకులు %అ%కొండలు ఉపేంద్ర సీతారాం రెడ్డి వెంకట శీను అన్ని గ్రామాల అధ్యక్ష కార్యదర్శులు మరియు ముఖ్య నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొనడం జరిగింది



ప్రభుత్వం ప్రకటించిన విధంగా విద్యా వలంటీర్లను నియమించాలి

- ఖాళీగా ఉన్న ఎస్సీబీ స్కూల్ లిసిస్టెంట్ పోస్టులు కు నోటిఫికేషన్ ఇవ్వాలి
- ఎన్.ఐ.ఎం.ఐ జిల్లా అధ్యక్షులు రవి రాజ్ రాథోడ్ డిమాండ్



సీకే న్యూస్ మేధుల్ మల్కాజ్గిరి జిల్లా స్టాఫ్ రిపోర్టర్ రంజిత్ :ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యా వలంటీర్లను నియమించాల్సిన అవసరముంది. విద్యా ప్రమాణాలు పెరిగితేనే ప్రభుత్వ పాఠశాల లకు ఆదరణ పెరుగుతుందని కీసరలోని స్టానిక్ ఎస్ బి ఎమ్ ఐ కార్యాలయంలో మీడియా సమావేశంలో రవి రాజ్ రాథోడ్ మాట్లాడుతూ ఉపాధ్యాయ ఖాళీలను భర్తీ చేయడంతో పాటు కార్పొరేట్ పాఠశాలలకు ధీటుగా సదుపాయాలు కల్పిస్తే ప్రభుత్వ పాఠశాలలకు పూర్వ వైభవం చేకూరే అవకాశం ఉందని అన్నారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో ఉపాధ్యాయుల కొరత పరిష్కారానికి ప్రత్యామ్నాయంగా పాఠశాలల పున: ప్రారంభించే నాటికి విద్యా వలంటీర్లను నియమిస్తామని ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. గతంలో పాఠశాలల్లో ఉపాధ్యాయుల కొరత తీర్చేందుకు అర్హత కలిగిన వారిని విద్యా వలంటీర్లుగా నియమించిన విషయం తెలిసిందే. కొత్త ప్రభుత్వం మళ్లీ విద్యా వలంటీర్లను నియమిస్తామని ప్రకటించడంతో పాఠశాలల్లో ఉపాధ్యాయుల కొరత తీరుతుందని భావిస్తు న్నారు. అయితే ఈ విషయమై ఇప్పటి వరకు ఎలాంటి స్పష్టత రా లేదు. పదోన్నతల కారణంగా ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో ఖాళీ అయిన ఎస్సీబీ, స్కూల్ అసిస్టెంట్ తదితర పోస్టులు భర్తీ చేసే వరకు విద్యా వలంటీర్లను నియమించాలని ప్రభుత్వాన్ని రవి రాజ్ రాథోడ్ విజ్ఞప్తి చేశారు.

ఘనంగా పాఠశాల స్థాయి జోనల్ క్రీడలు ప్రారంభం.



సీ కే న్యూస్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, (సాయి కొశిక్),సెప్టెంబర్ 16, జోనల్ క్రీడలను ప్రారంభించిన భద్రాచల శాసనసభ్యులు డాక్టర్ తెల్లం వెంకట్రావు భద్రాచలం కేంద్రంగా భద్రాచలం దుమ్ముగూడెం మరియు చర్ల మండలాల పాఠశాల స్థాయి జోనల్ క్రీడలు మంగళవారం, బుధవారం ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాల మైదానంలో జిల్లా పరిషత్ బాలికోన్నత పాఠశాల భద్రాచలం వారి సారధ్యంలో నిర్వహించారు. జోనల్ క్రీడలను భద్రాచలం శాసనసభ్యులు డాక్టర్ తెల్లం వెంకట్రావు ప్రారంభించారు. ప్రారంభ సమావేశానికి సభాధ్యక్షులు జిల్లా పరిషత్ బాలికోన్నత పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయురాలు మరియు మండల విద్యాశాఖా అధికారి అయిన రమ ప్రారంభోపన్యాసం చేశారు. జోనల్ క్రీడలు భద్రాచలంలో నిర్వహించడం ఎంతో సంతోషంగా ఉందని శాసనసభ్యులు డాక్టర్ తెల్లం వెంకట్రావు ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేయడం ఆనందకరమని తెలియజేశారు. భద్రాచలంలో జరిగే ప్రతి విద్యార్హతమైన విషయాలలో శాసనసభ్యులు డాక్టర్ తెల్ల వెంకట్రావు సహకారం మరువలేనిదని వారికి హృదయపూర్వక అభినందనలు మరియు కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. విద్యార్థులు క్రీడా స్ఫూర్తిని పెంపొందించుకోవాలని, ఆటల పట్ల మక్కువ పెంచుకోవడం ద్వారా మానసిక ఉల్లాసాన్ని పొందుతారని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్యఅతిథిగా విచ్చేసిన గౌరవ శాసనసభ్యులు మాట్లాడుతూ క్రీడల వల్ల విద్యార్థులు శారీరక మరియు మానసిక ఉల్లాసాన్ని పొందుతారని, క్రమశిక్షణ అలవడుతుందని చిన్ననాటి నుండే క్రీడలు పట్ల మక్కువ పెంచుకోవాలని సూచించారు. పాఠశాల విద్యలో క్రీడలకు బడ్జెట్ ప్రవేశపెట్టే విధంగా ప్రయత్నం చేస్తామని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి అతిథిగా విచ్చేసిన విశ్రాంత ప్రధానోపాధ్యాయులు బోళ్ళ వెంకటేశ్వర్లు మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు మండల మరియు జోనల్ స్థాయి క్రీడల్లో పాల్గొనడం ద్వారా క్రీడా స్ఫూర్తిని పొందుతారని క్రీడల్లో విజయం సాధించి ఉన్నత స్థితిలోకి వెళ్ళినట్లయితే భవిష్య జీవితం అద్భుతంగా ఉంటుందని విద్యార్థులకు సూచించారు. కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న జూనియర్ కళాశాల ప్రిన్సిపల్ సుధాకర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ఈ రకమైన జోనల్ గేమ్స్ నిర్వహించడం వల్ల విద్యార్థుల పట్ల స్నేహ పూర్వక వాతావరణం ఏర్పడుతుందని, క్రమశిక్షణతో పట్టుదలతో విజయం సాధించాలని విద్యార్థులకు సూచించారు. కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న జగదీష్ కాలనీ రాజా శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ విద్యార్థుల మానసిక మరియు శారీరక ఎదుగుదలకు క్రీడలు స్ఫూర్తినిస్తాయని తెలియజేశారు. ఈ ప్రారంభ కార్యక్రమంలో పి డి లు సుజాత, రమేష్, రాంబాబు, పామర్తి శ్రీను, ఉపాధ్యాయులు రాంబాబు గారు, రజిని మరియు విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

సమాజంలో జర్నలిస్టుల పాత్ర కీలకం..

ఎమ్మార్సీఎస్ ఉద్యమంలో జర్నలిస్టు పాత్ర మరువలేనిది..

సి కే న్యూస్ చింతకాని ప్రతినిధి.జి పిచ్చయ్య:మధిర నియోజకవర్గ కేంద్రంలో నూతన ఏర్పాటైన మధిర ప్రింట్ అండ్ ఎలక్ట్రానిక్ మీడియా వర్సింగ్ జర్నలిస్టుల నూతన ప్రెస్ క్లబ్ ను ఎమ్మార్సీఎస్, ఎంఎస్ఎఫ్ నాయకులు ఘనంగా సన్మానించారు. ఈరోజు మధిరలో ఓ ప్రైవేట్ కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన జర్నలిస్టుల సన్మాన కార్యక్రమంలో ఎమ్మార్సీఎస్ జిల్లా అధ్యక్షులు కూరపాటి సునీల్ మాదిగ ఎమ్మార్సీఎస్ సీనియర్ నాయకులు కనకపుడి శ్రీను మాదిగ మాట్లాడుతూ సమాజంలోని జర్నలిస్టుల పాత్ర ఎంతో కీలకమైనదని ఎక్కువ ఏ మారుమూల ప్రాంతంలో చిన్న విషయం జరిగిన వెంటనే క్షణాల్లో ప్రజల ముందుకు తీసుకు వచ్చేది జర్నలిస్టులేనని అదేవిధంగా అనేక ఉద్యమాలకు ప్రభుత్వాల మార్పుకు ప్రభుత్వాల ఏర్పాటుకు ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి జర్నలిస్టులు పాత్ర కీలకం మారందని వారి ఈ సందర్భంగా పేర్కొన్నారు. ముఖ్యంగా ఎమ్మార్సీఎస్ 30 సంవత్సరాల ఉద్యమ పోరాటాన్ని ఉచ్చేత్తిన ఎగిసి పడేలా ప్రపంచానికి జర్నలిస్టులు చూపించారని అందువలనే ఎమ్మార్సీఎస్ న్యాయమైన హక్కులను సాధించుకోగలిగిందని వారు సందర్భంగా పేర్కొన్నారు. మధిరలో నూతనంగా ఏర్పడిన మధిర ప్రింట్ అండ్ ఎలక్ట్రానిక్ మీడియా వర్సింగ్ జర్నలిస్టుల ప్రెస్ క్లబ్ కి ఎల్లప్పుడూ ఎమ్మార్సీఎస్ అండగా ఉంటుందని ఈ సందర్భంగా తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మార్సీఎస్ నాయకులుఎమ్మార్సీఎస్ జిల్లా

