

విశాఖలో యోగా డేకు అనూహ్య స్పందన.. సూరత్ లికార్డు బద్దలు!

అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా శనివారం విశాఖపట్నంలో ఆహార్య దృశ్యం ఆవిష్కృతమైంది. సగరవాసులతో పాటు చుట్టూపక్కల ప్రాంతాల నుంచి ప్రజలు వేలాదిగా తరలివచ్చి యోగా సాధనలో పాల్గొన్నారు. తెల్లవారుజామున 4 గంటల నుంచే ప్రజలు యోగా డే వేదిక వద్దకు చేరుకోవడం మొదలుపెట్టారు. ఉదయం 5:45 గంటల సమయానికే సుమారు లక్షన్నర మంది యోగా కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారుని అధికారులు తెలిపారు. ఈ భారీ జనసమీకరణతో గతంలో సూరత్‌లో 1,47,952 మందితో నెలకొల్పిన యోగా రికార్డును విశాఖ అధిగమించినట్లయింది. కార్యక్రమానికి హాజరైన వారి సంఖ్యను నిర్ధారించేందుకు అధికారులు పక్కా ఏర్పాట్లు చేశారు. ప్రాంగణంలో ఏర్పాటు చేసిన క్యూఆర్ కోడ్‌ను స్కాన్ చేసుకున్న వారిని మాత్రమే లెక్కలోకి తీసుకుంటున్నట్లు వారు స్పష్టం చేశారు.ఉదయం 7 గంటల సమయానికి హాజరయ్యే

వారి సంఖ్య మరో లక్ష వరకు పెరిగే అవకాశం ఉందని అధికారులు అంచనా వేస్తున్నారు. ప్రజల నుంచి వస్తున్న అనూహ్య స్పందనతో యోగా డే కార్యక్రమం విజయవంతంగా కొనసాగుతోంది. వివిధ వయసుల వారు, కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి వచ్చి ఉత్సాహంగా యోగాసనాలు వేయడం విశేషం. ఈ కార్యక్రమం ప్రజలలో ఆరోగ్యం మరియు యోగా పట్ల పెరుగుతున్న ఆసక్తికి నిదర్శనంగా నిలిచింది. యోగా డే నిర్వహణపై సీఎం చంద్రబాబు ప్రత్యేక పర్యవేక్షణ ఇంటర్వేషన్‌లో యోగా డే నిర్వహణపై సీఎం చంద్రబాబు ప్రత్యేకంగా దృష్టి సారించారు. ఉదయం 5 గంటలకే ఆయన మంత్రులు, సంబంధిత శాఖల ఉన్నతాధికారులతో టెలికాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. యోగా దినోత్సవ కార్యక్రమాల ఏర్పాట్లు, ప్రజల భాగస్వామ్యం, సౌకర్యాల కల్పన వంటి అంశాలపై కూలంకషంగా సమీక్షించారు.

రాష్ట్రంలో వివిధ ప్రాంతాల్లో నిర్వహిస్తున్న యోగా

కార్యక్రమాలకు ప్రజల నుంచి విశేష స్పందన లభిస్తోందని అధికారులు ముఖ్యమంత్రికి వివరించారు. తెల్లవారుజాము 4 గంటల నుంచే ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో కార్యక్రమ స్థలాలకు చేరుకోవడం ప్రారంభించారని తెలిపారు. ప్రజలు ఎంతో ఉత్సాహంగా యోగాసనాలు వేసేందుకు తరలివస్తున్నారని, ముఖ్యంగా యువత, మహిళలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొంటున్నారని అధికారులు పేర్కొన్నారు.ఈ సందర్భంగా కార్యక్రమాల నిర్వహణలో ఎలాంటి లోటుపాట్లు లేకుండా చూడాలని సీఎం చంద్రబాబు అధికారులను ఆదేశించారు. ప్రజలకు అవసరమైన అన్ని సౌకర్యాలు కల్పించాలని, ముఖ్యంగా తాగునీరు, వైద్య సదుపాయాలు అందుబాటులో ఉంచాలని సూచించారు. ఏర్పాట్ల విషయంలో మంత్రులు, అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేయాలని దిశానిర్దేశం చేశారు.

జగన్ నేర స్వభావ: ధూళిపాళ్ల నరేంద్ర

మాజీ ముఖ్యమంత్రి జగన్ పై పొన్నూరు ఎమ్మెల్యే ధూళిపాళ్ల నరేంద్ర కుమార్ తీవ్రస్థాయిలో ద్వజమెత్తారు. జగన్ ఒక నేరవ్యూహిత స్వభావం కలిగిన వ్యక్తి అని ఆయన విమర్శించారు. క్రిమినల్ ముఖ్యమంత్రికి, రాష్ట్రాన్ని అభివృద్ధి పథంలో నడిపించే ముఖ్యమంత్రికి మధ్య తేడాను ప్రజలు జగన్, చంద్రబాబుల పాలనను చూసి తెలుసుకోవచ్చని ధూళిపాళ్ల అన్నారు. యువతను తప్పుదోవ పట్టించి, వారిని నేర కార్యకలాపాల వైపు ఉణిగిల్పుతున్నారని జగన్‌పై ఆయన తీవ్రస్థాయిలో మండిపడ్డారు. గత జగన్ ప్రభుత్వ హయాంలో పోలీసు

యంత్రాంగంపై తీవ్ర ఒత్తిడి తీసుకొచ్చి, తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలపై అక్రమంగా కేసులు నమోదు చేయించారని ఆరోపించారు. యువతను ఈ విధంగా తప్పుదారి పట్టించడం పట్ల ఆయన తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు.ఇదిలా ఉండగా, ఈ ఉదయం చింతలపూడి గ్రామంలో ధూళిపాళ్ల రైతులకు వ్యవసాయ డ్రోన్‌లను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో వ్యవసాయంలో సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని ఉపయోగించడం చాలా అవసరమని స్పష్టం చేశారు. కూలీల కొరతను అధిగమించడానికి వ్యవసాయ పరికరాలు,

యాంత్రికరణ ఎంతగానో దోహదపడతాయని తెలిపారు. డ్రోన్‌ల వాడకం వల్ల పురుగుమందుల విచిత్రాల్లో రైతులకు ఎదురయ్యే శ్రమ తగ్గుతుందని వివరించారు. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు సంయుక్తంగా 80 శాతం రాయితీపై ఈ డ్రోన్‌లను అందిస్తున్నాయని పేర్కొన్నారు. గ్రామంలో విద్యావంతులైన యువతకు డ్రోన్‌ల వినియోగంపై ప్రత్యేక శిక్షణ ఇస్తున్నామని, తద్వారా వారికి ఉపాధి అవకాశాలు కూడా లభిస్తాయని ధూళిపాళ్ల వెల్లడించారు. రైతులను సంఘటిత పరిచి, బృందాలుగా ఏర్పాటు చేసి డ్రోన్‌లను పంపిణీ చేస్తున్నట్లు ఆయన వివరించారు.

చర్చలపై భేషజాలేవ్

- **మొదటి పేజి తరువాయి**
ప్రభుత్వ అభిప్రాయం అడిగి ఉండాల్సింది. ఎపెక్స్ కౌన్సిల్ వంటి మార్కెట్ కాకుండా.. ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు నేరుగా బనకచర్ల ప్రాజెక్టు ప్రి ఫీజిబిలిటీ నివేదిక (ఫీఎఫ్ఆర్)ను కేంద్రానికి సమర్పించడం అభ్యంతరకరం. ఆంధ్రప్రదేశ్ మాకు దిగువన ఉంటే.. మేం కర్ణాటక, మహారాష్ట్రలకు దిగువన ఉన్నాం. ఏ రాష్ట్రంతోనూ మేం వివాదాలు కోరుకోవడంలేదు. అదే సమయంలో తెలంగాణ హక్కులనూ వదులుకోబోం. మాకున్న అనుమానాలపై చర్చించి పరిష్కరించుకోవాలనుకుంటున్నాం. దీనిపై ఈ నెల 23న రాష్ట్ర మంత్రివర్గ సమావేశంలో చర్చిస్తాం.. అవసరమైతే ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రిని మేమే చర్చులకు ఆహ్వానిస్తాం. ముందు ముఖ్యమంత్రుల స్థాయిలో చర్చించుకొని తర్వాత ఎపెక్స్ కౌన్సిల్‌కు వెళ్తాం.

భారాస అప్పుడిండుకు మాట్లాడలేదు?

జలాల తరలింపునకు పునాది పడిందే హరికేరావు సాగునీటిశాఖ మంత్రిగా ఉన్నప్పుడు. గోదావరి వరద జలాలను రాయలసీమ, ప్రకాశం, నెల్లూరు జిల్లాల అవసరాల కాసేం తరలించేందుకు డివీఆర్ తయారు చేసి బాధ్యతను వాహ్గిన అప్పగిస్తూ 2016 ఏప్రిల్ 16న ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం జివో నంబరు 262ను జారీ చేసింది. ప్రకాశం బ్యారేజీ నుంచి పెదగంజాం వరూ కమ్మమూర్ కెనాల్ వరకు నీటి తరలింపు, గుండ్లకమ్మ రిజర్వాయర్ నుంచి సంగం బ్యారేజీ వరదజలాలు తరలింపు కోసం మరో డివీఆర్ తయారీకు ప్రభుత్వం అదే వాహ్గినకు అప్పగిస్తూ ఏపీ ప్రభుత్వం 2018 మార్చి 29న జివోఆర్డీ నం.230 విడుదల చేసింది. ఆనాడు తెలంగాణ నీటిపారుదల మంత్రిగా ఈ జివోల గురించి నోరెత్తని హరికేరావు.. ఇప్పుడు పెద్దపెద్ద ఉపన్యాసాలిస్తున్నారు. గోదావరి నుంచి పెన్నా పరిపాక ప్రాంతానికి 400 టీఎంసీల నీరు తరలించడానికి నాలుగు ప్రత్యామ్నాయాలను వాహ్గిన డివీఆర్‌లో సూచించింది. బనకచర్ల.. పెన్నా ట్రేనిన్‌లో ఒక భాగమే. కానీ ఆ డివీఆర్ గురించి ఆనాడు భారాస ఒక్క మాట కూడా మాట్లాడలేదు. అలా దానికి 2016లోనే పునాది పడింది. అదే విధాది జరిగిన

ఎపెక్స్ కౌన్సిల్ సమావేశంలోనూ గోదావరి జలాల తరలింపునకు అప్పటి సీఎం కేసీఆర్ అంగీకరించారు.

భారాస కంటే 95 టీఎంసీలు ఎక్కువే

అడుగుతున్నాం

కృష్ణా జలాల్లో మేం 500 టీఎంసీలు అడుగుతుంటే భారాస తప్పు పడుతోంది. కానీ రాష్ట్రానికి 299 టీఎంసీలు చాలని 2015 జూన్ 18, 19 తేదీల్లో జరిగిన కృష్ణా నదీ యాజమాన్యమండలి సమావేశంలో లేఖ రాసి ఇచ్చింది అప్పటి నీటిపారుదల మంత్రి హరికేరావే. 2020 డిసెంబరు 19న జరిగిన మరో కేఆర్‌ఎన్‌ఐ మీటింగ్‌లోనూ కృష్ణా జలాలను ఏపీ, తెలంగాణల మధ్య 66:33 నిష్పత్తిలో పంచుకోవడానికి అంగీకరించారు. 2020 డిసెంబరు 22న జరిగిన ఎపెక్స్ కమిటీ సమావేశంలో.. కేదబ్బూడిటీ-2 తీర్పు నోటిఫై చేసేంతవరకూ కేదబ్బూడిటీ-1 తీర్పు ప్రకారం ఏపీకి 512, తెలంగాణకు 299 టీఎంసీల మేర పంపిణీ చేయడానికి అంగీకరించింది కూడా కేసీఆర్. అయితే అప్పటివరకు తాము చెప్పింది తప్పుని గుర్తించి.. కృష్ణా జలాలను ఏపీ, తెలంగాణల మధ్య 50:50 నిష్పత్తిలో పంపిణీ చేయాలని 2023 జులై 10వ తేదీన హరికేరావు రాష్ట్ర ఆర్థికమంత్రి హోదాలో కేంద్ర జలశక్తి మంత్రి గజేంద్రసింగ్ షెకావత్‌కు లేఖ రాశారు. దాని ప్రకారం.. ఉమ్మడి రాష్ట్రానికి కేటాయించిన 811 టీఎంసీల్లో 50% అంటే 405.5 టీఎంసీలే. మేం అంతకంటే దాదాపు 95 టీఎంసీలు ఎక్కువగా.. 500 టీఎంసీలు ఇవ్వాలని అడుగుతున్నాం. ఇప్పుడు దీన్ని తప్పుబట్టే వారిని ఏమనాలి? ఈ విషయంలో తీసిన సతహసీర్కార్లు చేసే విమర్శలను నేను పట్టించుకోను.

ఆ విషయం వారికే తెలియాలి

తెలంగాణ ప్రభుత్వం కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టుకు ఆంధ్రప్రదేశ్ అనుమతులు తీసుకుందా? అని కొందరు అడుగుతున్నారు. అది పాత ప్రాణహిత-చేవేళ్ల ప్రాజెక్ట్. కేసీఆర్ దాని డిజైన్ మార్పు కాశీశ్వరం కట్టారు. దానిపై అప్పట్లో ఎపెక్స్ కౌన్సిల్‌లో చర్చించారా? లేదా? అన్నది కేసీఆర్, చంద్రబాబునాయుడు, జగన్‌మోహన్‌రెడ్డిలకే తెలియాలి.

భారాస రుణాన్ని భాజపా తీర్చుకుంటోంది

‘యోగాంధ్ర’తో ప్రపంచం ఏపీ వైపు చూస్తోంది...

