

- 

నవీన్ మిత్రలే, ఆర్థికశాఖ ముఖ్యకార్యదర్శి సందీప్కుమార్ సుల్తాన్బాగా విలేజ్ కరల సమావేశంలో వెల్లడించారు. త్వరలో మరోసారి మంత్రివర్గం సమావేశమవ్వాలని నిర్ణయించినట్లు తెలిసింది. క్యాబినెట్లో మొత్తం 70కి పైగా అంశాలపై చర్చించారు. “మంత్రి మండలి సమావేశంలో ఉద్యోగులకు అంతకాలంగా సుదీర్ఘంగా చర్చించిన నిర్ణయాలు తీసుకున్నాం. ఉద్యోగులను సొంత బిడ్డలుగా పరిగణిస్తూ నిర్ణయం తీసుకున్నందుకు సీఎంకు, మంత్రిమండలికి ధన్యవాదాలు. ఉద్యోగుల సమస్యలపై నియమించిన క్యాబినెట్ నబేకమిటీ ఇచ్చిన నివేదికపై చర్చించి అందులోని అంశాలకు ఆమోదం తెలిపాం. క్లైక్ సెయింలో ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాల అమలుకు కష్టపడుతున్న ఉద్యోగుల దిశాగమనాలు కోసం, అవసరాలు తీర్చే నిర్ణయాలు తీసుకున్నాం. డీఏ కోసం ఉద్యోగ సంఘాలు ఎదురుచూస్తున్నాయి. ఉద్యోగుల డిమాండ్లపై మే 6న ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన అధికారుల కమిటీ తన నివేదికను సమర్పించింది. ఉద్యోగులు ఇచ్చిన 57 డిమాండ్లను పరిశీలించిన మంత్రివర్గం.. అధికారుల కమిటీ నివేదిక ప్రకారం

వివరాలు 2లో..



దయ్యలు.. కోవర్లుల పంచాబి పెండింగ్!

ఈ నెల 11 తర్వాతే ఇప్పుడపై క్కారిటీ

11న కేసీఆర్ ను
విచారించనున్న
కాళేశ్వరం
కమిషన్

- నోటీసులపై ఫాంపశాన్ లో ప్రివేర్ అవుతున్న కేసీఆర్
- జాగృతి విస్తరణ పనుల్లో ఎమ్మెల్యే కవిత బజ్జీ
- కవితకు షాకాజ్ నోటీసులిస్తారంటూ మీడియాకు బీకులు

వివరాలు 2లో..

మళ్ళీ కరోనా కలకలం...

- భారత్‌లో మజ్దీ పెరుగుతున్న కరోనా కేసులు
- యాక్టివ్ కేసుల సంఖ్య 4,866కు చేరిక
- కేరళలో అత్యధికంగా 1,487 యాక్టివ్ కేసులు

వివరాలు 2లో..

ಮೊಕ್ಕಲು ಪಂಚಕುಂಟೆ ಜಲಗೇಣ ಇದೆ!



- ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవం నాడు మొక్కలు నాటిన మంత్రి పాన్సం ప్రభాకర్
- హైదరాబాద్ గోల్కొండ పరియో ఆసుపత్రిలో జరిగిన కార్యక్రమం
- మొక్కల పెంపకాన్ని నిర్లక్ష్యం చేస్తే తీవ్ర పరిణామాలు తప్పవని హెచ్చరిక
- భవిష్యత్ తరాలు ఆక్సిజన్ మామూలు ధరించాల్సి వస్తుందని ఆవేదన

వివరాలు 2లో..

**వాళ్లు చిన్న పిల్లకాయలా... మరి నువ్వు
కూడా చిన్నపిల్లాడివేనా జగన్ రెడ్డి?**

- జగన్మోహన్ అసెంబ్లీలో మొదటిసారిగా రెడ్డి తీవ్రస్థాయిలో ద్వేషం
- గంజాయి, రేష్ కేసుల నిందితులను చిన్నపిల్లలనడంపై మండిపాటు
- చంద్రబాబును విమర్శించే అర్హత జగన్మోహన్ లేదన్న ఆసం
- 31 కేసుల్లో వాయిదాలు తీసుకుంటున్నారని జగన్మోహన్ ఆరోపణ
- లీగల్ ఫీజుల కోసమే రూ.6,904 కోట్లు ఖర్చు చేశారని విమర్శ
- కేసులు తెలుసుకొనే బీడీపీ గురించి

ಮಂಗಳಗಿರಿ ದೊಡ್ಡ ಮೈಕೆಲಾ ಕಣ್ಣಾಯಯಂರೆ ನಿದ್ರಿಸ್ತಾಂವಿನ
ಮಿದಿಯಾ ನಮವೆಂಶಂರೆ ವಿವಿ ಸ್ಥಳೆ ಆಕ್ವಾಕ್ಲರೊ
ದವಲವೆಂವೆಂ ಆಥಾರೊಲೆ ಪ್ರಾಂತ್ರಿ ಆನಂ ವೆಂಕಟರಮಚಾರ್ಡ್ವಿ
ಪ್ರಸನ್ನೆ ಅಧಿನೆಶ ಜಗನ್ ಪ್ರೆ ತ್ರಿಪಸ್ತಾಯಂರೆ ವಿರುಮಕುಮದ್ವಾಂ.
ಒಂಜಾಯಾ, ಖೊಸಿಲುಪ್ರೆ ಪಾತ್ಯಾಯತ್ಯಂ, ಮೂವಾಪ್ರೆ
ಆತ್ಯಾಯಾಯಾ ಮಲೊ ತ್ರಿಪಮ್ತಾನ್ ನೆಲೊಕು ಪಾಲ್ಯಾಯೆನ್ ಪಾಂನಿ
ಜಗನ್ 'ವಿನು ಪೊಲೊ ಆತ್ಯಾಯಾಯಾ ಆಳೊವಿಂಪದಾನಿ ಆಯುನ್



శ్రీవ్రంగా ఖండించారు. “గంజాయి, హత్యాయత్నాలు, రేవులు చేసేవారు చిన్న పిల్లకాయిత్రేతే, మరి నువ్వు కూడా చిన్నపిల్లవాడివేనా జగన్ రెడ్డి?” అని ఆనన సూటిగా ప్రశ్నించారు. చంద్రబాబు గురించి మాట్లాడటంవ్వుడు నయమనన పోటీంచాలని హితవు పలికిన ఆనన, “మా అధినేతను నడిరోడ్డు పై కొట్టాలను

వివరాలు 2లో..

ಬೆಂಗಳೂರು ತಾಂತ್ರಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ:
ಕರ್ನಾಟಕ ಪ್ರಭುತ್ವಾಧಿನಿತಿ
ಪ್ರಾಕ್ಟೀಸ್ ನೋಟ್‌ಸುಲು

- అల్సీబీ విజయోత్సవాల్లో 11 మంది మృతి, 30 మందికి పైగా గాయాలు
- బెంగళూరు తొక్కినలాట ఘటనపై కర్ణాటక హైకోర్టు సుమోటో విచారణ
- రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి నోటీసులు జారీ చేసిన ఉన్నత న్యాయస్థానం
- తదుపరి విచారణను జూన్ 10వ తేదీకి వాయిదా



రాయల్ చౌలంజర్స్ బెంగళూరు
 (ఆర్సీబీ) ఐపీఎల్ విజయోత్సవాలు
 సందర్భంగా చిన్నస్వామి స్టేడియం
 వద్దగల తాక్టికల్లాబ్ ఫలితం తీవ్ర
 కలకలం రేపేన సంగతి తెలిసిందే. ఈ
 దుర్ఘటనకు సంబంధించి కర్ణాటక
 ప్రభుత్వానికి రాష్ట్ర హైకోర్టు గురువారం
 నోటీసులు జారీ చేసింది. ఈ విషయాన్ని
 సుమోచేట్టు విచారణకు స్వీకరించి
 న్యాయస్థానం, ప్రభుత్వ తీర్పు ఆరా
 తీసింది.
 అడ్వకేట్ జనరల్ సమర్పించిన స్టేట్స్
 రిపోర్ట్ను పరిగణనలోకి తీసుకున్నామని
 హైకోర్టు ధర్మాసనం వెల్లడించింది.
 “మేము మా అభిప్రాయాలను అడ్వకేట్
 జనరల్కు తెలియజేశాం. ఆయన
 దాఖలు చేసిన స్టేట్స్ రిపోర్ట్ను
 రికార్డులోకి తీసుకున్నాం. ఈ సుమోచేట్టు

కేసును రిట్ పిటిషన్ గా నమోదు చేయాలని రిజిస్ట్రీని ఆదేశిస్తున్నాం" అని కోర్టు వ్యాఖ్యానించింది. ఈ కేసు తదుపరి పరిచారణను జూన్ 10వ తేదీ మంగళవారానికి వాయిదా వేసింది. చిన్నస్వామి స్టేడీయం వద్ద వేలాది మంది ఆభిమానులు గుమికూడడంతో దొక్కినరాట చోటానలేకుంది. ఈ దొర్లొడ్లకర ఫుటబల్ కు 11 మంది ప్రాణాలు కోల్పోగా, 30 మందికి పైగా గాయపడ్డారు. ఫుటల్ అనంతరం మళ్ళుమంత్రి సిద్ధరామయ్య వృత్తుల కుటుంబాలకు తక్షణమే రూ. 10 లక్షల చొప్పున పరిపరం ప్రకటించారు. గాయపడిన వారికి ఉచితంగా వైద్య సహాయం అందిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. అంతేకాకుండా, ఈ ఫుటబల్ మేజిస్ట్రేయట్

వివరాలు 2లో..

మళ్ళీ కరోనా కలకలం...

- మొదటి పేజీ తరువాయి
వివరాల ప్రకారం... నిన్నటి వరకు 4,302గా ఉన్న యాక్టివ్ కేసుల సంఖ్య, ఈరోజు 4,866కు చేరింది. కేవలం 24 గంటల వ్యవధిలో 564 కొత్త కేసులు నమోదవడం పరిస్థితి తీవ్రతకు అద్దం పడుతోంది. ఇదే సమయంలో గత 24 గంటల్లో దేశవ్యాప్తంగా ఏడుగురు కోవిడ్ కారణంగా మరణించారు. మృతుల్లో ఢిల్లీకి చెందిన ఐదు నెలల చిన్నారు కూడా ఉండటం తీవ్ర విచారకరం. ఆ చిన్నారికి ముందే శ్వాసకోశ సమస్యలు ఉన్నట్లు ఆధికారులు తెలిపారు. మిగిలిన ఆరుగురు మృతులు వృద్ధులు కాగా, వీరు మధుమేహం, అధిక రక్తపోటు, న్యూమోనియా వంటి ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్నారని సమాచారం. మహారాష్ట్రలో

ముగ్గురు, ఢిల్లీ, కర్ణాటక రాష్ట్రాల్లో చెరో ఇద్దరు చనిపోయినట్లు ఆధికారిక గణాంకాలు చెబుతున్నాయి.ప్రస్తుతం కేరళ రాష్ట్రంలో అత్యధికంగా 1,487 యాక్టివ్ కేసులు ఉన్నాయి. ఆ తర్వాతి స్థానాల్లో ఢిల్లీ (562), పశ్చిమ బెంగాల్ (538), మహారాష్ట్ర (526), గుజరాత్ (508) రాష్ట్రాలు నిలిచాయి. దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో ఒక్కరోజే 105 కొత్త కేసులు వెలుగుచూడటం గమనార్హం. ఈ ఏడాది ప్రారంభం నుంచి ఇప్పటివరకు మొత్తం 44 కోవిడ్ సంబంధిత మరణాలు నమోదయ్యాయని, వీరిలో ఎక్కువ మంది ఇతర అనారోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారేనని ఆరోగ్య శాఖ అధికారులు తెలిపారు.ప్రస్తుతం నమోదవుతున్న కేసుల్లో చాలా వరకు స్వల్ప లక్షణాలతో ఉన్నాయని, బాధితులు హెూమ్ కేర్లోనే

కోలుకుంటున్నారని ఆరోగ్య అధికారులు చెబుతున్నారు. ప్రజలు వ్యక్తిగత పరికుర్రుత పాటించాలని తెలిపారు. అలాగే దగ్గినప్పుడు, తుమ్మినప్పుడు తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలన్నారు. అనారోగ్యంగా ఉన్నప్పుడు రద్దీ ప్రదేశాలకు వెళ్లవద్దని సూచించారు. శ్వాసకోశ సంబంధిత లక్షణాలు కనిపిస్తే, పరిస్థితిని గమనిస్తూ, లక్షణాలు తీవ్రమైతే వెంటనే వైద్య సహాయం తీసుకోవాలని కోరారు. తప్పుడు సమాచారం, వదంతులు వ్యాప్తి చెందకుండా నిరోధించడానికి ఆధికారిక సమాచార వనరులపైనే ఆధారపడాలని ఆధికారులు ఈ సందర్భంగా ప్రజలకు విజ్ఞప్తి చేస్తున్నారు.

వాళ్లు చిన్న పిల్లకాయలా... మరి నువ్వు కూడా చిన్నపిల్లాడివేనా జగన్ రెడ్డి?

