



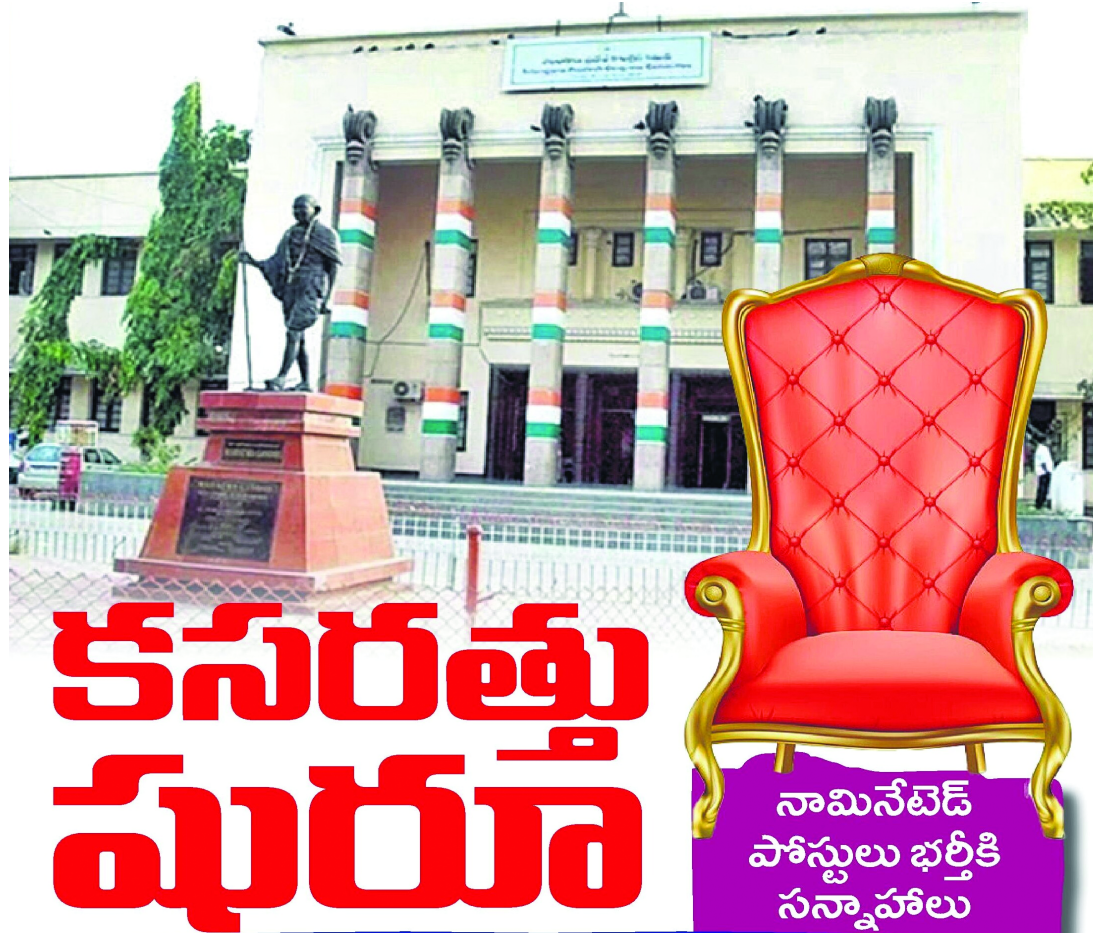
బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు

- విద్య, ఉద్యోగ, రాజకీయాల్లో అవకాశం
- ఎస్సీ వర్గీకరణపై ఏకసభ్య కమిషన్ నివేదికకు ఆమోదం
- ఆర్ఆర్ఆర్ వరకు హెచ్ఎండీఏ విస్తరణ
- 30వేల ఎకరాల్లో పూర్వచర్చి సిటీ
- 10,954 మంది గ్రామ పరిపాలనాధికారుల నియామకం
- నూతన పర్యాటక పాలసీకి పచ్చజెండా
- యాదగిరిగుట్టకు తిడిదే తరహాలో ప్రత్యేక బోర్డు
- రాష్ట్ర మంత్రివర్గం కీలక నిర్ణయాలు



రాష్ట్రంలో బీసీలకు విద్య, ఉద్యోగాలు, రాజకీయాల్లో 42 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించాలని మంత్రివర్గం నిర్ణయించింది. ఎస్సీ వర్గీకరణపై జస్టిస్ షమీమ్ ఆక్టర్ ఇచ్చిన సవరణ నివేదికను ఆమోదించింది. రాష్ట్రాన్ని కోర్, అర్బన్, రూరల్ సెక్షన్లుగా విభజించిన ప్రభుత్వం.. రీజనల్ రింగు రోడ్డు(ఆర్ఆర్ఆర్) బఫర్ (2 కి.మీ.) వరకు హెచ్ఎండీఏ ప్రాంతం పరిధిని విస్తరించింది. దాదాపు 30 వేల ఎకరాల్లో పూర్వచర్చి సిటీని అభివృద్ధి చేయాలని నిర్ణయించింది. పూర్వచర్చి ప్రాంత అభివృద్ధి అధికారిటీ (ఎఫ్ఎస్సీఏ)

వివరాలు 2లో..



కనరత్తు షురుషే

నామినేటెడ్ పోస్టులు భర్తీకి సన్నాహాలు

రంగంలోకి దిగిన ఏఐసీసీ కార్యదర్శులు

గాంధీభవన్లో 48 మంది సీనియర్లతో భేటీ

- వన్ టు వన్ ప్రశ్నిస్తున్న ఏఐసీసీ నేతలు
- ఎమ్మెల్సీ పోస్టులకూ భారీ డిమాండ్
- మండలిలో చోటు కోసం ఢిల్లీకి విజయశాంతి?
- ఢిల్లీ వెళ్లిన సంగారెడ్డి మాజీ ఎమ్మెల్యే జగ్గారెడ్డి
- హాట్ టాపిక్ గా మారిన నేతల హస్తిన టూర్

రాష్ట్రంలో నామినేటెడ్ పోస్టుల భర్తీకి ముమ్మరంగా కనరత్తు జరుగుతోంది. ఈ నెల 10వ తేదీ లోపు ఆశాపూర్వకంగా తమ పేర్లు ఇవ్వాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఇటీవల గాంధీభవన్ లో జరిగిన పార్టీ విస్తృత స్థాయి సమావేశంలో తెలిపారు. ఈ నేపథ్యంలో పదేండ్లుగా పార్టీలో కొనసాగుతున్న సీనియర్ నాయకులతో ఏఐసీసీ కార్యదర్శులు విష్ణునాథ్, విశ్వనాథ్ భేటీ అవుతున్నారు.

వివరాలు 2లో..

లారీని ఢీకొని పైవేటు ట్రావెల్స్ బస్సు బోల్తా.. నలుగురి మృతి



ఏలూరు జిల్లా చోడిమెళ్ల వద్ద రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది. లారీని ప్రైవేటు ట్రావెల్స్ బస్సు ఢీకొట్టడంతో నలుగురు మృతిచెందారు. 15 మందికి గాయాలయ్యాయి. ప్రమాదం ధాటికి బస్సు తీవ్రంగా దెబ్బతింది. క్షతగాత్రులను సమీపంలోని ఆస్పత్రికి

వివరాలు 2లో..

జెలెన్ స్కీ స్వస్థలంపై రష్యా క్షిపణి దాడి



- క్రివి లీమా లో జన్మించిన జెలెన్ స్కీ
- క్రివి లీమా లోని ఓ పెహాటల్ పై రష్యా క్షిపణి దాడి
- నలుగురు మృతి... 30 మందికి గాయాలు

వివరాలు 2లో..

తెలంగాణలో బీజేపీ ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేసాం.. రేవంత్ విమర్శలను పట్టించుకోను

- ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో బీజేపీ తిరుగులేని విజయాన్ని సాధించిందన్న కిషన్ రెడ్డి
- పట్టణాధిపతులు రేవంత్ కు చెంపపెట్టులాంటి తీర్పు ఇచ్చారని వ్యాఖ్య
- ఎన్నికల ఫలితాలు తమ బాధ్యతను మరింత పెంచాయన్న కేంద్ర మంత్రి



తెలంగాణ ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో బీజేపీ తిరుగులేని విజయాన్ని సాధించిందని కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి అన్నారు. పట్టణాధిపతులు సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి చెంపపెట్టులాంటి తీర్పు ఇచ్చారని చెప్పారు.

వివరాలు 2లో..

విజయవాడ, విశాఖపట్నం మెట్రోలకు 100% సాయం చేయాలి

- సాధ్యమైనంత త్వరగా ఈ ప్రాజెక్టులను ఆమోదించండి
- కేంద్ర పట్టణాభివృద్ధిశాఖ మంత్రి ఖట్టర్ కు సీఎం చంద్రబాబు వినతి

ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యసంగ్రాహిణి విశాఖపట్నం, విజయవాడలో మెట్రో రైలు ప్రాజెక్టులకు కేంద్ర ప్రభుత్వం నుంచి 100% ఆర్థిక వనరులు సమకూర్చాలని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు కేంద్ర పట్టణాభివృద్ధిశాఖ మంత్రి మనోహర్ లాల్ ఖట్టర్ ను కోరారు. గురువారం పరుసగా రెండో రోజు ఢిల్లీ పర్యటనకు వచ్చిన ఆయన ఇక్కడ కేంద్ర మంత్రిని కలిసి, వినతిపత్రం సమర్పించారు. రెండు ప్రాజెక్టుల ప్రాధాన్యం గురించి వివరించారు. ప్రధాన నగరాల్లో కాలుష్యం, ట్రాఫిక్ రద్దీ నియంత్రణ, ఆర్థిక వృద్ధి, రాష్ట్రంలో పట్టణ రవాణా సౌకర్యాల మెరుగుదలకు ఇవి రెండూ అత్యంత ముఖ్యమైన ప్రాజెక్టులని చెప్పారు.



వివరాలు 2లో..

నారా లోకేశ్ చొరవతో ఏర్పాటైన 'మన మిత్ర'లో 200కి చేరిన సేవలు

- వాటాస్ గవర్నెన్స్ దిశగా ఏపీ ప్రభుత్వం అడుగులు
- ఇటీవలే మన మిత్ర పేరిట వాటాస్ వేదిక ప్రారంభం
- తొలుత 161 రకాల సేవలతో ప్రారంభం
- ఇప్పుడా సేవల సంఖ్య మరింత పెరిగిన వైనం

పౌరసేవలను మరింత సులభతరంగా ప్రజలకు అందించేందుకు మంత్రి నారా లోకేశ్ చొరవతో ఏర్పాటైన 'మన మిత్ర' డూనుకుపోతోంది. 'మన మిత్ర' పేరిట ఏపీ ప్రభుత్వం ప్రారంభించిన వాటాస్ గవర్నెన్స్ విజయవంతంగా ప్రజలకు సేవలందిస్తోంది. ఈ విధాది జనవరి



వివరాలు 2లో..

హాకీంపేట, లగచర్లలో భూసేకరణకు బ్రేక్

- నిలిపివేయాలంటూ హైకోర్టు మధ్యంతర ఉత్తర్వులు
- తదుపరి విచారణ ఏప్రిల్ 7కు వాయిదా



వివరాలు 2లో..

ఎగుమతిదారుల ప్రయోజనాలకే ప్రాధాన్యం



- అమెరికా సుంకాల పెంపుతో నష్టం లేకుండా చూస్తాం
- ఏసీకి ఎలాంటి లోటూ లేకుండా కేంద్రం అండ
- కేంద్ర ఆర్థికమంత్రి నిర్మలా సీతారామన్

భారత్ పై అమెరికా భారీగా ప్రతికార సుంకాలను అమలు చేసినప్పటికీ మన ఎగుమతిదారుల ప్రయోజనాలు దృష్టిలో ఉంచుకొని నిర్ణయాలు ఉంటాయని కేంద్ర ఆర్థికమంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ చెప్పారు. సుంకాల పెంపు వల్ల మనపై నష్ట ప్రభావం లేకుండా చూసే అన్ని ప్రయత్నాలూ సాగుతున్నాయని, కేంద్ర వాణిజ్య మంత్రి

వివరాలు 2లో..

