

నగర సమస్యల పరిష్కారానికి 14న ఆందోళన

- అర్బులకు ఇందిరమ్మ ఇండ్లు- నగరాలు, పట్టణాల్లోనూ జాతీయ ఉపాధి పనులు
- సిపిఐ నగర సమితి సమావేశంలో ఎస్సీ జానిమియా

సి కె స్వామి ప్రతినిధి: ఖమ్మం నగర సమస్యల పరిష్కారం కోసం ఈనెల 14న కార్పొరేషన్ కార్యాలయం ఎదుట ఆందోళన నిర్వహించనున్నట్లు సిపిఐ ఖమ్మం నగర కార్యదర్శి ఎన్ కె జానిమియా తెలిపారు. సిపిఐ నగర స్థాయి జిల్లా కౌన్సిల్ సభ్యులు సమావేశం శనివారం స్థానిక గిరిప్రసాద్ భవన్లో పాటు కళావతి అధ్యక్షతన జరిగింది. సమావేశంలో జానిమియా మాట్లాడుతూ నగరంలో పలు సమస్యలు పరిష్కారానికి -నోచుకోవడం లేదని ఆయన అన్నారు. పెరిగిన జనాభాకు అనుగుణంగా మౌలిక వసతుల కల్పన జరగాల్సి ఉందన్నారు. పట్టణ పేదల కోసం ప్రభుత్వం చేపడుతున్న కార్యక్రమాలు పేదల దరి చేరడం లేదన్నారు. ముఖ్యంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన ఇందిరమ్మ ఇండ్ల పథకంలో -భాగంగా పట్టణంలో అర్హులైన పేదలకు మంజూరు చేయాలని జానిమియా డిమాండ్ చేశారు. వ్యవసాయ రంగ సంక్షోభం కారణంగా గ్రామీణ పేదలు పట్టణాలకు వలస వచ్చి వివిధ పనులు చేసుకుంటూ జీవిస్తున్నారని వారందరికీ ఇందిరమ్మ ఇండ్ల మంజూరు చేయాలని, -నివాస స్థలాలు లేని వారికి నివాస స్థలాలు



మంజూరు చేయాలని సిపిఐ డిమాండ్ చేస్తుందన్నారు. రాజీవ్ యువ వికాసం లో భాగంగా బ్యాంకు లావాదేవీలతో సంబంధం లేకుండా అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికి లబ్ధి చేకూరేలా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. డిమాండ్ సాధనకు వివిధ -దశల్లో ఆందోళనలు నిర్వహించనున్నామని ఇందులో భాగంగా ఈనెల 14న ఖమ్మం కార్పొరేషన్ కార్యాలయం ఎదుట ఆందోళనలు -నిర్వహిస్తామని జానిమియా తెలిపారు. ఉదయం 10 గంటలకు ప్రారంభమయ్యే ఈ ఆందోళన

కార్యక్రమంలో పెద్ద సంఖ్యలో ప్రజలు పాల్గొని జయప్రదం చేయాలని కోరారు. ఈ సమావేశంలో నగర కార్పొరేటర్ బిజి కైమెంట్, కార్యవర్గ సభ్యులు మేకల శ్రీనివాసరావు, పగడాల మల్లేష్, నగర సహాయ కార్యదర్శి యానాని సాంబశివరెడ్డి, జిల్లా సమితి సభ్యులు ఏనుగు గాంధీ, నూనె శశిరెడ్డి, నానబాల రామకృష్ణ, తాటి నిర్మల, ఎస్ఐ సైదా, పి. మోహనరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

3 టౌన్ సి ఐ మోహన్ బాబు ని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన బి ఆర్ యన్ ఎక్స్ కార్పొరేటర్ తోటరామారావు!



సి కె స్వామి ప్రతినిధి:ఖమ్మం 3 టౌన్ పోలీస్ స్టేషన్ కార్యాలయానికి నూతనంగా బదిలీపై వచ్చి సి ఐ గా బాధ్యతలు స్వీకరించిన మోహన్ బాబు ని మన డివిజన్ ఎక్స్ కార్పొరేటర్ తోటరామారావు మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి వారిని శాలువాతో సత్కరించి శాంతిభద్రతల విషయంలో చూ డివిజన్ నుంచి మీకు పూర్తిస్థాయిలో మీ ఆదేశానుసారం సహాయ సహకారాలు అందించడం జరుగుతుందని తెలియజేశారు. ఈ సన్మాన కార్యక్రమంలో ఖమ్మం శ్రీ టౌన్ నూతనంగా సిఐగా వచ్చినటువంటి ఏం పేరు మోహన్ బాబు గారిని డిఆర్ఎస్ కార్పొరేటర్లు శాలువాగప్పి ఘనంగా సన్మానించారు ఈ కార్యక్రమంలో డిఆర్ఎస్ జిల్లా నాయకులు తోట రామారావు కార్పొరేటర్లు పసుమర్తి రామ్మోహనరావు రుద్రగాని శివేందర్, కార్పొరేటర్ మాట్లెడ్డి నాగేశ్వరరావు, తోట వీరభద్రం, ముక్కాల్ రాజేష్, రవి నాయక్, వంగాల వెంకటేశ్, చేతి కృష్ణ, మరియు మాజీ పట్టణ బి ఆర్ యన్ నాయకులు పాల్గొనడం జరిగింది.

క్యాన్సర్ బాధితురాలిని పరామర్శించి ఆర్థిక సహాయం అందజేసిన ఖమ్మం జిల్లా కాంగ్రెస్ నాయకులు భూక్యా సురేష్ నాయక్



సి కె స్వామి ప్రతినిధి:ఎదులాపురం మున్సిపాలిటీ ,ఇందిరమ్మ కాలనీ కి చెందిన కొడవల్ల నాగమణి ఇటీవల క్యాన్సర్ కు గురై హైదరాబాద్ లోని ఏం ఎన్ జి హాస్పిటల్ నందు చికిత్స పొంది వారి ఇంటి దగ్గర విశ్రాంతి తీసుకుంటున్న విషయం ఖమ్మం జిల్లా కాంగ్రెస్ నాయకులు భూక్యా సురేష్ నాయక్ దృష్టికి రాగ వెంటనే వారి ఇంటికి వెళ్లి వారి కుటుంబాన్ని పరామర్శించి తన వంతు సహాయంగా 3000 రూపాయలు ఆర్థిక సహాయం అందించారు.వారికి మనోధైర్యం కల్పించి ఎల్ల వేళలా కాంగ్రెస్ పార్టీ అండగా ఉంటుందని భరోసా ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా వారితో పాటు పాలేరు నియోజకవర్గ ఆత్మ కమిటీ డైరెక్టర్ నాగార్జునపు ప్రద్యుమ్న చారి,మున్సిపల్ కాంగ్రెస్ నాయకులు శ్రీనివాస్,నంగయ్య,ఉపేందర్,నవీన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

యారగల్ల.పిచ్చయ్య దశ దిన కార్యక్రమం లో పాల్గొన్న ఖమ్మం జిల్లా కాంగ్రెస్ నాయకులు భూక్యా సురేష్ నాయక్



ఆపరేషన్ కగార్'కు తాత్కాలిక బ్రేక్.

- “ఈపిరి పిర్దుకున్న ఏజెన్సీ గ్రామాలు..”
 - “భయం ఒడిలో 17 రోజులు నిర్ల కరువు”
- “ములుగు జిల్లా సికె స్వామి ప్రతినిధి భార్య”**తెలంగాణ- ఛత్తీస్ గడ్ సరిహద్దులో ఆపరేషన్ కగార్ పై సింధూర్ ఎఫ్జెక్ట్ పడ్డది. మావోయిస్టుల ఏరివేత లక్ష్యంగా ఆర్మీ బలగాలు కర్రెగుట్టలో చేపట్టిన ఆపరేషన్ కగార్ కు తాత్కాలిక బ్రేక్ వడింది. కర్రెగుట్టను జిల్లడ పడుతున్న %జిక్రాఫీ% బలగాలను కేంద్రం వెనక్కి రప్పిస్తోంది. సుమారు 5వేల మందికి పైగా బలగాలను కేంద్రం వెనక్కి రప్పిస్తుంది.తెలంగాణ సరిహద్దులోని హెడ్ క్వార్టర్స్ లో రిపోర్ట్ చేయాలని %జిక్రాఫీ% కోట్రా జవాన్లకు కేంద్రం ఆదేశాలు జారీ చేసింది. భారత్-పాక్ వార్ నేపథ్యంలో కర్రెగుట్టల నుండి బలగాలు వెనక్కి వెక్తున్నాయి. ఆపరేషన్ కగార్ ను నిలిపివేసి రేపు ఉదయంలోపు భారత్- పాక్ సరిహద్దుల్లోకి



సీఆర్పీఎఫ్ బలగాలు వెళ్లనున్నాయి.%జిక్రాఫీ% బలగాలు వెనక్కి వెక్తుందడంతో ఏజెన్సీ గ్రామాలు రిలాక్స్ అయ్యాయి.

రోడ్లెక్కిన రైతు



శ్రీరంగాపూర్ మండలం మే /10 (సి కె స్వామి)శ్రీరంగాపూరం వెంకటాపూర్ ఎక్స్ రోడ్లో రైతుల ధర్మా..కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎదుక్కు మొండి వైఖరిని ఎండగడుతూ వివిధ గ్రామాల రైతులు ఆగ్రయించడం జరిగింది.ఉమ్మడి మండలంలోని జానంపేట ,వెంకటాపూరం,

పూర్ణ మార్కెట్ నందు ట్రాఫిక్ సబ్ కంట్రోల్ ను ప్రారంభించిన నగర సీపీ

సి కె స్వామి విశాఖపట్నం ప్రతినిధి (రవికుమార్) మే 10 : విశాఖపట్నం పూర్ణ మార్కెట్ నందు కొంత మంది వ్యాపారులు ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు ఈ రోజు డా. శంఖుబ్రత బాగ్నీ, ఐ.పీ.ఎస్., కమిషనర్ ఆఫ్ పోలీస్ మరియు అదనపు జిల్లా మేజిస్ట్రేట్ ట్రాఫిక్ వాలంటీర్ అలిష్ సతీష్ వారి సౌజన్యంతో 24/7 పూర్ణ మార్కెట్ ఏరియాలో విధులు నిర్వహించేందుకు అనుకూలంగా ఉండటకు గాను ట్రాఫిక్ సబ్ కంట్రోల్ ను



ప్రారంభించారు.

ప్రజా సమస్యలపై 17న కార్పొరేషన్ కార్యాలయం ముట్టడి...

