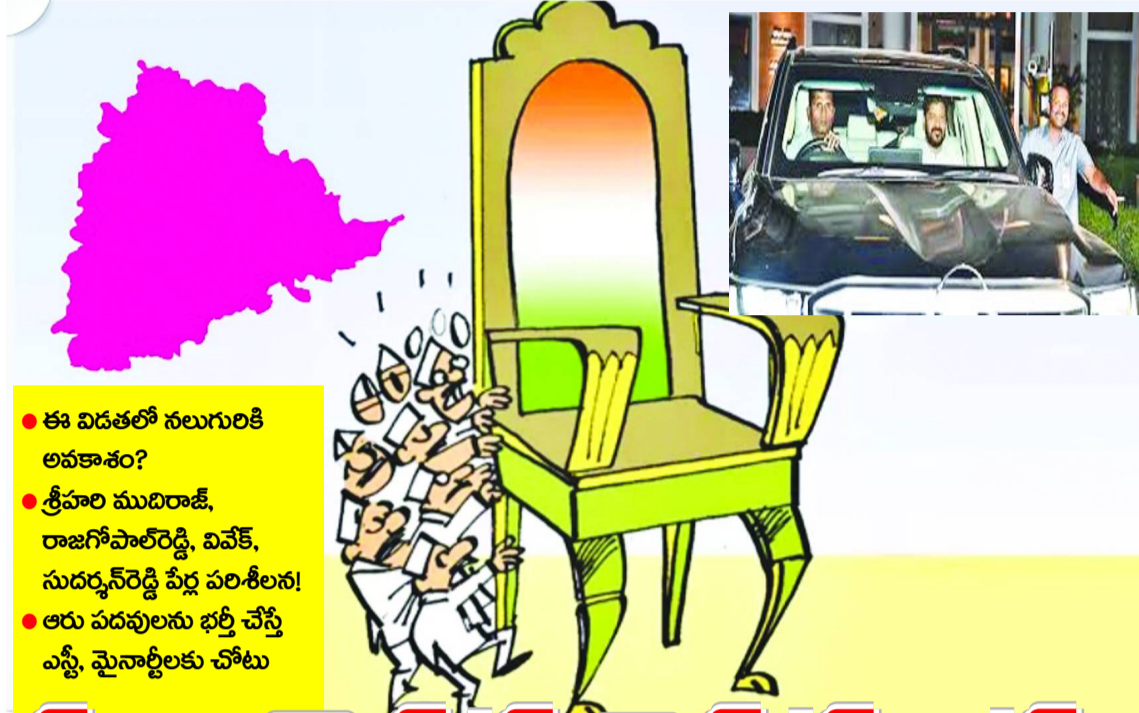


### ఎల్ఆర్ఎస్ గడువు పొడగించం.. త్వరలో భూ వ్యాజ్యాల పెంపు



- తెలంగాణలో పెరగనున్న లిజిస్ట్రేషన్ ఛార్జీలు
- ఇప్పటికే గడువు పించే యోచన లేదన్న మంత్రి
- ఎల్ఆర్ఎస్ కు ఆశించిన స్పందన కనిపిస్తోందన్న మంత్రి
- భూభారతి అమల్లోకి వచ్చాక లిజిస్ట్రేషన్ ఛార్జీలు పెరుగుతాయని వెల్లడి

ఎల్ఆర్ఎస్ స్కీమ్పై మంత్రి పొంగులేటి కిరణ్ కుమార్ వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఎల్ఆర్ఎస్ స్కీమ్ గడువు 2025, మార్చి 31 వరకు ఉందని.. ఆలోచన చేసుకున్న వారికి 25 శాతం డిస్కాంట్ ఇస్తున్నామని తెలిపారు. ఇప్పటికే ఎల్ఆర్ఎస్ గడువు పొడగించే ఆలోచన లేదని పేర్కొన్నారు. ఎల్ఆర్ఎస్ పర్మిషన్ ఇవ్వడం కాకుండా ఇళ్లు కట్టేటప్పుడు కావాలంటే అప్పుడు 100 శాతం ఎల్ఆర్ఎస్ కట్టాల్సి ఉంటుందని క్షారిణి ఇచ్చారు. ఎల్ఆర్ఎస్?కు ఆశించిన మేర స్పందన ఉందని తెలిపారు. సోమవారం (మార్చి 24) మీడియా ప్రతినిధులతో మంత్రి పొంగులేటి కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి చిట్ చాట్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. త్వరలో భూ వ్యాజ్యాల పెంపొందుతున్నాయని తెలిపారు.



## మంత్రివర్గ విస్తరణకు వచ్చేజెండా

పైదరాబాద్: రాష్ట్ర మంత్రివర్గ విస్తరణకు కాంగ్రెస్ హైకమాండ్ వచ్చేజెండా ఊహించుకుంటుంది. ప్రస్తుత మంత్రివర్గంలో నలుగురికి అవకాశం కల్పించనున్నట్లు సమాచారం. వీటితోపాటు డిప్యూటీ స్పీకర్, చీఫ్ విప్ పదవులను సైతం భర్తీ చేయనున్నారు. సోమవారం సాయంత్రం దిల్లీ వెళ్లిన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కు, నీటిపారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్కుమార్ రెడ్డి, పీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ లు విజ్ఞాన అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే, లోక్ సభలో ప్రతిపక్షనేత రాహుల్ గాంధీ, ప్రధాన కార్యదర్శి కేసీ వేణుగోపాల్ లతో సమావేశమయ్యారు. కాంగ్రెస్ రాష్ట్ర వ్యవహారాల ఇన్ ఛార్జ్ మీనాక్షి నటరాజన్ సైతం ఈ భేటీలో పాల్గొన్నారు. రాష్ట్రంలో తాజా రాజకీయ పరిస్థితులు, మంత్రివర్గ విస్తరణలో ఎవరికి అవకాశం కల్పించాలన్న విషయాలతోపాటు ఏప్రిల్ 24 నుంచి 26 వరకు హైదరాబాద్ లో నిర్వహించనున్న 'భారత్ సంవిధాన్' అంతర్జాతీయ సదస్సుపై సుదీర్ఘంగా చర్చించినట్లు తెలిసింది. భారత సంవిధాన్ సమావేశాలకు సుమారు 80 దేశాల నుంచి ప్రతినిధులు హాజరవుతారని భావిస్తున్నారు. అయితే, ప్రస్తుత భేటీలో రాష్ట్ర మంత్రివర్గ విస్తరణపై ఎక్కువగా చర్చించినట్లు సమాచారం. ఆరుగురికి మంత్రి పదవులు లభించినట్లు తెలుసుకున్నాం.

### కాంగ్రెస్ సర్కారుకు జగదీశ్ రెడ్డి మాన్ వార్నింగ్

- మందలంతో అసెంబ్లీని నడుపుతామంటే కుదరదన్న జగదీశ్ రెడ్డి
- పద్ధతి పాడు లేకుండా సభ నడిపిస్తున్నారని మండిపడ్డ మాజీ మంత్రి
- తన సస్పెన్షన్ కు సంబంధించి బులెటిన్ ఇవ్వాలని డిమాండ్



### ఎస్ఎల్పీసీ సహాయక చర్యలు... రేవంత్ కీలక ఆదేశాలు

- సహాయక చర్యల పర్యవేక్షణకు సీనియర్ ఐపిఎస్ ను నియమించాలన్న రేవంత్
- సహాయక చర్యలు త్వరగా జరిగేలా చూడాలని ఆదేశం
- నిపుణుల సలహాలతో ముందుకు వెళ్లాలని సూచన



### తమిళనాడులోకి జనసేన ఎంట్రి.. పవన్ సంచలనం!

- తమిళనాడులోకి జనసేన ఎంట్రిపై... పవన్ కల్యాణ్ కీలక వ్యాఖ్యలు
- ప్రజలు కోరుకుంటే తమిళనాడులోకి జనసేన అడుగుపెడుతుందన్న పవన్
- సినీ నటులు రాజకీయాల్లో గెలవడం అంత ఈజీ కాదని వ్యాఖ్య
- విజయ్, పళనిస్వామి కెమ్పి వర్కౌట్ అవుతుందో? లేదో? చెప్పలేనన్న పవన్



### హైదరాబాద్ స్థానిక సంస్థల ఎమ్మెల్యేల ఎన్నికకు షెడ్యూల్ విడుదల

- మే 1 తో ముగియనున్న ఎమ్మెల్యేల ఎన్నిక ప్రకారం వచ్చే ఏడాది కాలం
- ఈ నేపథ్యంలో తాజాగా షెడ్యూల్ విడుదల చేసిన ఎన్నికల సంఘం
- మార్చి 28న ఎన్నికల నోటిఫికేషన్ విడుదల
- ఏప్రిల్ 4 నామినేషన్లు రాఖలుకు ఆఖరి గడువు
- ఏప్రిల్ 23న పోలింగ్.. 25న ఎన్నికల ఫలితాలు

## రూ.5,258.68 కోట్లతో లేట్ డే వార్షిక బడ్జెట్...

- హుందా ద్వారా రూ.1,729 కోట్ల ఆదాయ అంచనా
- ఉద్యోగుల జీతభత్యాలకు రూ.1,773.75 కోట్లు
- స్విమ్మీ ఆసుపత్రికి రూ.120 కోట్లు కేటాయింపు
- హిందూ ధర్మ ప్రచారానికి రూ.121.5 కోట్లు



### రూ.4 వేల కోట్లు దేశం దాటించేశారు

- రూ.2 వేల కోట్లను దుబాయి తరలించిన సునీల్ రెడ్డి
- ఏపీతో పోలిస్తే దిల్లీ మధ్యం స్కాం నీటిబొట్టంతే
- ఐదేళ్లలో రూ.18 వేల కోట్ల దుర్వినియోగం
- ఆంధ్రప్రదేశ్ మధ్యం కుంభకోణంపై ఈడీ దర్యాప్తు చేయాలి
- లోక్ సభలో తెదేపా పార్లమెంటరీ పార్టీ నేత శ్రీకృష్ణదేవరాయలు డిమాండ్

### బాద్శత్ గల పొరురాల్లిగా ఒక అలాంటి పనులు చేయను



- బెట్టింగ్ యాప్ లు ప్రమాట్ చేసిన కేసులో విచారణకు హాజరైన శ్యామల
- ఇకపై బెట్టింగ్ లు ప్రమాట్ చేయని వ్యాఖ్య
- విచారణకు పూర్తిగా సహకరిస్తానన్న శ్యామల