- మొదటి పేజీ తరువాయి
నిన్ను దేనితో కొట్టాలి? 31 కేసులు పెట్టుకుని, విచారణకు హాజరుకాకుండా వాయిదాలతో తప్పించుకు తిరుగుతున్న నిన్ను చెప్పితో కొట్టాలా?” అంటూ తీవ్ర పదజాలంతో విరుచుకుపడ్డారు. జగన్ ఓటమిపాలై సంవత్సరం గడిచినా ఆయన ప్రవర్తనలో మార్పు రాలేదని, ఎవరితో ఎవరిని పోల్చాలో కూడా తెలియడం లేదని ఎద్దేవా చేశారు. తన హయాంలోనే కొందరిపై కేసులు నమోదు చేసి, ఇప్పుడు వారిని పరామర్శించడానికి తెనాలి వెళ్లినప్పుడు ప్రజలు “సీఎం సీఎం” అనడానికి బదులు “ఛీఎమ్ ఛీఎమ్” అన్నారు, ఇది జగన్‌కు సిగ్గుచేటని అన్నారు.

వైసీపీ కార్యకర్తలకు జగన్ ఎలాంటి విలువలు నేర్పుతున్నారని ఆనం ప్రశ్నించారు. “రేపులు చేయండి, దొంగతనాలు చేయండి, పోలీసులపై హత్యారుత్సాలు చేయండి, మీరు జైలుకు వెళితే నేను వచ్చి పరామర్శిస్తా అని చెబుతున్నారా?” అని నిలదీశారు. సంఘ విరోధా చర్యలకు పాల్పడుతూ పోలీసులపై విమర్శలు చేయడం సరికాదన్నారు. అంబటి రాంబాబు పోలీసులను చూసి పళ్లు కొరకడంపై స్పందిస్తూ, “పళ్లు ఊడగడతారు జాగ్రత్త” అని హెచ్చరించారు. చంద్రబాబును రోడ్డుపై కొట్టాలన్న వ్యాఖ్యలకు జగన్ తక్షణమే క్షమాపణ చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. జగన్‌పై కేసులు నమోదై 5000 రోజులు గడిచిందని,

దమ్ముంటే కోర్టుకు వెళ్లి తన నిర్దోషిత్వాన్ని నిరూపించుకున్న తర్వాతే చంద్రబాబు గురించి మాట్లాడాలని ఆనం సవాల్ విసిరారు. 3,452 సార్లు కోర్టు వాయిదాలు తీసుకోవడం ప్రపంచ రికార్డని, లీగల్ ఫీజుల కోసమే జగన్ రూ.6,904 కోట్లు ఖర్చు చేశారని ఆరోపించారు. “రోజుకు కోటి 39 లక్షలు ఖర్చుపెట్టి జైలుకు పోకుండా బయట ఉంటున్నావు. నీ కేసులు తేల్చుకునే దమ్ము లేదు కానీ, మా నాయకుల గురించి మాట్లాడతావా?” అని ప్రశ్నించారు. ఆరు నెలల్లో తన కేసుల విచారణ పూర్తి చేయమని కోర్టును అడిగ్ దైర్యం జగన్‌కు ఉందా అని నిలదీశారు.

మొక్కలు పెంచేకుంటే జరిగేది ఇదే!

ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో మొక్కలు నాటడంపై నిరక్షంం పహిస్తే, భవిష్యత్ తరాల వారు స్వచ్ఛమైన గాలి కోసం ఆక్సిజన్ మాస్కులు ధరించి తిరగాల్సిన దుస్థితి ఏర్పడుతుందని తెలంగాణ రాష్ట్ర రవాణా, బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవం సందర్భంగా గురువారం ఆయన హైదరాబాద్‌లోని గోల్కొండ ఏరియా ఆసుపత్రి ప్రాంగణంలో మొక్కలు నాటే కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ, రోజురోజుకు పెరిగిపోతున్న కాలుష్యాన్ని అరికట్టడంలో విఫలమైతే మానవాళి అనేక రకాల నూతన వ్యాధుల బారిన పడుతుందని అన్నారు. పర్యావరణ పరిరక్షణకు ప్రతి ఒక్కరూ నడుం బిగించాలని, మొక్కలు నాటడాన్ని కేవలం ఒక కార్యక్రమంగా కాకుండా సామాజిక బాధ్యతగా స్వీకరించాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. మొక్కలు నాటడమే కాకుండా, వాటిని సంరక్షించాల్సిన

అవసరం ఎంతైనా ఉందని మంత్రి సూచించారు. పచ్చదనం పెంపొందించడం ద్వారానే పర్యావరణ సమతుల్యతను కాపాడుకోగలమని, తద్వారా ఆరోగ్యకరమైన సమాజాన్ని భవిష్యత్ తరాలకు అందించగలమని ఆయన తెలిపారు. పర్యావరణ హిత చర్యలకు ప్రతి పౌరుడు తమ వంతు సహకారం అందించాలని కోరారు.

చంద్రబాబు బూట్లు తుడుస్తానన్న కొడాలి నాని ఎక్కడ?..

గుడివాడలో తాను ఓడి, కుప్పంలో చంద్రబాబు విజయం సాధిస్తే రాజకీయాల నుంచి తప్పుకోవడమే కాకుండా.. చంద్రబాబు బూట్లు శుభ్రం చేస్తానని గతంలో సవాల్ విసిరిన మాజీ మంత్రి కొడాలి నాని ఏడాది కాలంగా ఎక్కడ కాదున్నారని గుడివాడ ఎమ్మెల్యే వెనిగండ్ల రామ్మ ప్రశ్నించారు. నిన్ను గుడివాడ మార్కెట్ కమిటీ ప్రాంగణంలో నిర్వహించిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ కొడాలి నాని గుడివాడ ప్రజలకు వెన్నుపోటు పొడిచారని, దానికి ఆయన సమాధానం చెప్పాలని

నిలదీశారు. మంత్రిగా ఉన్న సమయంలో నాని అధికారాన్ని దుర్వినియోగం చేసి అవినీతి ద్వారా భారీగా సొమ్ము కూడబెట్టుకున్నారని ఎమ్మెల్యే రామ్మ ఆరోపించారు. చేసిన తప్పులకు సిగ్గుపడి, పశ్చాత్తాపం చెందాల్సింది పోయి ఇంకా సీన రాజకీయాలకు పాల్పడుతున్నారని మండిపడ్డారు. గుడివాడ నియోజకవర్గంలో వైసీపీ నాయకులు సాగించిన అరాచకాలు, దుర్మార్గాలకు గత సంవత్సరం ఇదే రోజున ప్రజలు తమ ఓటు ద్వారా సరైన తీర్పు ఇచ్చారని, దానికి

సిగ్గుతో తలదించుకోవాల్సింది పోయి “వెన్నుపోటు దినం” అంటూ రోడ్ల మీదకు రావడం దారుణమన్నారు. గడిచిన 20 ఏళ్లుగా గుడివాడ శాసనసభ్యుడిగా కొడాలి నాని అవలంబించిన మోసపూరిత, వెన్నుపోటు రాజకీయాలకు ఆయన జవాబు చెప్పగలరా అని ఎమ్మెల్యే ప్రశ్నించారు. గతంలో ప్రభుత్వ వ్యవస్థలను పూర్తిగా నిర్వీర్యం చేసి, అధికారాన్ని తమ చేతుల్లోకి తీసుకుని ఇప్పుడు రోడ్లెక్కి నాటకాలు ఆడితే ప్రజలు నమ్మే స్థితిలో లేరన్నారు.

ఉద్యోగులకు రెండు డీఎలు

కొన్ని అంశాలను ఆమోదించింది. మరికొన్నింటిని పరిశీలనకు స్వీకరించింది. ప్రభుత్వ ఖజానాపై పడే ఆర్థిక భారాన్ని లెక్కకు కట్టి ప్రస్తుతానికి రెండు డీఎలు చెల్లించాలని నిర్ణయించాం. 2023 జనవరి 1 నుంచి బకాయి ఉన్న డీఎల్లో ఒక డీఎను వెంటనే చెల్లిస్తాం. అప్పటి నుంచి బకాయి ఉన్న ఎరియర్స్‌ను 28 వాయిదాల్లో ఇస్తాం. మరో డీఎను అర్బెల్ల తర్వాత చెల్లించాలని క్యాలినెట్ నిర్ణయించింది. ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల ఆరోగ్య భద్రత కోసం వారు నెలకు రూ.500 పొప్తున చందా చెల్లిస్తే.. దానికి సమాన వాటాను ప్రభుత్వం చెల్లింది.. ఆ మొత్తంతో ఆరోగ్య ట్రస్టును ఏర్పాటు చేస్తాం. ఈ ట్రస్టుకు ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి చైర్మన్‌గా అధికారులు, ఉద్యోగులు సభ్యులుగా ఉంటారు. ఆరోగ్యపరమైన సమస్యలను ఈ ట్రస్టు ద్వారా పరిష్కరించే వెసులుబాటు కల్పిస్తాం. ప్రధాన్మంత్రి కార్యాలయం చెల్లింపు ఉద్యోగులకు సంబంధించిన పెండింగ్ బిల్లుల బకాయిలు గత ప్రభుత్వం నుంచి మాకు వారసత్వంగా వచ్చాయి. ఈ బిల్లులను ప్రధాన్మంత్రి కార్యాలయం ప్రతి నెలా రూ.700 కోట్లకు తగ్గకుండా చెల్లిస్తాం. సచివాలయంలో ఇతర ప్రభుత్వ శాఖల

ఉద్యోగుల కోటా 12.5 శాతానికి, ఉద్యోగుల మెడికల్ ఇన్‌వాలిడ్‌షన్ కమిటీ ఏర్పాటుకు మంత్రిమండలి ఆమోదం తెలిపింది. ఇక నుంచి పదవీ విరమణ చేసిన ఉద్యోగులను తిరిగి తీసుకోకూడదన్న ప్రతిపాదనకు మంత్రిమండలి అంగీకరించింది. గ్రామసంచాయితీల గ్రేడింగ్ ప్రకారం కార్యదర్శులకు గ్రేడింగ్ ఇవ్వనున్నాం. డీటీసీ రెగ్యులర్‌గా నిర్వహించి, పదోన్నతులు వచ్చేలా నిర్ణయాలు చేశాం. ఎన్నికల సమయంలో బదిలీ అయిన ఉద్యోగులను వెనక్కు తీసుకురావడంతో పాటు కారుణ్య నియామకాలన్నీ వేగంగా పూర్తిచేస్తాం. కొత్తగా నల్సింగ్ డైరెక్టరేట్ ఏర్పాటుకు మంత్రి మండలి నిర్ణయించింది. అంగన్‌వాడీలకు పదవీ విరమణ ప్రయోజనాలు పెంచేందుకు సానుకూలంగా నిర్ణయం తీసుకుంది. వారి రిటైర్‌మెంట్ బెనిఫిట్స్‌ను రూ.2 లక్షలకు పెంచాలని తీర్మానించింది. ఉద్యోగుల ఆర్థిక సహాయ బిల్లులు వెంటనే చెల్లించడంతో పాటు ఆర్థిక పెంచే విషయమై సానుకూలంగా నిర్ణయం తీసుకున్నాం. జాయింట్ స్టేట్ కొన్సిల్, అసోసియేషన్లను గుర్తించడానికి ప్రభుత్వం అంగీకరించింది. జీవో 317లో ఇంకా కొన్ని కేటగిరీలను చేర్చాలని నిర్ణయించింది.

బీమా కింద రూ.38.5 కోట్లకు ఆమోదం
భద్రాద్రి కొత్తగూడెంలోని ఎర్త్ సైన్సిస్ యూనివర్సిటీకి మాజీ ప్రధాని మన్మోహన్‌సింగ్ పేరు పెట్టేందుకు మంత్రి మండలి తీర్మానం చేసింది. స్వయం సహాయక సంఘాల సభ్యులు ప్రమాదపశాత్తు చనిపోతే, వారికి రూ.10 లక్షల బీమా ఇచ్చే కార్యక్రమం ఉండేది. ఇకపై ఇన్సూరెన్స్ ద్వారా కాకుండా.. వారికి ప్రభుత్వమే నేరుగా రూ.10 లక్షలు చెల్లించాలని నిర్ణయించాం. గత ఏడాది 385 మంది చనిపోయారు. వారికి రూ.38.5 కోట్ల నిధులు చెల్లించేందుకు మంత్రిమండలి ఆమోదించింది. ఈ విధానాన్ని భవిష్యత్తులోనూ కొనసాగిస్తాం. ఆర్ అండ్ బీ, పంచాయితీరాజ్ రోడ్డు చాలా దుర్భర పరిస్థితు ల్లో ఉన్నాయి. గతంలో పాలకులు వారి ఫౌండేషన్‌లకు అనుకూలంగా రోడ్డు వేసుకున్నారు. మా ప్రభుత్వం ప్రతి గ్రామంలో రోడ్డు, గ్రామాల నుంచి మండల కేంద్రానికి బీటీ రోడ్డు, మండల కేంద్రం నుంచి జిల్లా కేంద్రానికి రెండు వరుసల రోడ్డు, జిల్లా కేంద్రం నుంచి రాజధానికి నాలుగు వరుసల రోడ్డు నిర్మించనున్నాం. ఆర్ అండ్ బీ కింద 5,190 కి.మీ, పంచాయితీరాజ్ కింద 7,947 కి.మీ రోడ్డు మొదటి విడతలో హ్యూమ్ విధానంలో నిర్మిస్తాం.