- **మొదటి పేజి తరువాయి**
ప్రపంచం ఏపీ వైపు చూసేలా చేశారని ప్రధాని మోదీ అభినందించారు. ఏపీ నేతల సమష్టి కృషి, పనితీరు అద్భుతంగా ఉన్నాయని ప్రధాని మోదీ ప్రశంసించారు. ఈ కార్యక్రమం ద్వారా రాష్ట్రం సరికొత్త రికార్డులను సృష్టిస్తోందని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ప్రధాని దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. అంతకుముందు, యోగాంధ్ర కార్యక్రమంలో పాల్గొనేందుకు ప్రధాని మోదీ శుక్రవారం సాయంత్రం ప్రత్యేక విమానంలో విశాఖపట్నం విమానాశ్రయానికి చేరుకున్నారు. అక్కడ ఆయనకు రాష్ట్ర గవర్నర్ అబ్దుల్ నజీర్, ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు, ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్, రాష్ట్ర ఐటీ, మానవ వనరుల శాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ తదితరులు ఘన స్వాగతం పలికారు.విమానాశ్రయం నుంచి ప్రధాని నేరుగా ఐఎన్ఎస్ డేగాకు చేరుకుని, అక్కడి నుంచి నౌకాదళ ఆతిథిగిహానికి వెళ్లారు. ఈ రాత్రి ఆయన అక్కడే బస చేస్తారు. జూన్ 21 అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా ఉదయం విశాఖపట్నం ఆర్ట్స్ బీచ్ రోడ్డులో నిర్వహించే భారీ యోగాంధ్ర కార్యక్రమంలో ప్రధాని మోదీ పాల్గొని యోగాసనాలు వేయనున్నారు. కార్యక్రమాలు ముగిసిన అనంతరం, ఉదయం 11:50 గంటలకు ఆయన ఢిల్లీకి తిరుగు ప్రయాణమవుతారని అధికారిక వర్గాలు వెల్లడించాయి. ప్రధాని పర్యటన నేపథ్యంలో విశాఖ నగరంలో కట్టదిట్టమైన భద్రతా ఏర్పాట్లు చేశారు.

వైసీపీ వాళ్లంతా టీడీపీలోకి రావాలి... లేకపోతే.. తోకలు కత్తిరించి సున్నం పెడతాం

జయరాం చేసిన వ్యాఖ్యలు చుస్తే పరిస్థితి ఏ రేంజ్ కి వెళ్లిందో అర్థమవుతుంది. వైసీపీ వాళ్లంతా టీడీపీలో చేరాలని.. లేకపోతే తోకలు కత్తిరించి సున్నం పెడతామని అన్నారు గుమ్మనూరు జయరాం. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల నేపథ్యంలో ఏర్పాటు చేసిన పార్టీ సమావేశంలో మాట్లాడుతూ ఈమేరకు సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు గుమ్మనూరు జయరాం. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లోపు వైసీపీ శ్రేణులంతా టీడీపీలోకి రావాలని.. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల వరకు టైం ఇస్తున్నాని.. టీడీపీలో చేరకపోతే తోకలు కత్తిరించి సున్నం పెడతామంటూ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు ఎమ్మెల్యే జయరాం. ఒకవేళ లోకేష్ రెడ్ బుక్ కోడ్ చేసినా కూడా.. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల తర్వాత తాను రెడ్ బుక్ ఓపెన్ చేస్తానని

హెచ్చరించారు జయరాం. ఎమ్మెల్యే జయరాం వ్యాఖ్యలు ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో హాట్ టాపిక్ మారాయి. వైసీపీ, టీడీపీ శ్రేణుల మధ్య మాటల యుద్ధాన్ని మరింత పెంచాయి జయరాం వ్యాఖ్యలు. అధికారం అడ్డుపెట్టుకొని కూటమి నేతలు బెదిరింపులకు పాల్పడుతున్నారని.. రాష్ట్రంలో రెడ్ బుక్ రాజ్యాంగం నడుస్తోందని కామెంట్ చేస్తున్నారు వైసీపీ శ్రేణులు. ఇటీవల జగన్ సత్తెనపల్లి పర్యటన సందర్భంగా పుష్ప 2 సినిమాలోని డైలాగులతో కూడిన షికార్లు దుమారం రేపిన క్రమంలో ఎమ్మెల్యే గుమ్మనూరు జయరాం వ్యాఖ్యలు సంచలనంగా మారాయి.. మరి, జయరాం వ్యాఖ్యలపై వైసీపీ ఎలా స్పందిస్తుంది.. కూటమి సర్కార్ చర్యలు తీసుకుంటుందా లేదా అన్నది వేచి చూడాలి.

సాగు సాయం

రూ.1.04 లక్షల కోట్లు

అన్నదాతల అప్పు తీరలేదు. మా ప్రభుత్వం తొలి ఏడాదిలోనే ఏకకాలంలో రూ.2 లక్షల్లోపు మాఫీ చేసి.. 25 లక్షల మంది రైతులను రుణ విముక్తులను చేసింది” అని నివేదికలో ప్రభుత్వం పేర్కొంది. రైతు రాజ్యం నివేదికలోని ముఖ్యాంశాలు.. “ఈ నెల 16 నుంచి ఐదు రోజుల్లో రూ.7,310.59 కోట్ల రైతు భరోసా సామ్యును 65.12 లక్షల మంది రైతుల ఖాతాల్లో జమ చేశాం. తొమ్మిది రోజుల్లో రూ.9,000 కోట్లు జమ చేయాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి ఇచ్చిన ఆదేశాలతో ఆర్థిక, వ్యవసాయ శాఖలు పంపిణీని వేగంగా పూర్తి చేస్తున్నాయి. వ్యవసాయానికి 24 గంటల ఉచిత విద్యుత్తు అందిస్తున్నాం. 29 లక్షల పంపుసెట్లకు ఉచిత కరెంటు సరఫరాకు రూ.16,691 కోట్ల సబ్సిడీని విద్యుత్తు సంస్థలకు చెల్లించాం. రూ.29,562 కోట్ల విలువైన ధాన్యం కొనుగోలు చేశాం. వడ్డీ అమ్మిన 21.59 లక్షల మంది రైతుల ఖాతాల్లో 48 గంటల్లోనే డబ్బులు జమ చేశాం. 2023-24లో 15 లక్షల మంది రైతుల నుంచి 95.31 లక్షల టన్నుల ధాన్యాన్ని రూ.20,964 కోట్లతో సేకరించాం. సన్న వడ్డకు క్షింపాలుకు రూ.500 చొప్పున బోనస్ ప్రదానచదంతో రాష్ట్రంలో సన్నాల సాగు, దిగుబడి గణనీయంగా పెరిగింది. యాసంగి సీజన్‌లో దొడ్డు రకం 80.56 లక్షల టన్నులు, సన్న రకం 46.96 లక్షల టన్నులు వందాయి. ఈ ఏడాది వరి సాగులో తెలంగాణ కొత్త రికార్డు నెలకొల్పింది. 2.80 కోట్ల టన్నుల ధాన్యం దిగుబడితో దేశంలో అగ్రస్థానంలో నిలిచింది. అశాల వర్షాలు, వరదలతో పంటలు నష్టపోయిన రైతులకు ఎకరానికి రూ.10 వేల చొప్పున మొత్తం రూ.260 కోట్ల పంట నష్టపరిహారం చెల్లించాం. గత కొన్నేళ్లుగా రాష్ట్రం మ్యాచింగ్ గ్రాంటు విడుదల చేయకపోవడంతో నిలిచిపోయిన 16 కేంద్ర ప్రాయోజిత పథకాల పునరుద్ధరణకు ప్రభుత్వం దాదాపు రూ.245 కోట్లు వెచ్చించింది.ఆయిల్‌పామ్ సాగులో దేశంలోనే తెలంగాణ మొదటి స్థానంలో ఉంది. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏర్పడినప్పటి నుంచి 2025 మార్చి వరకు 60,432 ఎకరాల్లో పంట వేశారు. గతంలో గెలల ధర టన్నుకు రూ.12,534 ఉండగా.. సర్కారు చొరవతో రూ.18,748కి పెరిగింది. బిందు, తుంపర సేద్య పరికరాలపై పెద్దఎత్తున రాయితీ ఇస్తున్నాం. ఎస్సీ, ఎస్టీ రైతులకు 100%, చిన్న సన్నకారు, బీసీ రైతులకు 90%, ఇతరులకు 80% రాయితీపై డ్రిప్ పరికరాలు.. రైతులందరికీ 75% రాయితీపై ట్రింక్షనను అందిస్తున్నాం. 2023 డిసెంబరు నుంచి 40,265 మంది రైతులకు రూ.282 కోట్ల విలువైన పరికరాలను అందించాం” అని నివేదికలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వివరించింది.

సన్నాల బోనస్ విడుదల చేయాలి
- **మొదటి పేజి తరువాయి**
23.22 లక్షల టన్నుల సన్నాలు సేకరించిన ప్రభుత్వం ఇప్పటి వరకు ఒక్క రూపాయి కూడా బోనస్ చెల్లించలేదు. రాష్ట్రంలో పొద్దుతిరుగుడు రైతుల పరిస్థితి దారుణంగా ఉంది. ఈ పంట కొనుగోలు పూర్తయి 75 రోజులు దాటినా రైతుల ఖాతాల్లో డబ్బులు జమ కాకపోవడంతో తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ఒక్క సిద్దిపేట జిల్లాలోనే 50% మంది రైతులకు డబ్బులు ఇవ్వలేదు. అన్నదాతల పట్ల రేవంత్‌రెడ్డి ప్రభుత్వ నిర్లక్ష్య వైఖరికి ఇది అద్దం పడుతోంది. ఇప్పటికైనా స్పందించి వెంటనే పొద్దుతిరుగుడు పంటకు డబ్బులు, సన్నాలకు బోనస్ విడుదల చేయాలి” అని హరికేరావు డిమాండ్ చేశారు.

వ్యవసాయంలోనూ ఏటా
- **మొదటి పేజి తరువాయి**
ఈ వానాకాలం సీజన్ నుంచే ప్రయోగాత్మకంగా దీనిని ప్రారంభిస్తామని చెప్పారు. ఈ విషయంపై సచివాలయంలో శుక్రవారం ఆయన సమీక్ష నిర్వహించారు. తెలంగాణ విశ్వవిద్యాలయ అగ్రోసమి ప్రాసెస్‌ని నీలిమ తాను మూడేళ్లుగా ఏటా వినియోగంపై చేస్తున్న పరిశోధనలను మంత్రికి వివరించారు. ఇక్రికాల్ ప్రతినిధులు ఉపగ్రహ ధాయాచిత్రాల ఆధారంగా వివిధ రాష్ట్రాలకు అందిస్తున్న సేవలు, పంటల సాగు వీక్షిర్ల ఆంచనా పద్ధతులను వెల్లడించారు. అగ్రివాన్ ప్రతినిధులు పంటలకు సోకే తెగర్లు, నీటి ఎద్దడి పరిస్థితుల అంచనాకు ఉపగ్రహ ఆధారిత పరిజ్ఞానం వినియోగం గురించి తెలిపారు. సమావేశంలో వ్యవసాయ కార్యదర్శి రఘునందన్‌రావు, సంచాలకుడు గోపి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బ్యాంకింగ్ వ్యవస్థలోనే లోపాలున్నాయి
ధార్మీలను మినహాయించుకోవడాన్ని సవాలుచేస్తూ ఉత్తమ్ ధాతు అండ్ ఇన్సూర్స్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ హైకోర్టులో పిటిషన్ దాఖలు చేసింది. దీనిపై జస్టిస్ సి.వి.భాస్కర్‌రెడ్డి శుక్రవారం విచారణ చేపట్టారు. పిటిషన్‌లో తరపు న్యాయవాది వాదనలు వినిపిస్తూ, ఆస్సలను హామీగా ఉంచి తీసుకున్న రుణాన్ని ముందుగానే చెల్లించినందుకుగాను రూ.1.16 కోట్లు కంపెనీ ఖాతా నుంచి బ్యాంకు మినహాయించుకుందన్నారు. ఇది ఆరోపణ నిబంధనలకు విరుద్ధమని, జరిమానాతోపాటు వడ్డీతో సహా తిరిగి ఇచ్చేలా ఆదేశాలు జారీచేయాలని కోరారు. వాదనలను విన్న న్యాయమూర్తి బ్యాంకింగ్ వ్యవస్థ లోపభూయష్టంగా ఉందని పేర్కొంటూ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ‘సాధారణ, మధ్య తరగతి ప్రజలు రుణాలు తీసుకుంటే ధార్మీ పేరుతో బ్యాంకులను భారం వేస్తున్నాయి. రుణం ముందు తీర్చినా, జాప్యం చేసినా జరిమానాల పేరుతో సామాన్యుల నడ్డి విరుస్తున్నాయి. తీసుకున్న గృహరుణల పూర్తయిన తర్వాత.. సంబంధిత డాక్యుమెంట్ తీసుకునేటప్పుడు కూడా ధార్మీలు చెల్లించాల్సి వస్తోంది. అదే సమయంలో రూ.వేల కోట్ల రుణం తీసుకుని ఎగవేసిన వారి నుంచి వసూలు చేయలేకపోతున్నాయి. వంజూరు చేసిన బ్యాంకు అధికార వసూలు బాధ్యత కూడా తీసుకోవాలనే నిబంధన ఉంటే రుణాలు సక్రమంగా మంజూరవుతాయి’ అని న్యాయమూర్తి పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుత కేసులో ఆరోపితోపాటు బ్యాంకు అధికారుల వివరణను పరిశీలించాల్సి ఉందన్నారు. ప్రతివాదులైన ఆరోపితోపాటు ఎస్‌బీఐ, హెచ్‌డిఎఫ్‌సీలకు నోటీసులు జారీ చేస్తూ..కౌంటర్లు దాఖలు చేయాలని ఆదేశిస్తూ విచారణను వాయిదా వేశారు.

