

**కేబనెట్ విస్తరణకు ముహూర్తం ఖరారు..
నలుగురు లేదా ఐదుగురుకి చాన్స్!**

– ముదటి పేజీ తరువాయి

ముహూర్తం ఏప్రిల్ 3 ? కేబినెట్లో నలగురు లేదా ఐదుగురికి చాట్! అదే విధంగా ఆరో మంత్రి పదవిపైనా చర్చ జరుగుతోందని సమాచారం. రానిని బంజారాలకు కేటాయించాలా..? ముఖ్యంలకా అనే అంశంపై క్లారిటీ రావాల్చి ఉంది. కానీ ప్రస్తుతం నాలుగు లేదా ఐదు మంత్రి పదవులను మాత్రమే భద్రీ చేస్తారని సమాచారం. ఎస్సీ సామాజిక వర్గానికి చెందిన చెన్నారు ఎమ్ముచ్చే గడ్డం వివేక వెంకటస్వామికి దాదాపుగా మంత్రి పదవి ఖార్ట్రాపోయిందనే ప్రచారం ఉంది. ఆదిలాశ్వర్ జిల్లా నుంచి ప్రస్తుతం ఎవరూ మంత్రి వర్గంలో లేరు. దీంతో ఆయనకు కేటాయించే అవకాశం ఉంది. రెడ్డి సామాజిక వర్గానికి ఈ సారి రెండు మంత్రి పదవులు దక్కుతాయనే ప్రచారం ఉంది. రేసులో మునుగోడు ఎమ్ముచ్చే కోములీరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి, బోధన్ ఎమ్ముచ్చే ప్రాదృష్టారి సురథ్యన్ రెడ్డి ఉన్నారు. రాజగోపాల్ రెడ్డి చాలా కాలంగా మంత్రి పదవిని ఆశిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా తాను పొంగాంశాఖను కోరుకుంటున్నట్టు పదే పదే మీదియా

పద్ధతి ప్రస్తావిస్తార వస్తున్నారు. ఆయనకు బెర్తీ భారార్యే అవకాశం ఉండనిని తెలుస్తోంది. అలాగే నిశామాబాద్ జిల్లా నుంచి మంత్రులుగా ఎవరూ లేరు. బోధన్ ఎమ్ముచ్చే, మాజీ మంత్రి ప్రియద్రుటూరి సుదర్శన్ రెడ్డికి చాన్సీ వస్తుందనే ప్రచారం ఉంది. గతంలో పైధ్యవిద్యాశాఖ మంత్రిగా పనిచేశారు. ఇటీవలే కులగణన పూర్తి చేయడంతో పాటు బీసీలకు 42% రిజిస్ట్రేషన్లు కల్పిస్తూ అనెంబ్లీలో తీర్చానుం చేసిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఆ సామాజిక వర్గానికి పెద్దపీట వేస్తూ జాతీయ స్టోయలో గుర్తింపు తెచ్చుకొనేందుకు ఈ సారి రెండు మంత్రి పదవులను బీసీలకు తేఱాయించే అవకాశం ఉండని సమాచారం. బీసీలో ఎక్కువ జనాభా ఉన్న ముదిరాజ్ సామాజిక వర్గానికి ఈ సారి పెద్దపీట వేయనుంది. ఆ సామాజికవర్గానికి చెందిన మక్తల్ ఎమ్ముచ్చే వాకిటి శ్రీహరికి మంత్రి పదవి దాదాపుగా భారారె పోయిందనే చర్చ ఉంది. ప్రస్తుతం వివ్ గా కొనసాగుతున్న మేమల వాడ ఎమ్ముచ్చే ఆది శ్రీనివాస్ ను ఆ పదవి నుంచి తప్పించి మంత్రి పదవిని తేఱాయిస్తారని తెలుస్తోంది.

ట్రావెంకుబండ్ నీరా కేఫ్ విషయంలో తెలంగాణ ప్రభుత్వం కీలక నీర్ణయం

ట్రౌణ్కబండ పీపుల్వ ప్లాజాలో నెలకొల్చిన నీరా కేఫ్ విషయంలో తెలంగాణ ప్రభుత్వం తాజాగా కీలక నిర్దయం తీసుకుంది. నీరా కేఫ్ ను కల్పగీత పారిత్రామిక కార్బూనేషన్కు అప్పగిస్తూ జీఎం జారీ చేసింది. ప్రభుత్వం ఎక్సైస్, పర్యాటక శాఖలతో సంప్రదింపులు జరిపిన తర్వాత నీరా కేఫ్ ను పర్యాటక శాఖ నుంచి రాష్ట్ర కల్పగీత పారిత్రామిక

కార్బోర్యూన్టు బిడిలి చేసింది.
దీంతో ఈ నిర్వయం తీసుకున్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి, మంఱి పాన్సం ప్రభుత్వం కు ఎప్పుటీనీ, తీపీసీనీ చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గాండ్, తీపీసీ కల్పనిత విభాగం అర్థక్షమ నాగరాజు గౌడ్ ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఇదిలా ఉంటే... నుమారు రూ.12 కోట్ల వ్యయంతో అత్యాధునిక వసతులతో సీరా కేవ్సు కేసీఆర్ ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన విషయం తెలిసిందే. ఈత మొద్దులు,