బెంగళూరు తొక్కిసలాట: కర్ణాటక ప్రభుత్వానికి హైకోర్టు నోటీసులు

- మొదటి పేజీ తరువాయి
విచారణకు కూడా ఆదేశించారు. ఇంత భారీ సంఖ్యలో ప్రజలు వస్తారని ప్రభుత్వం ఊహించలేకపోయిందని ఆయన అన్నారు. ఈ విషాద ఘటనపై రాజకీయంగా తీవ్ర దుమారం రేగింది. రాష్ట్రంలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పూర్తిగా విఫలమైందని, సరైన ఏర్పాట్లు చేయకపోవడం వల్లే ఈ దుర్ఘటన జరిగిందని ప్రతిపక్ష నేతలు తీవ్ర స్థాయిలో విమర్శలు గుప్పించారు. ఈ దుర్ఘటన “హృదయ విచారకం” అని ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ వ్యాఖ్యానించారు. మరోవైపు, జేడీ(ఎస్), బీజేపీ నేతలు మాత్రం ఇది రాష్ట్ర ప్రభుత్వ వైఫల్యమేనని ఆరోపిస్తూ, బాధ్యుల రాజీనామాకు డిమాండ్ చేశారు. ఈ ఘటనపై ప్రస్తుతం ఉన్నత న్యాయస్థానం జోక్యం చేసుకోవడంతో ప్రభుత్వ స్పందన ఎలా ఉంటుందో వేచి చూడాలి.

బక్రీద్ వేళ కొందరు గోవులను దొంగ చాటుగా కబేళాలకు తరలించే అవకాశం ఉంది

గోవులను సంరక్షించడంపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలని ఆంధ్రప్రదేశ్ ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ పిలుపునిచ్చారు. గోవులను పవిత్రంగా ఆరాధించే గొప్ప సంస్కృతి మన సమాజంలో ఉందని, అటువంటి గోమాతలను కాపాడుకోవాల్సిన బాధ్యత అందరిపైనా ఉందని ఆయన అన్నారు. చట్టాలు కూడా గోవధను ఏమాత్రం అంగీకరించవని స్పష్టం చేశారు.ఈ సందర్భంగా పవన్ కల్యాణ్ ఓ ప్రకటన చేశారు. “గోమాతల సంరక్షణ కోసం ఇప్పటికే ఉన్న చట్టాలను సమర్థవంతంగా అమలు చేయడంలో అధికార యంత్రాంగానికి ప్రజల నుంచి పూర్తి సహకారం అందాలి. అప్పుడే ఆశించిన ఫలితాలు వస్తాయి” అని తెలిపారు. గో సంరక్షణ అనేది కేవలం ప్రభుత్వ బాధ్యత మాత్రమే కాదని, ప్రతి ఒక్కరూ దీన్ని సామాజిక బాధ్యతగా గుర్తించాలని ఆయన సూచించారు.ముఖ్యంగా బక్రీద్ పండుగ సమీపిస్తున్న తరుణంలో, కొందరు వ్యక్తులు గోవులను అక్రమంగా, దొంగచాటుగా కబేళాలకు తరలించే ప్రయత్నాలు చేసే అవకాశం ఉందని పవన్ కల్యాణ్ అందోళన వ్యక్తం చేశారు. దీనిని అరికట్టేందుకు అధికారులు ఇప్పటికే పలు జిల్లాల్లో అమాహాన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నారని, వివిధ ప్రభుత్వ శాఖల అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేస్తున్నారని ఆయన వెల్లడించారు. ఈ చర్యలకు ప్రజలందరూ తమ వంతు సహకారం అందించాలని ఆయన విజ్ఞప్తి చేశారు. గోవుల అక్రమ రవాణా లేదా వధకు సంబంధించిన సమాచారం తెలిసిన వెంటనే అధికారులకు తెలియజేయాలని కోరారు.

ఎమ్మెల్యే మాగంటి ఆరోగ్యం అత్యంత విషమం

- మొదటి పేజీ తరువాయి
భారస నేతలు హాటేరావు, నామా నాగేశ్వరరావు, కేపీ వివేకానందగౌడ్, మాధవరం కృష్ణారావు, దాసోజు శ్రవణ్, పార్టీ కార్యకర్తలు మాటాహుదిన ఆస్పత్రికి చేరుకున్నారు. కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి దైర్యం చెప్పారు. అనంతరం హాటేరావు ఇతర నేతలు మీడియాతో మాట్లాడారు. మాగంటి కొలుకుంటున్నారని చెప్పారు. మీడియాలో తప్పుడు వార్తలు ప్రసారం చేయవద్దని కోరారు. **కేటీఆర్ ఆరా...**
విదేశీ పర్యటనలో ఉన్న భారస కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కేటీఆర్... మాగంటి ఆరోగ్యంపై ఆరా తీశారు. గోపీనాథ్ కుటుంబ సభ్యులతో, విఐజీ ఆస్పత్రి వైద్య బృందంతో ఫోన్‌లో మాట్లాడారు. అత్యుత్తమ వైద్య సేవలు అందిస్తున్నామని, ఆయన ఆరోగ్యం క్రమంగా మెరుగుపడే అవకాశం ఉందని వైద్యులు కేటీఆర్‌కు వివరించారు. ఈ ఘటన నేపథ్యంలో ఆమెరికా పర్యటన కుదించుకొని కేటీఆర్ హైదరాబాద్ బయలుదేరుతున్నట్లు తెలిసింది.

సచివాలయంలో సామ్మనిల్లి పడిపోయిన మంత్రి కొండా సురేఖ

- మొదటి పేజీ తరువాయి
ఆమెకు ప్రథమ చికిత్స అందించి, ఆహారం అందజేశారు. కానీపటికి కొండా సురేఖ తేరుకున్నారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అధ్యక్షతన రాష్ట్ర కేబినెట్ సమావేశం జరగాల్సి ఉంది. ఈ సమావేశంలో పాల్గొనేందుకు మంత్రులందరూ సచివాలయానికి చేరుకున్నారు. మంత్రి కొండా సురేఖ ఆస్పత్రితకు గురైన విషయం తెలుసుకున్న ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, ఇతర మంత్రులు వెంటనే ఆమె వద్దకు వెళ్లి పరామర్శించారు. ఆమె ఆరోగ్య పరిస్థితి గురించి అడిగి తెలుసుకున్నారు.

హైదరాబాద్ ట్రాలీ బ్యాగ్ హత్య కేసులో వీడిన మిస్టర్.. నిందితుడిని గుర్తించిన పోలీసులు

హైదరాబాద్ నగర శివారా బాచుపల్లి ప్రాంతంలో తీవ్ర కలకలం రేపిన మహిళ హత్య కేసు మిస్టర్ వీడింది. ట్రావెల్ బ్యాగ్‌లో కుక్కి పడేసిన మహిళ మృతదేహం కేసులో హైదరాబాద్ పోలీసులు కీలక పురోగతి సాధించారు. మృతురాలిని, నిందితుడిని గుర్తించినట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. ఈ దాడులోని పాల్పడింది నేపాల్ దేశానికి చెందిన ఓ యువకుడని, మరణించిన మహిళ కూడా అదే దేశానికి చెందిన వారని పోలీసులు తెలిపారు. మృతురాలి పేరు తారా బెహరా (33), నిందితుడి పేరు విజయ్ తోఫా (30)గా తెలియజేశారు. పూర్తి వివరాలోకి వెళితే... మే 23న నిందితుడు సదరు మహిళను హత్య చేసి, అనంతరం మృతదేహాన్ని ఒక ట్రావెల్ బ్యాగ్‌లో కుక్కి బాచుపల్లి-మియాపల్లి రహదారి సమీపంలోని నిర్మానుష్య ప్రదేశంలో పడేసినట్లు పోలీసుల దర్యాప్తులో తేలింది. జూన్ 4న విజయదుర్గా ఓ.నర్సి అసోసియేషన్ కాలనీలోని రెడ్డిస్ ల్యాండ్ ప్రవారీ గోడ వద్ద ఉన్న ట్రావెల్ బ్యాగ్ నుంచి తీవ్ర దుర్వాసన రావడంతో స్థానికులు పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. ఘటనా స్థలానికి చేరుకున్న పోలీసులు బ్యాగ్‌ను తెరిచి చూడగా, అందులో కుళ్లిపోయిన స్థితిలో ఉన్న మహిళ మృతదేహం లభ్యమైంది. మృతురాలు మెరున్ రంగు దుస్తులు ధరించి ఉందని, ఆమె వయసు సుమారు 25 నుంచి 35 సంవత్సరాల మధ్య ఉంటుందని అంచనా వేశారు. “మృతదేహాన్ని సుమారు 10-15 రోజుల క్రితం ట్రాలీ బ్యాగ్‌లో పెట్టి ఉంటారని భావిస్తున్నాం” అని ఒక సీనియర్ పోలీసు అధికారి తెలిపారు. హత్య వేరే ప్రాంతంలో జరిగిన తర్వాత మృతదేహాన్ని ఇక్కడికి తీసుకొచ్చి పడవేసి ఉంటారని అధికారులు అనుమానిస్తున్నారు. ఈ కేసును ఛేదించేందుకు బాలానగర్ జోన్ డిప్యూటీ కమిషనర్ ఆఫ్ పోలీస్, కె. సురేశ్ కుమార్ పర్యవేక్షణలో ప్రత్యేక బృందాలను ఏర్పాటు చేశారు. కూకట్‌పల్లి హౌసింగ్ బోర్డు (కేపీహౌస్‌బీ) ప్రాంతంలో నిందితుడు ట్రావెల్ బ్యాగ్ కొనుగోలు చేసినట్లు సీసీటీవీ ఫుటేజ్ ద్వారా పోలీసులు గుర్తించారు. ప్రాథమిక దర్యాప్తు ప్రకారం, నిందితుడికి మృతురాలితో వివాహీతర సంబంధం ఉన్నట్లు తెలుస్తోందని, అయితే ఈ సమాచారాన్ని అధికారికంగా ధృవీకరించాల్సి ఉందని పోలీసులు తెలిపారు. బుధవారం నాడు భారతీయ నాగరిక సురక్షా సంహిత (బీఎన్‌ఎస్‌ఎన్) సెక్షన్ 194 కింద అనుమానాస్పద మృతిగా కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు ముమ్మరం చేశారు.

రెవెన్యూ సదస్సుల ద్వారా భూ సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి.....



- జిల్లా కలెక్టర్ ముజమ్మిల్ ఖాన్
- హైకోర్టు తీర్పు ఆధారంగా సాదా బైనామా దరఖాస్తులు పరిష్కారం
- రైతులు ఆయిల్ పామ్ వంటి లాభసాటి ప్రత్యామ్నాయ పంటలు సాగు చేయాలి
- వైరా మండలం పూసల పాడు గ్రామంలో నిర్వహిస్తున్న రెవెన్యూ సదస్సును పరిశీలించిన జిల్లా కలెక్టర్

సికె న్యూస్ ప్రతినధి,వైరా, జూన్ -05: రెవెన్యూ సదస్సుల ద్వారా భూ సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేయనున్నట్లు జిల్లా కలెక్టర్ ముజమ్మిల్ ఖాన్ అన్నారు. గురువారం వైరా మండలం పూసలపాడు గ్రామంలో నిర్వహిస్తున్న రెవెన్యూ సదస్సును జిల్లా కలెక్టర్ ముజమ్మిల్ ఖాన్ పరిశీలించారు.

ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ ముజమ్మిల్ ఖాన్ మాట్లాడుతూ రెవెన్యూ సదస్సుల ద్వారా మనకు వచ్చే భూ సమస్యల దరఖాస్తుల పరిష్కారానికి చట్టం పరిధి మేరకు కృషి చేయాలని కలెక్టర్ తహసీల్దార్ కు సూచించారు. సాదా బైనామా దరఖాస్తులో భాగంగా లింక్ డాక్యుమెంట్ ఉండాలని, అదే విధంగా సంబంధిత దరఖాస్తులు చట్ట ప్రకారం తప్పనిసరిగా నమోదు చేసి ఉండాలని అన్నారు. సాదా బైనామా దరఖాస్తుల పరిష్కారంలో భాగంగా ముందు క్షేత్ర స్థాయిలో భూమి ఎవరి కబ్జాలో ఉందో పరిశీలిస్తామని అన్నారు. డెస్క్ వర్క్ ద్వారా పూర్తి చేసే దరఖాస్తులను వెంటనే పరిష్కరించి డిస్పాచ్ చేయాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. భూ హక్కులలో పేరు మార్పు, డబుల్ ఎంట్రీ తొలగింపు వంటి సమస్యలు త్వరితగతిన పరిష్కరించాలని అన్నారు. ఆర్.ఎన్.ఆర్. వంటి సమస్యలు క్షేత్ర స్థాయిలో భూ సర్వే

ద్వారా పరిష్కరించాల్సి ఉంటుందని అన్నారు. సాదా బైనామా దరఖాస్తులను హైకోర్టు తీర్పు ప్రకారం పరిష్కరించడం జరుగుతుందని కలెక్టర్ తెలిపారు.

ప్రైవేట్ లైసెన్స్ సర్వేయర్లను ప్రభుత్వం అనుమతి ఇచ్చి శిక్షణ అందిస్తున్నదని మన జిల్లాలో 600 మందికి ప్రస్తుతం శిక్షణ అందుతున్నదని, త్వరలోనే గ్రామ కంట సర్వేలు నిర్వహిస్తామని అన్నారు. అసైన్మెంట్ భూముల క్రింద పేదలు ఉంటే తప్పనిసరిగా ప్రభుత్వం పట్టాలు ఇవ్వాలని సానుకూల దృక్పథంతో ఉందని, పెద్దలకు మాత్రం పట్టాలు అందవని కలెక్టర్ తెలిపారు.