రూ.7.42 కోట్ల మోసం కేసులో ఐపీఎస్ అధికారిణి భర్త అరెస్ట్
ఐపీఎస్ అధికారిణి రమ్మీ కరాండికర్ భర్త పురుషోత్తం చవాన్‌పై పలు ఆర్థిక నేరాలకు సంబంధించిన ఆరోపణలు ఉన్నాయి. గుజరాత్‌లోని సూరత్‌కు చెందిన ఒక వ్యాపారితో పాటు మరికొందరిని ఆయన రూ.7.42 కోట్ల మేర మోసగించినట్లు పోలీసులు గుర్తించారు. ప్రభుత్వ కోటా కింద తక్కువ ధరలతో ప్లాట్లు ఇప్పిస్తానని సమ్మెబలికి వారి నుంచి పెద్ద మొత్తంలో డబ్బులు వసూలు చేసినట్లు తెలుస్తోంది.అంతేకాకుండా, మహారాష్ట్ర పోలీస్ అకాడమీకి టీ పద్దులు సరఫరా చేసే కాంట్రాక్టును సదరు వ్యాపారవేత్తకు ఇప్పించేందుకు తాను సహాయం చేస్తానని కూడా చవాన్ హామీ ఇచ్చారని పోలీసులు తెలిపారు. ఈ వ్యవహారంపై అందిన ఫిర్యాదు మేరకు అధికారులు లోతుగా దర్యాప్తు చేపట్టారు.కాగా, పురుషోత్తం చవాన్ గతంలోనూ ఇలాంటి ఆర్థిక మోసాలకే పాల్పడ్డారు. ముంబై, థానే, పుణే నగరాల్లో ప్రభుత్వ కోటా కింద రాయితీ ధరలకు ప్లాట్లు ఇప్పిస్తానని చెప్పి ఎంతో మందిని నమ్మించారు. ఈ విధంగా దాదాపు రూ.24.78 కోట్ల మేర మోసం చేశారన్న ఆరోపణలపై గత నెలలోనే పోలీసులు అతనిని అరెస్ట్ చేశారు. ప్రస్తుతం ఆ కేసులో జ్యుడిషియల్ కన్స్టేబిల్ ఉన్న చవాన్‌ను, తాజా రూ.7.42 కోట్ల మోసం కేసుకు సంబంధించి విచారణ నిమిత్తం పోలీసులు తమ కస్టడిలోకి తీసుకున్నారు.

ఇందిరమ్మ ఇండ్ల ముగ్గుల నిర్మాణం

- సంతోషంతో లబ్ధిదారులు
- కాంగ్రెస్ మండల్ జనరల్ సెక్రటరీ, కొండి శ్రీనివాస్



జూన్ 20 (సీ కే స్వస్థ్) చేగుంట :చేగుంట మండల్ పోలంపల్లి గ్రామంలో శుక్రవారం నాడు ఇందిరమ్మ ఇండ్ల లబ్ధిదారులకు, ఇండ్ల నిర్మాణానికి శంకుస్థాపన చేసి ముగ్గులు పోయడం జరిగింది, కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల జనరల్ సెక్రటరీ కొండి శ్రీనివాస్ మరియు కాంగ్రెస్ పార్టీ గ్రామ అధ్యక్షులు కర్రె స్వామి మాట్లాడుతూ, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేపట్టిన ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణం చేపట్టడం చాలా సంతోషకరం గత ప్రభుత్వం ఇచ్చిన మాట నిలబెట్టకపోవడంతో ప్రజలు కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఓటు వేసి గెలిపించడం జరిగింది, అందుకుగాను ప్రజలకు ఇచ్చిన మాట నిలబెట్టుకుంటున కాంగ్రెస్ పార్టీ, కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రవేశపెట్టిన ప్రతి పథకం ప్రజల వద్దకే వెళుతుంది, ఇందిరమ్మ ఇండ్ల కమిటీ, మెంబర్స్ మాట్లాడుతూ, మా గ్రామానికి 15 ఇల్లు మంజూరు చేసినందుకు కాంగ్రెస్ పార్టీ సోనియా గాంధీకి, రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి కేవంత్ రెడ్డికి, ఉమ్మడి మెదక్ జిల్లా నూతన మంత్రివర్యలు వివేక్ కు మరియు దుబ్బాక నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ముద్దుబిడ్డ ఆత్మీయుడు అన్న సిహెచ్ శ్రీనివాస్ రెడ్డికి మరియు చేగుంట కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల్ కమిటీకి, సీనియర్ నాయకులు, కార్యకర్తలకు, పోలంపల్లి గ్రామ ప్రజలకు ప్రతి ఒక్కరికి కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తున్నాము, ఈ కార్యక్రమంలో, ఇందిరమ్మ ఇళ్ల మండల ఏజ్, ఎండి మహమ్మద్ రియాజ్, గ్రామ కార్యదర్శి ప్రసంతి, ఇందిరమ్మ ఇండ్ల కమిటీ, మెంబర్స్, శ్రీనివాస్ స్వామి, నర్సింలు, రాజేశ్వరి, సౌందర్య, కాంగ్రెస్ పార్టీ ఉపాధ్యక్షులు మల్లేశం, సరేష్, కే స్వామి, సురేష్, జె స్వామి, స్వామి, యాదగిరి,లక్ష్మణ్,అంజి, నర్సింలు, వెంకట్, దుర్గయ్య, శేఖర్, నర్సింలు, ఇందిరమ్మ ఇండ్ల లబ్ధిదారుల కుటుంబాలకు, గ్రామ కాంగ్రెస్ పార్టీ కమిటీ, పాల్గొన్నారు.

వేములపల్లి మండల కేంద్రంలో”డ్రీమ్ డే స్టూడియో”ప్రారంభోత్సవం



సీకే స్వస్థ్ వేములపల్లి జూన్ 20 :మిర్యాలగూడ నియోజకవర్గం వేములపల్లి మండల కేంద్రంలో నార్కెట్ పల్లి-అద్దంకి హైవే వెంబడి నల్గొండ రోడ్డులో “డ్రీమ్ డే స్టూడియో”ని యాజమాన్యం వారు ప్రారంభించారు ఈ సందర్భంగా యాజమాన్యం వారు మాట్లాడుతూ ఆత్మాధునిక టెక్నాలజీతో ప్రీ వెడ్డింగ్ మాటింగ్, బర్తేమాటింగ్,%ఎ%సెలబ్రేషన్స్, ఇతరత్రా షూటింగులు నిర్వహించుకునేందుకు ఆహ్వాదకరమైన వాతావరణంలో నిర్మించామని తెలిపారు.స్టూడియోలో వివిధ రకాల షూటింగుల కొరకు 9000626111 సంప్రదించాలని తెలియజేయడమైనది

అప్పుల బాధతో ఆత్మహత్య చేసుకున్న యువకుడు

జూన్ 20 (సీ కే స్వస్థ్) చేగుంట:చేగుంట మండల్ రుక్మాపూర్ గ్రామానికి చెందిన యువకుడు అప్పులు తీర్చలేక ఆత్మహత్య చేసుకున్న శ్రీకాంత్, వివరాలోనికి వెలితే గురువారం 19.06.2025 నాడు రుక్మాపూర్ గ్రామానికి చెందిన నాగారపు శ్రీకాంత్,

వయస్సు 26 సంవత్సరాలు తండ్రి కీ.శే కాశయ్య, వృత్తి వ్యవసాయము తన అవసరం నిమిత్తము అప్పులు చేయగా అట్టి అప్పులు ఎలా తీర్చాలో అనిరోజు మదనపడుతూ ఉండేవాడు, గురువారం నాడు ఉదయం తన వ్యవసాయ పొలం వద్దకు వెళ్ళి మోటార్

కేబుల్ వైరుతో చెట్టుకు ఉరివేసుకొని ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడు. ఇట్టి విషయములో మృతుని తల్లి నాగారపు శివమ్మ ఫిర్యాదు మేరకు చేగుంట, చైతన్యకుమార్ రెడ్డి, సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ ఆఫ్ పోలీస్ కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు ప్రారంభించారు

సమర్థవంతంగా విధులు నిర్వహిస్తూ ఎప్పటికప్పుడు ఫైల్స్ క్లియర్ చేయాలి

- జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ దురిశెట్టి
- ప్రజావాణి దరఖాస్తులను సత్వరమే పరిష్కరించాలి
- కలెక్టరేట్ పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలి
- విధులకు సకాలంలో హాజరు కావాలి
- ఏబి టూల్స్ వంటి ఆధునిక సాంకేతికతను అధికారులు అంది వుచ్చుకోవాలి
- కలెక్టరేట్ రెవెన్యూ సిబ్బంది పని తీరుపై వివిధ సెక్షన్ల అధికారులు, సిబ్బందితో సమీక్షించిన జిల్లా కలెక్టర్

సికె స్వస్థ్ ప్రతినిధి ఖమ్మం, జూన్ -20:అధికారులు, సిబ్బంది సమర్థవంతంగా విధులు నిర్వహిస్తూ ఎప్పటికప్పుడు ఫైల్స్ క్లియర్ చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ దురిశెట్టి అన్నారు. శుక్రవారం జిల్లా కలెక్టర్, కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో ఆదనపు కలెక్టర్ పి. శ్రీనివాస్ రెడ్డితో కలిసి కలెక్టరేట్ రెవెన్యూ సిబ్బంది పని తీరుపై వివిధ సెక్షన్ల అధికారులు, సిబ్బందితో సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ దురిశెట్టి మాట్లాడుతూ కలెక్టరేట్ లో పని చేసే సిబ్బంది మొత్తం ఒక బృందంగా పని చేస్తేనే మంచి ఫలితాలు వస్తాయని, ప్రజలకు, అధికారులకు మంచి వారధిగా సిబ్బంది పని చేయాలని అన్నారు. సోమవారం వచ్చే ప్రజావాణి దరఖాస్తులు, ముఖ్యమంత్రి కార్యాలయం, మంత్రుల దగ్గర నుంచి వచ్చే ప్రజావాణి దరఖాస్తులు నెలల తరబడి పెండింగ్ పెట్టడానికి వీలు లేదని, మన పరిధిలో సమస్య పరిష్కారం ఐతే వెంటనే చేయాలని, లేని వక్తంలో సంబంధిత కారణాలు తెలుపుతూ ఫైల్ క్లోజ్ చేయాలని, లబ్ధిదారునికి ఎందుకు ఆ పని చేయలేక పోతున్నామో కారణాలతో కూడిన లేఖ రాయాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. ప్రతి శాఖ తమ పరిధిలో పెండింగ్ ఫైల్స్ క్లియర్స్ పై



రెగ్యులర్ గా సమీక్షలు నిర్వహించాలని అన్నారు. సమస్యలను పరిష్కరించే ధోరణితో అధికారులు,సిబ్బంది పని చేయాలని అన్నారు. కలెక్టరేట్ లో ఆఫీస్ సబార్డినేట్ నుంచి సూపరింటెండెంట్ వరకు అధికారులు, సిబ్బంది సమయ పాలన పాటించాలని, సకాలంలో కార్యాలయానికి హాజరు కావాలని, అనుమతి తీసుకుని మాత్రమే సెలవుపై వెళ్లాలని అన్నారు. కలెక్టరేట్ లో పరిసరాల పరిశుభ్రతకు ప్రాధాన్యత కల్పించాలని, కలెక్టర్ టాయిలెట్ ఎంత సీట్ గా మెయింటెన్ చేస్తామో పబ్లిక్ టాయిలెట్స్ కూడాను అలాగే మెయింటెన్ చేయాలని, టాయిలెట్స్ ఎవరు ఎప్పుడు క్లీన్ చేయాలో సిబ్బంది షెడ్యూల్ తయారు చేయాలని అన్నారు. కలెక్టరేట్ లో ట్రాగునీటి సరఫరా ఇబ్బందులు రాకుండా చూడాలని అన్నారు. ఖమ్మం జిల్లాలో ప్రోటోకాల్ పకడ్బందీగా అమలు చేయాలని, సీఎం, మంత్రుల మీటింగ్, పబ్లిక్ ప్రోగ్రాం, జిల్లా స్థాయి

సమీక్షలకు పాటించాల్సిన ప్రోటోకాల్, ఫుడ్, ఆవస్యనం, సౌండ్, మినిట్స్ తయారు చేయడంపై స్టాండ్ర్డ్ ఆపరేషన్ ప్రొసీజర్ తయారు చేసి, ప్రతి అధికారికి వారి వారి బాధ్యతలు అప్పగించాలని అన్నారు. జిల్లా పరిపాలనలో ఆర్టిఫిసియల్ ఇంటెలిజెన్స్ ను ఉపయోగించి సులువుగా పనులు ఏ విధంగా పూర్తి చేయగలుగు తామో వివరిస్తూ అధికారులకు త్వరలోనే వర్క్ షాప్ ఏర్పాటు చేస్తామని, భవిష్యత్తు లో ఏబి టూల్స్ చాలా కీలక పాత్ర పోషిస్తాయని, ఆధునిక సాంకేతికతను అధికారులు అందిపుచ్చుకోవాలని కలెక్టర్ సూచించారు. అనంతరం కలెక్టరేట్ విభాగాలకు చెందిన సెక్షన్ ఇంచార్జి లను పరిచయం చేసుకుని వారు నిర్వహిస్తున్న విధులపై పలు సూచనలు చేశారు. ఈ సమావేశంలో డిఆర్వో ఏ. పద్మ శ్రీ, కలెక్టరేట్ లోని వివిధ విభాగాల సూపరింటెండెంట్ లు, సంబంధిత అధికారులు, సిబ్బంది, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విపత్తుల నిర్వహణకు పకడ్బందీగా సన్నద్ధం కావాలి.....

- జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ దురిశెట్టి
- 3 నెలల పాటు ఎన్ఫోర్స్డ్ బృందాలు జిల్లాలో స్టేషన్ చేసి విధంగా చర్యలు
- వరద ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో పునరావాస కేంద్రాలను గుర్తించాలి
- విపత్తుల నిర్వహణపై ఎన్ఫోర్స్డ్ బృందం, సంబంధిత అధికారులతో సమీక్షించిన జిల్లా కలెక్టర్

సికె స్వస్థ్ ప్రతినిధి ఖమ్మం, జూన్ -20:విపత్తుల నిర్వహణకు పకడ్బందీగా సన్నద్ధం కావాలని జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ దురిశెట్టి అన్నారు. శుక్రవారం జిల్లా కలెక్టర్, కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో ఆదనపు కలెక్టర్ పి. శ్రీనివాస్ రెడ్డితో కలిసి విపత్తుల నిర్వహణపై ఎన్ఫోర్స్డ్ బృందం, సంబంధిత అధికారులతో సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ దురిశెట్టి మాట్లాడుతూ గత సంవత్సరం వచ్చిన భారీ వరదల నేపథ్యంలో ఖమ్మం జిల్లాలో 3 నెలల పాటు ఎన్.డి.ఆర్.ఎఫ్. బృందాలు స్టేషన్ లో ఉండేలా చర్యలు చేపట్టి, అవసరమైన ఏర్పాట్లు పకడ్బందీగా అధికారులు పూర్తి చేయాలని తెలిపారు. వరద ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో ప్రజలను సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించేందుకు వీలుగా రిహాబిలిటేషన్ సెంటర్ లను ముందుగా గుర్తించాలని, అవసరమైన వక్తంలో ప్రైవేట్ ఫంక్షన్ హాల్ లను కూడా రిహాబిలిటేషన్ సెంటర్ గా ఏర్పాటు చేయాలని, ఏ ప్రాంతం ప్రజలను ఏ సురక్షిత ప్రాంతానికి తరలిస్తారు అనే విషయమై మ్యాపింగ్ చేసి సోమవారం నాటికి వివరాలు అందించాలని అన్నారు. వాతావరణ శాఖ నుంచి వరద ముప్పు ఉందని హెచ్చరిక రాగానే జిల్లాలో హెలికాప్టర్ అందుబాటులో పెట్టుకోవాలని, వరద సమయంలో అవసరమైన బోట్స్, రోప్స్, లైఫ్ జాకెట్, మెక్స్, లైట్లు, జేసీబి , క్లినింగ్ ఎక్స్ ప్యూల్ట్ మొదలగు సామాగ్రి



డివిజన్, గ్రామం వారీగా అందుబాటులో పెట్టాలని అన్నారు. వరద తర్వాత పారిశుధ్య నిర్వహణకు సంబంధించి సిబ్బంది, జవాన్ లను ఇళ్ల వారీగా కేటాయించాలని అన్నారు. వరద ప్రభావిత ప్రాంతాలలో ప్రజలకు అవసరమైన బ్లాంకెట్, బట్టలు, ఆహార సామాగ్రి గత అనుభవాలను దృష్టిలో ఉంచుకొని సిద్ధం చేసుకోవాలని అన్నారు. విపత్తుల సమయంలో ప్రజలు ప్యానిక్ కాకుండా ఎటువంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి, జిల్లా యంత్రాంగంతో ఎలా సహకరించాలి వంటి అంశాలపై అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని కలెక్టర్ సూచించారు. ప్రతి మండలంలో విపత్తు నిర్వహణ కోసం అవసరమైన సామాగ్రి అందుబాటులో ఉంచుకోవాలని, వాటి పనితీరు ఒక్కసారి చెక్ చేయాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. గత అనుభవాలను దృష్టిలో ఉంచుకొని వరద ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో ప్రజలను సన్నద్ధం చేయాలని అన్నారు. ఈ సమావేశంలో డిఆర్వో ఏ. పద్మశ్రీ, ఎన్ఫోర్స్డ్ బృందం కమాండర్ ఎస్. గౌతం, ఏ.ఎస్.ఐ మధులేటి, హెడ్ కానిస్టేబుల్స్ జగదీష్, సురేష్ కుమార్, కానిస్టేబుల్స్ రియాజుద్దీన్ , కె. జనార్దన్, సంబంధిత జిల్లా అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

టీ జే యూ మండల కార్యాలయాన్ని ప్రారంభించిన టీ జే యూ జిల్లా అధ్యక్షులు మొహమ్మద్ షానూర్ బాబా



సి కె స్వస్థ్ ఆత్మకూర్ ఎం రిపోర్టర్ షేక్ అజీజ్ :ఆత్మకూరు మండల కేంద్రంలో తెలంగాణ జర్నలిస్ట్ యూనియన్ మండల కార్యాలయాన్ని తెలంగాణ జర్నలిస్ట్ యూనియన్ యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా అధ్యక్షులు మొహమ్మద్ షానూర్ బాబా చేతుల

మీదుగా ప్రారంభించారు . ఈ సందర్భంగా మొహమ్మద్ షానూర్ బాబా మాట్లాడుతూ జిల్లాలోని ప్రతి జర్నలిస్ట్ కి అండగా ఉంటామని అన్నారు . వర్సింగ్ జర్నలిస్టుల అందరికీ ఆక్రిడెషన్ కార్డులు ఇవ్వాలని , వర్సింగ్ జర్నలిస్టులకి వయసుతో సంబంధం లేకుండా నెలకి 10 వేల రూపాయలు ఫించన్ సౌకర్యం కల్పించాలని , హెల్త్ కార్డులు , ఇండ్ల స్వలాలు మంజూరు చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరారు . ఈ కార్యక్రమంలో టీ జే యూ రాష్ట్ర నాయకులు సుక్మ ఆశోక్ , టీ జే యూ మండల అధ్యక్షులు గడ్డం నాగరాజు , టీ జే యూ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు గుర్రం మల్లేష్ , టీ జే యూ మండల గౌరవ అధ్యక్షులు నోముల రవీందర్ రెడ్డి , టీ జే యూ మండల ఉపాధ్యక్షులు షేక్ అజీజ్ , టీ జే యూ మండల ప్రధాన కార్యదర్శి పొన్నగూని సతీష్ గౌడ్ , టీ జే యూ మండల కోశాధికారి కట్టెకల రమేష్ గౌడ్ , టీ జే యూ జిల్లా మహిళా విభాగం ఉపాధ్యక్షురాలు దంతారి సుమలత గౌడ్ , జిల్లా నాయకులు నజీర్ ఖాన్ , పగడాల అంబాదాస్ , పోచం కన్యయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు .



కేహెచ్ఆర్ ఫౌండేషన్ అధినేత కొప్పుల హరిదీప్ రెడ్డిని కలిసిన మంగ శ్రీనివాస్



సి కె స్వస్థ్ ఆత్మకూర్ ఎం రిపోర్టర్ షేక్ అజీజ్ ఆత్మకూర్(ఎం) ప్రముఖ వ్యాపార వేత్త బిఆర్ఎస్ పార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు కేహెచ్ఆర్ ఫౌండేషన్ అధినేత కొప్పుల హరిదీప్ రెడ్డిని మర్యాద పూర్వకంగా కలిసిన బిఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు మంగ శ్రీనివాస్ ఈ సందర్భంగా మంగ శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ ఆత్మకూరు మండల ప్రజలు ఆపదలో ఉన్నవారికి ఆర్థిక సహాయం అందజేస్తూ నిరపేదలకు అండగా ఉంటున్నందుకు వారికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

రేషన్ బియ్యం పట్టివేత,సన్న బియ్యం సైతం అన్యాయంతం

- పేదలకు ఇచ్చే సన్న బియ్యం వదలని దళారులు
- పకడ్బందీగ దుకాణాలు దాటిస్తున్న మధ్య వర్ణులు



సీకే స్వస్థ్ నల్గొండ భూపల్ జూన్ 20:తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా ప్రవేశపెట్టినటువంటి పేదల కడుపు నింపడానికి చౌకదారుల దుకాణం ద్వారా సన్న బియ్యం పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని సదరు రేషన్ డీలర్లు దుర్వినియోగం చేస్తున్నారు.వివరాల్లోకితీతే విశ్వసనీయ సమాచారం మేరకు జూన్(17)బుధవారం తెల్లవారుజామున వేములపల్లి మండలం మోల్పవట్నం గ్రామం నుండి సుమారు 30 క్వింటాళ్ల (పిడిఎస్)సన్నబియ్యం సరాసరి ప్రభుత్వ గోనెసంచులలో మధ్య దళారులు టాటా ఎస్ లో తరలిస్తున్నారని తెలియడంతో స్థానిక పోలీస్ వారు “టాటా ఎస్ పిడిఎస్”బియ్యన్ని స్వాధీన పరుచుకున్నారు దీనిపై స్థానిక ఎస్సై డి.వెంకటేశ్వర్లు ను వివరాలు అడగగ పిడిఎస్ రవాణా చేస్తున్న”టాటా ఎస్ ని”స్వాధీనపరుచుకున్నట్లు దీనిపై ఎఫ్ ఐ ఆర్ నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు

మొగిలిపాక గ్రామంలో ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణ పనులకు శంకుస్థాపన.



సి కె స్వామి పరిగొండ మండలం ప్రతినిధి బాలరాజు జూన్ 19. యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా పరిగొండ మండల పరిధిలోని మొగిలిపాక గ్రామంలో ఇందిరమ్మ ఇళ్లకు కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల నాయకులు మామిడి సత్తిరెడ్డి లద్దిదారులతో

కలిసి శుక్రవారం శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎన్నికల హామీలో భాగంగా ఇందిరమ్మ ఇళ్లను నిర్మించుకోవడం పేద ప్రజలు చాలా సంతోషంగా ఉన్నారని అన్నారు, ఇళ్లు మంజూరు

అయిన ప్రతి ఒక్కరు వెంటనే నిర్మాణాలు చేపట్టాలని విడతల వారిగా ప్రభుత్వ నిబంధనల మేరకు ఐదు లక్షల రూపాయలు అందజేస్తుందని అన్నారు .ఎమ్మెల్యే కుంభం అనిల్ కుమార్ రెడ్డి సహకారంతో మొగిలి పాక గ్రామంలో మొదటి విడతగా 18 ఇళ్ల మంజూరు అయ్యాయని చెప్పారు, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం రైతులకు రెండు లక్షల వరకు రుణమాఫీ 200 యూనిట్ల లేపు ఇండ్లకు ఉచిత కరెంటు గ్యాస్ సబ్సిడీ పేదలకు సన్న బియ్యం పంపిణీ కొత్త రేషన్ కార్డులు ఇవ్వడం అనేక పథకాలు అమలు జరుగుతున్నాయని చెప్పారు, ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల నాయకులు మామిడి సత్తిరెడ్డి మొగిలిపాక గ్రామశాఖ అధ్యక్షులు పబ్బు ఎల్లయ్య గౌడ్ ఇందిరమ్మాయిండ్ల కమిటీ, సభ్యులు,యాస అంజిరెడ్డి యాస నిశ్చకారెడ్డి మొగిలిపాక పాపాయ వెలునిజీ నరేంద్రచారి మర్ల మల్లయ్య, జూడిగే వెంకన్న,ముద్దసాని జైపాల్ రెడ్డి జయసింహారెడ్డి ఏడుకొండలు సుందర్ రెడ్డి సోమిరెడ్డి మొగిలిపాక నరసింహ ఏడుకొండలు ఇందిరమ్మ ఇండ్ల లద్దిదారులు జడిగే సుజాత కృష్ణ ముత్యాల మమత బుచ్చయ్య మంగమ్మ తదితరులు పాల్గొన్నారు,

రాజుపేట గ్రామంలో సింగరేణి ఉచిత వైద్య శిబిరం.



సీ కే స్వామి భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, (సాయి కాశిక్),జూన్ 20,సింగరేణి సేవ సమితి మరియు సింగరేణి వైద్య, ఆరోగ్య విభాగం ఆధ్వర్యంలో మణుగూరు మండల పంచాయితీ పరిధిలోని రాజుపేట గ్రామంలో శుక్రవారం సింగరేణి ఉచిత వైద్య శిబిరం నిర్వహించబడినది. ఈ సందర్భంగా డిజిఎం (పర్సనల్) ఎస్ రమేష్ మాట్లాడుతూ సింగరేణి యాజమాన్యం తమ వంతు సామాజిక బాధ్యతగా బోగ్గు గనుల పరిసర ప్రాంతాల గ్రామస్థులకు ఉచిత వైద్య సేవలు అందిస్తున్న క్రమంలో భాగంగా రాజుపేట లో ఉచిత వైద్య శిబిరం నిర్వహించారు. ఈ వైద్య శిబిరంలో స్త్రీ, పురుషులు, వృద్ధులు, విద్యార్థిని విద్యార్థులు అధిక సంఖ్యలో విచ్చేసి మొత్తం 97 మందికి ఉచితంగా వైద్య సేవలు అందించటం జరిగింది. ఈ వైద్య శిబిరం లో సాధారణ వ్యాధులకు ఉచితంగా మందులు ఇవ్వడంతో పాటు బిపి, షుగర్ వ్యాధిగ్రస్తులను పరీక్షించి వారికి కూడా వ్యాధి నియంత్రణ మందులు ఇవ్వడం జరిగింది. మణుగూరు ఏరియా పరిసర ప్రాంత గ్రామస్థులకు అందిస్తున్న ఉచిత వైద్య శిబిరాలను మరింతగా విస్తృత పర్చడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ప్రస్తుతం ప్రబల్లుతున్న సీజనల్ వ్యాధుల బారిన పడకుండా పాడించవలసిన పరిసరాల, గృహ మరియు వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత తప్పక పాడించవలసిన అవశ్యకత పై సింగరేణి వైద్యులు రాజుపేట గ్రామస్థులకు అవగాహన కలిపించడం జరిగిందని డిజిఎం (పర్సనల్) ఎస్ రమేష్ తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో, వేంకట రమణయ్య, ఏరియా హాస్పిటల్ సిబ్బంది యూ.. భవానీ, పి. నాగసాయి, సేవ తో ఆర్మీచీల్డ్ కె. వీ. మారేశ్వర రావు, రాజుపేట గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు.

పేదలకు అండగా

ఇందిరమ్మ ప్రభుత్వ పాలన....