సంవత్సరాలు గడుస్తున్నా హామీలు లభింప వరచడం లేదు - వై చిత్రమ్



సి కె స్వామి ప్రతినిధి:కొన్ని సంవత్సరాలుగా పేదలకు కొత్త పెన్షన్లు , రేషన్ కార్డులు, ఇంటి స్థలాలు ఇవ్వడం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మర్చిపోయింది అని, పోరాటాలు చేస్తేనే ప్రజా సమస్యలు పరిష్కారం అవుతాయని సిపిఎం పార్టీ ఖమ్మం డివిజన్ కార్యదర్శి వై చిత్రమ్ తెలిపారు. ఖమ్మం అర్బన్ మండల కమిటీ సమావేశం సుందరయ్య భవన్ లో జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ నగరంలో ప్రధానమైన రోడ్లు ఎన్ ఎస్ డి రోడ్, పి యస్ డి రోడ్, రైల్వే స్టేషన్ రోడ్, డిపో రోడ్, ఖిల్లా రోడ్ తదితర ప్రధానమైన రోడ్లు విస్తరణకు కార్పొరేషన్ అధికారులు పట్టించుకోవడం లేదు అని, రహదారులు ఇరుకు కావడంతో నగరంలో ట్రాఫిక్ సమస్యలు బాగా పెరిగాయని విమర్శించారు. పారిశుధ్యం, స్వశాన వాడీకలు, వీధిరైట్లు, డ్రైనేజీ వ్యవస్థ, బస్ రవాణా, వంతెన లు, కోతల, కుక్కల బెడద తదితర ప్రజా సమస్యలు ప్రజలను తీవ్ర ఇబ్బంది పెడుతున్నాయి అని ఆరోపించారు. ఖమ్మం శివారు ప్రాంతాల్లో అభివృద్ధి కి తగిన నిధులు కేటాయింపులో అధికారులు నిర్లక్ష్యంగా వున్నారు అని విమర్శిస్తున్నారు. ఖమ్మం నగరంలో ప్రజా సమస్యలపై సర్వేలు నిర్వహించి ఈ నెల 17న ఖమ్మం కార్పొరేషన్ కార్యాలయాన్ని వేలాది మంది లబ్ధిదారులతో ముట్టడిస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పార్టీ జిల్లా కమిటీ సభ్యులు యన్ కె మీరా సాహెబ్, అర్బన్ మండల కార్యదర్శి ఉపేందర్, కృష్ణయ్య, నాగేశ్వరరావు, జనార్ధన్, వెంకన్న, మధు, జాన్ బి, తదితరులు పాల్గొన్నారు

ఎంపీ వద్దిరాజు కరాటే పోటీల పోస్టర్ ఆవిష్కరణ



సి కె స్వామి ప్రతినిధి:రాజ్యసభ సభ్యులు వద్దిరాజు రవిచంద్ర 30వ జాతీయ స్థాయి కరాటే ఛాంపియన్ షిప్ పోటీల పోస్టర్ను ఆవిష్కరించారు.ఎంపీ రవిచంద్ర తల్లిదండ్రులు వద్దిరాజు నారాయణ-వెంకట సర్దుమ్మ గృహ జ్ఞాపకార్థం సుమన్ పోటోఫాన్ స్పృష్ట్ కరాటే- డూ అకాడమీ ఇండియా ఈ పోటీలను నిర్వహిస్తున్నాయి.అకాడమీ జాతీయ అధ్యక్షులు, ఎంపీ రవిచంద్ర సౌజన్యంతో ఈ పోటీలు జరుగుతాయి.ఖమ్మం వర్తక సంఘం భవనం ప్రాంగణంలో వచ్చే నెల (జూన్) ఒకటవ తేదీన ఉదయం 9గంటలకు ఎంపీ వద్దిరాజు, అకాడమీ చైర్మన్ ప్రముఖ సినీ హీరో సుమన్ తల్వార్ లు ముఖ్య అతిథులుగా హాజరై ఈ పోటీలను ప్రారంభిస్తారని జిల్లెల శ్రీనివాసరావు తెలిపారు.

వివిధ శుభకార్యక్రమాలకు హాజరైన మాజీ మంత్రి వర్మలు సింగిరెడ్డి నిరంజన్ రెడ్డి.....



పెట్టేరు మే /10(సి కె స్వామి)పెట్టేరు మండలంలోని మునగమనదిన్నె గ్రామంలో గొంది గోపాల్ రెడ్డి %౬%కావ్య వివాహ రిసెప్షన్ కి హాజరైన మాజీ మంత్రి వర్మలు సింగిరెడ్డి నిరంజన్ రెడ్డి నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించింది శుభాకాంక్షలు తెలియజేయడం జరిగింది.

పెట్టేరు మండలం, జనుంపల్లి గ్రామం లో సత్యనారాయణ స్వామి ప్రతానికీ హాజరైన మాజీ మంత్రి వర్మలు సింగిరెడ్డి నిరంజన్ రెడ్డి రాజశేఖర్ రెడ్డి దంపతులను అక్షింతలు వేసి ఆశీర్వదించారు. పెట్టేరు మండలం, రంగాపూర్ గ్రామం లో నవీన్ %౬%మనుషాల నిశ్చితార్థ కార్యక్రమానికి హాజరైన మాజీ మంత్రి వర్మలు సింగిరెడ్డి నిరంజన్ రెడ్డి ఆశీర్వదించి శుభాకాంక్షలు తెలియజేయడం జరిగింది. మాజీ మంత్రి వెంట బీఆర్ఎస్ మండల అధ్యక్షులు వసం రాములు బీఆర్ఎస్ ముఖ్య నాయకులు సత్య రెడ్డి ,కట్ట శ్రీనివాస్ రెడ్డి, కృష్ణ రెడ్డి, పెద్దింటి వెంకటేశ్ ,రాజశేఖర్ సాయి, గోవిందునాయుడు , రాజ్యవర్ధన్ రెడ్డి ,మధు ,సోషల్ మీడియ కన్వీనర్ వడ్డె రమేష్, చిట్టాల రాము, వేణు రెడ్డి ,గట్టు కేశవరెడ్డి, ఎల్లారెడ్డి, గోవిందు నాయుడు ,హరీష్ రెడ్డి, మహేష్ రెడ్డి ,సుధాకర్ రెడ్డి, కర్ణాకర్ రెడ్డి, తదితరులు పాల్గొన్నారు..

ఆర్టీఐ ఫోరమ్ పెట్టేరు మండలం అధ్యక్షులుగా ఎద్దుల శివరాజు ఎన్నిక.

● సమాచార హక్కు చట్టం - సామాన్యుడి చేతిలో వజ్రాయుధం.

పెట్టేరు మే10 (సి కే హ్యూస్)సమాచార హక్కు చట్టం సామాన్యుడి చేతిలో వజ్రాయుధం లాంటిదని జి.రవికుమార్ అన్నారు.సమాచార హక్కు చట్టం ఆక్టివిస్ట్ ఫోరమ్ పెట్టేరు మండలం అధ్యక్షులుగా ఎద్దుల శివరాజు నియమితులయ్యారు.ఈ మేరకు వనపర్తి జిల్లా అధ్యక్షులు జి.రవికుమార్ అధ్వర్యంలో రాష్ట్ర అధ్యక్షులు బత్తుల గణేష్ నియామక ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు.ఈ సందర్భంగా సూతనంగా నియమితులైయిన శివరాజు మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ అధికారులను సమన్వయం చేసుకుంటూ జిల్లాలో సమాచార హక్కు చట్టం పకడ్బందీగా అమలుకు కృషి చేస్తానని,ఆర్టీఐ పై అవగాహన కార్యక్రమాలు చేపడతానని,సంఘం బలోపేతానికి కృషి చేస్తానని అన్నారు.సహా చట్టం విషయంలో ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటానని తెలిపారు.సహా చట్టం ద్వారానే ప్రభుత్వ కార్యాలయాల్లో పారదర్శకత,జవాబుదారితనం సాధ్యమన్నారు.తన పైన ఉన్న నమ్మకంతో తనకు బాధ్యతను అప్పగించిన రాష్ట్ర అధ్యక్షులు మరియు జిల్లా కమిటీకి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.



అయ్యవారిపల్లి ప్రీమియర్ లీగ్ ఓ పి ఎల్ -1 ముగిసింది....



పెట్టేరు మే /10 (సి కే హ్యూస్)పెట్టేరు మండలం అయ్యవారిపల్లి గ్రామం ఓ పి ఎల్ -1హ్యూస్ ముగిసినందున క్రీడాకారులకు మొదటి బహుమతి గా మాజీ మంత్రి సింగిరెడ్డి నిరంజన్ రెడ్డి 20,000 రూపాయలు , రెండవ బహుమతి గా గౌని బుబ్బారెడ్డి, గౌని కోదండరాం రెడ్డి 15,000 రూపాయలు సంబంధిత వ్యక్తుల ద్వారా గెలిచిన క్రీడాకారులకు అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమం లో గౌని జశ్వంత్ రెడ్డి, గౌని ఓం ప్రకాష్ రెడ్డి,గ్రామ నాయకులు మద్దిలేటి, గుజ సాగర్, కురుమూర్తి, మజిద్, ఆరిఫ్, ఆర్లవైజర్లు క్రీడాకారులు పాల్గొన్నారు.

కొత్తగూడెం నియోజకవర్గంలో ఎంపీ రామసహాయం రఘురాం రెడ్డి విస్తృత పర్యటన

● కాంగ్రెస్ సంక్షేమ, లభ్యపద్ధతి కార్యక్రమాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలని పిలుపు



సి కె హ్యూస్ ప్రతినిధి:ఖమ్మం పార్లమెంట్ సభ్యులు రామసహాయం రఘురాం రెడ్డి శనివారం కొత్తగూడెం నియోజకవర్గంలో ముమ్మరంగా పర్యటించారు. 16వ డివిజన్ లో పాల సత్వ నారాయణ రెడ్డి నానమ్మను పరామర్శించారు. ఇటీవల అన్యైతృకు గురైన మాజీ జడ్పీటీసీ పరం జ్యోతిరావును పరామర్శించారు. చుంచుపల్లి లో ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాన్ని పరిశీలించారు. రైతులకు అండగా ఉంటానని అభ్యుమిచ్చారు. బాబు క్యాంప్ కాలనీలో గొల్ల శ్రీసు నివాసం వద్ద, సుజాతనగర్ మండలం రాఘవపురం గ్రామంలో నాగార్జున నివాసం వద్ద కాంగ్రెస్ పార్టీ ముఖ్య కార్యకర్తల సమావేశాల్లో మాట్లాడారు. రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎన్నో సంక్షేమ కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తోందని, ఈ పథకాలను ప్రజలకు వివరించాలని కోరారు. ఆయా కార్యక్రమాల్లో పలువురు ప్రజా ప్రతినిధులు, కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

ట్రాఫిక్ పోలీస్ సిబ్బందికి కూలింగ్ ఓసీ హెల్మెట్లు పంపిణీ చేసిన నగర సీపీ

సి కె హ్యూస్ విశాఖచట్టం ప్రతినిధి (రవికుమార్) మే 10 : డా.శంఖుభత బాగ్చి, ఐ.పీ.ఎస్., కమిషనర్ ఆఫ్ పోలీస్ మరియు అదనపు జిల్లా మేజిస్ట్రేట్ నగరంలో మంచుటెండ్రతో ట్రాఫిక్ విధులు నిర్వహిస్తున్న ట్రాఫిక్ పోలీస్ సిబ్బందికి వేసవి తాపం నుండి కొంత ఉపశమనం కలిగించే విధముగా చెయ్యాలినే ఆలోచనలో భాగంగా కొద్ది రోజుల క్రితం 220 కూల్ జాకెట్లను ట్రాఫిక్ సిబ్బందికి అందజేసిన చేసిన విషయం విదితమే,



అందులో భాగంగా ఈ రోజు కొందరు దాతలు సహాయంతో సుమారు రూ.6,00,000/-లు విలువ గల 30 కూలింగ్ ఏసీ హెల్మెట్లు కరమ్ సేస్థీ అనే కంపెనీ నుంచి కొనుగోలు చేశారు, దానితో పాటుగా మరొక 40 కూల్ జాకెట్లను ఈ రోజు సీపీ చేతులు మీదగా ట్రాఫిక్ సిబ్బందికి పంపిణీ చేశారు.