అసైన్మెంట్ కమిటీలు ఏర్పాటు అవుతాయని వీటి ద్వారా త్వరలో భూమి లేని వారికి ఇంటి పట్టాలు పంపిణీ చేసే అవకాశం ఉంటుందని అన్నారు. భూ సమస్యల పరిష్కారానికి అధికార యంత్రాంగం కృషి చేస్తుందని, ప్రజలు, భూ యజమానులు, రైతులు కూడా సంపూర్ణ సహకారం అందించాలని కలెక్టర్ కోరారు.

భూ హక్కుల రికార్డులపై ప్రజలకు ఏమైనా అభ్యంతరాలు ఉంటే గతంలో కేవలం సివిల్ కోర్టుకు మాత్రమే వెళ్లాల్సి ఉండేదని, భూ భారతి చట్టం ప్రకారం తహసీల్దార్ నుంచి సిసిఎల్ఏ వరకు రెవెన్యూ కోర్టు వ్యవస్థ ఏర్పాటు చేశామని అన్నారు. భూ వివాదాలు ఇక్కడ ఖర్చు లేకుండా పరిష్కారం అవుతాయని కలెక్టర్ తెలిపారు.

రైతులు సంప్రదాయ పంటలు మాత్రమే కాకుండా ఆయిల్ పామ్ వంటి లాభసాటి పంటలను సాగు చేయాలని అన్నారు. కోతుల బెడద, వరద వంటి సమస్యలు ఉండవని, 4వ సంవత్సరం నుంచి రైతుకు మంచి ఆదాయం వస్తుందని, అప్పటి వరకు అంతర్ పంటల పల్ల ఆదాయం అర్జించవచ్చని అన్నారు.

ఇందిరమ్మ ఇండ్లు అర్హులకు మాత్రమే పంపిణీ చేస్తున్నామని, ఎక్కడైనా అసర్దులకు ఇండ్లు చేరితే స్థానికులు ఫిర్యాదు చేయాలని వెంటనే లిస్టు నుంచి పేరు తొలగిస్తామని కలెక్టర్ స్పష్టం చేశారు.

ఈ కార్యక్రమంలో తహసీల్దార్ శ్రీనివాస రావు, పంచాయతీ కార్యదర్శి ఎన్. శేష రెడ్డి, రైతులు, సంబంధిత అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ధర్మసాగర్ లో పేకాట రాయుళ్ళు అరెస్టు



సీకే న్యూస్ జూన్ 5 హనుమకొండ జిల్లా ధర్మసాగర్ మండలం ప్రతినధి కమలాకర్:స్థానిక ధర్మసాగర్ గ్రామంలో పేకాట ఆడుతున్నారని సమాచారం మేరకు వెళ్లి వారిని పట్టుకొనగా ఎనిమిది మంది కలిసి పేకాట ఆడుతూ అందులో ఆరుగురు పట్టుబడి మరొక ఇద్దరు పారిపోయినారు . వివరాలు

1. గాజ మురళి తండ్రి రాజయ్య ధర్మసాగర్
2. ముప్పారపు రజనీకాంత్ తండ్రి చిన్న రాజయ్య ధర్మసాగర్
3. మొగిలిచర్ల రమేష్ తండ్రి రాజయ్య ధర్మసాగర్
4. యాట శ్రీనివాస్ తండ్రి వీరయ్య ధర్మసాగర్
5. మెడబోయిన పరశురాం తండ్రి ఉప్పలయ్య ధర్మసాగర్
6. ల్యాగ నవీన్ తండ్రి సారయ్య ధర్మసాగర్.
- పారిపోయిన వారు
7. గాజ వెంకటేష్ తండ్రి కుమారస్వామి, ధర్మసాగర్
8. సురుగురి కమలాకర్ తండ్రి చిన్న కుమారస్వామి ధర్మసాగర్.
- వీరి వద్దనుండి పేకాట ముక్కలు నగదు 11,660/- రూపాయలు మూడు మొబైల్స్ స్వాధీనం చేసుకోవడం అయినది
- పేకాట పట్టుకోవడంలో ధర్మసాగర్ ఎస్బిలు జూనీ పాషా, నరసింహారావు , సిబ్బంది నరేష్, సాయినాథ్, వేణు, దామోదర్ లు పాల్గొని పేకాట ఆడుతున్న వారిని పట్టుకోవడమైనది.

100 రోజుల యాక్షన్ పనులలో భాగముగా ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవ కార్యక్రమం

మునిసిపల్ కార్యాలయం నందు మొక్కును నాటి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించిన కమీషనర్ ఎన్ వసంత



సి కె న్యూస్ మేధుల్ మల్లాజిరి జిల్లా స్టాఫ్ రిపోర్టర్ రంజిత్ : మేధుల్ మల్లాజిరి జిల్లా జవహర్ నగర్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ నందు ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవం పురస్కరించుకొని మునిసిపల్ అధికారులతో కలిసి మొక్కలు నాటడం మరియు మునిసిపల్ అధికారులకు మహిళా

సంఘాల వారికి మరియు సిబ్బందికి మొక్కలు పంపిణీ చేయడం జరిగినది. ఈ సందర్భంగా కమీషనర్ ఎన్ వసంత మాట్లాడుతూ మొక్కలు నాటడాం పర్యావరణాన్ని పరిరక్షించుకుందాం పర్యావరణ పరిరక్షణ మనందరి బాధ్యతగా తీసుకొని ఇంటికి ఒక మొక్కని పెంచుకోవాలని ఈ సందర్భంగా తెలియజేశారు ఈ కార్యక్రమంలో మునిసిపల్ డి ఇ మాధవ చారి, మునిసిపల్ మేనేజర్ నగేష్ బాబు, ఆర్ ఓ వెంకటేశం, జూనియర్ అసిస్టెంట్ లు, వార్డు ఆఫీసర్స్ జూనియర్ ఆకౌంటెంట్ లు, ఎన్నికైన మేంబర్ ఇంజనీర్ సందీప్,మునిసిపల్ సిబ్బంది మరియు మేంపా సి ఓ భార్గవి, మహిళా సంఘాల వారు పాల్గొన్నారు.

ఎంపీ రామసహాయం రఘురాం రెడ్డి క్యాంప్ కార్యాలయంలో ఘనంగా వేడుకలు

- ప్రజా సేవల్లో ఏడాది పూర్తి సందర్భంగా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులలో తలసీమియూ చిన్నారాని కోసం రక్తదాన శిబిరం నిర్వహణ
- లస్సాదాం కార్యక్రమం, అటో డ్రైవర్లకు ఖాకీ చొక్కాల పంపిణీ
- యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులలో బైక్ ర్యాలీ
- హాజరైన డీసీసీ లడ్డెళ్ళులు పువ్వాక్ష, మేయర్, కాంగ్రెస్ నేతలు రాయలు, మద్దినేని స్వర్ణకుమారి, దయాకర్ రెడ్డి, శిష్యుల చంద్రశేఖర్

సికె న్యూస్ ప్రతినధి,ఖమ్మం: పార్లమెంట్ సభ్యులు రామసహాయం రఘురాం రెడ్డి ఘన విజయం సాధించి ప్రజాసేవలో ఏడాది కాలం పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా.. కాంగ్రెస్ శ్రేణులు, అభిమానుల ఆధ్వర్యంలో గురువారం ఖమ్మంలోని ఎంపీ క్యాంప్ కార్యాలయంలో ఘనంగా వేడుకలు నిర్వహించారు. కాంగ్రెస్ జిల్లా నాయకులు కొప్పుల చంద్రశేఖర్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన వేడుకల్లో భాగంగా తొలుత భారీ కేకును కాంగ్రెస్ జిల్లా అధ్యక్షులు పువ్వాక్ష దర్గాప్రసాద్ కట్ చేశారు. రాష్ట్ర గిడ్డంగుల సంస్థ చైర్మన్ రాయల నాగేశ్వరరావు, మాజీ ఎమ్మెల్సీ బాలసాని లక్ష్మీనారాయణ, పార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు మద్దినేని స్వర్ణకుమారి, మేయర్ పునుకొల్లు నీరజ, మంత్రి పొంగులేటి క్యాంప్ కార్యాలయ ఇన్ చార్జ్ తుంబారు దయాకర్ రెడ్డి, మాజీ మార్కెట్ చైర్మన్ మానుకొండ రాధాకీషోర్, మహిళా అధ్యక్షురాలు దొబ్బల సౌజన్యతో కలిసి ప్రసంగించారు. ప్రజా సేవల్లో ఎంపీ శైలి ఎంతో ప్రత్యేకమని.. అన్ని ప్రాంతాల

చంద్రశేఖర్ రక్తదానం చేయడంతో శిబిరం ప్రారంభమైంది. మొత్తం 50 మందికి పైగా రక్తదానం చేశారు. డాక్టర్ కూరపాటి ప్రదీప్ కుమార్, సిబ్బంది సేకరించి ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులలో బైక్ ర్యాలీ.. యువజన కాంగ్రెస్ బాధ్యులు కే.క్రాంతి, బావోత్ కిరణ్ ఆధ్వర్యంలో నగరంలోని కాలువొడ్డు నుంచి.. గట్టయ్య సెంటర్ లో గల ఎంపీ క్యాంప్ కార్యాలయం వరకు భారీ బైక్ ర్యాలీ నిర్వహించారు. అటో డ్రైవర్లకు ఖాకీ చొక్కాలు.. ఎంపీ రఘురాం రెడ్డి ఏడాది పాలన పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా.. ఐఏసీయూసీ ఆధ్వర్యంలో అటో డ్రైవర్లకు.. మంత్రి పొంగులేటి క్యాంపు కార్యాలయ ఇన్ చార్జ్ తుంబారు దయాకర్ రెడ్డి, కాంగ్రెస్ జిల్లా నాయకులు కొప్పుల చంద్రశేఖర్ ఖాకీ చొక్కాలు పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా వారంతా..కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

ఆయా కార్యక్రమాల్లో.. కాంగ్రెస్ నాయకులు డాక్టర్ కోటా రాంబాబు, లింగాల రవికుమార్, ఖమ్మం పార్లమెంట్ నియోజకవర్గ పరిధిలోని పాతేరు, మధిర, ఖమ్మం, నత్తుపల్లి, వైరా, కొత్తగూడెం, అత్తారావుపేట ప్రాంతాల నుంచి కాంగ్రెస్ పార్టీ మండలాల అధ్యక్షులు, సీనియర్ నాయకులు, డీసీసీ సభ్యులు,యువజన కాంగ్రెస్ శ్రేణులు, ప్రజా ప్రతినిధులు, నాయకులు, కార్యకర్తలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.



గ్రామాలలో భూసమస్యల పరిష్కారానికే భూ భారతి చట్టం.

● **కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా నాయకులు తుమ్మల శ్రీనివాస్ నర్సాయుగారెం .**
సి కె న్యూస్ పరిగోండ
మండలం ప్రతినధి
బాలరాజు జూన్ 5.
మీడియాతో మాట్లాడుతూ భూ సమస్యలను పరిష్కరించేందుకే తెలంగాణలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం భూ భారతి చట్టాన్ని చేపట్టిందన్నారు, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం,ప్రతిష్ఠాత్మకంగా చేపట్టిన,భూ భారతి చట్టం అవగాహనపై గ్రామా గ్రామాన సదస్సులు, ఏర్పాటు చేసి, రైతుల వద్ద నుండి,దరఖాస్తులు చేపట్టడం, జరుగుతున్నదనీ. గత ప్రభుత్వంలో ధరణి పేరుతో రైతులు చాలా ఇబ్బందులు పడ్డారన్న విషయాన్నీ గ్రహించిన,కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం భూ భారతిని ప్రవేశపెట్టిందని, భూములకు సంబంధించిన వివాదాల పరిష్కారానికి శ్రీకారం చుట్టిందన్నారు. భూ సమస్యల పరిష్కారమే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ లక్ష్యం అని అన్నారు. భూ భారతి పోర్టల్ ను రూపొందించిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి, రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి, రెవెన్యూ, గృహ నిర్మాణ శాఖల మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి భువనగిరి ఎమ్మెల్యే కుంభం అనిల్ కుమార్ రెడ్డి కి, కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. పరిగోండ మండల ప్రజలు రైతులు భూభారతి రెవెన్యూ సదస్సును సద్వినియోగం చేసుకోవాలి అని కోరెనారు .