అధ్యక్షులు కూరపాటి సునీల్ మాదిగ, జిల్లా ఎమ్మెస్ పి నాయకులు కనకపుడి శ్రీను మాదిగ, మండల ఎమ్మార్సీఎస్ మండల అధ్యక్షుడు మేకుల రాజా మాదిగ, మండల కార్యదర్శి ఆంజనేయులు మాదిగ, మండల ఎం ఎస్ పి అధ్యక్షులు, ఇర్రియ మాదిగ, మండల సీనియర్ నాయకులు పార్వపు ఎనుక మాదిగ, రాజురత్నం మాదిగ, కనకపుడి వెంకన్న మాదిగ, ఎమ్మెస్ మండల నాయకులు కూరపాటి సురేష్ మాదిగ వేల్పుల పవన్ కళ్యాణ్ మాదిగ ఎం ఎస్ పి నాయకులు ఎస్.కె రంజన్ , గుమ్మడి రామారావు, ఎండి జమీర్ ,ప్రెస్ క్లబ్ గౌరవ అధ్యక్షులు నాథ్ శ్రీనివాసరావు, ప్రెస్ క్లబ్ అధ్యక్ష, కార్యదర్శులు జివి అరుణ్ కోశాధికారులు కాకరపర్తి శ్రీనివాసరావు ఎడవల్లి శ్రీధర్ ప్రచార కార్యదర్శి అర్జున్ సహాయ కార్యదర్శులు చల్లా సరసింహారెడ్డి, సుధీర్, వాసు, చారు గుండ్ల సరసింహుమార్తి



బాణాల శంకరాచారి కార్యవర్గ సభ్యులు ఆడూరి విజయ్, మోహన్ రావు, విజయ భాస్కర్, పవన్ ప్రభాకర్, క్రిష్ణఫర్ ,బట్ల గోవిందరాజు రాంబాబు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

KCR తెలంగాణ కు శ్రీరామ రక్త



- రానున్న శివరాత్రి ప్రభుత్వం
 - రైతులకు యూరియా, ఎరువులు అందించడం లో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఘోర విఫలమయ్యింది.
- సి కే న్యూస్ చింతకాని ప్రతినిధి. జి పిచ్చయ్య :**రైతులకు ఎరువులు అందించడం కోసం దృష్టి సారించకుండా బిఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులపై కేసులు, ప్రశ్నించిన విలేకరులపై కేసులు పెట్టడం కాంగ్రెస్ పార్టీ అసమర్థత రాజకీయానికి నిదర్శనం చింతకాని, మండలం కోమట్ల గూడెం గ్రామంలో ముఖ్య

సేవా కార్యక్రమాల్లో ఆదర్శం గా అమ్మ పబ్లిక్ చారిటబుల్ ట్రస్ట్



సి కే న్యూస్ ఇబ్రందు నియోజకవర్గ ప్రతినిధి (వెంకటేశ్),సెప్టెంబర్ 16, మానవ సేవే మాధవ సేవ అనే నినాదాన్ని కర్పవ్వంగా తీసుకుని సమాజంలో పేద ప్రజలకు అండగా నిలుస్తూ వస్తున్న అమ్మ పబ్లిక్ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ మరోసారి మానవత్వానికి నిదర్శనంగా నిలిచింది. ఈ సందర్భంగా ట్రస్ట్ సభ్యులు పల్లెర్ల చంద్రశేఖర్, తేలుకుంట్ల రజనీకాంత్ మాట్లాడుతూ 2009లో సమాజంలో పదిమందికి మంచి చేయాలనే సంకల్పంతో కొంతమంది స్నేహితులతో కలిసి యెలుగూరి నగేష్ కుమార్, పాడోలు మణికిరణ్, నరేంద్రుల అఖిలాష్, ఆనంతుల రాంబాబు, వనం కృష్ణమోహన్, కలవల ప్రవీణ్, సముద్రాల రత్నాకర్, గౌరిశెట్టి నగేష్, దివెల్ల రమేష్ తదితర యువకులు కలిసి ఈ ట్రస్ట్ ను స్థాపించామన్నారు. అప్పటినుంచి విద్యార్థులకు పుస్తకాలు, ల్యాప్టాప్లు, కాలేజీ ఫీజులు, పేదవారికి వైద్య సహాయం అందిస్తూ ఈ సంస్థ

కొనసాగుతుందన్నారు. ఇటీవల ఇబ్రందులోని స్టేషన్ బస్ ప్రాంతానికి చెందిన తల్లాడ మాధురి గొంతు ఇన్సెక్షన్తో తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ఆమె భర్త నాగేశ్వరరావు అతి తక్కువ ఆదాయంతో కుటుంబాన్ని సత్వకొస్తున్నందున వైద్య ఖర్చులు భరించడం కష్టమైంది. ఈ పరిస్థితిని గమనించిన మంగళవారం అమ్మ పబ్లిక్ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ ముందుకు వచ్చి మాధురి వైద్య చికిత్స కోసం 10,000 రూపాయలు ఆర్థిక సాయం అందించింది తెలిపారు. ఇప్పటికే అనేక పేద కుటుంబాలకు అండగా నిలిచిన ఈ ట్రస్ట్ స్థానిక ప్రజల అభిమానాన్ని, ఆశీర్వాదాలను పొందుతుందన్నారు. భవిష్యత్తులో మరిన్ని సేవలు అందించాలని ట్రస్ట్ సభ్యులు సంకల్పించారని అన్నారు. అలాగే ఈ సందర్భంలో పేద కుటుంబానికి చెందిన మాధురికి మెరుగైన వైద్యం అందించేందుకు ఇతర దాతలు కూడా సహాయం చేయాలని ట్రస్ట్ సభ్యులు విజ్ఞప్తి చేశారు. మరి కొంతమంది దాతలు ఆర్థవైక్య మహాసభ మండల, పట్టణ అధ్యక్షులు ప్రొద్దుటూరి నాగేశ్వరరావు, అల్పపల్లి రాధాకృష్ణ, సంఘం సభ్యులు అమర్ గుప్తా, యెలుగూరి సతీష్, సంతా సత్య నాగేంద్ర శ్యామ్, నూనె వీరభద్రం తదితరులు ఆర్థిక సాయం అందించారు.

అమ్మ ఆదర్శ పాఠశాల కమిటీ పనుల నిమిత్తం మండల పరిషత్ అభివృద్ధి అధికారి కి వినతి పత్రం అందజేసిన. టీఎన్ యుటిఎఫ్ చింతకాని మండలం కమిటీ

సీ కే న్యూస్ చింతకాని ప్రతినిధి .జి పిచ్చయ్య :చింతకాని మండలంలో గల పలు పాఠశాలలో అమ్మ ఆదర్శ పాఠశాల కమిటీల ఆధ్వర్యంలో చేపట్టిన పనులు 2023 మార్చి నుండి చేసిన అభివృద్ధి పనులు అప్పటి కలెక్టర్ గౌతమ్ అధ్వర్యంలో చాలావరకు వెంటనే పూర్తి చేయడం జరిగింది. కానీ బిల్లులు చెల్లింపు చేయడంలో..... 2 సంవత్సరాలు గడిచిన..... ఇప్పటికీ కూడా పూర్తిస్థాయిలో ఫైనల్ బిల్లులు

చెల్లించలేదు..... కావున పూర్తిగా పనులు చేసిన పాఠశాలల యొక్క బిల్లులు కమిటీల ఎకౌంట్లో కి వెంటనే విడుదల చేయాలని టీఎన్ యుటిఎఫ్ చింతకాని మండల కమిటీ ఆధ్వర్యంలో ఈరోజు మండల పరిషత్ అభివృద్ధి అధికారి కి వినతి పత్రం సమర్పించవచ్చని ఈ కార్యక్రమంలో తోటకూరి శ్రీనివాసరావు,ఉదారపు నాగేశ్వరావు ,బి శ్రీంతపాల్గొన్నారు



నేడు ఎమ్మెల్యే కుంభం అనిల్ కుమార్ రెడ్డి పర్యటన.