మా చెల్లి అక్రమాలకు అమ్మ అండ

- వ్యవహారమంతా షర్షిల వెనకుండి నడిపిస్తున్నారు
- ఆమెపై ఒకప్పటి ప్రేమ, ఆప్యాయత ఇప్పుడు లేవు
- న్యాయం కోసమే ఈ పిటిషన్లు
- ఎన్సీఎల్టీకి నివేదించిన జగన్
- సరస్వతి పవర్ లో వాటాల వివాదం

తల్లి విజయమ్మను ముందు పెట్టుకుని తన పంతం నెగ్గించుకోవడానికి చెల్లి షర్షిల అక్రమ చర్యలకు పాల్పడుతున్నారని మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి జాతీయ కంపెనీ లా ట్రిబ్యూనల్ (ఎన్సీఎల్టీ)



ఏప్రిల్ 20 నుంచి స్కూళ్లకు వేసవి సెలవులు

- ఎండలు ముదరడంతో ఒంటిపూట బడులు
- ఈ నెల 15 నుంచి ప్రారంభం.. ఉదయం 8 నుంచి మధ్యాహ్నం 12:30 వరకు

వివరాలు 2లో..



అంతర్జాతీయ మానవ హక్కుల సమితి ఆధ్వర్యంలో సైబర్ నేరాలపై, గంజాయి, డ్రగ్స్, ప్రమాదకర డ్రైవింగ్ పై అవగాహన సదస్సు...

- గంజాయి, డ్రగ్స్ మహమ్మత్వాలని తరిమికొడదాంజయ్యవతను కాపాడదాం.
- సీన్ యాక్... సీట్ వనర్లపై...
- ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన జిల్లా ఎస్పీ రావుల.గిరిధర్...

పెద్దేరు మున్సిపాలిటీ మార్చి/06 (సీ కే స్టూన్స్)వనపర్తి జిల్లా పెద్దేరు పట్టణం నందు అంతర్జాతీయ మానవ హక్కుల సమితి ఆధ్వర్యంలో సైబర్ నేరాల, ప్రమాదకర డ్రైవింగ్, డ్రగ్స్, వంటి వాటికి అలవాటు పడకుండా ఐ హెచ్ ఎం సి జిల్లా అధ్యక్షులు తరుణ్ వారి మిత్ర బృందం ఏర్పాటు చేసిన అవగాహన సదస్సు కు ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న వనపర్తి జిల్లా ఎస్పీ రావుల గిరిధర్ రాజ్ పాల్గొని సైబర్ నేరాలపై డిజిటల్ అరెస్ట్, సైబర్ స్టాకింగ్, వర్చువల్ మోసం పేరుతో మనల్ని ఆకర్షింపజేస్తున్న వ్యవస్థ, క్లాస్సిఫైడ్ భయభ్రాంతులకు గురి చేస్తూ మన నుండి దబ్బలును కాజేస్తారని వివరించారు. అట్టి వాటిని నమ్మకూడదని, ఒకవేళ దబ్బలు నష్టపోతే వెంటనే సైబర్ క్రైమ్ హెల్ప్ లైన్ నెంబర్ 1930 కి కాల్ చేసి కంప్లైంట్ రిజిస్టర్ చేసుకోవాలని, తదుపరి సమీప పోలీస్ స్టేషన్ ని సంప్రదించమని తెలియజేశారు. నేటి సమాజంలో ఇంటర్నెట్ వినియోగం పెరిగిందని, వాటిపై విద్యార్థులు పూర్తి అవగాహన కలిగి ఉండాలని, సోషల్ మీడియా వాడకం సరైన పద్ధతిలో ఉండాలని, మనకు సంబంధించిన వ్యక్తిగత సమాచారాన్ని సోషల్ మీడియాలో పెట్టుకోకూడదని, ఇంటర్నెట్ అనేది జ్ఞానాన్ని పెంచుకోవడానికి తప్ప, మరొక విధంగా వాడకూడదని, ముఖ్యంగా విద్యార్థులు వారి వ్యక్తిగత ఫోటోలను సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేయకపోవడం మంచిదని, అపరిచిత వ్యక్తులను ఫోన్సులో గాని, ఇంస్టాగ్రామ్ లో గాని, మరె ప

విద్యమైన సోషల్ మీడియా సైబర్లో స్నేహితులుగా యాక్సెస్ చేయకూడదని, అపరిచిత వ్యక్తుల నుండి వచ్చే వీడియో కాల్స్ లను అటెండ్ చేయకూడదని, అదేవిధంగా విద్యార్థులు డైలింగ్ యాప్ లకి దూరంగా ఉండాలని, సైబర్ నేరాలపై మొదల దబ్బలు ఆక చూపి, తదుపరి మన ఫోన్లో ఉన్న డేటాను తస్కరించి, తద్వారా మన బ్యాంక్ అకౌంట్ లో ఉన్న దబ్బలును కొట్టేస్తారని విద్యార్థులకు వివరించడం జరిగింది. అదేవిధంగా ఎన్ఫోర్స్మెంట్ డ్రగ్స్, మద్యం అమ్మబాటు చేసుకోవడాని చెప్పారు. కుండా ఉంటేనే కుటుంబాలు సంతోషంగా ఉంటాయని చెప్పారు. చిన్న చిన్న పిల్లలు గంజాయికి అలవాటు పడి బానిసలుగా మారుతున్నారని, అది మనుషుల జీవితాలనే నాశనం చేస్తుందని, చట్టరీత్యా నేరమని చెప్పారు. అలా ఎవరైనా గంజాయి తాగుతున్నట్టు, విక్రయిస్తున్నట్టు తెలిస్తే 100 దండల్ ద్వారా పోలీసులకు సమాచారం ఇవ్వాలని, వారి వివరాలు గోప్యంగా ఉంచుతామని చెప్పారు. 18 రాతిన వారు మాత్రమే లైసెన్సు కలిగి ఉండి వెహికల్స్ నడపాలని, ఇంట్లో తల్లిదండ్రులు పిల్లలకు వాహనాలు ఇవ్వరాదని సూచించారు. ర్యాష్ డ్రైవింగ్ చేయకూడదని, చట్టరీత్యా ఆది నేరమని, ప్రమాదాలు జరిగితే కుటుంబాల్లో రోడ్డున పడి అవకాశం ఉంటుంది కనుక



వెహికల్స్ నడిపేవారు ట్రాఫిక్ రూల్స్ పాటించాలని చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో పెద్దేరు ఎంపీఐ వాసుదేవరావు, ఎస్సై హరిప్రసాద్ రెడ్డి, ఎంఈవో జయరాములు, ప్రైవ్ క్లబ్ అధ్యక్షులు బలవర్ధన్ ,వడ్డె రమేష్ ,సాపురి ప్రకాష్ ,కర్నకర్ గౌడ్, కళ్యాణ్ గౌడ్, నవీన్ ,అంజి.బి.లగాడ్ కౌన్సిల్ సభ్యులు,250 స్టూడెంట్స్ పాల్గొన్నారు.

నీరు పేద కుటుంబానికి వివాహానికి ఆర్థిక సాయం, అందచేసిన యువనాయికుడు శ్రీకాంత్



మార్చి 07 (సీ కే స్టూన్స్) చేగుంట :చేగుంట మండల కేంద్రానికి చెందిన పుళ్ళిబోయిన ఏకం అనిత ల కుతారు ప్రవృత్తి వివాహానికిలిరుబ్బాక కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంఛార్జి చెరుకు శ్రీనివాస్ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు యువ నాయకులు సంఘ్రుగు శ్రీకాంత్ 1 క్వింటాల్ బియ్యం అందించడం జరిగింది.ఈ కార్యక్రమంలో. సంఘ్రుగు రాజు, తిరుపతిప్రకాంత్ ,సాయికుమార్ ,శ్రీమాన్, ప్రవీర్ , నవీన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎంపీడీవో ను ఆహ్వానించిన ప్రగతి గ్రామ సమైక్య

● **సిహెచ్ సుభాషిణి మండల పరిషత్ లజ్జవర్ణి లభికారి కు మహిళా దినోత్సవ ఆహ్వానం.**

ప్రగతి గ్రామ సమైక్య వివేచి పద్మ ఆధ్వర్యంలో మార్చి 11 మంగళవారం గౌతమ్ పూర్ గ్రామపంచాయితీ సింగరేణి కమ్యూనిటీ హాల్ లో అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవ వేడుకలకు పాల్గొనాలని చుంచుపల్లి మండల పరిషత్ అధికారిని సుభాషి కి ఆహ్వానం అందజేసిన గౌతమ్ పూర్ ప్రగతి గ్రామ సమాఖ్య సభ్యులు. సానుకూలంగా స్పందించిన ఎంపీడీవో తప్పకుండా అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవ వేడుకలకు హాజరవుతానని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవనిర్వాహక కమిటీ సభ్యులు సుమలత్ ఉమాదేవి లావణ్య పాల్గొన్నారు.

దళిత బండ్ల అని చూడకుండా రక్షక భటులతో కొట్టించి రాక్షస ఆనందం పొందుతున్న ఎమ్మెల్యే కడియం శ్రీహరి.



మాజీ ఎమ్మెల్యే తాటికొండ రాజయ్య సీకే స్టూన్స్ మార్చి 6 గురువారం హనుమకొండ జిల్లా ధర్మాసాగర్ మండలం ప్రతినిధి కమలాకర్ స్థానిక ధర్మాసాగర్ బి ఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యాలయంలో పత్రిక లిలేకరుల సమావేశం ఏర్పాటు చేసిన మాజీ ఎమ్మెల్యే తాటికొండ రాజయ్య తన మాట్లాడుతూ కడియం శ్రీహరి కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరి చెప్పుకుంటూ బి ఆర్ ఎస్ పార్టీ గెలిపించిన ఎమ్మెల్యేగా చలామణి అవుతూ, ప్రజాస్వామ్యాన్ని అవహేళన పాలు చేస్తూ, నైతిక విలువలకు భంగం కలిగిస్తూ, అభివృద్ధి చేయకుండా గొప్పలు చెప్పుకుంటున్నారే, స్టేషన్ ఘనూర్ కి ఎమ్మెల్యేగా 30 సంవత్సరాలు ఉండి కూడా రాజమేలుతూ ఎలుమంటి అభివృద్ధి చేయలేదు, నేను ఎమ్మెల్యేగా ఉన్నప్పుడు పనులు అభివృద్ధి పనులు చేయించిన వాటి బిల్లులు కూడా ఈ కాంగ్రెస్ పార్టీ పని చేసినట్లువంటి వారికి ఎమ్మెల్యే కడియం శ్రీహరి బిల్లులు ఇవ్వడంలేదని, పనిచేసిన కాంట్రాక్టర్లు లభిచీదో మొత్తుకుంటున్నారు. ఇటువంటి కాలంలో సుప్రీంకోర్టు పార్టీలు మారిన వారి తీరును చూసి మంచి నిద్రయం తెలియపరచి నారు. అప్పటినుండి శ్రీహారికి చమటలు పడుతున్నాయి, ఎలక్షన్ పన్నాయని నేను ఓడిపోతానని భయం శ్రీహారికి తట్టింది 800 పందల కోట్ల రూపాయలు తీసుకొస్తానని గ్లోబల్ ప్రచారం చేస్తున్నాడు, వాటికి ప్రపోజలు, ఎస్టేషన్ తప్ప ప్రత్యేక జీవోలు లేవు నేను ఆగస్టు మూడో తారీకు రోజు 2023 సంవత్సరం కాలంలో స్టేషన్లను 100 పడకల అనుపత్రి నియోజకవర్గంలో దానికి అయ్యే 37 కోట్లు 50 లక్షల రూపాయలను మంజూర చేయించినాను, జీవోను ఆరోజులలో తీసుకొచ్చిన పార్టీ బి ఆర్ఎస్ ఆర్ డి నంబర్ 432 ఆ ప్రయత్నం చేసింది నేనేనే 14 కోట్ల తో ఎగువ ప్రాంతం వేలేరు, నారాయణగిరి, ముప్పారం, చింతూరు మొదలైన ప్రాంతాలకు కేటీఆర్ తో శంకుస్థాపన చేయించాను ఇప్పుడు మాత్రం ఆ పనులు కుంటి సాకుగా జరుగుతున్నాయని, ఇంటిగ్రేటెడ్ రిస్పన్స్ పాఠశాలలు, ఇంటిగ్రేటెడ్ రెవెన్యూ ఆఫీస్ ఏర్పాటు చేస్తున్నానని ఆట పట్టిస్తున్నారు. ఇదంతా ఉత్తర, మీ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం 6