విశ్వ శాంతి కోసం, సనాతన ధర్మ పరిరక్షణ కోసం, భారత దేశ సర్వ సైనిక విజయ ప్రాప్త్యర్థం 650 మంది భక్తులచే 108సార్లు సామూహిక హనుమాన్ చాలీసా పారాయణం



సికె హ్యూస్ ప్రతినిధి,ఖమ్మం : కే సీ దాస్ స్మారక సేవా సంస్థ మరియు హైదరాబాద్ కు ఆధ్యాత్మిక అనుబంధ సంస్థ అయిన సనాతన ధర్మ వారధి వ్యవస్థాపకులు బ్రహ్మాశ్రీ కల్వకాలను శ్రీ రామ చంద్రమూర్తి నిర్దేశంలో విశ్వ శాంతి కోసం , సనాతన

ధర్మ పరిరక్షణ కోసం , భారత దేశ సర్వ సైనిక విజయ ప్రాప్త్యర్థం తలపెట్టిన కోటి హనుమాన్ చాలీసా పారాయణం లో భాగంగా శనివారం చైరా రోడ్డు నందు గల కోణార్క్ ఏసి ఫంక్షన్ హాల్ లో సుమారు 650 మంది భక్తులచే సామూహిక

శ్రీటౌన్ ప్రాంతంలో చలివేంద్రాలను ప్రారంభించిన దేవకీ వాసుదేవరావు దంపతులు



సికె హ్యూస్ ప్రతినిధి ఖమ్మం నగరంలోని శ్రీటౌన్ ప్రాంతంలో గల వ్యవసాయ మార్కెట్ వద్ద మరియు 33 వ డివిజన్ గాంధీ నగర్ లో స్వర్ణీయ శ్రీ మువ్వల తులసి దాస్ జ్ఞాపకార్థం దేవకీ ఫౌండేషన్ వారి ఆధ్వర్యంలో చలివేంద్రాలను ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది . దానితోపాటు మజ్జిగ్ పంపిణీ కూడా చేయడం జరిగింది . మువ్వల తులసీదాసు గతంలో అనేక సేవా కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తూ పేద ప్రజల సమస్యలను తీర్చడంలో మరియు ఆర్థికైక్య సంఘంలో కూడా ప్రముఖ పాత్రను పోషిస్తూ వ్యాపార సంఘంలో ఉన్నటువంటి సమస్యలను తీరుస్తూ అనేక సేవా కార్యక్రమాల్లో వారి యొక్క పాత్రను పోషించడం జరిగింది . వారి యొక్క అకాల మరణం ఆర్థికైక్యలను మరియు ఖమ్మం జిల్లాలో ఉన్నటువంటి ప్రజలను కలచివేసింది . వారి యొక్క జ్ఞాపకాలను ఖమ్మం జిల్లా ప్రజలు ఇంకా మరిచిపోలేదు . వారి యొక్క సేవ గుణాన్ని అదేవిధంగా

కొనసాగేలా వారి యొక్క జ్ఞాపకాలను నెమరు వేసుకుంటూ ఈ వేసవికాలంలో ప్రజలకు ఎంతో కొంత సహాయం జరగాలని తీవ్రంగా ఉన్నటువంటి ఎండల నుండి ప్రజల యొక్క దాహాన్ని తీర్చడం కోసం చలివేంద్రాలను దేవకీ ఫౌండేషన్ వారి ఆధ్వర్యంలో దేవకీ వాసుదేవరావు దంపతులు ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది . దేవకీ ఫౌండేషన్ అధినేత శ్రీ దేవకీ వాసుదేవరావు మాట్లాడుతూ మువ్వల తులసీదాసు అకాల మరణం వ్యాపార పర్గాలలో మరియు ఖమ్మం జిల్లాలో ఒక దురదృష్టకరమైన సంఘటన అని తెలియజేయడం జరిగింది . ఆ రోజు నుండి వారికి తోచిన విధంగా అనేక సేవా కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తూ పేద ప్రజలకు పుస్తకాల పంపిణీ మరియు గతంలో ఖమ్మంలో మున్నేరు పరదలు సందభవించినప్పుడు తమ పంతుగా అనేక నిత్యావసర వస్తువులు మరియు దుప్పట్ల పంపిణీ దేవకీ ఫౌండేషన్ ద్వారా అందచేయడం జరిగింది . అంతేకాకుండా వారు మున్నందు రాబోయే రోజుల్లో కూడా వారి పంతుగా అనేక సేవా కార్యక్రమాలను ప్రజల కోరకు చేస్తానని తెలియజేయడం జరిగింది . ఈ యొక్క కార్యక్రమంలో పాలుపంచుకున్నటువంటి వారి యొక్క మిత్రబృందం మరియు భారతీయ జనతా పార్టీ నాయకులు వారు ఇదేవిధంగా అనేక సేవా కార్యక్రమాలు చేయాలని వారికి భగవంతుడు అందుకు కావాల్సిన ఆర్థిక శక్తిని మరియు ఆయురారోగ్యాలను ప్రసాదించాలని కోరుకుంటూ వారు మున్నందు అనేక సేవా కార్యక్రమాలను చేయాలని ఆ భగవంతుని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకోవటం జరిగింది .

3 రోజులలో మస్తానీకుంటకు నీరు విడుదల....

రాష్ట్ర వ్యవసాయ, మార్కెటింగ్, సహకార, చేనేత, జాతీ శాఖల మంత్రిపర్యులు తుమ్మల నాగేశ్వరరావు మంచుకొండ ఎత్తిపోతల పథకాన్ని పరిశీలించిన మంత్రి తుమ్మల



సికె హ్యూస్ ప్రతినిధి ఖమ్మం, మే -10:మంచుకొండ ఎత్తిపోతల పథకం ద్వారా మూడు రోజులలో మస్తానీ కుంటకు నీరు విడుదల చేయాలని రాష్ట్ర వ్యవసాయ, మార్కెటింగ్, సహకార, చేనేత, జాతీ శాఖల మంత్రిపర్యులు తుమ్మల నాగేశ్వరరావు అన్నారు. ఆదివారం మంత్రి రఘునాథపాలెం మండలం గడ్డికుంట తండా వద్ద గల గ్రావిటీ 5 కేనాల్, బావోజితండా వద్ద గల రేగులకుంట చెరువు సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వర రావు మాట్లాడుతూ మంచుకొండ ఎత్తిపోతల పథకం ట్రాయల్ రన్ ద్వారా చెరువులకు నీటి విడుదల చేపడుతున్నామని తెలిపారు. రేగుల కుంట చెరువు నుండి నీరు సర్ ప్లస్ అయి నల్లకుంట చెరువు, మల్లేపల్లికు చేరుకుంటున్నాయని అన్నారు. 3 రోజుల వ్యవధిలో మస్తానీకుంట, మంచుకొండకు నీరు విడుదల చేసేలా అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలని మంత్రి ఆదేశించారు. రూ. 66.33 కోట్ల ఖర్చుతో మంచుకొండ లిఫ్ట్ ఇరిగేషన్ ప్రాజెక్ట్ చేపట్టామన్నారు. తక్కువ ఖర్చుతో అధికంగా ఆయకట్టు సాగు పనులకు ప్రభుత్వం ప్రాధాన్యత నిస్తూ,

మంచుకొండ ఎత్తిపోతల పథకాన్ని యుద్ధప్రాతిపదికన పూర్తికి చర్యలు తీసుకున్నామన్నారు. ఈ ప్రాజెక్ట్ తో 2400 హెక్టార్ల ఎకరాల ఆయకట్టుకు సాగునీరు అందుతుందన్నారు. కొత్త పనులను చేపట్టి, ప్రతి ఎకరాకు సాగునీరు అందించే లక్ష్యంగా పనిచేస్తున్నట్లు తెలిపారు. రైతుల సహకారంతో పైస్ లైన్ చేయడం పూర్తిచేస్తున్నట్లు, రాబోయే వానాకాలం పంట సీజన్ నుండి మంచుకొండ ఎత్తిపోతల పథకం క్రింద సాగు నీరు సరఫరా చేస్తామని మంత్రి అన్నారు.

ఈ పర్యటనలో మంత్రి వెంట జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి పుల్లయ్య, ఖమ్మం ఆర్డీవో జి. సర్పంచరావు, ఇరిగేషన్ ఇజ అసస్య, డిఇ రూసోని, ఏడివి వెంకటేశ్వర రావు, అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భూ సమస్యల పరిష్కారానికి రెవెన్యూ సదస్సులలో దరఖాస్తుల స్వీకరణ...

తహశీల్దార్లు పుస్తకచందర్, రాంబాబులు భూ భారతి చట్టంతో భూ సమస్యలు వేగంగా పరిష్కారం బోసుకల్ మండలం చిరునోముల, మోటమర్రి గ్రామాల్లో రెవెన్యూ సదస్సులను నిర్వహించిన తహశీల్దార్లు.

సికె హ్యూస్ ప్రతినిధి ఖమ్మం/బోసుకల్, మే-10:భూ సమస్యల శాశ్వత పరిష్కారానికి ప్రభుత్వం భూ భారతి చట్టాన్ని అమల్లోకి తెచ్చిందని, గ్రామాల్లో చేపడుతున్న రెవెన్యూ సదస్సుల్లో భూ సమస్యల పరిష్కారానికి దరఖాస్తుల స్వీకరిస్తున్నట్లు తహశీల్దార్లు ఏ. పుస్తం చందర్, ఆర్. రాంబాబులు అన్నారు. మంగళవారం బోసుకల్ మండలం చిరునోముల, మోటమర్రి గ్రామాల్లో రెవెన్యూ సదస్సులు నిర్వహించి, భూ సమస్యలకు సంబంధించి రైతుల నుండి దరఖాస్తులు స్వీకరించారు.

ఈ సందర్భంగా తహశీల్దార్లు మాట్లాడుతూ, రైతులకు తమ భూముల విషయంలో ఉన్న అభిద్రుత భావాన్ని తావు నీయకుండా జవాబుదారుతనాన్ని పెంచేందుకు భూ భారతి చట్టాన్ని చేపట్టడం జరిగిందని అన్నారు. కొత్త చట్టం ద్వారా లావాదేవీల సేవలు, రిజిస్ట్రేషన్, ముటేషన్, నిషేధిత

భూములు, ఆర్&ఆర్ మార్పులు చేర్పులు వంటి సేవలు సులభతరం అవుతాయని తెలిపారు. రైతులకు, అధికారులకు సులభంగా అర్థం అయ్యేలా సామాన్య, గ్రామీణ ప్రజల, రైతుల సమస్యలు పరిష్కారం అయ్యేలా భూ భారతి చట్టం ఉండన్నారు. హక్కుల రికార్డులలో తప్పుల సవరణకు భూ భారతి లో అవకాశం ఉండన్నారు. పెండింగ్ సాదా బైనామా దరఖాస్తుల పరిష్కారం లభిస్తుందన్నారు. భూమి హక్కులు ఏ విధంగా సంక్రమించిన మ్యుటేషన్ చేసి రికార్డులలో నమోదు చేయవచ్చన్నారు. భూ సమస్యల పరిష్కారానికి భూ భారతి చట్టంలో రెండు అంచెల అప్పీల్ వ్యవస్థ ఉందని తెలిపారు. భూదార్ రికార్డు జారీ జరుగుతుందన్నారు. రైతులకు ఉచిత న్యాయ సహాయం లభిస్తుందని తెలిపారు. గ్రామ రెవెన్యూ రికార్డుల నిర్వహణ ఉంటుందని, మోసపూరితంగా హక్కుల రికార్డులు మార్చి, ఎవరైనా ప్రభుత్వ, భూదాన్, అసైన్డ్, ఎండ్మెంట్, వక్స్ భూములకు పట్టాలు పొందితే రద్దుచేసి అధికారం చట్టంలో ఉండన్నారు

హక్కుల రికార్డుల్లో తప్పుల సవరణకు, భూమి హక్కులు ఉంది రికార్డుల్లో లేనివారు హక్కుల రికార్డులో నమోదు

హనుమాన్ చాలీసా పారాయణం 108 సార్లు అత్యంత భక్తిశ్రద్ధలతో జరిగినది . ఈ కార్యక్రమం సనాతన ధర్మ వారధి సంస్థ ఆధ్వర్యంలో మరియు భగవాన్ శ్రీ సత్య సాయి బాబా శతజయంతి ఉత్సవాల సందర్భంగా ఖమ్మం జిల్లా సత్యసాయి సేవా సంస్థల సహకారంతో అత్యంత అద్భుతంగా నిర్వహించారు . ఈ కార్యక్రమంలో సనాతన ధర్మ వారిధి సంస్థ ప్రతినిధులు డా? గోటేటి శశి కిరణ్ , డా? పసుమర్తి శ్రీనివాస్ , శివరాజు వెంకట సత్యనారాయణ , కందిబండ రమా మనోహర్ రావు , కందిబండ ప్రసాద్ మరియు ఖమ్మం జిల్లా సత్యసాయి సేవా సంస్థల అధ్యక్షుడు దమ్మాలపాటి సుధాకర్ , ఖమ్మం సత్యసాయి సంస్థ కన్వీనర్ ఆలస్యం నరసింహారావు , గన్నవరపు ఆదినారాయణ , కోణార్క్ రెస్సెరెంట్ అధినేత శ్రీ ప్రతాపని సరసింహారావు శైలజ దంపతులు , శ్రీ సాయి భజన మండలి అధ్యక్షులు గన్నవరపు నాగేశ్వరరావు , ప్రముఖులు దేవకీ వాసుదేవరావు దంపతులు , బోనాల రామకృష్ణ , వేములపల్లి వెంకటేశ్వరరావు , ఖమ్మం నగర మేయర్ పుసుకొల్లు నీరజ , ఖమ్మం ఎసిపి మహమూద్ , ఖమ్మం నగరం ట్రాఫిక్ సిబ్బలు సాంబశివ రావు , శేరి రాము తదితరులు పాల్గొన్నారు .