పర్యావరణ పరిశుభ్రత, పరిరక్షణ ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత
● **పీవీఎస్ఆర్ ఆధ్వర్యంలో ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవం సందర్భంగా అవగాహన సదస్సు**
● **సంస్థ కార్యదర్శి మోతూర్ మల్లేష్ ఆధ్వర్యంలో పాల్గొన్న వివిధ ప్రజాసంఘాల నేతలు**



సి కె న్యూస్ మేధుల్ మల్లాజిరి జిల్లా స్టాఫ్ రిపోర్టర్ రంజిత్ :పర్యావరణ పరిశుభ్రత, ఆరోగ్య పరిరక్షణ అనేది సామాజిక బాధ్యత గలిగిన ప్రతిఒక్కరిపై ఉన్నదని పీవీఎస్ఆర్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి మోతూర్ మల్లేష్ జవహర్ నగర్ ప్రజలకు పిలుపునిచ్చారు. 2025, జూన్-5, గురువారం రోజు, పర్యావరణ పరిశుభ్రత, ఆరోగ్య రక్షణ సమితి(పీవీఎస్ఆర్) రాష్ట్ర అధ్యక్షులు అయిన గండంపల్లె రూదయ్య ఆధ్వర్యతన మేధుల్, కాషా, జవహర్ నగర్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలో గల బాలాజీనగర్, దళిత సంక్షేమ భవనంలో ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవ సభ సందర్భంగా అవగాహన సదస్సును నిర్వహించారు. మనచుట్టూ ఆవరించుకున్న గాలి, నీరు, వెలుతురులను బట్టి ఉన్న వాతవరణాన్నే పర్యావరణం అంటారని గుర్తుచేశారు. పంచ భూతాలు మనిషి మనుగడకు గుండెకాయ లాంటిదని అన్నారు. ప్రకృతిలోని సకల జీవాశుల పరిరక్షణ పర్యావరణంపైనే ఆధారపడి ఉన్నదని వెల్లడించారు. అటుపర్యావరణ సామాజిక వేత్తలు, మరోవైపు ప్రభుత్వాలు పర్యావరణ పట్ల ప్రజలను అనేక రూపాల్లో చైతన్య పరిచే కార్యక్రమాలు చేపట్టిన, ప్రజలలో ఎలాంటి మార్పు రాకపోగ, ఎప్పుడో జరిగే ప్రమాదాలకు, సస్థాకు ఇప్పటి నుండే ఎందుకనేలా పెడచెవిన పెడుతున్నారని ఆవేదన చెందారు. రాబోయే తరానికి మంచి సమాజంతో పాటు ఆరోగ్యం, శుభ్రత కల్పించాల్సిన అవసరాన్ని నొక్కి చెప్పారు. ప్లాస్టిక్ వాడకాన్ని నివారించి, పర్యావరణ సమతుల్యత పరిరక్షణకు ప్రతినబూనాలని అన్నారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో క్యాన్సర్ కు దారితీసే నాటిన జెట్ ప్రో మోక్కులను తొలగించేందుకు తగిన చర్యలు చేపట్టాలని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈపై కార్యక్రమంలో బిఎస్సీ బిరు యాకన్నామి, మహిళా విభాగం సుప్రతిరెడ్డి, పిఓడబ్బా(విముక్తి) పెర్సె సునీత, టీసీ సామాజిక నేత వడ్డెర నర్సన్న, ముస్లిం వెల్మో అసోసియేషన్ కమిటీ, కాంగ్రెస్ పార్టీ మైనార్టీ చైర్మన్ ఎం.డి.పాషామియా, బహుజన రక్షణ సమితి విజయ శంకర్, ఇప్పుడే షేక్ షావలీ, సందీప్, జి.దాసు, యాదగిరి, కరణ్ తదితరులు పాల్గొని, స్థానిక జవహర్ నగర్ లోని రాంకీ చెత్త డంపింగ్ యార్డు, పవర్ ప్లాంట్ పల్ల ప్రజలకు జరుగుతున్న సస్థాలను తెలియజేశారు. క్యాన్సర్, గుండె క్యాన్సర్తోకే వ్యాధులు, రక్తకాలు చర్మవ్యాధులు, మహిళల గర్భస్రావాలు, పుట్టుకతోనే పిల్లలకు అంగవైకల్యం లాంటి తదితర ఆరోగ్య సమస్యలతపాటు ఇళ్ళ గోడల పగుళ్ళకు కారణమవుతున్న డంపింగ్ యార్డు, పవర్ ప్లాంట్లు ఎత్తివేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఇలా డిమాండ్ చేస్తూ పోరాడిన ప్రజా సంఘాల నాయకులను, కార్యకర్తలను తప్పుడు కేసులకు గురిచేసి, సంవత్సరాల తరబడి కోర్టు చుట్టూ తిప్పితూ మనోవేదనకు గురిచేసారని అన్నారు. ఇందులో కొందరు మరణించారని కూడ పేర్కొన్నారు. జాతీయ, అంతర్జాతీయ పర్యావరణ చట్టాలను కాలరాస్తున్న పాలకుల విధానాలే పర్యావరణానికి పెద్ద ప్రమాదంగా దాపురించాయని ఎత్తిచూపారు. పర్యావరణ పరిరక్షణకు పాటు పడవలసిన కొంతమంది అధికారులు, ప్రభుత్వ పెద్దలు అనుసరించిన అవినీతి, అక్రమాలు పరిరక్షించారని, నేడు భూమి, నీరు, గాలి కలుషితమై సమాజం మొత్తం అపరిశుభ్రత, ఆనారోగ్యంతో తల్లిదిల్లదానికి కారణమైయ్యారని ఎత్తిచూపారు. మరోవైపు మధ్య భారతదేశంలో ఆడవని, ఆడవలలోని జీవాశులను, వారి సంప్రదాయాలను, భూమిని, నీటిని పరిరక్షిస్తున్న ఈదేశ పౌరులైన ఆదివాసుల ప్రాణాలను బలిగొనుకుంటున్న భద్రత బలగాల అమానవీయ చర్యలను తీవ్రంగా ఖండించారు. ఇప్పటికైన పర్యావరణ చట్టాలను అధికారంలో ఉన్న పాలకులు గుర్తించాలని, చట్టబద్ధంగా ఎన్నికైన ప్రభుత్వాల్లో ఆరోగ్యం, మంచి ఆహారం, నీరు లాంటి సహజ రాశులను ప్రజలకు అందించి, జీవించే హక్కును పరిరక్షించాలని కోరారు. కాలుష్య రహిత సహజ నిర్మాణానికి పాటుపడాలని కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ పెద్దలకు హితవు చెప్పారు. మరోవైపు స్థానిక జవహర్ నగర్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలో ఇళ్ళ నుండి సేకరిస్తున్న చెత్తబండ్ల వారికి ప్రభుత్వ అధికారిలే డబ్బులు చెల్లించాలని, ప్రజల నుండి డబ్బులు వసూలు చేసే విధానానికి స్వస్తి పలికి తీరాలని డిమాండ్ చేశారు. అప్పుడు మాత్రమే ప్రజలు ఎక్కడపడితే అక్కడ చెత్తను విసిరివేడే వారిపై కఠినమైన చర్యలు తీసుకున్నప్పుడే సమస్యకు పరిష్కార మార్గం అని తెలియజేశారు.

ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో అడ్మిషన్స్ సంఖ్య పెంచాలి....

- జిల్లా కలెక్టర్ ముజమ్మిల్ ఖాన్
- ఇందిర డెయిరీ యూనిట్ పర్యాటకు పశ్యా కార్యచరణ అమలు
- బడిబాట, ఇందిరా డెయిరీ కార్యక్రమం అమలుపై సంబంధిత అధికారులతో సమీక్షించిన జిల్లా కలెక్టర్



సికె న్యూస్ ప్రతినిధి ఖమ్మం, జూన్ -05:ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో అడ్మిషన్స్ పెంచాలని జిల్లా కలెక్టర్ ముజమ్మిల్ ఖాన్ తెలిపారు. గురువారం కలెక్టరేట్ లో బడిబాట కార్యక్రమం నిర్వహణ, ఇందిరా డెయిరీ కార్యక్రమం అమలుపై సంబంధిత అధికారులతో జిల్లా కలెక్టర్ ముజమ్మిల్ ఖాన్, స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ డాక్టర్ పి. శ్రీజ తో కలిసి సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ ముజమ్మిల్ ఖాన్ మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో కల్పిస్తున్న వసతులు, సౌతనంగా చేపట్టిన ఉపాధ్యాయుల నియామకం, వస్తున్న మార్పుల అంశాలను పిల్లల తల్లిదండ్రులకు వివరించి ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో అడ్మిషన్స్ సంఖ్య పెంచేలా అధికారులు కృషి చేయాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో వచ్చిన ఫలితాలు, టాపర్స్ వివరాలతో వీడియోలు రూపొందించి వివరించాలని, ప్రైవేట్ లో తక్కువగా ఫలితాలు వచ్చినా ఎక్కువగా ప్రచారం చేస్తున్నారని, ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో ఫలితాలు ఎక్కువగా వస్తున్న మనం ప్రచారం కల్పించుకోవడం లేదని, దీనిపై దృష్టి సారించి ముఖ్యమైన కూడలిలో ప్రభుత్వ స్కూల్ సౌకర్యాలు, ఫలితాలు వివరిస్తూ హార్డింగులు, ఫ్లెక్సీలు ఏర్పాటు చేయాలని సూచించారు. భవిత సెంటర్ లోని పిల్లల కోసం 7 సీటర్ ఆలో ఏర్పాటు చేయాలని అన్నారు. అనంతరం ఇందిరా డెయిరీ పై సమీక్షిస్తూ నిర్దేశించిన లక్ష్యం మేరకు పశువుల యూనిట్ గ్రౌండింగ్ కు కార్యాచరణ అమలు చేయాలని అన్నారు. ఈ సమావేశంలో జెడ్పీ సిఇఓ డిక్షా రెనా, డిఆర్టివో సన్యాసయ్య, డిజిఓ ఎన్. సత్యనారాయణ, ఇడి ఎస్సీ కార్పొరేషన్ సవీన్ బాబు, జిల్లా ఎస్సీ సంక్షేమ అధికారి కె. సత్యనారాయణ, జిల్లా బీసీ సంక్షేమ అధికారిణి జ్యోతి, జిల్లా గిరిజన సంక్షేమ అధికారిణి విజయలక్ష్మి, జిల్లా మైనారిటీ సంక్షేమ అధికారి డా. పురందర్, ఎల్లిఎం శ్రీనివాస రెడ్డి, అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లో మెరుగైన సేవలు అందించాలి...
స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ శ్రీజ

- భూ భారతి సర్వే వేగవంతం చేయాలి
- ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం, భూ భారతి సర్వే ప్రక్రియను తనిఖీ చేసిన అదనపు కలెక్టర్



సికె న్యూస్ ప్రతినిధి ఖమ్మం, జూన్ -05:ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లో మెరుగైన సేవలు అందించి, ప్రజల్లో నమ్మకం పెంచాలని స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ డా. పి. శ్రీజ తెలిపారు. గురువారం అదనపు కలెక్టర్, వైరా ఏరియా ఆసుపత్రి, ఎర్రుపాలెం మండలం బనిగండ్లపాడు ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలను తనిఖీ చేశారు. ఆసుపత్రుల్లో అందుతున్న సేవలు, పరీక్షల గురించి అడిగి తెలుసుకున్నారు. వైద్యాధికారులు, సిబ్బంది సమయపాటన పాటించాలని, అనుమతి లేకుండా గైర్జూరు అవడానికి వీలులేదని అన్నారు. అనంతరం భూ భారతి సర్వే ఫైలల్ ప్రాజెక్ట్ క్రింద చేపడుతున్న ఎర్రుపాలెం మండలం ములుగుమాడు లో సర్వే ప్రక్రియను తనిఖీ చేశారు. ఇంతవరకు జరిగిన సర్వే పురోగతిపై అడిగి తెలుసుకున్నారు. సర్వే ప్రక్రియ నిర్జీత సమయంలో పూర్తి అయ్యేలా చర్యలు తీసుకోవాలని అదనపు కలెక్టర్ తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా సంబంధిత అధికారులు తదితరులు ఉన్నారు.

రెవెన్యూ సదస్సుల ద్వారా భూ సమస్యల పరిష్కారానికి
దరఖాస్తుల స్వీకరణ... అదనపు కలెక్టర్ శ్రీనివాస రెడ్డి.

- కొణిజెర్ల మండలం ముఖ్య గ్రామంలో రెవెన్యూ సదస్సును తనిఖీ చేసిన అదనపు కలెక్టర్.

సికె న్యూస్ ప్రతినిధి ఖమ్మం/కొణిజెర్ల, జూన్ -05:గ్రామంలో రెవెన్యూ సదస్సులు నిర్వహించి భూ సమస్యల పరిష్కారానికి దరఖాస్తులు స్వీకరిస్తున్నట్లు అదనపు కలెక్టర్ పి. శ్రీనివాస రెడ్డి అన్నారు. గురువారం కొణిజెర్ల మండలం మునగాల గ్రామంలో నిర్వహించిన రెవెన్యూ సదస్సును తనిఖీ చేసి, భూ సమస్యలకు సంబంధించి రైతుల నుండి దరఖాస్తుల స్వీకరణను, రిజిస్టర్ లను పరిశీలించి, రెవెన్యూ సదస్సు నిర్వహణపై అధికారులకు పలు సూచనలు చేశారు.ఈ సందర్భంగా అదనపు కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, రైతులకు, అధికారులకు సులభంగా అర్థం అయ్యేలా సామాన్య, గ్రామీణ ప్రజల, రైతుల సమస్యలు పరిష్కారం అయ్యేలా భూ భారతి చట్టం ఉండవచ్చు. రైతులకు తమ భూముల విషయంలో ఉన్న అభిద్రత భావాన్ని తావు నియంకుండా జవాబుదారుతాన్ని పెంచేందుకు భూ భారతి చట్టాన్ని చేపట్టడం జరిగిందని అన్నారు. హక్కుల రికార్డులలో తప్పుల సవరణకు భూ భారతిలో అవకాశం ఉందన్నారు. భూమి హక్కులు ఏ విధంగా సంక్రమించిన మ్యూటేషన్ చేసి రికార్డులలో నమోదు చేయవచ్చన్నారు. రికార్డుల్లో తప్పుల సవరణకు, భూమి హక్కులు ఉండి రికార్డులో లేనివారు హక్కుల రికార్డులో నమోదు చేయించు కోవడానికి కొత్త చట్టం వచ్చిన సంవత్సరం లోగా దరఖాస్తు చేసుకోవాలని అన్నారు. రైతులకు ఉచిత న్యాయ సహాయం లభిస్తుందని, గ్రామ రెవెన్యూ రికార్డుల నిర్వహణ ఉంటుందని, మోస పూరితంగా హక్కుల రికార్డులు మార్చి, ఎవరైనా ప్రభుత్వ భూదాన్, అసైన్డ్, ఎండోమెంట్, వక్స్ భూములకు పట్టాలు పొందితే రద్దుచేసి అధికారం చట్టంలో ఉంచేసి తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీనియర్ అసిస్టెంట్ గిరి, ఆర్.ఐ. రమేష్, సంబంధిత అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మొక్కల పెంపకం ప్రణాళికాబద్ధంగా చేపట్టాలి....