- రాష్ట్ర రెవెన్యూ హోజింగ్, సమాచార పారసంబంధాల శాఖల మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి
- తల్లాడ మండలం నారాయణపురంలో నిర్వహించిన రోడ్డును ప్రారంభోత్సవం చేసిన మంత్రివర్గులు పొంగులేటి



సికె స్వామి ప్రతినిధి ఖమ్మం/తల్లాడ, జూన్ -20: పేదలకు అండగా ఇందిరమ్మ ప్రభుత్వ పాలన సాగుతోందని రాష్ట్ర రెవెన్యూ హోజింగ్, సమాచార పారసంబంధాల శాఖల మంత్రివర్గులు పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి అన్నారు. శుక్రవారం మంత్రివర్గులు, తల్లాడ మండలం నారాయణపురం గ్రామంలో 5 కోట్ల 50 లక్షలతో నిర్వహించిన రోడ్డును ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి వర్గులు పొంగులేటి శ్రీనివాస రెడ్డి మాట్లాడుతూ ప్రజల దీవేనలతో రాష్ట్రంలో సంవత్సరంవార క్రితం ప్రజా ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిందని, తల్లాడ-నారాయణ పురం- కొడవటిపెట్ల గ్రామాలను కలిపి 5 కోట్ల 50 లక్షలతో రోడ్డు నిర్మించామని అన్నారు. గత పాలకులు అమలు చేసిన పథకాలను కొనసాగిస్తూ, ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన హామీలను ఒక్కొక్కటిగా అమలు చేస్తున్నామని అన్నారు. అర్హతైన పేదలందరికీ సంక్షేమ పథకాలు అమలు చేస్తున్నామని, భవిష్యత్తులో మరిన్ని కార్యక్రమాలను పేదలకు చిత్తశుద్ధితో అందిస్తామని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్ అండ్ బి ఎన్ఇ యాకోబ్, ఇజ తానేశ్వర్, కల్లూరు ఆర్డీఓ ఎల్. రాజేందర్, పెనుబిల్లి డిజి ఎండి. ఖలిల్ అహ్మద్, తహసీల్దార్, ఎంపీడిఓ, ప్రజాప్రతినిధులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నేడే యోగా దినోత్సవం యోగసాధన వల్ల ఎన్నో ఉపయోగాలు



- కరణం గణేష్ రవికుమార్
- యోగాసన ఎక్స్ ప్లైట్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు జూన్ 20 (సీ కే స్వామి) చేసినట్లు :యోగం అంటే

అధ్యస్తం,కూడిక,కలయిక,సంబంధం,ధ్యానం అని అర్థాలు ప్రచారం లో ఉన్నాయి.అధ్యస్తం అను అర్థం లో యోగా శబ్దాని వాడుతూ యోగం జాగుండటం వల్ల ఇంతవాడు,అంతవాడు అయినాడని అంటూ ఉంటారు.యోగాభ్యాసం మనిషికి ఆరోగ్యం శక్తి తేజస్సు చురుకుదనం ప్రసాదించడమే గాక మనిషి జీవితంలో సుఖ, సంతోష, ఆనందాన్ని నింపుతుంది. ఆరోగ్యం సరిగా లేకపోతే సిరిసంచడలు ఎన్ని ఉన్నా వ్యర్థం పరమేశ్వరుడు యోగ విద్యకు అడ్డవు అని అంటారు. అనేకమంది యోగులు, మునులు, ఋషులు, మహర్షులు, బ్రాహ్మర్షులు, యోగ విద్యను ప్రపంచానికి అందించారు. ఆనాడు ప్రచారంలో ఉన్న యోగ ప్రక్రియల్ని పరిశోధించి స్వానుభవంతో ఐదు వేల సంవత్సరాలకు పూర్వం పతంజలి మహర్షి రచించిన యోగ దర్శనం మహాత్మ్యమైన యోగ శాస్త్ర గ్రంథం అని చెప్పవచ్చు ఈ యోగాలో ఆరు రకాలుగా విభజించబడ్డాయి రాజయోగం, భక్తియోగం, జపయోగం, జ్ఞానయోగం, కర్మయోగం, హతయోగం ఇవన్నీ కూడా యోగ శాస్త్రానికి సంబంధించిన నిధులే. మనం జీవిస్తున్న ఈనాటి ఆధునిక యుగంలో అత్యాధునిక నగర జీవితంలో క్షణ క్షణం మనిషికి కలుగుతున్న టెన్షన్, వత్తిడి, నీరసం, నిస్సహాయత, వ్యతిరేక ఆలోచనలు,అవగాహన శక్తి తరుగుదల మొదలగు రుగ్మతలు తగ్గిపోతాయి. శారీరకంగాను మానసికంగానూ సుఖశాంతిలు ఆరోగ్యం పొంది ఆత్మవికాస మార్గాన పైనుంచి తన జన్మని సార్వత్రికతను చేసుకుంటాడు. ద్వేషం, అసూయ, ఆవేశం మొదలగు దుష్ప్రవర్తనలు తగ్గి ప్రశాంతత, స్థిరత్వం మనిషి పొందుతాడు. యోగ చేయడం వలన మధుమేహం, అస్తమ, రక్తపోటు, గుండెపోటు, నడుము నొప్పి మోకాళ్ళ నొప్పి మొదలగు సంబంధించిన వ్యాధులతోపాటు అన్ని రోగాలకు యోగా దివ్య ఔషధంగా పనిచేస్తుంది.

యోగాభ్యాసం అలవాటు కాగానే మనిషి దినచర్య అలవాట్లు ఆలోచన విధానం ఆహార విహారాలు మార్పు చెందుతాయి. యోగాసన చేయడం వలన తమ నిత్య కార్యక్రమాల్లో విధుల్లో, దక్షత, ఏకాగ్రత,చురుకుజనం సాధించి తమ ఉన్నతాధికారుల మన్నన పొందుతారు. యోగ అభ్యాసం చేయడానికి మిగతా క్షీణ కారుండా గాలి వెలుతురు వచ్చే ప్రదేశాల్లో కిడినీలు తలుపులు తెరిచి ఉన్న గదుల్లోనూ సమతలంగా ఉన్నచోట యోగాభ్యాసం చేయవచ్చు.యోగాభ్యాసం చేయడానికి అడ్డం



మాడు అడుగులు, పొడవు అరడుగుల స్థలం ఉంటే చాలు. యోగాభ్యాసం చేయడానికి ఉడయం సాయంత్రం అనుకూలమైన సమయం. యోగ చేయడానికి ముందు అల్పాహారం తీసుకుంటే ఒకటిన్నర గంటల సమయం, భోజనం చేసినట్లయితే మూడు గంటల వ్యవధి వ్యత్యాసం ఉండాలి. యోగాభ్యాసం చేయడానికి ఆరు సంవత్సరాల పైబడిన పిల్లల నుండి వంద సంవత్సరాల పైబడిన వారు కూడా యోగ సాధన చేయవచ్చు. ఇప్పటి కాలంలో ఎక్కువమంది హఠయోగ ఆచరిస్తారు శరీరం, మనసు, ప్రాణం, బుద్ధి, ఆత్మ మొదలగు గల అవయవాలను మరియూ ఆనాటి పలు యోగ విధానాలను దృష్టిలో పెట్టుకొని వాటిని పరిశోధించి పతంజలి మహర్షి యోగ అష్టాంగాన్ని ప్రతిపాదించారు. అవి 1)యమ 2)నియమ 3)ఆసన 4)ప్రాణాయామ 5)ప్రత్యాహార 6)ధారణ 7)ధ్యానం 8)సమాధి వీటినే అష్టాంగ

యోగ అంటారు. పతంజలి మహర్షి కాలంలో 84 లక్షల అసనాలను ఆచరించేవారు.ఇప్పటి కాలంలో 400 వరకు అసనాలను ఆచరిస్తున్నారు వాటిలో ముఖ్యమైన పధ్యాసనం, బద్ధపధ్యాసనం, సిద్ధాసనం, సుఖాసనం, పచ్చి మొత్తానాసనం,పాదహస్తాసనం,అర్ధ చక్రాసనం,చక్రాసనం,త్రికోణాసనం, పృష్ఠాసనం, వజ్రాసనం,వ్యాధ్రాసనం, దిట్టిభాసనం,ఉత్తితపాదహస్తాసనం, భద్రాసనమ్ పృక్క, ఉష్ట్రాసనం, భుజంగాసనం శలభాసనం, సేతుభాగాసనం, పవనముక్తాసనం, ధనురాసనం, హేలాసనం, సర్వాంగాసనం ,భూమాసనం,కుక్కుటాసనం,మాయూరాసనం, శీర్షాసనం,శవాసనం ముఖ్యమైనవి. ప్రాణాయామములో కపాలభాతి,కంఠభాతి, నాడీ శోధన,శీతలి, సిత్థాద్రి, బ్రమర ప్రాణాయామం, ధ్యానం ముఖ్యమైనవి ముఖ్యంగా ప్రతి రోజు యోగ ప్రాణాయామం ఆచరించడం వల్ల మానవ శరీరంలోని 600 కండరాలు, 206 ఎముకలు,72 వేల నాడులతో పాటు శరీరం లోని ముఖ్యమైన అవయాలైన గుండె,మెదడు,కాలేయం,ఉపరితిత్తులు,కిడ్నీలు,అన్నహాపిక,్రే ఎగురు తో పాటు అన్ని అవయవాలు మెరుగుపడి ఆరోగ్యంగా ఉంటారని,ప్రాణాయామం వలన ముఖవర్చస్సు తో పాటు ఏకాగ్రత పెరిగి నిత్య యువ్వంగా ఉంటారని తెలిపారు.ప్రతి రోజూ యోగా చేయడం వలన షుగర్,రక్తపోటు,గుండె జబ్బులు,క్యాన్సర్,వెన్నునొప్పి,మేదనొప్పులు,ఆస్తమా,మెదడుకు సంబంధించిన వ్యాధులతో పాటు ప్రతి వ్యాధిని నియంత్రించవచ్చని తెలిపారు.యోగా,ప్రాణాయామం వలన రోగులు మందులు వాడవలసి అవసరం ఉండదని తెలిపారు.వీటితో పాటు షట్త్రియలు,ముద్రలతో కూడా చాల ఉపయోగాలు ఉంటాయని ఆయన తెలిపారు.

ధర్మాజీగూడెం గ్రామంలో కాంగ్రెస్ పార్టీలోకి చేరికలు

సికె స్వామి చౌటుప్పల్ మండలం ప్రతినిధి (శ్రీనివాస్)జూన్ 20:చౌటుప్పల్ మండలం ధర్మాజీ గూడెం గ్రామంలో బిజెపి పార్టీకి చెందిన సామిడి ప్రవీణ్ రెడ్డి, బిఆర్ఎస్ పార్టీకి చెందిన పగిళ్ల అంధమ్మ శుక్రవారం మునుగూరు కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎన్నికల సమన్వయకర్త పబ్బు రాజు గౌడ్ ఆధ్వర్యంలో కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరారు. వారికి పబ్బు రాజు గౌడ్ పార్టీ కండువా కప్పి పార్టీలోకి ఆహ్వానించారు. ఈ సందర్భంగా పార్టీలో చేరిన వారు మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ పార్టీ అన్ని వర్గాల ప్రజల అభివృద్ధిని కోరుకునే ఏకైక పార్టీ కాంగ్రెస్ పార్టీ అని అన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ తోనే తెలంగాణ అభివృద్ధి చెందుతుందని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల కాంగ్రెస్ నాయకులు, తాజామాజీ ప్రజాప్రతినిధులు గ్రామ



కాంగ్రెస్ నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భూభారతి రెవెన్యూ సదస్సును రైతులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలి.

- డిప్యూటీ తాసిల్దార్ పల్లవి రెడ్డి.



సి కె స్వామి పరిగొండ మండలం ప్రతినిధి బాలరాజు జూన్ 19. యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా పరిగొండ మండల పరిధిలోని మొగిలిపాక గ్రామంలో. భూ సమస్యల పరిష్కారానికి గాను నిర్వహిస్తున్న రెవెన్యూ సదస్సులను రైతులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని డిప్యూటీ తహసీల్దార్ పల్లవి రెడ్డి సూచించారు. పరిగొండ మండల పరిధిలోని మొగిలిపాక గ్రామంలో శుక్రవారం భూభారతి రెవెన్యూ సదస్సులో కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల నాయకులు మామిడి సత్తిరెడ్డి దరఖాస్తును డిప్యూటీ తహసీల్దార్ కు అందజేశారు, ఈ సందర్భంగా పల్లవిరెడ్డి మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వపరంగా రైతుల సమస్యల పరిష్కారం కోసం ఈ సదస్సులను కొనసాగిస్తున్నట్లు వెల్లడించారు.పలువురు రైతుల సమస్యలపై వచ్చిన వినతిపత్రాలను స్వయంగా స్వీకరించి వాటి పరిష్కారాలపై రైతులతో మాట్లాడారు. భూభారతి రెవెన్యూ సదస్సులో వస్తున్న ఫిర్యాదులు, వినతి పత్రాలు స్వీకరించి రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బంది లేకుండా వాటిని సత్వరమే పరిష్కరిస్తామన్నారు, సర్వే నెంబర్లలో తప్పులుంటే, పాస్ పుస్తకాల్లో పేర్ల మార్పిడి, వంశపారంపర్య మార్పిడి తదితర అంశాలపై దరఖాస్తులు చేసుకోవాలని రైతులకు సూచించారు.ఈ కార్యక్రమంలో గిద్దవార్ నాగేష్ కాంగ్రెస్ పార్టీ గ్రామశాఖ అధ్యక్షులు పబ్బు ఎల్లయ్య గౌడ్ యాస అంజిరెడ్డి రైతులు ముద్దసాని జయపాల్ రెడ్డి జయసింహారెడ్డి ఏడుకొండలు సిద్దిరారెడ్డి మొగిలిపాక నరసింహ సోమిరెడ్డి సుందర్ రెడ్డి రెవెన్యూ సిబ్బంది గ్రామపంచాయతీ సిబ్బంది తదితరులు ఉన్నారు.