సి కె స్వాన్ పరిగొండ మండలం ప్రతినిధి బాలరాజు సెప్టెంబర్ 16. యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా పరిగొండ మండలం కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు పాశం సత్తిరెడ్డి పీడియాతో మాట్లాడుతూ భువనగిరి ఎమ్మెల్యే కుంభం అనిల్ కుమార్ రెడ్డి పర్యటణ వివరాలు. ఉదయం 9:30గం.లకు భువనగిరి ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయం. ఉదయం 10:00గం.లకు కలెక్టర్ కార్యాలయంలో ప్రజాపాలన దినోత్సవం సందర్భంగా జాతీయ పతాక ఆవిర్భవణ కార్యక్రమంలో పాల్గొంటారు..



11:00గం.లకు భువనగిరి జిల్లా కేంద్ర ఆసుపత్రిలో మోగ వైద్య శిబిరంలో పాల్గొంటారు. 12:00గం.లకు భువనగిరి మండలం బోల్డేవల్లి గ్రామంలో తెలంగాణ సాయుధ పోరాట యోధుడు మాజీ పార్లమెంట్ సభ్యులు రావి నారాయణ రెడ్డి గారి విగ్రహ ఆవిర్భవణ కార్యక్రమంలో యంపి చామల కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి గారితో పాల్గొంటారు. మధ్యాహ్నం 1:00గం.లకు పరిగొండ మండలం ఏడుల్లగూడెం గ్రామం (సంగెం బ్రిడ్జి) వద్ద కీ.శే.గూడూరు మోహన్ రెడ్డి గారి విగ్రహ ఆవిర్భవణ కార్యక్రమంలో పాల్గొంటారు.. తదుపరి వివరాలు పర్యటణ అనంతరం తెలుపబడును

ఆ నాటి తెలంగాణ సాయుధ పోరాటం ప్రజా ఉద్యమాలకు స్ఫూర్తి.



సి కె స్వాన్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా/ భద్రాచలం ప్రతినిధి, (సాయి కాశిక్),సెప్టెంబర్ 16, ఆ నాటి మహాత్తర తెలంగాణ సాయుధ రైతాంగ పోరాటం నేటి ప్రజా ఉద్యమానికి స్ఫూర్తి అని ఆ పోరాట పటిమను ఆదర్శంగా తీసుకొని బలమైన ప్రజా ఉద్యమాలు నిర్మించు కుదామని సిపిఐ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు, రాష్ట్ర సమితి సభ్యులు కల్లూరు వెంకటేశ్వరరావు, రావుల పల్లి రవి కుమార్ అన్నారు. సిపిఐ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్న తెలంగాణా సాయుధ రైతాంగ పోరాట వారోత్సవాల్లో భాగంగా మంగళ వారం స్థానిక డివిజన్ పార్టీ కార్యాలయంలో అరుణ పతాకాన్ని రవికుమార్ ఎగురవేశారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన కార్యక్రమములో వారు మాట్లాడుతూ భూమికోసం భుక్తి కోసం వెళ్లి చాకిరి విమక్తి కోసం జమీందారీ, దోపిడీ, అన్యాయాలపై పేద రైతులు, కూలీలు ఏకమై పోరాడిన మహాత్తర ఉద్యమమే తెలంగాణ సాయుధ పోరాటమని అన్నారు. బిజెపికి ఎలాంటి సంబంధం లేని తెలంగాణ రైతాంగ సాయుధ పోరాటాన్ని కేంద్రంలోని మోడీ సర్కార్ ప్రోత్సహిస్తూ చేసేప్రయత్నాలు చేస్తోందని, ఈ పోరాటంలో బీజేపీ, ఆర్ఎస్ఎస్, భజరంగ్ గళ్ లాంటి మతతత్వ సంస్థల పాత్ర తూన్యమని చెప్పారు. ప్రజా, కార్మిక, రైతాంగ, రైతు కూలీల హక్కుల కోసం, సామాజిక న్యాయం కోసం నేడు జరుగుతున్న పోరాటాలకు తెలంగాణ సాయుధ పోరాటం దిక్సూచి అనీ, నాటి సాయుధ పోరాటాన్ని స్ఫూరించుకుంటూ భవిష్యత్ తరాలకు చైతన్యం కలిగించటం కమ్యూనిస్టు పార్టీ కార్యకర్తలుగా మన ముందున్న కర్తవ్యం అని తెలిపారు. ప్రపంచ చరిత్రలో సువర్ణ అధ్యాయంగా నిలిచిన సాయుధ పోరాటాన్ని విలీన దినోత్సవంగా ఎందుకు జరపలేక పోతున్నారో తెలంగాణ ప్రజలకు సమాధానం చెప్పాలన్నారు.ఆ పోరాటంలో సుమారు 4500 మంది అనువులు నాసారిన, పదివేల ఎకరాల భూములు పేదలకు వంచారని అనువులు బానిస అమరులకు నివాళులర్పిస్తున్నట్లు తెలిపారు. పోరాట చరిత్రని పాఠ్య పుస్తకాల్లో చేర్చాలని, విలీన దినోత్సవాన్ని ప్రభుత్వం అధికారికంగా నిర్వహించాలని, అమరవీరుల స్మారక కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేయాలనీ, సాయుధ పోరాట నాయకుల పేర్లు చిరస్థాయిగా నిలిచేవిధంగా వివిధ ప్రభుత్వ పథకాలకు నామకరణం చేయాలని అయిన డిమాండ్ చేశారు. సిపిఐ పట్టణ కన్వీనర్ మారెడ్డి శివాజీ అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ సదస్సులో ఏబిటీయూసీ పట్టణ కార్యదర్శి కంభం మెట్టు శ్రీనివాస్, ఏపూరి వెంకటేశ్వర రావు ఎస్సీఎస్ నాయుడు గుంజా రామారావు, సీతారామ రాజు, చాడ శోభన్ కొక్కిరేపిటి అశోక్ సరహంగు యేసు ఉమాదేవి కుమారి, నరేష్ నాయుడు, సూరిబాబు సంతోష్ కుమార్, కార్తీక్ అజయ్ పవన్ తదితరులు సత్తినేడు సాయుధ సాయ శివ అనిల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జి.బి 64 అమలు నిలిపివేయాలి

గిరిజన ఆశ్రమ పాఠశాలలు, హాస్టల్స్ పనిచేస్తున్న డైలీవేజ్ వర్కర్స్ కు పాత పద్ధతిలోనే జిల్లాకలెక్టర్ గెజిట్ ప్రకారం వేతనాలుచెల్లించాలి ప్రగతిశీల యువజన సంఘం రాష్ట్ర సహాయ కార్యదర్శి నోముల భానుచందర్ తెలంగాణ ప్రజా ఫ్రంట్ ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఎట్టి ప్రశాంత్

సి కె స్వాన్ ఇల్లందు నియోజకవర్గ ప్రతినిధి (వెంకటేష్ (మంగళవారం టేకులపల్లి మండల పరిధిలో కోయగూడెం ఆశ్రమ పాఠశాల వర్కుర్స్ చేస్తున్న రోల్ డిక్ట్ 5వ రోజు చేరుకున్న సందర్భంగా ప్రగతిశీల యువజన సంఘం(పి వై ఎల్) రాష్ట్ర సహాయ కార్యదర్శి నోముల భానుచందర్, తెలంగాణ ప్రజా ఫ్రంట్ ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఎట్టి ప్రశాంత్ సంపూర్ణ మద్దతు తెలిపి, మాట్లాడుతూ.. వర్కర్లకు ఇప్పుడు చెల్లిస్తున్న విధంగానే జిల్లా కలెక్టర్ కనీస వేతనాలు

సర్దులర్ (గెజిట్) ప్రకారం యధావిధిగా వేతనాలు చెల్లించాలి, గతంలో టి ఆర్ యన్ ప్రభుత్వం కాలంలో 2021 జూన్ 15 న ఆర్థిక శాఖ విడుదల చేసిన జి.బి 64 ను అమలు చేయాలని మౌఖిక ఆదేశాలు జారీ చేసారని, దీని ఫలితంగా వర్కర్ వేతనాలు బాగా తగ్గుతున్నాయని.జి.బి.64 నిలిపివేయాలని ఆయన కోరారు. అదేవిధంగా 212 జి.బి. ను సవరించి 2014 నాటికి 5 సంవత్సరాల సర్వీస్ వున్న వారందరిని వర్మి నెంట్ చేస్తూ, మిగిలిన వర్కర్లకి టైంస్క్వెల్ ఇవ్వాలి జిబి నెం.64తో భారీగా వేతనాలు తగ్గిపోయి కార్మికుల జీవితాలు బారంగా మారాయి .పెరుగుతున్న ధరలకు అనుగుణంగా వేతనాలు పెంచవలసిన ప్రభుత్వం అందుకు విరుద్ధంగా 2021లో బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన జిబి నెం.64ను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అమలు చేయటం వలన కార్మికుల వేతనాలు నెలకు రూ 4 వేల నుండి 16 వేలవరకు తగ్గుతున్నాయి.ఈ పద్ధతి సరి కాదు,బెల్గిర్సింగ్ విధానం రద్దు ,పెండింగ్ వేతనాలు చెల్లించుటకు ప్రేజిడెంట్ తగు ఆదేశాలు ఇవ్వాలి గత సమ్మె కాలపు వేతనాలు చెల్లించాలి,కొత్త మెను పల్ల పెరిగిన పనిభారానికి అనుకుణంగా కార్మికుల సంఖ్యను పెంచాలి, పూర్తికాలం పనిచేస్తున్న కార్మికులకు పూర్తి వేతనాలు చెల్లించాలి, మరణించిన



భద్రాచలం ఐటీడిఏ పీవో ఆదేశాల మేరకు కొన్ని గిరిజన గ్రామాలు సందర్శించిన అధికారులు.