- జిల్లా కలెక్టర్ ముజమ్మిల్ ఖాన్
- కోతులకు ఆహారమైన పండ్లు, కూరగాయల మొక్కలను అటవీ ప్రాంతంలో పెద్ద ఎత్తున పెంచాలి
- జాతీయ రహదారులు, కెనాల్స్ లు వెంట పెద్ద ఎత్తున అవేగూస్ ప్లాంట్షన్ కు ప్రణాళిక
- వన మహోత్సవం కార్యక్రమంపై సంబంధిత అధికారులతో సమీక్షించిన జిల్లా కలెక్టర్

సికె న్యూస్ ప్రతినిధి ఖమ్మం, జూన్ -05:ఖమ్మం జిల్లాలో వన మహోత్సవం క్రింద నిర్దేశించుకున్న లక్ష్యం మొక్కల పెంపకం ప్రణాళికాబద్ధంగా చేపట్టి, పూర్తి చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ ముజమ్మిల్ ఖాన్ తెలిపారు. గురువారం కలెక్టరేట్ కాన్ఫరెన్స్ హాల్లో వన మహోత్సవం కార్యక్రమంపై సంబంధిత అధికారులతో జిల్లా కలెక్టర్, స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ డాక్టర్ పి. శ్రీజ, డి.ఎస్.ఓ. సిద్ధార్థ్ విక్రమ్ సింగ్ లతో కలిసి సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ ముజమ్మిల్ ఖాన్ మాట్లాడుతూ ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవం పురస్కరించుకొని నేడు జిల్లాలో అనేక చోట్ల మొక్కలు నాటడం జరిగిందని అన్నారు. మంత్రి ఆదేశాల మేరకు అర్బన్ పార్క్ ఇతర పల్లె ప్రకృతి వనాలలో ప్లాస్టిక్ వాడకం పూర్తి స్థాయిలో తగ్గించాలని అన్నారు. ఖమ్మం జిల్లాలో ఈ సంవత్సరం ప్రభుత్వం వన మహోత్సవం క్రింద 35.32 లక్షల మొక్కలు నాటి లక్ష్యం నిర్దేశించారని అన్నారు. ప్రతి శాఖల వారు తమకు కేటాయించిన లక్ష్యాలను పూర్తి చేయాలని అన్నారు. గత 10 సంవత్సరాలలో నాటిన మొక్కలు, వాటి సర్వేయర్ రేట్ వివరాలతో కూడిన నివేదిక అందించాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. జూన్ నెలలో ముందస్తుగా మొక్కలు నాటేందుకు సైట్ లను జియో కోఆర్డినేట్స్ తో కలిపి గుర్తించాలని అన్నారు. ఉపాధి



హామీ పథకం క్రింద సర్పరీలలో పెంచిన మొక్కలను వనమహోత్సవం క్రింద నాటాలని అన్నారు. మనం ఏ ప్రాంతంలో ఎటువంటి మొక్కలు నాటితే సర్పరీయల్ రేట్ అధికంగా ఉంటుందో ప్రణాళికాబద్ధంగా చేయాలని అన్నారు. గత మూడు సంవత్సరాలలో ఎక్కువ ప్లాంట్షన్ చేశాము అక్కడ చనిపోయిన మొక్కల స్థానంలో కొత్త మొక్కలు నాటడం, మొక్కలకు ట్రీ గార్డ్స్ ఏర్పాటు చేయడం వంటి చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు. కోతుల బెడద కారణంగా అటవీ ప్రాంతంలో పండ్ల మొక్కలు, కూరగాయల మొక్కలు పెద్ద ఎత్తున పెంచాలని, జాతీయ రహదారులు, సీతారామ ఎత్తిపోతల పథకం ప్రాజెక్టు కెనాల్స్, ఇతర నీటిపారుదల ప్రాజెక్టు కెనాల్స్ స్థలంలో మొక్కలు నాటాలని కలెక్టర్ సూచించారు. జిల్లాలో అనుకూలంగా ఉన్న స్థలంలో మంకీ ఫుడ్ కోర్డ్

ఏర్పాటుకు చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు. ప్లాస్టిక్ కవర్ నివారణకు క్లాత్ బ్యాగ్ వినియోగించాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. అనంతరం జిల్లా కలెక్టర్ వనమహోత్సవం కార్యక్రమానికి సంబంధించిన పోస్టర్, క్లాత్ బ్యాగులను ఆవిష్కరించారు. అనంతరం కలెక్టరేట్ ఆవరణలో ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవం పురస్కరించుకుని కలెక్టర్ మొక్కలు నాటారు. ఈ సమావేశంలో జెడ్పీ సిఇఓ, డిక్షా రెనా, డిఆర్టివో సన్యాసయ్య, జిల్లా బీసీ సంక్షేమ అధికారిణి జ్యోతి, జిల్లా గిరిజన సంక్షేమ అధికారిణి విజయలక్ష్మి, జిల్లా ఇన్చార్జ్ అధికారి వెంకట్రాం, జిల్లా ఎక్సైజ్ సూపరింటెండెంట్ నాగేందర్ రెడ్డి, ఇడి ఎస్సీ కార్పొరేషన్ సవీన్ బాబు, వివిధ శాఖల అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వ నిర్దేశిత లక్ష్యాలు పూర్తి చేయాలి... అదనపు కలెక్టర్ శ్రీనివాస రెడ్డి



మధిర నియోజకవర్గ అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించిన అదనపు కలెక్టర్

సికె న్యూస్ ప్రతినిధి ఖమ్మం/మధిర, జూన్-05:ప్రభుత్వ నిర్దేశిత లక్ష్యాలను అధికారులు చిత్తశుద్ధి తో పూర్తి చేయాలని అదనపు కలెక్టర్ శ్రీనివాస రెడ్డి తెలిపారు. గురువారం అదనపు కలెక్టర్, మధిర రైతు వేదికలో మధిర నియోజకవర్గ వివిధ శాఖల అధికారులతో ప్రభుత్వ సంక్షేమ, అభివృద్ధి పనులపై సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అదనపు కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, అందరు ఉద్యోగులు సమయపాటన పాటించాలన్నారు. అన్ని శాఖల వారు ఏదైనా సమావేశాలు నిర్వహించుకొని, పరస్పరం సమన్వయంతో విధులు నిర్వహించాలన్నారు. అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు సంబంధించిన పనులను త్వరితగతిన పూర్తిచేయాలన్నారు. సంక్షేమ పథకాలు లబ్ధిదారులకు సకాలంలో అందేలా చూడాలన్నారు. రాబోయే వర్షకాలం దృష్టిలో వుంచుకొని శిధిలావస్థలో వున్న భవనాలను గుర్తించి, తగు చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. ప్రభుత్వ ప్రాధాన్యతా కార్యక్రమాలను వ్యక్తిగత శత్రుత్వ పూర్తి చేయాలన్నారు. ఈ సమీక్ష లో వివిధ శాఖలకు చెందిన మధిర నియోజకవర్గ అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కాలువ్య నియంత్రణ మండలి ఆధ్వర్యంలో గ్రీన్ ర్యాలీ.

జెండా ఊపి ప్రారంభించిన కలెక్టర్ జితేష్ వి పాటిల్.
సీ కే న్యూస్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, (సాయి కాశక్కి),జూన్ 05,తెలంగాణ కాలువ్య నియంత్రణ మండలి, ప్రాంతీయ కార్యాలయము, కొత్తగూడెం వారి ఆధ్వర్యంలో ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవం జూన్ 5 న గ్రీన్ ర్యాలీని సింగరేణి మహిళా కళాశాల నుండి పోస్ట్ ఆఫీస్ సెంటర్ కొత్తగూడెం బస్టాండ్ మీదుగా ఐ.ఎం.ఎ హాల్ వరకు నిర్వహించినారు. ఈ యొక్క ర్యాలీని భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా కలెక్టర్ జితేష్ వి.పాటిల్,ఐఎస్ఎస్ బి. రవీందర్, పర్యావరణ ఇంజనీర్, తెలంగాణ కాలువ్య నియంత్రణ మండలి, ప్రాంతీయ కార్యాలయము, కొత్తగూడెం వారి ఆధ్వర్యంలో క్యాష్ నారసంచులను విడుదల చేసి ర్యాలీలో పాల్గొన్న వారందరికీ పంచదంతోపాటు జెండా ఊపి ర్యాలీని ప్రారంభించారు. ఈ యొక్క ర్యాలీలో కేటీపీసీ సింగరేణి ఎన్ఫోర్స్మెంట్ డిపార్ట్మెంట్ అధికారులు, ఇతర ఉమ్మడి జిల్లా పరిశ్రమల ప్రతినిధులు, సింగరేణి కళాశాల అధ్యాపకులు విద్యార్థిని విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు. ఈప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవం జూన్ 5 సందర్భంగా ప్రత్యేక ఉద్దేశ్యమైన ప్లాస్టిక్ కాలుష్యాన్ని ప్రపంచ వ్యాప్తంగా అంతం చేద్దాం అనే అంశంపై అవగాహన సదస్సు ను బి. రవీందర్, పర్యావరణ ఇంజనీర్, తెలంగాణ కాలువ్య నియంత్రణ మండలి, ప్రాంతీయ కార్యాలయము, కొత్తగూడెం వారి ఆధ్వర్యంలో ఐ.ఎం.ఎ హాల్ నందు నిర్వహించబడినది. ఈ కార్యక్రమంలో ముందుగా పర్యావరణ ఇంజనీర్ బి. రవీందర్ మాట్లాడుతూ పర్యావరణ కాలువ్య నియంత్రణ



చట్టాలు జిల్లాలో వాటి అమలును, పరిశ్రమలు ప్రజలు వారి దైనందిన జీవితములో తీసుకోవలసిన పర్యావరణ హితమైన చర్యలు గురించి వివరించినారు. ప్లాస్టిక్ వినియోగం తగ్గించి వాటి బరులుగా నారా లేదా గడ్డ సంఠలను వాడాలని కోరారు.శ్రీమతి డా. పావని, అధ్యాపకురాలు సింగరేణి స్కూల్, కొత్తగూడెం ప్రభాకర రావు శ్రీనివాస బాబు, చీఫ్ ఇంజనీర్స్, కేటీపీసీఎస్ వారు మాట్లాడుతూ పర్యావరణహితమైన చర్యలను గురించి త్రిబల్ ఆర్ ప్రాముఖ్యతను వివరించారు.ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా బి. రవీందర్, పర్యావరణ ఇంజనీర్ నారసంచులను విడుదల చేసి కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న వారికి పంపిణీ చేయడం జరిగినది. తెలంగాణ కాలువ్య నియంత్రణ మండలి, ప్రాంతీయ కార్యాలయం, కొత్తగూడెం వారి తరపున బి. రవీందర్, పర్యావరణ ఇంజనీర్,సి హెచ్. అజయ్ కుమార్ కార్యాలయ సిబ్బంది పాల్గొని ఈ కార్యక్రమాన్ని జయప్రథం చేసినారు.

ఐటీడిపి పిఓ ను కలిసిన సాయిబాబా ఆలయ కమిటీ అధ్యక్షుడు కొమ్మనపల్లి ఆదినారాయణ.

సీ కే న్యూస్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, (సాయి కాశక్కి),జూన్ 05, జూనియర్ కళాశాల సెంటర్లో ఉన్న శ్రీ సాయి బాబా వారి మందిరం ఆలయ కమిటీ భద్రాచలం ఐటీడిపి పిఓ.ను కలిసి బాబా వారి ఆలయం ముందు మరియు అన్నప్రసాద సత్రం ముందు వేరుదలచిన షెడ్డు నిర్మాణం గురించి ఆయనకు వివరించారు. ఈ సందర్భంగా వారిని శాలువాతో సత్కరించారు. ప్రధాన అర్చకులు ఆతెళ్ళ శ్రీరామ శర్మ ఆశీర్వాదనం చేసి బాబా వారి ప్రసాదం అందజేశారు. బాబా ఆలయం ముందు, మరియు అన్నప్రసాద సత్రం ముందు వేరుదలచిన షెడ్డు నిర్మాణం బ్లా ప్రింట్ కాపీని జతచేస్తూ విసతిపత్రం అందించారు. ఆయన దీనికి సానుకూలంగా స్పందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గౌరవ అధ్యక్షుడు కురిచేటి శ్రీనివాసరావు, ప్రధాన కార్యదర్శి అప్పి నేని శ్రీనివాసరావు,



కోశాధికారి గౌర్ వెంకటేశ్వరరావు మరియు కమిటీ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.