### గజ్వేల్ కు, కేసీఆర్ కు మధ్య తల్లి పిల్లల బంధం

- రేవంత్ రెడ్డి చిల్లర రాజకీయాలకు పాల్పడుతున్నారని ఆగ్రహం
- ప్రధాన మంత్రిని గజ్వేల్ కు తీసుకు వచ్చిన ఘనత కేసీఆర్ దే అన్న హామీ రావు
- కేసీఆర్ హయాంలో ధాన్యలక్ష్మి తాండవం చేసినందుకు మాజీ మంత్రి
- కాంగ్రెస్ పాలనలో ధనలక్ష్మి మాయమవుతోందని వ్యాఖ్య



### మిస్ వరల్డ్ పోటీలు..

హైదరాబాద్ కు 140 దేశాల అందాల భామలు.. మొత్తం ఖర్చు రూ.54 కోట్లు



# నెమలి మాంసం విక్రయిస్తున్న పలువురిపై కేసు నమోదు



కోళ్ళు ఔడ్ ఫూ వచ్చిందనుకున్నారో ఏమో కానీ, కొందరు కేటుగాళ్లు ఏకంగా నెమలి మాంసంపై కన్నెత్తారు. అది కాస్తా ఆనోటా ఈనోటా పోలీసులకు చేరడంతో నిందితుల గుట్టు రట్టయింది. వివరాల్లోకి వెళితే... నల్లగొండ జిల్లా మిర్యాలగూడ వేములపల్లి మండలంలో నెమలి మాంసం విక్రయిస్తున్నారని చక్కా సమాచారం అందడంతో పోలీసులు వేగంగా స్పందించి నెమలి మాంసంతో సహా నిందితుల్ని రెడ్ హ్యాండెడ్ గా పట్టుకున్న ఫుటన ఆదివారం కలకలం రేపింది. జాతీయ పక్షి మాంసాన్ని కుప్పలుగా వేసి ఫ్లాస్టిక్ కవర్ లో వాటాలుగా చేసి అమ్ముతున్న వ్యక్తిని వేములపల్లి పోలీసులు అదుపులో తీసుకుని, కేసు నమోదు చేసుకుని, ఎన్ని రోజులుగా నెమలి మాంసాన్ని అమ్ముతున్నారు? ఎంతమందికి ఇందులో ప్రయోజనం ఉందనే కోణంలో దర్యాప్తు మొదలుపెట్టారు.

# ప్రాథమిక వ్యవసాయ సహకార సంఘం ఆధ్వర్యంలో సర్వసభ్య సమావేశం



**వేములపల్లి సీకే స్కూల్ (ప్రతినిధి) మార్చి 24:** వేములపల్లి మండల కేంద్రంలో స్థానిక ప్రాథమిక వ్యవసాయ సహకార సంఘం కార్యాలయంలో సోమవారం పిఎస్ఎస్ క్రైబ్ జడ రాములు యాదవ్ ఆధ్వర్యంలో సర్వసభ్య సమావేశం నిర్వహించారు ఈ ఈ సందర్భంగా సభను ఉద్దేశించి ఆయన మాట్లాడుతూ సంఘంలో వివిధ ఎరువుల అమ్మకం ద్వారా సభ్యులు ఆదాయం మరియు ఖర్చులు గూర్చి వివరించారు అదేవిధంగా వేములపల్లి సహకార సంఘం ఎక్స్లెక్ టివ్ సంఘంగాను గుర్తింబడించిన దీని ద్వారా స్థానిక రైతులు సంఘంలో 750 నుండి 1500 మంది రైతులు 1000 కొచ్చున సభ్యత్వం తీసుకోవడం ద్వారా సంఘం అభివృద్ధి చెందడమే కాకుండా కేంద్ర ప్రభుత్వం నుండి సభ్యులకు ఉన్నటువంటి రైతుల అభివృద్ధి కొరకు మూడు కోట్ల వరకు రుణం పొందవచ్చని తద్వారా సభ్యులుగా ఉన్న రైతులు అభివృద్ధి చెందే అవకాశం ఉంటుందని కావున ఈ అవకాశాన్ని ప్రతి ఒక్క రైతు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య కార్య నిర్వహణ అధికారి టోయినపల్లి రవీంద్రరావు, ఉపాధ్యక్షురాలు వల్లభ దాసు పద్మదైత్యర్లు మాటి శంకర్ రెడ్డి, నారాయణ శ్రీలక్ష్మి, చిర్ర సాంబయ్య, బట్టు మాధవరెడ్డి, బానావత్ బాలునాయక్, మల్లికంజీ పాపయ్య మరియు పలువురు రైతులు పాల్గొన్నారు.

# విద్యార్థుల ఆత్మీయ సమ్మేళనం



**మార్చి 24 ( సీ కే స్కూల్) చేగుంట :** మెదక్ జిల్లా మాసాయిపేట ప్రభుత్వ పాఠశాలలో చదువుకున్నటువంటి స్టూడెంట్ల పూర్వ విద్యార్థుల ఆత్మీయ సమ్మేళనం: ఎస్,ఎస్,ఎస్సి 2003-2004 బ్యాచ్ జడ్,పి, హెచ్,ఎస్ మాసాయిపేట 23-03-2025 మధుర జ్ఞాపకాలను మరోసారి ఆత్మీయంగా పంచుకుందాం పలకరించుకుంటూ స్నేహమేరా శాశ్వతం స్నేహమేరా జీవితం, అనే ఆట పాటలతో, సంబరాలు ఉత్సాహంగా సంతోషంగా జరుపుకునేది పూర్వ విద్యార్థుల ఆత్మీయ సమ్మేళనం అనేది ఒక పాఠశాల లేదా కళాశాలలో చదువుకున్న మాజీ విద్యార్థుల మధ్య ఏర్పడే బంధం వారి విద్యార్థి జీవితంలో ఏర్పడిన అనుభవాలు జ్ఞాపకాలు మరియు సంబంధాల ద్వారా బలపడుతుంది అనుబంధం పట్ల గౌరవం పెంపొందించడం వృత్తిపరమైన అభివృద్ధికి దోహదపడే పూర్వ విద్యార్థుల ఆత్మీయ సమ్మేళనాన్ని పెంపొందించడానికి పాఠశాలలు మరియు కళాశాలలు పూర్వ విద్యార్థుల కార్యక్రమాలు సమావేశాలు నిర్వహించుకుంటూ వారు ఒక పాఠశాలలో చదువుకున్నప్పుడు వారు చేసిన ప్రతి చిలిపి జ్ఞాపకాలను గుర్తు చేసుకుంటూ, మరోసారి అందరూ కలిసికట్టుగా కలుసుకొని వారి చేతు తీపి జ్ఞాపకాలను మరోసారి గుర్తు చేసుకుంటూ పూర్వ విద్యార్థుల ఆత్మీయ సమ్మేళనం ఆత్మీయంగా పలకరించుకుంటూ మధురమైన జ్ఞాపకాలు మరోసారి పంచుకోవడం జరుపుకున్నారు, ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థులు విద్యార్థురాలు పాల్గొన్నారు

# పదవ తరగతి పరీక్షా కేంద్రాన్ని పరిశీలించిన జిల్లా కలెక్టర్ జితేష్ వి. పాటిల్.

**సీ కే స్కూల్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, ( సాయి కాశిక్ ), మార్చి 24,** అత్యున్నత మండలం మల్లెలమడుగు గ్రామంలో ఉన్న జెడ్ పి ఎస్ ఎస్ పాఠశాలలో నిర్వహిస్తున్న పదవ తరగతి పరీక్షా కేంద్రాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ జితేష్ వి పాటిల్ సోమవారం ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ఈ పరీక్షలలో భాగంగా కలెక్టర్ అన్ని గదులను కలెక్టర్ కలియ తిరిగారు. ఎలక్ట్రీసిటీ, తాగునీరు తదితర మౌలిక వసతులను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించారు. పరీక్షల నిర్వహణ పైన చీఫ్ సూపరింటెండెంట్ కి పలు సూచనలు అందించారు. వార్షిక పరీక్షలకు ఎంత మంది విద్యార్థులు హాజరయ్యారు అనే వివరాలను, పరీక్షా కేంద్రంలోని ఏర్పాట్లను గురించి కలెక్టర్ అడిగి తెలుసుకున్నారు. పరీక్షల నిర్వహణ పకడ్బందీగా ఉండాలని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. పరీక్షల నిర్వహణకు సంబంధించిన రికార్డులను, ప్రశ్న పత్రాలు, పరీక్షల అనంతరం జవాబు పత్రాల తరలింపును సంబంధించిన వివరాలను అధికారులను కలెక్టర్ అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఎటువంటి ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాలు పరీక్ష కేంద్రాల్లోకి తీసుకురాకుండా నిశితంగా పరిశీలించాలని అన్నారు. ఎక్కడ కూడా కాపీయింగ్కు ఆస్కారం ఉండకుండా పకడ్బందీ చర్యలు తీసుకోవాలని, కాపీయింగ్కు పాల్పడితే మాలే ప్రాక్టీస్



కేసులు బుక్ చేయాలని నిర్వాహకుల ను కలెక్టర్ అడేశించారు. పరీక్షలు ముగిసేంత వరకు కూడా ఎంతో అప్రమత్తతతో పకడ్బందీగా విధులు నిర్వహించాలని సూచించారు. ప్రశ్న పత్రాలను తప్పనిసరిగా తగిన పోలీసు బందోబస్తు మధ్య కేంద్రాలకు తరలించాలని, ఎలాంటి తప్పిదాలకు అవకాశం ఇవ్వకుండా పూర్తి పారదర్శకంగా, పక్కా పరీక్షలు జరిపించాలని అడేశించారు. క్షేత్రస్థాయిలో ఏమైనా ఇబ్బందులు ఉంటే తమ దృష్టికి తీసుకురావాలని కలెక్టర్ అధికారులకు తెలిపారు. ఈ పరీక్షలలో కలెక్టర్ వెంట పరీక్ష కేంద్రం చీఫ్ సూపర్వైజర్ మరియు సంబంధిత అధికారులు పాల్గొన్నారు.

