















జగనూ.. కేసీఆర్ తో పోటీ పెట్టుకుంటే ఎలా? అయిన బలం ఏంటే నీ బలగం ఎక్కడ?

వైఎస్ జగన్ రాజకీయాలను ఇంకా సీరియస్ గా తీసుకోవడం లేదు. పొరుగు రాష్ట్రానికి చెందిన మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ తో అయిన పోటీ పడుతున్నారు. కేసీఆర్ కు కుమారుడు కేటీఆర్, కుమార్తె కవిత, అల్లుడు హరీశ్ రావులు ఉన్నారు. కానీ జగన్ కు దగ్గర వాళ్ళు ఎవరూ లేరు. ఎవరూ అధికార పార్టీపై విరుచుకువడే అవకాశం కనిపించడం లేదు. బంధువులందరూ దాదాపుగా దూరమయ్యారు. అదే సమయంలో నేతలు కూడా పరస అరెస్ట్ లతో బయటకు రావడానికి కూడా భయపడిపోతున్నారు. ఈ సమయంలో జగన్ తప్ప మరొకరు ఎవరూ ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా మాటల్డాండుకు అవకాశం లేదు. కానీ జగన్ నెలలో రెండు రోజులు ఏఫీలో ఉంటే మిగిలిన రోజులు కర్ణాటకలో కాలం వెళ్లడిస్తున్నారు.

**కేసీఆర్ కు అండగా...**

కేసీఆర్ కు అంటే బలమైన నేతుల మద్దతు ఉంది. అయిన బయటకు వచ్చినా, ఫాం హౌస్ కు పరిమితమయినా పెద్దగా నష్టం వాటిల్దా. ఎందుకంటే ప్రతి రోజుకేటీఆర్, హరీశ్ రావు, కవితలతో పాటు నేతలు కూడా బయటకు వచ్చి తెలంగాణలోని అధికార కాంగ్రెస్ పార్టీపై విరుచుకుపడుతున్నారు. అందువల్ల కేసీఆర్ ఫాం హౌస్ లో ఉన్నా, లేక బయటకు రాకపోయినా పెద్దగా రాజకీయంగా నష్టమేమీ ఉండడు. వారే పోర్టీని మందుండి నడిపిస్తున్నారు. కేసీఆర్ కేవలం దైరెక్షన్ ఇస్తే సరిపోతుంది. క్యాడర్ లో భరోసా నింపేందుకు వారు చాలు. అందుకే కేసీఆర్ దాదాపు రెండేళ్ల నుంచి బయటకు రాకుండా బిందాన్ గా ఉన్నప్పటికే పోర్టీని గాడితప్పనిప్పుకుండా కంట్రోల్ చేయగలగుతున్నారు. అందరూ దూరం కావడంతో...

కానీ జగన్ విషయంలో అది పూర్తిగా రివర్స్. తల్లి...చెల్లి దూరమయ్యారు. సతీమణి భారతి రాజకీయాలకు దూరంగా ఉంటారు. ఇక సన్నిహితమైన విజయసాయిరెడ్డి, బాలినేని శ్రీనివాసులు రెడ్డి లాంటి వాళ్ళ పోర్టీని వీడివెళ్లిపోయారు. ఇక లింగు లింగు మంటూమిగిలింది పైవీ సుబ్బారెడ్డి ఒకడే. ఇక పెద్దిరెడ్డి రామచంద్రారెడ్డి తో పాటు సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డి లాంటి వాళ్ల కూడా బయటకు వచ్చి విషమర్పులు చేసే పరిస్థితి కనిపించడం లేదు. వాళ్లే పీటల్లోతు కప్పల్లో చిక్కుకున్నారు. వారి సమస్యలు వారికి ఉన్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో పోర్టీన క్యాడర్ కు భరోసా ఇచ్చేందుకు వచ్చే సాహసం ఎవరు చేయలేకపోతున్నారు. ఎక్కడకక్కడ నేతలు బయటకు రావాలన్నా కేసులు భయపడుతున్నాయి.

**క్యాడర్ లో భరోసా నింపాలంటే...?**

ఈ నేపథ్యంలో జగన్ మాత్రమే బయటకు రావాల్సి ఉంది. జగన్ బయటకు వచ్చి క్యాడర్ తో మమేకం అయితే తప్ప పరిస్థితుల్లో మార్పు రాదని అంటున్నారు. అంతే తప్ప ఎప్పుడో వచ్చి తాను తిరిగి ఫ్యాన్ ను గిరాగిరా తిప్పేస్తానని భావిస్తుంటే అది అత్యాశే అపుతుంది. ఎందుకంటే అప్పటికే పోర్టీన క్యాడర్ కకావికలం అయిపోతుంది. ఇప్పటికే చాలా నియోజకవర్గాల్లో కార్యకర్తలు నిరాసతతో ఉన్నారు. నిరాసక్తతతో తమ పని తాము చేసుకుని వెళుతున్నారు తప్ప పోర్టీని గురించి పట్టించుకోవడం లేదు. తమకు కష్టమైచ్చినా అదుకుంటామని వైర్యం చేప్పే నాథుడు లేకపోవడంతోనే క్యాడర్ లో ఒకరకమైన నిస్సేజం ఆపరించింది. మరి జగన్ ఇప్పటికైనా యాక్టీవ్ అపుతారా? లేదా? అన్నది చూడాలి.