గారంలోతేల పాటు 420 హామీలు ఎక్కడ లేవు, కేసీఆర్ అన్నట్లు శ్రీహరిని రాజకీయ సమాధి చేస్తాం, ఆ సమాధిని అతనే తోడుకున్నాడు. బి ఆర్ఎస్ కార్యకర్తల చెమటతో గెలిచి, తిన్నీంటి వాసాలు తెక్క పెడుతూ, బిడ్డ రాజకీయ భవిష్యత్తు కోసం బి ఆర్ఎస్ పార్టీని మోసం చేసినాడు. నీవు అలోచన పరుడీవైతే, నిజాయితీగల వ్యక్తి వైతే, బి ఆర్ఎస్ పార్టీ పై గెలిచి కాంగ్రెస్ పార్టీలో ఉన్నావు, నీ ఎమ్మెల్యే పదవికి రాజీనామా చేసి కాంగ్రెస్ పార్టీ గుర్తు మీద గెలవాలన్నారు. ఆనాడు తెలుగుదేశం పార్టీలో కడియం శ్రీహరి 1994 - 2004 వరకు ఒక రాక్షస పాలన, నిరంకుశ పాలన చేసినావు, ప్రజలందరూ నిన్ను కల్తాయే, దళిత దొర, ఎన్సాంటర్ స్పెషలిస్ట్ అని ప్రజలందరికీ తెలుసు, ప్రజలను నీవు అణిచి చేయించడం, నిర్బంధం పెట్టి పోలీస్ స్టేషన్ల ఉంచడం, స్టేషన్ ఘనూర్ ప్రజలు మరువలేదని, వది సంవత్సరంలో బి ఆర్ఎస్ పార్టీలో పదవులను అనుభవించి, ఎంపీగా రెండు వర్యాయాలు ,ఎమ్మెల్యే గా ,ఉప ముఖ్యమంత్రిగా, విద్యు మంత్రిగా ఉన్నావు ,ప్రజలకు ఏం మేలు చేయలేదు, జానకిపురం కురుసపల్లి రమేష్ మల్లికార్జున స్వామి గుడి వద్ద పోలీసు వారు దొంగలున్నారని జాగ్రత్త అని గ్రాని బోర్డు పెట్టినారు. ఆ బ్యాంక్ కింద కాంగ్రెస్ పార్టీ వారు ఎమ్మెల్యే ఫోటో దిగినారు. అటువంటి ఫోటో వాళ్ళున్లో చూసి రమేష్ గ్రామంలో రాజకీయ దొంగలు ఉన్నారని జాగ్రత్త అని ట్యాగ్ లైన్ పెట్టినందుకు ధర్మాసాగర్ పోలీసు నిబ్బంది మడికొండ లో బ్రాండ్ పావులో పనిచేస్తున్న కురుసపల్లి రమేష్ వద్దకు వెళ్లి నిజ రమ్మంటున్నారని కానిస్టేబుల్ వెళ్లి ద్విపక వాహనం మీద కూర్చుండబెట్టబడిన స్టేషన్కు తీసుకొని వచ్చి, తనను పోలీసు వారు దుర్భాలు మాట్లాడుతూ చితకబాదారు. ఆ సంఘటనను బి ఆర్ఎస్ పార్టీ ఖండిస్తుంది .ఎమ్మెల్యే కడియం శ్రీహరి నీవు పోలీసులతో కొట్టించి, శు నకా ఆనందం పొందుతున్నావు. నిజానికి దిగజారుడుతనానికి నీవే నిదర్శనం గుర్తువకో, పోలీసు నిబ్బంది రమేష్ అలా ట్యాగ్లైన్ పెడితే కేసులు పెట్టాలి, జైలుకు పంపాలి, కొట్టడం ఏమిటి, ఒక దళిత బిడ్డ అని చూడకుండా ఇంత పాపానికి ఒడి కడుతున్నావ్, నీకు రోజులు దగ్గరపడ్డాను,పోలీసు పై అధికారులు ధర్మాసాగర్ ఎస్ఐని నిబ ని సస్పెండ్ చేయాలని, లేకుంటే ధర్మాసాగర్ మండలంలోని బి ఆర్ఎస్ పార్టీ ఉద్యమాలు మొదలు పెడుతుందని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ జడ్పీటీసీ వెంకటేశ్వర్లు ,మాజీ ఎంపీటీసీ బొడ్డు శోభ సోమయ్య, జిల్లా నాయకులు బొడ్డు ప్రభుదాస్, మహమ్మద్ లాల్ , వైస్ ఎంపీపీ బండారి రవీందర్,కొరసపల్లి రమేష్, గ్రామాల నుండి వచ్చిన బి ఆర్ఎస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

సుజాతనగర్లో జూనియర్ కళాశాల ఏర్పాటుకు గ్రీన్ సిగ్నల్.

ఫలివిన ఎమ్మెల్యే కునంజీ కృషి. ఇంటర్మీడియట్ విద్య ఇక మండల కేంద్రంలోనే. హార్లం వ్యక్తం చేస్తున్న మండల ప్రజలు. **సీ కే స్టూన్స్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, (సాయి కాశిక్),మార్చి 06,** సుజాతనగర్ మండల కేంద్రంలో ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాల ఏర్పాటుకు గ్రీన్ సిగ్నల్ పడింది. పదో తరగతి విద్య అనంతరం మండలంలోని పేద, మధ్యతరగతి విద్యార్థులు సుదూరంలోని కొత్తగూడెం, పంసర ప్రాంతాల్లోని జూనియర్ కళాశాల్లో చేరుకోవడం వల్ల పరిస్థితులు, ఆర్థికంగా నష్టపోతుండటంతో స్థానిక శాసనసభ సభ్యులు కునంజీని సాంబిశివరావు మండలంలో జూనియర్ కళాశాల ఏర్పాటు కృషిని ప్రారంభించారు. రాష్ట్ర ముఖ్య మంత్రి, సంబంధిత మంత్రులు, ఇంటర్మీడియట్ విద్య

అధికారులను సంప్రదించి పత్రికీ తేవడంతో కళాశాల ఏర్పాటుకు చర్యలు ప్రారంభమయ్యాయి. ఇటీవల కళాశాల ఏర్పాటు ప్రక్రియ ప్రారంభించాలని ఇంటర్మీడియట్ విద్య డైరెక్టర్ నుంచి ఉన్నత విద్య ప్రెసిసిపాల్ సెక్రటరీ లేక రాశారు. దేంతో ఎమ్మెల్యే కునంజీని కృషి ఫలింబిస్తుంది. ఎంపీసీ, జైపీసీ, సీజెసీ, హెచ్జిసీ గ్రూపులను ఏర్పాటు చేసేందుకు ప్రభుత్వం ఉత్తర్యులు జారీచేసింది. కళాశాల ఏర్పాటుకు ప్రభుత్వం, ఇంటర్మీడియట్ విద్యాశాఖ సముఖత వ్యక్తం చేస్తూ ఉత్తర్యులు జారీ చేయడంతో మండల ప్రజలు హార్లం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

భద్రాచలంలో కరెంటు సమస్యలకు చెక్ పెట్టనున్న అధికారులు.



సీ కే స్టూన్స్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, (సాయి కాశిక్),మార్చి 06, భద్రాచలంలో కొన్ని కాలనీలలో వేసవి కాలం వస్తే కరెంటు సమస్యలు తలెత్తెవి. ఈ సేవధ్యంలో విద్యుత్ అధికారులు వేసవి సమయంలో ప్రజలకు కరెంటు కష్టాలు లేకుండా వివిధ కాలనీలలో 28 కొత్త ట్రాన్స్మార్టర్లను సిద్ధం చేశారు. ఒక కోటి 50 లక్షల నిధులతో 28 ట్రాన్స్మార్టర్లను వివిధ కాలనీలలో ఏర్పాటు చేశారు. గురువారం 12 ట్రాన్స్మార్టర్లను విద్యుత్ ఉన్నత అధికారులు ఎస్ ఈ దామోదర్, డి ఈ జీవన్ కుమార్, ఏ ఈ రాజారావుతో పాటు విద్యుత్ లైన్ మెన్ లు, సిబ్బంది స్థానిక కాలనీవాసులు పాల్గొన్నారు.

బసి బాలుర వసతి గృహాన్ని తనిఖీ చేసిన జిల్లా కలెక్టర్ జితేష్ వి. పాటిల్.



సీ కే స్టూన్స్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, (సాయి కాశిక్),మార్చి 06, భద్రాచలం బీసీ బాలుర వసతి గృహాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ జితేష్ వి పాటిల్ గురువారం ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ వసతి గృహంలోని గదులు, మరుగుదొడ్లు మరియు బట్టలు ఎండబెట్టుకునే స్థలాన్ని, వంటగదిని, పరిశీలించారు. రోజువారీగా భోజనాన్ని ఎవరెవరు రుచి చూస్తున్నారని అడిగారు.వసతి గృహంలో గదుల దోర్లు, కిటికీలు, మరుగుదొడ్లు దోర్లు, మెయిన్ గేటు సరిగా తోకపోవటాన్ని గమనించిన కలెక్టర్ వెంటనే వాటిని రిపేరు చేయించవలసిందిగా అధికారులను ఆదేశించారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ విద్యార్థులకు భోజనం చేయడానికి ఏమీలా వసతి గృహంలో డైనింగ్ హాల్ ఏర్పాటు చేయడానికి తగిన ప్రణాళికలు రూపొందించి నివేదికలు అందజేయాలని బీసీ సంక్షేమ అధికారి ఇందిరాను ఆదేశించారు. వస్తి గృహంలో పరిశుభ్రత పాటించాలని, ప్రతిరోజు మరుగుదొడ్లను శుభ్రం చేయాలని ఆదేశించారు. విద్యార్థులకు మెనూ ప్రకారం అభ్యాసకరం, మధ్యాహ్నా భోజనం, రాత్రి భోజనం మరియు స్నాక్స్ అందిస్తున్నారా అని తిశారు. విద్యార్థులకు నాణ్యమైన భోజనం అందించాలని, ఏరోజుకా రోజు బియ్యాన్ని శుభ్రం చేసి వంట చేయాలని సూచించారు. వసతి గృహంలో సమస్యల పరిష్కారానికి తగిన ప్రణాళికలు రూపొందించి నివేదికలు అందజేస్తే పరిష్కరిస్తుమని కలెక్టర్ సూచించారు. ఈ తనిఖీలో కలెక్టర్ వెంట బీసీ సంక్షేమ అధికారి ఇందిరా మరియు వసతి గృహాని నిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ఆకేరు వాగు శాపం బిఆర్ఎస్, బిజెపి పార్టీదే....

- సామ్మెకంటి సోకాకలిదలా మాజీ మంత్రి పోకడలు...
- నిండుకండలా ఎస్సార్సీ ఫీడర్ ఛానల్...
- ఇప్పుడు మాట నిలబెట్టుకొని రైతుల కళ్ళలో ఆనందం చూసిన ఎమ్మెల్యే నాగరాజు ..
- కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం లంటేనే రైతు పక్షపాతి ప్రభుత్వం రైతు కళ్ళలో ఆనందం చూడడమే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ లక్ష్యం.
- గతంలో ఏదైతే రైతులకు మాట ఇచ్చినట్లే నాగరాజు నీదని తెప్పించిన ఘనత వర్షపువేళి శాసనసభ్యులు కేతల్ నాగరాజు...



