



# శాసనసభకు రండి.. తేల్చుకుందాం

కేసీఆర్... మీరు కాలం చెల్లిన రూ.వెయ్యి నోటు.. గతంలో ఆ నోటుకు చాలా విలువుండేది.. ఇప్పుడు ఆ నోటుంటే జైలుకు పంపుతున్నారు. ఫ్యామ్ ఫ్యాన్ లో ఉండి మీకు ప్రజలతో బంధం తెగిపోయినట్లుంది. జనజీవన ప్రపంచంలోకి రండి.

-సీఎం రేవంత్ రెడ్డి



- బలంగా కొట్టడం కాదు... ముందు సరిగ్గా నిలబడండి
- రాష్ట్రాన్ని అప్పులపాలు చేసింది మీరే
- భారాస అధినేత కేసీఆర్ పై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ద్వజం

"కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏర్పాటైన 14 నెలలకే రాష్ట్ర పరిస్థితి దిగజారిందా...? కొడితే బలంగా కొడతానంటారా? కేసీఆర్.. బలంగా కొట్టడం కాదు.. ముందు సరిగ్గా నిలబడండి. రూ.16 వేల కోట్ల మిగులు బడ్జెట్ తో మీకు రాష్ట్రాన్ని అప్పగిస్తే.. దిగిపోయేముందు రూ.7లక్షల కోట్ల అప్పులు మిగిలారు.. రైతుబంధుకు మీరు పదేళ్లలో రూ.18 వేల కోట్లు ఇస్తే.. అందులో మిత్తికే రూ.8,500 కోట్లు పోయాయి.. మీరు నికరంగా ఇచ్చింది రూ.3వేల కోట్లే. రైతుబిడ్డగా నేను సరిగ్గా 60 రోజుల్లో 25.50 లక్షల మందికి రూ.21 వేల కోట్ల రుణమాఫీ చేశా. ఎకరాకు రూ.6 వేల చొప్పున రైతు భరోసాను మార్చి 31 లోపు బ్యాంకుల్లో జమ చేస్తాం. లెక్కల్ని ఫిబ్రవరి ఆరు, ఏడు తేదీల్లో శాసనసభలో పెడతాం.. మీరు అక్కడికి రండి.."

వివరాలు 2లో..

- "గోదావరిలో రాత్రి వేళ నిబంధనలకు విరుద్ధంగా టిప్పర్లతో లక్రమ ఇసుక డంపింగ్."
- "కుత వేటు దూరంలో ప్రాజెక్ట్ అధికారి పి.ఓ ఉన్న ఆగని ఆగడాలు.."
- "టి.జి.ఎం.డి.సి పర్యవేక్షణలోనే సమయానికి మించి లోడింగ్ పనులు..?"
- "చోడ్వం చూస్తున్న అధికారి యంత్రాంగం.. చెప్పుకోవడానికే జిల్లాలో మైనింగ్ శాఖ"
- "జిల్లా ఉన్నతాధికారి తో సహా! మైనింగ్ లక్రమాలపై నిఘన కరువు."
- "ఫోన్ కాల్ కి సైతం అందుబాటులోకి రాని జిల్లా ఉన్నతాధికారి టోల్ ఫ్రీ నెంబర్.."
- "మండలంలో ముఖ్యంగా కొనసాగుతున్న ఆంధ్రుల ఇసుక హవా.."
- "వెంకటాపురం మండలంలో ప్రభుత్వానికే సవాళ్లూ మారిన ఇసుక క్యారీలు.."
- "ప్రభుత్వానికి ప్రజల ప్రాణాలే పెట్టుబడి"
- "ప్రభుత్వానికి ఆదాయం మీద ఉన్న శ్రద్ధ.. ప్రజల అవసరాల మీద లేకపోయాయి.."
- "మైనింగ్ విషయంలో చేతులెత్తిన. నూగుర్ వెంకటాపురం టాపిగ్రాఫర్ లక్ష్మీ రాజయ్య"
- "ప్రభుత్వంపై ప్రజల వ్యతిరేకతకి ప్రభుత్వ అధికారుల కారణమా..?"



# నిద్రమత్తులో... ఆ జిల్లా మైనింగ్ శాఖ..

"రాత్రి పగలు అనే తేడా లేకుండా అక్రమ మైనింగ్ నిర్వహాలు.."