పర్యాటకం లక్ష్యం.. 15వేల కోట్ల పెట్టుబడులు.. 3లక్షలమందికి ఉపాధి

మొదటి పీజి తరువాయి
పాలనీని తీసుకొచ్చిందన్నారు. రాబోయే ఐదేళ్లలో పర్యాటక రంగంలో రూ. 15వేల కోట్ల పెట్టుబడులు లక్ష్మింగా పెట్టుకున్నట్లు తెలిపారు. దీంతో మాడు లక్ష్మి మండికి ఉపాధి లభిస్తుందన్నారు. రాష్ట్ర ఆధాయంలో టూరిజం వాటా 10 శాతం పెంచుతామన్నారు. తెలంగాణలోనీ జిల్లాల్లో వివిధ ప్రదేశాలను పర్యాటక ప్రాంతాలుగా తీర్చి దిద్దేందుకు స్పెషల్ టూరిజం ఏరియాన్ (ఏరూ%,'%0%) సెక్టార్లగా గుర్తించామన్నారు. తమ నియోజకవర్గ పరిధిలోని పర్యాటక ప్రదేశాలను అభివృద్ధి చేయాలని ఎవ్వుతేలు, ఎవ్వుతేలు, ఇతర ప్రజాప్రతినిధుల నుంచి అభ్యర్థనలు వస్తున్నాయి. బోటింగ్, హరిత పెంచాటల్ని, వాటర్ స్ప్రైఫ్ట్, రోవ్ వే, వెల్వెన్ సింటర్లు, ఎకో టూరిజమ్, థిమ్ పార్కులు, ససెసన్ లిడ్జ్, గ్రోగార్డెన్స్, మ్యాజికల్ థౌంటన్స్ 3%ఇ% ప్రాజెక్ట్స్ మ్యాపింగ్, శాండ్ అండ్ లైట్ షో మొదలైన వాటి ఏర్పాటుకు అనుమతులు, ప్రతిపాదనలు సిద్ధం చేస్తున్నామన్నారు. పర్యాటక అభివృద్ధి కోసం గత ప్రభుత్వం పద్ధత్లలో కేవలం 243కోట్ల కేటాయిస్తే.. మా ప్రభుత్వంలో ఒక్క బడ్జెట్? లోనే

రూ. 738 కోట్లు కేటాయించామన్నారు.
 టూరిజం హెచ్చాటల్నీ ప్రస్తుతం టూరిజం ఆధ్వర్యంలో మొత్తం 43 హెచ్చాటల్నీ, 32 రెస్టారెంట్లు (వే సైట్ ఎమినిసీన్) కలవు. వీటిలో 23 హెచ్చాటల్నీ, ఒక రెస్టారెంట్ టూరిజం కార్బోర్సేఫ్స్ నిర్వహిస్తుండగా, 16 హెచ్చాటల్నీ, 17 రెస్టారెంట్లు ప్రైవేట్ భాగస్వామ్యంలో నిర్వహించేందుకు ఇంతవరకు ఎవరూ ముందుకు రాలేదన్నారు. వీటి నిర్వహణకు అవసరమైన చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు.
కేంద్ర ప్రభుత్వం సహకారంతో..
 సైపార్క్ అసిపైస్చెప్స్ టు సైట్స్ ఫర్ కాపిటల్ ఇవ్వెప్పైంట్ (SASCI) పథకం ద్వారా నిలిపులు టూరిజం సర్వాట్ అభివృద్ధికి - రూ. 68 కోట్లు
 రామపు టూరిజం సర్వాట్ అభివృద్ధి నిమిత్తం - రూ. 73 కోట్లు
 ఛాలెంజ్ బేస్ డెస్టినేషన్ డెవలప్మెంట్) స్క్రూ ద్వారా బుద్ధివం డిజిటల్ ఎక్స్‌ప్రియాల్స్ సెంటర్ కు రూ. 25 కోట్లు, నిజాంసాగర్ లో ఎక్స్ టూరిజం అభివృద్ధికి రూ. 10 కోట్లు బల్కంపేట దేవాలయం అభివృద్ధి నిమిత్తం రూ. 4.20 కోట్లు

వల్లభనేని వంశీ బెయిల్ పిటిషన్ పై తీర్మా లజర్వ

- మెదటి పేజి తరువాయ

ఈ కేసులో తీర్పును ఈ నెల 27వ తేదీకి రిజర్వ్ చేస్తున్నట్లు న్యాయస్థానం తెలిపింది. గన్వపరం తీడీపీ కార్యాలయంపై దాడికి సంబంధించిన కేసులో వంశి బెయిల్ కోసం సీబీ కోర్టును ఆశ్రయించారు. అయితే, వంశికి బెయిల్ ఇవ్వాడని, ఒకవేళ బెయిల్ ఇస్తే సాక్షులను ప్రభావితం చేసే అవకాశం ఉండని సీబీ తరపు న్యాయవాది కోర్టులో వాదనలు వినిపించారు. ఇరువైపుల వాదనలు విన్న న్యాయస్థానం తీర్పును రిజర్వ్ చేసింది. మరోవైపు, సత్యవర్ధన కిడ్నీప్, బెదిరింపు కేసులో వల్లభనేని వంశి రిమాండ్ ముగియడంతో ఆయనను జైలు అధికారులు ఇవాళ కోర్టులో హాజరుపరిచారు. కోర్టు ఏప్రిల్ 8 వరకు రిమాండ్ పొడిగించింది.

చెరువులను ఏలాశేఎంచిన
ప్రోడ్రా కమిషనర్...
కొత్తకుంట చెరువుల్న మండ్లి
నింపిన బాలరపై ఆగ్రహం

- మొదటి పేజీ తరువాయి

అన్నారు.ఆ తర్వాత మాదాపూర్లోని తమిడికుంట, బోరబండ సమీపంలోని సున్సుం చెరువును సందర్శించారు. ఈ రెండు చెరువుల్లో పూడికతీత పనులు యుద్ధ ప్రాతిపదికన పూర్తి చేయాలని సూచించారు. చెరువుల చుట్టూ తిరిగి, సుందరీకరణ, పవ్వదనం పెంచేందుకు ఉన్న అవకాశాలను పరిశీలించారు.హైద్రా ఈ ఏడాది చేపట్టిన ఆరు చెరువుల పునరుద్ధరణ, అభివృద్ధి, సుందరీకరణ పనులు వచ్చే పర్మకూలానికి పూర్తి కావాలని, పనుల్లో ఎక్కుడా జావ్యం, అలనత్వం లేకుండా చూడాలని అధికారులను ఆదేశించారు.