అంచనాలు అందుకుందా?

ఆంధ్రప్రదేశ్ లో కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పాటయి ఏడాది కావస్తుంది. ఈ ఏడాది పాలనలో చంద్రబాబు ప్రభుత్వంపై ప్రజలు ఏమనుకుంటున్నారన్న దానిపై చర్చ జరుగుతుంది. అయితే కూటమి ప్రభుత్వంపై పెద్దగా వ్యతిరేకత కనిపించడం లేదు. ఏడాది మాత్రమే కావడంతో ప్రజలు ఇంకా ఒక నిర్ణయానికి రాలేకపోతున్నారు. అదే సమయంలో జగన్ ఐదేళ్ల పాలనతో బేరిజు వేసుకుని చూస్తే ఇటు పరవాలేదని చెప్పలేని పరిస్థితి. అటు బాగా లేదని అనలేని స్థితి ఉంది. ఎందుకంటే ఆంధ్రప్రదేశ్ అభివృద్ధి చెందాలని ప్రతి ఒక్కరూ కోరుకుంటారు. ప్రతి ఒక్కరి మనసులో అభివృద్ధి జరగాలని ఆశిస్తారు. అదే సమయంలో మన రాష్ట్రం ఇతర రాష్ట్రాలకు ధీటుగా ఉండాలని భావిస్తారు. అయితే ఏడాదిలో చంద్రబాబు ప్రభుత్వం ప్రజల అంచనాలు, ఆలోచనలు అందుకోలేకపోయిందన్న కామెంట్స్ వినపడుతున్నాయి.

కొంత పరవాలేదని...

రోడ్లు బాగుండాలని కోరుకుంటారు. పరిశ్రమలు రావాలని అనుకుంటారు. పది మందికి ఉపాధి అవకాశాలు దక్కాలని ఆశిస్తారు. నిరుద్యోగ సమస్య లేకుండా తక్కువ ధరలకు నిత్యావసరాలు అందేలా చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రజలు సహజంగా కోరుకుంటారు. ఈ విషయాల్లో కూటమి ప్రభుత్వానికి మంచి మార్కులే పడతాయి. ఎందుకంటే వచ్చిన వెంటనే రహదారులను మరమ్మత్తులు చేశారు. పరిశ్రమలు కూడా ఒక్కొక్కటి వస్తున్నాయి. ఉపాధి అవకాశాలు మెరుగయ్యాయన్న భావన ప్రజల్లో ఉంది. కేంద్రంలో అధికారంలో ఉన్న బీజేపీ ప్రభుత్వం నుంచి సహకారం అందుతుండటంతో నిధులు సమకూరడంతో పాటు పరిశ్రమలు కూడా త్వరగానే వస్తాయని ప్రజలు భావిస్తున్నారు.

సంక్షేమం విషయంలోనే...

ఏడాదిలో మొదటి మూడు నెలలు తొలగించాల్సిందే. అయితే మిగిలిన తొమ్మిది నెలల్లో జరిగిన అభివృద్ధిని బేరిజు వేసుకుంటే పరవాలేదని పించేలా ఉందని ప్రజలు అంటున్నారు. అదే సమయంలో సంక్షేమ పథకాలపై మాతరం పేద, దిగువ మధ్యతరగతి ప్రజలు పెదవి విరుస్తున్నారు. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత పంచను నాలుగు వేల రూపాయలకు పెంచడం ఒకే. అదే సమయంలో ఉచిత గ్యాస్ సిలిండర్ పథకం అందచేస్తున్నారు. అంతకు మించి రైతులకు, మహిళలకు, విద్యార్థులకు సంబంధించిన పథకాలను గ్రాండ్ చేయలేకపోవడంతో ఒకింత ఆ వర్గం ప్రజలు మాత్రం పెదవి విరుస్తున్నారు. జగన్ హయాంలో తమ బ్యాంకు అకౌంట్లో డబ్బులు ఉండేవని, కానీ కూటమి సర్కార్ ఏర్పాటయిన ఏడాదిలో అకౌంట్ లోకి పైసా పడకపోవడంపై ఒకింత అసంతృప్తి కనిపిస్తుంది.

క్యాలెండర్ ప్రకటిస్తామని...

కానీ చంద్రబాబు మాత్రం గత ప్రభుత్వం పది లక్షల కోట్ల రూపాయలు అప్పులు చేసిందని, వరసగా అన్ని పథకాలను అమలు చేస్తామని, ఇచ్చిన హామీలతో క్యాలెండర్ విడుదల చేస్తామని చెప్పడం ఒకింత ఊరటనిచ్చే అంశమే. ఈ నెలలోనే అన్నదాత సుఖీభవ పథకాన్ని అందచేయనున్నారు. అలాగే తల్లికి వందనం పథకాన్ని కూడా అమలు చేస్తామని ప్రకటించారు. కానీ ఒకేసారి కాకుండా విడతల వారీగా జమ చేస్తామని చెప్పడం ఒకింత ప్రజల్లో అసహనంకలుగుతుంది. రెండు నుంచి మూడు వేలు వస్తే ఉపయోగం ఏంటని ప్రశ్నిస్తున్నారు. మరొకవైపు ఆగస్టు పదిహేనో తేదీ నుంచి ఉచిత బస్సు ప్రయాణాన్ని మహిళలకు అందిస్తుండటంతో రానున్న కాలంలో ఈ ఒపీనియన్ లో మార్పు వచ్చే అవకాశముందన్న భావనలో టీడీపీ నేతలున్నారు.

ఎముకలు బలంగా ఉండాలంటే.. వీటిని తీసుకోవాలి!

వయసు మీద పడుతున్న కొద్దీ ఎముకలు సహజంగా బలహీనపడుతుంటాయి. దీంతో ప్రాక్సర్లు, ఆస్టియో పోరోసిస్, ఇతర సమస్యల బారిన పడే రిస్క్ పెరుగుతుంది. కానీ, వయసు పెరుగుతున్నా, వృద్ధాప్యంలోకి అడుగు పెట్టినా ఎముకలు దృఢంగా ఉండాలంటే అందుకు కొన్ని చర్యలు తీసుకోవాలి.

క్యాల్షియం
ఎముకలకు తగినంత క్యాల్షియం అందేలా చూసుకోవాలి. ఇందుకోసం క్యాల్షియం తగినంత ఉండే పదార్థాలకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి. పాలు, పెరుగు, బీజ్, క్యాబేజీ, బ్రోకోలీ, నట్స్, సీడ్స్ తీసుకోవాలి. 50 ఏళ్లు దాటిన వారు రోజు మొత్తం మీద 1000 నుంచి 2000 మిల్లీ గ్రాముల క్యాల్షియం అందేలా చూసుకోవాలి. అది సాధ్యం కాకపోతే వైద్యులు సూచనతో క్యాల్షియం సప్లిమెంట్ తీసుకోవచ్చు.

విటమిన్ డీ
క్యాల్షియం మన ఎముకలకు సరిగ్గా పట్టాలంటే అందుకు విటమిన్ డీ లోటు ఉండకూడదు. సూర్యోదయం, సూర్యాస్తమయం సమయాల్లో సూర్యరశ్మి పడేలా

చూసుకుంటే మన శరీరంలో విటమిన్ డీ తయారవుతుంది. చేపలు, గుడ్డు పచ్చసాం, డైరీ ఉత్పత్తుల్లోనూ విటమిన్ డీ ఉంటుంది.

వ్యాయామాలు
రోజువారీగా శారీరక వ్యాయామాలు చేయాల్సి ఉంటుంది. అప్పుడే ఎముకలు బలంగా ఉంటాయి. నడక, జాగింగ్, డ్యాన్స్, బరువులు ఎత్తడం వంటి వన్నీ ఎముకల సామర్థ్యాన్ని పెంచుతాయి. రన్నింగ్, ట్రీన్స్ వాక్ కూడా చేసుకోవచ్చు.

వీటికి దూరం
పొగతాగే అలవాటు, మద్యపాన సేవనం కూడా ఎముకల ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తాయి. పొగతాగడం ఎముకల సాంద్రతను తగ్గిస్తుంది. మన శరీరం క్యాల్షియంను గ్రహించే సామర్థ్యాన్ని మద్యపానం దెబ్బతీస్తుంది.

పరీక్షలు
ఎముకల సాంద్రత ఏ మేరకు ఉందో చెప్పే బోన్ డెన్సిటీ టెస్టింగ్ చేయించుకోవాల్సి రావచ్చు. ఎక్స్ రే, స్కాన్ కూడా తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. దీని ద్వారా నష్టం జరగకముందే నివారణ చర్యలు తీసుకోవచ్చు.



ఈ అలవాట్లు ఉంటే.. మీకు కచ్చితంగా షుగర్ వస్తుంది

ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం అన్నారు పెద్దలు.. ఈ ఆధునిక యుగంలో మన ఆహారపు అలవాట్లు మనకు చాలా రోగాలను తెచ్చిపెడుతున్నాయి. అందులో ఎక్కువ మందికి డయాబెటిస్? సమస్య. చాలా మంది డయాబెటిస్ సమస్యతో బాధ పడుతున్నారు. అటువంటి వాళ్లు ఆహారం విషయంలో ఎంత జాగ్రత్తగా ఉంటే మంచిది. ఎంత జాగ్రత్తగా ఉంటే ఆరోగ్యం అంత బాగుంటుంది. నిజంగా మనం తీసుకునే ఆహారాన్ని బట్టి మన ఆరోగ్యం మన మొత్తం ఆరోగ్యం మరియు శ్రేయస్సులో ఆహారపు అలవాట్లు కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. ప్రతి ఒక్కరి ఆహార అవసరాలు మరియు ప్రాధాన్యతలు భిన్నంగా ఉంటాయి ..మధుమేహం అదుపులో ఉండాలంటే పాటించవలసిన ఆహార నియమాలను ఇప్పుడు చూద్దాం. . .

అధిక చక్కెర ఎంత హాని తెలుసా
చక్కెర అధికంగా ఉన్న ఆహార పదార్థాలు తీసుకోవడం వల్ల తృణధాన్యాలు, వండ్లు, కూరగాయలు వంటి ప్రయోజనకరమైన ఆహారాల వినియోగం తగ్గిపోతుంది. ఇవన్నీ శరీరానికి అవసరమైన కీలకమైన ఫైబర్, విటమిన్లు, ఖనిజాలు, ఇతర ముఖ్యమైన పోషకాలకు ముఖ్యమైన మూలాలు. అధిక చక్కెర వినియోగం టైప్ 2 మధుమేహం పెరుగుతుంది.

ప్రాసెస్ చేయబడిన కార్బోహైడ్రేట్లు
కార్బోహైడ్రేట్లు శక్తిని ఇస్తాయి. వీటిని తక్కువ నీటితో జీర్ణం చేసుకోవచ్చు. తెల్ల కొబ్బరి, తెల్ల బియ్యం పాస్తా వర్గీ చేసిన ధాన్యాలు సులభంగా జీర్ణమవుతాయి. ఇవి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని పెంచుతాయి.

ఫైబర్ లేకపోవడం
ఫైబర్ లేకపోవడం వల్ల, శరీరంలో అనేక రకాల సమస్యలు పెరుగుతాయి. ఎందుకంటే ఫైబర్ తగినంత మొత్తంలో తీసుకోకపోతే, ఉబ్బరం, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలతో పాటు డయాబెటిక్ కూడా పెరుగుతుంది. తృణధాన్యాలు, వండ్లు, కూరగాయలు , చిక్కుడులో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది.

టైటర్ ఫైబర్ లేని ఆహారం వల్ల
టైటర్ ఫైబర్ లేని ఆహారం వల్ల రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయి పెరుగుతుంది. గుర్రజ, జిబ్బెలకు కారణమవుతున్న దీని వలన కారణమవుతుంది. సెన్సిటివిటీని పెంచుతుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు ఫైబర్ ద్వారా బాగా నియంత్రించబడతాయి.

అనారోగ్య
జబ్బులకు కారణం అయ్యే వాటి నియంత్రణ మన చేతుల్లోనే ఉంటుంది. చాలా మంది దీనిపై శ్రద్ధ లేక కష్టపడతారు. ఎక్కువ మందిలో క్యాన్సర్, జిబ్బెలకు కారణమవుతున్న దీని వలన కారణమవుతుంది. డయాబెటిస్ పెంచుతుంది. అధిక రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు ఫైబర్ ద్వారా బాగా నియంత్రించబడతాయి.

వీటిని తీసుకోవం వల్ల ఊబకాయం పెరిగి.. ఇన్సులిన్ తగ్గుతుంది.

అతిగా తినడం

క్రమం తప్పకుండా అధికంగా తినడం వల్ల బరువు పెరుగుట మరియు ఊబకాయం ఏర్పడుతుంది., ఇది టైప్ 2 డయాబెటిస్ కు ముఖ్యమైన ప్రమాద కారకాలు.

భోజనం వేళలు పాటించకపోవడం

భోజన వేళలు కూడా పాటించాలి. ఆహారపు అలవాట్లు మారితే రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణను దెబ్బతీస్తుంది.

