

బీఆర్ఎస్ అంటే 'దెయ్యాల రాజ్య సమితి'

ఇన్టీఆర్ దేవుడు.. కానీ ఆయన చుట్టూ కొన్ని దయ్యాలు ఉన్నాయంటూ జీవీవల బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే కవిత చేసిన వ్యాఖ్యపై సీఎం రేచంటి రెడ్డి స్పందించారు. ఘక్తవారం సీఎం రేచంటి రెడ్డి యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లాలో పర్యటించారు. గంధుమల రేచంటియ్యారో వసులకు శంకుస్థాపన చేయడంతో వసులు జిల్లాలో రూ.15 వందల కోట్ల అభివృద్ధి వసులకు (శ్రీకారం చుట్టారు. అనంతరం తిర్తిరాహూర్లో ఏర్పాటు చేసిన బహిరంగ సభలో పాల్గొని ఆయన మాట్లాడారు. బీఆర్ఎస్‌లో దయ్యాలు ఉన్నాయని ఆ పార్టీ నేతలే అంటున్నారు. ఇక నుంచి ఆ పార్టీ బీఆర్ఎస్ కాదు డీఆర్ఎస్. డీఆర్ఎస్ అంటే దయ్యాల రాజ్య సమితి అని ప్రత్యేక పార్టీకి కొత్త పేరు పెట్టడం సీఎం రేచంటి. దయ్యాలు, కారివి అయ్యాలను తవదికట్టాలని పిలుపునిచ్చారు. పదేళ్లలో బంగారు తెలంగాణను బౌద్ధగర్వగా మార్చారని బీఆర్ఎస్‌?పై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. వానాపిరి ఏంటో ఇంపు కులగొడ్డి స్తుతానం చేశారు.. ఆ గ్రామ పంచాయితీ ఎంతో ఇబ్బందు చూడాలి. వాళ్ల ఫామ్ హౌస్‌?కు రోడ్డు వేసేకోవడానికి నక్క, జిబ్బులు చేరాలి అంటే అయ్యారు. రాష్ట్ర ఉద్యోగుల సమస్యలను ప్రభుత్వం పురిగొల్పేస్తుంటే బీఆర్ఎస్

తప్పదు ప్రచారం చేసేందుని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. బీఆర్ఎస్ అధికారంలో ఉన్న పదేళ్లలో వివాదాస్పద ఫస్ట్ థాంఖుస్ జిటాలు పడ్డాయా అని ప్రశ్నించారు. మేం అధికారంలోకి వచ్చిన ఏడాదిలోనే 60 వేల ఉద్యోగాలు భర్తీ చేశామని గుర్తు చేశారు. ప్రైవేట్ సెక్టార్ యువతకు లక్ష ఉద్యోగాలు కల్పించామన్నారు. కార్పొరేట్ న్యూక్లస్ తలదన్నేలా పేద విద్యార్థుల కోసం యంగ్ ఇండియా స్కూల్స్ నిర్మిస్తామని చెప్పారు.

బీఆర్ఎస్ అధినేత, మాజీ సీఎం కేసీఆర్ పై సీఎం రేపంత్ రెడ్డి ఫైర్ అయ్యారు. చుక్కరాయం సీఎం రేపంత్ యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లాలో పర్యటించారు. గందమల్ల రిజర్వాయర్ పనులకు శకున్సాపన చేయడంతో పాటు జిల్లాలో రా.15 వందల కోట్ల అభివృద్ధి పనులకు శ్రీకారం చుట్టారు. అనంతరం తిర్లూపూర్లో ఏర్పాటు చేసిన బహిరంగ సభలో సీఎం రేపంత్ రెడ్డి మాట్లాడారు. “బీఆర్ఎస్ హయాంలో నాపై ఆక్రమ కేసులు పెట్టి జైల్లో వేశారు. బయల్ పడ జైలు నుంచి బయటికివచ్చిన వెళ్లి చెప్పినా... కేసీఆర్ మీద గౌరవనాసన. చెప్పినా చుక్కరాయం పదగొట్టి చూపించా. పట్టుబట్టి... పదగొట్టి ఆయన

కుప్పిలో కుర్చున్నా. నా లక్ష్యం కేసీఆర్‌ను గద్దె దించడమే... అది పూర్తయ్యింది. ఇవాళ ఒక్క నోటీస్ ఇస్తేనే కేసీఆర్ ఆగం ఆగం అవుతున్నాడు.. కమిషన్ నోటీస్ ఇస్తే మాస్త్రు ఎదురు దాడి చేస్తున్నారు. మరో అక్రమ కేసుల్లో వెలలకొద్దీ జైలులో పడుకున్న నేను, అసలేం పక్కాకాలి. కేసీఆర్ ఆయన చేసిన పాపాలకునే నేను వెళ్ళు ఇరిఫెడడ్వా - అని నీలం రేపంకో పబ్లో కామెంట్స్ చేశారు. కేసీఆర్ చుట్టూ దెయ్యాల ఉన్నాయన్న బీఆర్‌ఎస్ ఎమ్మెల్యే కవిత వ్యాఖ్యలపైన రేపంకో రెడ్డి రియాక్ట్ అయ్యారు. సాంఘటిక బిడ్డ పార్టీలో దెయ్యాలన్నాయంటే కూడా మాట్లాడలేని రేపంబిలిలో కేసీఆర్ ఉన్నారని విమర్శించారు. బీఆర్‌ఎస్‌లో దెయ్యాల ఉన్నాయని ఆ పార్టీ నేతలే అంటున్నారని.. ఇక నుంచి ఆ పార్టీ బీఆర్‌ఎస్ కారు డీఆర్‌ఎస్. డీఆర్‌ఎస్ అంటే దెయ్యాల రాజ్య సమితి అని ప్రతిపక్ష పార్టీకి కొత్త పేరు పెట్టారు. దెయ్యాల పార్టీ నాయకుడు కేసీఆర్ ఫాంహౌజ్‌లో నిద్రపోతున్నాడని విమర్శించారు. ఆయన బిడ్డ కవిత చెప్పిన కొరివి దెయ్యాల వందాయతీని తేల్చాలని కేసీఆర్‌ను కోరారు. బీఆర్‌ఎస్ దెయ్యాల పార్టీ అని ప్రజలకు చెప్పాలని అన్నారు.

అప్పుడు మోసం చేసి.. ఇప్పుడు నాటకాలు

- మొదటి పేజీ తరువాయి

తెలంగాణకు మరణశాసనమని అన్నారు. ముచ్చుమరి ప్రాజెక్ట్ పనులను బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం కనీసం అడ్డుకుని ప్రభుత్వం త్వరితగతిన అలోచించారు. ప్రతి రోజూ మారు దీపిలను నీటిని తరలించేందుకు కేసీఆర్ సహకరించింది నిజమన్నారు. పదేండ్లు కేసీఆర్, హరీత్ రావు ఇద్దరూ ఆంధ్రప్రదేశ్ కోసమే పనిచేసాడని అన్నారు.

తెలంగాణ పచ్చిన తర్వాత ముచ్చుమరి, మల్లాల్ కట్టారని ఉమ్మడి రాష్ట్రం అన్నా పంతుల కృష్ణ జలాలు ఏపీకి తరలిపోయాయని ఆరోపించారు. రాయలసీమ ప్రాజెక్టు బెండర్లు పూర్తయ్యే వరకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం కావాలనే అపెక్స్ కౌన్సిల్ మీటింగ్ కు వెళ్లేదని అన్నారు. జగన్%- %మీటింగ్ రహస్య ఒప్పందంలో భాగంగానే అపెక్స్ కౌన్సిల్ మీటింగ్ కు వెళ్లేదని ఆరోపించారు.

జగన్ తో అయిదు బలయే చేసుకొని జల దోపిడీకి

నవకరించారని చెప్పారు. బనకవర్ష పై లీ ఆర్ ఎస్ నేతలు పచ్చి అధాడ్లలు ముట్టడమతన్నానిది ఆరోపించారు. బనకవర్ష అంతర్జాత్రు జల విధానానీకీ విరుద్ధమని చెప్పారు. దీనిపై హోదాతామని స్పష్టం చేశారు.

కిషన్ రెడ్డి, బండి కేంద్రాన్ని ఒప్పించాలి

బనకవర్షపై తేలంగాజకు అన్యాయం జరుగుతుందని ఉత్తమ కుమార్ రెడ్డి అన్నారు. తీరంపాలెం(గోదావరి రివర్ మేనేజ్ మెంట్ బోర్డు), సీడబ్ల్యూసీ(కేంద్ర జలవనరుల సంఘం), ఆవిక్స్ కాన్ఫెరెన్స్ నిబంధనలకు బనకవర్ష విరుద్ధమని అన్నారు. ఈ ప్రాజెక్టు ఆపాలని కేంద్ర మంత్రి నిర్దాశానీతావనీ కాకు, కేంద్ర జలశక్తి శాఖ మంత్రి సీఆర్ పాలెల్ కు లేఖ రాసినట్లు చెప్పారు. తమకు ఏమీ నుంచి ఎలాంటి ప్రతిఫలం రాలేదని, వచ్చే అన్ని నిబంధనలకు పరిశీలనామని మే నలల్ పాలెల్ తిరుగు నమోదారం ఇచ్చారని చెప్పారు. నట్లు ప్రకారమే ముందుకు వెళుమని హామీ ఇచ్చారన్నారు. కేంద్రం... చట్ట

విరుద్ధంగా ఏపీసీ సహకరిస్తుందని తాము భావించడం లేదన్నారు. దీనిపై తెలంగాణ నుంచి ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న కేంద్ర మంత్రులు అంది సంజయ్, కిషన్ రెడ్డి సెంట్రల్ గవర్నీ మెంట్ ను ఓప్పించారు కోరారు.

కాశీక్షరం కట్టకుంటే..

కాశీక్షరం ప్రాజెక్టు కట్టకుంటే ఆ ఖర్చులతో కృష్ణా వరీపాపాక ప్రాంతంలోని ప్రాజెక్టులన్నీ పూర్తయ్యేవని ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి అన్నారు.

తల్లి 68 ఏళ్ళ దగ్గర కాకుండా మేడిగడ్డ వద్ద ప్రాజెక్టు కట్టడం వల్ల 68 వేల కోట్ల రూపాయలు అదనంగా ఖర్చయ్యాయని అన్నారు. బనకచర్లపై తప్పుడు ప్రచారం చేస్తున్న బీఆర్ఎస్ నేతలు గోబిల్డ్ రావు అని పేరు మార్చుకుంటే సరిపోతుందని పైర అయ్యారు. గోబిల్డ్ బలికి ఉంటే వీక్షణు చూసి అక్కర్లేపోయేవారని అన్నారు.