అదరపోన్న కల్పన్నరద
యాజమాన్యం. ఐచ్చి గలేరియాతోకలిని
ప్రాదరాబాద్ మెట్రో ఆర్ ఫెస్ట్ 2025ని
ఆవిష్కరించినట్లు ఎల్ అండ్ టీ మెట్రో రైల్
ప్రకటించింది. ఎర్రమంజిల్లోని ప్రీమియా
మాల్లో మార్చి 27వ తేదీ నుంచి 29 వరకు
ఈ ఆర్ ఫెస్ట్ నిర్వహించనుటిట్టు
ప్రకటించింది. ఈ మూడు రోజుల
కార్బూకమంలో భారత దేశం నలుమూలల
నుంచి వచ్చిన 10 మంది ప్రముఖ
కళాకారుల ప్రదర్శనలు ఉండనున్నాయని
తెలిపింది. సందర్భకులు రియల్టైమ్లో స్పెజనాత్మక
ప్రక్రియలను వీక్షించేలా ఐచ్చి గలేరియా లైవ్
పెయింటింగ్ సెషన్లకు ఆతిథ్యమివ్వనుండటం ఈ
కార్బూకమంలో ప్రత్యేక ఆకర్షణం. అందులోనూ ఈ
మూడు రోజుల ఆర్ ఫెస్ట్ ఏంట్రీ కూడా పూర్తి
ఉచితమని స్పెషం చేశారు."కళలకు సంబంధించి
ప్రాదరాబాద్కి ఘన చరిత్ర ఉంది. ప్రయాణికులు,
సందర్భకులకు ప్రేరణిచేశాయి, కళలను రోజువారీ
జీవితంలో భాగం చేసేందుకు ప్రాదరాబాద్ మెట్రో ఈ
ఆర్ ఫెస్ట్ ని నిర్వహిస్తోంది." అని హెచ్చఎంఆర్ ఎల్
ఎండీ శ్రీ ఎన్వీఎస్ రెడ్డి తెలిపారు."ప్రాదరాబాద్ మెట్రో
రైల్ ఒక రపాణా మాధ్యమం మాత్రమే కాదు. ఇది
నగర పురోగతి, ఆవిష్కరణలకు చిహ్నం. ప్రాదరాబాద్
మెట్రో ఆర్ ఫెస్ట్ లాంటి కార్బూకమాల ద్వారా కళలను
గ్యాలరీల నుంచి బయటికి, అందరికీ అందుబాటులోకి
తేవడం, నగరంలో స్పెజనాత్మకతను
పెంపొందింపవేయడమే మా లక్ష్మి." అని
ఒదుంభీషః ఎండీ ఇ సీకావో శ్రీ కేపిభి రెడ్డి
తెలిపారు. ఈ కార్బూకమంలో ఓబి. శ్యేశ్వర చంద్ర
(ప్రాదరాబాద్), ఓతీ. మనీష్ చావ్డా (అమృదాబాద్),
ఓతీ. రాము దాన్స్ (శాంతినికేతన్), ఓతీ. బాసుకి



దాన్సుప్టా (బెంగళూరు), ఓబి మోనికా ఘూసు
(బద్దాపూర్), ఓతీ. దినకర్ జాదవ్ (పుట్టె), ఓతీ
నర్సింగ్లు కంది (ప్రాదరాబాద్), ఓబి. బందనా కుమా
(భోపాల్), ఓతీ. వసంతుల రామకృష్ణ (ప్రాదరాబాద్)
ఓతీ. భాస్కర రావు బొచ్చు (ప్రాదరాబాద్) తమ కళాత్మక
మైపుణ్యాలను ప్రదర్శించనున్నారు. ఐచ్చి
గలేరియా అనేది ఒక ప్రసిద్ధ ఆర్ కన్సట్టింగ్ సంస్థ. ఇది
ప్రముఖ కళాకారులు, వర్ధమాన కళాకారులు
పెయింటింగ్స్, శిల్పాలు, గ్రాఫిక్స్, మృణయ కళలకు
సంబంధించి ఎగ్జిబిషన్లు, కార్బూకమాలు నిర్వహిస్తుంది.
ఈ కార్బూకమం మరింత మంది ప్రజలకి
అందుబాటులో ఉండాలనే ఉండేంతా నగరం మధ్యలో
ఎర్రమంజిల్ మెట్రోస్పేస్నకు నేరుగా అనుసంధానమై
ప్రీమియా మాల్ ఎంచుకున్నారు.

కార్బూకమ వివరాలు: ప్రాదరాబాద్ మెట్రో ఆర్ ఫెస్ట్ 2025

తేదీలు: 2025 మార్చి 27, 28 మరియు 29

వేదిక: లెవెల్ 2, ప్రీమియా మాల్, ఎర్రమంజిల్
(ప్రాదరాబాద్)

సమయం: మధ్యాహ్నం 3 గంటల నుంచి రాత్రి 1

గంటల వరకు

ఎంట్రీ: ఉచితం

ಮೆಟ್ಟೀ ಅರ್ಥ ಹೆನ್ನೀ...