# యుక్తవయసులోనే రక్తపోటు, మధుమేహం సమస్యలు

అనారోగ్యకర ఆహారం, జీవనశైలి దుష్పాలితాలు

కొలన్ లేదా రెక్టమ్ కేన్సర్ ముప్పు

వయసు మీద పడుతుంటే అనారోగ్య సమస్యలు పలకరిస్తుండం సహజం. కాల క్రమేణా కంటాల నష్టం కారణంగా ఇది తప్పతుంటాయి. అంతే, యుక్త వయసులో ఉన్న వాళ్లుల మధుమేహం ఉండడిన కాదు. అనారోగ్యకర జీవనశైలి కారణంగా కొన్ని రకాల వాళ్లు వట్టుముట్టే ప్రమాదం యుపటలకు సైతం ఉంటుంది.

**రక్తపోటు**  
రక్తపోటు అలోగ్యుమంతులైన వారిలో 120/80 ఉండాలి. అయితే, దీనిని మించి అధిక రక్తపోటుకు గుర్తే మాత్రం అది గండ అలోగ్యున్ని, మాత్రమిండాల అలోగ్యున్ని దెబ్బతిస్తుంది. గుండె పోటు లేదా బ్రైయిల్ ప్రైంక్ రిస్క్ ను ఎదుల్పొంది పసుంది. కుటుంబాలో గుండె జబ్బుల పరిత ఉంటే విస్తా వయసులోనే వారసుల్లో ఇప్పి కనిపించాయ్యా. ఇంతేలి కాలంలో మనం 40-50 ఏళ్ల మర్దులో నెలాల్చిలీ మరుచులు మాస్ట్రూన్సాం. యుపటలు ద్వార్పు చేస్తూ కుపూలిపుండరం కనిపిస్తోంది. గుండెక సంఘంచి ఎక్కువ మధుమేహం ఉండిన వాళ్లుల అధిక రక్తపోటు ఉండి. అయితే కుసినం మూడు లేదా ఒకు నెలలకు ఒకసారి బీపి చేయించుకోవాలి.

**టైట్ 2 మధుమేహం**

టైట్ 2 మధుమేహం రిస్క్ కూడా యుపటలో ఉండుటం మాత్రం.

పెరిగినట్టు గుండాలు

చెబుతున్నాయి. మధుమేహం

బారిన పడిన హరు దీని

నియంతులకో పెట్టుకోబోసే

అదిరంలోని కీలక

అవయవ వ్యవస్థను

దెబ్బతిస్తుంది.

**అస్ట్రమ్ పోర్సోన్**

చెస్సు వయసులో ఎముకల సాంధ్రత

ఎక్కువగా ఉంటుంది. 35 ఏళ్లు

వచ్చిన తర్వాత ఎముకలు ఈ సాందరశు

క్రమంగా కోల్చేతుంచాయి. అస్ట్రమ్ పోర్సోన్ ను నమ్ము బారిన పడిన వారిలో ఇది మరింత వేగంగా ఇరుపుతుంది. అంతే ఎముకలను బలహిస్తుంది. అంతే ఏప్పటిని పోర్సోన్ లో దీంతో ప్రైవెట్ మధుమేహం ఉండుటం మాత్రం.

పెరిగినట్టు పోర్సోన్ లో ఉండుటం మాత్రం.

పోర

# నయన దూకుడు తగ్గడానికి రీజన్ అతనేనా..?

కోలీవుడ్ లేదీ సూపర్ స్టార్ నయనతార ఈముధ్య కాస్త దూకుడు తగ్గించిని చెప్పామ్మి. బాలీవుడ్ లో జవాన్ సినిమా చేసి సూపర్ హిట్ అందుకున్న నయనతార కోలీవుడ్ లో వరుస సినిమాలు చేస్తుంది. ఐతే ఎందుకో అమ్మడు ఇదివరకు అంత దూకుడు చూపించలేక పోతుంది. అంతేకాదు స్టార్ సినిమా ఆఫర్లు కూడా చాలా తగ్గిపోయాయి. ఇదివరకు అక్కడ ట్రావ్ స్టార్ట్ ఒకరు కాకపోతే మరొకరు నయనతారతో సినిమాలు చేస్తుంటారు.

ఆమె దేట్స్ అడిషన్ కాకపోయినా సరే టైం ఇచ్చి మరీ ఆమెను తీసుకునే వారు. కానీ ఇప్పుడు పరిస్థితి చూస్తే అలా లేదు. నయనతారకు అవకాశాలు రాకపోవడం వెనక రీజన్ ఆమె ధనుష్ తో పడిన గొడవే అన్న టాక్ ఉంది. నయనతార పెళ్లి దాక్కుమెంటరీ

పై ధనుష్ కేసు వేయడంపై తిరిగి నయన్ కూడా అదే రేంజ్ లో ఎటాకింగ్ కి దిగింది. ఐత్కుడు తప్పు ఎవరిది అన్నది పక్కను

పెడితే నయన్ ధనుష్

మర్యాద ఉన్న దూరం ఆడియోన్ కు తెలిసింది.