ఏపీ మద్దం కేసు.. కీలక విచారణ వాయిదా

- మొదటి పేజీ తరువాయి
విన్నూ ధర్మానాసనం తదుపరి విచారణను ఈ నెల 10వ తేదీకి వాయిదా వేసింది. ఎన్ఫోర్స్మెంట్ డైరెక్టరేట్ (ఈడీ), అవినీతి నిరోధక శాఖ (ఎన్ఐటీ) వంటి ధర్మాన సంస్థలు సప్రైవైజర్ల కేసులో తమ విచారణను ముమ్మడించే సేన నేపథ్యంలో ఈ వాయిదా ప్రాధాన్యతను సంతరించుకుంది.

ఇదిలాఉంటే... ఈ మధ్యం కుంభకోణం దర్శావళిలో మరిన్ని కీలక అంశాలు వెలుగుచూస్తున్నాయి. ఈ కేసులో రాజ్ కసిరెడ్డితో పాటు మాజీ సీఎం వైఎస్ జగన్ మాజీ కార్యదర్శి కె. ధనుంజయ్ రెడ్డి, అలాగే పి. కృష్ణ మోహన్ రెడ్డిలు ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న విషయం తెలిసిందే.

కాగా, ఇతర నిందితుల రిమాండ్ నీవేదికలో వీరి పేర్లు వెలుగులోకి రావడంతో, ధనుంజయ రెడ్డి, కృష్ణ మోహన్ రెడ్డిలతో పాటు భారతీ సిమెంట్స్ డైరెక్టర్ గోవిందప్ప ముందస్తు జైలులో కోరుతూ ఏపీ హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. అయితే, వారికి ఊరట లభించలేదు. హైకోర్టు వారి పిటిషన్ను తిరస్కరించింది.

బనకచర్ల ప్రాజెక్టుకు త్వరలో టెండర్లు: సీఎం చంద్రబాబు

నవినాలయంలో జలవనరుల శాఖ అధికారులతో ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు నేడు సమీక్ష రన్వేపించారు. పోలవరం-బసవకవ్వ ప్రాజెక్టుకు సంబంధించి అటవీ-పర్యావరణ అనుమతులు, డీటీఆర్ ఆమోదం తదితరాలు అన్నీ అనుకున్న సమయానికికల్లా జరగాలని, భూసేకరణకు కూడా నిర్దేశం ఉండాలని ముఖ్యమంత్రి అధికారులకు సూచించారు. హైలీడ్ యాన్వరీల్ విధానంలో పోలవరం-బసవకవ్వ అనుసంధానం ప్రాజెక్టును చేపట్టాలని చెప్పారు. అలాగే, తీవ్రకర్షణ సంబంధించిన రాష్ట్ర స్థాయి సాంకేతిక కమిటీలో డ్రాఫ్ట్ డాక్యుమెంట్ రూపొందించడం, సాంకేతిక నిపుణుల పర్యవేక్షణ అనుతరం

బెందర్లు పిలవడం ఈ నెలాఖరు కల్లా పూర్తి కావాలని ముఖ్యమంత్రి నిర్దేశించారు.

జనపర్యక్రమ రుణ సమీకరణ ఇలా...

జనసంధాన కార్పొరేషన్ కింద పోలవరం-జనపర్యక్రమ సమీకరణ ప్రాజెక్టు నిర్మాణం చేపడటంతోగా, దీనికోసం స్పెషల్ వర్గస్ వెమోకల్ (ఎస్సీఎల్) ఇప్పటికీ పిర్చాలు చేశారు. ప్రాజెక్టు నిర్మాణానికి ఆర్థిక వనరుల సమీకరణ కోసం కేంద్ర ప్రభుత్వానికి రూప్య ప్రతిపాదనలు పంపించింది. మొత్తం ప్రాజెక్టు నిర్మాణానికి అయ్యే రూ. 81.90 కోట్ల వ్యయంలో 50 శాతం అంటే రూ. 40.95 కోట్ల నిరణాగ పొందాలి

నిర్ణయించారు. అలాగే కేంద్ర ప్రభుత్వ గ్రాంట్‌గా 20 శాతం నిధులు రూ.16,380 కోట్లు ఓడిపోయింది. మిగిలిన 80 శాతం నిధులు రూ.81,90 కోట్లు, వ్యవస్థీకృత విధానంతో మరో 20 శాతం నిధులు రూ.16,380 కోట్లు ఖర్చు చేయవచ్చును. డి.పైపై, బసవచర్ల ప్రాజెక్టును అంగీకరించలేదే లేదని తెలియించి ప్రభుత్వం తెగిసి చెబుతున్నారని నేపథ్యంలో ఏపీ సీఎం తెలంగాణ వ్యాఖ్యలు ప్రాధాన్యం సంతరించుకున్నాయి.

వనస్థలిపురంలో మహిళ ఆత్మహత్య

దంపతులమ్మర్లు చోటుచేసుకున్న విన్న విషాదంలో భార్య ఇంట్లో ఉరి వేసుకున్న ఆత్మహత్యకు పాల్పడింది. ఈ సంఘటనలో ముగ్గురు బిచ్చారాలు తల్లి షేమకు దూరమైన విషాద సంఘటన గురువారం రాత్రి వస్తవల్లిపురం టాలీన్ స్టేషన్ వరధిల్లో వెలుగుతారీ వచ్చింది. ఈ సంఘటనకు సంబంధించి పోలీసులు వెళ్లడించిన విచారాల ప్రకారం, వస్తవల్లిపురం కాండ్లక్స్ నమీవంలో నివాసం ఉండే నవ్వు (26) నురేడ్ (28) భార్య భర్లు, వీరికి ముగ్గురు పిల్లలు సంతానం, శివమవారి (4), సాయి శుకర్ (2) వేల్ (4)

నిలలు) వ్యక్తిత్వ్యా సురేష్ ఎల్క్రిడీయన్. దాదాపు ఆరు సంవత్సరాల క్రితం నవ్వు సురేష్ లు ఇద్దరు ప్రేమ వివాహం చేసుకొని వననివ్వపరం ప్రాంతంలో నివాసం ఉంటున్నట్లు పోలీసులు తెలిసిపోయారు. గత కొంతకాలంగా ఇరువురి మధ్య మనస్తర్గ్ధలు ఏర్పడి తరచూ గొడవలు జరుగుతున్న క్రమంలో నవ్వు ఇంట్లో ఉండివేసుకొని ఆత్మహత్య చేసుకున్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు. ఇంట్లో బిల్లులు ఏడుపు విన్న స్థానికులు తలుపు తవ్వినప్పటికీ నవ్వు నుంచి ఎలాంటి స్పందన లేకపోవడంతో స్థానికులు పోలీసులను పిలిచారు. అందులపై..

మహాపాపి గాణ్, ఎన్నె ఎదుకొండలు, మహిషా కానిస్టేబుల్
దీప, పోలీస్ నిబ్బంది తలుపులను తొలగించి చూడగా
అప్పుటికే నవ్వు ముఖం చెందింది పోలీసులు తెలిపారు.
మంగురు చిన్న పాత్రలను పోలీసులు సందర్శకుల కేంద్రానికి
తరగించినట్లు తెలిపారు. ఈ సంఘటన స్థానికంగా తీవ్ర
కలకలం సృష్టించింది. తల్లి ఉరివేసేమని చనిపోవడంతో
మంగురు చిన్నారులు తల్లి ప్రేమకు దూరం కావడం స్థానికులు
కులంబడి తొక్కించింది. ఈ సంఘటనపై మృతూరీ తండ్రి
జేషుగోపాల్ ఇచ్చిన ఫిర్యాదుపై కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు
చేసున్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు.

చీసీ రిజర్వేషన్ల పై జీవో ఇయ్యాలి: ఎంపీ ఆర్. కృష్ణయ్య..!

హైదరాబాద్: స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో బీసీ రిజర్వేషన్లు 42 శాతానికి పెంచిన తర్వాత ఎన్నికలు నిర్వహించాలని బీసీ సంక్షేమ సంఘం జాతీయ అధ్యక్షుడు, ఎంపీ ఆర్ కృష్ణయ్య డిమాండ్ చేశారు.

విద్యాసగర్ బీసీ భవన్ లో నీల వెంకటేశ్, రాజేందర్ అధ్యర్థంతో జాతీయ ఉపాధ్యక్షుడు గుజ్జు సత్యం అధ్యక్షతన 14 బీసీ సంఘాల సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కృష్ణయ్య మాట్లాడుతూ, బీసీ రిజర్వేషన్లు పెంచే విషయంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం స్పష్టత ఇవ్వడం లేదని ఫైరయ్యారు. ఒకవైపు రిజర్వేషన్లు

పెంచుతామని, మరోవైపు పార్టీపరంగా 42 శాతం టీకెట్లు ఇస్తామని వివాదాస్పద ప్రకటనలు చేస్తున్నారన్నారు. పార్టీ పరంగా టీకెట్లు తమకు అవసరం లేదని, 42 శాతం రిజర్వేషన్లు పెంచుతూ జేవో జారీ చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. తమకు జరుగుతున్న అన్యాయాలపై బీసీలు ఉద్యమాలకు సిద్ధంగా ఉండాలని పిలుపునిచ్చారు. 12 నెలల కింద జరగాల్సిన ఎన్నికలు బీసీ రిజర్వేషన్లు అంశంపై వాయిదా మీద వాయిదా వేస్తూ జాప్యం చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. అసెంబ్లీలో చట్టం చేసినా ఇప్పటివరకు

రిజర్వేషన్లు అమలు కాలేదని, రాష్ట్రానికి రాజ్యాంగపరంగా రిజర్వేషన్లు పెంచే అధికారం ఉన్నప్పటికీ సీఎం రేపంత్రిడ్డి కేంద్రంపై నెట్టి తప్పించుకోవడానికి చూస్తున్నారని ఆరోపించారు. అలాగే ప్రతివక్ష రాజకీయ పార్టీలు బీసీ రిజర్వేషన్లు విషయంలో తమ వైఖరిని ప్రకటించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జాతీయ బీసీ సంక్షేమ సంఘం స్టేట్ కార్యదర్శి వడ్డేపల్లి హనుమంతు, జి. అసంతయ్య, రామ్మూర్తి, మోదీ రాందేవ్, మణికంఠ, నిమ్మల వీరన్న పాల్గొన్నారు.