టీడీవీ, వైసీవీ పార్టీలవి నీచ రాజకీయాలు

తెలంగాణ, తమిళనాడు, కర్ణాటక రాష్ట్రాలతో పోలిస్తే అంద్రుప్రదేశ్‌లో పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలు అధికంగా ఉన్నాయని ఏపీ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులాలు వైవస్తు పర్చిల ధ్వజమెత్తారు. పెట్రోల్, డీజిల్ మీద వస్తులు తగ్గింపుపై తీవీపి, వైసీపి పార్టీలవి నీన రాజకీయాలు అని విమర్శించారు. ప్రతిపక్షంలో ఒక మాట... అధికారపక్షంలో మరో మాట... గత 10 ఏళ్లూ ఈ రెండు పార్టీల ప్రభుత్వాలు చేసింది దారి దోషింది తప్ప మరొకటి కాదని మండిపడ్డారు. వ్యాల్ పేరుతో ఏ రాష్ట్రంలో లేనంతగా ప్రజలపై వస్తు పోటు విధించారని అరోపించారు. దేశంలోనే అత్యధిక వస్తులు వేసిన రాష్ట్రంగా ముందువరసలో పెట్టి... రాష్ట్ర ప్రజాసీకాన్ని లూటీ చేశారని పర్చిల మండిపడ్డారు. “ప్రస్తుతం అంద్రుప్రదేశ్‌లో లీటరు పెట్రోల్ ధర రూ. 109.60, డీజిల్ ధర రూ. 97.47గా ఉంది. పొరుగు రాష్ట్రాలైన తమిళనాడులో పెట్రోల్ రూ. 100.86, డీజిల్ రూ. 92.39బి కర్ణాటకలో పెట్రోల్ రూ. 102.90, డీజిల్ రూ. 88.99బి తెలంగాణలో పెట్రోల్ రూ. 107.46, డీజిల్ రూ. 95.70గా ఉన్నాయి. ఈ లెక్కల ప్రకారం, ఏపీలో పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలు ఇతర రాష్ట్రాల కంటే ఎక్కువగా ఉన్నాయని స్పష్టమవుతోంది” అని పర్చిల విపరించారు. చంద్రబాబు విపక్క నేతగా ఉన్నప్పుడు లీటరుకు రూ. 17 తగ్గించాలని డిమాండ్ చేశారని, ఇప్పుడు ఆ హమీని నిలబెట్టుకోవాలని పర్చిల డిమాండ్ చేశారు. గతంలో జగన్ కూడా పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలపై విమర్శలు చేసి, అధికారంలోకి వచ్చాక వాటిని పెంచారని గుర్తు చేసింది. రెండు పార్టీలు కథిసి ప్రజల నుంచి రూ. 50 వేల కోట్లు వస్తాలు చేశాయని ఆరోపించారు. “కూటమి ప్రభుత్వాన్ని గలిపిస్తే ఇంధనం ధరలు తగ్గిస్తామని చంద్రబాబు హమీ ఇచ్చారు. ఇప్పుడు మీరు అధికారంలో ఉన్నారు. ఇచ్చిన హమీ ప్రకారం ఎప్పటి నుంచి ధరలు తగ్గిస్తారో సమాధానం చెప్పాలి. 17 రూపాయలు ధర తగ్గించి ఇచ్చిన హమీ వెంటనే నిలబెట్టుకోవాలని అంద్రుప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ పార్టీ పక్కాన డిమాండ్ చేస్తున్నాడు” అని పర్చిల స్పష్టం చేశారు.

**ఆస్తి పన్న బకాయ ఉన్న వారికి
ఏవీ ప్రభుత్వం గుడ్ న్యాన్**

ఆస్తి పన్ను బకాయి ఉన్న వారికి వీపీలోని కూటమి ప్రభుత్వం గుడ్ న్యూన్ చెప్పింది. పన్ను బకాయిదారులకు రాయితీ ప్రకటిస్తూ మున్సిపల్ శాఖ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ఈ నెలాభరులోగా పన్ను చెల్లించేవారికి వడ్డి బకాయలో 50 శాతం రాయితీ ప్రకటిస్తూ జీవో విదుదల చేసింది. ప్రజల నుంచి పెద్ద సంఘలో వినతులు రావడంతో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నామని తెలిపింది. ఈ నిర్ణయంతో కోట్లాది రూపాయల బకాయలు పన్నాలు అవుతాయని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. ప్రభుత్వ నిర్ణయంతో పన్ను బకాయ పడ్డవారు సంతోషం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

జగన్ అపర గొబెల్స్ లా మాట్లాడుతున్నారు

మాట ముఖ్యమంత్రి జగన్ హస్త రెడ్డి పై తెలుగుదేశం పార్టీ సీఱియర్ ఎమ్ముళ్ళే గోరంటల్ల బుచ్చయ్య చౌదరి తీవ్ర స్థాయిలో విమర్శలు గుప్పించారు. జగన్ అపర గోబిల్స్ లూ మాటల్లాడుతున్నారని, మరో మూడేళ్లలో అధికారంలోకి వస్తానని చెబుతున్నారని ఎద్దేవా చేశారు. అయితే, ఆయన వచ్చేది రాజమండ్రి సెంటర్ల జైలుకేని జోస్సుంచు చెప్పారు. వైసీపీ ప్రభుత్వ హయంలో జరిగిన లిక్ష్మీర్, మైనింగ్ కుంభభోజనలు ఒకొక్కటిగా వెలుగులోకి వస్తున్నాయని అన్నారు. జగన్ మట్టి జైలు జీవితం గడవవలిని వస్తుందని స్పష్టం చేశారు. జగన్ పాలనలో పంటలకు బీమా చెలింగవకపోవడంతో రైతులు వేల కోట్ల రూపాయలు నషపోయారని గోరంటల్ల ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. గత ప్రభుత్వం గ్రామాల్లో కనీసం రోడ్లు కూడా వేయలేదని విమర్శించారు. రాష్ట్రంలో ఎక్కడా లేని విధంగా ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి ద్వారా ప్రజలను ఆదకుంటున్నామని గోరంటల్ల బుచ్చయ్య చౌదరి అన్నారు. మే నెలలో తల్లికి వందనం, జూన్లో అవ్వురాత సుభీధవ పథకాలను అమలు చేయున్నట్లు ఆయన వెల్లడించారు. రాసున్న పుష్పాలకు రాజమండ్రి, దాని పరిసర ప్రాంతాలు అభివృద్ధి చెందేలా ప్రణాలికలు రూపొందిస్తున్నామని తెలిపారు. ఇక, రాజమండ్రిలో 12 ఎకరాల్లో క్రికెట్ స్టేడియం నిర్మాణం జరగుసుందని, ఈ విషయమై ఆంధ్ర క్రికెట్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు కేశినేని చిన్నతో చర్చలు జరిపినట్లు ఆయన తెలిపారు. గతంలో వైసీపీ కార్యాలయానికి అధికారులు వెంటనే స్థలం కేటాయించారని, తీసీపీ కార్యాలయానికి స్థలం అడుగుతున్న ఇష్టవడం లేదని ఆయన విమర్శించారు. నియోజకవర్గాల పునర్వ్యాపకమైన గోరంటల్ల బుచ్చయ్య చౌదరి స్పందించారు. ముఖ్యమంత్రి, ఉప ముఖ్యమంత్రి ఈ అంశంపై కేంద్రంతో అంతర్గతంగా చర్చిస్తున్నారని తెలిపారు. ఎన్నిపోలో భాగస్వామిగా ఉన్నందున ఈ విషయాన్ని బహిరంగంగా వెల్లడింగవకాడడని ఆయన వేరొక్కారు. జనాభా విషయంలో దక్కిణాది రాష్ట్రాలు ఎంతో బాధ్యతగా వ్యవహరించాయని, ఇష్టుడు జనాభా ప్రాతిపదికన సీట్లు తగ్గించడం సముచ్చితం కాదని ఆభిప్రాయపడ్డారు.