యూత్ కాంగ్రెస్ జనరల్ సెక్రటరీ క్రాంతి కుమార్ ను సత్కరించిన తెలంగాణ యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు



సికె స్వామి ప్రతినిధి,ఖమ్మం: ఖమ్మం జిల్లాలో యూత్ కాంగ్రెస్ విస్తరణ, బలోపేతానికి విశేష కృషి చేసినందుకు యూత్ కాంగ్రెస్ జిల్లా జనరల్ సెక్రటరీ కె. క్రాంతి కుమార్ ను తెలంగాణ యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు జెక్కిడి శివ చరణ్ రెడ్డి శుక్రవారం ఖమ్మంలోని జిల్లా కాంగ్రెస్ కార్యాలయంలో సత్కరించారు. యూత్ కాంగ్రెస్ చేపట్టిన ఆన్ లైన్ పోర్టల్ విధానంలో ప్రత్యేకత చాటడంలో క్రాంతి కుమార్ ముందంజలో నిలిచారు. ఈ సందర్భంగా.. జెక్కిడి శివ చరణ్ రెడ్డి, యూత్ కాంగ్రెస్ జిల్లా ఇన్ చార్జ్ దివక్ ప్రజ్ఞా ప్రత్యేకంగా సత్కరించారు. భవిష్యత్తులోనూ.. మరింతగా రాజీంచాలని ఆకాంక్షిస్తూ శు భాకాంక్షలు తెలిపారు.

ఆత్మ కూర్ లోటీ జే యూ జిల్లా అధ్యక్షులు

మొహమ్మద్ షానూర్ బాబా విలేకరుల సమక్షం

లో పుట్టిన రోజు వేడుకలు జరుపుకున్నారు

- సి కె స్వామి
- ఆత్మకూర్
- ఎం రవిశర్మ
- షేక్ అజీజ్
- :ఆత్మకూర్



మండల కేంద్రంలో తెలంగాణ జర్నలిస్ట్ యూనియన్ యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా అధ్యక్షులు మొహమ్మద్ షానూర్ బాబా చేతుల మీదుగా ప్రారంభించారు మహ్మద్ శహూర్ బాబా ఆత్మకూర్ టీ జే యు ఆఫీసు లో పుట్టిన రోజు వేడుకలు జరుపుకున్నారు టీ జే యు విలేకరులు బర్త్ డే శుభాకాంక్షలు తెలిపారు ఈ సందర్భంగా మొహమ్మద్ షానూర్ బాబా మాట్లాడుతూ జిల్లాలోని ప్రతి జర్నలిస్ట్ కి అండగా ఉంటామని అన్నారు . వర్చుగ్గ జర్నలిస్టుల అందరికీ అక్రిడేషన్ కార్డులు ఇవ్వాలని , వర్చుగ్గ జర్నలిస్టులకి వరుసతో సంబంధం లేకుండా నెలకి 10 వేల రూపాయలు ఫింపన్ సౌకర్యం కల్పించాలని , హెల్త్ కార్డులు , ఇండ్ల స్థలాలు మంజూరు చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరారు . ఈ కార్యక్రమంలో టీ జే యూ రాష్ట్ర నాయకులు సుక్కు అశోక్ , టీ జే యూ మండల అధ్యక్షులు గడ్డం నాగరాజు , టీ జే యూ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు గుర్రం మల్లేష్ , టీ జే యూ మండల గౌరవ అధ్యక్షులు నోముల రవీందర్ రెడ్డి , టీ జే యూ మండల ఉపాధ్యక్షులు షేక్ అజీజ్ , టీ జే యూ మండల ప్రధాన కార్యదర్శి పొన్నగాని సతీష్ గౌడ్ , టీ జే యూ మండల కోశాధిపతి కట్టకోల రమేష్ గౌడ్ , టీ జే యూ జిల్లా మహిళా విభాగం ఉపాధ్యక్షురాలు దంతూరి సుమలత గౌడ్ , జిల్లా నాయకులు నజీర్ ఖాన్ , పగడాల అంబాదాస్ , పోచం కన్నయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు .



ట్రయల్ రన్ కోసమేనా?

వైసీపీ అధినేత జగన్ మరొకసారి పాదయాత్ర చేయడానికి సిద్ధమయ్యారు. అందుకోసమే ట్రయల్ గా ఇప్పుడు జిల్లాలను పర్యటిస్తున్నారు. ప్రజల్లో తనకు ఉన్న ఇమేజ్ తగ్గిందా? లేదా? అన్న అంచనాలను వేసుకోవడానికే జగన్ ఈ రకమైన పర్యటనలు చేపట్టినట్లు పార్టీ వర్గాల నుంచి అందుతున్న సమాచారాన్ని బట్టి తెలుస్తుంది. అన్ని ప్రాంతాల్లో తాను పర్యటించిన తర్వాత పాదయాత్రకు శ్రీకారం చుట్టాలని జగన్ భావిస్తున్నారని తెలిసింది. 2019 ఎన్నికలకు ముందు చేపట్టిన యాత్ర సక్సెస్ అయి అధికారం దక్కడంతో ఈసారి కూడా అదే ఫార్ములాతో వెళ్లాలన్నది జగన్ అభిప్రాయంగా ఉంది. అయితే ఏ సమయంలో పాదయాత్ర నిర్వహించాలన్నది ఇంకా నిర్ణయించకపోయినా 2027 లో యాత్రకు శ్రీకారం చుట్టే అవకాశముందని సీనియర్ నేతలు ఒకరు తెలిపారు.

మరోసారి కాళ్లకు పనిచెప్పి...

వైఎస్ జగన్ మళ్లీ పాదయాత్రతో జనంలోకి వెళ్లడానికి నిర్ణయించుకున్నారు. రాయలసీమలో తన గ్రాఫ్ పెరిగిందని జగన్ భావిస్తున్నారు. రాప్తాడు నియోజకవర్గం రామగిరికి వెళ్లినప్పుడు చివరకు తాను ప్రయాణించే హెలికాప్టర్ కూడా ధ్వంసమయింది. అలాగే తిరుపతిలో తొక్కిసలాట జరిగి మరణించినప్పుడు పార్టీ కార్యకర్తలు విపరీతంగా వచ్చారు. ఇక కడప తన సొంత జిల్లా కావడంతో ఈసారి తనకు ప్రజలు అండగా నిలబడతారని భావిస్తున్నారు. కర్నూలు జిల్లాకు వెళ్లినప్పుడు నంద్యాల ప్రాంతంలో కూడా జనం పోటెత్తారు. దీంతో రాయలసీమలో ఇక తనకు ఇబ్బంది లేదని, తిరిగి తన ఇమేజ్ బిల్డ్ అయిందని జగన్ పూర్తిగా విశ్వసిస్తున్నారు. తన పాలనకు, ప్రస్తుతకూటమి పాలనకు బేరీజు వేసుకున్న ప్రజలు క్రమంగా తనవైపునకు సీమలో తిరుగుతున్నారని భావిస్తున్నారు.

పొదిలి, పల్నాడు పర్యటనలు సక్సెస్ కావడంతో

ఇక ప్రకాశం జిల్లా పొలిపి పర్యటనలో అనూహ్య స్పందన లభించింది. చివరకు పోలీసులకు, వైసీపీ కార్యకర్తలకు మధ్య ఘర్షణ కూడా జరిగింది. జనం హెలికాప్టర్ ల్యాండ్ అయిన దగ్గరనుంచితిరిగి బేకాఫ్ అయ్యేంత వరకూ తన వెంటే ఉండటంతో ఆ జిల్లాపై కూడా భరోసా వచ్చింది. తెనాలి పర్యటనకు వెళ్లినప్పుడు కూడా నం పోటెత్తారు. తాజాగా పల్నాడు జిల్లాలో పర్యటన కూడా ఫుల్లు సక్సెస్ అయిందని వైసీపీ వర్గాలే కాదు అందరూ ఒప్పుకుంటున్నారు. రెంటిపాళ్ల గ్రామానికి చేరుకోవాలంటే ఆరు గంటల సమయం పట్టిందంటే అడుగుడుగునా జగన్ ను కార్యకర్తలు ఎలా కాళ్లకు అడ్డంపడ్డారన్నది అర్థం అవుతుంది. రాజధాని అమరావతి పక్కన ఉన్న గుంటూరు జిల్లాలో తన పర్యటన గ్రాండ్ సక్సెస్ కావడంతో ఇక జగన్ ఉత్తరాంధ్రతో పాటు ఉభయ గోదావరి జిల్లాల్లో పర్యటించాల్సి ఉంది.

బలహీనంగా ఉన్న...

శ్రీకాకుళం, విశాఖపట్నంలో పార్టీ బలహీనంగా ఉందని జగన్ వివిధ నివేదికల ద్వారా తెప్పించుకుని దానిని సెట్ రైట్ చేసి అక్కడ బలమైన నాయకత్వాన్ని ఏర్పాటుచేసిన తర్వాత ఆ జిల్లాలకు వెళ్లాలన్న యోచనలో ఉన్నారని తెలిసింది. ఇక గెలుపునకు ఖచ్చితంగా అత్యధిక స్థానాలు సాధించాల్సిన తూర్పు గోదావరి, పశ్చిమ గోదావరి, కృష్ణాజిల్లాల్లో కూడా జగన్ వివిధ దశల్లో పర్యటించిన తర్వాత పాదయాత్ర మొదలు పెట్టాలన్న యోచనలో ఉన్నారు. పాదయాత్ర ద్వారా అయితేనే తాను ప్రజల్లోకి సులువుగా వెళ్లగలనని, వారిని కలుసుకోవడంతో పాటు నేరుగా కన్వెక్ట్ అయి వారితో ఇంటరాక్ట్ అయితే వచ్చే ఫలితం అనుకూలంగా వస్తుందని జగన్ అంచనా వేస్తున్నారు.

ఎక్కడెక్కడ లోపాలున్నదీ...

దీంతో పాటు పార్టీలో ఎక్కడెక్కడ ఏ రకమైన లోపాలున్నాయన్నది కూడా గుర్తించేందుకు పాదయాత్ర ఉపయోగపడుతుందని జగన్ భావిస్తున్నారు. అయితే ప్రభుత్వంపై ఇంకా బాగా వ్యతిరేకత పెరిగిన తర్వాత మాత్రమే పాదయాత్ర చేపడితే మంచి ఊపు లభిస్తుందని ఆయన భావిస్తున్నారు. అందుకోసమే ముందుగా అన్ని జిల్లాల్లో పర్యటనలు చేసిన తర్వాత మంచి ముహూర్తం చూసుకుని 2027లో పాదయాత్ర మొదలుపెట్టి ఎన్నికల నాటికి పూర్తి చేయాలన్న ఆలోచనలో ఉన్నారని తెలిసింది. ఈసారి కూడా గతంలో మాదిరిగా తిరుమల వెంకటేశ్వరస్వామిని దర్శించుకున్న తర్వాతనే పాదయాత్ర ప్రారంభించాలని ఆయన భావిస్తున్నారు. పాదయాత్ర రోడ్ మ్యాప్ ఇంకా ఖరారు కాలేదు కానీ బహుశ ఈసారి ఇచ్చాపురం నుంచి ఇడుపులపాయ వరకూ జగన్ పాదయాత్ర చేస్తారన్నది పార్టీ వర్గాల నుంచి వినిపిస్తున్న టాక్. మరి పాదయాత్ర మరోసారి అధికారాన్ని తెచ్చిపెడుతుందా? లేదా? అన్నది మాత్రంచూడాల్సి ఉంది.

ఈ కాలుష్యం చాలా దేంజర్.. సంతాన లోపం, కిడ్నీ సమస్యలు.. ప్రమాదాలెన్నో

కాలుష్యం.. ప్రపంచమంతటినీ వణికిస్తున్న భూతమిది. టెక్నాలజీ పెరుగుతున్న కొద్దీ కాలుష్యం పెరిగిపోతూనే ఉంది. మానవ మనుగడపై ప్రభావం చూపుతూనే ఉంది. గుండె సంబంధిత జబ్బులతో సంభవిస్తున్న మరణాల్లో 75 శాతం, ఊపిరితిత్తుల వ్యాధులతో జరుగుతున్న మరణాల్లో 25 శాతం కేవలం గాలి కాలుష్యం కారణంగానేనని ఇప్పటికే పరిశోధకులు నిర్ధారించారు. ముఖ్యంగా భారత్, చైనా దేశాలతో కూడిన ఆసియా ఖండం ప్రాంతంలో కాలుష్యం కారణంగా మరణాలు మరింత ఎక్కువని గుర్తించారు. అంతేకాదు కాలుష్యం కారణంగా వంద్యత్వం, ఎముకలు గుల్లబారిపోవడం వంటి శారీరక సమస్యలతోపాటు మానసిక సమస్యలూ తలెత్తుతాయని తాజాగా పలు పరిశోధనల్లో తేల్చారు. మరి ఈ ప్రమాదాలు, వాటిని నివారించే మార్గాలు తెలుసుకుందాం..

వంటగది నుంచి వాహనాల పొగ దాకా..