పవలో నైపుణ్య శిక్షణ కోసం 'ఎన్ విడియా'తో ఏపీ ప్రభుత్వం కీలక ఒప్పందం

- మొదటి విజయవాసు

విప్రులుకు సహకరించేలా ప్రపంచ ప్రఖ్యాత ఆర్థిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్(ఏఐ) కంప్యూటింగ్ సంస్థ "ఎన్ విడియా"తో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కీలక ఒప్పందం కుదుర్చుకుంది. ఈ మేరకు వద్ది, బట్టి శాఖల మంత్రి నారా లోకేశ్ సమక్షంలో ఉన్నత వద్ది అధికారులు, ఎన్ విడియా(%వీఎ×బిఎ×%) ప్రతినిధులు ఏడాదాసన ఒప్పందం చేసుకున్నారు. ఈ ఒప్పందం ద్వారా 10వేల మంది విద్యార్థులకు ఏటా స్నేహ్య శిక్షణ అందించనున్నారు. దీంతో పాటు 500 ఏఐ ఆధారిత స్టాడెంట్ ల అభివృద్ధికి మద్దతు ఇస్తునున్నారు. గతేడాది ఆక్టోబర్ లో వద్ది, బట్టి శాఖల మంత్రి నారా లోకేశ్, ఎన్ విడియా సీఈఓ జెన్నీ మావాంగ్ తో ముంబైలో సమావేశం అయ్యారు. అమరావతిలో విప్రులచేరుబోయే ఏఐ యూనివర్సిటీకి సహకరించాలిందిగా కోరారు. ఇందుకు మావాంగ్ సానుకూలంగా స్పందించారు. ఈ నేపథ్యంలో ఎన్ విడియాతో ప్రభుత్వం కీలక ఒప్పందం కుదుర్చుకుంది.

ఆంధ్రప్రదేశ్ ను ఏపి పరిశోధనల కేంద్రంగా తీర్చిదిద్దడవై లక్ష్యం

ఈ ప్రాజెక్టులో భాగంగా ప్రముఖ ప్రైవేట్ సంస్థల భాగస్వామ్యాలతో రాష్ట్రంలోని ఇంజనీరింగ్ కళాశాలల విద్యార్థులకు ఆధునిక ఏపి నైపుణ్యాలను అందించనున్నారు. దేశంలో సుపతూర్ణంగా 10 వేల మంది విద్యార్థులకు శిక్షణ ఇవ్వడం, 500 ఏపి ఆధారిత స్టార్టప్ల అభివృద్ధికి మద్దతు ఇవ్వడం లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నారు. ఏపి యూహవర్షిడికి అత్యాధునిక రిసెయ్చుసింగ్ వనరులు, సాఫ్ట్వేర్ ఫ్లాట్ ఫామ్ లు, హార్డ్వేర్ నాన్ డ్రూబల్సు అందించేందుకు ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉంది.

పరిశ్రమలు, ప్రభుత్వం, విద్యారంగం మధ్య బలమైన భాగస్వామ్యానికి ఈ ఒప్పందం వేదికగా మారనుంది. విద్యార్థులకు ప్రాజెక్ట్ లు, పరిశోధన, మార్కెట్ అవకాశాలు, మెంటారిషింగ్ వంటి అనేక అవకాశాలను కల్పించనున్నారు. ముఖ్యంగా ఏపి, స్మార్ట్ లు అభివృద్ధికి ఇది బలమైన వేదికగా నిలవనుంది. ఆంధ్రప్రదేశ్ ను దేశంలోనే అడ్వాన్స్డ్ ఏపి సింగ్స్ పోలికగా తీర్చిదిద్దడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యానికి. ఈ ఒప్పందం కీలకమైన ముందడుగు కానుంది.ఈ కార్యక్రమంలో ‘ఎస్ విడియా’ పాల్ విసియా ఎంఓ విశాల్ దూపర్, స్ట్రాటజిక్ విజినెస్ డైరెక్టర్ గజేంద్ర కల్యాణరావు, ఏపీఏ ప్రైవేటు పార్ట్ నర్ సుమన్ కసానా, రాజరాజు కార్యర్థుల్లో కోట శశిధర్, కాలేజ్ లోడింగ్ ఏడ్వర్టీకేస్ కవిషునర్ నారాయణ భరత్ గుప్తా, ఏపీఏవీ పావ్ ఈ చైర్మన్ ప్రొఫెసర్ కె.మధుమానిధి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

**అంతా కేసేఆర్..
నాదేం లేదు..**

- **మొదటి వీజీ తరువాయి**
కేబినెట్ సభ కమిటీ ఏర్పాటు చేశారన్నారు. కేబినెట్ అప్రూవ్ తర్వాత రీ డిజైనింగ్ చేసినట్లు సమాచారం మిచ్చారు. ఎక్స్ర కట్టాల్సినది ఆర్థిక శాఖకు సబంధం లేని విషయమని చ9పన్నారు. బడ్జెట్ పై ఆడిటింగ్ ప్రశ్నలకు.. కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టు బడ్జెట్ మొదట రూ. 60 వేల కోట్లకు, ఆ తర్వాత రూ. 83 వేల కోట్లకు పెంచారని, ప్రస్తుతం ఎంత అయిందో తెలియదని అన్నార ఇచ్చారు. డీవీఆర్ తయారీ కోసం వ్యాప్టిస్ సంస్థకు 594.45 కోట్లు ఇవ్వాలని ప్రభుత్వం ఆదేశాలు ఇచ్చిందా ? అన్న ప్రశ్నకు తనకుకు తెలియదని అన్నార ఇచ్చారు.

ಕೆಛೇಲರ್‌ಕು ಸುಪ್ರೀಂಕೋರ್ಟ್ನ ಷಾಕ್:

નોંધેસુలు જાણી વેસિન

అత్యున్నత న్యాయస్థానం

• మొదటి పీజ తరువాయి
ఆరోపణల నేపథ్యంలో ఆ పార్టీ నాయకురాలు ఆత్రం సుగుణ పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. ఈ ఫిర్యాదు ఆధారంగా ఉట్టూర్ పోలీస్ స్టేషన్లో కేటీఆర్‌ను తేను సమోద్రెదిం. అయితే, తనపై సమోదైన తేనును కొట్టివేయాలని కోరుతూ కేటీఆర్ తెలంగాణ హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. హైకోర్టులో ఆయనకు అనుకూలంగా తీర్పు వెలువడింది. హైకోర్టు ఇచ్చిన తీర్పును సవాలు చేస్తూ ఆత్రం సుగుణ సుప్రీంకోర్టు తలుపు తట్టారు. ఆమె దాఖలు చేసిన పిటిషన్‌పై జస్టిస్ సలూయి కరోల్ నేతృత్వంలోని ధర్మాసనం విచారణ చేపట్టింది. పిటిషన్‌లో వాదనలు విన్ను ధర్మాసనం, ఈ పిటిషన్‌పై ప్రతివాదిగా ఉన్న కేటీఆర్‌కు నోటీసులు జారీ చేసింది. నాలుగు వారాల్లోగా తమ న్నందన తెలియజేయాలని కేటీఆర్‌ను ఆదేశిస్తూ, తరువాత విచారణను ధర్మాసనం వాయిదా వేసింది.

**మాగంటిని పరామర్శించిన
మంత్రి శ్రీధర్ బాబు**

గవ్వపొలి: ఏపటి పోస్టులలో లో జూబ్లీహిల్స్ ఎంపైల్వే మార్గంలో గోపినాథ్ ను బస్ షాపు మంత్రి శ్రీధర్ బాబు పరామర్శించారు.

శ్రీధర్ బాబు మాట్లాడుతూ మార్గంలో బస్యూ లో చికిత్స పొందుతున్నారు. నిన్నటి తో పోలిస్తే ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. ఎలాంటి మెరుగైన చికిత్స అందించాలన్న ప్రశ్నతో తరఫున సింగం గ వూర్నాం. ఎంతరిన స్పాన్సర్ చేయాలివుంది.

దాక్షిణ్య తో మాట్లాడుతూ. త్వరగా కోలుకోవాలని కోరుకుంటున్నానని అన్నారు.

దంపతుల దారుణ హత్య

రంగస్థలి: రాజ్‌ంద్రగిరిలో పోలీస్ స్టేషన్ వరది బుడ్యేలు జనవైతన్య వెంచర్ లో డబుల్ మర్దన జరిగింది. అరెస్ట్ రెడెన్స్ అఫ్టర్ వెంట 5వ అంతస్తులో ఉన్న షేక్ అబ్దుల్లా (70), రిజిస్ట్రార్ (65) దంపతులను దుండగముల హత్యచేసింది. కత్తులలో దాడి చేసి హతమార్చారు. దంపతుల తరుల ముదగురు పట్నం ఉన్నాయి. పోలీసులు ఫుటూ సైలానిక్ చేరుకొని దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. కన్స్టేబుల్ రంగం లోక్ దివి ఆధారాలు స్వీకరిస్తున్నారు. ఫైల్ లో దంపతులద్వారా ఉన్నట్లు గుర్తించారు. దొంగతనానికి వచ్చి డబ్బులు కోసం హత్య చేశారా, లేక మరదైనా కారణమో అన్న కోణంలో దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

సూట్ కేసులో మహిళ మృతదేహం
కేసును చేదించిన పోలీసులు

మెప్పుల్: బావవల్లి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధి,విజయ దుర్గా కాలని పక్కన నిర్మానుష్య ప్రాంతంలో కలకలం రేపిన ట్రావెల్ బ్యాగ్స్ యువతి మృతదేహం కేసును పోలీసులు ఛేదించారు.సీసీ కెమెరాల ఆధారంగా నేపాల్కు చెందిన విజయ్ తోపా(30)ను అదుపులోకి తీసుకున్నారు. బ్యాగ్ లో ఉన్న మృతదేహం మహిళ తారా బెహరా (33)ది గా గుర్తించారు. విచారణలో 2 నెలల క్రితం నేపాల్ నుండి ఇద్దరు పిల్లల తల్లి తారాబెహరా తో అక్రమ సంబంధం పెట్టుకుని నిందితుడు హైదరాబాద్ కు తీసుకొచ్చాడు. బౌరంపేట్ లోని ఓ ఫాస్ట్ ఫుడ్ సెంటర్ లో పనిచేస్తూ జీవనం సాగిస్తున్న నిందితుడు విజయ్ తోపా, మృతురాలు తారా బెహరా తో సోషల్ మీడియా లో పరిచయం ఏర్పడింది. ప్రెగ్నెంట్ విషయం లో ఇద్దరికి గొడవ జరుగుతున్న నేపథ్యంలో తారా మెహరా మెదకు చున్న చుట్టి మే 23 న హత్య చేసాడు. యువతిని హత్య చేసిన రోజు రాత్రి,ట్రావెల్ బ్యాగ్స్ పెట్టి రెడ్డిస్ ల్యాబ్ పక్కన పడేసాడు. నిందితుడిని అరెస్టు చేసి,గిమాండ్ కు తరలించినట్లు డీసీసీ సురేష్ కుమార్ వెల్లడించారు.