# గిరిజనులకు సంబంధించిన ఇలవేల్పులను వారి సొంతదాయ ప్రకారము ఏర్పాటు చేయాలి.



**అడిదీపి ప్రాజెక్టు అధికారి బి రాహుల్.** **సీ కే స్కూల్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, ( సాయి కాశిక్ ), మార్చి 24,** పర్యాటకులకు కనువిందు చేసేలా ముస్లామీ చేస్తున్న ట్రైబల్ మ్యూజియంలో గిరిజనుల కల్చర్ తో పాటు పండగలు మరియు వారి యొక్క పూజా విధానం సంబంధించిన దేవత మూర్తులను ప్రత్యేకంగా ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు అడిదీపి ప్రాజెక్టు అధికారి బి రాహుల్ అన్నారు. సోమవారం అడిదీపి ప్రాంగణంలోని ట్రైబల్ మ్యూజియం మును ఆయన సందర్శించి బాక్స్ క్రికెట్ సంబంధించిన నిర్మాణ పనులను మరియు ట్రైబల్ కు సంబంధించిన వివిధ

ఆకృతులతో తయారు చేసే పెయింటింగ్ చిత్రాలను ఆయన పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ మ్యూజియం లో గిరిజనుల కు సంబంధించిన ఇలవేల్పులను వారి సొంతదాయ ప్రకారము ఏర్పాటు చేసి వాటి యొక్క చరిత్ర మరియు పూజా విధానము సంబంధించిన చరిత్రను పర్యాటకులకు అర్థమయ్యే రీతిలో తెలుగుతో పాటు వివిధ భాషలలో తయారు చేయించడం జరుగుతుందని, కోయ, నాయక్ పోడ్, కొండరెడ్డి, గోర్ బంజారా (అంబారా) తెగల దేవత మూర్తులను ప్రత్యేకంగా సొంతదాయ పద్ధతిలో ప్రతిష్ఠించాలని అలాగే గిరిజనుల జంతువులను వేటాడే వద్దతి మరియు వారి ఇండ్లలో పాతకాలపు పనులు చేసుకునే విధానమునకు సంబంధించిన పెయింటింగ్ చిత్రీకరణ పనులు జరుగుతున్నాయని అన్నారు. మ్యూజియమునకు సంబంధించిన పనులన్నీ చాలా వరకు పూర్తి చేశామని అన్ని పనులు చివరి దశకు వచ్చాయని ఆయన అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సహాయ ప్రాజెక్టు అధికారి జనరల్ డేవిడ్ రాజ్, ఏపీవో పవర్ వేణు, డీఎస్ఐ ప్రభాకర్ రావు, డి ఈ హరిష్, డి ఏ శ్రీనివాసరావు, ఏ ఈ రవి, స్పీడ్స్ అధికారి గోపాలరావు, జేడీయం హరికృష్ణ, మ్యూజియం ఇంచార్జ్ వీరాస్వామి మరియు సరస్వతి, సునంద తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# 11 పాఠశాలలకు వంట పాత్రలు అందజేసిన ఎంఈఓ టి. రమ.



**సీ కే స్కూల్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, ( సాయి కాశిక్ ), మార్చి 24,** పీఎం షోషన్, ఆక లిమిటెడ్ కార్పొరేషన్, ప్రభుత్వ రంగ సంస్థ హైదరాబాద్ వారి సహకారంతో

భద్రాచలం మండలానికి 11 పాఠశాలలకు మధ్యపూర్ణా భోజన పథకానికి జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి అదేశాల తో వంట పాత్రలు మండల విద్యాశాఖ అధికారి టి. రమ సోమవారం మండలం వనరుల కేంద్రం భద్రాచలం నందు పాఠశాలల ప్రధానోపాధ్యాయులకు మరియు వంట ఏజెన్సీ వారిని పిలిపించి అందజేశారు. ఈ వంట పాత్ర వివరాలు స్టాక్ రిజిస్టర్ నందు నమోదు చేసుకొని వినియోగించ వలసిందిగా మండల విద్యాశాఖ అధికారి సూచించినారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాలల ప్రధానోపాధ్యాయులు, ఎం డి ఎం ఏజెన్సీ వారు, సీ ఆర్ పి లు మరియు ఎం ఆర్ సీ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

# మత్స్యమితం లేని యువకుడిని వాళ్ళ కుటుంబానికి అప్పజెప్పిన ముదిగొండ వినయ్ కుమార్.



**గుండాల ఎంపీటీసీ గొంగడి వెంకటరామరెడ్డి.** **సీ కే స్కూల్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, ( సాయి కాశిక్ ), మార్చి 24,** నెల్లిపాక కు చెందిన సుపరిచితుడు ఎక్కడ ఆపడ ఉన్న అక్కడ నేనుంటానంటూ ఈ సమాజానికి నా వంతు చేయగలిగింది నేను చేస్తానంటూ మంచి స్వభావం కలిగిన ముదిగొండ వినయ్ కుమార్ లక్ష్మీవరం అటవీ

ప్రాంతం గుండా ప్రయాణిస్తున్న సమయంలో ఒక మత్స్యమితం లేని యువకుడు నడిచి వస్తుండగా అతన్ని ఆపి పలకరించి ఎక్కడ మీది అని అడగగా మాది తిరుమల నేను భద్రాచలం రామయ్య దర్శనానికి వచ్చి తప్పిపోయాను అని చెప్పగా నీ దగ్గర ఫోన్ ఏమైనా ఉందా అని అడిగి ఫోన్ తీసుకొని వాళ్ళ అమ్మగారికి ఫోన్ చేయడం జరిగింది . వాళ్ళ అమ్మగారు మరియు వాళ్ళ అన్నయ్య వీడియో కాల్ ద్వారా మాట్లాడి అతను మా తమ్ముడే నేను ఇప్పుడే బయలుదేరుతున్నాను అని చెప్పి బయలుదేరి తెల్లవారేసరికి భద్రాచలం చేరుకున్న వాళ్ళ బ్రదర్ ముని ప్రసాద్ వినాయక్ ఫోన్ చేసి భద్రాచలం నేను వచ్చాను అని చెప్పగా అక్కడ అంజేర్ల సెంటర్ మా అన్న జీవి రామిరెడ్డి సీట్ స్టైల్ జిమ్ సెంటర్ ఉన్నది అక్కడ ఉండు నేను మీ తమ్ముడిని తీసుకొని వస్తానని చెప్పి తీసుకొని వచ్చి స్థానిక సీట్ స్టైల్ జిమ్ సెంటర్ నందు వాళ్ళ బ్రదర్ ను అప్పగించారు. మత్స్యమితం లేని యువకుడి పేరు బల్లి ముని దిలీప్ కుమార్, తండ్రి పేరు ముని కుమార్, తల్లి పేరు, అమ్మలు రాజీ, వాళ్ళ బ్రదర్ పేరు ముని ప్రసాద్ వీళ్ళు తిరుమల వైస్ డోర్ నెంబర్ 500 బాణాజీ నగర్ తిరుమలలో నివాసం ఉంటున్నారా కాగా వీరి ఫాన్ నెంబర్ కూడా పిఎస్ 2 లో 3,4,11 షాపులు కూడా కలవని తెలిపారు. కాగా వినయ్ కుమార్ చేసిన మంచి పనికి స్థానిక ప్రజలందరూ కూడా ఎంతో హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

# ముస్లిం సోదరులకు తోఫా అందించిన నవాబ్

**మార్చి 24 ( సీ కే స్కూల్) చేగుంట :** చేగుంట మండల ప్రజలు రంజాన్ వండుగును ప్రతి ఒక్కరూ సంతోషంగా జరుపుకోవాలని రెడ్డి పల్లి గ్రామానికి చెందిన మహమ్మద్ నవాబ్ జాని అన్నారు, గ్రామం లో ఉన్న 30 మంది పేద ముస్లిం మహిళలకు, చీరలను, రంజాన్ తోఫా అందజేశారు ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ

ముస్లింలకు అతి పెద్ద వండుగు అయిన రంజాన్ వండుగును ప్రతి ఒక్కరూ సంతోషంగా జరుపుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ సందర్భంగా ముందస్తుగా ముస్లిం లకు రంజాన్ వండుగు భుజాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో అబ్దుల్ నబీ, నసీరొద్దీన్, అస్సాం, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# నిరుపేద కుటుంబానికి ఆర్థిక సహాయం, అందజేత సంద్రుగు సతీష్.



**మార్చి 24 ( సీ కే స్కూల్) చేగుంట :** చేగుంట మండల, గ్రామానికి చెందిన సమై కార్మికులు ఎర్ర రమేష్ మరణించిన విషయం తెలుసుకున్న సంద్రుగు సతీష్ వారి కుటుంబాని పరామర్శించి. బ్యాంక్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ చెరుకు శ్రీనివాస్ రెడ్డి, అదేశాల మేరకు సంద్రుగు సతీష్ 50 కేజీ ల బియ్యం అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంద్రుగు శ్రీకాంత్ , ఎర్ర యాదగిరి, పుర్ర ఆగ్నం, ఎర్ర నాగులు, వెంకటేశ్, సాయికుమార్ దశరథ్, బక్కోల్ బాబు, బాలేశ్, ప్రవీణ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

# జర్నలిస్టులకు ఉచితంగానే ఇండ్ల స్థలం పంపిణీ చేయాలి.



**సీ కే స్కూల్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, ( సాయి కాశిక్ ), మార్చి 24,** జర్నలిస్టులకు ఉచితంగానే ఇండ్ల స్థలం పంపిణీ చేయాలని , జర్నలిజం వృత్తిలో నిత్యం ఆనేక ఓడిదుడుకులు ఎదుర్కొంటూ ప్రజా సంక్షేమం కోసం , సమాజాన్ని మేల్కొల్పేటా వార్తలు రాస్తూ, చాలి చాలని వేతనాలతో కుటుంబాన్ని పోషించుకుంటున్న జర్నలిస్టు లకు ఇండ్ల స్థలం కోసం కోట్ల రూపాయలు చెల్లించాలని చెప్పడం దుర్మార్గమన్నారు. ప్రభుత్వం రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారం చేస్తుందా అని ప్రశ్నించారు. సమాజ హితం కోసం పాటు పడుతున్న విలేకరులకు నగదు చెల్లించి స్థలం కొనుక్కోమని చెప్పడం దారుణమని ఇకవైనా ప్రభుత్వం జర్నలిస్టుల సమస్యలను పరిష్కరించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఉచితంగా ఇండ్ల స్థలం తో పాటు ఇందిరమ్మ ఇంటిని సైతం మంజూరు చేయాలని, ఈ అంశంపై అసెంబ్లీ లో ప్రస్తావించేలా మా పార్టీ శాసన సభ పక్ష నేత ఏలేటి మహేశ్వర్ రెడ్డి దృష్టికి తీసుకు వెళతానని హామీ ఇచ్చారు. జర్నలిస్టు ల శిబిరానికి హాజర్ మద్దతు తెలిపిన వారిలో పట్టణ అధ్యక్షుడు గొడుగు శ్రీధర్, నాయకులు జెల్లరపు శ్రీనివాస్, చింతల చెర్య శ్రీనివాస్, పాల్వంచ మనదల అధ్యక్షుడు రాపాక రమేష్, గుంపుల మహేష్, లక్ష్మి దేవి పల్లి మండల అధ్యక్షుడు మాలోతు గాంధీ నాయక్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.