మే 12 బుద్ధ జయంతి సభను జయప్రదం చేయండ



సికె హ్యూస్ ప్రతినిధి,ఖమ్మం : ఖానాపురం హవేలీ టీ వి.రాజు అధ్యక్షతన పూలే అంబేద్కర్ అధ్యయన వేదికలో మే 12న నేలకొండపల్లిలోని బౌద్ధ స్తూపం నందు బౌద్ధ జయంతిని జరపాలని సమావేశం పూలే అంబేద్కర్ అధ్యయన వేదిక సమావేశం నిర్వహించారు . ఈ సందర్భంగా టీసీ జేఏసీ నాయకులు పాల్వంచ రామారావు మాట్లాడుతూ ఖమ్మం పట్టణమునందు బౌద్ధ స్తూపం ఉండటం అనేది ఖమ్మం జిల్లాకే గొప్ప చరిత్ర అని ఆ చరిత్రను ఈ ప్రాంత ప్రజలకు తెలియపరచటంలో ఈ జిల్లా అధికార రాజకీయ యంత్రాంగం ఫెయిల్ అయిందని . ఇకనైనా నేలకొండపల్లిలోని బౌద్ధ స్థూపాన్ని టూరిస్ట్ ప్లేస్ గా తీర్చిదిద్దాలని తద్వారా ప్రజలకు బుద్ధున్ని చరిత్ర తెలుస్తుందని అన్నారు . బహుజన పోలిటికల్ సెంటర్ రాష్ట్ర నాయకులు పొడకండి రాంబాబు మాట్లాడుతూ బుద్ధుడు అష్టంగా మార్గాన్ని ఈ దేశం విస్మరించబట్టే బుద్ధుడి జ్ఞానాన్ని ప్రజలకు అందించకపోబట్టే ఇంకా ఈ దేశంలో అసమానతలు కొనసాగుతున్నాయని ఈ దేశంలో పట్టిన బుద్ధుణ్ణి ఈ దేశం నుండి తరిమి కొట్టడం పల్లనే ఈ దేశంలో హింస కొనసాగుతుందని అన్నారు . బుద్ధుడిని అడుగుజాడల్లో నడిచే దేశాలు శాంతిని కోరుకుంటున్నాయని అన్నారు . ఇకనైనా తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చొరవ తీసుకొని నేలకొండపల్లిలో బౌద్ధ స్తూపాన్ని ప్రపంచానికి చాటి చెప్పేలా తీర్చిదిద్దాలని అన్నారు . ఈ కార్యక్రమంలో బౌద్ధ నాయకులు రామకృష్ణ , టీసీ జేఏసీ నాయకులు చిట్టోజు రమేష్ , జి కోటేశ్వరరావు , ఎలగందుల రాధాకృష్ణ తదిరులు పాల్గొన్నారు .

చేయించుకోవడానికి కొత్త చట్టం వచ్చిన సంవత్సరం లోగా దరఖాస్తు చేసుకోవాలని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా చిరునోముల గ్రామంలో చేపట్టిన రెవెన్యూ సదస్సులో భూ సమస్యలకు సంబంధించి 85, మోటమర్రి గ్రామ రెవెన్యూ సదస్సులో 160 దరఖాస్తులను అధికారులు స్వీకరించారు. స్వీకరించిన దరఖాస్తులకు అధికారులు రకీదులు అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆత్మ చైర్మన్ కర్నాటి రామ కోటేశ్వరరావు, బోసుకల్ మండల ఆరిణలు సవీన్, మైథిలి, అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఆపరేషన్ సిందూర్... దాడుల్లో హతమైన ఉగ్రవాదులు వీరే!

ఏప్రిల్ 22న వహల్గాంలో ఉగ్రవాదులు జరిపిన పాశవిక దాడికి ప్రతికారంగా మే 7వ తేదీ తెల్లవారుజామున 1:05 నుంచి 1:30 వరకూ పాక్, పీఓకే లోని ఉగ్రశిబిరాలపై భారత సైన్యం విరుచుకుపడిపోయింది. కేవలం 25 నిమిషాల్లో 9 ఉగ్రశిబిరాలు, 100కు పైగా ఉగ్రమూకల నాశనం జరిగింది. ఈ సమయంలో ఆ దాడుల్లో మరణించిన ఉగ్రవాదుల పేర్లు బయటకు వచ్చాయి.అవును... కేవలం 25 నిమిషాల వ్యవధిలో దాదాపు 970 కి.మీ. విస్తీర్ణంలో 100మందికి పైగా ఉగ్రమూకలను భారత సైన్యం మట్టుబెట్టింది. ఈ స్థాయిలో దత్తపుత్రుల చావు వార్త విని పాక్ విలవిల్లాడింది! ఈ సమయంలో.. ఆ దాడుల్లో మరణించిన ఉగ్రవాదుల పేర్లు తెరపైకి వచ్చాయి. వారంతా లవ్వరే తోయిబా, జైషీ మహ్మద్ సంస్థలకు చెందిన కీలక వ్యక్తులుగా చెబుతున్నారు. భారత దాడుల్లో మరణించిన అనేక మంది ఉగ్రవాదుల్లో ప్రస్తుతం బదుగురు పేర్లు బయటకు రాగా.. లవ్వరే తోయిబాకు చెందిన వారు ముగ్గురు, జైషీ మహ్మద్ గ్రూపుకు చెందిన వారు ఐదుగురు ఉన్నారు. వీరంతా పాక్ కేంద్రంగా పనిచేస్తున్న ఆయా ఉగ్రవాద సంస్థల్లో అత్యంత ఉన్నత స్థాయి వ్యక్తులని, ఆ సంస్థల చీఫ్ ల బంధువులని చెబుతున్నారు. తాజాగా బయటకు వచ్చిన పేర్లలో... జైషీ చీఫ్ మసూద్ అజార్ పెద్ద బావమరిది, బహ్ వల్ హూర్ లోని మర్రజ్ నుభాన్ అల్లా ఆధిపతి హఫీజ్ మహ్మద్ జమీల్ కూడా ఉన్నారు. యువతను తీవ్రవాదం వైపు నడిపించడంలో ఇతడు ప్రసిద్ధి చెందాడు. ఇక లవ్వరే అగ్ర కమాండర్ ముదస్సర్ ఖదియాన్ ఖాన్ అంత్యక్రియలో పాక్ సైన్యం గౌరవ వందనం సమర్పించింది.



బదుగురు ఉగ్రవాదుల పేర్లు ఈ విధంగా ఉన్నాయి!:
1. ముదస్సర్ ఖదియాం ఖాన్ (లవ్వరే తోయిబా అగ్ర కమాండర్)
2. హఫీజ్ మహ్మద్ జమీల్ (జైషీ మహ్మద్ మసూద్ అజర్ పెద్ద బావమరిది)
3. మహ్మద్ యూస్ అజార్ (ఐసీ-814 హైజాక్ కేసులో వాంటెడ్.. జైషీ మహ్మద్ అజర్ మరో బావమరిది)
4. ఖలీద్ అలియాన్ అబు అకాసా (లవ్వరే తోయిబాకు చెందినవాడు.. జమ్మూకశ్మీర్ లో పలు ఉగ్రదాడుల్లో పాల్గొన్నాడు)
5. మహ్మద్ హసన్ ఖాన్ (జైషీ మహ్మద్ కు చెందిన ఉగ్రవాది)

బీజేపీ డర్టీ పాలిటిక్స్ చేస్తోంది.. ప్రకాశ్ రాజ్ సంచలన ఆరోపణలు!

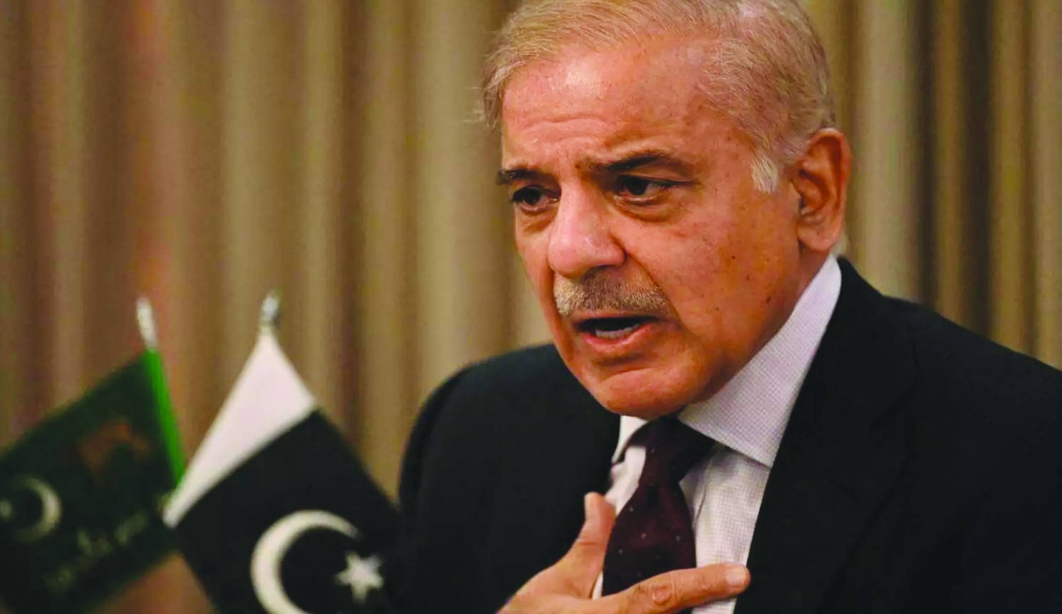


రాజకీయాల్లోకి సిసీ నటుల రాక కొత్తేమీ కాదు. అయితే, తమదైన శైలిలో రాజకీయ విమర్శలు చేస్తూ తరచూ వార్తల్లో ఉంటుంటారు నటులు ప్రకాశ్ రాజ్. తాజాగా, ఆయన బీజేపీ మీద తీవ్ర స్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. కాంగ్రెస్ హయాంలో జరిగిన ఉగ్రదాడులను ప్రస్తావించిన మోదీ ప్రభుత్వం చేతలతో

సమాధానం చెబుతోందని బీజేపీ విడుదల చేసిన వీడియోను ఆయన తీవ్రంగా తప్పుబట్టారు. ఇది డర్టీయెన్డ్ పాలిటిక్స్ అంటూ బీజేపీ మీద మండిపడ్డారు. ప్రకాశ్ రాజ్ చేసిన ఈ వ్యాఖ్యలు దేశ రాజకీయాల్లో చర్చనీయాంశంగా మారాయి. ఇంతకీ ఆయన చేసిన ఆరోపణలు ఏమిటి? ఎందుకంత

ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు? ఈ వార్తలో చూద్దాం. భారతీయ జనతా పార్టీ (%దీక్షా%) “డర్టీ పాలిటిక్స్” చేస్తోందని ప్రముఖ నటుడు ప్రకాశ్ రాజ్ తీవ్రంగా విమర్శించారు. కాంగ్రెస్ పాలనలో జరిగిన ఉగ్రవాద దాడులను ఉటంకిస్తూ, నరేంద్ర మోదీ ప్రభుత్వం మాటలతో కాకుండా చేతలతో సమాధానం ఇస్తోందని బీజేపీ విడుదల చేసిన వీడియోను ఆయన తప్పుబట్టారు.“అర్థీ పోరాడుతోంది... ప్రజలు రక్తమోడుతున్నారు... దేశంలోనే అతిపెద్ద పార్టీ మాత్రం డర్టీ పాలిటిక్స్ చేస్తోంది. మీకు సిగ్గుగా లేదా?” అని ప్రకాశ్ రాజ్ బీజేపీని సూటిగా ప్రశ్నించారు. సైనికులు దేశ రక్షణ కోసం ప్రాణాలను వణంగా పెడుతుంటే, బీజేపీ మాత్రం రాజకీయ లబ్ధి కోసం దిగజారుడు రాజకీయాలకు పాల్పడుతోందని ఆయన ఆరోపించారు. ప్రకాశ్ రాజ్ వ్యాఖ్యలకు బీజేపీ నేతలు ఇంకా స్పందించలేదు. అయితే, ఆయన చేసిన ఆరోపణలు సోషల్ మీడియాలో తీవ్ర చర్చకు దారితీశాయి.కొందరు ప్రకాశ్ రాజ్ వ్యాఖ్యలను సమర్థిస్తుండగా, మరికొందరు ఆయన వ్యాఖ్యలను ఖండిస్తున్నారు. ప్రకాశ్ రాజ్ గతంలో కూడా పలు సందర్భాల్లో బీజేపీ విధానాలను విమర్శించారు. ఆయన వ్యాఖ్యలు తరచూ రాజకీయ వర్గాల్లో చర్చనీయాంశంగా మారుతుంటాయి. ప్రస్తుతం బీహార్ రాష్ట్రంలో ఎన్నికల వాతావరణం నెలకొన్న నేపథ్యంలో.. ప్రకాశ్ రాజ్ వ్యాఖ్యలు రాజకీయ దుమారాన్ని రేపుతున్నాయి. ఈ వ్యాఖ్యలపై బీజేపీ ఎలా స్పందిస్తుందో చూద్దాం.