లాయర్ల కోసం యూనిఫామ్ క్లాత్ ల అందజేత



సి కె న్యూస్ ప్రతినిధి,ఖమ్మం: పార్లమెంట్ సభ్యులు రామసహాయం రఘురాం రెడ్డి ప్రజా సేవలో ఏడాది పూర్తి చేసుకున్న సందర్భాన్ని పురస్కరించుకుని.. వివిధ సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తూ.. జూనియర్ లాయర్లు, న్యాయవాదుల కోసం యూనిఫాం క్లాత్ ను సిద్ధం చేశారు. ఈ క్రమంలో శుక్రవారం ఒక్కొక్కరికి రెండు జతల చొప్పున యూనిఫామ్ క్లాత్ ను కాంగ్రెస్ జిల్లా నాయకులు కొప్పుల చంద్రశేఖర్ ఎంపీ క్యాంప్ కార్యాలయంలో.. న్యాయవాద సొసైటీ బాధ్యులు కే.రాజశేఖర్ రెడ్డి కి అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా కొప్పుల చంద్రశేఖర్ మాట్లాడుతూ.. ఖమ్మం, అశ్వారావుపేట, సత్తుపల్లి, మధిర ప్రాంతాల లాయర్లు, జూనియర్లకు ఒక్కొక్కరికి రెండు జతలు చొప్పున అందజేస్తున్న ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో పలువురు కాంగ్రెస్ నాయకులు, మాజీ సర్పంచ్ తుమ్మల సురేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కాశ బోయిన బ్రదర్స్ ఆహ్వానాన్ని గౌరవించి వారి స్వగృహమునకు విచ్చేసిన, నీలంమధు

జూన్ 06 (సి కే న్యూస్) చేగుంట: చేగుంట మండలంలోని రాంపూర్ గ్రామానికి చెందిన కాశబోయిన బ్రదర్స్ గత కొంతకాలంగా ములుగు మండలంలోని పంటి మామిడి గ్రామం లో స్థిర నివాసం ఏర్పరచుకున్నారు నీలం మధు ముదిరాజ్ సేవలకు ఆకర్షితులై, వారిపై ఉన్న అభిమానంతో గత కొంతకాలంగా ఎన్.ఎం.ఆర్ యువసేనలో చేరి అనేక సేవా కార్యక్రమాలు చేస్తూ,సోషల్ మీడియా సిద్ధిపేట జిల్లా ఇంచార్జ్ బాధ్యతలు చేపట్టి ఎన్.ఎం.ఆర్, యువసేనను పలు జిల్లాలకు విస్తరింప చేస్తూ నీలం మధు ముదిరాజ్ మీద ఉన్న అభిమానాన్ని చాటుకుంటున్నారు, ఈరోజు నీలం మధు ముదిరాజ్ పర్యటన సిద్ధిపేట జిల్లాలోని హుస్సాబాద్ మండలంలో మరియు మర్కుత్ మండలంలో సూతనంగా నిర్మించి ప్రతిష్టించిన శ్రీశ్రీ పెద్దమ్మ విగ్రహ ప్రతిష్ఠ మహోత్సవంలో పాల్గొని వెళు తూ ,ములుగు మండలంలోని పంటిమామిడి గ్రామంలోని కాశ బోయిన బ్రదర్స్ (కాశబోయిన స్వామి ,సవీర్ ,శేఖర్) వారి ఆహ్వానంతో వారింటికి విచ్చేశారు, ఆహ్వానితులు నీళ్ల మధు ముదిరాజ్ ను శాలువాతో ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉమ్మడి మెదక్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి శ్రీ తలారి బిక్రపతి ముదిరాజ్, పంటిమామిడి ఏఎస్ఐ ఎక్స్ డైరెక్టర్ శ్రీ నిమ్మకాయల గణేష్ ముదిరాజ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఇండోర్ లో జరిగిన జాతీయ విద్యా శాఖ కన్వల్వేటివ్ కమిటీ సమావేశానికి హాజరైన ఖమ్మం ఎంపీ రఘురాం రెడ్డి



సి కె న్యూస్ ప్రతినిధి:మధ్యప్రదేశ్ రాష్ట్రంలోని ఇండోర్ లో గురువారం జరిగిన జాతీయ విద్యాశాఖ పరిధిలోని కన్వల్వేటివ్ కమిటీ సమావేశానికి ఆ కమిటీ సభ్యులైన ఖమ్మం పార్లమెంట్ సభ్యులు రామసహాయం రఘురాం రెడ్డి హాజరయ్యారు. ఎంపీ డాక్టర్ ప్రభ మల్లికార్జున్, రంజిత్ రంజన్ తో కలిసి చర్చించారు. కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రదాన్ పాల్గొన్న ఈ సదస్సులో ఎంపీ రఘురాం రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. పాఠశాల విద్య, ఉన్నత విద్య లలో మాతృ భాషల ప్రాధాన్యం అధికంగా ఉంటుందని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా.. సంబంధిత కమిటీకి పలు సూచనలు చేశారు. విద్యార్థులకు మంచి భవిష్యత్తు అందేలా.. మన బోధనా విధానం ఉండాలని, నైపుణ్యాలను పెంపొందించాలని కోరారు. అందుకు తగ్గట్టుగా ప్రణాళికలు రూపొందించుకోవాలని ఈ సందర్భంగా సూచించారు.

చింతలపూడి ప్రభుత్వాసుపత్రిలో బ్లడ్ బ్యాంక్ ఏర్పాటు.

ఎమ్మెల్యే సొంగా . రోషన్ కుమార్
ఏలూరు చింతలపూడి నియోజకవర్గంలో సి కే న్యూస్ : ఏలూరుజిల్లా చింతలపూడి ప్రభుత్వ ఏరియా ఆసుపత్రిలో బ్లడ్ బ్యాంక్ మంజూరు, చేయించినట్లు శాసనసభ్యులు పేర్కొన్నారు .గురువారం హెచ్. డి. ఎస్ కమిటీ సమావేశంలో ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొని ప్రసంగించారు. ఆస్పత్రిలో ప్రసూతి సేవలు అందించడం శుభ పరిణామం అన్నారు. ఆస్పత్రిలో చిన్న పిల్లల వైద్య నిపుణులు ,ఆర్థో తదితర స్పెషాలిటీ వైద్య సేవలు అందుబాటులోకి

వచ్చాయని వైద్యులు వివరించడంతో ఆయన సంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు ఆసుపత్రిలో అందుతున్న సేవలు, అవసరాలు, కమిటీ పనితీరు, డాక్టర్ల మరియు సిబ్బంది పనితీరు మరియు వ్యాధుల వ్యాప్తి వాటిపై తీసుకోవాల్సిన నివారణ చర్యలు ప్రాతిపదికన పనితీరు మదింపు



జరుగుతుందని ఎమ్మెల్యే పేర్కొన్నారు.

బక్రీద్ సందర్భంగా అన్నదానం



సి కె న్యూస్ విశాఖపట్నం ప్రతినిధి (రవికుమార్) జూన్ 06 : ముస్లిం నాయకులు, ప్రముఖ సంఘ సేవకులు యూనిస్ బాబ్జి , బక్రీద్ సందర్భంగా వివేకానంద అనాధ ఆశ్రమంలో ఆశ్రమ వాసులకు, పేదలకు అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా యూనిస్ బాబ్జి మాట్లాడుతూ, ఖురాన్ ప్రకారం నిరు పేదలకు సహాయం చేయాలి, ఆ ప్రకారం రంజాన్ ,బక్రీదులకు వివేకానంద సంస్థ ద్వారానే అన్నదానాలు నిర్వహిస్తున్నామని, వివేకానంద సంస్థ వారు నిర్వహిస్తున్న అన్నదాన కార్యక్రమాలు మాకు ఆదర్శమని తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా వివేకానంద సంస్థకు నిత్యం సహాయం అందిస్తున్న బాబ్జి ని ఘనంగా సత్కరిస్తూ, అభినందనలు తెలియజేస్తూ బహుమతి అందించిన వివేకానంద సంస్థ సభ్యులు.

చేగుంట మండల ప్రజలకు బక్రీద్ పండుగ శుభాకాంక్షలు, మాజీ ఎంపీపీ శ్రీనివాస్



జూన్ 06 (సి కే న్యూస్) చేగుంట: చేగుంట మండల ప్రజలందరికీ భక్తికి,త్యాగానికి,సహనానికి ప్రతీక ‘బక్రీద్’ ముస్లిం సోదర సోదరీమణులకు బక్రీద్ పండుగ శుభాకాంక్షలు తెలిపిన చేగుంట మాజీ ఎంపీపీ మాసుల శ్రీనివాస్. భక్తికి,త్యాగానికి,సహనానికి బక్రీద్ పండుగ ప్రతీక అని బక్రీద్ పండుగ సందర్భంగా ముస్లిం సోదరసోదరీమణులకు చేగుంట మాజీ ఎంపీపీ మాసుల శ్రీనివాస్ బక్రీద్ పండుగ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.భక్తి,శ్రద్ధలతో ప్రశాంత వాతావరణంలో బక్రీద్ పండుగను జరుపుకోవాలని సూచించారు. దైవ ప్రవక్త ఇబ్రహీంమహమ్మద్ త్యాగాన్ని స్ఫరించుకుంటూ ముస్లింలు బక్రీద్ పండుగను జరుపుకుంటారని చెప్పారు. పేదల పట్ల జాలి,దయ కలిగి ఉండటమే బక్రీద్ ఇచ్చే సందేశమన్నారు. అల్లాహ్ ఆశీస్సులు చేగుంట మండల ప్రజలందరికీ ఎల్లప్పుడూ సంతోషంగా ఉండాలని వారు ఆకాంక్షించారు.