**ప్రపంచ క్షయ వ్యాధి దినోత్సవం సందర్భంగా వైద్య సిబ్బంది అవగాహన ర్యాలీ**



**సి కే న్యూస్ ఇబ్బందు నియోజకవర్గ ప్రతినిధి, (వెంకటేశ్), మార్చి 24,** ప్రపంచ క్షయ వ్యాధి దినోత్సవం సందర్భంగా టేకులపల్లి మండలం సునానగర్ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం వైద్య సిబ్బంది ఆధ్వర్యంలో అవగాహన ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వైద్యాధికారి డాక్టర్ కంచర్ల వెంకటేశ్ మాట్లాడుతూ... ఈ సంవత్సరం (2025) అంతానికీ క్షయ వ్యాధిని భారతదేశం నుండి తరిమి కొట్టడానికి సమాజంలోని ప్రతి ఒక్కరూ ఈ వ్యాధిపై అవగాహన పెంచుకోవడంతోనే సాధ్యపడుతుందని అన్నారు. 15 రోజులకు మించి దగ్గు తగ్గనప్పుడు, తెమడ రక్తం పడటం జ్వరం అకలి లేకపోవడం బరువు తగ్గిపోవడం లాంటి లక్షణాలు ఉంటే వెంటనే ప్రభుత్వ వైద్య సిబ్బందిని సంప్రదించి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో ఉచితంగా చేసే నాణ్యమైన నిర్ధారణ పరీక్షలు చేయించుకోవాలని సూచించారు.

క్షయ వ్యాధి మందులతో పూర్తిగా తగ్గిపోతుందని వ్యాధి పూర్తిగా తగ్గిపోయేంత వరకు ప్రభుత్వమే అత్యంత ఖరీదైన మందులు ఉచితంగా పంపిణీ చేయడంతో పాటు మందులు వాడే కాలానికి పోషకాహార నిమిత్తం నెంకు ? 1000 రోగి బ్యాంకు ఖాతాలో చేయడం జరుగుతుందని ఇలాంటి సౌకర్యాలు ప్రైవేట్ ఆసుపత్రిలో ఉండవని వ్యాధి లక్షణాలు ఉన్నవారు, గతంలో క్షయ వ్యాధికి మందులు వాడిన వారు, వారి కుటుంబ సభ్యులు దీర్ఘకాలిక వ్యాధులతో బాధపడుతూ మందులు వాడుతూ వ్యాధి నిరోధక శక్తి తక్కువగా ఉన్న వారందరూ కూడా క్రమం తప్పకుండా క్షయ వ్యాధి నిర్ధారణ పరీక్షలు చేయించుకోని క్షయ వ్యాధి అంతానికీ ప్రతి ఒక్కరూ సహకారం అందించాలని వైద్యాధికారి కోరారు.

ఈ కార్యక్రమంలో ఆయుష్ వైద్యాధికారిణి విజయశ్రీ, కమ్యూనిటీ హెల్త్ ఆఫీసర్ పజ్జు పార్వతి, పబ్లిక్ హెల్త్ నర్స్ ఆఫీసర్ చంద్రకా, ఆరోగ్య విస్తరణ అధికారి దేవా, డీబి నోడల్ ఆఫీసర్ నాగుబండి వెంకటేశ్వర్లు, సూపర్వైజర్లు కొనలపల్లి, సింగ్, గుజ్జు విజయ, ల్యాంట్ టెక్నిషియన్ రాజు, నాగలక్ష్మి, మిడ్ లెవెల్ హెల్త్ ప్రొవైడర్లు ధరణి, శైలజ, రుక్మా, రజిత, విజయ, కిరణ్, కుమారి, సైదమ్మ, వెంకటరమణ, ధనసరి రాంబాబు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

**తుప్పు నర్సయ్య, అంజమ్మ సేవలకు బీసీ సేన నుంచి ఘనమైన సన్మానం**



**సి కే న్యూస్ షాద్ నగర్: మార్చి 24:** షాద్ నగర్ పట్టణంలో రంగారెడ్డి జిల్లా బీసీ సేన ఆధ్వర్యంలో మాదిగల హక్కుల కోసం అనేక సంవత్సరాలుగా నిరంతరంగా పోరాటం చేసిన తుప్పు నర్సయ్య, అంజమ్మ గారిని ఘనంగా సన్మానించబడారు. ఎంఆర్పీఎస్ ఉద్దమణికి తమ జీవితాన్ని అంకితం చేసి, దండోరా ఉద్యమం నుండి నేటివరకు సామాజిక న్యాయ పోరాటాల్లో నర్సయ్య, అంజమ్మ పోషించిన కీలక భూమికలకు గుర్తింపుగా ఈ సన్మానం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా బీసీ రంగారెడ్డి జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు పసుల ప్రకాశ్ ముదిరాజ్ హాజరై, వీరి సేవలను కొనియాడుతూ, న్యాయం కోసం పోరాడే ప్రతి ఒక్కరికీ బీసీ సేన అండగా ఉంటుందని హామీ ఇచ్చారు. బీసీ వర్గాల బక్కుత మరియు హక్కుల సాధన కోసం కృషి చేయాల్సిన అవసరాన్ని ఆయన ప్రత్యేకంగా ప్రస్తావించారు. ప్రత్యేక అతిథులుగా బీసీ సేన అసెంబ్లీ అధ్యక్షులు కత్తి చంద్రశేఖర్ అప్పా, మహిళా అసెంబ్లీ అధ్యక్షులు వరలక్ష్మి పాల్గొని నర్సయ్య, అంజమ్మ గార్లను సన్మానించి, వారి త్యాగాన్ని ప్రశంసించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీసీ సేన నాయకులు కుర్నూ, శివ తదితరులు పాల్గొన్నారు. బీసీ వర్గాలకు ఎదురవుతున్న సమస్యలను పరిష్కరించేందుకు, సామాజిక న్యాయ పోరాటాన్ని మరింత బలోపేతం చేయాల్సిన అవసరాన్ని నేతలు ఈ సందర్భంగా వ్యక్తం చేశారు. బీసీ హక్కుల కోసం అందరూ సంఘటితంగా ముందుకు రావాలని పిలుపునిచ్చారు.

**చలివేంద్రం ప్రారంభించిన పంచాయతీ కార్యదర్శి.**



**సి కే న్యూస్ ఇబ్బందు నియోజకవర్గ ప్రతినిధి, (వెంకటేశ్) మార్చి 24,** టేకులపల్లి గ్రామ పంచాయతీ పరిధిలో బొడు రోడ్ సెంటర్ లో ఏర్పాటు చేసిన చలివేంద్రం ను సోమవారం టేకులపల్లి గ్రామ పంచాయతీ కార్యదర్శి ఉప్పూ దీప్తి ప్రారంభించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ జిల్లా కలెక్టర్ జితేష్ వీ పాటిల్ ఆదేశాల ప్రకారం వివేరితంగా ఎండలు పెరిగిపోవడం వాళ్ళ దూర ప్రాంతాల నుండి వచ్చే ప్రజలకు ఇబ్బందులు కలగకుండా దాహాని ని తీర్చడానికి అని గ్రామ పంచాయతీ లో చలివేంద్రం లు ఏర్పాటు చేయాలని కలెక్టర్ చెప్పడం జరిగింది. కలెక్టర్ ఆదేశాల ప్రకారం టేకులపల్లి గ్రామ పంచాయతీ లో రెండు చలివేంద్రం లు ఏర్పాటు చేశామని కార్యదర్శి దీప్తి తెలిపారు. ఈ చలివేంద్రం ప్రారంభ కార్యక్రమంలో టేకులపల్లి గ్రామ పంచాయతీ మాజీ ఉప సర్పంచ్ సోమల కళావతి, తాజా మాజీ వార్డు సభ్యులు నోముల భానుచందర్, సుజాత, నాగమణి, ఉమ, యన్. నరేష్, చంద్రమౌళి, యం. నతీష్, బి. నరేష్ పంచాయతీ సిబ్బంది మూడు, బిచ్చు, ప్రసాద్, చందు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

**భద్రాచలంలో బెల్ట్ షాపుల జోరు.. మద్యం ప్రియులు బేజారు..**

**బెల్ట్ షాపులకు తరలిపోతున్న మద్యం...**

**సి కే న్యూస్ భద్రాచలం: మార్చి 24,** భద్రాచలంలో బెల్ట్ షాపుల జోరు, రోజు, రోజుకు పెరిగి పోతున్నా యని మద్యం ప్రియులు బేజారు చెందుతున్నారు. భద్రాచలంలో మద్యం వ్యాపారస్తు లు సిండికేట్లుగా ఏర్పడి మద్యం బాటిల్స్ ఆటో లు, ద్విచక్ర వాహనాలతో అధిక మొత్తంలో బెల్ట్ షాపులకు అధిక ధరలకు తరలిస్తూ లక్షలాది రూపాయలు కూడ గట్టు కుంటున్నారని ఆరో పణలు సర్దుతూ వ్యక్తమౌతున్నాయి. బెల్ట్ షాపులకు తరలిస్తూ మద్యం ప్రియుల జేబు లకు చిల్లులు పెడుతున్నారు. ఎమ్మార్పీ ధరల కంటే అధికంగా విక్రయిస్తూ రోజుకు లక్షలాది రూపాయలు మద్యం ప్రియుల వద్ద నుండి రోపకుంటున్నారు. పవిత్ర పుణ్య క్షేత్రమైన భద్రాచలం లో సాయంకాలం కాగానే రోడ్లన్నీ రద్దీగా మారి మద్యం దుకాణం, బెల్ట్ షాపులలో తిష్ట వేసి మద్యం సేవిస్తూ షాపుల ముందు గంటల కొద్దీ ద్విచక్ర వాహనాలు ఆటోలు కార్లు నిలిపి ఉంచుతున్నారు. దీంతో రోడ్డుపై వచ్చి పోయే వాహనాలతో ప్రమాదాలు జరిగే అవ కాశాలు పొంచి ఉన్నాయని పలువురు అభి ప్రాయాలను వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అతిగా మ ద్యం సేవించి రాత్రి సమయం లో మద్యం తాగిన మత్తులో వాహనాలను నడిపి ప్రమాదాలకు జరిగిన సం ఘటనలు చూస్తున్నామని, అయి సప్పటి కీ మద్యం ప్రియులలో ఎటువంటి మార్పులు రావడం లేదని అధికారులే స్పం దించి బెల్ట్ షాపులను అదుపు చేయ కపోతే ఇంకా ఎన్నో ప్రమాదాలు జరిగే అవకాశాలు ఉన్నాయని ఈ ప్రాంత ప్రజలు ఆరోపణలు చేస్తున్నారు. మద్యం మత్తులో కాగా భద్రత లకు సైతం విఘాతం కలిగిట్టుగా ప్రవర్తిస్తు న్నట్లు ఆరోపణలు వెళ్లవెళ్లుతున్నాయి. మ ద్యం సిండికేట్ వ్యాపారస్తులు వారి స్వలాభాల కోసం పట్టణంలోని చిరు వ్యాపారస్తులను ప్రోహిసూ బెల్ట్ షాపుకు మద్యం అందజే