"ములుగు జిల్లా సె కె న్యూస్ ప్రతినంది భార్గవ్"

ములుగు జిల్లా వెంకటాపురం మండల కేంద్రంలో గిరిజన ఇసుక సాఫ్ట్ వేరు ప్రభుత్వ నిబంధనలకు విరుద్ధంగా రాత్రి పగలు అనే తేడా లేకుండా ట్రాక్టర్లతో బడ్డుకు చేర్చవలసిన ఇసుకను గోదావరిలో రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారుల వలే గ్రావెల్ పర్తిషన్ లేకుండా మళ్ళీ రహదారులను ఏర్పరిచి.. రైతులకు వ్యవసాయ సాగుకి సాహసకూలంగా ఉన్నటువంటి గోదావరి నదిని సైతం దారి మళ్లించి... పాపి మిషన్ల సహాయంతో టిప్పర్ల ద్వారా ఇసుకను తరలిస్తూ.. ప్రజల ఉపాధికి, ప్రభుత్వ ఆదాయానికి గండికొడుతూ గిరిజనుల అమానుకత్వాన్ని ఆసరాగా చేసుకొని గిరిజన సాఫ్ట్ వేరులో ఆంధ్ర రైసింగ్ కాంట్రాక్టుల పాపా ఏలుతున్నారు...ఇటీవల సూతనంగా ఒక రాజకీయ వేత్త!

వివరాలు 2లో..

# నేడు పుంగసూరు నియోజకవర్గంలో జనసేన బహిరంగ సభ

- 'జనంలోకి జనసేన' సభ
- సోమల గ్రామంలోని జిల్లా పరిషత్ హైస్కూల్లో మైదానంలో సభ
- ముఖ్య అతిథిగా నాగబాబు



చిత్తూరు జిల్లా పుంగసూరు నియోజకవర్గంలో ఫిబ్రవరి 2న 'జనంలోకి జనసేన' బహిరంగ సభ నిర్వహించనున్నారు. ఈ భారీ బహిరంగ సభకు జనసేన పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి నాగబాబు

వివరాలు 2లో..

# నేను కొడితే మామూలుగా ఉండడు

- అన్ని వర్గాలను కాంగ్రెస్ మోసం చేసింది
- ఇన్ని రోజులు నేను మౌనంగా ఉన్న గంభీరంగా చూస్తున్న..
- నేను కొడితే మామూలుగా ఉండడు.
- కాంగ్రెస్ ఏదాది పాలనలో ప్రజల సంతోషంగా లేదు
- మళ్ళీ కరెంటు కోతలు, మంచినీటి సమస్యలు మొదలైనయ్యాయి.
- పాలనా వైఫల్యాలను నిలబెట్టే కేసులు పెడుతున్నారు.
- కాంగ్రెస్ వాళ్లు దొరికితే ప్రజలు కొట్టేట్లు ఉన్నారు.
- నేను ముందే చెప్పాను ప్రజలు వినలేదు అత్యాశకు పోయి కాంగ్రెస్కు ఓట్లారు.
- రైతుబంధుకి రామ్ రామ్.. దళిత బంధుకి జై ప్రేమ్ అని ఆనాడే చెప్పాను.
- తులం బంగారానికి ఆశపడి కాంగ్రెస్కు ఓట్లారు.
- రాజోయే రోజుల్లో విజయం మనదే, మన విజయం తెలంగాణ ప్రజల విజయం కావాలి.

రేవంత్ ప్రభుత్వానికి కేసీఆర్ వార్నింగ్



వివరాలు 2లో..

# ఎన్నికల కోడ్ ముగియగానే 'మెగా డీఎస్సీ'



- విద్యా సంవత్సరం ఆరంభంలోనే ఉపాధ్యాయ పోస్టుల భర్తీ
- జగన్ పెట్టిన బోధనానుముల బకాయిల్ని చెల్లిస్తున్నాం
- విలేజ్ కలతో ఇన్స్పెక్షన్ లో నారా లోకేశ్

వివరాలు 2లో..