మీ కుటుంబం హవా నడుస్తోంది!

- **ముద్ది పేజీ తరువాయి**
 పరస్పరం వ్యాఖ్యానించారు. అనెంబ్లీ లాబీల్స్ వీరిడ్జరు ఎదురుపడ్డారు. అక్కడ మల్లారెడ్డి, వివేక్ ను ‘మంత్రి’ అంటూ సంబోధించారు. అందుకు వివేక్ ధన్యవాదాలు తెలిపారు.
 “వివేక్ మొత్తానికి సాధించారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, ఈ పు ముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టివిక్రమర్జు కంటే ముందే ఫిలీకి వెళ్లి వచ్చారు” అని మల్లారెడ్డి అన్నారు.
 దానికి వివేక్ బదులిస్తూ తాను వేరే పని మీద వెళ్లి వచ్చానని చెప్పారు. అయినా తెలంగాణలో వివేక్, కోమటిరెడ్డి కుటుంబాల హవా మాత్రమే నడుస్తోందిని మల్లారెడ్డి నష్టించారు. దానికి వివేక్ స్పుందిస్తూ, కేసీఆర్, మల్లారెడ్డి కుటుంబాల హవా కూడా నడుస్తోంది కదా అని సమాధానం ఇచ్చారు. ఇష్టుడు తమ హవా నడవడం లేదని మల్లారెడ్డి బదులిచ్చారు. పెండింగ్ పనులు పూర్తి చేయాలని ఉపముఖ్యమంత్రికి విజ్ఞప్తి14 ఏట్లూగా పెండింగులో ఉన్న ఘుట్కెసర్ పైట్ వర్ పనులను ప్రారంభించాలని మాజీ మంత్రి, మేట్టు ఎమ్ముక్కే మల్లారెడ్డి ఉపముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమర్జును కలిసి వినతిపత్రం అందజేశారు. దీనికి స్పుందించిన ఉపముఖ్యమంత్రి వెంటనే పనులు ప్రారంభించేందుకు రూ. 50 లక్షల నిధులను మంజూరు చేశారు.

దుర్దిళ్ల మరొక వేదిలు

ଅସେଂବଲ୍ୟ ଲୋ ଵିକ୍ର୍ଯ୍ୟାର୍ ଲାଇ

- **మొదటి పేజీ తమివాయి**
 ప్రభుత్వంలో లీకేజన్ ఉండొద్దు అనే ఆదాయం పెంచుతామన్నం. బీఆర్ఎస్ హాయాంలో అడగ్గోలుగా ఇప్పొక్కాజ్యాంగ చౌక పొపుల్లో మర్యాద అమృకాలు జరిగాయి. ఎక్సైషన్ శాఖలో లీకేజన్ లేకుండా సర్పార్ట్ చేపడుతుంది. అణ్ణినీస్ట్రోఫ్స్ లో రీపొమ్ తెస్తాం. దీని వల్ల రెవెన్యూ పెంచుకుంటాం' అని శ్రీధర్?బాబు తెలిపారు.

అత్తగాలంటికె, తన భువములున్న తె
రెడ్డి రీడ్స్ వేసుకుంటున్నారు

- **ముదచీ పేశ తరువాయి**
 ప్రశ్నించారు. రైతుబంధు ఇచ్చేందుకు దబ్బులు లేవని పదేపదే చెబుతున్నారని, కానీ హెవ్వెండివీలో రూ. 20 వేల కోట్లల్పో బెండర్లు ఎలా పిలుస్తున్నారని ఆయన నిలదీశారు. రుణమాఫీపై దేవుళ్ల మీద ఒట్టేసే ముఖ్యమంతి మొనం చేశారని ఆయన విష్టించారు. అసెంబ్లీలో రుణమాఫీపై ప్రశ్నిస్తే ప్రతిచాదులు, సస్పెన్షన్లు చేస్తున్నారని అవేదన వశ్త్రం చేశారు. బయట ప్రుట్టిసే పోలీసు కేసులు పెడుతున్నారని మండిపడ్డారు. రుణమాఫీ సహా విధి హామీలపై కాంగ్రెస్ నేతులను రైతులు ఎక్కడికక్కడ నిలదీయాలని పిలువునిచ్చారు. వదగండ్ల వాన వల్ల రైతులందరూ నష్టపోయారని, వారిని అదుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. పంట నష్టపోయిన రైతులకు ఎకరాకు రూ. 30 వేలు నష్టపరిపోం చెల్లించాలని హరీశ్ రావు డిమాండ్ చేశారు. శాసనసభను వేదిక చేసుకొని రైతులను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మొనం చేసోందని ఆయన ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.