బడిబాట బంగారు బాట , కర్నూల్ పల్లిలో



జూన్ 06 (సి కే న్యూస్) చేగుంట: చేగుంట మండల్ కర్నూల్ పల్లి లోనీ, ప్రభుత్వ ప్రాథమిక పాఠశాల లో బుధవారం నాడు బడిబాట గ్రామసభ కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది. పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు చిట్టబోయిన సత్యనారాయణ ఆధ్వర్యంలో విద్యార్థుల తల్లిదండ్రుల ఇంటి వద్దనే పేరెంట్ టీచర్స్ మీటింగ్ నిర్వహించారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలలో విద్యార్థులకు ప్రభుత్వం ఎన్నో సౌకర్యాలను కల్పిస్తుందని ఉచిత పాఠ్య పుస్తకాలను, నోటు పుస్తకాలను వర్కు బుక్కులను అందిస్తుందని, గ్రంథాలయ పుస్తక పరసం, రెండు జతల ఏకరూప దుస్తులు, మధ్యాహ్న భోజన పథకం వారానికి మూడుసార్లు గుడ్లు రాగి జావా ఇస్తూ పోషకాహారాన్ని అందిస్తుందని, త్రాగునీటి వసతి, టూలులెట్స్,విశాలమైన మైదానం అనుభవజ్ఞులైన ఉపాధ్యాయులచే మెరుగైన విద్యా బోధన ఉన్నాయని ఇలా ప్రభుత్వము విద్యార్థుల చదువుకోసము ఎన్నో సౌకర్యాలను కల్పిస్తుందని వాటిని వినియోగించుకొని ప్రభుత్వ బడిలోనే పిల్లలను చేర్పించాలని విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులకు, గ్రామ ప్రజలకు తెలియజేశారు. ఉపాధ్యాయుడు బాలచందర్ సార్ మాట్లాడుతూ మన గ్రామంలో ఉన్న పాఠశాలలో మీ పిల్లలను చదివించి మన పాఠశాల అభివృద్ధికి తోడ్పడాలని కోరారు. ఆ తర్వాత గ్రామంలో తిరుగుతూ బడిబాట కార్యక్రమం నిర్వహించారు.ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు గ్రామ ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థుల ఉజ్వల భవిష్యత్తుకు ప్రభుత్వ పాఠశాలలో చేర్పించండి

● సూతనోత్సాహంతో జయశంకర్ బడిబాట కార్యక్రమం



మహబూబాబాద్ జిల్లా బయ్యారం సి కే స్కూల్స్ మండలం కేంద్రంలో జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల (బి)లో శుక్రవారం బడిబాట కార్యక్రమంలో భాగంగా విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులతో గ్రామసభలో విద్యార్థుల ఉజ్వల భవిష్యత్తుకు పోటీ ప్రపంచంలో విద్య యొక్క ఆవశ్యకతను ప్రధానోపాధ్యాయులు దేవేంద్ర చారి చెబుతూ పాఠశాల యొక్క ప్రాముఖ్యతను పాఠశాలలో ఉండే నాణ్యమైన విద్యను, అలాగే తెలుగు,ఇంగ్లీష్ మీడియల్లో జోధన,ఉన్నతమైనటువంటి విద్య అర్హతలు కలిగిన ఉపాధ్యాయులు ఉండడం ప్రభుత్వ పాఠశాలలో ఆహ్వాదకరమైన వాతావరణము, దుస్తుల పంపిణీతో పాటు పుస్తకాలు,నోట్ బుక్స్, పాస్టికాహారం ఉచితంగా అందించడం విద్యార్థులకు వరమని తల్లిదండ్రులకు చెప్పారు. అనంతరం బడిబాట కార్యక్రమ కరపత్రాలు అవిష్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామపంచాయతీ సెక్రటరీ, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు, గ్రామ ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు

బడిబాట కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా హాజరైన ఎంపీడివో.



సి కే స్కూల్స్ శుక్రవారం రోజున బడి బాటలో భాగంగా జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల బాలుర గూడూర్ జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల బాలికల పాఠశాల గూడూర్ ఎంపీపీ ఎస్ ఉన్నత పాఠశాల అయోధ్యపురం గ్రామంలో గల ప్రభుత్వ పాఠశాలలో ఉపాధ్యాయుని ఉపాధ్యాయులు అందరూ కలిసి గూడూరు గ్రామంలో బడిబాట కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించి ప్రాఫెసర్ జయశంకర్ బడిబాట ప్రతిజ్ఞ గ్రామపంచాయతీ గూడూరు అవరణలో చేయడం జరిగింది ఈ బడిబాట కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా గూడూర్ మండల ఎంపీడివో శ్రీ వీర స్వామి రావడం జరిగింది బడిబాటను ఉద్దేశించి ఎంపీడివో మాట్లాడుతూ బడి ఈడు పిల్లలందరూ బడిలో ఉండాలని ప్రభుత్వ బడి అమ్మ ఒడి లాంటిదని ప్రభుత్వ పాఠశాలలో వారానికి మూడు గుడ్ల సన్న బియ్యంతో అన్నం ఉచిత పాఠ్య పుస్తకాలు నోట్ బుక్కులు అందించడం జరుగుతుందని అత్యున్నతమైనటువంటి అర్హతలు కలిగినటువంటి ఉపాధ్యాయులు ప్రభుత్వ పాఠశాలలో పనిచేస్తున్నారని గ్రామంలోని పిల్లలందరినీ ప్రభుత్వ పాఠశాలకు పంపించాలని ప్రైవేట్ బడుల మోజులో పడి డబ్బులు వృధా చేసుకోవద్దని అన్నారు. అందరు కలిసి బడిబాట ప్రతిజ్ఞ చేయడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయుని ఉపాధ్యాయులు హరిశంకర్ శరత్ బాబు శ్రీనివాస్ శ్రీధర్ రాజు అనిల్ కుమార్ యాక లక్ష్మి సులోచన ప్రమీల సంధ్యారాణి జయశ్రీ గూడూరు పంచాయతీ సెక్రటరీ అశోక్ పాల్గొన్నారు.౦

ఎమ్మెల్యే సహకారం తో గుడికల్ చెరువుకు పులి కనుమ రిజర్వాయరు నీరు విడుదల.

● మున్సిపల్ కమిషనర్ ఎన్. గంగిరెడ్డి.



సి కే స్కూల్స్ ఎమ్మిగనూరు జూన్ 06,ఎమ్మిగనూరు శాసన సభ్యులు డా.బి.వి. జయనాగేశ్వర రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు, పులి కనుమ రిజర్వాయరు నుండి కొత్త నీరు రావడం జరిగిందని మున్సిపల్ కమిషనర్ ఎన్. గంగిరెడ్డి పత్రిక ప్రకటన ద్వారా తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా ఎమ్మిగనూరు మునిసిపల్ కమిషనర్ ఎన్ గంగిరెడ్డి గుడికల్ చెరువును, ఫిల్టర్ ఔడ్ ను సందర్శించి క్లోరినేషన్ ప్రక్రియ తనిఖీ చేశారు. అనంతరం కమిషనర్ మాట్లాడుతూ గుడికల్ చెరువుకు కొత్త నీరు చేరడం వలన త్రాగునీటి కి ఉపయోగించు వారు నీటిని కాచి, వడబోసిన తర్వాత త్రాగుటకు వినియోగించాలని, నీటిని వృధా కానివ్వకుండా పొదుపుగా వాడాలని సూచించారు.



భూ సమస్యలు పరిష్కరించేందుకే భూ భారతి చట్టం

● జిల్లా కలెక్టర్ క్రాంతి వల్లూరు

సంగారెడ్డి జిల్లా, బ్యూరో చీఫ్, సి కే స్కూల్స్ చౌటూర్ మండలం, పోసానిపల్లి గ్రామం భూభారతి రెవెన్యూ సదస్సు ను జిల్లా కలెక్టర్ సందర్శించి నిర్వహణ తీరును శుక్రవారం పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ క్రాంతి వల్లూరు రైతులతో మాట్లాడారు. భూభారతి విశిష్టతను తెలియజేశారు. రైతులతో ముఖాముఖి మాట్లాడి,వారి సమస్యల గురించి అడిగి తెలుసుకున్నారు. భూ భారతి చట్టంలోని అంశాలను వివరిస్తూ, రైతుల సందేహాలను నివృత్తి చేశారు. భూభారతి రెవెన్యూ సదస్సు దరఖాస్తుల స్వీకరణ పూర్తయిన అనంతరం క్షేత్రస్థాయి పరిశీలన,విచారణ కోసం వచ్చే రెవెన్యూ బృందాలకు సహకరించాలని కలెక్టర్ సూచించారు.భూభారతి చట్టం లో ప్రతి సమస్యకు పరిష్కారం లభిస్తుందని, అందుకు రెవెన్యూ అధికారులు రైతులకు పూర్తిగా సేవలను అందిస్తారని అన్నారు. అర్జీలు సమర్పించేందుకు వచ్చే వారికి ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా చూడాలన్నారు. విద్యార్థులను ప్రభుత్వ విద్యాసంస్థల్లో చేర్పించాలి: జిల్లాలో బడిబాట కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్నామన్నట్లు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా చౌటూర్ మండలం, పోసానిపల్లి గ్రామం నిర్వహించిన బడిబాట కార్యక్రమం లో జిల్లా కలెక్టర్ క్రాంతి వల్లూరు, అదనపు కలెక్టర్ రెవెన్యూ మాధురి, జిల్లా విద్యాశాఖ



అధికారి వెంకటేశ్వర్ల తో కలిసి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ క్రాంతి వల్లూరు మాట్లాడుతూ నాణ్యమైన విద్య ప్రభుత్వ పాఠశాలల ద్వారా మాత్రమే సాధ్యమని విద్యార్థుల సంఖ్య పెంపే లక్ష్యంగా సర్కారు బడుల్లో సౌకర్యాలను మెరుగుపరిచి ఊరు వాడ తిరిగి బడి ఈడు పిల్లలందరినీ పాఠశాలల్లో చేర్పించే విధంగా కృషి చేస్తున్నామన్నారు. ప్రభుత్వ పాఠశాల ప్రాముఖ్యత ,ప్రభుత్వ పాఠశాలల ప్రయోజనాలు గురించి, పాఠశాలల్లో కల్పించే మౌలిక వసతులు, విద్యార్థిని విద్యార్థులకు యూనిఫార్మ్స్, టెస్ట్ అండ్ నోట్ బుక్స్, అందించుట కార్పొరేట్ పాఠశాలలకు దీటుగా ప్రభుత్వ పాఠశాలలు రూపుదిద్దుకుంటూ

సదుపాయాలు మెరుగుపరుస్తూ విద్యార్థులకు నాణ్యమైన గుణాత్మక విద్య అందిస్తున్నామని బడి ఈడు పిల్లలందరూ బడిలో చేరాలని,బడిబాట కార్యక్రమంలో తల్లిదండ్రులు భాగస్వామ్యం కావాలని సూచించారు. గ్రామ ప్రజలకు విద్యార్థిని విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులకు అవగాహన కల్పించడం కల్పించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ప్రజలు ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో పిల్లలను చేర్పించడానికి ముందుకు రావాలని దీని ద్వారా విద్య యొక్క ప్రాముఖ్యతను పెంచడం లక్ష్యంగా ముందుకు పోతున్నామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యాశాఖ అధికారులు, రెవెన్యూ అధికారులు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

సీనియర్ సిటిజన్లతో ఆదివారం “యోగాంధ్ర” కార్యక్రమం....