మీరు ఆకలితో అలమటిస్తున్న సందర్భంలో మానసిక కల్లోలం మరియు చికాకు కలిగించే వైఖరి చాలా సాధారణం. మీ శరీరంలో బ్లడ్ షుగర్ స్థాయి తక్కువగా ఉండటం వల్ల, మీరు త్వరగా చికాకు పడతారు. మీరు దీన్ని అలవాటు చేసుకుంటే లక్షణాలు తీవ్రమవుతాయి. మీరు మరింత ఒత్తిడికి గురవుతారు మరియు నిర్ణయాలు తీసుకోవడంలో ఇబ్బందులను ఎదుర్కొంటారు

ఫాస్ట్ ఫుడ్స్

ఫాస్ట్ ఫుడ్స్ తరచుగా తీసుకోవడం వల్ల బరువు పెరగడంతో పాటు , ఇన్సులిన్ తగ్గిపోతుంది. దీని వలన మధుమేహం వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంది, వీటిలో అనారోగ్యకరమైన కొవ్వులు, చక్కెరలు, సోడియం

అధికంగా ఉంటాయి.

గుండెకు ఇవి పెద్ద శత్రువులు!

చికిత్స చేసే వైద్యులు చెప్పేది ఇదే. ధమనుల ద్వారా రక్తం ప్రవహించే సమయంలో పడే ఒత్తిడే రక్తపోటు. అధిక రక్తపోటు ఉంటే అది గుండె పైనే కాదు, మూత్రపిండాలు, మెదడు, ఇతర అవయవాలపైనా చూపుతుంది. వైద్యులు సూచించిన ఔషధాలు తీసుకుంటూ, జీవనశైలిలో మార్పులు చేసుకోవడం ద్వారా రక్తపోటును అదుపులో పెట్టుకోవచ్చు.

ఆహారం

అనారోగ్యానికి దారితీసే ఆహారానికి దూరంగా ఉండాలి. అధిక చక్కెరలు, సోడియం కొలెస్ట్రాల్ ను పెంచుతాయి. ధమనుల గోడల్లో జాలెస్ట్రాల్ చేరిపోతుంది. రక్తనాళాల గోడలు కుచించుకుపోతాయి. దీంతో రక్త ప్రవాహం సాఫీగా సాగదు. ఫలితంగా హార్ట్ ఎటాక్ రిస్క్ పెరుగుతుంది.

మద్యపానం

రోజులో మూడు కంటే ఎక్కువ డ్రింక్ లు (అల్కహాల్/5 శాతం అల్కహాల్) తాగడం వల్ల

కూడా హాని జరుగుతుంది. రక్తపోటు పెరుగుతుంది. దీనివల్ల గుండెపై ముప్పు పెరిగిపోతుంది. గుండె కండరాలపై ఒత్తిడి పడి గుండె జబ్బులకు కారణమవుతుంది.

చలనం లేని జీవనం

జీవనశైలి నిశ్చలంగా ఉండకూడదు. చురగా ఉండాలి. ఎలాంటి అనారోగ్యం లేకపోయినా సరే, శారీరక వ్యాయామం లోపించడం వల్ల గుండె జబ్బులకు దారితీస్తుంది. అధిక రక్తపోటు, మధుమేహం, చెడు కొలెస్ట్రాల్ సమస్యలు పలకరిస్తాయి.

పొగతాగడం

గుండెకు పొగతాడం కూడా ముప్పు తెచ్చి పెడుతుంది. సిగరెట్ లోని రసాయనాలు రక్తం మందమయ్యేలా చేస్తాయి. దీంతో క్లాట్స్ ఏర్పడతాయి. దీనివల్ల రక్త సరఫరా తగ్గుతుంది. దీంతో గుండె జబ్బులు రిస్క్ పెరిగిపోతుంది.

సలార్ 2 ముందు మరోటా..?

అకాంక్ష పూరి
ఆరెంజీలో
చంపేసింది



రెబల్ స్టార్ ప్రభాస్ సలార్ వచ్చి రెండేళ్లు అవుతుంది. సలార్ 1 సీజ్ ఫైర్ అంటూ ఒక కొత్త సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేశాడు ప్రభాస్. ప్రశాంత్ నీల్ ప్రభాస్ కాంబో సినిమా ఎలా ఉండాలో ఆ అంచనాలకు ఏమాత్రం తగ్గకుండా సినిమా వచ్చింది. ఐతే సలార్ 1 కాదు సలార్ 2 లో అసలు రచ్చ ఉంటుందని తెలుస్తుంది. వరద రాజ మన్నార్ వరెస్ దేవల ఫైట్ ఎలా ఉంటుందో సలార్ 2 శౌర్యాంగ పర్వంలో చూడాల్సిందే. ఐతే సలార్ 1 రిలీజ్ చేసే టైం కి సలార్ 2 ని ఏడాదిలో మొదలు పెట్టాలని అనుకున్నారు. కానీ ప్రభాస్ వరుస సినిమాల వల్ల అది కుదరలేదు. సలార్ 1 తర్వాత ప్రభాస్ కల్కి పార్ట్ 1 చేశాడు ప్రస్తుతం రాజా సాబ్, ఫౌజీ సినిమాలు పూర్తి చేసే పనుల్లో బిజీగా ఉన్నాడు. రాజా సాబ్ ఈ ఇయర్ రిలీజ్ ఉంటుంది కానీ ఫౌజీ రిలీజ్ ఎప్పుడన్నది తెలియాల్సి ఉంది. ఇక సలార్ 2 విషయం అయితే లెక్క తేలట్లేదు.

ప్రశాంత్
నీల్

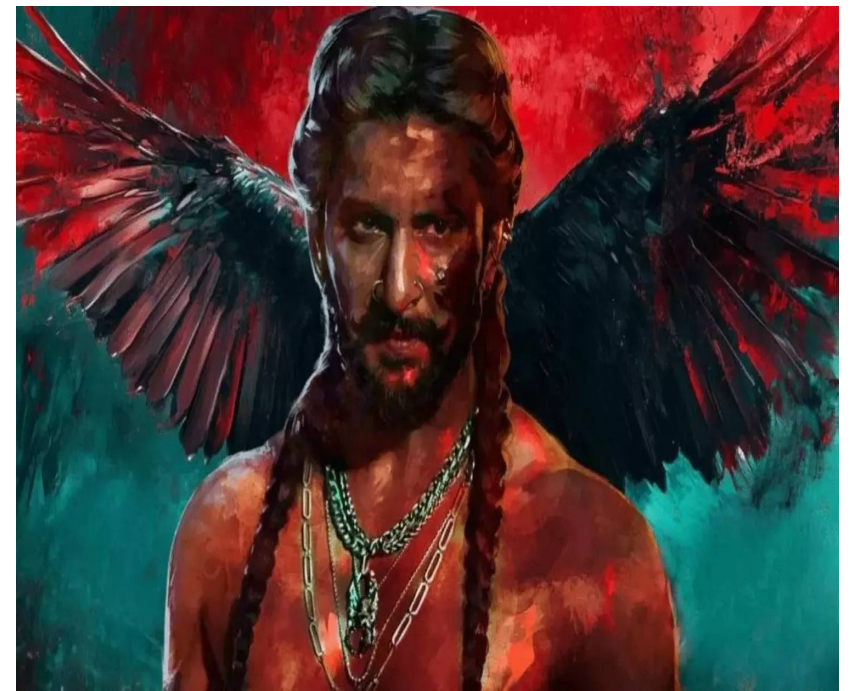
కమితైతే మాత్రం ప్రశాంత్ నీల్ సలార్ 2 ని పక్కన పెట్టి తను కూడా వేరే సినిమా చేసే ఛాన్స్ ఉంటుంది. సో ఎలా లేదన్నా సలార్ 2 కి చిక్కుముడి వీడేలా లేదు. ప్రభాస్, ప్రశాంత్ నీల్ ఇద్దరు కలిసి కనీసం ఏడాదిన్నర రెండేళ్లు టైం కేటాయిస్తేనే సలార్ 2 సినిమా పూర్తవుతుంది. ముఖ్యంగా సలార్ 1 లో మిస్సైంది అనిపించిన ఆ కిక్ ని సలార్ 2 తో ఇవ్వాలని ప్రశాంత్ నీల్ గట్టిగా ఫిక్స్ అయ్యాడు. ప్రశాంత్ నీల్ ఎన్టీఆర్ తో సినిమా పూర్తి చేసే టైం కి ప్రభాస్ కూడా ఫ్రీ అవ్వాలి ఉంటుంది. లేదంటే సలార్ 2 ఇంకా లేట్ అయ్యే ఛాన్స్ లు ఉన్నాయి. హొంబలే ప్రొడక్షన్స్ ప్రభాస్ తో 3 సినిమాల అగ్రిమెంట్ చేసుకోగా అందులో సలార్ 2 కూడా ఒకటని తెలిసిందే. ఐతే ప్రభాస్ ఎంత త్వరగా డేట్స్ ఇచ్చి సినిమా పూర్తి చేస్తే అంత మంచిదని ఫ్యాన్స్ ఆశిస్తున్నారు.

నాని ప్యారడైజ్ నెక్ట్
స్టేట్మెంట్ ఏంటి..?
ఎప్పుడు..?

టాలీవుడ్ లో వరుస హిట్లతో దూసుకెళ్తున్నాడు న్యూచరల్ స్టార్ నాని. ఈమధ్యనే హిట్ 3 తో మాస్ హిట్ కొట్టాడు నాని. శైలేష్ కొలను హిట్ ప్రాంజెజ్ లో భాగంగా వచ్చిన హిట్ 3 సినిమా కేవలం ట్రిబ్లర్ ఆడియన్స్ ని మాత్రమే కాదు కామన్

ఆడియన్స్ ని కూడా మెప్పించింది. నానికి ఉన్న ఫ్యాన్ బేస్ ఈ సినిమాకు ప్లస్ అయ్యేలా చేసింది. అందుకే సినిమా మంచి వసూళ్లతో విజయ దుందుభి మోగింది. ఇక నాని నెక్ట్ సినిమా శ్రీకాంత్ ఓదెల దైరెక్షన్ లో వస్తుంది. ప్యారడైజ్ అంటూ రాబోతున్న ఈ సినిమా నుంచి వచ్చిన ఫస్ట్ స్టేట్మెంట్ ఆడియన్స్ కి పూనకాలు తెప్పించింది. దసరాతో నానిలోని మాస్ యాంగిల్ ని ప్రజెంట్ చేసిన శ్రీకాంత్ ఓదెల ఈసారి దానికి మించి ప్యారడైజ్ లో చూపించబోతున్నారు. శ్రీకాంత్ ఓదెల మార్క్ మాస్ ఎంటర్టైన్ గా ప్యారడైజ్ రాబోతుంది. ఐతే ఈ సినిమాలో నాని క్యారెక్టరైజేషన్ కెరీర్ బెస్ట్ గా ఉంటుందని అంటున్నారు. నాని ఇప్పటివరకు చేసిన పాత్రలన్నీ ఒక లెక్క అయితే ప్యారడైజ్ లో మరో లెక్క అంటున్నారు. నాని ప్యారడైజ్ సినిమా నుంచి నెక్ట్ స్టేట్మెంట్ ఎప్పుడు వస్తుందో అని ఫ్యాన్స్ వెయిటింగ్ లో ఉన్నారు. ప్యారడైజ్ ఫస్ట్ స్టేట్మెంట్ అంటూ వచ్చిన టీజర్ సినిమాపై

అంచనాలు పెంచింది. ముఖ్యంగా సినిమా నేపథ్యం రా అండ్ రస్టిక్ మూవీగా వస్తుందన్న విషయాన్ని క్లారిటీగా చూపించారు. నాని జడలతో కనిపించడం కూడా ఫ్యాన్స్ ఊహలకు అందలేదు. శ్రీకాంత్ ఓదెల ప్యారడైజ్ విషయంలో చాలా సర్ ప్రైజ్ లు ఉన్నాయట. ఇక సినిమాలో నటిస్తున్న మిగతా కాస్ట్ అండ్ క్రూ ఎవరన్నది చూడాలి. నాని ప్యారడైజ్ సినిమాను నెక్ట్ ఇయర్ మార్చి రిలీజ్ లాక్ చేశారు. ఐతే ఈ సినిమాలో హీరోయిన్ ఎవరు.. ప్రతినిాయకుడి పాత్రలో ఎవరు నటిస్తున్నారు లాంటి వార్తలపై క్లారిటీ రావాల్సి ఉంది. నాని మాత్రం ప్యారడైజ్ తో చాలా పెద్ద ప్లానింగ్ లో ఉన్నాడని అర్థమవుతుంది. దసరా సినిమా నిర్మాత సుధాకర్ చెరుకూరి నిర్మిస్తున్న ఈ సినిమా ఎలాంటి సంచలనాలు సృష్టిస్తుందో చూడాలి. ఈ సినిమా తర్వాత నాని సుజిత్ దైరెక్షన్ లో ఒక సినిమా లైన్ పెట్టాడు. పవన్ కళ్యాణ్ తో చేస్తున్న ఓజీ సినిమా పూర్తి కాగానే సుజిత్ నాని కాంబో సినిమా సెక్వెల్ మీదకు వెళ్తుందని తెలుస్తుంది.



నేహా
ఫ్యాషన్
ప్లేబుక్ ని
రహస్యంగా
దొంగిలించిందా?