యాలంటే 5000 డిపాజిట్ తీసుకొని, షాపుకు మద్యం ఇస్తున్నట్లుగా ఆరోపణలు వ్యక్తమవు తున్నాయి. మద్యంపై అధిక లాభాలు వస్తాయని అతలు కల్పించి పాన్ షాపుల దగ్గర నుండి హెబుల్ట్, రెస్టారెంట్స్, కారా షాపులు అనేక రకాల చిరు వ్యాపార సముదాయాలలో బెల్ట్ షాపులను పెట్టిస్తూ ప్రజలకు మద్యాన్ని అందుబాటు లో ఉంచుతూ మద్యానికి బానిస లు చేస్తున్నారని ఆరో పణలు వ్యక్తమౌతున్నాయి. భద్రాచలంలో విచ్చలవిడిగా బెల్ట్ షాపులు నిర్వహిస్తు మద్యాన్ని అధిక రేట్లకు విక్రయిస్తూ మద్యం ప్రియులను అడ్డంగా రోచు కుంటుంటే ఆపార్టీ శాఖ (ఎక్సైజి) అధికారులు మోసం వహించడంలో అంతర్యం ఏమిటో అర్థం కావ డం లేదని ప్రజలలో చర్చని యాంశమైంది. ఇప్పటికైనా (ఆల్కాబీ ) ఎక్సైజి శాఖ అధికారులు భద్రాచలం పట్టణంలో ఉన్న బెల్ట్ షాపులను అదుపు చేసి మద్యం మత్తు నుండి యువతకు విముక్తి కలిగించాలని ఈ ప్రాంత ప్రజలు కోరుతున్నారు.

**రంగారెడ్డి జిల్లా బిజెపి నూతన అధ్యక్షులు రాజ్ భూపాల్ ని కలిసిన బిజెపి నాయకులు**

**బిజెపి రంగారెడ్డి జిల్లా ఓబీసీ మోర్చా ఉపాధ్యక్షులు పసుల నరసింహ యాదవ్ రంగారెడ్డి జిల్లా బిజెపి సాంస్కృతిక శాఖ కోకన్యసర్ కరెడ్డ నరేందర్ రెడ్డి**

**సి కే న్యూస్ షాద్ నగర్: మార్చి 24:** రంగారెడ్డి జిల్లా రూరల్ బిజెపి నూతన అధ్యక్షుడు పతంగి రాజ్ భూపాల్ గౌడ్ ని మర్యాద పూర్వకంగా కలిసి శాలువతో సత్కరించి శు భాకాంక్షలు తెలియజేసిన రంగారెడ్డి జిల్లా బిజెపి ఓబీసీ ఉపాధ్యక్షులు పసుల నరసింహ యాదవ్ మరియు రంగారెడ్డి జిల్లా సాంస్కృతిక శాఖ కో కన్యసర్ కరెడ్డ నరేందర్ రెడ్డి. అనంతరం రాజ్ భూపాల్ మాట్లాడుతూ, పార్టీని మరింత బలోపేతం చేస్తూ ముందుకు సాగాలని సూచించారు. పార్టీలో అందరూ కలిసికట్టుగా పనిచేస్తూ తెలంగాణలో వచ్చే స్థానిక ఎన్నికల్లో బిజెపి ప్రభంజనం సృష్టించాలని, ముఖ్యంగా రాజకీయాల్లోకి యువత రావాలని కోరారు ఈ కార్యక్రమంలో మండల నాయకులు జట్టురు గోపాల్ రెడ్డి, కుమార్ గుప్తా, సురేష్, మరియు మండల నాయకులు పాల్గొన్నారు



**శ్రీ శ్రీ శ్రీ గురు బ్రహ్మ సతీష్ నాయర్ గురు స్వామి కల నెరవేరే వేళాయరా**

- నందిగామ అయ్యప్ప వొంపుల్ పునర్నిర్మాణానికి బీజం వేసిన శ్రీ శ్రీ శ్రీ గురు బ్రహ్మ సతీష్ నాయర్ గురు స్వామి
  - బుద్ధవారం రోజు నందిగామ శ్రీ అయ్యప్ప స్వామి విగ్రహ పునః ప్రతిష్ఠ
  - శ్రీ శ్రీ శ్రీ గురుబ్రహ్మ గిరిష్ నాయక్ గురుస్వామి అధ్యక్షులలో
  - విజయవంతం చేయాలని శ్రీ గిరిష్ నాయర్ గురు స్వామి చేయాలని పిలుపు.
- సి కే న్యూస్ షాద్ నగర్: 24:** నందిగామలోని అయ్యప్ప స్వామి ఆలయం పునర్నిర్మాణానికి శ్రీ శ్రీ శ్రీ సతీష్ నాయర్ స్వామి క్రమించి, తన విశ్వాసంతో మళ్లీ భక్తులందరికీ ఆధ్యాత్మిక కేంద్రంగా తీర్చిదిద్దాలని సంకల్పించారు. ఆలయ పునర్నిర్మాణం కోసం మొట్టమొదటిగా విరాళాలు

సేకరించి, నిర్మాణ పనులను వేగవంతంగా పూర్తి చేయాలని ప్రయత్నించారు. అయితే, దుర్భరప్రళయాలకు శ్రీ శ్రీ శ్రీ గురు బ్రహ్మ సతీష్ నాయర్ గురుస్వామి స్వామి అకాల మరణం చెందారు. ఆయన ఆశయాన్ని కొనసాగించేందుకు ఆయన కుమారుడు శ్రీ గిరిష్ నాయర్ గురుస్వామి ముందుకు వచ్చారు. వారి కుటుంబం మరియు భక్తులు, ఆలయ కమిటీ సభ్యుల సహకారంతో పునర్నిర్మాణ పనులు శరవేగంగా కొనసాగుతున్నాయి. ఈనెల 26వ తేదీన అయ్యప్ప స్వామి విగ్రహ పునః ప్రతిష్ఠాపన సమారోహం ఘనంగా నిర్వహించనున్నారు. ఈ పవిత్ర కార్యక్రమానికి భక్తులు, ప్రజలు అధిక సంఖ్యలో హాజరై అయ్యప్ప స్వామి ఆశీస్సులు పొందాలని నిర్వాహకులు పిలుపునిచ్చారు. విరాళాలు రాసి ఇవ్వని భక్తులు పునర్నిర్మాణ కార్యక్రమం వరకు ఇచ్చి ఆ స్వామి కృపకు పాత్రలు కాగలరు... శ్రీ స్వామియే శరణమయ్యువు శ్రీ స్వామియే శరణమయ్యువు శ్రీ స్వామియే శరణమయ్యువు

**మద్దెల కుటుంబాన్ని పరామర్శించిన ఎంపీ**



**భద్రాచలం: మార్చి 24:** ప్రభుత్వ పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయుడు అంబేద్కర్ వాది ఆచార్య డాక్టర్ మద్దెల శివకుమార్ సతీమణి ఎస్టేర్ రాణి ఇటీవల మరణించడం జరిగింది. సోమవారం ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లా పార్లమెంటు సభ్యులు రామ సహాయం రఘురామరెడ్డి మద్దెల శివకుమార్ కుటుంబాన్ని పరామర్శించారు. ఎంపీతో పాటు తెలంగాణ ఇంజనీషన్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ ముమ్మూ విజయభాబు, మాజీ జిల్లా పరిషత్



చైర్మన్ కంచర్ల చంద్రశేఖరరావు, యువజన కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు చీకటి కార్తీక్ తమ బృందంతో సారయ్య కాలనీలో గల ఆచార్య డాక్టర్ మద్దెల గృహాన్ని సందర్శించి పరామర్శించారు. ఎస్టేర్ రాణి చిత్రవటానికి పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళు లు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా రఘురామరెడ్డి ఎస్టేర్ రాణి ఆకస్మిక మరణానికి గల కారణాలను అడిగి తెలుసుకుని తమ ప్రగాధ

సానుభూతిని సంతాపాన్ని తెలియజేశారు. జీవిత భాగస్వామిని కోల్పోయిన సప్తస్వర్గా పూర్ణతమిని కాసి దైర్ఘ్యంతో ముందుకు సాగాలని తాముతా మీకు అండగా ఉంటామని ఆచార్య డాక్టర్ మద్దెలకు వారి పిల్లలకు దైర్ఘ్యం చెప్పారు. ఈ ఆత్మీయ నివాళి కార్యక్రమంలో లావుడియా సత్యనారాయణ నన్నె, సాబాజ్ ఖాన్ సర్ మోహన్ లాల్ మద్దెల అభిషేక్ మద్దెల జర్రాష మద్దెల సాయి సుధీర్ కేదాసి కిరణ్ సుమన్ పాల్ సుహాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