వాయు కాలుష్యం నేడు ప్రపంచాన్ని వణికిస్తున్న అతి పెద్ద సమస్య. మనకునిపించే కాలుష్యం పొగ గొట్టాల నుంచి, శిలాజ ఇంధనాల దహనం నుంచి, వాహనాలు తదితర వాటి నుంచి ఎక్కువగా వెలువడుతోంది. వీటి వల్ల అతి ప్రమాదకరమైన గోధుమ రంగు పొగ మంచు (ట్రాన్స్ పాజ్) వాతావరణంలో ఏర్పడుతోంది. ఇది మనిషిఆరోగ్యానికి చాలా ప్రమాదకరమైనదని అమెరికన్ శాస్త్రవేత్తలు చెబుతున్నారు. శిలాజ ఇంధనాలు అంటే పెట్రోల్, డీజిల్, కిరోసిన్ వంటి వాటిని మండిచినప్పుడు అతి సూక్ష్మమైన కణాలు (అల్ట్రా ఫైన్ పార్టికల్స్) వెలువడుతాయి. వీటి నుంచే కాకుండా గ్యాస్ ఆధారిత వాహనాల నుంచి వచ్చే పొగ, గడ్డిని కోనే యంత్రాలు (లాన్ మూవర్స్), కట్టలను కాల్చడం, ఎండిపోయిన ఆకులను కాల్చడం, స్మోకింగ్ ద్వారా కూడా అల్ట్రాఫైన్ పార్టికల్స్ గాలిలో కలుస్తున్నాయి. ఇవి ఆరోగ్యానికి చాలా ప్రమాదకరమైనవి. అంతేకాకుండా వంట గదిలో వికెన్, మటన్ వంటకాలు చేసేటప్పుడు కూడా ఈ కణాలు వెలువడుతున్నాయని శాస్త్రవేత్తలు నిర్ధారించారు. ఇవి వేగంగా గాలిలో కలిసిపోతాయని, తర్వాత ఒకదానికొకటి కలసి పెద్ద కణాలుగా చెందుతాయని గుర్తించారు. ఈ అల్ట్రాఫైన్ పార్టికల్స్ రహదారుల పక్కన ఎక్కువగా ఉంటాయని చెబుతున్నారు.

సంతాన సామర్థ్యం తగ్గిపోవడం

గాలిలో అత్యధిక కాలుష్యం కారణంగా పురుషుల్లో వంద్యత్వ సమస్య తలెత్తుతోందని శైవాన్ కు చెందిన పరిశోధకులు తేల్చారు. కాలుష్యం వల్ల పురుషుల్లో వీర్య కణాల నాణ్యత తగ్గిపోతోందని గుర్తించారు. 15 నుంచి 49 ఏళ్ల మధ్య వయసున్న దాదాపు 6,500 మంది పురుషుల్లో వీర్య కణాల ఉత్పత్తి, నెలలి పరిస్థితి, క్రియాశీలత తదితర అంశాలపై మూడు పాటు పాటు అధ్యయనం చేశారు. ఈ ఫలితాలను రెండేళ్ల సమయానికి అన్వయించి.. అంచనాలను రూపొందించారు.

గాలిలో చేరే పర్యవేక్షణ మేటర్ (PM_{2.5}) అత్యధిక స్థాయిల్లో పీల్చడం వల్ల వీర్య కణాల ఆకారం, పరిమాణం అసాధారణంగా మారిపోయినట్లు పరిశోధకులు గుర్తించారు. (పర్యవేక్షణ మేటర్ అంటే గాలిలో చేరే అతి సూక్ష్మ రసాయన కణాలు, దుమ్ము, ధూళి కణాలు). అయితే వారిలో వీర్య కణాల సంఖ్య మాత్రం తగ్గిన సంఖ్యలోనే ఉన్నట్లు నిర్ధారించారు. కానీ వాటి సామర్థ్యం లోపించడం కారణంగా.. ఈ వీర్య కణాలు గర్భధారణ కోసం పనికిరానివిగా మారిపోతున్నాయని తేల్చారు.

ఎముకలు గుల్లబారి విరిగిపోవడం

ఆస్ట్రేలియా పోలోనిస్.. అంటే ఎముకల కణాల్లో సాంద్రత తగ్గి గుల్లబారిపోయే సమస్య. దీనివల్ల ఎముకల్లో పలుత్వం తగ్గిపోయి చిన్న దెబ్బ తగిలినా విరుగుతాయి. సాధారణంగా వయసు మీద పడిన కొద్దీ ఎముకల్లో పలుత్వం తగ్గుతూ ఆస్ట్రేలియా పోలోనిస్ సమస్య తలెత్తుతుంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఏటా ఆస్ట్రేలియా పోలోనిస్ కారణంగా సుమారు 89 లక్షల మంది ఎముకలు విరిగి సమస్య (కాళ్లు, చేతులు, ఇతర భాగాల్లో ఎముకలు విరగడం) బారిన పడుతున్నట్లు ప్రపంచ ఆస్ట్రేలియాపోలోనిస్ ఫౌండేషన్ రిపోర్ట్చేసింది. అయితే గాలి కాలుష్యం ఈ ఆస్ట్రేలియాపోలోనిస్ సమస్య మరింతగా పెరగడానికి కారణమవుతోందని అమెరికన్ శాస్త్రవేత్తలు నిర్ధారించారు. గాలి కాలుష్యానికి గురైనప్పుడు శరీరంలో పాఠా ధైర్యాయ్ హోర్మోన్ ఉత్పత్తి తగ్గుతోందని, ఇది ఆస్ట్రేలియా పోలోనిస్ కు దారి తీస్తోందని గుర్తించారు. ది లాస్వెల్: ప్లానెటరీ హెల్త్ జర్నల్ లో వారి అధ్యయన నివేదిక ప్రచురితమైంది.

అమెరికన్ శాస్త్రవేత్తలు రెండు దశల్లో ఈ అధ్యయనం చేశారు.

తొలి దశలో కాలుష్యం ఎక్కువగా ఉండే ఒక ప్రాంతాన్ని కాలుష్యం అతి తక్కువగా ఉండే మరో ప్రాంతాన్ని ఎంచుకున్నారు. ఈ ప్రాంతాల్లో 65 ఏళ్ల పైబడిన 92 లక్షల మందికి సంబంధించిన వైద్య రికార్డులను పరిశీలించారు. 2003 నుంచి 2010 వరకు ఏడేళ్లకు సంబంధించిన డేటాను సేకరించి విశ్లేషించారు. ఏయే ప్రాంతంలో ఏ సమయంలో ఎంత మంది ఎముకలు విరిగిన సమస్యతో బాధపడింది రిపోర్ట్చారు. ఆయా సమయాల్లో ఏ ప్రాంతంలో ఎంత గాలి కాలుష్యం నమోదైందో పోల్చి చూశారు. మొత్తంగా కాలుష్యం స్థాయి అధికంగా నమోదైన ప్రాంతాలకు చెందినవారిలో ఆస్ట్రేలియాపోలోనిస్ సమస్య ఎక్కువగా ఉందని, ఎముకలు



విరిగే సమస్య కూడా ఎక్కువగా ఉందని గుర్తించారు. ఇక శాస్త్రవేత్తలు రెండో దశలో వాహనాల కాలుష్యం అత్యధికంగా ఉండే ఓ పట్టణ ప్రాంతాన్ని ఎంచుకుని పరిశోధన చేశారు. 35 ఏళ్ల నుంచి 55 ఏళ్ల మధ్య వయసున్న 692 మంది పురుషులకు సంబంధించి.. కొన్నేళ్ల వైద్య రికార్డులను పరిశీలించారు. కాలుష్యం తక్కువగా ఉండే ప్రాంతాల వారితో పోల్చితే.. కాలుష్యం అధికంగా ఉన్న ఈ పట్టణ ప్రాంతాల వారిలో పాఠా ధైర్యాయ్ హోర్మోన్ స్థాయి తక్కువగా ఉందని, ఆస్ట్రేలియా పోలోనిస్ సమస్య అధికంగా ఉందని గుర్తించారు. శరీరంలో ఎముకల నిర్మాణం,

కాలుష్యంతో అధిక రక్తపోటు ముప్పు...

ప్రస్తుతం ప్రపంచవ్యాప్తంగా కమ్యూకుంటున్న సమస్యల్లో అధిక రక్తపోటు (హైపర్ టెన్షన్) ఒకటి. కాలుష్యం కారణంగా కూడా ఈ సమస్య మరింతగా ఉధృతమవుతున్నట్లు యురోపియన్ శాస్త్రవేత్తలు గుర్తించారు. ఇందుకోసం స్పెయిన్, జర్మనీ, డెన్మార్క్, స్వీడన్, నార్వే వైద్య రికార్డులను చెందిన 41 వేల మందిపై 2008 నుంచి 2015 వరకు పరిశోధన చేశారు. సర్వే కోసం ఎంచుకున్న సమయంలో వానివారికి కూడా అధిక రక్తపోటు సమస్య లేదు. అనంతరకాలంలో 15 శాతం మందికి ఈ సమస్య తలెత్తింది.

అధ్యయనం చేసిన వారిలో అధిక రక్తపోటు సమస్య తలెత్తిన వారి వివరాలను పరిశీలించగా.. వారంతా గాలి కాలుష్యం అధికంగా ఉండే ప్రాంతాల్లోనే నివసిస్తున్నట్లు శాస్త్రవేత్తలు గుర్తించారు. గాలిలో రసాయన కలుషితాలు, పర్యవేక్షణ మేటర్ ఊపిరితిత్తుల ద్వారా శరీరంలో చేరి ఆరోగ్య సమస్యలను తలెత్తుతున్నాయని, అధిక రక్తపోటు సమస్యకు దారి తీస్తోందని పరిశోధనకు నేతృత్వం వహించిన జర్మనీ హెన్రిచ్ హేయన్ యూనివర్సిటీ ప్రొఫెసర్ బార్బరా హాఫ్ మన్ వెల్లడించారు.

గర్భస్థ శిశువుల ఎదుగుదలపై ప్రభావం

గాలిలో ఉండే హానికరమైన, విషపూరిత రసాయనాలు గర్భస్థ శిశువుల ఎదుగుదలపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతాయని అమెరికన్ పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా గర్భం తొలి దశలో అంటే ఒకటో నెల నుంచి మూడో నెల వరకు ఈ ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుందని స్పష్టం చేస్తున్నారు. న్యూయార్క్ యూనివర్సిటీ సూల్స్ ఆఫ్ మెడిసిన్ ప్రొఫెసర్ జేసన్ బ్లమ్ నేతృత్వంలోని బృందం దీనిపై పరిశోధన చేసింది. అమెరికాలోని పలు ప్రాంతాల్లో చిన్నారులకు జన్మించిన మహిళల వైద్య

ఎముకలు వణిక్కుతూ ఉండడం కోసం పాఠాధైర్యాయ్ హోర్మోన్ కీలకంగా పనిచేస్తుంది. ఇది తక్కువగా ఉండడం కారణంగా ఎముకలు గుల్లబారుతాయి.

పక్షవాతం ముప్పు కూడా..

గాలి కాలుష్యం కారణంగా పక్షవాతం వచ్చే ముప్పు కూడా పెరుగుతోందని అమెరికన్ శాస్త్రవేత్తలు ఇటీవలి ఓ అధ్యయనంలో తేల్చారు. పక్షవాతం, దాని సంబంధిత సమస్యల కారణంగా ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఏటా 50 లక్షల మంది మరణిస్తున్నట్లు అంచనా. దీని బారినపడి ఎంతో మంది శారీరక వైకల్యం పాలవుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో శాస్త్రవేత్తలు పక్షవాతానికి, కాలుష్యానికి మధ్య సంబంధంపై పరిశోధన చేశారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా 28 దేశాలకు చెందిన 62 లక్షల మంది పక్షవాతం బాధితులపై జరిగిన 94 అధ్యయనాలను ఒక చోట క్రోడీకరించి పరిశీలించారు. 1948 నుంచి 2014 మధ్య సుదీర్ఘంగా జరిగిన ఆ అధ్యయనాల ఆధారంగా.. పక్షవాతం సమస్యలకు, గాలిలో హానికర రసాయనాలు, పర్యవేక్షణ మేటర్ స్థాయిలకు మధ్య సంబంధమున్నట్లు గుర్తించారు.

విపరీతంగా గాలి కాలుష్యం ఉన్న ప్రాంతాల్లో చిన్న వయసులోనే పక్షవాతం బారిన పడుతున్న వారి సంఖ్య ఎక్కువగా ఉన్నట్లు అధ్యయనంలో నిర్ధారించారు.

ముఖ్యంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాల్లో ఈ సమస్య ఎక్కువగా ఉందని.. ఇతర సమస్యలతో పాటు గాలి కాలుష్యం కూడా తోడై బ్రియన్ స్ట్రోక్ వంటివాటికి కారణమవుతోందని వారు చెబుతున్నారు.

కిడ్నీల పనితీరుకు దెబ్బ

విపరీతంగా గాలి కాలుష్యానికి లోనవుతున్న వారిలో మూత్రపిండ (కిడ్నీ) సంబంధిత సమస్యలు ఎక్కువగా వస్తున్నట్లు అమెరికన్ సానైటీ ఆఫ్ నెఫ్రాలజీ శాస్త్రవేత్తలు గుర్తించారు. గాలిలోని కలుషితాలు ఊపిరితిత్తుల ద్వారా రక్తంలోకి చేరుతున్నాయని, ఆ కలుషితాలను తొలగించే క్రమంలో కిడ్నీలు దెబ్బతింటున్నాయని తేల్చారు. వారు ఈ అంశంపై చాలా పెద్ద పరిశోధన చేశారు. అమెరికా అంతరిక్ష సంస్థ నాసా చెందిన శాటిలైట్ ద్వారా పలు ప్రాంతాల్లో గాలి కాలుష్యం స్థాయిలను రిపోర్ట్చారు. అనంతరం ఆయా ప్రాంతాల్లో నివసించే సుమారు 20 లక్షల మందికి సంబంధించిన వైద్య రికార్డులను విశ్లేషించారు. గాలి కాలుష్యం ఎక్కువగా ఉన్న ప్రాంతాల్లో కిడ్నీ సంబంధిత సమస్యలు ఏటేటా బాగా పెరిగిపోతున్నట్లు శాస్త్రవేత్తలు నిర్ధారించారు.

అత్యధిక కాలుష్యం స్థాయిలే కాదు.. కొంచెం కాలుష్యంతోనూ కిడ్నీల పనితీరుపై ప్రభావం పడుతుందని.. కాలుష్యం స్థాయిని బట్టి సమస్యల తీవ్రత ఉంటుందని అమెరికాకు చెందిన సెయింట్ లూయిస్ హెల్త్ కేర్ సిస్టమ్ డైరెక్టర్ జియాన్ అల్లీ పేర్కొన్నారు.