ఆయుధాలతో కంటే అబద్ధాలతో యుద్ధం చేస్తున్న పాక్



ఒళ్లంతా కుట్రలు.. కుతంత్రాలు.. భారత్ మీద అనుక్షణం విషం చిమ్మే పాకిస్తాన్ తాజాగా నెలకొన్న ఉద్రిక్తతల నేపథ్యంలో తన ద్వేషాన్ని మరొక పెంచుకుంటోంది. అధర్వ యుద్ధం చేస్తోంది. ఆయుధాలతో యుద్ధాన్ని వదిలేసిన పాకిస్తాన్.. దానికి మించి అబద్ధాల్ని ప్రచారం చేసే యుద్ధాన్ని చేస్తోంది. ఇప్పుడున్న సోషల్ మీడియా కాలంలో నిజాల కంటే అబద్ధాలు అత్యంత వేగంగా ప్రపంచాన్నిచుట్టి వస్తున్న వేళ..దాన్నీ యుద్ధ ఆయుధంగా వాడుతోంది.తాను చెప్పాలనుకున్న అబద్ధాల్ని తనతో పాటు.. తన మిత్రుల సాయాన్ని కోర్.. వారితో లోకం మొత్తానికి తప్పుడు ప్రచారం

జరిగేలా ఫ్లాన్ చేసిందని చెప్పాలి. ఇలా చేస్తున్న ప్రచారాన్ని కాస్త అలస్యంగా గుర్తించిది భారత్. ఉద్రిక్తతల వేళ.. పాక్ చేసే తప్పుడు ప్రచారంతో పాటు.. ఆ దేశానికి మద్దతు ఇచ్చే మిత్రదేశాల సాయం తీసుకొని తాను క్రియేట్ చేసిన తప్పుడు ప్రచారాన్ని ప్రపంచం నవ్వేలా చేస్తోంది.భారత అమ్యులబాదిలో అత్యంత శక్తివంతమైన గగనతల రక్షణ వ్యవస్థ ఎన్ 400 ను పాకిస్తాన్ ఒక క్షిపణితో కూల్చేసినట్లుగా బయగుతున్న ప్రచారం ఈ కోవకు చెందినదే. ఎన్ 400 రాడార్ రేంజ్ దాదాపు 600 కి.మీ.గా చెబుతారు. అలాంటి పవర్ ఫుల్ క్షిపణి రక్షణ వ్యవస్థను పాక్ కు చెందిన జేఎన్ 17

వార్ ప్లెట్ ఒక క్షిపణితో కూల్చేసినట్లుగా పాక్ కు చెందిన పీటీవీ కథనం రాస్తే.. దాన్ని చైనా ప్రభుత్వ రంగానికి చెందిన షినువా మీడియా సంస్థ ప్రచారంలోకి తీసుకొచ్చింది. ఆ వెంటనే దీన్ని చైనాకు చెందిన దిగ్గజ మీడియా సంస్థ గ్లోబల్ టైమ్స్ అందుకుంటే.. దాని నుంచి పాక్ కు మరో స్పేహితృదైన అజర్ బైజన్ కు చెందిన మరో మీడియా సంస్థ ఆన్ లైన్ లో పెట్టటంతో ఇది కాస్తా వైరల్ గా మారింది. ఇప్పుడు ఈ అసత్య ప్రచారం నిజంలా ప్రచారం సాగుతోంది. దీంతో.. ఈ విష ప్రచారంపై భారత మిలటరీ విభాగం స్పందించింది. హైపర్ సోనిక్ క్షిపణితో ఎఫ్400ను ధ్వంసం చేసినట్లుగా చేస్తున్న ప్రచారం తప్పుగా తేల్చింది.ఇదే కాదు.. ఇలాంటి బోలెడన్ని తప్పుడు ప్రచారాల్ని పాక్ మొదలు పెట్టింది. శనివారం పాక్ కు చెందిన స్ట్రాటజిక్ ఎనలిస్ట్ అని చెప్పుకునే కమర్ చీమ అనే వ్యక్తి గ్లోబల్ డిఫెన్స్ ఇన్ సైట్ అనే హ్యాండిల్డ్ ద్వారా అసత్య ప్రచారాల్ని చేస్తున్నారు. పాక్ సైబర్ సైన్యం చేసిన దాడిలో భారత పవర్ గ్రిడ్ దాదాపు 70శాతం నిర్వీర్యమైనట్లుగా పేర్కొంటూ ఒక తప్పుడు కథనాన్ని అల్లారు. దీంతో రంగంలోకి దిగిన ప్రెస్ ఇన్ఫర్మేషన్ బ్యూరో.. దీన్ని ఫ్యాక్ట్ చెక్ చేసి.. అదంతా కుద్ద తప్పుగా స్పష్టం చేసింది.ఇవే కాదు.. భారత్ లో అహోర ధాన్యాల కొరత ఉందని.. గుజరాత్ పోర్టుపై దాడి.. భారత సైనికులు మరణించినట్లుగా.. జలంధర్ లో డ్రోన్ దాడిలో భాగంగా దెబ్బ తిన్నట్లు.. జమ్మూకశ్మీర్ ఎయిర్ బేస్ మీద పాక్ దాడులు జరిపినట్లుగా.. ఇలా ఎంత వాతాశం ఉంటే అంతలా తప్పుడు ప్రచారాలు చేస్తూ.. అబద్ధాల్ని నిజాలుగా ప్రచారం చేసేందుకు పాక్ అండ్ కో ప్రయత్నిస్తోంది. దీనికి పీఐబీ (ప్రెస్ ఇన్ఫర్మేషన్ బ్యూరో) ఫ్యాక్ట్ చెక్ తో ఎప్పటికప్పుడు కొంటర్ ఇస్తూ.. వారి ఫేక్ ప్రచార యుద్ధాన్ని సమర్థంగా ఎదుర్కొంటున్న పరిస్థితి.

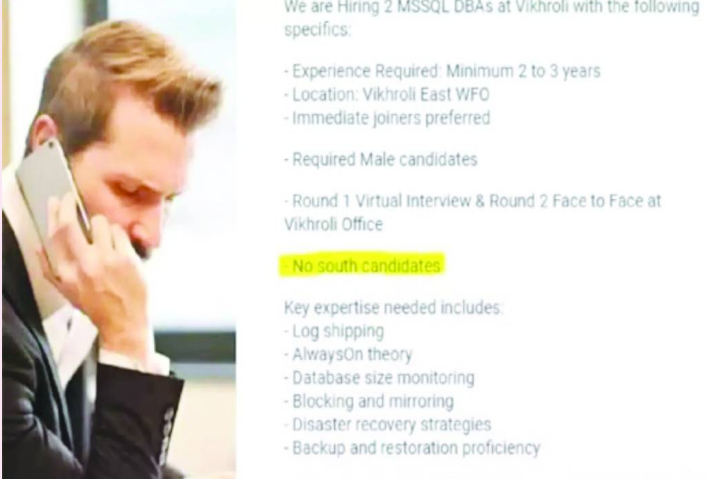
మధ్యం కుంభకోణంలో కీలక సూత్రధారులను ఇప్పటికే అరెస్ట్ చేసింది. రాజ్ కనిరెడ్డితో పాటు చాణక్య, దివీప్ ను అదుపులోకి తీసుకుని ప్రశ్నించారు. అయితే తాజాగా ఈ మధ్యం కుంభకోణం కేసులో ఈడీ ఎంటర్ కావడమే ఇప్పుడు ట్విస్టుండ్ర ప్రభుత్వ దర్బాస్తు సంస్థ ఈడీ మధ్యం కుంభకోణానికి సంబంధించిన వివరాలను అందచాలని స్పెషల్ ఇన్వెస్టిగేషన్ టీం ను కోరినట్లు తెలిసింది. గత వైసీపీ ప్రభుత్వ హయాంలో వేలాది కోట్ల రూపాయలు చేతులు మారాయని, మనీలాండరింగ్ కూడా పెద్దయెత్తున జరిగిందన్న ఆరోపణల నేపథ్యంలో ఈడీ విచారణకు సిద్ధమయింది. అంటే ఒక రకంగా అందరినట్టే అనుకోవాలి. మనీలాండ్ రింగ్ చట్టకింద ఈకేసును బేకమ్ చేసిన ఈడీ కేసు నమోదు చేసినట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. అయితే ఈడీ ఊరికే వచ్చి విచారణ చేస్తుందని అనుకోవడానికి వీలులేదు. దీని వెనక చంద్రబాబు నాయుడు ఉన్నారని వైసీపీ నేతలు ఇప్పటికే ఆరోపణలు చేస్తున్నారు.

ఆచితూచి దెబ్బ..

ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు ఏం చేసినా చేతికి మట్టి అంటుకుండా చేసుకుంటారు. ప్రత్యర్థికి సానుభూతి కంటే తనపై వ్యతిరేకత రాకుండా చూసుకోవడంలో చంద్రబాబును మించిన వారు లేరు. జగన్ తరహాలో దూకుడుగా వ్యవహరించరు. అందుకే జగన్ అరెస్ట్ చేయాలని టీడీపీ సోషల్ మీడియాలో హెయిల్స్ పోతున్నప్పటికీ తాను మాత్రం చట్టం తన పని తాను చేసుకుపోతుందని, తప్పు చేసిన వారు శిక్ష అనుభవించక తప్పదని హెచ్చరిస్తూ కార్యకర్తలకు సద్విచారణ ప్రభుత్వం చేస్తున్నారు. ఇదే సమయంలో తనను యాభై రెండు రోజుల పాటు రాజమండ్రి

జైలులో వేసిన జగన్ ను క్షమించి చంద్రబాబు వదిలేస్తారని అనుకోవడం కూడా అవివేకమే అవుతుందిఅయితే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అరెస్ట్ చేసినా, ఏ కేసు నమోదు చేసినా అది జగన్ కు ఘన గా మారి వచ్చే ఎన్నికల్లో తమకు నష్టం చేకూరుస్తుందని నలభై ఐదేళ్ల రాజకీయ అనుభవం ఉన్న చంద్రబాబుకు తెలియంది కాదు. అందుకే రాష్ట్ర పరిధిలో కాకుండా కేంద్ర ప్రభుత్వ పరిధిలోకి వెళ్లి ప్రభుత్వం చేస్తున్నట్లే కనపడుతుంది. జగన్ కు ప్రధానంగా మధ్యం కుంభకోణం మెదకు చుట్టుకుంటా ఉంది. దీనిపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇప్పటికే స్పెషల్ ఇన్వెస్టిగేషన్ టీం ను ఏర్పాటు చేసింది. ఈ టీం

‘సాత్ కాండిడేట్లు వద్దు’..సాంత గడ్డపై వివక్ష.. ముంబై సంస్థ దుర్బుధ్ధికి నిదర్శనం!