సీ కే స్టూన్స్ ప్రతినిధి:వరంగల్ జిల్లా పర్యవేంద్ర మండలం రోళ్ళకల్లు గ్రామ ఆకేరు వాగు పరివాహక ప్రాంత రైతాంగానికి సాగునీరు అందించేందుకు వర్షపువేళి శాసనసభ్యులు కేతల్ నాగరాజు మండలంలోసీ కెనాల్ కాలువలను సందర్శించారు. ఈ సందర్భంలో ఉప్పురపల్లి గ్రామం నుండి కెనాల్ ద్వారా ఎల్ పాయింట్ నుండి రోళ్ళకల్లు రావారు గ్రామాల మీదుగా ప్రవహించే ఆకేరు వాగులోకి సాగునీరు నిరంతరంగా అందేందుకు అవసరమైన చర్యలు తీసుకున్నారు... రైతులకు నీటి కొరత సమస్య తలెత్తకుండా ఉండేందుకు, ఎస్సార్సీ లెబ్బి ,బొక్కల గూడెం గ్రామాలలో కాలువలకు స్వంత ఖర్చుతో మిషన్ తెప్పించి కాలువలను శుభ్రపరిచి నీటి ప్రవాహాన్ని మెరుగుపరచేలా చర్యలు చేపట్టారు. దీంతో, ఆయా ప్రాంతాల్లోని వ్యవసాయ భూములకు సమృద్ధిగా నీరు అందుతుంది... వర్షపువేళి కోనారెడ్డి చెరువుకు ఫీడర్ ఛానల్ ద్వారా వెళ్లే మార్గంలోని కాలువలను శుభ్రం చేయించారు ,యస్ ఆర్ యస్ పి కెనాల్ కాలువలో కొన్ని ప్రాంతాల్లో మట్టి కట్టలు ఏర్పడటం వల్ల వర్షపువేళి నియోజకవర్గం వైపు నీటి ప్రవాహం సరిగ్గా జరగడం లేదని గుర్తించారు. ఈ సమస్యను పరిష్కరించేందుకు, స్వంత ఖర్చుతో పాటాచి మెషిన్ ఏర్పాటు చేసి, ఆ మట్టికట్టలను పూర్తిగా తొలగించేలా చర్యలు తీసుకున్నారు. ఈ కృషితో, నీటి ప్రవాహం పునరుద్ధరించబడింది మరియు రైతులకు సాగునీరు నియంత్రితంగా అందే పరిస్థితి ఏర్పడింది...ఎమ్మెల్యే నాగరాజు కృషి వల్ల కాలువల ద్వారా నీరు నిరంతరాయంగా అందుతుందన్న ఆనందంతో, స్థానిక రైతులు హార్లం వ్యక్తం చేశారు. రైతుల కష్టాలను ఆర్థం చేసుకుని, తక్షణ చర్యలు తీసుకున్నందుకు ఎమ్మెల్యే కి రైతులు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. భవిష్యత్తులో కూడా రైతుల సంక్షేమానికి మరిన్ని అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపడతామని వారు హామీ ఇచ్చారు...ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక ప్రజా ప్రతినిధులు, రైతులు, పాల్గొని అభిప్రాయాలు వ్యక్తం చేశారు. రైతులకు ఎప్పుడూ అండగా ఉంటామన్న సంకల్పాన్ని ఎమ్మెల్యే నాగరాజు వ్యక్తం చేశారు....

మహనీయుల అడుగుజాడలే మహిళాభివృద్ధికి సోపానాలు



- తుదా కార్యదర్శి డాక్టర్ జి వెంకటనారాయణ.
- సమాజ సేవ ప్రజా కళావేదిక లక్ష్యం.
- వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు.

తిరుపతి మార్చి 6 సి కే స్టూన్స్ : భారతదేశంలో దాదాపు 140 కోట్ల జనాభాలో 70 కోట్ల కు మైగా మహిళలే ఉన్నారని, అలాంటప్పుడు పురుషులతో పాటు మహిళలకు కూడా సమాన హక్కులు కల్పించగలిగితే చిత్రపటంలో భారతీయ మహిళలకు దక్కిన గౌరవం దిశ దశల కీర్తిని ప్రాప్తిస్తుందని తుదా కార్యదర్శి డాక్టర్ జి వెంకటనారాయణ అన్నారు. అలాగే గాంధీజీ కందుకూరి, రాజా రామ్మోహన్ రాయ్, పూలే వంటి మహనీయులు మహిళల కోసం ప్రవేశపెట్టిన సంస్కరణల అడుగుజాడలే నేటి మహిళాభివృద్ధికి సోపానాలు అయిన పేర్కొన్నారు. గురువారం ఉదయం తిరుపతి ప్రెస్ క్లబ్బ్ ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు.



అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని తిరుపతి ప్రెస్ క్లబ్ లో ప్రజా కళావేదిక నిర్వహించిన కార్యక్రమానికి ఆయన ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసి ప్రసంగించారు. నేడు పాఠశుద్ధు కార్యకలను గుర్తించి వారికి గౌరవ పురస్కారాలు అందజేయడం సంస్థ నిర్వాహకులను అభినందించారు మహిళలు ఆకాశంలో సగం ఉన్న అవకాశాలు తక్కువగా ఉన్నాయని మహిళలను అభివృద్ధి చేసినప్పుడే ఇల్లు సమాజం దేశం అభివృద్ధి పడతందని సదుస్తుందని ఆయన సూచించారు. అటుతరువాత మాట్లాడుతూ సమాజంలో వివిధ రంగాలలో తమ నైపుణ్యాన్ని ప్రదర్శించి సేవలందిస్తున్న మహనీ మహనీయులను గుర్తించి వారిని గౌరవించి సత్కరించడమే ప్రజా కళావేదిక లక్ష్యమని సంస్థ అధినేత, సీనియర్ ప్రాతినిధ్యుడు రవయిత అరవ జయపాల్ పేర్కొన్నారు. అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవంలో భాగంగా ముందుగానే కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేసి పాఠశుద్ధు మహిళ కార్యకలకు సత్కరించుకోవడం ఎంతో అర్హమని ఆయన పేర్కొన్నారు. తల్లిదండ్రులు తనకు ఇచ్చిన సంస్కారం

చిత్తూరు జిల్లా టిడిపి కార్యాలయంలో టిడిపి రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి వెంకిటీల సురేంద్ర కుమార్ మీడియా సమావేశం.

సి కే స్టూన్స్ : వితండవారం చేస్తున్న శ్రీ జగన్మోహన్ రెడ్డి. అసెంబ్లీ సమావేశాలకు దుమ్మ కొట్టి , ఎగనామం పెట్టి నిన్ను తాణిపల్లి ప్యాలెస్ లో కూర్చుని ప్రెస్ మీట్ పెట్టి రెండు గంటలపాటు ఎన్టీపీ ప్రభుత్వం పై దుష్ప్రచార దాడి చేసారు శ్రీ జగన్మోహన్ రెడ్డి గారు. ఆయన ప్రసంగం అంతా అర్థసత్యాలు , అసత్యాలు వితండవారాలతో నిండుకుంది కూటమి ప్రభుత్వం ఎన్నికల హామీలు అమలు చేయడం లేదని , సూపర్ సిక్స్ పథకాలు ఎక్కణ్ణిందని పదేపదే దుష్ప్రచారం చేస్తున్నారు . 9 నెలల ఎన్టీపీ ప్రభుత్వం తాము ఇచ్చిన హామీలలో 57 పూర్తిగా అమలు అమలు చేయడం జరిగింది . మరో 52 హామీలు పాక్షికంగా అమలు చేశారు . ఇతరత్రా మంచి పనులు 500 పైగా చేయడం జరిగింది . శ్రీ జగన్ ప్రభుత్వం 10 లక్షల కోట్లు అప్పు చేయడమైనది , ఇందుకు సంబంధించి ఏడాదికి అసలు , వడ్డీలు రూ. 66 వేల కోట్లు చెల్లించాలి . అలాగే రూ . 1.4 లక్షల కోట్ల బకాయిలు చెల్లించాల్సి ఉంది . 9 నెలల కూటమి ప్రభుత్వం చేస్తున్న కృషి , హామీలు అమలు చేసిన తీరు గమనించి ఇటీవల జరిగిన పట్టణాలు ఎన్నికల్లో కూటమి ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థులకు 65% ఓట్లతో ఘన విజయం చేకూర్చారు ప్రజలు . ప్రతిపక్ష నాయకుడి హెచ్చాడుకు సంబంధించి శ్రీ జగన్మోహన్ రెడ్డి గారికి అన్ని తెలిసి వితండవారం చేస్తున్నారు . శాసనసభలో 10% సీట్లు గెలిచిన పార్టీ నాయకుడికి ప్రతిపక్ష నాయకుడి హెచ్చాడు లభిస్తుంది. ఆ విషయం జగన్మోహన్ రెడ్డి గారికి తెలిసే గతంలో శ్రీ చంద్రబాబు నాయుడు గారిని ఉద్దేశించి శాసనసభలో మాట్లాడుతూ ఇంకో బడు మంది మీ ఎమ్మెల్యేలు ను లాగేస్తే మీ ప్రతిపక్ష నాయకుడి హెచ్చాడు పోతుంది అని బహిరంగంగా మాట్లాడారు . ఆ జగన్మోహన్ రెడ్డి గారే ఇప్పుడు 11 సీట్లతో నాకు ప్రతిపక్ష నాయకుడు హెచ్చాడు ఇవ్వలేదని చెప్పి వితండవారంతో ప్రజల ను మళ్ళిపెడుతున్నారు శాసనసభలో ప్రతిపక్ష పార్టీ నేతకు ఇచ్చే సమయానికి ప్రతిపక్ష నాయకుడు హెచ్చాడుకు అసలు సంబంధం ఉండదు . శాసనసభలో ప్రతిపక్ష పార్టీ కి ఉన్న ఎమ్మెల్యేల సంఖ్యలబలం బట్టి సమయాన్ని ఆ పార్టీ నేతకు కేటాయిస్తారు . ప్రతిపక్ష నాయకుడి హెచ్చాడు ఉంటే అదనంగా క్యాబినెట్ ర్యాంకు మంత్రి హెచ్చాడు అధికారికంగా లభిస్తుంది . అంతేతప్ప శాసనసభలో మాట్లాడే సమయం కేటాయింపుకు సంబంధం ఉండదు . శాసనసభలో ప్రతిపక్ష పార్టీ నేతగా శ్రీ జగన్మోహన్ రెడ్డి గారికి నిబంధన ప్రకారం ఇవ్వవలసిన సమయం తప్పకుండా ఇచ్చే అవకాశం ఉంది . ప్రతిపక్ష పార్టీ నేతగా శ్రీ జగన్మోహన్ రెడ్డి గారికి శాసనసభలో ప్రతిపక్ష బెంచ్ ల వరుసలో లో మొదటి బెంచ్ లో స్థానం సీటు కేటాయింపడం జరిగింది అయినా కూడా శ్రీ జగన్మోహన్ రెడ్డి గారు , వైకాపా ఎమ్మెల్యేలు శాసనసభకు హాజరు కావడం లేదు . దీనికి కారణం శాసనసభలో

తాముంటే గతంలో తమ పాలనలో చేసిన అరాచకాలకు , దోపిడీకి , అక్రమాలకు , అశ్రేణి పక్షపాతం కు కక్ష సాధింపు చర్యలకు తగు సమాధానాలు చెప్పవలసి ఉంటుంది . ఆ చెప్పగలిగిన ధైర్యం లేదు కాబట్టి అసెంబ్లీ అసెంబ్లీ సమావేశాలు నుండి తప్పించుకోవడానికి ప్రతిపక్ష నాయకుడు హెచ్చాడు ద్రావణ ఆడుతున్నారు , శాసన సభ సమావేశాలకు దుమ్మ కొడుతున్నారు . ఎన్నికల హామీలు గురించి , సూపర్ సిక్స్ పథకాల గురించి మాట్లాడే అర్హత , కనీసం నైతిక హక్కు శ్రీ జగన్మోహన్ రెడ్డి గారి కి గాని , వైకాపా నాయకులకు గాని ఎక్కడ ఉంది? గతంలో శ్రీ జగన్ ఇచ్చిన సవరణ హామీలు , మేనిఫెస్టో హామీలలో 85% అమలు చేయలేదు. అందుకే రాష్ట్ర ప్రజలు వారికి 151 నుండి 11 స్థానాలకు పరిమితం చేశారు . బద్దీలలో 40 లక్షల ఉద్యోగాలు ఇచ్చినట్లు శ్రీ జగన్మోహన్ రెడ్డి ఇచ్చి అబద్ధాలు చెప్పారు . వైకాపా పాలనలో పట్టణాలు నిర్మించిన 24 శాతం పెరిగి దేశంలో మొదటి స్థానంలో నిలిచింది. . గతంలో టిడిపి ప్రభుత్వం ఆరు లక్షల మందికి నిరుద్యోగ భృతి ఇవ్వగా దాని ని రద్దు చేసిన శ్రీ జగన్మోహన్ రెడ్డి గారికి నిరుద్యోగుల గురించి మాట్లాడే అర్హత లేదు . ఏటా డిఎస్సీ జరుపుతూ మని హామీ ఇచ్చి మాట తప్పి మదమ తిప్పారు శ్రీ జగన్ . ఆయన పాలనలో ఒకే ఒక్క డిఎస్సీ కూడా జరపలేదు . 1994 నుండి నేటి వరకు టిడిపి ప్రభుత్వాలు 1.80 లక్షల ఉపాధ్యాయులు నియామకాలు చేసింది . తల్లికి వందనం అన్నదాత సుఖీభవ లాంటి పథకాలు గురించి మాట్లాడే అర్హత శ్రీ జగన్ కి లేదు తల్లికి వందనం వైస్ అమ్మఒడి