రికార్డులను, ఆయా ప్రాంతాల్లో కాలుష్యం స్థాయిలను వారు విశ్లేషించారు. దీంతోపాటు ప్రయోగశాలలోనూ గర్భస్థ ఎలుకలపై పరిశోధన చేశారు.

కాలుష్యం కారణంగా గర్భంపై పిండం ఎదుగుదల దెబ్బతింటుందని, నెలలు నిండకముందే కాన్పు జరుగుతుందని పరిశోధనలో తేలినట్లు శాస్త్రవేత్తలు చెబుతున్నారు.

ముఖ్యంగా గర్భం తొలిదశలో అంటే తొలి మూడు నాలుగు నెలల పాటు తీవ్ర స్థాయిలో కాలుష్యానికి గురైతే.. బిడ్డ చాలా తక్కువ బరువుతో జన్మిస్తున్నట్లుగా వెల్లడైంది.

కలుషితాలతో మానసిక సమస్యలు

కలుషితమైన గాలి కారణంగా శారీరక సమస్యలే కాదు.. మానసిక సమస్యలూ తలెత్తుతున్నట్లు అమెరికాలోని యూనివర్సిటీ ఆఫ్ వాషింగ్టన్ పరిశోధకులు తేల్చారు. దీనిపై అమెరికాలోని పలు ప్రాంతాల్లో గాలి కాలుష్యం డేటాను సేకరించి, ఆయా ప్రాంతాల్లోని ప్రజల ఆరోగ్యం రికార్డులతో సరిపోల్చి విశ్లేషించారు. కాలుష్యం తక్కువగా ఉన్న ప్రాంతాలతో పోల్చే.. ఎక్కువగా ఉన్న ప్రాంతాల్లోని వారు 17 శాతం ఎక్కువగా మానసిక సమస్యలు, ఒత్తిడిని ఎదుర్కొంటున్నట్లు గుర్తించారు. మహిళలపై గాలి కాలుష్యం ఎక్కువ ప్రభావం చూపుతున్నట్లు పరిశోధకులు గుర్తించారు. వీరు ఏకంగా 39 శాతం మంది మానసిక ఒత్తిళ్లతో బాధపడుతున్నట్లు తేల్చారు. గాలిలోని కలుషితాలు.. మనలో ఒత్తిడిని పెంచే హోర్మోన్లు ఎక్కువగా విడుదలమడానికి కారణమవుతున్నాయని శాస్త్రవేత్తలు చెబుతున్నారు. దీనికితోడు కలుషితమైన గాలి కారణంగా వచ్చే శ్వాస సమస్యలు, చర్మ సమస్యలు వంటివి కూడా ఒత్తిడిని పెంచుతున్నాయని పేర్కొంటున్నారు.

అన్నీ కలసి గుండె జబ్బులు

గాలిలో కలుస్తున్న వాహనాల పొగ, ఫ్యాక్టరీలు, ఇతర కలుషితాల కారణంగా గుండె పోటు, కపాటాలు, రక్తనాళాలు దెబ్బతినడం వంటి సమస్యలు తలెత్తుతున్నట్లు అమెరికన్ హార్ట్ అసోసియేషన్ హెన్సరిస్టోంది. అల్ట్రాఫైన్, కాఫీ వంటి వాటి అతి వినియోగం కారణంగా గుండె పోటు వచ్చే ప్రమాదం ఎంతగా ఉందో.. గాలి కాలుష్యం కారణంగా అంత ప్రమాదం ఉందని స్పష్టం చేస్తోంది. ఇందుకోసం అమెరికన్ హార్ట్ అసోసియేషన్ శాస్త్రవేత్తలు 1960 నుంచి 2010 మధ్య జరిగిన 36 అధ్యయనాల ఫలితాలను క్రోడీకరించి పరిశీలించారు.

మొత్తంగా సభవిస్తున్న గుండెపోటు ఘటనల్లో 5 నుంచి 7 శాతం వరకు గాలి కాలుష్యమే కారణమని వెల్లడైందని శాస్త్రవేత్తలు చెబుతున్నారు.

ముఖ్యంగా ఇతర జబ్బులతో బాధపడుతున్నవారు గాలి కాలుష్యానికి లోనైతే గుండె జబ్బులు వచ్చే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుందని స్పష్టం చేస్తున్నారు.

ఆ రెండిటితో ఫాంటోకి వస్తుందా..?

చీరలో దేవియాని
శర్మ: సంప్రదాయం
& ధోరణి యొక్క
పర్ఫెక్ట్ సమ్మేళనం

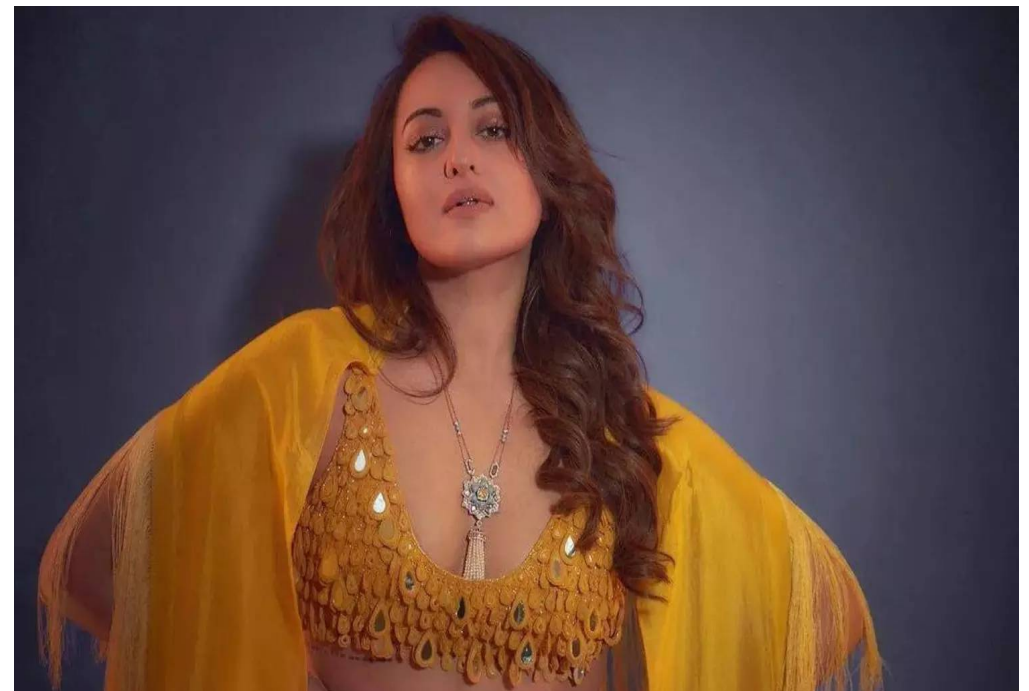


ఇస్కాట్ బ్యూటీ నిధి అగర్వాల్ ఇస్కాట్ శంకర్ తో హిట్ అందుకుని క్రేజ్ తెచ్చుకోగా ఆ తర్వాత తెలుగులో వరుస సినిమాలు చేస్తుందని ఊహించగా సడెన్ గా కోలీవుడ్ పిఫ్ట్ అయ్యి షాక్ ఇచ్చింది. గల్లా అశోక్ తో హీరో సినిమా చేసిన నిధి అగర్వాల్ ఆ తర్వాత తెలుగులో సినిమాలు చేయలేదు. పవన్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్ తో హరి హర వీరమల్లు సినిమా చేసిన ఈ అమ్మడు ఆ సినిమా త్వరలో రిలీజ్ కాబోతుంది. అదే కాదు ప్రభాస్ తో రాజా సాబ్ సినిమాలో కూడా నిధి నటిస్తుంది. తెలుగులో దాదాపు కెరీర్ అయిపోయింది అనుకుంటున్న టైం లో ఒకేసారి రెండు భారీ సినిమాలతో రాబోతుంది నిధి అగర్వాల్. వీరమల్లు సినిమా జూన్ 12న రిలీజ్ అనుకున్నారు కానీ మళ్లీ వాయిదా వేశారు. సినిమా ఐతే మరో నెల రోజుల్లో రిలీజ్ అయ్యే ఛాన్స్ ఉంది. ఇక ప్రభాస్ రాజా సాబ్ సినిమాను డిసెంబర్ లో రిలీజ్ ఫిక్స్ చేశారు. మారుతి డైరెక్షన్ లో తెరకెక్కుతున్న రాజా సాబ్ సినిమా డ్రిల్లర్ జోనర్ లో సంధింగ్ స్పెషల్ గా రాబోతుంది. ఈ రెండు సినిమాలు ఒకేసారి రిలీజ్ అవ్వడంతో నిధి అగర్వాల్ మళ్లీ టాలీవుడ్ లో ట్రెండింగ్ టాపిక్ గా మారింది. వీరమల్లు, రాజా సాబ్ రెండు సినిమాలు కూడా వేరు వేరు కథలతో వస్తున్నాయి. వీరమల్లు సినిమా పీరియాడికల్ కథతో ఒక బందిపోటు దొంగ కథతో వస్తుంటే రాజా సాబ్ మాత్రం డ్రిల్లర్ కథతో వస్తుంది. ఈ రెండు సినిమాలు కూడా హిట్లు పడితే మాత్రం నిధి తిరిగి ఫాం లోకి వస్తుందని చెప్పొచ్చు. నిధి లాంటి అందాల భామకు తెలుగులో అవకాశాలు వస్తున్నా కూడా ఆమె కావాలని కాదంటుందని అంటున్నారు. మొన్నటిదాకా తమిళ లో బిజీగా ఉంది కాబట్టి తెలుగు సినిమాలు చేయలేదు కానీ ఇప్పుడు అక్కడ కూడా పెద్దగా ఆఫర్లు లేవు కాబట్టి తెలుగులో నిధి అగర్వాల్ బిజీ అయ్యే ఛాన్స్ ఉంటుంది. నిధి తెలుగులో బిజీ అయితే మాత్రం ఆమె ఫ్యాన్స్ కి పండగ అన్నట్టే అని చెప్పొచ్చు. పవన్, ప్రభాస్ లాంటి స్టార్ హీరోల సినిమాల్లో ఒకేసారి ఛాన్స్ అందుకున్న నిధి ఆ సినిమాలు 3, 4 నెలల గ్యాప్ లో రిలీజ్ అవ్వడంతో అమ్మడికి కలిసి వచ్చేలా ఉంది.



సోనాక్షి రేసులో ఇలా వెనుకబడితే ఎలా?

బాలీవుడ్ లెజెండరీ నటుడు శత్రుఙ్ఘ సిన్హా వారసురాలిగా సోనాక్షి సిన్హా తెరంగేట్రం చేసిన సంగతి తెలిసిందే. %-%దబాంగ్%-% చిత్రంతో ఎంట్రి ఇచ్చిన అమ్మడు హీరోయిన్గా చాలా సినిమాలు చేసింది. స్పెషల్ అప్పిరియన్స్ లతోనూ అలరించింది. సోనాక్షి ఇప్పటికే 15 ఏళ్ల కెరీర్ ను పూర్తి చేసుకుంది. మరి బాలీవుడ్ హీరోయిన్లలో సోనాక్షి స్థానం ఎన్నవది? అంటే చెప్పడం కష్టం. అమ్మడు మంచి పెర్ఫార్మర్. కొన్ని యూనిక్ క్వాలిటీస్ ఉన్నాయి. కానీ స్టార్ హీరోయిన్ గా మాత్రం ఫేమస్ కాలేకపోయింది. దీపికా పదు కొణే, కరీనా కపూర్ , అలియాభట్ లా ఇండస్ట్రీలో రాణించలేకపోతుంది? అన్నది వాస్తవం. 15 ఏళ్ల కెరీర్ అంటే సోనాక్షి ఇప్పటికే స్టార్ లీగ్ లో చేరిపోయావాలి. హీరోయిన్ గా ఓ బ్రాండ్ లా వెలిగిపోవాలి. భారీగా పారితోషిక అందుకోవాలి. బ్రాండ్ అంబాసిడర్ గా పుల్ బిజీగా ఉండాలి. ఇండస్ట్రీలో తనకంటూ ఓ



సామ్రాజ్యాన్ని సృష్టించుకోవాలి. కానీ సోనాక్షి వీటిన్నింటికి దూరంగానే ఉంది. వచ్చిన అవకాశాలు చేసుకుంటూ వెళ్లడం తప్ప! తన బ్రాండ్ మాత్రం వేయలేకపోయింది. తండ్రికి తగ్గ తనయగా బాలీవుడ్ లో ఎదగలేకపోయింది. స్టార్ హీరోలతో పనిచేసింది కూడా చాలా తక్కువ సినిమాల్లోనే. ఈ మధ్యనే ఓ తెలుగు సినిమాలో కూడా నటిస్తోంది. సోనాక్షి రేంజ్ మూవీ కాదది. కానీ వచ్చిన అవకాశాన్ని కాదనకుండా సద్వినియోగం చేసుకుంటుంది. ఈ విషయంలో సోనాక్షిని మెచ్చుకోవాలి. అమ్మడు ఎంతో డౌన్ టౌ ఎర్ట్. తండ్రి పెద్ద స్టార్ అయినా? తాను మాత్రం ఎంతో సింపుల్ లైఫ్ ని లీడ్ చేస్తుంది. సోనాక్షి పెళ్లి చేసుకుంది కూడా ఓ సినిమా రైటర్ ని. అయితే కెరీర్ పరంగా మాత్రం సోనాక్షి చేరాల్సిన గమ్యం ఇంకా చేరలేదు. మరి నవ నాయి కల మధ్య పోటీని తట్టుకుని ఆ రేంజ్ కు చేరుతుందా? లేదా? అన్నది చూడాలి.

సాక్షి మాలిక్ తన
నిజాయితీ యోగా
జర్నీని పంచుకున్నారు