సి కె స్వాన్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, (సాయి కాశిక్),సెప్టెంబర్ 16,బూర్గంపాడు మండలం మోత పట్టి నగర్ సారపాక శ్రీరాంపురం ఎస్టి కాలనీ గ్రామ పంచాయతీల లో గిరిజన ఆదివాసీ గ్రామాలు చింతకుంట శ్రీరాంపురం ఎస్టి కాలనీ గ్రామల ప్రజలకు కావలసిన మౌలిక వసతులు కోసం భద్రాచలం ఐటీడిఏ పిఓ ఆదేశాల మేరకు కొన్ని శాఖల అధికారులు గ్రామాలు సందర్శించటం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఐటీడిఏ కొన్ని శాఖల అధికారులు మాట్లాడుతూ గ్రామ సభ్యులు అధికారుల సమక్షంలో ప్రధానంగా పలు ప్రతిపాదనలు ఐటీడిఏ అధికారుల దృష్టికి తీసుకువెళ్లారు 1.రోడ్డు సుమారు రెండు కిలోమీటర్లు,2. అంగన్వాడీ, 3. ప్రాథమిక పాఠశాల, 4. మిసీ సబ్ సెంటర్, 5 అంతర్గత రోడ్డు, 6. కరెంటు, 7. గోదావరి మంచినీళ్లు కావాలని ఆ గ్రామల ప్రజలు పైన తెలిపిన పనులు మంజూరు చేసి గిరిజనుల గ్రామాలు అభివృద్ధికి మంచినీటి వసతి రోడ్డు మార్గము విద్య వైద్యము అంగన్వాడీ మిసీ ఆరోగ్య కేంద్రం, కొన్ని మౌలిక వసతులు మంజూరుకు గ్రామస్థులు ప్రతిపాదనలు చేశారు. ఆ గ్రామాలకు సరైన సదుపాయలు లేక నానా అవస్థలు,పడుతున్నార,ఆదివాసీలకు త్రాగు నీరు, రోడ్డు కరెంటు ప్రాథమిక పాఠశాల అంగన్వాడీ పలు మౌలిక వసతులు గ్రామాలకి కావాలని అన్నారు, చింతకుంట గ్రామంలో సుమారు 37 కుటుంబాలు, 148 మంది, శ్రీరాంపురం ఎస్టి కాలనీ లో సుమారు 67 కుటుంబాలు 300



మంది ఉంటారని, ఈ ప్రతిపాదనలు అన్ని కూడా ఐటీడిఏ పిఓ కి రిపోర్టు రాసి ఇస్తామని ఈ సందర్భంగా అన్నారు. ఆ గ్రామాల ప్రజలు మాట్లాడుతూ ఐటీడిఏ కూతవేటు దూరంలో ఉంది గోదావరి నది నీళ్లు ఇస్తారని రోడ్డు, కరెంటు, అంగనవాడీ స్కూలు, ప్రాథమిక పాఠశాల, మౌలిక వసతులు కల్పిస్తారని ఆశతో ఎదురుచూస్తున్నామన్నారు. ఈ ఆదివాసి గ్రామాల గిరిజనుల కష్టాలు తీరుస్తారని ఐటీడిఏ

అధికారి అధికార పార్టీ నాయకుల కు పలు విధాల విన్నవించుకుంటున్న చింతకుంట శ్రీరాంపురం ఎస్టి కాలనీ గ్రామల గిరిజనులు. ఈ కార్యక్రమంలో ఐటీడిఏ అధికారి టి మధుకర్ డి వై ఎన్నిక్యూటేవ్ ఇంజనీర్, ఐటీడిఏ పి ఈ ప్రసాద్, మోత పట్టి నగర్ అంగన్వాడీ టీచర్, అరుణ, పలు శాఖల అధికారులు గిరిజన గ్రామాల ప్రజలు పాల్గొన్నారు...

ఓజోన్ కవచం-భూమికి రక్షణం.....!

● డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ పద్మ ● డిగ్రీ కళాశాలలో ఘనంగా ఓజోన్ దినోత్సవం... సి కె స్వాన్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా/ పాల్వంచ ప్రతినిధి, (సాయి కాశిక్),సెప్టెంబర్ 16, ప్రభుత్వ డిగ్రీ అటానమస్ కాలేజీలో స్థజనాత్మకంగా జరుపుకున్న ఓజోన్ దినోత్సవం% స్థానిక ప్రభుత్వ డిగ్రీ అటానమస్ కళాశాల పాల్వంచలో ఓజోన్ డే ని ఎంతో స్థజనాత్మకంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని కళాశాల రసాయన శాస్త్ర విభాగాధిపతి డాక్టర్ జెమాధవి ఆధ్వర్యంలో, కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ ప్రొఫెసర్ పోలారపు పద్మ అధ్యక్షతన నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా ముందుగా కళాశాల సైన్స్ విద్యార్థులు ఓజోన్ పొర ఏ విధంగా దెబ్బతింటుంది ఓజోన్ పొర దెబ్బతింటే కలిగేటుంటి సప్టలు ఓజోన్ పొరను ఏ విధంగా రక్షించుకోవాలి అనే అంశం మీద అందరికీ అర్థమయ్యే విధంగా నాటిక రూపంలో ప్రదర్శించారు. ఈ సందర్భంగా కళాశాల ప్రిన్సిపల్ విద్యార్థులను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ..ఓజోన్ పొర మన భూమి మీద జీవనానికి సహజ కవచం లాంటిదని ఇది సూర్యుని నుంచి వచ్చే హానికర అల్ట్రావయల్ టే కిరణాలను ఆపి మన ఆరోగ్యాన్ని, పర్యావరణాన్ని కాపాడుతుందని తెలిపారు. కళాశాల వైస్ ప్రిన్సిపల్ మంగయ రసాయన శాస్త్ర విభాగాధిపతి డాక్టర్ జె మాధవి మాట్లాడుతూ.. ఇటీవలి దశాబ్దాల్లో మానవ చర్యల వలన ముఖ్యంగా రసాయన



కాలుష్యం, సిఎఫ్ఎస్ గ్యాస్ వినియోగం వలన ఓజోన్ పొరలో రంధ్రాలు ఏర్పడుతున్నాయని ఇది చర్య క్యాన్సర్, కంటి సమస్యలు, పంట ఉత్పత్తి తగ్గదం వంటి సమస్యలకు దారితీస్తుందని పేర్కొన్నారు. మరొక రసాయన శాస్త్ర లెక్చరర్ వకుల మాట్లాడుతూ.. మనలో ప్రతి ఒక్కరూ చిన్న చిన్న చర్యలతో సహజ వాతావరణాన్ని రక్షించాలని దీనిలో భాగంగా ప్లాస్టిక్ వినియోగం తగ్గించాలి, వృక్షారోపణ చేయాలి,శుద్ధమైన ఇంధన వనరులను ఉపయోగించాలి, పునర్నియోగం అలవాటు చేసుకోవాలి అని ఆమె ఉద్ఘాటించారు. ఈ

సందర్భంగా కళాశాలలోనే విద్యార్థుల కు వక్రత్వ చిత్రలేఖనం మరియు ఎస్సీ రైటింగ్ కాంపిటీషన్స్ నిర్వహించి విజేతలకు బహుమతులను అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సూపరింటెండెంట్ పరప్రసాద్ కామేశ్వరరావు కొండలరావు నియోజ్ పర్సన్స్ పారెల్లి శ్రీనివాస్ శెట్టి స్వరూప రాణి పొట్లపుప్ప స్త్రీనివాస్ కోటగిరి రాంబాబు బాబ్లి విమల దీపిక సామ్య కరీమా రమేష్ ధర్మారావు పవన్ మరియు విద్యార్థిని విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

హత్య కేసులో నిందితుడికి 10 సంవత్సరాల జైలు శిక్ష.