# బీజేపీ కార్యాలయం ఉన్న ప్రాంతానికి గద్దర్ కాలనీ అని పేరు పెడతా



- గద్దర్ ను కించపరిచేలా మాట్లాడితే ఊరుకునేది లేదన్న ముఖ్యమంత్రి
- గద్దర్ ను గేటు బయట నిలబెట్టిన వారు ఇప్పుడు అధికారం కోల్పోయారన్న ముఖ్యమంత్రి
- ఒంటరినే భావన వన్న గద్దర్ వద్దకు వెళ్ల సలహాలు తీసుకునే వాడినన్న రేవంత్ రెడ్డి

బీజేపీ కార్యాలయం ఉన్న కాలనీ పేరును గద్దర్ కాలనీగా మారుస్తానని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. "నేను ఒక మాట చెప్పదలచుకున్నాను. మరొక్కసారి మీరు,

వివరాలు 2లో..

# ఎమ్మెల్యేల అసర్తత్వపై నిర్ణయం తీసుకోవడానికి ఎంత సమయం కావాలో స్పీకర్ చెప్పాలి

- బీఆర్ఎస్ నుంచి కాంగ్రెస్ లో చేరిన ఎమ్మెల్యేలపై కౌశిక్ రెడ్డి పిటిషన్
- ఎమ్మెల్యేలపై తగిన సమయంలో స్పీకర్ నిర్ణయం తీసుకోవడం లేదన్న కౌశిక్ రెడ్డి న్యాయవాది
- ఎమ్మెల్యేలకు నోటీసులు ఇచ్చామన్న అసెంబ్లీ కార్యదర్శి న్యాయవాది
- తదుపరి విచారణను వారం రోజులకు వాయిదా వేసిన సుప్రీంకోర్టు



వివరాలు 2లో..

# భుజంగరావు హార్డ్ డిస్కలో 18 మంది హైకోర్టు జడ్జిల ప్రాఫైల్



- ఏసీబీ కోర్టులోని ఓ జడ్జి సహా ఓ మహిళా జడ్జి ఇన్వెస్టిగేషన్
- ఎఫ్ఎన్ఎల్ లిపోర్టులో కీలక అంశాలు
- ఖమ్మం జిల్లాకు చెందిన జడ్జి, ఆయన భార్య ఫ్రాన్స్ ట్యాప్
- 2023 నవంబర్ 15 నుంచి 30 వరకు 415 ఫోన్ ట్యాప్

వివరాలు 2లో..

# త్వరలోనే మూడో అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా భారత్

- బడ్జెట్ లో మహిళలు, యువతకు ప్రాధాన్యం
- పీఎంపవైతో లక్షలాది మందికి సొంత ఇండ్లు
- పేదరిక నిర్మూలనకు అనేక పథకాల అమలు
- వన్ నేషన్, వన్ ఎలక్షన్ దిశగా అడుగులు
- లక్షా 15 వేల మంది బీబీలను లక్షాధికారులు చేశాం
- దేశాన్ని గ్లోబల్ ఇన్వెస్ట్మెంట్ కేంద్రంగా తీర్చిదిద్దడం
- ఉభయ సభలనుద్దేశించి ప్రసంగించిన రాష్ట్రపతి



భారత్ త్వరలోనే మూడో అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా అవతరించబోతోందని రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము చెప్పారు. ఇవాళ బడ్జెట్ సమావేశాల సందర్భంగా ఆమె పార్లమెంటు ఉభయ సభలనుద్దేశించి ప్రసంగించారు. మహాకుంభ భారతీయ సంస్కృతికి చిహ్నమని చెప్పారు. దివంగత మాజీ ప్రధాని మన్మోహన్ సింగ్ కు ఆమె నివాళులర్పించారు. అనంతరం మాట్లాడుతూ.

వివరాలు 2లో..