దేశం కోసం సైనికులు సరిహద్దుల్లో ప్రాణాల్పాడి పోరాడుతుంటే.. సాంత గడ్డపై ప్రాంతీయ విద్వేషాలు మొదలయ్యాయి. ముంబైకి చెందిన ఒక సంస్థ ఉద్యోగ ప్రకటనలో చేసిన పని తీవ్ర దుమారం రేపుతోంది. ‘సాత్ కాండిడేట్లు వద్దు’ అంటూ బహిరంగంగా చెప్పడానికి ఆ సంస్థకు ఎంత ధైర్యం? కేవలం పురుష టెక్నీలు కోసమే ఈ ఉద్యోగం అంటూ చేసిన ప్రకటన ఇప్పుడు దేశవ్యాప్తంగా ఆగ్రహానికి కారణమైంది. ఇంతకీ ఆ సంస్థ ఏం చేసిందో వివరంగా తెలపకుండా.. ముంబైకి చెందిన ఒక సంస్థ విత్రోలి ప్రాంతంలోని టెక్నీకల్ ఉద్యోగం కోసం ప్రకటన రిలీజ్ చేసింది. అందులో దరఖాస్తుదారులు రెండు మూడు సంవత్సరాల అనుభవం కలిగి ఉండాలని, వెంటనే విధుల్లో చేరడానికి సిద్ధంగా ఉండాలని, తప్పనిసరిగా ఆఫీసులో పనిచేయాలని పేర్కొంది. సెలక్షన్ ప్రాసెస్ లో వర్చువల్ ఇంటర్వ్యూ తర్వాత వర్చువల్ ఇంటర్వ్యూ కూడా ఉంటుందని కూడా తెలిపింది. డేటాబేస్ నిర్వహణ, బ్యాకప్ రికవరీ, వివక్ష నిర్వహణ వ్యూహాలు వంటి నిర్దిష్ట నైపుణ్యాలు కలిగిన అభ్యర్థులను ఆ సంస్థ కోరుతోంది. అయితే, అందరినీ ఆగ్రహానికి గురిచేసిన విషయం ఏమిటంటే.. ప్రాంతం ఆధారంగా చూపిన వివక్ష.. మన భారతీయ సైన్యం సరిహద్దుల్లో శత్రువులతో పోరాడుతుంటే, సాంత దేశంలోనే ఉత్తర, దక్షిణ ప్రాంతాల పేరుతో వివక్ష చూపడం అత్యంత బాధాకరం. ఈ ఉద్యోగ ప్రకటన స్త్రీల్ని పాట్లు, ఒక అభ్యర్థి తీవ్రమైన స్పందన వెంటనే ఆన్లైన్లో వైరల్ అయ్యాయి. దక్షిణ భారతీయులు ఇతరులను మరింత ఆదరిస్తారని, అవమానం ఎదురైనా మర్యాదగా ఉంటారని ఆ అభ్యర్థి సంస్థ ప్రాంతం దురభిమానాన్ని తీవ్రంగా విమర్శించాడు. ఈ పరిస్థితి ఆఫీసుల్లో వివక్ష, నియామకాల్లో ప్రాంతీయ దురభిమానం గురించిన చర్చను మళ్లీ తెర మీదకు తెచ్చింది.

లోన్ డబ్బులు 11 రోజులు.. ఆయుధ నిల్వలు 12 రోజులు!



అంతర్జాతీయ ద్రవ్య నిధి (ఐఎంఎఫ్) ఎగ్జిక్యూటివ్ బోర్డు.. పాకిస్తాన్ కు గుడ్ న్యూస్ చెప్పిన సంగతి తెలిసిందే. దీనిపై జమ్మూకశ్మీర్ సహా పలువురు భారతీయులు మండి పడుతున్నారు. ఈ సమయంలో ఐఎంఎఫ్ బోర్డు పాకిస్తాన్ కు చెందిన రెండు ఆర్థిక నిర్ణయాలను ఆమోదించింది. ఫలితంగా.. సుమారు 2.4 బిలియన్ డాలర్లు పంపిణీ చేసింది. అవును.. పాకిస్తాన్ కు ఆర్థిక సహకారం, క్రెడిట్ రెసిస్టెన్స్ కార్యక్రమాల కింద సుమారు 2.4 బిలియన్ డాలర్లను పంపిణీ చేసింది ఐఎంఎఫ్! మే9న జరిగిన ఎగ్జిక్యూటివ్ బోర్డు సమావేశం తర్వాత.. ఎక్స్ టెండెడ్ ఫండ్ ఫెసిలిటీ ద్వారా మద్దతు ఇవ్వడానికి పాకిస్తాన్ ఆర్థిక సంస్కరణ యొక్క మొదటి సమీక్షను పూర్తిచేసినట్లు ఐఎంఎఫ్ తెలిపింది దీని ద్వారానే ఆ దేశానికి సుమారు ఒక బిలియన్ డాలర్ల తక్షణ చెల్లింపు సాధ్యమవుతుందని వెల్లడించింది. ఇక రెసిలెన్స్ అండ్ సస్టైనబిలిటీ ఫెసిలిటీ కింద ఒక ఏర్పాటు కోసం పాకిస్తాన్ చేసిన అభ్యర్థనను ఆమోదించిన ఐఎంఎఫ్ బోర్డు.. దీని ద్వారా %ఎ%1.4 డాలర్లు ఇస్తుంది. ఇలా మొత్తం సుమారు 2.4 బిలియన్ డాలర్లు పాకిస్తాన్ కు చేరుకుంటాయని వెల్లడించింది. ఈ నేపథ్యంలోనే ఆన్ లైన్ వేదికగా సెలెర్లు మొదలయ్యాయి. ఈ సందర్భంగా పాక్ ఖర్చులు.. ఈ అప్పుల రెక్కలు వివరిస్తున్నారు. ఇందులో భాగంగా.. పాక్ వారానికి చేసే ఖర్చు 1.35 బిలియన్ డాలర్లు అయితే.. ఐఎంఎఫ్ ఇచ్చిన అప్పు 2.4 బిలియన్ డాలర్లు అని చెబుతున్నారు. అంటే.. తాజా లోన్ పాకిస్తాన్ కు 11 రోజులకు సరిపోతుందని నెడిజన్లు సెలెర్లు వేస్తున్నారు. మరోపక్క.. ప్రస్తుతం పాకిస్తాన్ వద్ద ఉన్న మందుగుండు, యుద్ధానికి సరిపోయే నిల్వలు కేవలం 12 రోజులకు మాత్రమే సరిపోతాయనే విశ్లేషణలు వినిపిస్తున్నాయి. అంతో.. రెండు వారాల్లోపు అన్ని రకాలుగానూ పాక్ చతికిపడిపోవడం ఖాయమని అంటున్నారు!

‘సైరన్లు’ విషయంలో మీడియా ఛానెళ్లకు కేంద్రం కీలక అడ్వైజరీ!

ప్రస్తుతం భారత్ %-% పాక్ మధ్య తీవ్ర ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నెలకొన్న సంగతి తెలిసిందే. ఈ సమయంలో కేంద్రం పలు సంస్థలకు కీలక ఆదేశాలు జారీ చేస్తుంది. ఇందులో భాగంగా... జాతీయ భద్రత దృష్ట్యా పాకిస్తాన్ కు చెందిన అన్ని సినిమాలు, పాటలు, వెబ్ సిరీస్ లు, పాడ్ కాస్ట్ లను తక్షణమే తొలగించాల్సి ఉంటుందని ఐ%౯%బీ మంత్రిత్వ శాఖ స్పష్టం చేసింది. ఆవరేషన్ సిందూర్ కొనసాగుతున్న నేపథ్యంలో.. పాక్ నుంచి వచ్చే అన్ని కంటెంట్ లను నిలిపివేయాలని, ఇప్పటికే ఉన్నవాటిని తొలగించాలని ఓటీటీ ప్లాట్ ఫార్మ్స్, స్ట్రీమర్ లను ఆదేశించింది. ఇదే సమయంలో సోషల్ మీడియా పోస్టుల విషయంలోనూ అప్రమత్తంగా ఉండాలని తెలిపింది. ఈ నేపథ్యంలో తాజాగా న్యూస్ ఛానల్స్ కు అడ్వైజరీ జారీ చేసింది.అవును... భారత్-పాక్ ల మధ్య ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నెలకొనడం, ఆవరేషన్ సిందూర్ కొనసాగుతున్న వేళ పౌరులను అప్రమత్తం చేయడానికి మీడియాలో సైరన్ లను వార్తా కార్యక్రమాల్లో ఉపయోగించారని విడివిడిగా చూస్తే భారత్ కేంద్రం సూచించింది. కేవలం మాక్ డ్రిల్ ల సమయంలో పౌరులకు అవగాహన కోసమే వినియోగించాలని పేర్కొంటూ అడ్వైజరీ జారీ చేసింది.ఇలా అస్తమానం ఈ శత్రులు వినిపిస్తే ప్రజల్లో గందరగోళానికి దారితీస్తాయని.. నిజంగా అత్యవసర సమయాల్లో వీటిని వినియోగించినప్పుడు పౌరులు వీటిని తేలికగా తీసుకునే ప్రమాదం ఉందని ప్రభుత్వం పేర్కొంది. దీనికి సంబంధించి కేంద్ర హోంశాఖ అధ్యర్థులలోని డైరెక్టరేట్ ఆఫ్ ఫైర్ సర్వీస్, సిబిల్ డిఫెన్స్ అండ్ హోంకాన్స్ విభాగాలు అడ్వైజరీ జారీ చేశాయి.



నాతో పెట్టుకుంటే.. ఏమవుతుందో తెలిస్తే...?

ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు ఏం చేసినా చేతికి మట్టి అంటకుండా చేసుకుంటారు. ప్రత్యర్థికి సానుభూతి కంటే తనపై వ్యతిరేకత రాకుండా చూసుకోవడంలో చంద్రబాబును మించిన వారు లేరు. జగన్ తరహాలో దూకుడుగా వ్యవహరించరు. అందుకే జగన్ అరెస్ట్ చేయాలని టీడీపీ సోషల్ మీడియాలో హోరెత్తిపోతున్నప్పటికీ తాను మాత్రం చట్టం తన పని తాను చేసుకుపోతుందని, తప్పు చేసిన వారు శిక్ష అనుభవించక తప్పదని హెచ్చరిస్తూ కార్యకర్తలకు సర్దిచెప్పే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. ఇదే సమయంలో తనను యాభై రెండు రోజుల పాటు రాజమండ్రి జైలులో వేసిన జగన్ ను క్షమించి చంద్రబాబు వదిలేస్తారని అనుకోవడం కూడా అవివేకమే అవుతుంది.

నష్టం చేకూరుస్తుందని...

అయితే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అరెస్ట్ చేసినా, ఏ కేసు నమోదు చేసినా అది జగన్ కు ప్లస్ గా మారి వచ్చే ఎన్నికల్లో తమకు నష్టం చేకూరుస్తుందని నలభై ఐదేళ్ల రాజకీయ అనుభవం ఉన్న చంద్రబాబుకు తెలియంది కాదు. అందుకే రాష్ట్ర పరిధిలో కాకుండా కేంద్ర ప్రభుత్వ పరిధిలోకి నెట్టే ప్రయత్నం చేస్తున్నట్లే కనపడుతుంది. జగన్ కు ప్రధానంగా మద్యం కుంభకోణం మెడకు చుట్టుకునేలా ఉంది. దీనిపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇప్పటికే స్పెషల్ ఇన్వెస్టిగేషన్ టీం ను ఏర్పాటు చేసింది. ఈ టీం మద్యం కుంభకోణంలో కీలక సూత్రధారులను ఇప్పటికే అరెస్ట్ చేసింది. రాజ్ కసిరెడ్డితో పాటు చాణక్య, దిలీప్ ను అదుపులోకి తీసుకుని ప్రశ్నించారు. అయితే తాజాగా ఈ మద్యం కుంభకోణం కేసులో ఈడీ ఎంటర్ కావడమే ఇప్పుడు ట్విస్ట్.

సంకేతాలవేనా?