సి కె స్వాన్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, (సాయి కాశిక్),సెప్టెంబర్ 16,హత్య కేసులో నిందితుడికి 10 సంవత్సరముల జైలు శిక్ష విధిస్తూ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రధాన న్యాయ మూర్తి పాటిల్ వసంత్ మంగళవారం తీర్పు చెప్పారు. కేసు వివరాలు ఇలా.. కృతవరం గాజులు రామ్ బస్తికి చెందిన బడికెల నరేష్ ఫిర్యాదు ప్రకారం కొత్తగూడెం శ్రీ టౌన్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని గణేష్ టెంపుల్ ఏరియాలో 24.10.2022 తేదీన రాత్రి 7.50 గంటలకు బడికెల సంతోష్ కుమార్ (బాబీ) అనే వ్యక్తి ఆర్మీ సూపర్ మార్కెట్ వక్కన గల రాకేష్ పాండ్ పాపు వద్ద సిగరెట్ ప్యాకెట్ తీసుకున్నాడని పాన్ పాన్ గో రాకేష్ డబ్బులు ఇవ్వకుండా రాజేష్ తో కూడా రాకేష్ తో గాడవ పడుతుండగా సాయి కుమార్ సంతోష్ కుమార్ ను సీరియల్ డబ్బాస్ ఇవ్వమని గట్టిగా మందలించగా సువ్వు ఏందిరా నాకు చెప్పిది, నా ఇష్టం వాడికి డబ్బులు ఇవ్వను అంటూ సాయికుమార్ సంతోష్ కుమార్ మెద మీద గట్టిగా



కొట్టగా సాయి కుమార్ నన్నే కొడ తావా నిన్ను ఇప్పుడే చంపిస్తా అంటూ సంతోష్ కుమార్ ను నెట్టగా పాన్ పాన్ ప్రక్కనున్న రోడ్డు మీద పడిపోగా వక్కనే ఒక సిమెంటు ఇటుక తీసుకొని తలమీద బలంగా రక్తం కారు చుండగా సాయికుమార్ చనిపోయినాడు అనుకొని సాయి కుమార్ పారిపోయినాడు అని వెంటనే స్థానికులు ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి

తరలించగా చికిత్స పొందుతూ చనిపోయినాడు అని ఫిర్యాదు ఇవ్వగా, పల్లం సాయికుమార్ (జగదం) సాయి తండ్రి బాబురావు, 21 సంవత్సరాలు గాజుల రాజాం బస్టీ, కొత్తగూడెం రాడి చేసి హత్య చేసిన ఘటనలో ఫిర్యాదు అందుకున్న కొత్తగూడెం శ్రీ టౌన్ అప్పటి సర్పిల్ ఇన్స్పెక్టర్ కె.అబ్దుల్లా కేసు నమోదు చేసుకొని, దర్యాప్తు అనంతరం కోర్టులో ఛార్జ్ షీట్ దాఖలు చేశారు .కోర్టులో 15 మంది సాక్షులను విచారించారు. ఇరుపక్షాల వాదోపవాదాలు విని పల్లం సాయికుమార్ (జగదం) సాయి పై నేరం రోజు కాగా, 10 సంవత్సరాల కఠిన కారగార శిక్ష, ఒక వెయ్యి రూపాయల జరిమానా విధిస్తూ తీర్పు చెప్పారు..అనంతరం ప్రస్తుత కొత్తగూడెం శ్రీ టౌన్ ఇన్స్పెక్టర్ శివప్రసాద్ ఇట్టి కేసు విచారణను ముందుకు సాగించారు. పబ్లిక్ ప్రాసిక్యూటర్ పి.వి.డి లక్ష్మీ ప్రాసిక్యూషన్ నిర్వహించగా, కోర్టు లైజన్ ఆఫీసర్ ఎన్.వీరబాబు (కోర్ట్ డ్యూటీ ఆఫీసర్) కోర్టు పిసి. హేమి లాల్ లు సహకరించారు.



కార్మికుల కుటుంబసభ్యులను డైలీవేజ్ వర్కర్లుగా నియమించాలి,విద్యార్థులతో పాటు కార్మికులకు కూడా 2 జతల యూనిఫాం మరియు ఐడి కార్డులు , 12 నెలలకు వేతనాలు (దసరా సెలవులు, సంక్రాంతి, వేసవి సెలవులకు కూడా) చెల్లించాలి,10 లక్షల ప్రమాద భీమా కల్పించాలి,రిటైర్మెంట్ బెన్ఫిట్ రూ? 5 లక్షలు ఇవ్వాలని,మట్టి

ఖర్చులకు రూ 50 వేలు ,వేతంతోకూడిన వారంతపు సెలవులు అమలు చేయాలని కోరారు.వెంటనే ప్రభుత్వం వీరి తో చర్యలు జరపాలని కోరారు.ఈ కార్యక్రమంలో ప్రగతిశీల యువజన సంఘం జిల్లా నాయకులు తోటకూరి సతీష్, భూక్య లక్ష్మణ, మెంతెన కొండలరావు,కార్మికులు నాగులు, వెంకట్రాం, ఎర్రమ్మ, ధన లక్ష్మి, శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు .





రప్పా.. రప్పా - గొడ్డలి బ్యాచ్: ఎంత పాపులర్ అంటే!

ఏపీ ప్రతిపక్షం వైసీపీకి ఎప్పటికప్పుడు చిక్కులు వస్తూనే ఉన్నాయి. ఒకటి వదిలితే.. మరొకటి పట్టుకుని ఆ పార్టీని ఇబ్బంది పెడుతూనే ఉంది. గత ఎన్నికల సమయంలో వివేకానందరెడ్డి హత్య కేసు ఇరకాటంలో పెట్టింది. దీనిపై పెద్ద ఎత్తున యాగీ జరిగిన విషయం తెలిసిందే. సొంత చెల్లె వివేకా హత్యపై రాష్ట్రమంతా పర్యటించి.. అన్న ప్రభుత్వాన్ని పడగాట్టే ప్రయత్నం చేసిందన్న చర్చ కూడా సాగింది. తాజాగా.. ఇప్పుడు మరో రూపంలో పార్టీపై మరకలు పడుతున్నాయి. ఇవి ప్రజల్లోకి జోరుగా వెళ్లాయి.

ప్రస్తుతం ప్రజల్లో ఏది ఎక్కువగా ప్రభావితం చూపుతుందో.. అదే రాజకీయంగా వాడుకునేందుకు ప్రత్యర్థి పార్టీలు ప్రయత్నిస్తాయన్న విషయం తెలిసిందే. ఇలానే.. తాజాగా రెండు కీలక విషయాలు వైసీపీ గురించి గ్రామీణ స్థాయిలోనూ చర్చించుకుంటున్నారు. ఆ విషయాలనే ప్రధాన ప్రత్యర్థులు తమకు అనుకూల ఆయుధాలుగా మార్చుకునే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. ఇది కనుక ప్రజల మధ్య చేరితే.. నిరంతరం .. ఆ విషయాలే గుర్తుకు వస్తే.. వచ్చే ఎన్నికల నాటికి వైసీపీ పరిస్థితి భయంకరంగా మారుతుందన్న చర్చ ఉంది.

ఇవీ రెండు కీలక విషయాలు..

1) రప్పా.. రప్పా: రప్పా.. రప్పా.. నరుకుతా.. అనేది పుష్ప - 2 డైలాగ్. కానీ, ఆ సినిమాలో ఈ డైలాగ్ ఎంత వరకు హిట్ కొట్టిందో చెప్పలేం కానీ.. వైసీపీ నాయకులు.. జగన్ గుంటూరు పర్యటన సమయంలో ఏర్పాటు చేసిన ఈ రప్పా.. రప్పా.. బ్యానర్ మాత్రం భారీ ఎత్తున పాపులర్ అయింది. దీంతో ఈ డైలాగ్.. గ్రామీణ స్థాయి వరకు నానుడిగా మారింది. ఎవరైనా వైసీపీ నాయకులు గతంలో ప్రజలను కలుసుకునేందుకు వెళ్తే.. స్థానికులు వారిని వైసీపీ నేతలు అనే వారు. లేకపోతే.. జగన్ పార్టీ వాళ్లు అని పిలిచేవారు. కానీ, ఇప్పుడు పరిస్థితి మారిపోయింది. గ్రామీణ స్థాయిలో వైసీపీ, జగన్ పార్టీల బదులు.. - రప్పా.. రప్పా.. పార్టీ%-% అనే పేరు అలవోకగా అనేస్తున్నారు.

2) గొడ్డలి బ్యాచ్: అదేవిధంగా వైసీపీ నాయకులు, కార్యకర్తలను కూడా గొడ్డలి బ్యాచ్ అనే మాట వినిపిస్తోంది. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో టీడీపీ నాయకులు, కార్యకర్తలు కలిస్తే.. వైసీపీ నేతలను గొడ్డలి బ్యాచ్ అనే సంబోధిస్తున్నారు. ఇదే ప్రజల్లోకి కూడా చేరింది. వివేకానందరెడ్డిని గొడ్డలితో సరికారన్న వాదన ఉన్న నేపథ్యంలో ఆ గొడ్డలి పేరును కొందరు టీడీపీ నాయకులు ప్రచారంలోకి తీసుకువచ్చారు. ఇప్పుడు అదే నానుడి అయింది.. వైసీపీ గురించి చర్చిస్తే.. రప్పా రప్పా.. పార్టీ అని, నాయకుల గురించి చర్చిస్తే.. గొడ్డలి బ్యాచ్ అని వ్యాఖ్యానిస్తున్నారు. దీనిపైనే ఇప్పుడు వైసీపీ అంతర్భుధనం చెందుతోంది.