ఈ క్రమంలో ధనుష్ వల్ల నయనతారకు

అవకాశాలు రాకుండా అవుతున్నాయి. కారణం

అతనా కాదా అన్నది పక్కను పెడితే ధనుష్ తో

నయన్ గొడవ ఆమె కెరీర్ మీద ఎఫ్ట్ పడేలా

చేసిందని చెప్పామ్మి ధనుష్ తో నయనతార

కూడా కలిసి నటించింది. వాళ్లిద్దరు కలిసి

నటించినప్పుడు ఎలాంటి గొడవలు

లేవు. ఎప్పుడైతే ధనుష్ నిర్మాణంలో

చేసిన నాన్ రోడీ ధాన్ సినిమా క్లిప్ ని తన డాక్కుమెంటరీలో వాడిందో అప్పటి నుంచి ఆమెకు ధనుష్ తో దూరం పెరిగింది. ఇద్దరు ఎదురుపడ్డా పలకరించుకోలేనంతగా పరిస్థితులు వచ్చాయి. ఇలా స్టార్ హీరో స్టార్ హీరోయిన్ షైట్ పరిశ్రమకు మంచిది కాదని తెలిసినా కూడా వాళ్లు దాన్ని కొనసాగిస్తున్నారు. ఇక ఇదే దారిలో నయనతారకు రావాల్సిన అవకాశాలు కూడా కొన్ని మిన్ అవుతున్నట్టు తెలుస్తున్నాయి. మరి నయనతార ధనుష్ మర్యాద ఈ డిస్ట్రిబ్యూషన్ ని ఎవరు దగ్గర చేస్తారన్నది చూడాలి. ఎవరికి వారు తమ సినిమాలు చేస్తూ ఉన్న కూడా నయనతార కెరీర్ లో స్టీట్ తగ్గిందన్నది మాత్రం ప్రత్యక్షంగా కనిపిస్తుంది.

**జినాల్ జీపి ఒక ప్రైమ్ కోసం చాలా గ్లామ్**



## చెర్సీ, అంర్క, మ్ర్భాన్ లా మేహోవ్ క్రేమించేందో?



ప్రభాన్ కష్టమంతా అందులో కనిపించింది. అలాగే ఎస్టీఆర్ కొమారం థీమ్ రోల్ కోసం అంతకు మించి ప్రముండాడు. బల్రమ మరింతగా తగ్గి స్టీట్ ప్రైమ్ లంగోటా లంక్ చూడోమ్మి. అదని బిట్టగా తారక్ ఎంతో త్రమించాడు. రాజమాళితో సినిమా అంతి హీరో ఇలా తయారప్పాల్సి ఉంటుంది. మహేష్ రాజమాళి సినిమా విషయం బయలుకు వచ్చినప్పుడు ఎస్టీఆర్ చేస్తున్నావ్ గా? జక్కన్న తో! సినిమా అంతి ఎలా ఉంటుందోనని ఓ పోలో ఆటవ్హీందాడు. మరి మహేష్ అలా రెడీ అయ్యాడా? మిల్క్ భోయ్ ని జక్కన్న అంతగా కష్టపెట్టాడా? అంతే లాంక్ష్ కనిపించడం లేదు. లంక్ పరంగా మహేష్ బ్యాలో ఎలాంటి కొత్త మార్పులు రాలేదు. %-%గుంటూరు కారం%-% ట్రైమ్ లో ఉన్న వెయిట్ లోనే కొనసాగుతున్నారు. వచ్చిన మార్పు ఏర్పడినా ఉంది? అంతే అది తేంపం ఒక్క పోయిం శ్లేష్ మాత్రమే. అంతకు మించి ఒక్క ఛేంజ్ కూడా మహేష్ లో రాలేదు.

విదేశాలో...అప్రిక్రీ అడవుల్లో లైనింగ్

తీసుకున్నాడని ప్రచారం జరిగింది. కానీ అలా ప్రైనింగ్ తీసు కుంటే శరీరంలో

కొన్ని మార్పులు కనిపిస్తాయి. స్టీట్ టోన్ మారుతుంది. మథంలో

మార్పులోస్తాయి. కానీ అవక్కు

మహేష్ లో కనిపించలేదు. దీంతో

రాజమాళి మహేష్ని పెద్దగా

కష్టపెట్టినట్లు ఎక్కుడా కనిపించ చదం

లేదనే టాపిక్ మొదలైంది.

మేకోవెర్ టార్మట్ లేకుండానే

మహేష్ బిల్లోకి

దిగడంటున్నారు.



**ఆకాంక్ష సింగ్ ఒక ఘాయపు ట్రైమ్ సెట్టర్ కూడా అయిన బహమముఖు నటి**