కేంద్ర ప్రభుత్వ దర్యాప్తు సంస్థ ఈడీ మద్యం కుంభకోణానికి సంబంధించిన వివరాలను అందించాలని స్పెషల్ ఇన్వెస్టిగేషన్ టీం ను కోరినట్లు తెలిసింది. గత వైసీపీ ప్రభుత్వ హయాంలో వేలాది కోట్ల రూపాయలు చేతులు మారాయని, మనీలాండరింగ్ కూడా పెద్దయెత్తున జరిగిందన్న ఆరోపణల నేపథ్యంలో ఈడీ విచారణకు సిద్ధమయింది. అంటే ఒక రకంగా కేంద్ర ప్రభుత్వం నుంచి జగన్ కు స్పష్టమైన సంకేతాలు అందినట్లే అనుకోవాలి. మనీలాండ్ రింగ్ చట్టకింద ఈకేసును టేకప్ చేసిన ఈడీ కేసు నమోదు చేసినట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. అయితే ఈడీ ఊరికే వచ్చి విచారణ చేస్తుందని అనుకోవడానికి వీలులేదు. దీని వెనక చంద్రబాబు నాయుడు ఉన్నారని వైసీపీ నేతలు ఇప్పటికే ఆరోపణలు చేస్తున్నారు.

ఈడీ తో పాటు...

ఎన్ ఫోర్స్ మెంట్ డైరెక్టరేట్ రాజ్ కసిరెడ్డి తో పాటు వైసీపీ పార్లమెంటు సభ్యుడు పెద్దిరెడ్డి మిథున్ రెడ్డి, మాజీ ఎంపీ విజయసాయిరెడ్డి, మాజీ ఐఎఎస్ అధికారి ధనుంజయ్ రెడ్డితో పాటు మరికొందరిని ఈడీ నిందితులుగా చేర్చడంతో ఇది జగన్ ను కూడా ఇరికించడానికి ముందస్తు ట్రయల్ అని ఈ కేసు తెలిసిన వారు అంటున్నారు. అయితే జగన్ మానసికంగా సిద్ధమయినప్పటికీ కేంద్ర దర్యాప్తు సంస్థ ఈడీ తో పాటు సీబీఐ కూడా ఈ కేసులో ఎంటర్ అయ్యే అవకాశాలున్నాయని అంటున్నారు. అదే జరిగితే జగన్ విషయంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సంస్థలు కూడా కేంద్ర ప్రభుత్వ సంస్థలు విచారించే అవకాశాలు కూడా లేకపోలేదని పలువురు న్యాయనిపుణులు చెబుతున్నారు. అదే జరిగితే చంద్రబాబు కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని ఒప్పించడలో సక్సెస్ అయినట్లేనని రాజకీయంగా కూడా కామెంట్స్ వినపడుతున్నాయి.

ఈ పదీ అలవాటు చేసుకుంటే.. మీ బ్రెయిన్ పవర్ ఫుల్?!

చిన్నపాటి వ్యాయామాల నుంచి చన్నీటి స్నానం దాకా ఎన్నో మార్గాలు మెదడుకు పదును పెడుతూ ఉంటే మరింత పవర్ ఏమేం చేయాలన్న దానిపై ఆరోగ్య నిపుణులు చేస్తున్న సూచనలివీ..

పొద్దున్న లేస్తే సవాలక్ష పనులు. ఒత్తిళ్లతో మెదడు మొద్దుబారిపోతుంటుంది. చురుగ్గా ఉండలేకపోతుంటాం. ఏకాగ్రత కుదరదు. కానీ ఈ సమస్యలను తప్పించి మెదడు చురుగ్గా పనిచేసేందుకు పది రకాల అలవాట్లు చేసుకోవాలని ఆరోగ్య నిపుణులు చెప్తున్నారు. వీటితో జ్ఞాపకశక్తి, ఏకాగ్రత, ఆలోచనా శక్తితోపాటు మొత్తంగా మెదడు శక్తిమంతం అవుతుందని వివరిస్తున్నారు. ఆ సూచనలు ఏమిటో చూద్దామా..

శారీరక కదలికలు, వ్యాయామం

వ్యాయామం, శారీరక కదలికలు శరీరంలో రక్త సరఫరా తగిన విధంగా ఉండేలా చూస్తాయి. ముఖ్యంగా మెదడుకు రక్త సరఫరా పెరిగి.. ఆక్సిజన్, పోషకాలు తగిన స్థాయిలో అందుతాయి. అందుకని మరీ కఠిన వ్యాయామాలు చేయాల్సిన అవసరం లేదని.. ఏరోబిక్ వ్యాయామాలు, నడక, జాగింగ్ వంటివి కూడా సరిపోతాయని నిపుణులు చెప్తున్నారు.

మెదడుకు శక్తినిచ్చే ఆహారం

యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, మంచి ఫ్యాట్స్, విటమిన్లు, మినరల్స్ ఉండే ఆహారం తీసుకుంటే.. మెదడుకు సంబంధించి సమస్యలు నియంత్రణలో ఉంటాయి. ముఖ్యంగా కూరగాయలు, బెర్రీస్, చేపలు, డ్రైఫ్రూట్స్ వంటివి మెదడు పనితీరును మెరుగుపరుస్తాయి.

తగినంత మంచి నిద్ర

మనం నిద్రపోయినప్పుడు మెదడు.. మన జ్ఞాపకాలు, కొత్తగా నేర్చుకున్న అంశాలను క్రమపద్ధతిలో స్టోర్ చేసుకుంటుంది. రోజువారీ ప్రక్రియల్లో ఉత్పత్తయ్యే విష పదార్థాలు, వ్యర్థాలను బయటికి పంపిస్తుంది. అలాగని ఎక్కువ సేపు నిద్రపోవడం కాదు. తగినంత సమయం, పూర్తి గాఢనిద్ర ఉండేలా జాగ్రత్త పడాలి.

ధ్యానం చేయడం

రోజూ కాసేపు ప్రశాంతంగా కూర్చుని ధ్యానం చేయడం వల్ల మెదడులోని గ్రేమేటర్ పెరుగుతుందని హార్వర్డ్ మెడికల్ స్కూల్ పరిశోధనల్లో తేలింది. మనం కొత్త విషయాలు నేర్చుకోవడానికి, జ్ఞాపకశక్తికి, ఉద్వేగాలను నియంత్రించుకోవడానికి ఈ గ్రే మేటర్ కీలకం.

సోషల్ యాక్టివిటీస్..



స్నేహితులు, కుటుంబ సభ్యులతో కలసి సరదాగా గడపడం, వృద్ధయౌవ్వార్థక సంబంధ బాంధవ్యాలను నెరవడం కూడా మెదడు చురుగ్గా, శక్తిమంతంగా ఉండటానికి తోడ్పడుతుందని ఎన్నో పరిశోధనల్లో తేలింది. ఈ అలవాటు వృద్ధాప్యంలో మతిమరపు రాకుండా కూడా చూస్తుందట.

మెదడుకు మేత.. పజిల్స్..

ఏదైనా చదువుతూ ఉండటం, పజిల్స్, కొత్త సబ్జెక్టులను నేర్చుకోవడం వంటివి మెదడు పనితీరును బాగా మెరుగుపరుస్తాయని అమెరికాకు చెందిన నేషనల్ అకాడమీ ఆఫ్ సైన్సెస్ పరిశోధనల్లో తేలింది. మెదడుకు ఎప్పుడూ పనిచెప్పుండటం వల్ల న్యూరోప్లాస్టిసిటీ అంటే మెదడు కణాలు యాక్టివ్ గా ఉండటాన్ని పెంచుతుందట.

కొత్త భాష, కొత్త వాయిద్యం నేర్చుకోవడం..

ఏదైనా కొత్త భాషను, కొత్త వాయిద్యాన్ని నేర్చుకోవడం వంటివి మెదడులోని వివిధ భాగాలను యాక్టివేట్ చేస్తాయని శాస్త్రవేత్తలు చెప్తున్నారు. శరీరంలోని చేతులు, కాళ్లు, చర్మం, కళ్లు వంటి అవయవాలను

నియంత్రించే సామర్థ్యం మరింత పెరుగుతుందని.. వృద్ధాప్యంలో వచ్చే సమస్యలను ఇది దూరంగా ఉంచుతుందని వివరిస్తున్నారు.

చేతి రాతను ప్రాక్టీస్ చేయడం

మంచి చేతి రాతను ప్రాక్టీస్ చేయడం కూడా మెదడు పనితీరును, మోటార్ స్కీల్స్ ను పెంచుతుందట. ఇది భాష, ఆలోచనా శక్తి వంటి వాటిని మెరుగుపరుస్తుందట.

కాసేపు చల్లటి నీటిలో స్నానం చేయడం

రోజూ కాసేపు చల్లటి నీటిలో స్నానం చేయడం వల్ల శరీరంలో వేగస్ నాడీ స్టిమ్యులేట్ అవుతుందట. నోరాడినలిన్ హార్మోన్ ఉత్పత్తిని పెంచుతుందట. ఇది యాంగ్డైని తగ్గించి.. మెదడు చురుగ్గా చేస్తుందట.

పాజిటివ్ దృక్పథాన్ని పెంచుకోవడం

నెగిటివ్ ఆలోచనలను దూరం పెట్టి.. పాజిటివ్ థింకింగ్ ను పెంచుకోవడం వల్ల శరీరంలో ఒత్తిడికి కారణమయ్యే హార్మోన్లు తగ్గిపోతాయట. మానసిక ఆరోగ్యం బాగుంటే మెదడు పనితీరు బాగుంటుందని.. జీవితకాలం పెరుగుతుందని శాస్త్రవేత్తలు చెప్తున్నారు.

ఇవి తిన్నా.. ఇవి తాగినా కూడా బరువు ఇట్టే తగ్గిపోతారు

‘తక్కువ పని చేస్తూనే.. ఎక్కువ ఫలితం పొందాలి’.. చాలా మంది మైండ్స్ దీనికే అలవాటు పడ్డయ్. దీనికే స్పార్ట్ వర్క్ అని పేరు పెట్టి కొత్త కొత్త పద్ధతులు కనుగొంటున్నారు. ఇదే ఎక్సర్ సైజ్ కి, హెల్త్ కి కూడా వర్తిస్తుంది. ‘అబ్బు వెయిట్ తగ్గాలంటే రోజూ గన్నీ కిలోమీటర్లు ఉరకాలా?’ ‘అని చాలా మంది గొణుకుంటారు. ఇలాంటి వాళ్ల కోసమే తక్కువ ఎఫర్ట్ తో బరువు తగ్గేలా, ఆరోగ్యంగా ఉండేలా కొత్త టిప్స్ కనుగొన్నారు కొంతమంది ఫిట్నెస్ నిపుణులు. ‘తిన్న క్యాలరీల కంటే ఎక్కువ క్యాలరీలను ఖర్చు చెయ్యాలి’అని అందరికీ తెలిసిన సూత్రాన్ని దీనికి అప్లై చేసినరు.

రెండు పనులు ఒకేసారి

యాక్టివ్ గా ఉండాలంటే ఎక్సర్ సైజ్ చెయ్యాలి. కానీ మీరు టీవీ చూస్తూ బిజీగా ఉంటారు. చెయ్యాలని తెలిసినా.. బద్ధకంతో చెయ్యలేరు. అందుకే టీవీ చూస్తూనే కొన్ని ఫుషప్స్ చేయండి. బ్రష్ చేస్తున్నప్పుడు కొన్ని గుండ్రాలు తీయండి. లంక్, డిస్కర్ తర్వాత కనీసం ఓ ఇరవై నుంచి ముప్పై నిమిషాలు పాటలు వింటూ నడవండి.

మంచి మసాలా దినుసులు

మన జీవితీయకు తోడ్పడే లవంగం, దాల్చిన చెక్క పసుపు, ఎర్ర మిరియాలు, అల్లం వంటి పదార్థాలు రోజూ మీ డైట్ లో ఉండే విధంగా చూసుకోండి. అవంగం, దాల్చిన చెక్క రక్తంలో చక్కెరని తగ్గిస్తాయి. అల్లం చర్మకాంతికి దోహదం చెయ్యటంతో పాటు ఆహారం సంపూర్ణంగా జీర్ణం కావడా నికీ ఉపయోగపడుతుంది. ఎర్ర మిరియాలు రక్త నాళాల పనితీరుని మెరుగుపరుస్తాయి. పసుపు పిత్తాశయ పనితీరుని మెరుగుపరుస్తుంది.