క్యాంపేన్ లను రద్దు చేస్తే కూటమి ప్రభుత్వం 204 అన్న క్యాంపేన్లో పేదలకు రూ.5 కే ఆకలి తీరుస్తున్నది. శ్రీ జగన్మోహన్ రెడ్డి గారు తన పాలనలో రైతు రుణమాఫీ , నిరుద్యోగ భృతి , విదేశీ విద్య , చంద్రన్న బీమా , చంద్రన్న మందు గా కానుకలు లాంటి 120 వరకు పేదల సంక్షేమ పథకాలను రద్దు చేశారు . అలాంటి శ్రీ జగన్మోహన్ రెడ్డి గారు ఇప్పుడు సంక్షేమ పథకాల గురించి మొసలి కన్నీరు కారుస్తూ తప్పుడు ప్రచారాలు చేయడం దినచర్యగా పెట్టుకున్నారు . ముఖ్యమంత్రి గారు ఇటీవల గంగాధర్ నెల్లూరు సభలో మాట్లాడిన మాటలను పత్రికరించి వైకాపా వారికి సంక్షేమ పథకాలు ఇవ్వకూడదు , వారికి పనిచేయకూడదు అని చెప్పినట్లుగా దుష్ప్రచారం చేస్తున్నారు . ఇలా చేయడం నిగ్గు చేటు . కూటమి ప్రభుత్వం పార్టీ రాజకీయాలకు , పార్టీలకు, కులాలకు , మతాలకు , రాజకీయాలకు , రాజకీయ పార్టీలకు అతీతంగా అర్హతైన వారికందరికీ సంక్షేమ పథకాలను అమలు చేయడం జరుగుతున్నది. చేస్తుంది . అర్హతైన వైకాపా వారికి ఎక్కడైనా సంక్షేమ పథకాలను రద్దు చేసి ఉంటే ఆయా జిల్లా కలెక్టర్ ల దృష్టికి తీసుకెళ్లే తగు చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుంది. శ్రీ చంద్రబాబు నాయుడు గారు గంగాధర్ నెల్లూరు సభలో కొంతమంది వైకాపా నాయకులు అక్రమ సంపాదన కోసం కొంతమంది టిడిపి నా నాయకుల దగ్గర చేరి అక్రమం గా లబ్ధి పొందాలని ప్రయత్నిస్తున్నారు . అటువంటివారిని దగ్గరకు తీస్తే వారి పనులు చేస్తే వారు తిరిగి తమకు ద్రోహం చేస్తారు కాబట్టి అటువంటి వారి పనులను చేయవద్దని నాయకులకు చెప్పారు తప్ప సంక్షేమ పథకాలను అమలు చేయవద్దని ఎవరికి ఎలాంటి ఆదేశాలు ఇవ్వలేదు . ఆయన మాటల ను పత్రికరిస్తూ వైకాపా నాయకులు దుష్ప్రచారం చేయడం సిగ్గుచేటు. శ్రీ జగన్మోహన్ రెడ్డి కి రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి కుప్పీ లేదంటే రాష్ట్ర ప్రతిపక్ష నాయకుడి హెచ్చాడు యున్న కుప్పీ పై ఆరాటం , వ్యామోహం తప్ప ప్రజలపట్ల , ప్రజా సమస్యల పట్ల ద్వేష , తపన , శ్రద్ధ లేదు . అసెంబ్లీ హాజరుకాకుండా , ఎగనామం పెట్టి బయట మాటలాడే వారు ఎమ్మెల్యేలు గా కొనసాగే అర్హత లేదు . అసెంబ్లీ కి వెళ్లని ఎమ్మెల్యేలు ఎమ్మెల్యేల పదవులకు రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్ చేస్తున్నాను .

నేరాల నియంత్రణకు డ్రోన్ కెమెరాలతో ప్రత్యేక నిఘ-ఎస్సీ



ఓంగోలు మార్చి 6 సి కే స్టూన్స్ : నేరాల నియంత్రణ, అసాంఘిక కార్యకలాపాల కట్టడి మరియు ట్రాఫిక్ క్రమబద్ధీకరణకు డ్రోన్ కెమెరాలతో ప్రత్యేక నిఘా ఏర్పాటు చేసినట్లు ఎస్సీ ఎఐఆర్ డామోదర్ తెలిపారు. ప్రకాశం జిల్లా పరిధిలో లా , ఆర్డర్ కాపాడుట, నేరాలు , ట్రాఫిక్ నియంత్రణ, అసాంఘిక కార్యకలాపాలపై నిఘా, విపత్తు నిర్వహణ మరియు ఇతర పోలీసింగ్ అవసరాల కొరకు కామెవల్లి గ్రామానికి చెందిన ఏల్లూరు రాంబాబు అనే వ్యక్తి గురువారం ఓంగోలులోని ఎస్సీఆర్ కళాక్షేత్రంలో జిల్లా ఎస్సీ కి అత్యాధునిక సాంకేతికత కూడిన డ్రోన్ కెమెరాలను అందచేసినారు. జిల్లా పోలీస్ శాఖకు సామాజిక బాధ్యత, సేవా స్ఫూర్తితో పోలీస్ శాఖకు ఒక డ్రోన్ ను బహుకరించడం అభినందించారుమని జిల్లా ఎస్సీ పోలీస్ శాఖ తరుపున వారికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. డ్రోన్ ను జరుగుమల్లి పోలీస్ స్టేషన్ కు జిల్లా ఎస్సీ అందచేశారు. జిల్లాలో నేరాలను నియంత్రించే చర్యల్లో భాగంగా జిల్లా వ్యాప్తంగా నేరాల నియంత్రణ, అసాంఘిక కార్యకలాపాలపై మారుమూల ప్రాంతాలను ముందుగా గుర్తించి, ఆయా ప్రాంతాలపై నిఘా పెట్టేందుకు 30 డ్రోన్లను వినియోగిస్తున్నామని జిల్లా ఎస్సీ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఓంగోలు డిఎస్సీ ఆర్. శ్రీనివాసరావు, సింగరాయకొండ సీబి హాజరయ్యారు. జరుగుమల్లి ఎస్సీ మహేంద్ర మరియు సిద్దిపిడి పాల్గొన్నారు.

ఈ అక్కాచెల్లెళ్ళు ఆదర్శ దొంగలు...

- తమకనాడు వాసులు అరెస్టు...
- బంగారు నగలు స్వాధీనం...



శ్రీకాళహస్తి, మార్చి 6 సి కే స్టూన్స్ : అక్క చెల్లెళ్ళను, అన్నదమ్ములను ఆదర్శంగా తీసుకోవాలని పెద్దలు చెబుతుంటారు. వారి అడుగు జాడల్లో నడిస్తే మంచి జరుగుతుందని చెబుతుంటారు. అయితే తమకనాడులోని మదురై ప్రాంతానికి చెందిన ఇద్దరు సోదరీమణులు కలిసి దొంగతనాలు చేయడం వీరి ప్రత్యేకత. శ్రీకాళహస్తిలో దొంగతనాలు చేసే గురువారం పోలీసులకు పట్టు బడ్డారు. పోలీసులు వీరి బంధాన్ని బయటపెట్టారు. స్టానిక డిఎస్సీ సరసింహమ్మారి కథనం మేరకు వివరాలు అటా ఉన్నాయి. తమకనాడులోని మదురై ప్రాంతానికి చెందిన మీనాక్షి, పొన్నమ్మలే అక్కచెల్లెళ్ళు. తమకనాడులోని పలు ప్రాంతాల్లో వీరు దొంగతనాలకు పాల్పడ్డారు. వీరిపై పలు కేసులు కూడా ఉన్నాయి. శ్రీకాళహస్తిలో మహాశివరాత్రి బ్రహ్మ్యూత్సవాలు జరుగుతున్నాయి గత నెల 27వ తేదీ జరిగిన రథోత్సవంలో జనం రద్దీగా ఉండడంతో చోరీలకు పాల్పడ్డారు. ఏడు చోట్ల మహిళ మెడలోని బంగారు గొలుసులు చోరీ చేశారు. మహిళల ఫిర్యాదు మేరకు వన్ టౌన్ సిబి గోపి అధ్యక్షులతో పోలీసులు విచారణ చేయగా తమకనాడుకు చెందిన అక్కాచెల్లెళ్ళు చోరీల బాగోతం బయటపడింది. బంగారు నగలను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. మీనాక్షిపై ఆరు కేసులు ఉన్నాయి. పొన్నమ్మవేది 20 రోజుల శ్రీతం బెయిల్ పై విడుదలైనట్లు పోలీసులు తెలిపారు. వారం రోజులన్నీ దొంగలను గుర్తించి సొత్తు స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు డిఎస్సీ తెలిపారు...

పిఠాపురం లో జరిగే మహాసభ ను విజయవంతం చేయండి.

జనసేన రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి నాయుడి కమల్
సంద్యాల మార్చి 6 సి కే స్టూన్స్ : పిఠాపురంలో ఈనెల 14 వ తేదీన జరగబోయే జనసేన పార్టీ 12 వ ఆవిర్భావ మహాసభను విజయవంతం చేయాలని ఆ పార్టీ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి షేక్ నాయుద్ కమల్ పిలుపునిచ్చారు. జనసేన పార్టీ సంద్యాల నియోజకవర్గ సమన్వయకర్త పిడతల సుధాకర్ అధ్యక్షతన సంద్యాలలో సమావేశం జరిగింది. ఈ సమావేశానికి జనసేన రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి షేక్ నాయుద్ కమల్ తో పాటు గుంటూరు జిల్లా జనసేన సెక్రటరీ ప్రసాద్ ముఖ్య అతిథులుగా పాల్గొన్నారు. వారికి సంద్యాలలోని జనసేనకులు సేనంగా స్వాగతం పలికారు. ఈ సందర్భంగా నాయుద్ కమల్ మాట్లాడుతూ జనసేన ఆవిర్భావ సభకు సంద్యాల జిల్లా నుంచి వేలాదిగా జనసేనకులు, వీర మహిళలు హాజరవ్వాలని కోరారు. రాష్ట్రంలో కూటమి ప్రభుత్వంతో ప్రజా సంక్షేమ అభివృద్ధి జరుగుతుందని అన్నారు. 30 ఏళ్ల పాటు రాష్ట్రంలో కూటమి ప్రభుత్వం సంక్షేమ పాలన అందిస్తుందని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. అనంతరం జనసేన ఆవిర్భావ దినోత్సవ పోస్టర్ను ఆవిష్కరించారు. రామ్ చరణ్ యువత జిల్లా అధ్యక్షులు పబ్లితి రవి, జనసేన నాయకులు సందీప్, సాయి సుధా మోహన్ రెడ్డి, సంఘ జయంతి, రెడ్ రోజ్ కృష్ణ, శ్రావణ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఫలించిన తుంట గిరిజనుల విన్నపములు.