The logo for CK News consists of the letters 'CK' in large white on red, overlaid on a blue globe graphic. To the right, the word 'NEWS' is written in large red letters with a green outline. Below 'NEWS', the Telugu words 'చెలుగు దినపత్రిక' are written in blue. A hand holding a gold-colored pen is positioned on the right side of the 'NEWS' text.

ರಾಜಕೀಯ ಪಾರ್ಟೀಲ ಪೇರುತೋ ಬೋಗನ್ ವಿಟ್ ಕೆಯಿಮ್... ದಿನಾಂಕ: 2023-07-15

‘చక్కని గుండె’ కోసం అమెరికా హర్షణ అసోసియేషన్ సూచిస్తున్న ఆవరం

గుండె జబ్బుల విషయంలో ఆహారం కీలక పాత్ర
కొన్ని రకాల ఆహారంతో రక్తపోటు, కొలెస్ట్రాల్ ముప్పు

నాలుగు రకాల డైట్ నమూనాలను వెల్లడించిన యావెన్ సంస్థ



తీసుకునే ఆహారం, జీవనసైలి గుండెపై ఎంతో ప్రభావం చూపిస్తాయి. నేడు గుండె జబ్బులు పెరిగిపోవడానికి ఆహారం విషయంలో సరైన నియమాలు పాటించకపోవడం ప్రధాన కారణం కాగా, సరైన నిద్ర లేకుండా, శారీరక వ్యాయామం లేని జీవన విధానం కూడా ప్రభావం చూపిస్తాంది. మరి ఈ క్రమంలో గుండెకు హాని చేయని ఆహారం ఏది? అన్న సందేహం ఎక్కువ మండికి మస్తుంటుంది. ఎందుకంటే

ప్రభావం చూపిస్తుంది. రక్తంలో కొల్పొల్డ్ ను పెంచుతుంది. ఈ రెండూ గుండె జబ్బులకు కారణమయ్యే పెద్ద సమస్యలు. కనుక రక్తపోటు, కొల్పొట్టు ను పెంచని ఆపోరానికి ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి.

ଦାଁ ଦୈଟ
ଦାଁ ଅଳଟେ.. ଦୈଟର ଅପ୍ରୋଚେନ ବୁ ସ୍ତାପି ହୈପର ତେଣୁଣ୍ଣ.
ରକ୍ତପୋଟିଲୁମୁ ନିଯଂତ୍ରଣରେ ଉଠେବେଦୁକ ରୂପାଂଦିନିବ
ଅଫେର ନମ୍ରାନା ଇଦି. ଉପ୍ରା ତକୁପାଗ ଉନ୍ନ ଅଫେରଂ
ତୀସୁକୋହାଲି. ପଂଢୁ, କୁରାଗାଯିଲୁ, ତୃଣ ଧାନ୍ୟାଲନୁ
ତୀସୁକୋହାଲି. ପାଲ ଉପ୍ରତ୍ଯୁଲୁ ତୀସୁକୋହାଲି କାନୀ ତକୁପ
ଫୌଟ୍ ଉଠେବେ ଏବିକ ଚେସୁକୋହାଲି. ଲିନ ପ୍ରାଣୀନ ତୀସୁକୋହାଲି.

పెస్యాప్టేరియన్ డైట్
ఇది శాకషరం. పండు, కూరగాయలు, నట్టు, సీస్టు, తుళ
ధాన్యాలు, డైరీ ఉత్పత్తులను ఈ ఆవోరంలో భాగంగా
తీసుకోవచ్చు. మీట్, చికన్ కు దూరంగా ఉండాలి.
కావాలంతే చేపలను తీసుకోవచ్చు.

కవాల్‌ల ప్రానియన్ డైట్
ఆది మంచి సమతులాహరిం. ఆరోగ్యకరమైన ఆహిరంగా
దీనికి గుర్తింపు కూడా లభించింది. మొక్కల ఆధారిత ఆహిరంగా
ఆది. తృణ ధాన్యాలు, కూరగాయలు, పండ్లు, నట్టు,
మూలికలు, దినుసులు, పష్టు ధాన్యాలను ఇందులో భాగంగా
తీసుకోవాలి. యుగ్ర్య, చీట్, బికెన్, గుడ్లను పరిమితంగా
తీసుకోవచ్చు.

లాక్ష్మీ ఓచో వెజిపోరియన్ డైట్
మొక్కల ఆధారిత ఆహారానికితోడు డైరీ ఉపప్రత్యలు, గుడ్లను
ఇందులో తీసుకోవచ్చు. గుడ్ల మినహ చికన్, చేపలు, మీట్
ను కూడా తీసుకోకూడదు.

డయాబెటీస్ ఉన్న వారు పుచ్చకాయ తినించాచ్చా..?