ఆయుష్షు మూలం మనసులోనే

దీర్ఘాయువు రహస్యం మనసులోనే దాగుందా? 115 ఏళ్ల వయసుతో ప్రపంచంలోనే అతి ఎక్కువకాలం జీవించి ఉన్న మహిళగా రికార్డు సృష్టించిన ఎథెల్ కేటర్హ్యూమ్ ఇదే సూచిస్తున్నారు. వాదించక పోవటం.. ఎదుటివారు చెప్పింది విన్నా నచ్చింది చేయటమే తన దీర్ఘాయువు సూత్రమన్నది ఆమె నమ్మకం. ఇది మామూలు విషయంగా అనిపించినా ఇందులో ప్రశాంతత, ఆత్మ గౌరవం ధృనిస్తుండటం గమనార్హం. భావోద్వేగాల అదుపుతోనే ఇది సాధ్యం. దీనికి దీర్ఘాయుష్షుకూ సంబంధం ఉంటుందటం మరింత విశేషం. శారీరకంగా జబ్బులు లేకపోవటమే కాదు. మానసికంగానూ బాగుంటే సంపూర్ణ ఆరోగ్యంతో ఉన్నట్లు. అప్పుడే చురుకుగా, హాయిగా జీవితాన్ని ఆస్వాదించగలం. కుటుంబ, సామాజిక సంబంధాలతో ఉన్నతినీ సాధించగలం. ఇక్కడే భావోద్వేగాలను అదుపులో పెట్టుకునే నైపుణ్యం ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంటోంది. రోజూ మనకు ఎన్నో భావాలు కలుగుతుంటాయి. అవి అంతటితోనే ఆగిపోవు. ఉద్వేగాలనూ కలిగిస్తాయి. అన్నిసార్లు ఇవి సానుకూలంగానే ఉండకపోవచ్చు. ప్రతికూల భావోద్వేగాలూ మనసును అతలాకుతలం చేస్తుండొచ్చు. ఉదాహరణకు- పరీక్షలో ఫెయిల్ అయ్యారనకోండి. లేదా కోరుకున్న ఉద్యోగం దొరక లేదనకోండి. మనసంతా విచారంతో నిండిపోతుంది. కొందరు దీన్ని తేలికగా తీసుకోవచ్చు. అంతటితోనే ముగింపు వలకొచ్చు. కొందరు విపరీతంగా స్పందించొచ్చు. నిరాశా నిస్పృహలకు లోనుకావొచ్చు. ఇలాంటి ప్రతికూల భావాలను, వీటికి స్పందించే తీరును సమన్వయం చేసుకోవటమే భావోద్వేగ నైపుణ్యం. అంటే భావాలను అర్థం చేసుకొని, వాటిని సమర్థంగా అదుపులో ఉంచుకోవటమన్నమాట. స్వీయ చైతన్యం కలిగిఉండటం, జీవితంలో ఎదురయ్యే ఆటవిోట్లను ఎదుర్కొనే సామర్థ్యమూ దీనిలోని భాగమే. ఇది మానసిక ఆరోగ్యం మీదే కాదు, శారీరక ఆరోగ్యం మీదా ప్రభావం చూపుతుంది.

ఆయుర్దాయానికి దన్ను ఇలా..

మనం ఆయుష్షును చాలావరకూ శారీరక ఆరోగ్యంతోనే ముడిపెట్టి చూస్తుంటాం. కానీ మానసిక ఆరోగ్యమూ గణనియ పాత్ర పోషిస్తుంది. మానసికంగా బాగున్నవారు మరింత ఎక్కువ కాంం. హాయిగా జీవించే అవకాశమున్నట్లు పరిశోధనలు తెలియజేస్తున్నాయి. ఇందులో భావోద్వేగాలను అదుపులో పెట్టుకునే నైపుణ్యం అడుగుదగునా నాయం చేస్తుంది. ఇంతకీ ఇదెలా ఆయుష్షును పెంచుతుంది? **ఒత్తిడి దూరం:** భావోద్వేగాల అదుపుతో కార్మికోల్ వంటి ఒత్తిడి హార్వెస్ట్ మోతాదులు, ప్రభావాలు తగ్గుతాయి. ఫలితంగా కుంగబాటు, ఆందోళన, భయాల వంటివి తగ్గముఖం పడతాయి. ఇది గుండె, మెదడు వంటి కీలక అవయవాలకూ మేలు చేస్తుంది. తరచూ కుంగబాటు వంటి వాటికి గురయ్యేవారికి గుండెపోటు, పక్షవాతం ముప్పులు 6 రెట్లు ఎక్కువ. భావోద్వేగాల అదుపుతో వీటి ముప్పు తగ్గుతుంది. **పరోక్షంగా ఆయుర్దాయమూ పెరుగుతుంది.** **రోగనిరోధక బలం:** మానసిక దృఢత్వంతో రోగనిరోధక వ్యవస్థ కూడా మెరుగవుతుంది. వీరిలో యాంటీబాడీలను తయారుచేసే టీ కణాల వంటివి చురుకుగా పనిచేస్తాయి. అందువల్ల బ్యాక్టీరియా, వైరల్ ఇన్ ఫెక్షన్ల ముప్పు తక్కువ. ఇన్ ఫెక్షన్లు దాడిచేసినా సమర్థంగా ఎదుర్కోగలుగుతారు. శారీరకంగా, మానసికంగా ఆరోగ్యంగా ఉన్నవారు జబ్బుల



నుంచి 1.14 రెట్లు ఎక్కువ వేగంగా కోలుకుంటున్నట్లు అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి.

వాపు ప్రక్రియ తగ్గముఖం: కణ అంతర్గత వాపు ప్రక్రియ (ఇన్ ఫ్లమేషన్) తగ్గటం మరో ముఖ్య విషయం. దీంతో మధుమేహం, అల్టిమర్స్, క్యాన్సర్ వంటి జబ్బులు వచ్చే అవకాశమూ తగ్గుతుంది.

జీవనశైలి: మానసికంగా బాగున్నవారు వ్యాయామం, ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తినటం వంటి మంచి జీవనశైలినీ పాటిస్తుంటారు. ఇది మొత్తంగా ఆరోగ్యాన్ని మెరుగు పరుస్తుంది.

సద్భాటలు సామర్థ్యం: భావోద్వేగ నైపుణ్యం మూలంగా ఇతరులతో సర్దుకుపోయే స్వభావమూ మెరుగవుతుంది. దీంతో ఇంటా బయటూ కలివిడితనం ఇనుమడిస్తుంది. కుటుంబ, స్నేహ సంబంధాలూ పెరుగుతాయి. ఉద్యోగ, వృత్తి, వ్యాపారాల్లో రాణించటంలో ఇవి కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. అర్థికంగానూ వృద్ధి సాధిస్తారు. ఇవి మరింత మానసిక దృఢత్వానికి తోడ్పడతాయి. ఇలా ఇదొక సానుకూల వలయంగా ప్రయోజనం కలిగిస్తుందన్నమాట.

భావోద్వేగ నైపుణ్యాన్ని సాధించేదెలా?

అవగాహన: భావోద్వేగాలను గుర్తించటం, అర్థం చేసుకోవటం చాలా ముఖ్యం. అప్పుడే వీటిని అదుపులో ఉంచుకోవటానికి, పైచేయి సాధించటానికి మార్గం సుగమమవుతుంది. ఉదాహరణకు- ఇంతకముందు ఎవరి మీదైనా కోపాన్ని ప్రదర్శించినప్పుడు ఎలాంటి అనుభవం ఎదురైంది? వాళ్లు ఎలా బాధపడ్డారు? తమకు ఎంత క్షోభ కలిగింది? అనేవి అవగతమైతే మున్నుండు భావోద్వేగాలను అదుపులో పెట్టుకోవటానికి వీలుంటుంది.

దయ, కరుణ: మన చేతుల్లో లేనివాటికి చింతిస్తే ప్రయోజనం లేదు. దీంతో భావోద్వేగాలు అదుపు తప్పుతాయి. కాబట్టి తమను తాము దయతో చూసుకోవటం, బలాలు, బలహీనతలను గుర్తించటం.. తమను తాము క్షమించుకోవటం సాధన చేయాలి.