సి కే స్టూన్స్ : పూతలపట్టు నియోజకవర్గం బంగారుపాఠే మండలం తుంట గ్రామపంచాయతీ నందు యానాది కులం చెందిన గిరిజనులు గత నెల 21 తారీకున చిత్తూరు పార్లమెంటు సభ్యులు శ్రీ దగ్గు మళ్ళ ప్రసాద్ రావు సారీ గారి ద్వారా చిత్తూరు జిల్లా కలెక్టర్ గారికి, చిత్తూరు జిల్లా ఆటవీ శాఖ అధికారి (%జిఘీ%) మేడమ్ గారికి తుంట గ్రామ పంచాయతీ పరిధిలో రిజర్వ్డ్ ఫార్మాట్ లో ఉన్న కొత్తచెరువు నందు చావలు పట్టుకుని జీవనాధారం చేసుకొనుటకు వినతిపత్రం ఇవ్వగా %జిఘీ% భారతీ మేడమ్ గారు స్పందించి నిస్పటి రోజున తుంట గ్రామంలోని కొత్త చెరువు ప్రాజెక్టును సందర్శించి, గ్రామంలో ఉన్న యానాదులతో మాట్లాడి చెరువులో చేపలు పట్టు కొని జీవనం చేసుకొనుటకు ఆటవీ శాఖ నిబంధనలకు లోబడి గుర్తింపు కార్డులతో కూడిన అనుమతులు మంజూరు చేస్తామని హామీ ఇవ్వడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా గిరిజనులు, గ్రామస్థులు హార్షం వ్యక్తం చేశారు ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా తెలుగుదేశం పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి కోదండ యాదవ్, తుంట గ్రామ సర్పంచ్ ఉప్పకొ, ఉప సర్పంచ్ చిరంజీవి, ఆటవీ శాఖ %జిఘీ% మోహన్ మురళి, బీట్ గార్డులు గజేష్, సుబ్రహ్మణ్యం, గ్రామస్థులు గురు స్వామి యాదవ్, గోవిందయ్య, గిరిబాబు, వీరప్ప, శంకర్, ఎర్రప్ప, గుర్రప్ప, భాస్కర్, మరియు గిరిజన కమిటీ సభ్యులు పాల్గొన్నారు

రేషన్ షాపుల్లో బియ్యం, పంచదార

రాష్ట్రంలో రేషన్ కార్డు దారులకు కందిపప్పు పంపిణీ చేయడంలేదు. కేవలం బియ్యం, పంచదారతోనే సరిపెడుతున్నారని రేషన్ కార్డుదారులు ఆసక్తి వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

కొత్త రేషన్ కార్డుల కోసం ఎదురుచూపులు ఏపీలో 1.48 కోట్ల తెల్ల రేషన్ కార్డులు ఉన్నాయి. వీటిలో 90 లక్షల కార్డులు జాబితా ఆఫీసర్ భద్రత చట్టం కింద కేంద్ర ప్రభుత్వం జారీ చేసింది.

కలిసి పని చేశారు...

ఉపాధిచర్యలకు మెజార్టీలు సాధించారు

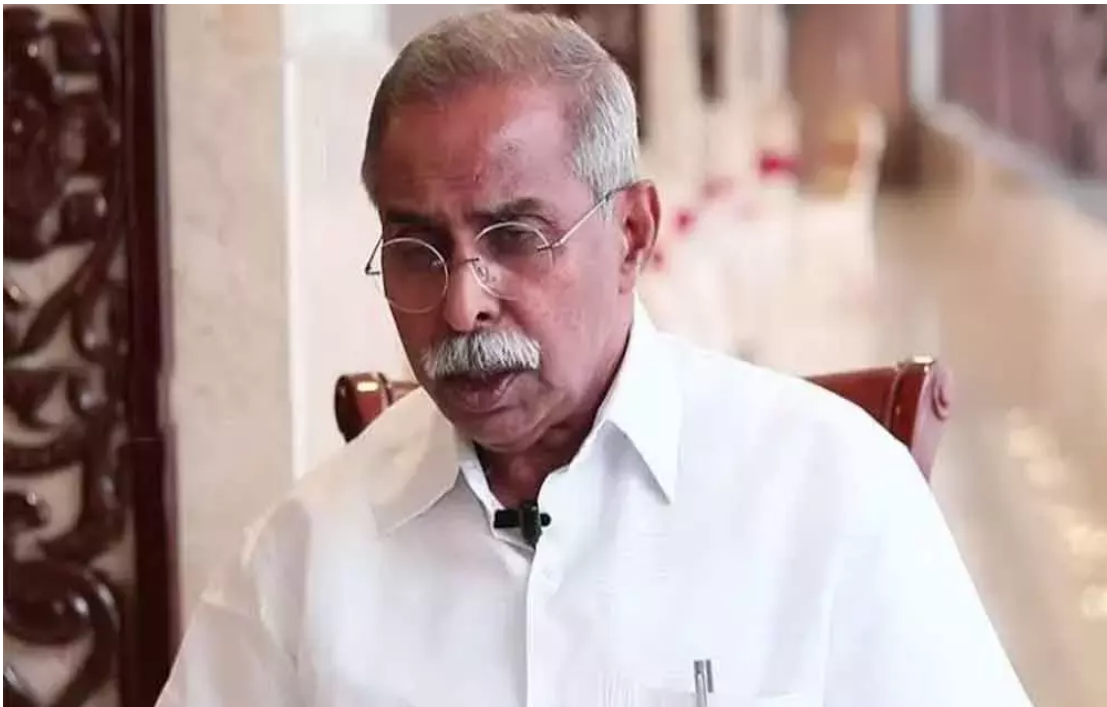
ఆంధ్రప్రదేశ్ లో టీడీపీ కూటమికి ఎదురైన కనిపించడం లేదు. రెండు గ్రామీణులే ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల్లో పోటీ చేసిన టీడీపీ అభ్యర్థులు ఉపాధిచర్యలకు మెజార్టీ సాధించారు.

ఉద్యోగులకు మరో బంపర్ ఆఫర్

ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం మరో కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఎన్నికల సమయంలో టీడీపీ కూటమి అనేక హామీలు ఇచ్చిన సంగతి తెలిసిందే.

వివేకా హత్య కేసు మరో సాక్షి మృతి

వైఎస్ వివేకానందరెడ్డి హత్య కేసులో మరో ప్రధాన సాక్షి చనిపోయాడు. వివేకా ఇంటి వాచ్మెన్ రంగస్థలనాగార్తో బాధపడుతూ కడప రిమ్స్ ఆస్పత్రిలో చనిపోయాడు.



ఇంత ఆలస్యంగా ఉంటే కేసు విచారణ ఏళ్లు పడుతుందన్నారు. ప్రస్తుత, మాజీ ప్రజాప్రతినిధుల కేసులపై ప్రత్యేక విచారణ చేపట్టాలా చూడాలంటూ సుప్రీంకోర్టు అన్ని హైకోర్టులకు ఆదేశాలు జారీ చేసింది.

వివేకానందరెడ్డి దారుణ హత్యకు గురయ్యారు. మొదట ఆయనకు గుండెపోటు వచ్చింది... రక్తపు వాంతులు చేసుకున్నారని ప్రచారం చేశారు.

అధికారుల మధ్య సమన్వయ లోపం..

ముందుకు సాగని పనులు

విశాఖపట్టణంలో అంతర్జాతీయ విద్యా సంస్థ ఏర్పాటు కోసం వైసీపీ హయాంలో భూమిని కేటాయించినా వాటిని అప్పగించే పోషకం చర్యనీయాంశంగా మారింది.

స్కూల్ పేరుతో భూ కేటాయింపులు జరిగాయి. విశాఖపట్టణం జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతిపాదనల మేరకు విశాఖపట్టణం రూపంలో మండలంలోని మధురవాడ గ్రామంలోని సర్వే నంబర్ 427/1లో ఉన్న 11.25 ఎకరాల భూమిని కేటాయించారు.

ప్రవాహాలు ఉంటే వాటికి నష్టం లేకుండా చూడాలని, కేవలం విద్యా సంస్థ ఏర్పాటుకే పరిమితం కావాలని స్పష్టం చేశారు.

4 సీట్లకు 10 మంది..

ఏపీలో ఎమ్మెల్యే కోటాలో ఐదు స్థానాలకు ఎమ్మెల్యే ఎన్నికలు జరగబోతున్నాయి. ఇందులో ఒక స్థానం నుంచి నాగబాబు పోటీ చేస్తారని.. ఆయనకు మంత్రి పదవి ఖాయమని జోరుగా ప్రచారం జరిగింది.

నాగబాబును రాజ్యసభకు పంపిస్తారని భావించారు. అయితే అదీ కుదరలేదు. నాగబాబును ఎమ్మెల్యేగా చేసి.. కేబినెట్ లోకి తీసుకుంటామని రాజ్యసభ ఎన్నికల సమయంలో సీఎం చంద్రబాబు, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ ప్రకటించారు.

చేరతాయా లేదంటే.. బీజేపీ టీఎస్ఎస్ ఇప్పుడూ అనే ప్రచారం కూడా నడుస్తోంది. పితౄపరంలో పవన్ కు సీటు త్యాగం చేసిన వర్త, మైలవరంలో పవన్ కు కృష్ణప్రసాద్ కోసం పక్కకు జరిగిన దేవినితో పాటు.. రాయలసీమ నుంచి కీలక నేతలు.. సిద్దింగ్ ఎమ్మెల్యేలు కూడా ఈసారి రేసులో ఉన్నట్లు ప్రచారం జరుగుతోంది.



రోజుకు రెండు తింటే దిమ్మతిరిగే లాభాలు.. అవి ఏంటంటే..

వంటిల్లు హాస్పిటల్ తో సమానం అంటారు పెద్దలు. అవును మరి... చాలా రకాల ఆరోగ్య సమస్యలకు వంటింట్లోనే మెడిసిన్ దొరుకుతుంది. లవంగాలు ప్రతి ఇంట్లోనూ ఖచ్చితంగా ఉండే మసాలా దినుసు. మంచి రుచి, వాసన మాత్రమే కాదు బోలెడు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కలిగిస్తాయి లవంగాలు. ముఖ్యంగా వర్షాకాలంలో వచ్చే అనేక రోగాల బారి నుండి లవంగాలు మనలను కాపాడతాయి. అసలు లవంగాలు ఎన్ని రకాలుగా పనిచేస్తాయి? ఎన్ని ఆనారోగ్య సమస్యల నుంచి మనకు ఉపశమనం కలిగిస్తాయి? అలాంటి వాటిలో వంటింట్లో దొరికే లవంగంతో ఆరోగ్యానికి ఎలాంటి లాభాలో చూద్దామా!

నోటి ఆరోగ్యానికి.. లవంగాలు నోటి ఆరోగ్యానికి హెల్ప్ చేస్తాయి. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల నోటి పుతలు, దంతాల వాపు, చిగురువాపు వంటి చిగుళ్ల సంబంధిత సమస్యల పరిష్కారానికి లవంగ నూనె సాయపడుతుంది. సహజంగా రక్తశుద్ధి.. లవంగాలు బ్లడ్ ని ప్యూరిఫై చేస్తాయి. ఇందులో యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ గుణాలు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్, మన రక్తాన్ని క్లీన్, హెల్తీగా చేయడంలో హెల్ప్ చేస్తాయి. అంతేకాకుండా లవంగాల్లోని యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు, అనేక పోషకాలు ఇమ్మ్యూనిటీని బలంగా చేస్తాయి. జీర్ణ సమస్యలు.. కడుపులో అల్సర్ తో బాధపడేవారికి కూడా లవంగాలు తీసుకోవడం మంచిది. లవంగాల్లో యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ గుణాలు పెప్టిక్ అల్సర్ వల్ల వచ్చే మంటను తగ్గించేందుకు హెల్ప్ చేస్తాయి. ఇది నొప్పి, వాపు నుండి రిలీఫ్ నిస్తాయి. బరువు తగ్గడం.. లవంగాల్లో పవర్ ఫుల్ యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ ఉంటాయి. ఇవి స్పీడ్ గా బరువుని తగ్గిస్తాయి. ఇందులో యూజినాల్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్, డైటరీ ఫైబర్, విటమిన్స్ ఈ, సి, కె, ఎలు ఉన్నాయి. ఇవి జీవక్రియని పెంచి, కేలరీలను వేగంగా బర్న్ చేస్తాయి. ఈ విధంగా ఇది కొవ్వుని తగ్గించడంలో హెల్ప్ చేస్తాయి.

లవంగాల్లో యాంటీఆక్సిడెంట్స్ పుష్కలంగా ఉన్నాయి. అంటే.. ఫ్లేవనాయిడ్స్, ఫెనోలిక్ గుణాలు. అలాగే విటమిన్ %జ% కూడా ఉంటుంది. ఇవి మన శరీరంలో విష వ్యర్థాలను తొలగిస్తాయి. ప్రాణాంతకమైన వ్యాధులను రాకుండా అడ్డుకుంటాయి.