● ఆదోని సబ్ కలెక్టర్ మార్క భరద్వాజ్.

సి కే స్కూల్స్ ఎమ్మిగనూరు/జూన్:- 06,ఆదోని మున్సిపల్ గ్రౌండ్లో ఈ ఆదివారం జూన్ 8వ తేదిన ఉదయం 7:00 సీనియర్ సిటిజన్ల వారితో ప్రత్యేకంగా నిర్వహించనున్న “యోగాంధ్ర” కార్యక్రమాన్ని విజయవంతంగా నిర్వహించాలని శుక్రవారం ఆదోని సబ్ కలెక్టర్ మార్క భరద్వాజ్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా సబ్ కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ఈ కార్యక్రమం ద్వారా వృద్ధులకు శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యం మెరుగుపడేలా ఉద్దేశించబడింది. యోగా ద్వారా ఆరోగ్యవంతమైన జీవనశైలి అభివృద్ధికి ఇది దోహదపడుతుందని సబ్ కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వ అధికారులతో పాటు, స్వచ్ఛంద సంస్థలు, యోగా గురువులు, సామాజిక కార్యకర్తలు కూడా ఈ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం



చేయడంలో సహకరించాలని ఆయన కోరారు. పెద్ద ఎత్తున హాజరై యోగా ప్రయోజనాలను స్వీకరించాలన్నారు. కార్యక్రమంలో పాల్గొనే ప్రతి సీనియర్ సిటిజన్ కి అవసరమైన సౌకర్యాలను కల్పించేందుకు మున్సిపల్, ఎంపీడివో, వార్డ్/గ్రామ సచివాలయ సిబ్బంది సమన్వయంతో పనిచేయాలని సూచించారు.

కూతురు ప్రాణాలు కాపాడుకోవడం కోసం నిరుపేద కన్న తండ్రి ఆర్థిక సాయం కోసం ఎదురుచూపు



సి కే స్కూల్స్ గూడూరు మండల పరిధిలో ఎస్సీ కాలనీ పక్కనగల వడ్డెర కాలనీలోని వరికుప్పల దేవేందర్ తండ్రి బిక్షం కూతురు వరికుప్పల అక్షయ గత ఐదు సంవత్సరాల నుండి గుండె నొత్తితో బాధపడుతూ ఉండగా శుక్రవారం రోజున ఉదయం మొహం కడుగుతూ ఉండగా హఠాత్తుగా అక్షయ కళు తిరిగి కిందపడిపోయింది వెంటనే హుటాహుటిన అక్షయ తల్లిదండ్రులు అక్షయను హైదరాబాదులోని రెయిన్స్ రోడ్ నెంబర్ వన్ హాస్పిటల్ లో చేర్పించగా అక్షయ పరిస్థితి బాగోలేనందాని డాక్టర్లు తెలపగా అక్షయ తల్లిదండ్రులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తూ ఎవరైనా తన కూతురు అక్షయను బ్రతికించుటకు ఆర్థిక సహాయం అందిస్తారని ఎదురుచూస్తున్నారు వరిగుప్పల దేవేందర్ చెప్పిన వివరాల ప్రకారం ఇప్పటివరకు దాదాపు 15 లక్షల



రూపాయలు ఖర్చు చేశానని రోజుకు దాదాపుగా రెండు లక్షల నుండి రెండు లక్షల 50 వేల వరకు ఖర్చు అవుతాయని డాక్టర్ తెలిపారని ,పేద కుటుంబంలో పుట్టిన నాకు నా కూతురు అక్షయను బ్రతికించుటకు ఎవరైనా దాతలు ముందుకు వచ్చి ఆర్థిక సహాయం అందించగలరని వరికుప్పల దేవేందర్ (పేరు : వరికుప్పల దేవేందర్, బ్యాంకు : SBI, అకౌంట్ నెంబర్ : 42903231373, IFSC కోడ్ : SBIN0064254) ప్రాధేయపడుతున్నారు

మృతుని కుటుంబానికి 50 కేజీల బియ్యం అందించిన మాజీ సర్పంచ్ ఎంపీపీ నూనావత్ రమేష్ నాయక్



సి కే స్కూల్స్ :గూడూరు మండల కేంద్రంలో యస్ సి కాలనీకి చెందిన హెచ్చు క్రిష్ణ ఇటీవల అనారోగ్యంతో మరణించగా అక్కడికి వెళ్ళి చిత్ర పటానికి పూలతో నివాళ్లు అర్పించి వారి కుటుంబ సభ్యులకు ప్రగాఢ సానుభూతి తెలియచేసి 50 కేజీల బియ్యం అందజేసిన గూడూరు మాజీ ఎంపీపీ సర్పంచ్ నూనావత్ రమేష్ నాయక్ వారితోపాటు మండల సీనియర్ నాయకులు కన్నబోయిన వెంకన్న మాజీ వార్డు సభ్యుడు హెచ్ శివ హెచ్ సునీల్ నమిలి రమేష్ తూళ్ళ లక్ష్మణ్ ముక్తేశ్వర్ ప్రశాంత్ ఎల్లమ్మ తదితరులు పాల్గొన్నారు

నర్సిపట్నం పురపాలక సంఘం ఆధ్వర్యంలో ఉత్సాహంగా యోగాంధ్ర.



నర్సిపట్నం సి కే స్కూల్స్ యోగాంధ్ర -2025 కార్యక్రమంలో భాగంగా నర్సిపట్నం పురపాలక సంఘము ఆధ్వర్యంలో మున్సిపల్ కమిషనర్ జంపా సురేంద్ర అధ్యక్షతన శుక్రవారం ఉదయం స్థానిక శారదా నగర్ నలంద పాఠశాల ప్రాంగణములో రెసిడెన్షియల్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ సభ్యులు మరియు స్వయం సహాయక సంఘాల మహిళా సభ్యులు, వారి కుటుంబ సభ్యులు మరియు బాల బాలికలతో కలిసి సుమారు 400 మందితో యోగా కార్యక్రమం యోగా ప్రదర్శన కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ యోగా ప్రదర్శనలో మహిళలు ఉత్సాహంగా ఉదయం 6 గంటలకు చేరుకొని యోగా సాధన క్రమశిక్షణతో నేర్చుకోవడం జరిగింది. యోగా గురువు రాయపురెడ్డి శ్రీనివాసరావు గారు, ఆయుష్ వైద్యులు యశోదా దేవి మరియు వారి సిబ్బంది యోగా సాధన చేయించడం జరిగింది. యోగా ప్రదర్శనలో పురపాలక సంఘం సిబ్బంది, వార్డు సచివాలయల సిబ్బంది, మహిళా ఉద్యోగులు, మెయిన్ టౌన్ మేనేజర్ రమా దేవి, రిసోర్స్ పర్సన్లు లుతదితరులు పాల్గొన్నారు





పవన్ ఇమేజ్ పెరిగిందా? తగ్గిందా? తూకం ఎటు వైపు ఉందంటే?

జనసేన అధినేతగా జనంలోకి వచ్చి అధికారాన్నిచేపట్టిన పవన్ కల్యాణ్ ఆంధ్రప్రదేశ్ లో ఉప ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్నారు. ఈరోజుకు గత ఏడాది ఎన్నికల ఫలితాలు వచ్చాయి. జనసేనకు హండ్రెడ్ పర్సెంట్ ప్రయిక్ రేటు వచ్చింది. ఇరవై ఒక్క అసెంబ్లీ స్థానాల్లోనూ, రెండు పార్లమెంటు స్థానాల్లో పోటీ చేసిన అభ్యర్థులు అందరూ గెలిచారు. దాదాపు పదిహేడు శాతం ఓటు బ్యాంకును కూడా సొంతం చేసుకుంది. తర్వాత చంద్రబాబు నాయుడు మంత్రివర్గంలో ఉపముఖ్యమంత్రిగా బాధ్యతలను చేపట్టారు. కీలకమైన గ్రామీణాభివృద్ధి, పంచాయతీరాజ్ శాఖతో పాటు తనకు అత్యంత ఇష్టమైన అటవీ శాఖను అడిగి మరీ తీసుకున్నారు. తనతో పాటు నాదెండ్ల మనోహర్, కందుల దుర్గేష్ కు కేబినెట్ లో అవకాశం కల్పించారు.

తనకు కేటాయించిన...

తొలిసారి మంత్రి పదవి తీసుకోవడంతో కొన్ని రోజుల పాటు తనకు అప్పగించిన శాఖలపై పవన్ కల్యాణ్ పూర్తి స్థాయి అధ్యయనం చేశారు. కేరళలో ఉన్న ఏపీకి చెందిన ఐఎఎస్ అధికారి కృష్ణతేజ్ ను తన టీంలోకి తెచ్చుకుని గ్రామీణ ప్రాంతాల అభివృద్ధిపై ఫోకస్ పెట్టారు. గ్రామాల్లో రహదారులు, మంచినీటి సమస్యలను ప్రధానంగా తొలగించేందుకు ఒకింత పవన్ కల్యాణ్ చేసిన ప్రయత్నాలు ఫలించాయని చెప్పాలి. పంచాయతీలకు నిధులు విడుదల చేయించడంలో పవన్ కల్యాణ్ సక్సెస్ అయ్యారు. గిరిజన ప్రాంతాల్లో రహదారులను నిర్మించి అటవీ పుట్రలకు అండగా తాను ఉన్నానన్న భరోసాను పవన్ కల్యాణ్ ఇవ్వగలిగారు. ఇక ఏనుగుల దాడి నుంచి పంటలను రక్షించేందుకు కర్ణాటక నుంచి కుకీ ఏనుగులను తెప్పించడంలో కీలకంగా వ్యవహరించారు.