ఆహార నిద్ర

నిద్రలేమి రకరకాల జబ్బులకు దారితీస్తుంది. అందువల్ల కంటి నిద్రా నిద్ర పట్టేలా చూసుకోవటం తప్పనిసరి. మరి మంచి నిద్ర కావాలంటే? ఆహార అలవాట్లను మార్చుకొని చూడండి. అవును, మన ఆహార అలవాట్లు.. తినే తిండిలోని పోషకాలు, కొవ్వులు, చక్కెర, పీచు వంటివన్నీ నిద్ర తీరుతెన్నుల్లో పాలు పంచుకుంటాయి మరి. కొందరు పడుకోగానే వెంటనే నిద్రలోకి జారుకుంటారు. కొందరికి ఎంత ప్రయత్నించినా ఒక పట్టాన నిద్ర పట్టదు. కొందరు చిన్న అలికిడికే మేల్కొంటే మరికొందరు పెద్ద చప్పుళ్లయినా గాఢంగా నిద్రపోతుంటారు. నిద్ర విషయంలో రకరకాల అంశాలు పాలు పంచుకుంటాయి. వీటిల్లో ఆహార అలవాట్లూ ఒకటి. పడుకునే ముందు కడుపు నిద్రా తినటం వంటివి నిద్రకు భంగం కలిగిస్తే.. ఆరటివందు తింటే కమ్మటి నిద్రకు దోహదం చేస్తుంది. అలాంటి కొన్ని జాగ్రత్తలు ఇవిగో..

సాయంత్రం వేళ కెఫీన్ కు దూరం

మగతను పదిలంచుకోవటానికో, ఉత్సాహంగా ఉండటానికో చాలామంది కాఫీ, టీ తాగేస్తూనే ఉంటారు. కానీ, వీటిల్లోని కెఫీన్ నిద్ర మీద ప్రభావం చూపుతుందనే విషయం మీకు తెలుసా? అడినోసిన్ అనే రసాయనాన్ని అడ్డుకోవటం ద్వారా కెఫీన్ అప్రమత్తంగా ఉండేలా చూస్తుంది. అసలు విషయం ఏంటంటే పగటిపూట ఒంట్లో పేరుకుపోయే అడినోసిన్ రాత్రిపూట నిద్ర వచ్చేలా చేస్తుంది. కెఫీన్ దీన్ని అడ్డుకోవటం వల్ల రాత్రి నిద్ర పట్టటం కష్టమవుతుంది. కెఫీన్ ప్రభావం సుమారు ఆరు గంటల వరకూ ఉంటుంది. అంటే సాయంత్రం 5 గంటలకా కాఫీ, టీ తాగితే దాని ప్రభావం రాత్రి 11 గంటల వరకూ ఉంటుందన్నమాట. ఇది రాత్రి నిద్ర తగ్గేలా చేస్తుంది. పడుకోవటానికి ఆరు గంటల ముందు 400 మి.గ్రా. కెఫీన్ తీసుకున్నవారిలో మొత్తంగా గంట నిద్ర తగ్గుతున్నట్లు అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి.

కాబట్టి నిద్ర పట్టక సతమతమయ్యేవారు సాయంత్రం వేళల్లో కెఫీన్ తో కూడిన టీ, కాఫీ, కూల్ డ్రింకుల వంటివి తాగకపోవటం మంచిది.

ట్రీప్టోఫాన్ వరం

కంటి నిద్రా పట్టటానికి ట్రీప్టోఫాన్ బాగా ఉపయోగపడుతుంది. ఇదొక ఆమైనో ఆమ్లం. ఆహారం నుంచి లభించే ఇది మెదడులో సెరటోనిన్, మెలటోనిన్ గా మారుతుంది. ఈ రసాయనాలు నిద్రలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. త్వరగా నిద్ర పట్టడానికి కాకుండా రాత్రింతా గాఢంగా నిద్రపోవటానికి మెలటోనిన్ తోడ్పడుతుంది. మనకు ఆనందం, సంతోషం కలగటానికి దోహదం చేసే సెరటోనిన్ నిద్ర-మెలకువల తీరునూ నియంత్రిస్తుంది.

అరటిపండు, బాదం, జీడిపప్పు, పిస్తా, బార్లీ, దంపుడు బియ్యం, చియా గింజలు, పప్పులు, గుమ్మడి విత్తనాలు, సొల్మన్ చేపలు, టోపు, అక్రోబ్యు, పాలు, పెరుగు, గుడ్డు తెల్లసాన వంటి వాటి నుంచి ట్రీప్టోఫాన్ దండిగా లభిస్తుంది. అలాగని ఇవి వెంటనే నిద్ర ముంచుకొచ్చేలా చేస్తాయని కాదు. వీటిని ఆహారంలో ఒక భాగం తీసుకుంటే క్రమంగా మంచి ఫలితం కనిపిస్తుందన్న మాట.

పండ్లు, కూరగాయల మేలు

నిద్ర బాగా పట్టేలా చూసుకునే మార్గాల్లో ఒకటి పండ్లు, కూరగాయలు మరింత ఎక్కువగా తినటం. వీటిల్లో సెరటోనిన్, మెలటోనిన్ తో పాలు మెగ్నీషియం, లోహిమిన్ బి6, ఫోలేట్ వంటి సూక్ష్మ పోషకాలూ దండిగా ఉంటాయి. ఇవన్నీ నిద్ర బాగా పట్టటానికి తోడ్పడేవే. వీటితో పీచు కూడా దండిగా లభిస్తుంది. అధిక పీచుతో కూడిన ఆహారం తీసుకునేవారు మరింత గాఢంగా నిద్ర పోతున్నట్లూ పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. బాగా శుద్ధి చేసిన పిండి పదార్థాలు, చక్కెరలు తీసుకున్న స్త్రీలు నిద్రలేమి సమస్యతో బాధపడుతున్నట్లు వెల్లడైంది. అందువల్ల ఆహార ఉత్పత్తులు, తీపి పదార్థాలు, పానీయాలకు బదులు ఇలాంటి సహజ పదార్థాలు తీసుకోవటం మంచిది.

అరటిపండు, చెర్రీ, అనాస, పాలకూర, టమోటాల్లో పీచు, నక్షిప్త పిండి పదార్థాలు, సెరటోనిన్, మెలటోనిన్, మెగ్నీషియం, విటమిన్ బి6 వంటివి దండిగా ఉంటాయి.



నిద్రకు ముందు మధ్యం పడ్లు

కొంతమంది రాత్రిపూట మధ్యం తాగితే మంచి నిద్ర పడుతుందని భావిస్తుంటారు. కానీ, దీంతో ముంచుకొచ్చే మత్తు తాత్కాలికమే. మధ్యం మొదట్లో మత్తును కలిగించినా ఆ తర్వాత నిద్రకు ఆటంకం కలిగిస్తుంది. మధ్యలో మెలకువ వచ్చేలా చేస్తుంది. ఇలా గాఢ నిద్రకు భంగం కలిగిస్తుంది. ఒకవేళ అంతగా అలవాటుంటే పడుకోవటానికి ముందు తాగకుండా చూసుకోవాలి. పడుకునే వేళకు తరీరంలోంచి దీని ప్రభావం తొలగిపోయేంత సమయం ఇవ్వాలి. మధ్యంతో నిద్ర దెబ్బతింటున్నట్లు ఇప్పటికే గమనిస్తే మోతాదును తగ్గించుకోవటానికైనా ప్రయత్నించాలి. అంటే మధ్యం అలవాటును మొత్తంగా మాయొట్టటం సాధ్యం కాకపోతే తాగే సమయం, మోతాదులవైనా మార్చుకోవటం మంచిదన్నమాట.

కడుపు కాస్త ఖాళీగా..

పడుకునే ముందు కడుపు నిద్రా తినటం నిద్రకు భంగం కలిగే అవకాశముంది. రాత్రిపూట జీర్ణక్రియ మందగిస్తుంది మరి. పడుకునేముందు ఎక్కువగా తింటే సరిగా జీర్ణం కాదు. తిన్న తర్వాత వెల్లెక్రిలా పడుకోవటం మూలంగా ఛాతీలో మంట, గొంతులోకి ఆమ్లం ఎగదన్నకు రావటం వంటి సమస్యలూ తలెత్తుతాయి. ఇవీ నిద్రకు ఆటంకం కలిగిస్తాయి.

కాబట్టి రాత్రిపూట కడుపు కాస్త ఖాళీగా ఉంచుకోవటం మంచిది. అలాగే తిన్న వెంటనే పడుకోకుండా చూసుకోవాలి. రెండు, మూడు గంటలైనా వ్యవధి ఇవ్వాలి. కాస్త అటాఇటూ తిరగాలి. వీలైనంత వరకూ రాత్రి 8 గంటలలోపు భోజనం చేస్తే మంచిది. తిన్నది కాస్త జీర్ణం అయ్యాక పడుకుంటే నిద్ర బాగా పడుతుంది.

చీరలో తార సాగసు చూడతరమా!