లవంగాల్లో యూజినాల్ అనే తైలం ఉంటుంది. ఇది శరీరంలో వేడిని తగ్గించగలదు. కీళ్లనొప్పుల (%నాన్ స్టెరియల్%) తో బాధపడేవారు.. రెగ్యులర్ గా లవంగాలను వాడటం వల్ల ఉపశమనం కలుగుతుంది. యూజినాల్ తైలం.. యాంటీ సెప్టిక్ లా పనిచేసి.. చిగుళ్లను కాపాడుతుంది. నోట్లోని రకరకాల సమస్యలను పోగొడుతుంది. హానికర బ్యాక్టీరియాను చంపేస్తుంది.

పొట్ట లోపల ఆరోగ్యానికి ఉండో లేదో మనకు తెలియదు. అందువల్ల లవంగాల వంటివి వాడతే.. అవి పొట్టలోపల అంతా క్లీన్ చేస్తాయి. జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తాయి. జీర్ణరసాలు ఊరేలా చేస్తాయి. పొట్టకు లవంగాలు అన్ని రకాలుగా మేలు చేస్తాయి. లవంగాల్లోని విటమిన్ %జ%ని అమృతంతో పోల్చుకోవచ్చు. ఎందుకంటే.. ఇది మన వ్యాధి నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. రెగ్యులర్ గా వాడుతూ ఉంటే.. అడ్డమైన వ్యాధులు, ఇన్ ఫెక్షన్లు రాకుండా ఉంటాయి.

లవంగాల్లోని యాంటీఆక్సిడెంట్స్, యాంటీ-ఇన్ ఫ్లమేటరీ గుణాలు.. గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడతాయి. బీపీ ని తగ్గిస్తాయి. రక్తనాళాలు బాగా పనిచేసేలా చేస్తాయి. గుండె జబ్బులు వచ్చే ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి.

లవంగాల్లో యాంటీమైక్రోబయల్ గుణాలు ఉన్నాయి. ఇవి శ్వాస సమస్యలకు చెక్ పెడతాయి. దగ్గు, జలుబు, ముక్కుదిబ్బడ వంటి వాటిని తగ్గిస్తాయి. అలాగే శ్వాసనాళాల్లో గాలి తేలిగ్గా కదిలేలా చేస్తాయి.

లవంగాల్లోని యూజినాల్ అయిల్.. బ్రెయిన్ కణాలకు టెన్షన్ తగ్గిస్తాయి. బ్రెయిన్ హీల్ ఎక్కువగా చేస్తాయి. నాడీ సంబంధ వ్యాధులు రాకుండా కాపాడతాయి.

సుదూర ప్రయాణాలు చేయాల్సివచ్చినప్పుడు జేబులో కొన్ని లవంగాలు వేసుకొని వెళ్లండి. ప్రయాణం పడని వారు, వాంతులు చేసుకునే సమస్య ఉన్నవారు ఆ సమయంలో రెండు లవంగాలు నోట్లో వేసుకుంటే సరి.

లవంగాలు క్యాన్సర్ కణాలతో పోరాడుతాయి. వీటిలో ఉండే ఎల్లాజిక్ యాసిడ్ సమ్మేళనాలు క్యాన్సర్ అభివృద్ధిని నిరోధించడంలో సాయపడతాయి. శరీరంలో క్యాన్సర్ కణాలు అభివృద్ధి చెందకుండా పోరాడుతాయని పరిశోధనల్లో తేలింది.

లవంగాల్లో ఉండే యాంటీ వైరల్ యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ లక్షణాలు జలుబు రాకుండా నివారిస్తాయి.

లవంగాలు వేడి నీటిలో వేసుకొని పుక్కిలిస్తే.. గొంతునొప్పి, నోటి అల్సర్లు తగ్గుముఖం పడుతాయి.

ఎముకలు బలంగా తయారవడానికి లవంగాలు తోడ్పడుతాయి. ఇందులోని మాంగనీస్ ఎముక పుష్టికి ఉపయోగపడుతుంది.

గ్యాస్, కడుపు ఉబ్బరంగా ఉండడం వంటి ఆరోగ్య సమస్యలకు లవంగం మంచి ఔషధం.

లవంగాల్లో గ్లూకోజ్? ను తగ్గించే గుణాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇలా ఇన్ని ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి కాబట్టే.. మన ఇళ్లలో మసాలా కర్రల్లో లవంగాల్ని బాగా వాడుతారు. రోజుకి 1 లేదా 2 లవంగాల్ని బుగ్గన పెట్టుకొని సమలడం మంచిదే. లేదంటే లవంగాల టీ తాగొచ్చు. ఐతే.. లవంగాలను మరీ ఎక్కువగా వాడకూడదు. ఎక్కువగా వాడితే కొత్త సమస్యలు వస్తాయని వైద్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

కేన్సర్ కు ప్రధాన కారకాలు ఇవే.. జాగ్రత్త!

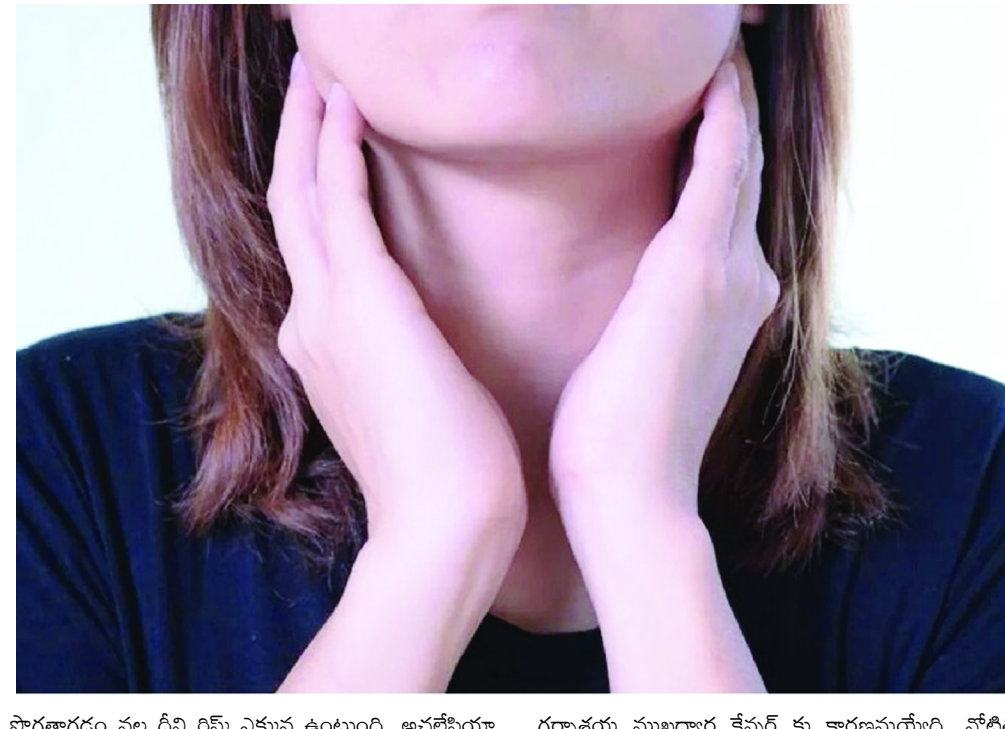
స్థూలకాయం, కుటుంబ చరిత్ర, నిశ్చల జీవనంతో రిస్క్ పొగాకు నమలడం, పొగతాగడం ప్రమాదకరం డీజిల్ వాహనాల వ్యర్థాలు, అనారోగ్యకర ఆహారం పట్ల జాగ్రత్త

సమాజాన్ని పట్టి పీడిస్తున్న జబ్బులలో కేన్సర్ అత్యంత కీలకమైనది. ప్రతి ఒక్కరూ దీని గురించి మెరుగైన అవగాహనతో ఉండడం వల్ల, దీని బారిన పడకుండా చూసుకోవచ్చు. అసలు ఇది ఎందుకు వస్తోంది? అనే అంశంపై పెద్ద ఎత్తున చర్చ, పరిశోధనలు జరుగుతూనే ఉన్నాయి. 2025 నాటికి భారత్ ను కేన్సర్ పట్టి పీడిస్తుండటా 2022లో బీఎంసీ కేన్సర్ లో ప్రచురితమైన ఓ అధ్యయనం హెచ్చరించింది. భారతీయులకు ప్రధానంగా ఐదు రకాల కేన్సర్లు ముప్పుగా పరిణమించాయి. లంగ్ కేన్సర్, బ్రెస్ట్ కేన్సర్, ఈసోఫాజియస్ కేన్సర్, ఓరల్ కేన్సర్, స్థామక్ కేన్సర్ కేసులు ఎక్కువగా సమాదవుతున్నాయి. వీటికి వైద్యులు చెబుతున్న కారణాలు ఏంటో తెలుసుకునే ప్రయత్నం చేద్దాం.

లంగ్ కేన్సర్
సిగరెట్ల అలవాటు లంగ్ (ఊపిరితిత్తులు) కేన్సర్ కు ప్రధాన కారణంగా ఉంటోంది. మరీ సిగరెట్ తాగని వారిలోనూ ఇటీవలి కాలంలో ఈ కేసులు ఎక్కువగా సమాదవుతున్నాయి. ఆస్ట్రోస్ట్రోన్, ఆర్మోనిక్, నిలికా, డీజిల్ వాహనాల విడుదల చేసే పొగ లంగ్ కేన్సర్ కు కారణమవుతున్న ఇతర ముఖ్య కారకాలు. కనుక వీటి విషయంలో జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. కుటుంబంలో కేన్సర్ చరిత్ర ఉంటే, వారసులకు కూడా వచ్చే అవకాశాలు అధికంగా ఉంటాయి. మొత్తం కేన్సర్ కేసుల్లో లంగ్ కేన్సర్ కేసులు 6 శాతంగా ఉంటున్నాయి.

బ్రెస్ట్ కేన్సర్
మన దేశంలో సమాదవుతున్న మొత్తం కేన్సర్ కేసుల్లో బ్రెస్ట్ కేన్సర్ కేసులు 13 శాతంగా ఉంటున్నాయి. ముఖ్యంగా 50 ఏళ్లు దాటిన (పోస్ట్ మెనోపాజ్) మహిళల్లో దీని రిస్క్ ఎక్కువ. కానీ, యువతుల్లోనూ ఇది వెలుగు చూస్తోంది. వారసత్వంగా బీఆర్ సీఎ1, బీఆర్ సీఎ2 జీన్స్ మ్యూటేషన్ ఉన్న వారిలోనూ దీని రిస్క్ ఎక్కువ. అధిక బరువు, హార్మోన్స్ రిషైన్ మెంట్ థెరపీ, శారీరంగా కదలికలేని జీవనం దీనికి కారణమవుతున్నాయి.

ఈసోఫాజియల్ కేన్సర్
అన్న వాహికకు వచ్చేది ఇది. పొగాకు సమిలే అలవాటు,



పొగతాగడం వల్ల దీని రిస్క్ ఎక్కువ ఉంటుంది. అవలీనియా అనే మెడికల్ కండిషన్ వల్ల కూడా ఇది వస్తుంది. అవలీనియా అనేది అన్న వాహిక కండరాలకు సంబంధించి సమస్య. అన్నవాహికలో నాలు దెబ్బతినడం వల్ల కూడా అవలీనియా వస్తుంది. అనారోగ్యకర ఆహార సేవనం, స్థూలకాయం, కొన్ని రకాల ఆహార కెమికల్స్ కూడా దీనికి కారణమవుతాయి.

ఓరల్ కేన్సర్
గొంతులో వచ్చే కేన్సర్ కు ఎక్కువ శాతం పొగాకు సమిలే అలవాటే కారణంగా ఉంటోంది. హ్యూమన్ పాపిలోమా వైరస్ (హెచ్ పీవీ) వల్ల కూడా ఓరల్ కేన్సర్ వస్తుందని ఇటీవలే అధ్యయనాలు గుర్తించారు. హెచ్ పీవీ అనేది స్త్రీలలో

గర్భాశయ ముఖద్వార కేన్సర్ కు కారణమయ్యేది. నోటితో చేసే శృంగార పనులతో ఇది గొంతు కేన్సర్ కు దారితీస్తుంది. అల్ట్రావయల్ ట్ కిరణాలు, స్థూలకాయం వల్ల కూడా రావచ్చు. **స్థామక్ కేన్సర్**
గ్యాస్ట్రో ఈసోఫాజియల్ రిఫ్లక్స్ అనే సమస్య స్థామక్ కేన్సర్ కు ప్రధాన కారణంగా ఉంది. హెలికో బ్యాక్టర్ పైలోరి (హెచ్ పైలోరి) అనే బ్యాక్టీరియాతో వచ్చే ఇన్ ఫెక్షన్ కూడా దీనికి కారణమవుతుంది. పొట్టలో పాలిప్పీ ఉన్నా అవి కేన్సర్ కు దారితీయవచ్చు. అన్ని కేన్సర్లలోనూ స్థూలకాయం, నిశ్చల జీవనం, కుటుంబ చరిత్ర ప్రధాన కారణాలుగా ఉంటున్నాయి.