మౌనంగా ఉండటం...

ఇక ఏడాది కూటమి ప్రభుత్వ పాలనలో పవన్ కల్యాణ్ కొన్ని నిర్ణయాల పట్ల మౌనంగా ఉండటం, ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించలేకపోవడం ఒకింత ఆయన ఇమేజ్ ను ద్యామేజీ చేస్తుందనే చెప్పాలి. పవన్ కల్యాణ్ గతంలో ఎన్నడూ అధికారంలో లేకపోవడం, తాను పవర్ లోకి వస్తే ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయకపోవడంపై ప్రశ్నించే వారు ఎక్కువయ్యారు. ప్రశ్నించడానికే రాజకీయాల్లోకి వచ్చినట్లు తనకు తాను ప్రకటించుకున్న పవన్ కల్యాణ్ ప్రశ్నల గురించి మానేశారు. ఆయన ప్రభుత్వ నిర్ణయాలకు తలూపటమే ఇప్పుడు విమర్శలకు తావిస్తుంది. అమరావతి రాజధాని నిర్మాణానికి ఇస్తున్న ప్రాధాన్యత సమస్యల పరిష్కారానికి పాటుపడకపోవడంపై పవన్ మౌనాన్ని సోషల్ మీడియాలో చాలా మంది తప్పుపడుతున్నారు.

ప్రభుత్వంలో ఉండి...

నిజానికి ప్రభుత్వంలో ఉండి బహిరంగంగా విమర్శించడానికి అవకాశం లేదు. అంతర్గత సమావేశాల్లోనే తనకున్న అభ్యంతరాలను తెలియజేయాల్సి ఉంటుంది. చంద్రబాబు కేబినెట్ లో ఉప ముఖ్యమంత్రిగా ఉండి బహిరంగంగా విమర్శలు చేస్తే అది ప్రభుత్వానికి చెడ్డపేరు తెస్తుంది. ఎవరైనా ఇలాగేనే చేస్తారు. కానీ పవన్ కల్యాణ్ అంతర్గత సమావేశాల్లోనూ తలూపి రావడం వల్లనే ఈ విమర్శలు ఎక్కువయ్యాయని అంటున్నారు. ఆయన గత ఎన్నికల సందర్భంగా మాట్లాడిన మాటలు, ఇచ్చిన హామీలను ట్రోల్ చేస్తూ వైసిపీ నేతలు పవన్ కల్యాణ్ వెంట పడుతున్నారు. మొత్తం మీద పవన్ కల్యాణ్ నిజాయితీగా ఉన్నప్పటికీ, తన శాఖల విషయంలో మంచి పురోగతి సాధించినప్పటికీ ప్రశ్నించడం మానేసి ప్రజల్లో చులకనయ్యారంటున్నారు.

ఇంట్లో మొక్కలు పెంచితే.. బోలెడన్ని ప్రయోజనాలు

గాలిని శుభ్రం చేసే శక్తి మొక్కలకు ఉంది
వీటి నుంచి అదే పనిగా స్వచ్ఛమైన ఆక్సిజన్ విడుదల
ఒత్తిడి, ఆందోళన నుంచి ఉపశమనం
ఇంటి మొక్కలతో నాణ్యమైన నిద్ర, ఆరోగ్యం

కొందరు ఇంట్లో కొంచెం ఖాళీ స్థలం ఉన్నా దాన్ని మొక్కలతో నింపేస్తారు. పూల కుండీల్లో తమకు నచ్చిన మొక్కలను పెంచుకుంటూ, ప్రాణంగా చూసుకుంటారు. మొక్కలపై, పర్యావరణంపై ప్రేమతోనే అనుకోకండి. మొక్కలను పెంచడం వల్ల అదనంగా మనకూ ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. ఈ మధ్య సోషల్ మీడియాలో ఒక అంశం తెగ ట్రెండింగ్ అయింది. కాలర్ లో నీళ్లు పోస్తున్న ఫోటోను పెట్టి.. 'మొక్కలకు నీళ్లు పోస్తే ఈ అవస్థ తప్పేదిగా' అంటూ క్యాప్షన్ పెట్టారు. ఇది చాలా మందిని ఆలోచింపజేసింది. ఇందులో నిజంగా ఎంతో అర్థం ఉందడంతో తెగ షేర్ కూడా అయింది. అవును నిజమే, ప్రతి ఒక్కరూ మొక్కలు నాటి, వాటికి నీళ్లు పోసి, అవి చెట్లుగా మారితే బతికి ఉన్నంత కాలం అవి మనకు నీడను ఇవ్వడమే కాదు. ఎంతో కాలుష్యాన్ని తగ్గిస్తాయి. వేడి నుంచి ఉపశమనాన్ని, పర్యావరణ కాలుష్యం నుంచి రక్షణనిచ్చే చెట్లకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వడం చాలా అవసరం.

వాయు నాణ్యత

ఇంట్లో ఎయిర్ ప్యూరిఫయర్ అవసరం నేడు ఎంతో ఉంది. దీనికి కారణం వాయు, పారిశ్రామిక కాలుష్యం అధికం కావడమే. ఇంట్లో ఒక ప్యూరిఫయర్ ఉంటే ఎంత మేలు చేస్తుందో తెలియదు కానీ, ఒక్క చెట్టు ఉంటే అంతకంటే ఎక్కువ మేలు చేస్తుందని చెప్పొచ్చు. మొక్కలు సహజంగానే గాలిని ఫిల్టర్ చేసే సాధనాలు. గాల్లోంచి హాని కారకాలను తొలగిస్తాయి. ఇంట్లోని కుండీల్లో పెంచుకునే పైదర్ ఫ్లాంట్స్, పీన్ లిల్లీస్ తదితర మొక్కలు హానికారక టాక్సిన్లను తొలగిస్తాయి. ఇంట్లో గాలి నాణ్యతను పెంచుతాయి.

ఒత్తిడి, ఆందోళన నుంచి ఉపశమనం
ఇంట్లో మొక్కలతో మరో ప్రయోజనం మనలో ఒత్తిడి



తగ్గుతుంది.

ఆందోళన కూడా ఉపశమిస్తుంది. ఎందుకంటే మొక్కల నుంచి స్వచ్ఛమైన ఆక్సిజన్ విడుదల అవుతుంది. అది మనసుకు ఉల్లాసాన్నిస్తుంది. మొక్కలు చుట్టూ ఉంటే మరింత సమర్థవంతంగా పనిచేస్తారని, జ్ఞాపకశక్తికి చురుగ్గా మారుతుందని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. మెదడుపై మొక్కలు చూపించే సానుకుల ఫలితాలే దీనికి కారణం.

వ్యాధి నిరోధక శక్తి

ఇంట్లో పెంచుకునే మొక్కలతో వ్యాధి నిరోధక శక్తి

బలపడుతుందని పలు అధ్యయనాల్లో వెల్లడైంది. మొక్కలు ఫైలోసైడ్స్ ను విడుదల చేస్తాయి. బ్యాక్టీరియా, వైరస్ పై పోరాడడంలో సాయపడే సహజ రసాయనం ఫైటోసైడ్స్.

నాణ్యమైన నిద్ర

మొక్కలు మన నిద్ర నాణ్యతను కూడా పెంచుతాయి. ఎందుకంటే మొక్కల నుంచి మనకు చక్కని ఆక్సిజన్ అందడం వల్ల నిద్ర నాణ్యత మెరుగు పడుతుంది. ఒత్తిళ్లు కూడా తగ్గుతాయి. కనుక మంచి నిద్ర సాధ్యపడుతుంది.

రోజువారీ ఇవి అందేలా చూసుకుంటే.. జుట్టు రాలడాన్ని నివారించవచ్చు!

శిరోజాలకు పోషకాల అవసరం ఎంతో
బయోటిన్, విటమిన్ ఈ, సీ, ఏ అందేలా చూసుకోవాలి
ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ తోనూ ప్రయోజనం

శిరోజాలు రాలిపోవడం వెనుక ఎన్నో కారణాలు ఉంటాయి. పోషకాలు లోపించొచ్చు. లేదంటే ఒత్తిడి, ఆందోళన కారణం కావచ్చు. హార్మోన్లలో మార్పులతోనూ శిరోజాలు రాలిపోయే సమస్య ఎదురవుతుంది. అయితే కారణాన్ని గుర్తిస్తే ఈ సమస్యను సులభంగానే నయం చేసుకోవచ్చు. నివారించలేని సమస్య ఇది కానే కాదు. ముఖ్యంగా శిరోజాలకు బలాన్నిచ్చే ముఖ్యమైన పోషకాలు కొన్ని ఉన్నాయి. వీటిని రోజువారీ ఆహారం రూపంలో అందేలా చూసుకోవాలి.

బయోటిన్

ఇది బీ 7 విటమిన్. ఇది లోపించడం వల్ల శిరోజాలకు బలం తగ్గుతుంది. బయోటిన్ లోపించినప్పుడు జుట్టు కుదుళ్లకు సరిపడా ఆక్సిజన్ సరఫరా కాదు. దీంతో జుట్టు కుదుళ్లు బలహీనపడతాయి. దాంతో జుట్టు రాలుతుంది. 18 ఏళ్లు నిండిన వారు ప్రతి రోజూ 30 ఎంసీజీ నుంచి 100 ఎంసీజీ వరకు బయోటిన్ అందేలా చూసుకోవాలి. బయోటిన్ కొంచెం ఎక్కువైనా మూత్రం ద్వారా విసర్జితం అవుతుంది.

విటమిన్ ఏ

సాధారణంగా విటమిన్ ఏ అంటే కంటి ఆరోగ్యానికే అనుకుంటుంటాం. కానీ, ఇది శిరోజాల ఎదుగుదలకూ ముఖ్యమే. విటమిన్ ఏ ఎక్కువైనా ప్రమాదమే. అందుకని రోజులో 900 ఎంసీజీ వరిమాణం మించకుండా విటమిమిన్ ఏ తీసుకోవచ్చు. ఎక్కువ తీసుకుంటే అదనపు మొత్తాన్ని మన శరీరం మూత్రం ద్వారా బయటకు పంపలేదు. శరీరంలోనే నిల్వ చేసుకుంటుంది. కనుక మోతాదు మించకూడదు.



ఐరన్

మన శరీరంలోని అన్ని భాగాలకు ఆక్సిజన్ ను ఎర్ర రక్త కణాలు చేరవేస్తాయి. అప్పుడు జీవక్రియలు సాఫీగా నడుస్తాయి. కనుక ప్రతి ఒక్కరూ ఐరన్ లోపం లేకుండా చూసుకోవాలి. ఐరన్ లోపిస్తే జుట్టు కూడా రాలిపోతుంది. రోజులో పెద్దవారు గరిష్టంగా 45 ఎంజీ మించకుండా ఐరన్ అందేలా చూసుకోవాలి.