చల్లని నీళ్లు తాగండి

నీళ్ల రుచి ఉష్ణోగ్రతపై ఆధారపడి ఉంటుంది. చల్లని నీళ్లు తాగటం వల్ల ఎలాంటి ఇబ్బంది లేని వారు చల్లని నీళ్లు తాగితే మంచిది. చల్లని నీళ్లు తాగటం వల్ల శరీరంలోని కొన్ని క్యాలరీలు ఖర్చవుతాయి. ఈ పని చెయ్యటం అంత కష్టమైనదేం



కాదు. ఒక గ్లాసు చల్లని నీళ్లు తాగితే 10 నుంచి 15 క్యాలరీలు ఖర్చు వుతాయి. బరువు తగ్గటానికి చల్లని ఆహారం తీసుకోవడాన్ని ఐస్ డైట్ అని కూడా అంటారు. చల్లని ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల శరీరం వేడె క్షయానికి కొన్ని క్యాలరీలను ఖర్చు చేస్తుంది.

కొంచెం నడుస్తూ

ఇది చాలా ఈజీ పని. లంచ తర్వాత కొద్దిసేపు అలా ఎండలో నడవండి. ఇలా రోజూ చెయ్యటం వల్ల రక్త నాళాల పనితీరు మెరుగవ్వడమే కాకుండా.. మీ శరీరంలో వస్తున్న మార్పుని తక్కువ సమయంలోనే గుర్తుపడతారు.

కళ్లని మోసం చెయ్యండి

తక్కువ పదార్థాలు ఎక్కువ సేపు తినడం వల్ల మీరు ఈజీగా బరువు తగ్గుతారు. ఇది మీ కళ్లని.. పొట్టని మోసం చెయ్యటం ద్వారానే .. సాధ్యమవుతుంది. మీ పదార్థాలను చిన్న చిన్న పీసులుగా కట్ చేసుకోండి. వాటిని చిన్న ప్లేట్ల లో పెట్టడాని తినండి.

వీటిని మర్చిపోండి

కొన్ని ఆహార పదార్థాలను విడివిడిచేతనే మీ శరీరానికి పట్టిన ఫ్యాటీ వదులుతుంది. ఇందుకు మీరు కొన్ని పదార్థాలను శాశ్వతంగా మర్చిపోతే మంచిది. ‘ఒక్క సారి ఊహించుకోండి... మీరు చాక్లెట్ ని తినడం మానేయ్యగలరా?’, చాక్లెట్ ను తొందరగా మర్చిపోవడం కష్టమే. అందుకే కొంచెం కొంచెం తినడం తగ్గిస్తూ వెళ్లండి. అలాగే స్వీట్స్ ని కూడా. శరీరానికి రోజుకు 500 క్యాలరీలు అవసరం. దీంతో పాటు వారానికి ఒక రోజు జీర్ణాశయానికి ప్లేట్ రెస్ట్ కావాలని న్యూట్రి షన్స్ అంటున్నారు. దీనికి తగ్గట్టుగా డైట్ ని ప్లాన్ చేసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు.

తక్కువ క్యాలరీలు

యాపిల్స్ తినడం వల్ల కడుపు నిండిన ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. భోజనానికి 15 నిమిషాల ముందు యాపిల్స్ తినడం వల్ల తక్కువ తింటారు. దీని వల్ల రోజూ మొత్తంలో మీరు తీసుకునే ఆహారంలో దాదాపు 200 క్యాలరీల వరకు తగ్గుతాయి.

నికితా శర్మ
మిర్రర్
సెల్ఫీని
చంపేసింది

నానికి నచ్చిన తమిళ సినిమా ఏంటో తెలుసా?

నేచురల్ స్టార్ నాని నటించిన లేటెస్ట్ యాక్షన్ థ్రిల్లర్ డ్రామా హిట్ ద థర్డ్ కేస్ . డా. శైలేష్ కోలను డైరెక్ట్ చేశాడు. హిట్ ప్రాంట్లో వస్తున్న థర్డ్ ఇన్స్టాల్మెంట్ ఇది. రెండు సినిమాలు పేరుకు తగ్గట్టే హిట్ కావడం, హిట్ 3లో నాని రూత్లేస్ కామ్గా నటించడంతో ఈ మూటిపై సహజంగానే అంచనాలు ఏర్పడ్డాయి. ఆ అంచనాలకు ఏమాత్రం తీసిపోని స్థాయిలో సినిమా ఉంటుందని టీజర్, ట్రైలర్ నిరూపించాయి. అంటే కాకుండా నాని కూడా సినిమాపై భరోసా ఇవ్వడంతో హిట్ 3పై ప్రేక్షకుల్లో అంచనాలు తాజా స్థాయికి చేరుకున్నాయి.

ఇప్పటికే ఓవర్సీస్లో అడ్వాన్స్ బుకింగ్స్ పరంగా రికార్డులు సృష్టిస్తోంది. ఇటీవలే ఇండియాలోనూ అడ్వాన్స్ బుకింగ్స్ మొదలయ్యాయి. ఇదిలా ఉంటే ఐదు భాషల్లో విడుదల కాబోతున్న ఈ మూవీ కోసం నాని తానే స్వయంగా రంగంలోకి దిగి ప్రమోషన్స్ హోరెత్తిస్తున్నారు. త్వరలో అమెరికాలో ప్రమోషన్స్ చేయనున్న నాని ఇప్పుడు హిట్ 3 ప్రమోషన్స్ కోసం చెన్నై వెళ్లారు. నానితోపాటు హీరోయిన్ శ్రీనిధిశెట్టి కూడా ప్రమోషన్స్ కోసం చెన్నై వెళ్లింది. అక్కడ ఇద్దరికీ ఓ ప్రశ్న ఎదురైంది. రీసెంట్గా మీకు నచ్చిన తమిళ సినిమా ఏంటో చెప్పమని ఓ ప్రశ్న ఎదురైంది. శ్రీనిధిశెట్టి తనకు ఇటీవల విడుదలైన %-%రబ్బర్ పండు%-%- అని రక్తం చెప్పింది.

కానీ నాని మాత్రం తనకు భిన్నంగా సమాధానం చెప్పి



అశ్చర్యపరిచాడు.

తమిళ సినిమాను మర్చిపో - మేయళగన్ -(తెలుగులో సత్యం సుందరం) ఈ దశాబ్దంలో నాకు నచ్చిన సినిమా. ఇదొక అపూర్వమైన సినిమా. ఈ సినిమా నన్నంతగానో ఉక్కిరిబిక్కిరి చేసింది. దర్శకుడు ప్రేమకుమార్ మ్యాజిక్ చేశాడు. మీరు సెట్లు నిర్మించవచ్చు.. 1000 కోట్లు ఖర్చు చేయవచ్చు. అదంతా ప్రశంసించదగ్గది, గౌరవించదగ్గది. కానీ -మేయళగన్ - మాత్రం ఓ స్వచ్ఛమైన మ్యాజిక్. ఈ సినిమాతో కార్తిపై చాలా గౌరవం ఏర్పడింది. అరవింద్ స్వామి సర్, ప్రేమ ఈ మూవీతో మనకొక టైమ్ లెస్ క్లాసిక్ అందించారు. సినిమా చూసిన తరువాత కార్తికి ఫోన్ చేసి అభినందించాను. -మేయళగన్ - లాంటి సినిమా గురించి ఆలోచించినప్పుడు చాలా ఆనందం వస్తుంది. సూర్య నిర్మించిన ఈ సినిమా ప్రశంసల వర్షం కురిపించింది. బాక్సాఫీస్ వద్ద కూడా భారీ విజయాన్ని సొంతం చేసుకుంది - అంటూ కార్తి, అరవింద్ స్వామిల -మేయళగన్ -పై నాని ప్రశంసల వర్షం కురిపించడం విశేషం.

2026 రెండు టార్గెట్ పెట్టిన నాని..?

టాలీవుడ్ సూపర్ ఫాం లో ఉన్న హీరోల్లో నాని టాప్ ఫ్రేమ్ లో ఉన్నాడని చెప్పడంలో సందేహం లేదు. స్టార్స్ అంతా కూడా పాస్ ఇండియా సినిమాలతో అదరగొడుతుంటే నాని తన మార్కెట్ పరిధిలో సినిమాలు చేస్తూ వాటికి తగినట్లుగానే హిట్లు సూపర్ హిట్లు అందుకుంటూ సక్సెస్ మేనియా కొనసాగిస్తున్నాడు. రీసెంట్ గానే హిట్ 3 అంటూ వచ్చి నాని చేస్తున్న బాక్సాఫీస్ హంగామా తెలిసిందే. ఐతే హిట్ 3 ని కేవలం క్రెం థ్రిల్లర్ ఆడియన్స్ మాత్రమే కాకుండా కామన్ సిని లవర్స్ కూడా చూశారు అంటే అది వల్లే అని చెప్పొచ్చు. అఫోర్ట్ కాస్త వైరెస్ పార్ట్ ఎక్కువ ఉన్నా అది జస్టిఫైడ్ అనేలా ఆడియన్స్ నుంచి థమ్స్ అప్ సంపాదించింది. ఐతే నాని నెక్స్ట్ సినిమాల మీద హిట్ 3 ఇంపాక్ట్ ఉంటుందని చెప్పొచ్చు. నాని నెక్స్ట్ శ్రీకాంత్ ఓడెల డైరెక్షన్ లో ప్యారడైజ్ సినిమా చేస్తున్నాడు. ఆ సినిమా ఫస్ట్ స్టేట్మెంట్ తోనే సినిమా రేంజ్ ఎంటన్నది చూపించాడు. అంతేకాదు 2026 మార్చి రిలీజ్ అంటూ డేట్ కూడా లాక్ చేశాడు. నాని రిలీజ్ డేట్ అనౌన్స్ చేశాడు అంటే దాదాపు అనుకున్న డేట్ కి సినిమా వచ్చే అవకాశం ఉంది. అలా తన పెడ్యూల్ ఫ్లాన్ చేసుకుంటాడు. ఇక ప్యారడైజ్ తర్వాత నాని సుజిత డైరెక్షన్ లో

చేయాల్సిన సినిమా సెట్స్ మీదకు వెళ్తుంది. ఐతే ఆ సినిమా ఘాటింగ్ ఈ ఇయర్ లోనే మొదలు పెట్టే ఛాన్స్ ఉందట. ఐతే ఎప్పుడు స్టార్ట్ చేసినా 2026 చివరి కల్లా అది కూడా రిలీజ్ ఉండేలా నాని ప్లాన్ చేస్తున్నాడట. నాని సుజిత కాంబో సినిమా ఒక యాక్షన్ ఎంటర్టైనర్ గా రాబోతుందని తెలుస్తుంది. ఈ రెండు సినిమాలతో నాని నెక్స్ట్ ఇయర్ తన ఫ్యాన్స్ అండ్ ఆడియన్స్ ని అలరించనున్నాడు. ప్యారడైజ్ ఎలాగు భారీ హైప్ తో వస్తుంది ఆ సినిమా నాని కెరీర్ బెస్ట్ ఓపెనింగ్ మాత్రమే కాదు నానికి హైయెస్ట్ కలెక్షన్స్ కూడా తెచ్చే ప్లాన్ లో ఉన్నాడు. ఇక సుజిత సినిమా విషయంలో ప్లానింగ్ ఎంటన్నది ఇంకా క్లారిటీ రాలేదు. మొత్తానికి నాని తన సినిమాలతో ఆడియన్స్ కి ఫుల్ ఎంటర్టైన్ అందించేందుకు రెడీ అవుతున్నాడు. మరి రాబోతున్న నాని సినిమాలు బాక్సాఫీస్ పై ఇంకెంత ఇంపాక్ట్ క్రియేట్ చేస్తాయన్నది చూడాలి.

ఇనాయ
సుల్తానా
సంప్రదాయ
శోభ