కరడ జోహార్
%-%స్టూడెంట్
ఆప్ డి
ఇయర్
2%-%
చిత్రంతో
కథానాయి
కగా
పరిచయ
మైంది తారా
సుతారియా.
అనన్య పాండేతో
పాటు తారా సుతారియా
దెబ్బా నటిగా ఆరంగేట్రం

చేసింది. అయితే నటవారసులతో పోలిస్తే బెట్ సైడర్స్ కి అంతగా అవకాశాలు రావు అని తారా సుతారియా ఓ ఇంటర్వ్యూలో ఆవేదన వ్యక్తం చేయడం దుమారం రేపింది. ఇకపోతే తారా ఇటీవల సినిమాలతో కంటే, ప్రియుడు వీర్ పహారియాతో షికార్ల కారణంగా నిరంతరం మీడియా హెడ్ లైన్స్ లో నిలుస్తోంది. కొద్దిరోజులుగా ఈ జంట డేటింగ్ లో ఉన్నారని ప్రచారం సాగుతోంది. ఇటీవల రెగ్యులర్ గా పలు కార్యక్రమాలలో కలిసి కనిపించారు. మొన్నటికి మొన్న ముంబైలోని సెలబ్రిటీల అభిమాన రెస్టారెంట్ బాస్టియన్లో డిన్నర్ డేట్కు వెళ్లారు. ఇంతలోనే రెస్టారెంట్ నుండి ఒక వీడియో సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయింది. వీర్ - తారా జోడీ డీజే బీట్లకు డ్యాన్స్ చేస్తూ బోలెడంత నందడి చేసారు. పార్టీ నుంచి వీర్ పహారియా - తారా సుతారియా పార్టీ ఫోటోలు వైరల్ అయ్యాయి. తాజాగా మరోసారి ఈ జంట అత్యంత చనువుగా ఉన్న ఫోటోలు వైరల్గా పేర్ అయ్యాయి. కొన్ని రోజుల క్రితం వీర్ పహారియా తారా సుతారియాతో కలిసి ఒక ఫ్యాషన్ షోలో పాల్గొనడానికి ఢిల్లీకి వెళ్ళింది, అక్కడ



రితికా నాయక్ సాగసిన గ్రీన్ ఎన్సెంబుల్లో మెరిసింది

తారా షోస్టాపర్గా నిలిచింది. ఈ జంట తెల్లటి దుస్తులలో కలిసి చాలా అందంగా కనిపించారు. ఈ ఫోటోగ్రాఫ్స్ లో వీర్ %-%వైట్ అండ్ వైట్ కుర్తా %-%లో ఇస్కార్డ్ గా కనిపించగా, కాంబినేషన్ వైట్ శారీలో తారా సుతారియా ఎంతో అందంగా కనిపించింది. ముఖ్యంగా తారా సుతారియా వీపందాన్ని ఎలివేట్ చేస్తూ ఫోటోషూట్ లో ప్రత్యేక ఆకర్షణగా మారింది. ప్రస్తుతం ఈ జంట ఫోటోలు మరోసారి ఇంటర్నెట్ లో వైరల్ అవుతున్నాయి. చీరలో తార సాగసు చూడతరమా? అంటూ అభిమానులు మంత్రముగ్ధులవుతున్నారు. తారా-వీర్ జంట నిజంగా అందంగా ఉంది.. అద్భుతమైన జంట! అంటూ అభిమానులకు కితాబిచ్చేస్తున్నారు. అయితే వీర్ లేదా తారా ఇద్దరూ తమ సంబంధాన్ని అధికారికంగా ధృవీకరించాల్సి ఉంది. ప్రస్తుతం ఈ జంట ప్రేమాయణం కేవలం ఊహాగానాలు మాత్రమే. ఆ ఇద్దరూ ఎవరికి వారు తమ కెరీర్ పై పూర్తి స్థాయిలో దృష్టి సారించారు. తారా ప్రస్తుతం యష్ చిత్రం టాక్విక్ లో కీలక పాత్రలో నటిస్తోంది.

ప్రణీత సుభాష్ గ్లామరస్ బ్లాక్ గానులో అబ్జురపరుస్తుంది



నయా ట్రెండ్ ఫాలో అవుతున్న ప్రణీత.. ఎంత క్యూట్ గా ఉందో!

ఏ ఐ టెక్నాలజీ సరికొత్తగా తీసుకొచ్చిన మరో ట్రెండ్ నానో బనానా.. ఇప్పుడు ఎక్కడ చూసినా సరే సామాన్యులను మొదలుకొని సెలబ్రిటీల వరకు అటు రాజకీయ నేతలు కూడా ఈ ట్రెండ్ ను తెగ ఫాలో

అయిపోతున్నారు. అలా జెమినీ

ఏ ఏ ఓపెన్ చేసి ఇలా తమ

ఫోటోలను 3డిగా మార్చేస్తూ ఆనందాన్ని పొందుతున్నారు.. ఈ క్రమంలోనే మరో బ్యూటీ కూడా సరికొత్త ట్రెండ్ అయిన నానో బనానాను ఫాలో అవుతూ ఫోటోలను అభిమానులతో

పంచుకుంది. ఆమె

ఎవరో కాదు ప్రణీత

సుభాష్ ఇద్దరు పిల్లలకు తల్లి

అయినా సరే.. అందంలో ఏమాత్రం

మార్పు రాకుండా ఇండస్ట్రీలోకి వచ్చిన

కొత్తలో ఎలా అయితే తన అందంతో అందరినీ

ఆకట్టుకుందో.. ఇప్పుడు కూడా ప్రేక్షకులను

అలాగే అలరిస్తోంది బాపు బొమ్మ ప్రణీత

సుభాష్.. చిన్న పిల్లలా.. క్యూట్ అందాలతో

ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకునే ఈమె.. తాజాగా సరికొత్త

ట్రెండ్ అయిన ఏఐ నానో బనానాను

ఉపయోగించి ఫోటోలను షేర్ చేసింది.

అందులో చిన్న పిల్లలా.. పింక్ కలర్ మినీ

ప్రాక్ ధరించి అందాలతో ఉక్కిరిబిక్కిరి

చేసింది. బార్బీ బొమ్మను తలపించేలా తన

అందాలతో ఆకట్టుకున్న ఈమె.. అదే

ఫోటోకి నానో బనానా ఉపయోగించింది.

ఇందులో ఈమె చాలా చక్కగా

అందాలతో అబ్బురపరిచింది.

మొత్తానికైతే ప్రణీత సుభాష్ క్యూట్

లుక్స్ అందరినీ ఆకట్టుకుంటున్నాయని

చెప్పవచ్చు. ప్రణీత సుభాష్ కెరియర్

విషయానికి వస్తే.. కన్నడ, తెలుగు, తమిళ్ భాషల్లో నటిస్తూ తనకంటూ

ఒక ఇమేజ్ అందుకున్న ఈమె 'ఏం

పిల్లో ఏం పిల్లడో' అనే సినిమాతో

తెలుగు ప్రేక్షకులకు

పరిచయమైంది. ఆ తర్వాత 'బాప'

సినిమాలో నటించిన ఈమె..

అత్తారింటికి దారేది, పాండవులు పాండవులు తుమ్మెద వంటి చిత్రాలలో నటించి తెలుగు ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంది. ఉత్తమ నటి విభాగంలో కన్నడ నుంచి ఫిలింఫేర్ అవార్డును అందుకుంది. 2018లో చివరిగా హాలో గురు ప్రేమకోసమే అనే చిత్రంలో ప్రీతి పాత్రలో నటించి ఇండస్ట్రీకి దూరమైంది. 2021లో బెంగళూరుకి చెందిన వ్యాపారవేత్త నితిన్ రాజుతో 2021 మే 30న పెళ్లి చేసుకుంది. 2022 జూన్ 10న పండంటి ఆడబిడ్డకు జన్మనిచ్చిన ఈమె.. ఇటీవల పండంటి మగ బిడ్డకు జన్మనిచ్చింది.. ప్రస్తుతం పిల్లల తో సమయాన్ని గడుపుతూనే మరొకవైపు ఇలా గ్లామర్ బ్యూటీగా ప్రేక్షకులను అలరిస్తోంది. ప్రణీత సుభాష్ బాల్యం, విద్యాభ్యాసం విషయానికి వస్తే.. 1992 అక్టోబర్ 17న బెంగళూరులో వైద్యుల కుటుంబంలో జన్మించింది. ఈమె తండ్రి వైద్యులు, తల్లి స్త్రీ ప్రసూతి వైద్య నిపుణురాలు. వీరిద్దరూ బెంగళూరులో సొంతంగా హాస్పిటల్ కూడా నిర్వహిస్తున్నారు. వీరికి వుట్టిన ఏకైక కుమార్తె ఈ ముద్దుగుమ్మ. ఆర్యన్ ప్రెసిడెంట్ పాఠశాలలో స్కూల్ విద్యను పూర్తి చేసిన ఈమె.. బెంగళూరు విశ్వవిద్యాలయంలో డిగ్రీ కోర్సులో చేరింది. కానీ మోడలింగ్, పరుస సినిమాల కారణంగా చదువును మధ్యలోనే ఆపేసింది ప్రణీత.