ఒమెగా 3

ఇవి మంచి కొవ్వులు. జుట్టు ఎదిగేందుకు సైతం ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ ఉపయోగపడుతాయి. జుట్టు రాలిపోతున్న వారికి ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్, 6 యాసిడ్స్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లను ఇచ్చి చూసినప్పుడు మంచి ఫలితాలు కనిపించాయి.

విటమిన్ డీ

విటమిన్ డీ లోపం అలోపీసియాకు దారితీస్తుంది. అంటే మహిళల్లో బట్టతలను ఇలా చెబుతారు.

వెంట్రుకలకు సంబంధించి కొత్త ఫాలిక్ ఆమ్ల విర్దుదడంలో విటమిన్ డీ ప్రభావం ఉంటుందని ఓ అధ్యయనంలో వెల్లడైంది. పెద్దలు రోజువారీ 600 ఐయూల మేరకు విటమిన్ డీ అందేలా చూసుకోవాలి.

విటమిన్ ఈ

విటమిన్ ఈ కూడా జుట్టు ఆరోగ్యంగా ఎదిగేందుకు అవసరం. ఇది లోపించినా జుట్టు రాలిపోవచ్చని పలు అధ్యయనాలు వెల్లడించాయి. రోజువారీగా 3-4 ఎంజీ మేర తీసుకోవచ్చు.

విటమిన్ సీ

వ్యాధి నిరోధక శక్తిని విటమిన్ సీ పెంచుతుంది. చర్మం, శిరోజాల ఆరోగ్యానికి కారణమయ్యే కొల్లాజెన్ ను పెంచుతుంది. రోజులో 50-75 ఎంజీ మధ్య విటమిన్ సీని ఆహారం ద్వారా అందేలా చూసుకోవాలి. పోషకాల లోపం లేకుండా జాగ్రత్త పడిన తర్వాత కూడా జుట్టు రాలే సమస్య తగ్గకపోతే.. అప్పుడు వైద్యుల నలహా అవసరపడుతుంది.

నేహా భూన్
సమ్మర్
గ్లో అంతా

టాలీవుడ్ లో అమ్మడు ఖాళీ అయినట్టేనా..?

చిలసా సినిమాతో టాలీవుడ్ ఎంట్రీ ఇచ్చిన రుహాని శర్మ ఆ సినిమాలో తన పాత్రతో చాలామంది ఆడియన్స్ కి దగ్గరైంది. ఆ సినిమా డైరెక్టర్ రాహుల్ రవిచంద్రన్ రుహానిని ఎలా ఆడిషన్ చేసి తీసుకున్నాడో కానీ ఆన్ స్క్రీన్ కాదు ఆఫ్ స్క్రీన్ కూడా రుహాని అలానే ఉంటుందా అనిపించేలా తన మ్యూజిక్ చూపించింది. ఐతే చిలసా తర్వాత హిట్ ఫస్ట్ తేన్ లో నటించిన అమ్మడు అది వర్షాలేదు అనిపించుకున్నా నెక్స్ట్ కథల ఎంపికలో కాస్త ట్రాక్ తప్పింది. దర్శి హరి సినిమా చేసిన అమ్మడు ఆ తర్వాత పెద్దగా ఛాన్స్ లు అందుకోలేదు. అవసరాల శ్రీనివాస్ చేసిన నూటొక్క జిల్లా అందగాడు చేసినా లాభం లేకుండా పోయింది. ఐతే రుహాని శర్మ సినిమాలైతే చేస్తుంది కానీ ఆమె పాపులారిటీ మాత్రం సంపాదించలేకపోయింది. హర్ చాప్టర్ 1, సైంధవ్, అపరేషన్ వాలెంటైన్, శ్రీరంగ నీతులు, లవ్ మీ ఇలా చెప్పడానికి కెరీర్ లో చాలా సినిమాలు ఉన్నాయి కానీ అందులో ఏది ఆమెకు సరైన గుర్తింపు తీసుకు రాలేదు. అంతేకాదు ఆమె గ్రాఫ్ ని పడిపోయేలా చేశాయి. ఐతే రుహాని శర్మ కాన్సిడెన్స్ మాత్రం ఎక్కడ లూజ్ అవ్వలేదు. అమ్మడు ఇప్పటికీ తనకు తగిన రోల్ పడితే సత్తా చూపిస్తా అనే అంటుంది. ఐతే తెలుగులో ఒకసారి కెరీర్ డౌన్ అయితే మళ్లీ ఊపందుకోవడం చాలా కష్టం. ఒకటి రెండు కాదు గత రెండేళ్లలో రుహాని చాలా సినిమాల్లో అసలేమాత్రం ఇంపార్టెంట్ లేని పాత్రలు చేసింది. అవన్నీ కూడా ఆమె కెరీర్ కి ఎనరు పెట్టేలా చేశాయి. ప్రస్తుతం అమ్మడు తమిళ లో మాస్ సినిమా చేస్తుంది. తెలుగులో లక్ కలిసి రాకపోయినా తమిళం లో అయినా అమ్మడి టాలెంట్ ని గుర్తిస్తారేమో చూడాలి.

అమ్మడికి తెలుగు ఆఫర్లు ఇక కష్టమే అని చెప్పొచ్చు. తప్పకుండా రుహాని లాంటి యాక్టర్ కి మంచి పాత్రలు పడితే మాత్రం బాగుంటుందని ఆమెను ఇష్టపడే ఆడియన్స్ అంటున్నారు. మరి ఇప్పటికైనా రుహాని ప్రతిభని ఎవరైనా గుర్తిస్తారా లేదా అన్నది చూడాలి. ఐతే రుహాని కూడా చేస్తే హీరోయిన్ గానే

చేస్తా లాంటి లెక్కలేమి లేకుండా వచ్చిన ప్రతి రోల్ చేస్తూ వచ్చింది. ఐతే అదే ఆమెను కెరీర్ లో వెనకపడేలా చేసిందని చెప్పొచ్చు.

దీపికా పిల్లి
ఇన్స్టాగ్రామ్
లో క్యాజువల్
బ్లాక్ స్టైల్లో
ఆనందాన్ని
పంచింది

పవన్ కళ్యాణ్ వల్ల శ్రీలీలకు ఇన్ని కష్టాలొచ్చాయా ?

రవితేజ హీరోగా వచ్చిన ధమాకా సినిమాతో ఒక్కసారిగా టాలీవుడ్ లో ఓవర్ నైట్ స్టార్ డం తెచ్చుకున్న బ్యూటీ శ్రీలీల. ఆ సినిమా సూపర్ డూపర్ హిట్ అయ్యాక ఆమెకు వరుస పెట్టి అవకాశాలు వచ్చాయి. రష్మిక, పూజా హెగ్డే లాంటి అప్పుడు ఫామ్ లో ఉన్న హీరోయిన్లకు సైతం శ్రీలీల గట్టి ఝుంక ఇచ్చింది. నక్క తోక తొక్కాననే సంబరపడిపోయే లోపు వరుస ఫ్లాపులు ఆమె ఇమేజ్ను కాస్త ద్యామేజ్ చేశాయి. అదే టైంలో ఆమె ఏకంగా పవర్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్ పక్కన ఉస్మాద్ భగత్ సింగ్, మహేష్ బాబు పక్కన గుంటూరు కారం సినిమాలకు సైన్ చేసింది. ఈ రెండు సినిమాలు టాలీవుడ్ లో తన క్రేజ్ను అమాంతం మార్చేస్తాయని అమ్మడు ఎన్నో ఆశలు పెట్టుకుంది గుంటూరు కారం అంచనాలు

అందుకోలేదు. ఇక మూడేళ్ల క్రితం సైన్ చేసిన ఉస్మాద్ భగత్ సింగ్ సినిమా ఇప్పటికీ సెట్స్ మీదకు వెళ్లేదు. గబ్బర్ సింగ్ తర్వాత హరీష్ శంకర్ - పవన్ కాంబినేషన్లో వస్తున్న ప్రాజెక్టు కావడంతో పవన్ కళ్యాణ్ అభిమానులు మాత్రమే కాదు.. టాలీవుడ్ అభిమానులు ఈ సినిమా కోసం ఎదురుగా వెయిట్ చేస్తున్నారు. నాలుగేళ్ల క్రితం మొదలైన ఈ సినిమా పవన్ పోలిటికల్ జర్నీ వల్ల ఆలస్యం అవుతూ వస్తోంది. ఎట్టకేలకు ఇప్పుడు సెట్స్ మీదకు వచ్చి జూన్ నుంచి కొత్త షెడ్యూల్ స్టార్ట్ చేస్తున్నారు. ఈ సినిమా కోసం శ్రీలీల బల్బ్ డేట్స్ ఇచ్చింది. ఇటు పవన్ పక్కన అవకాశం వచ్చినందుకు ఆనందపడాలో.. ఈ సినిమా కోసం ఆమె క్రేజ్ ప్రాజెక్టులు ఇబ్బందుల్లో పడుతూ ఉండడంతో బాధపడాలో తెలియని పరిస్థితి ఉంది. శ్రీలీల సైఫ్ ఆలీఖాన్ తనయుడు ఇబ్రహీం పక్కన నటించే సినిమా షూటింగ్ చివరి దశకు

చేరింది. అయితే కార్తీక్ ఆర్యన్తో ఆపీకి 3 సినిమా సెట్స్ మీదకు వెళ్ళింది. ఈ మూవీ ఇప్పటికీ 40 % షూటింగ్ కంప్లీట్ చేసుకుంది. ఇప్పుడు ఉస్మాద్ భగత్ సింగ్తో కార్తీక్ ఆర్యన్ సినిమా షూటింగ్ వాయిదా పడిందని టాక్. షూటింగ్ వాయిదా పడడంతో ఆ ఎఫెక్ట్ రిలీజ్ డేట్ మీద కూడా పడనుంది. బాలీవుడ్లో రష్మికలాగా పాతుకు పోవాలని ఎప్పుడీ నుంచో కలలు కంటోన్న శ్రీలీలకు ఇప్పుడు ఉస్మాద్ సడెన్గా సెట్స్ మీదకు రావడంతో ఆ ఆశలు నెరవేరాలంటే మరి కొంత కాలం వెయిట్ చేయక తప్పని పరిస్థితి.