# వెల్ కమ్ టూ సునీత....

సునీతా విలియమ్స్.. ఇప్పుడు ప్రపంచం మొత్తం ఆమె రాక కోసం ఎదురుచూస్తోంది. వారం రోజుల కోసమని అంతరిక్షంలోకి వెళ్లిన ఆమె.. 9 నెలల తర్వాత భూమి మీదకు రానున్నారు. ఐఎస్ఎస్లో.. నాసా క్రూ-10 మిషన్ డాకింగ్ ప్రక్రియ కూడా విజయవంతమైంది. దాదాపు 300 రోజుల తర్వాత ఆవిడ తిరిగి వచ్చారు గతేడాది అంతరిక్షంలోకి వెళ్లిన సునీత విలియమ్స్.. దాదాపు 300 రోజుల తర్వాత దివి నుంచి భూమికి తిరిగిరానున్నారు. ఆమె రాక కోసం.. ఈ భూగోళమంతా ఎదురుచూస్తోంది. ఆవిడని తిరిగి రప్పించేందుకు.. నాసా చేపట్టిన క్రూ-10 మిషన్ డాకింగ్ ప్రక్రియ సైతం విజయవంతమైంది. అస్ట్రోనాట్స్.. కొత్త క్రూకు వెల్ కమ్ చెప్పారు. ప్రస్తుతం మూలో 11 మంది అస్ట్రోనాట్స్ ఉన్నారు. 2 రోజుల పాటు హ్యండోవర్ ప్రక్రియ పూర్తి కావడంతో బుధవారం సునీత విలియమ్స్.. భూమి మీదకు చేరుకున్నారు. సునీత విలియమ్స్.. అంతరిక్షంలోకి వెళ్లిన తొలి భారత సంతతి మహిళ. వ్యోమనౌకలో తలెత్తిన లోపాలతో.. ఆమె 9 నెలలుగా పైనే ఉండిపోయారు. గతేడాది జూన్ 5న సునీత అంతరిక్షంలోకి వెళ్లారు. తిరిగి అదే నెలలో భూమి మీదకు తిరిగి రావాల్సి ఉంది. కానీ.. అది జరగలేదు. సునీత స్పేస్లోకి వెళ్లి.. 280 రోజులు దాటింది. భూకక్ష్యకు సుమారు 400 కిలోమీటర్ల ఎత్తున ఉన్న ఇంటర్నేషనల్ స్పేస్ స్టేషన్లో.. సునీతను, ఆమె సహ వ్యోమగామి బుస్ విల్కోర్స్.. బోయింగ్ స్టార్లైన్లర్ విజయవంతంగా తీసుకెళ్లింది. వారిని అక్కడ దించేసిన తర్వాత.. అది పనిచేయడం మానేసింది. నాసా టీమ్ భూమి మీద నుంచి స్టార్లైన్లర్ కు చేసిన రిపేర్లు కూడా పనిచేయలేదు. అలా.. వారం రోజుల కోసం వెళ్లి.. నెలల పాటు అంతరిక్షంలోనే ఉండిపోయిన సునీత విలియమ్స్.. ఎలానో మన్యకు చెందిన స్పేస్ ఎక్స్ క్రూ-10 వ్యోమ నౌకను స్పేస్లోకి పంపారు. సునీత స్పేస్ ఎవిపెన్డోలో గమ్యతైన విషయం ఏమిటంటే.. స్టార్ లైన్లర్ స్పేస్ షిప్ ని బెస్ట్ చేసేందుకు వెళ్లిన సునీత, విల్కోర్స్.. అదే స్టార్ లైన్లర్ పనిచేయకపోవడంతో.. అక్కడే ఉండిపోవాల్సి వచ్చింది. ఇప్పుడు.. వాళ్లిద్దరూ క్షేమంగా భూమి మీదకు దిగి రావాలని అంతా కోరుకుంటున్నారు. నెలల పాటు అంతరిక్షంలోనే ఉండిపోవడం వల్ల.. సునీత ఆరోగ్య స్థాయి క్షీణించింది. ఆవిడ బరువు తగ్గిపోయినట్లుగా తెలుస్తోంది. అంతరిక్షంలో పోషకాహార లోపాన్ని ఎదుర్కొంటున్నారని.. అందువల్ల బలహీనంగా కనిపిస్తున్నారని చెబుతున్నారు. దీర్ఘకాలంలో అంతరిక్షంలో ఉన్నవారికి.. స్పేస్ ఎసిమియా వస్తుంది. మైక్రో గ్రావిటీకి గురై.. ఎర్ర రక్తకణాల క్షీణత ఎక్కువగా ఉంటుందని వైద్య నిపుణులు అంటున్నారు. అయితే.. ఇప్పటివరకు రిటిజైన ప్రతి ఫోటోలో.. సునీత చిరునవ్వుతో కనిపించారు. అంతరిక్షంలో చిక్కుకుపోయిన వ్యోమగాములను ఎలాగైనా భూమిపైకి తీసుకురావాలని నాసా విశ్వ ప్రయత్నాలు చేసింది. ప్రతిసారి ఏదో ఒక ఆటంకం ఏర్పడి.. పోస్ట్ పోస్ట్ అవుతూ వచ్చింది. అమెరికా అధ్యక్షుడిగా ట్రంప్ పగ్గాలు చేపట్టాక.. సునీతా విలియమ్స్, విల్కోర్స్.. భూమిపైకి తీసుకొచ్చే బాధ్యతను.. స్పేస్ ఎక్స్ అధినేత ఎలాన్ మస్కకు అప్పగించారు. దాంతో.. వారి రాకపై ఓ క్లారిటీ వచ్చింది. మార్చి 19న నాసా క్రూ-10 మిషన్ డాన్లారా.. వాళ్లిద్దరూ తిరిగి భూమికి వచ్చారు. 9 నెలల సుదీర్ఘ నిర్లక్ష్య తర్వాత.. ఎన్నో అనుమానాలని పటాపంచలు చేస్తూ.. సునీత, విల్కోర్స్ భూమిపై కాలు మోపనున్నారు. సునీతా విలియమ్స్ భారతీయ మూలాలను మహిళ. ఆమె తండ్రి గజరాజ్. తల్లి ఉర్సులిన్ స్టోవేనియర్ మహిళ. సునీత అంతరిక్షంలోకి వెళ్లడం ఇది మూడోసారి. కానీ.. ఆవిడ గతంలో ఎప్పుడూ ఇన్ని రోజుల పాటు అంతరిక్షంలో ఉండలేదు. ఇప్పుడు ఆవిడ క్షేమంగా భూమిపైకి తిరిగి రావాలని అంతా కోరుకుంటున్నారు. ఎంత ఎత్తుకు వెళ్లినా.. మూలాల్ని మర్చిపోవద్దంటారు. ఈ విషయంలో.. సునీత విలియమ్స్ అందరికీ స్ఫూర్తిగా నిలిచారు. భారతీయ మూలాలను ఆమె.. మన సంస్కృతిని, ఆధ్యాత్మికతను మర్చిపోలేదు. అంతరిక్షంలోకి వెళ్లినా.. భారతీయత గొప్పదనాన్ని చాచారు. ఇండియన్ యాత్కం.. స్ఫూర్తిగా నిలిచారు. అమెరికాలో పుట్టి పెరిగినా.. సునీతా విలియమ్స్ ఎప్పుడూ తన సంస్కృతిక వారసత్వాన్ని మర్చిపోలేదు. ప్రతి జీవితంలో.. ఆమె తన భారతీయతని చాటి ప్రయత్నం చేసింది. ఇంటర్నేషనల్ స్పేస్ స్టేషన్ కి భగవద్దీతను తీసుకెళ్లినా.. స్పేస్లోనే దీపావళిని జరుపుకున్నా.. ఆమె తన భారతీయ వారసత్వం పట్ల ఉన్న గౌరవాన్ని.. అనేక విధాలు ప్రదర్శించారు. బోయింగ్ స్టార్లైన్లర్లో అంతరిక్షంలోకి వెళ్లబట్టారు.. సమాసాలను తీసుకెళ్లారు. తనకెంతో ఇష్టమైన భారతీయ పంటకాల పట్ల.. ఆమెకున్న ప్రేమను వ్యక్తం చేశారు. అంతరిక్షంలో సునీతకు మరపురాని అనుభవం ఏదైనా ఉందంటే.. స్పేస్ స్టేషన్లో దీపావళి జరుపుకోవడమే. భారత్ నుంచి వల సెల్లిన తన తండ్రిని గుర్తు చేసుకుంటూ.. దీపావళి జరుపుకున్నారు. భూమికి 400 కిలోమీటర్ల ఎత్తులో దీపావళిని జరుపుకోవడం వల్ల.. భారతీయ వారసత్వంతో ఆమెకున్న కనెక్షన్ ఎంత గొప్పదో అందరికీ అర్థమైంది. సాంస్కృతిక మూలాల్ని.. ఆమె ఎప్పుడూ మర్చిపోవడనే విషయం.. అప్పుడే తెలిసింది. సునీతా విలియమ్స్.. తన జీవితంలో ముఖ్యమైన మార్గదర్శకాలుగా ఉన్న భగవద్దీతని సైతం అంతరిక్షంలోకి తీసుకెళ్లారు. అందులోని బోధనలు.. ఆమెకు బలాన్ని, ఓదార్పును అందించాయని తెలిపారు. స్పేస్ స్టేషన్లో.. ఈ పవిత్ర గ్రంథాలు ఆమెకు శాంతిని చేకూర్చాయి. విశ్వంలోని సుదూర ప్రాంతాల్లోనూ లోతుగా పాఠకుపోయిన ఆధ్యాత్మికత.. ఎలాంటి మార్గదర్శకత్వాన్ని అందించగలదో సునీత చూపించారు. తన కెరీర్ అంతటా.. సునీత ఎంతోమంది భారతీయ యువతకు స్ఫూర్తిగా నిలిచారు. ఆమె సెక్స్ స్టోరీ.. చాలా మందికి సైన్స్, టెక్నాలజీ, అంతరిక్ష పరిశోధనల్లో కెరీర్ కొనసాగించేందుకు ప్రేరణనిచ్చింది. యువత.. తమని తాము బలంగా నమ్మాలని.. అత్యున్నత శిఖరాలు చేరుకోవాలని ప్రోత్సహించారు. సునీత జర్నీ.. భవిష్యత్ తరాలకు స్ఫూర్తిగా నిలుస్తుంది. అతితీవ్రత, కృషితో.. ఏదైనా సాధ్యమేనని నిరూపిస్తుంది. సునీత.. తన అంతరిక్ష ప్రయాణంలో.. వినాయకుడి విగ్రహాన్ని కూడా తీసుకెళ్లారు. గణపతి తన జీవితంలో మార్గదర్శిగా ఎలా ఉన్నాడో.. ఆమె వివరించారు. గణేశుడిని అంతరిక్షంలోకి తీసుకెళ్లడం ద్వారా.. సునీతా విలియమ్స్ తన భారతీయ మూలాలతో ఉన్న సంబంధాన్ని.. ఈ ప్రపంచానికి చాటి చెప్పింది. తన సంస్కృతి, ఆధ్యాత్మికతతో కొంత భాగాన్ని.. అంతరిక్షం దాకా మోసుకెళ్లింది. ఆమె ఎంత దూరం ప్రయాణించినా.. సాంస్కృతిక, ఆధ్యాత్మిక గుర్తింపు.. ఆమె ప్రయాణంలో ప్రధాన భాగంగా ఉందని తెలియజేసింది. ఈ చర్చలన్నింటితో.. భారతీయ వారసత్వంతో తనకున్న సంబంధాన్ని.. అంతరిక్షం నుంచి అందరికీ చాటి చెప్పింది సునీతా విలియమ్స్.