శరీరంలో అత్యంత ముఖ్యమైన జాయింట్ ఇది.. దీని పట్ల జాగ్రత్త

జీవిత కాలంలో 80 శాతం బరువును మోసే మోకీలు వృద్ధాప్యంలో మోకీలు శస్త్రచికిత్స వద్దనుకుంటే ముందే జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి నడక, ఈత, సైక్లింగ్ వ్యాయామాలకు పరిమితం కావాలి

మన శరీర బరువును మోసే అత్యంత ముఖ్యమైన కీలు.. మోకీలు. 15-20 ఏళ్ల త్రీత్తో పోలిస్తే నేడు మోకీలు మార్పిడి శస్త్రచికిత్సలు పెద్ద ఎత్తున జరుగుతున్నాయి. ఎందుకని అని విశ్లేషిస్తే ఎన్నో విషయాలు బోధపడతాయి. ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ మోకీలు పట్ల ఆశ్రయ పనికిరాదని, దీన్ని జాగ్రత్తగా చూసుకుంటే వృద్ధాప్యంలో శస్త్రచికిత్స అవసరం ఏర్పడదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మన రోజువారీ జీవితంలో నడకతోపాటు, బరువులు మోయడం, ప్రతి కదలికలోనూ మోకీలు సేవలు కీలకంగా పనిచేస్తుంటాయి. మన జీవిత కాలంలో 80 శాతం బరువును మోకీలే మోస్తుంటుంది. మెట్లు ఎక్కువ, నడవడమే కాదు.. పంగినప్పుడు, అంట్ చేసినప్పుడు, డ్యాన్స్ చేసినప్పుడు, బరువులు ఎత్తినప్పుడు మోకీలు సేవలు కీలకంగా మారతాయని డాక్టర్ శ్రీరామ్ నేనే తెలిపారు. మోకీలు ఆరోగ్యంగా ఉండేందుకు కొన్ని రకాల వ్యాయామాలు తప్పకుండా చేసుకోవాలి. ఈత కొట్టడం, నడవడం, సైకిల్ తొక్కడం ఇవన్నీ మేలు చేస్తాయి. ఫిజియోథెరపిస్ట్ ని ఒకసారి కలిస్తే నీ స్ట్రెయిన్ ఎక్సర్ సైజ్ లను చేసి చూపిస్తారు. ఆ తర్వాత రోజువారీగా ఇంట్లోనే చేసుకోవచ్చు. ఇందుకు సంబంధించి యూట్యూబ్ లో వీడియోలు కూడా లభిస్తాయి. బరువులు ఎత్తడం తదితర కఠిన వ్యాయామాలు చేయడానికి ముందు మోకాళ్ల గురించి ఒక్కసారి ఆలోచించాలి. ఒకేసారి అధిక బరువు వేయకుండా క్రమంగా పెంచుకుంటూ వెళ్లాలి.



జాగ్రత్త, ఫుట్ బాల్ బాస్కెట్ బాల్ వంటి వాటికి దూరంగా ఉండాలి. వీటి కారణంగా మోకీలుకి గాయాలు అవుతాయి. బరువులు ఎత్తేటప్పుడు మోకాటికి డ్రైన్ చేసుకోవాలి. ఇక మోకీలుపై అధిక బరువు పడకుండా ఉండాలంటే, శరీర

బరువు పరిమితికి మించి లేకుండా చూసుకోవాలి. సరైన పాదరక్షలు ధరించాలి. కనీసం గంటకు ఒకసారి అయినా లేచి రెండు నిమిషాలపాటు నడవాలి.

జగతి మేడం స్టన్నింగ్.. పవన్ సాంగ్ కు అలా చేస్తూ!

జ్యోతి రాయ్.. గుప్పెడంత మనసు సీరియల్ తో తెలుగు ప్రేక్షకులకు పరిచయమే. ఆ సీరియల్ లో జగతిగా తన నటనతో అందరినీ ఆకట్టుకుంది. చీరకట్టుతో అమ్మ పాత్రలో, టీచర్ పాత్రలో ఒదిగి పోయింది. ప్రస్తుతం సీరియల్ లో ఆమె పాత్ర చనిపోయింది. దీంతో ఈ అమ్మడు.. సినిమాలు, వెబ్ సిరీస్ లతో బిజీబిజీగా గడుపుతోంది. సీరియల్ లో ఎంతో పద్ధతిగా కనిపించే జ్యోతి రాయ్.. సోషల్ మీడియాలో ఓ రేంజ్ లో అందాలు ఆరబోస్తుంటోంది. స్మైల్ షోతో విపరీతంగా ఫాలోవర్స్ ను పెంచుకుంటోంది. త్రెండి ఔట్ ఫిట్స్ లో దిగిన ఫోటోలను షేర్ చేస్తూ సందడి చేస్తుంటోంది. కుర్రకారు మతులు పోగొడుతుంటోంది. డైలీ తన సోషల్ మీడియా వాల్ చెక్ చేయాలనేంతలా పోజులిస్తుంటోంది. తాజాగా ఈ బ్యూటీ షేర్ చేసిన వీడియో నెట్టింట తెగ చక్కర్లు కొడుతోంది. సింగిల్ పీస్ వైట్ కలర్ డ్రెస్ వేసిన ఈ అమ్మడు.. సోఫాలో కూర్చుని కొంటె చూపులతో సోషల్ మీడియాను అల్లాడిస్తోంది. చేతిలో వైన్ గ్లాస్ తో చిల్ అవుతోంది. బ్యాక్ గ్రౌండ్ లో పవన్ కల్యాణ్ సినిమాలోని ఇట్స్ టైమ్ టూ పార్టీ నా సాంగ్ ను యాడ్ చేసింది. నాన్ ఆల్బుమిక్ డ్రింక్ అంటూ క్యాప్షన్ ఇచ్చింది. బాగా పార్టీ చేసుకోండి మేడం అంటూ నెటిజన్లు కామెంట్లు పెడుతున్నారు. ఇప్పటికే తన మొదటి భర్తతో విడాకులు తీసుకున్న జ్యోతి రాయ్.. ఇటీవల తన రెండో మ్యారేజీ పై క్లారిటీ ఇచ్చింది. యంగ్ డైరెక్టర్ పూర్వాజ్ ను రెండో పెళ్లి చేసుకున్నట్లు పరోక్షంగా తెలిపింది. పూర్వాజ్ బర్త్ డే సందర్భంగా పెట్టిన పోస్ట్ తో పెళ్లి విషయాన్ని పంచుకుంది. ఆ సమయంలో నెటిజన్లు వారికి కంగ్రాట్స్ తెలిపారు. ఏ మాస్టర్ పీస్ సినిమాను పూర్వాజ్ తెరకెక్కిస్తుండగా.. జ్యోతి రాయ్ నటిస్తోంది. ఆ సినిమా సమయంలో వీరిద్దరూ ప్రేమలో పడి పెళ్లి చేసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. 20 ఏళ్లపాటు సీరియళ్లు చేసిన జ్యోతి రాయ్.. ప్రస్తుతం ఏ మాస్టర్ పీస్ మూవీతో పాటు నో మోర్ సీక్రెట్స్ , ప్రెట్టి గర్ల్ అనే వెబ్ సిరీస్ లలో యాక్ట్ చేస్తోంది. అయితే ప్రెట్టి గర్ల్ వెబ్ సిరీస్ లోని జ్యోతి రాయ్ ఫస్ట్ లుక్ ఇటీవలే విడుదలై సంచలనం సృష్టించింది. మరి జ్యోతి రాయ్ కొత్త మూవీ, వెబ్ సిరీస్ లు ఎలా ఆకట్టుకుంటాయో చూడాలి.



అబ్బురపరిచే దుస్తుల్లో చిత్రాంగద సింగ్ స్టైలిష్ క్లిక్లు

నికితా శర్మ మీ కోరికను లేవనెత్తుతుంది



ప్రేమలు మమిత చీరలో ఎంత అందమో..!

టాలీవుడ్ లో తెలుగు హీరోయిన్స్ కంటే ఎక్కువగా ఉత్తరాది ముద్దుగుమ్మలు, మలయాళ ముద్దుగుమ్మలు ఉంటారు అనే విషయం ప్రత్యేకంగా చెప్పనక్కర్లేదు. కేరళ నుంచి ఇప్పటికే ఎంతో మంది ముద్దుగుమ్మలు హీరోయిన్స్ గా పరిచయం అయ్యారు. ఎక్కువ శాతం మంది మలయాళం సినిమాలతోనే బిజీగా ఉంటే కొందరు మాత్రం తమిళం ఇంకా తెలుగు భాషల్లో కూడా నటిస్తున్న విషయం తెల్పింది. ఇటీవల తెలుగు ప్రేక్షకులకు కూడా అభిమాన తార అయిన ముద్దుగుమ్మ మమిత బైజు. ఈమె మలయాళ సినిమా ప్రేమలు డబ్బింగ్ తో తెలుగు ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంది. కపూర్ బ్యూటీ నుదితన నట భాషతో రింగ్! ప్రేమలు తెలుగు వర్షన్ రిలీజ్ సమయంలో హైదరాబాద్ లో పలు మీడియా సమావేశాలకు హాజరు అయిన మమిత మరింత ప్రేక్షకులకు చేరువ అయ్యే ప్రయత్నం చేసింది. ప్రేమలు సినిమాలో ఈ అమ్మడు ప్రదర్శించిన నటనకు తెలుగు ప్రేక్షకులు మాత్రమే కాకుండా టాలీవుడ్ ఫిట్స్ మేకర్స్ కూడా ఫిదా అయ్యారు. అందుకే టాలీవుడ్ లో ఈమెను నటించజేసినందుకు ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయి. ప్రేమలు విడుదల అయిన సమయంలోనే ఒక టాలీవుడ్ యంగ్ హీరోకు జోడీగా మమిత బైజును సంప్రదించారనే వార్తలు వచ్చాయి. 'శూక్తింశీ =ఘనం% - ఎల్లో చీరలో 'మొదటి సినిమా' హీరోయిన్ ఎక్కువ స్టైల్ షో చేయకుండానే సోషల్ మీడియాలో రెగ్యులర్ గా ఫోటోలు షేర్ చేస్తూ అందరి దృష్టిని ఆకర్షిస్తూ ఉంటుంది. తాజాగా మరోసారి చీర కట్టుతో మమిత చూపు తిచ్చుకోనివ్వడం లేదు. తెలుగు రంగు చీర కట్టి అందమైన హెయిర్ డ్రెస్ తో కవ్వించే విధంగా చూస్తున్న మమిత బైజు ఫోటోలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. ఈ స్టైలిలో అందంగా ఉన్న మమిత కు టాలీవుడ్ లో ఒక్క హిట్ పడితే కచ్చితంగా చిన్న హీరోల నుంచి స్టార్ హీరోల వరకు మోస్ట్ వాంటెడ్ హీరోయిన్ గా మారే అవకాశాలు ఉన్నాయని సినీ విశ్లేషకులు ఇంకా నెటిజన్స్ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. పాలక్కాన్ ద్వారా ఎంట్రీ ఇచ్చింది. ఆ తర్వాత పలు సినిమాల్లో హీరోయిన్ గా నటించి మలయాళ ప్రేక్షకుల అభిమానం సొంతం చేసుకుంది. థో థో సినిమా లో ఉత్తమ నటనకు గాను కేరళ ఫిట్స్ క్రిటిక్స్ అవార్డ్ ను సైతం సొంతం చేసుకుంది. ప్రస్తుతం గ్రాడ్యుయేషన్ చేస్తూనే సినిమాల్లో నటిస్తున్నట్లుగా ఆ మధ్య ఒక ఇంటర్వ్యూలో చెప్పుకొచ్చింది. భవిష్యత్తులో తెలుగు, హిందీ భాషల నుంచి ఆఫర్లు వస్తే తప్పకుండా చేస్తానంటూ ఒక చిట్ చాట్ లో చెప్పుకొచ్చింది.