పుచ్చకాయలో గైసిమిక్ ఇండెక్స్ కొంచెం ఎక్కువే

అయినా 92 శాతం నీరు, మిగిలినది పైబర్

విటమిన్లు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువ, కేలరీలు తక్కువ

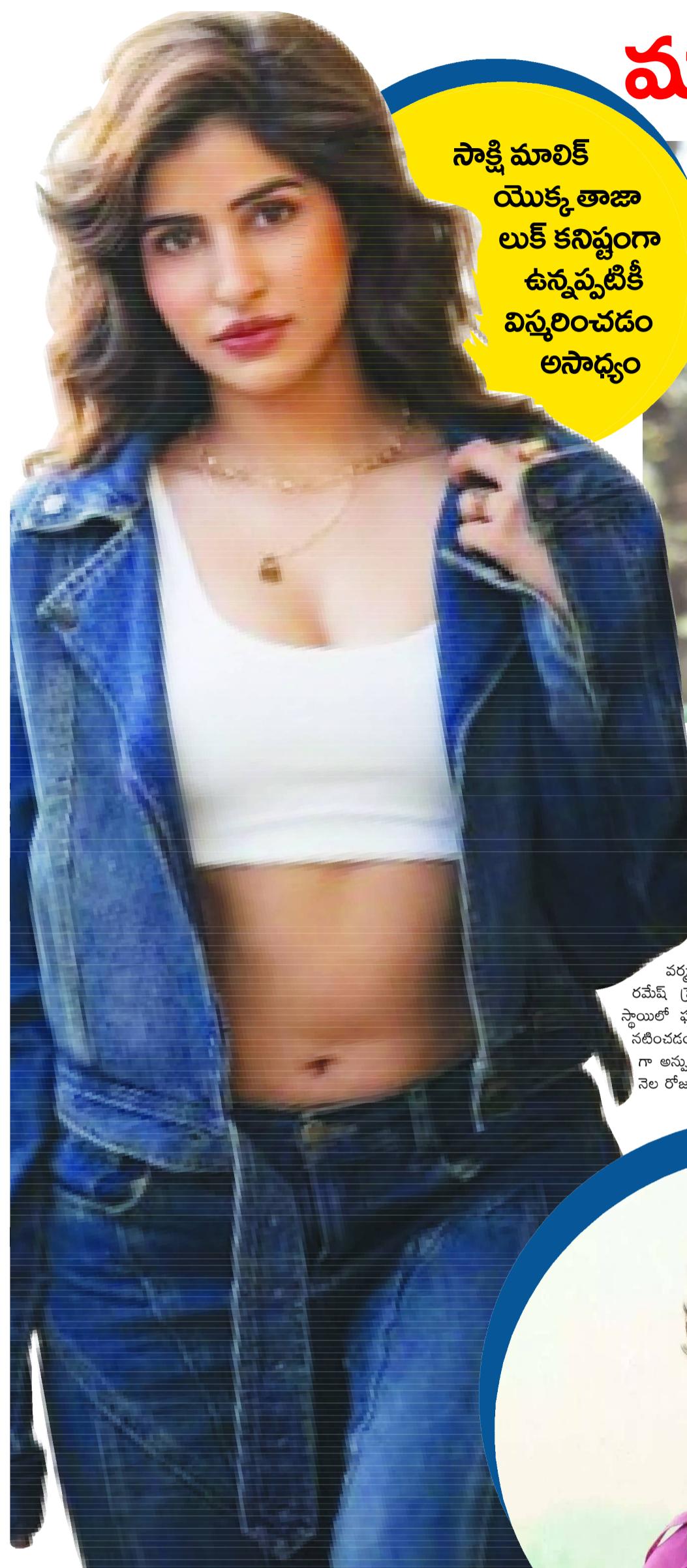
మౌస్తరుగా తీసుకుంటే అరోగ్య ప్రయోజనాలు



వేసవిలో ఎక్కువ మంది ఇష్టంగా తినే పండ్లలో పుచ్చకాయ కూడా (పాటర్ మెలాన్) ఒకటి. రూచితో పాటు అధిక శాతం నీరు ఉండే పుచ్చకాయ పోపకాల నిలయం. పుచ్చకాయలో సహజ చక్కెర పరిమాణం అధికంగా ఉంటుంది. దీంతో దీన్ని దయాబట్టి సమస్యతో బాధపడుతున్న వారు తినాచ్చా? అన్న సందేహం వస్తుంటుంది. దీనికి నివుణలు పరిమితంగా తినాచ్చని సూచిస్తున్నారు. పాటర్ మెలాన్ లో కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. విటమిన్ ఏ, సీ, ప్రైబర్ ఉండడం అనుకూలం. ల్రైకోఫీన్ అనే యాంటీ ఆక్సిడెంట్ కూడా లభిస్తుంది. ఇది కేస్టర్, గుండె జబ్బుల నుంచి రక్షణిచ్చే యాంటీ ఆక్సిడెంట్. పుచ్చకాయలో 92 శాతం నీరే ఉంటుంది. మిగిలినది ప్రైబర్. కనుక పండ్లలో ఇదొక మంచి ఎంపిక అవుతుంది. అధిక నీటి పరిమాణం వల్ల వేసవిలో శరీరంలో తగినంత నీటి పరిమాణం ఉండేందుకు ఈ పండు అనుకూలిస్తుంది. ఇందులో థాలీట్, పొటాషియం, ప్రైటో కెమికల్స్, మినరల్స్ కూడా ఉంటాయి.

మన్మథుడు భావకు ఏమేంది..?

నాక్కి మాలిక్
యెక్క తాజా
లుక్ కనిప్పంగా
ఉన్నప్పటికీ
విస్తరించడం
అసాద్ధం



కింగ్ నాగార్జునతో 23 ఏళ్ల క్రితం మన్మథుడు సినిమాలో నటించిన భమ అన్ను ఆ సినిమా సూపర్ హిట్ తర్వాత ప్రభాన్ తో ఒక సినిమా చేయగా అది పెద్దగా వర్క్ అప్పట్ కాకపోవడంతో ఎలా వచ్చిందో అలా వెళ్లింది. ఐతే మళ్లీ రెండు దశాబ్దాల తర్వాత ఇంకా చెప్పాలంటే 23 ఏళ్ల తర్వాత మళ్లీ తెర మీద కనిపించింది. ఈమధ్యనే రిలీజైన సందీప్ కిషన్ మజాకా సినిమాలో అన్ను నటించింది. నక్కిన త్రింభ రావు డైరెక్షన్ లో తెరకిష్ట మజాకా సినిమాలో సందీప్ కిషన్, రీతు వర్ష జంటగా నటించారు. ఐతే ఆ సినిమాలో రావు రమేష్ ప్రేయసిగా అన్ను నటించింది. సినిమా ఆశించిన స్టాయలో ఘలితాన్ని అందుకోలేదు కానీ అన్న ఇంణ్ తర్వాత నటించడం సర్ ట్రైపింగ్ గా అనిపించింది. ఇదొంటే లేదప్పు గా అన్న తన సోపర్ మీడియాలో పొకింగ్ న్యూన్ చెప్పింది. నెల రోజుల క్రితం తనకు గాయమైందని తలకు కుట్టు కూడా పదాయని