# ఎండలు పెరిగిపోతున్నాయ్.. ఏసీ లేకున్నా ఇంటిని చల్లగా ఉంచుకోండిలా..!



కొన్నేళ్లుగా ఉష్ణోగ్రతలు బాగా పెరిగిపోతున్నాయి. వాతావరణంలో వేడి బాగా పెరుగుతోంది. దాని నుంచి ఉపశమనం పొందడానికి ఇళ్లు, ఆఫీసుల్లో ఫ్యాన్లు, కూలర్లు, ఏసీలు ఉపయోగించాలి. వాటిని కొనడానికి ఆద్యే ఖర్చుతోపాటు వాటి నిర్వహణ, విద్యుత్ ఖర్చు కూడా భరించాల్సి వస్తుంది. అంతేకాదు పేదలు, మధ్య తరగతి వారు ఏసీలు, మంచి కూలర్లు కొనలేరు. ఏవైనా సాధారణ, తక్కువ ధరలో డొరికే అన్ బ్రాండెడ్ కూలర్లు మాత్రమే కొంటుంటారు. తద్వారా తగిన చల్లదనం ఉండదు. అయితే కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం ద్వారా పెద్దగా ఎలాంటి అదనపు ఖర్చు లేకుండానే.. మన ఇంటిని చల్లగా ఉంచుకోవచ్చు. వాటి వల్ల ఇంట్లో చల్లదనంతోపాటు ఫ్యాన్లు, కూలర్లు, ఏసీల వంటి వాటి వినియోగం కూడా తగ్గుతుంది. మరి ఆవేమిటో తెలుసుకుందామా..?

పైకప్పుపై కోటింగ్, లైట్స్... ఒకే అంతస్తు ఉండే వృత్తిగత (ఇండివిడ్యుయల్) ఇళ్లు, ఆఫీస్ మెంట్లలో అన్నింటికన్నా పై అంతస్తులో ఉండే ఫ్లాట్ల సీలింగ్ పైకి ఎండ నేరుగా పడుతుంది. అందువల్ల పైకప్పు (సీలింగ్) బాగా వేడెక్కి ఆ వేడి ఇంట్లోకి వస్తుంది. ముఖ్యంగా ఇలా పైకప్పు వేడెక్కి ఉన్నప్పుడు సీలింగ్ ఫ్యాన్ వినియోగించడం వల్ల ఫ్యాన్ పైకప్పు వేడిని గదిలోకి విడుదల చేసి.. వేడి మరింత పెరుగుతుంది. ఈ సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందాలంటే పైకప్పు పైన నేరుగా ఎండ పడే ప్రాంతంలో కూల్ సిమెంట్ కోటింగ్ లేదా రిఫ్లెక్టివ్ కోటింగ్ వేయించాలి.



కూల్ సిమెంట్ కోటింగ్ అంటే ఒక రకం క్రిస్టల్ కలిపి ఉన్న పొడి, సాధారణ సిమెంట్ మిశ్రమం. తెలుపు రంగులో ఉండే ఈ మిశ్రమం సూర్యరశ్మిని ఏమాత్రం సంగ్రహించకుండా పరావర్తనం చెందిస్తుంది. అందువల్ల పైకప్పు వేడెక్కుదు. ఇంటి లోపల చల్లగా ఉంటుంది. కూల్ సిమెంట్ మిశ్రమం కాకుండా కేవలం తెలుపు రంగులో ఉండే సాధారణ రిఫ్లెక్టివ్ కోటింగ్ లు కూడా లభిస్తాయి. వాటి వల్ల కూడా ప్రయోజనం ఉంటుంది. తెలుపు రంగుకు ఉండే పరావర్తన గుణం వల్ల పైకప్పు తక్కువగా వేడెక్కుతుంది. ఇంటి లోపలి వైపు సీలింగ్ కు ఫ్లాస్టర్ ఆఫ్ పారిస్ (పీట్రీ) కోటింగ్ వేయిస్తే పైకప్పు వేడి ఇంట్లోకి ప్రవేశించకుండా ఉంటుంది.



ఇంట్లో పైకప్పుకు కొంచెం కిందుగా భౌతిక కోట్ ఫ్యాన్ సీలింగ్ ఏర్పాటు చేసుకోవడం వల్ల కూడా ఇంట్లో చల్లదనం నెలకొంటుంది. ముఖ్యంగా ఆఫీసులు, చిన్న చిన్న కార్యాలయాల్లో ఇవి ఎక్కువ ఉపయోగంగా ఉంటాయి. దాబా పైన నేరుగా పడితేయకుండా.. మొత్తంగా లైట్ల వంటి వేయిస్తే కూడా పైకప్పు వేడెక్కుండా ఉంటుంది. దీనివల్ల ఇంట్లో చల్లగా ఉంటుంది.

**తెర చాపలతో ఎంతో ప్రయోజనం**  
ఇంట్లో కిటికీలు, తలుపుల వద్ద తెర చాపలను, నారతో తయారయ్యే చాపలను అమర్చుకోవడం వల్ల ఇంట్లోకి వేడి గాలి రాకుండా ఉంటుంది. ఈ చాపలు వేడిని ఆడ్డుకుంటాయి. దాంతో ఇంట్లోకి చల్లటి గాలి వీస్తుంది. ముఖ్యంగా ఇంట్లోకి గాలి వీచే దిక్కుల్లో ఉన్న కిటికీలు, తలుపుల వద్ద తెరచాపలు ఏర్పాటు చేసి, వాటిని తరచూ కొంత నీటితో తడుపుతూ ఉండడం వల్ల ఇంటి లోపలి ఉష్ణోగ్రత ఏకంగా నాలుగైదు డిగ్రీలు తగ్గి అవకాశం ఉంటుంది. తెరచాపలతో కాకుండా క్యూబ్ వినియోగించే తరహా గడ్డి చాపలు, మ్యూల్ లు కూడా లభిస్తాయి. అవి నీటిని ఎక్కువ సేపు వట్టి ఉంచుతాయి. దీంతో ఎక్కువ సేపు చల్లదనం ఉంటుంది. తెర చాపలు, మ్యూల్ ల వంటివి లేకపోతే కాస్త మందమైన బెడ్ షీట్లు, పెద్ద సైజు బవల్స్ వంటివి కూడా నీటితో తడిపి తలుపులు, కిటికీల వద్ద కట్టుకోవచ్చు.

ఇంటి పైకప్పుపై చల్లదనం నెలకొంటుంది. అంబ్లెట్ మెంట్లు అయితే బాల్కనీలో కుండీలు పెట్టుకుని.. వాటిలో మొక్కలు పెంచొచ్చు. ముఖ్యంగా తీగ మొక్కలు పెంచడం వల్ల అవి ఎక్కువ వైశాల్యం విస్తరించి, చల్లదనాన్ని ఇవ్వగలుగుతాయి. ఇక ఇండివిడ్యువల్ ఇల్లు అయి ఉంటే.. ఇంటి చుట్టూగానీ, ముందు, వెనుకగానీ ఖాళీ స్థలం ఉంటే చెట్లు పెంచడం ఎంతో మంచిది. వాటి వల్ల అన్ని కాలాల్లోనూ ప్రయోజనం ఉంటుంది. దీంతో ఇంట్లో ఉష్ణోగ్రతలు పెరిగిపోతాయి. అంతేకాదు ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాలను ఆఫ్ చేయడం వల్ల చల్లదనం వల్ల విద్యుత్ బిల్లు కూడా తగ్గుతుంది. ఇంట్లో నేరుగా ఎండ పడని దిశల్లో ఉన్న కిటికీలు, తలుపులు తెరిచి ఉంచడం వల్ల ఇంట్లోకి గాలి ప్రవాహం పెరుగుతుంది. దానివల్ల కూడా చల్లదనం కలుగుతుంది. ఇదే సమయంలో ఎండ పడే దిశల్లో ఉన్న కిటికీలను మూసివేయడం, ఏలైత్ ఆ కిటికీలకు బయటివైపు నుంచి కర్టెన్లు వంటివి ఏవైనా అడ్డుగా పెట్టడం మంచిది. సాయంత్రం కాగానే కిటికీలను తెరిచి ఉంచాలి. అందువల్ల ఇంట్లోని వేడి బయటికి వెళ్లిపోయి.. చల్లగాలి లోపలికి వస్తుంది. వేసవి సమయంలో ఇంటి పైకప్పుపై, అంటి గోడలకు తెలుపు రంగు వేయించడం వల్ల ఇంట్లో చల్లదనం ఉంటుంది. ఇక ఇంట్లో ఎక్కువ వేడిని ఉత్పత్తి అయ్యేది వంట గదిలోనే. వంట గదిలోని వేడి బయటికి వెళ్లిపోయేలా వంట గదికి వెంటిలేటర్ ఉండేలా చూసుకోవాలి. ఈ వెంటిలేటర్లకు ఎక్స్ట్రా ఫ్యాన్లు అమర్చుకోవాలి. లేకుంటే వంట గదిలోని వేడి ఇంట్లో నిండిపోతుంది.

**మంచు గడ్డలు, నీటితో మ్యూజిక్..**  
ఏసీ లేకున్నా.. ఇంట్లోని ఏదైనా గదిలో బాగా చల్లదనం కావాలనుకుంటే మంచు గడ్డలు, చల్లని నీటితో నులుపుగా వేడిని తగ్గించుకోవచ్చు. ఫ్రీజ్ లోంచి తీసిన ఐస్ క్యూబ్ లను గానీ, చల్లటి నీటినిగానీ ఏదైనా వెడల్పాటి పాత్రలో పెట్టి.. నేరుగా ఫ్యాన్ గాలి తగిలేలా అమర్చాలి. కొద్దిసేపటిలోనే గదిలో ఉష్ణోగ్రత బాగా తగ్గిపోవడం గమనించవచ్చు. అయితే ఆ గదిలోకి బయటి నుంచి వేడి గాలి రాకుండా తలుపులు, కిటికీలు మూసి ఉంచాలి. అప్పుడు చల్లదనం ఎక్కువ సేపు ఉంటుంది.