చెప్పుకొచ్చాంది. ఖిల్కపరి 26 సందీవ్ కిషన్ మజాకా సినిమా రిలీజైంది. ఆ సినిమా రిలీజ్ తర్వాత ఈ గాయమై ఉండోచ్చు. మజాకా ప్రమాణమ్ కోసం మొన్సులీదాకా ఇందియాలోనే ఉన్న అన్న ప్రమాదం ఎక్కడ జరిగింది. తెలియదు కానీ సోపర్ మీదియాలో ఆమె చెప్పిన విషయం విని తెలుగు ఆడియోస్ షాక్ అయిఱు. గాయపడిన ఆమెను తన శ్యామిలీ అండ్ ఫ్రైంట్స్ వల్ల కోలుకున్నానని చెప్పింది. మజాకా సక్కెన్ అయ్యుంటే పరిణ్ణితి ఎలా ఉండేదో కానీ మన్సుధుడు తర్వాత సినిమాలు వదిలి యూఎస్ వెల్లిన అన్న మళ్ళీ మజాకా తర్వాత తన వల్ల కాదనుకుంందో ఏమో కానీ ఆమె యూఎస్ కి వెళ్లింది. చేశారని చెప్పింది అన్న ఐతే మన్సుధుడు లో అన్న ఎలా ఉందో ఈమధ్య రిలీజైన మజాకాలో కూడా అంతే అందంగా కనిపించింది. అందాల భామ నుదుట కుట్టు పడటం ఏంటంటూ ఆమె త్వరగా కోలుకోవాలని తెలుగు ఆడియోస్ కోరుతున్నారు. ఐతే అన్న గాయానికి కారణం ఏంటే ఆమె ఎలా ఆ విధంగా గాయాల పాలయ్యారు అన్న విషయాన్ని వెల్లడించేదు. ఐతే తెలుగులో ఆమె చేసిన చాలా తక్కువ సినిమాలే అయినా తెలుగు ఆడియోస్ మాత్రం ఆమెను ఎప్పుడికీ గుర్తు పెట్టుకుంటున్నారు. ఐతే మజాకాతో రీ ఎంతో ఇచ్చిన అన్న ఆ సినిమా ఫలితం ఇంపెన్ చేయకపోయినా మళ్ళీ మళ్ళీ ఆమె సినిమాల్లో నటించాలని కోరుతున్నారు.

కృతి శెట్టి రెడ్
డ్రెస్‌లో
సాగ్నైనదిగా
కనిపిస్తేంది

బన్‌కి సన్ పిక్ర్‌న వాటా కూడా ఇస్తందా?

ఐకాన్ సార్ అల్లు అర్జున్ కథానాయకుడిగా అట్టి దర్శకత్వంలో ఓ చిత్రం తెరకెక్కనున్న సంగతి తెలిసిందే. భారీ బడ్జెట్ తో ఈ చిత్రాన్ని సన్ పిక్చర్స్ నిర్మిస్తుంది. బడ్జెట్ ఎంత అన్నది ఇంకా క్లారిటీ రాలేదు గానీ వందల కోట్ల ప్రాజెక్ట్ అని తెలుస్తోంది. అయితే ఈసినిమాలో భాగస్వామ్య కావాలని అల్లు అరవింద్ కొన్ని ప్రయత్నాలు చేసినట్లు అప్పట్లో ప్రచారం జరిగింది. గీతా ఆర్ట్స్ ని సినిమాలో భాగం చేయాలని, సమ ర్పణగా వేయాలని ష్లోన్ చేసినట్లు వార్తలొచ్చాయి. కానీ అందుకు సన్ పిక్చర్స్ అంగీకరించలేదని తెలిసింది. ఇలా భాగస్వామ్యం కుదరకపోవడంతో బన్నీ ఆ సినిమా చేయడం లేదని కూడా మీడియాలో ప్రచారం జరిగింది. ప్రాజెక్ట్ రద్దవుతుందని... అందుకు కారణం ఒప్పందం కుదరకపోవడంతోనేనని కోలీవుడ్ మీడియాలో వార్తలొచ్చాయి. అటుపై కొన్ని రోజులకు బన్నీకి భారీ పారితోషికం ఆఫర్ చేసి అన్ని సమస్యలను పరిష్కరించుకున్నట్లు వెలుగులోకి వచ్చింది. తాజగా ఈ సినిమాకి బన్నీ 170 కోట్లకు పైగా పారితోషికం తీసుకుంటున్నట్లు వార్తలొస్తున్నాయి. అలాగే సినిమాలో 15 శాతం వాటా వచ్చేలా సన్ పిక్చర్స్ తో ఒప్పందం చేసుకున్నట్లు వినిపిస్తుంది. మరి ఇందులో నిజమెంతో తెలియాలి. బన్నీ కి పాన్ ఇండియాలో మంచి మార్కెట్ ఉంది. బన్నీ బ్రాండ్ తోనే సినిమా మార్కెట్ అయిపోతుంది. పుప్పు ప్రాంచైజ్ 2000 కోట్లకు పైగా వసూళ్లను సాధించిన సంగతి తెలిసిందే. అందులో రెండవ భాగమే 1800 కోట్లకు పైగా వసూళ్లను సాధించింది. నార్త్ మార్కెట్ లో వందల కోట్లు రాబట్టింది. మొదటి భాగం కూడా నార్త్ రీజియన్ లోనే భారీ వసూళ్లను రాబట్టింది. ఈసారి తమిళ్ డైరెక్టర్-ప్రాడక్షన్ హాస్ కావడంతో తమిళ్ మార్కెట్ పై కూడా గట్టిగానే గురి పెట్టే అవకాశం ఉంది. ఈనెలాఖరుకల్లా ప్రాజెక్ట్ గురించి అధికారికంగా విషయాలు తెలిసే అవకాశం ఉంది.