**శరీరాన్ని చల్లగా ఉంచుకోండి**  
మనం ఇంటిని చల్లగా ఉంచుకునేందుకు ఎన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకున్నా.. మన శరీరం వేడిగా ఉంటే ప్రయోజనం ఉండదు. అటు ఇంటిని చల్లగా ఉంచుకునే పని చేస్తూనే.. శరీరాన్ని చల్లబరిచేందుకు చల్లటి నీళ్లు, నిమ్మరసం, జ్యూస్ ల వంటివి తాగడం బెటర్. దీంతోపాటు రుమాలు వంటి దానికి చల్లటి నీటితో తడిపి.. శరీరంలో రక్త ప్రసరణ చాలా ఎక్కువగా ఉండే మణికట్టు, మెడ వంటి ప్రాంతాల్లో పెట్టుకోవడం ద్వారా శరీరం చల్లబడుతుంది. ముఖ్యంగా ఎండకాలంలో లేత రంగు కాటన్ వస్త్రాలు ధరించడం మేలు. అంతేకాకుండా వస్త్రాలు కొంచెం పదులుగా కూడా ఉండేలా చూసుకోవాలి. కాటన్ వస్త్రాల వల్ల గాలి బాగా ఆడి, చెమట ఆరిపోతుంది. తద్వారా శరీరం చల్లగా ఉంటుంది. ఎండకాలంలో చెమట ఎక్కువగా పట్టడం వల్ల శరీరంలోని నీటి శాతం తగ్గిపోతుంది. ఇది ప్రమాదకర పర్యవసానాలకు దారితీస్తుంది. అందువల్ల నీరు ఎక్కువగా తాగాలి. తగినంత నీరు శరీరానికి అందితే.. చెమట కూడా ఎక్కువగా పట్టి శరీరం చల్లగా ఉంటుంది. తలగడలకు కాటన్ తొడుగులకు వేయడం వల్ల చల్లటి అనుభూతి ఉంటుంది. బాగా వేడిగా అనిపించినప్పుడుగానీ, రాత్రి నిద్రపోయే ముందుగానీ తల స్నానం చేయడం బెటర్. దీనివల్ల శరీరంలోని వేడి తగ్గిపోయి.. ఒకటి రెండు గంటల వరకు హాయిగా ఉంటుంది. నిద్రపోయే ముందు స్నానం చేయడం వల్ల శరీరం చల్లబడడంతోపాటు నిద్ర కూడా బాగా పడుతుంది.

**త్వరలో అందుబాటులోకి కొత్త తరహా పాలిమర్**  
ఎండల నుంచి రక్షణ కల్పించి ఇంట్లో చల్లదనాన్ని కలిగించేలా ఇటీవలే శాస్త్రవేత్తలు కొత్త తరహా పాలిమర్ ను అభివృద్ధి చేశారు. అది సూర్యరశ్మిని చాలా వరకు పరావర్తనం చెందించే ఈ పాలిమర్ ధర కూడా తక్కువే ఉంటుందని చెబుతున్నారు. ఇళ్లు, వాణిజ్య సముదాయాలు సహా అన్ని చోట్లా ఈ పాలిమర్ పొరను వినియోగించుకోవచ్చు.

**మొక్కలు పెంచితే ఎన్నో ప్రయోజనాలు**



# కాక పుట్టించిన బ్యూటీ మరో బిగ్ ఆఫర్!

కోలీవుడ్ స్టార్ శింబు సోలో గా సినిమాలు చేస్తూనే స్టార్ హీరోల చిత్రాల్లోనూ కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. అయితే గత ఏడాది మాత్రం ఒక్క సినిమా కూడా రిలీజ్ చేయలేదు. ప్రస్తుతం కమల్ హాసన్ తో కలిసి %-%ధగ్ లైఫ్%-% లో నటిస్తున్నాడు. అధికారికంగా చేతిలో ఉంది ఈ సినిమా ఒక్కటే. ఈనేపథ్యంలో తాజాగా శింబు 49వ చిత్రం ఖరారైంది. %-%పార్కింగ్%-% ఫేం రామ్ కుమార్ బాలకృష్ణన్ ఈ చిత్రాన్ని తెరకెక్కిస్తున్నారు. దావన్ పిక్చర్స్ నిర్మిస్తుంది. ఇది ఒక డిఫరెంట్ స్టోరీతో తెరకెక్కుతోందని చిత్ర వర్గాలు అంటున్నాయి. ఇందులో హీరోయిన్ గా డ్రాగన్ బ్యూటీ కయాదు లోహర్ ని ఎంపిక చేసారు. దీంతో అమ్మడికిది బిగ్ ఛాన్స్ గా మారింది. డ్రాగన్ విజయంతో కోలీవుడ్ సహా టాలీవుడ్ లో సంచలనమైన సంగతి తెలిసిందే. అందం.. అభినయం బోల్డ్ అప్పిరియన్స్ తో ఇప్పటికే యువత అటెన్షన్ డ్రా చేసింది.ఇంటర్నెట్ సంచలనంగా మారింది. సోషల్ మీడియాలో హాట్ ఫోటోలతో హీటెక్కిస్తుంది. దీంతో ఇప్పటికే రెండు తెలుగు సినిమాలకు కూడా సైన్ చేసినట్లు వార్తల్లోస్తున్నాయి. ఆ రెండు డ్రాగన్ తర్వాత వచ్చిన అవకాశాలే. తాజాగా శింబు సినిమాలో ఛాన్స్ రావడంతో? కయాదు



మిర్సా మీనన్ అద్భుత మైన లుక్

**కాసాక్ ఇండియా ముఖచిత్రంపై అలయ ఎఫ్ వైబ్రంట్ జర్నీ**

కెరీర్ టర్నింగ్ ఛాన్స్ గా మారే అవకాశం లేకపోలేదు. శింబుతో హీరోయిన్ గా చేసిన భామలు కాలక్రమంలో అగ్ర హీరోయిన్లుగా ఎదిగారు. ఈ నేపథ్యంలో కయాదు కూడా ఆ రేంజ్ కి చేరుకోవాలని నెటి జనులు కోరుకుంటున్నారు. కయాదు లోహర్ తెలుగులో మూడు ఏళ్ల క్రితమే శ్రీవిష్ణు హీరోగా తెరకెక్కిన %-%అల్లారి%-% లో నటించింది. కానీ ఆ సినిమా ప్లాప్ అవ్వడంతో కయాదు పేరు వెలుగులోకి రాలేదు. ప్రస్తుతం అనుదీప్ కేవి దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న ఫంకీ సినిమాలో హీరోయిన్ గా ఎంపిక అయింది.



## దేవియాని.. మినీ స్కర్ట్ లో కిర్రాక్ స్టైల్



టాలెంటెడ్ యాక్ట్రెస్ దేవియాని శర్మ తన నటనతో పాటు ఫ్యాషన్ స్టేట్మెంట్స్ తో కూడా మంచి గుర్తింపు సంపాదించుకుంటోంది. మోడలింగ్ లో కెరీర్ ను మొదలుపెట్టిన ఈ ముంబై బ్యూటీ, 'అనగనగా', 'సైతాన్', 'సేవ్ ద లైగర్స్' వంటి వెబ్ సిరీస్ ల ద్వారా ప్రేక్షకుల్లో తనకంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు సంపాదించుకుంది. నటనతో పాటు సోషల్ మీడియాలోనూ విపరీతంగా యాక్టివ్ గా ఉండే ఈ అమ్మడు.. గ్లామర్ ఫోటోషూట్లతో ఎప్పటికప్పుడు వార్తల్లో నిలుస్తుంటుంది. ఇక లేటెస్ట్ గా దేవియాని షేర్ చేసిన ఫోటోస్ మరోసారి నెటిజన్లను షాక్ కు గురి చేశాయి. పింక్ బౌ డిజైన్ ఉన్న ట్రెండి టాప్, రెడ్ మినీ స్కర్ట్ కాంబినేషన్ లో స్టైలిష్ గా కనిపించిన దేవియాని.. డేర్ లుక్ తో అటెన్షన్ దక్కించుకుంది. సింపుల్ మేకప్, సాఫ్ట్ కర్ల్ హెయిర్ స్టైల్ తో ఆమె మోడరన్ ఎలిగెన్స్ ను ప్రెజెంట్ చేసింది. చేతిపై ఉన్న టాటూ, కిల్ ద లుక్ అనే విధంగా ఇచ్చిన క్యాప్షన్ తో ఫోటోకు మరింత హైపు వచ్చింది. ఈ లుక్ లో దేవియాని కాన్ఫిడెన్స్ సృష్టంగా కనిపిస్తోంది. ఆమె ఫోటోలో ఉన్న పొజ్, నయన సౌందర్యం చూసిన నెటిజన్లు 'పైర్', 'బోల్డ్ అండ్ బ్యూటీఫుల్', 'ఫ్యాషన్ ఐకాన్' అంటూ కామెంట్లు చేస్తున్నారు. ప్రస్తుతం ఆమె షేర్ చేసిన ఈ ఫోటోకు "జస్ట్ కిల్ ఇట్" అనే క్యాప్షన్ ఉంది. ఇది ఈ లుక్ కు ఎంత కాన్ఫిడెంట్ గా పోజ్ ఇచ్చిందో తెలిపేలా ఉంది. అందం, అభినయం, స్టైల్.. ఈ మూడింటినీ మిక్స్ చేసిన ఈ ముద్దుగుమ్మ.. వెబ్ సిరీస్ లతో పాటు థ్యూరలోనే ఫిచర్ ఫిల్మ్ లకు కూడా ఎంట్రీ ఇవ్వబోతుందనే వార్తలు వినిపిస్తున్నాయి. ఈ మధ్యకాలంలో ఫోటోషూట్స్ కు ఇచ్చే ప్రాధాన్యత, క్యాప్షన్స్ కు లోపల ఉన్న భావోద్వేగం చూస్తే.. దేవియాని కెరీర్ మరింత డైనమిక్ గా మారే సూచనలు సృష్టంగా కనిపిస్తున్నాయి. ఈ గ్లామర్ లుక్ తో సోషల్ మీడియాలో దుమ్మురేపుతున్న దేవియాని.. తన ఫ్యాషన్ గేమ్ ను మళ్లీ ఒక లెవెల్ కు తీసుకెళ్లినదనే చెప్పాలి.