# నిర్దమత్తులో ఆ జిల్లా మైనింగ్ శాఖ..

**- మొదటి పేజీ తరువాయి**  
గత రాజకీయ భవిష్యత్తుని గుర్తు చేస్తూ మండలంలో మొదలపెట్టినటువంటి ఇసుక క్వారీలో కూడా అదే కొనసాగుతుంది.. అధికారులకు ముదుపులు అందే ఉంటాయి అనే ఆరోపణనా... నిజమే అన్నట్లుగా రాల్చి పగలు అనే తేదా లేకుండా ఇసుక క్వారీలో కొనసాగుతున్న అక్రమాలే దానికి నిలవెత్తు నిర్దమత్తు... ములుగు జిల్లాలో జరుగుతున్నటువంటి మైనింగ్ అక్రమాలపై యదార్థ సంఘటనలను జి.పి.ఆర్.ఎస్ క్లిష్ట ద్వారా సంబంధిత శాఖకు బహిరంగ పరిచిన, అధికారులు స్పందించకపోవడంపై పలు రకాల అనుమానాలకు దారితీస్తున్నాయి... ఇదే విషయమై వెంకటాపురం మండల రెవెన్యూ ఉన్నతాధికారికి సమాచారం అందించిన ఆ అధికారి స్పందన మాత్రం తూనుం కాగా మైనింగ్ శాఖకు సమాచారం అందిస్తున్నామని సాయంత్రం 6 దాటితే మాకు సంబంధం లేదని తాను ఒక మండల మేజిస్ట్రేట్ అనే విషయం కూడా మరచి పలు రకాల అక్రమాలను అడ్డుకోవాలని మండల రెవెన్యూ అధికారి చెబుతున్న మాటలు పాఠిత్రీయల మదిలో కోవనియం..

జిల్లాలో జరుగుతున్నటువంటి పలు రకాల అక్రమాల గుర్తి జిల్లా ఉన్నతాధికారికి నేరగా చేరావేసేందుకు... తెలంగాణ ప్రభుత్వం బహిరంగంగా ఆర్డెస్ సేవలో టోల్ ఫ్రీ నెంబర్ ఏర్పరచినప్పటికీ జిల్లా ఉన్నతాధికారి పేరుతో గల ఫోన్ నెంబర్ కి సమాచారం అందించేందుకు ఫోన్ చేసిన... స్పందన లేకపోయేసరికి... ఆర్డెస్ సేవలో అధికారుల నెంబరు కేవలం నామ్ కే వాస్తవిక పెరుతున్నారే కానీ పలు రకాల సమస్యల గుర్తి జిల్లా అధికారికి చేరవేసేందుకు మాత్రం టోల్ ఫ్రీ సేవలు అందుబాటులో లేవని ప్రజలు పేర్కొన్నారు... ములుగు జిల్లాలో అనునిత్యం ఇసుకను తరలించడం ఆగదని నిరంతరంగా ప్రభుత్వ అదాయం కోసం కొనసాగి ఇసుకను తరలించేందుకు కనీసం రహదారులైన బలోపేతం చేయాలని ప్రయాణికులు పలుమార్లు వారి ఆవేదనను విన్నవించుకున్నప్పటికీ... అధికారులు మాత్రం ఈ విషయంలో విప్లవపుతానే ఉన్నారు.. ఇదే విషయమై ప్రయాణికులు జాతీయ రహదారుల పట్ల అనునిత్యం ప్రయాణికులు ఎదుర్కొనే ఇబ్బందులను సోషల్ మీడియాలో

ప్రజలు అనేక కథనాలుగా ప్రచురించడం... తమకేమీ పట్టలేదు అన్నట్లుగా అదాయం కోసం ప్రజల ప్రాణాలని గాల్చే పెట్టి... అదాయం కోసం అరాటపడుతున్న ప్రస్తుత ప్రభుత్వం... రహదారుల పర్యవేక్షణలో ఎలాగో విఫలమయ్యారు... కనీసం ఇసుక ఓవర్ లోడ్ లారీలను అయినా అరికట్టే విధంగా... ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలని వెంకటాపురం - వాజేడు మండలాలలో ప్రయాణికులు మీడియా ముఖంగా వాపోయారు... రాజకీయ అందడందలతో గిరిజన సాసైటీ పేర్లతో ఆంధ్ర రైసింగ్ కాంట్రాక్టర్లు ఇసుక క్వారీలలో రాజ్యమేలుతున్నారని... మధ్య-ఇసుకకు మాత్రమే గిరిజన చట్టాలు వాడుతున్నారే తప్ప.. గిరిజన బిడ్డల బతుకుల్లో వెలుగు నింపడం కోసం కాదని జిల్లావ్యాప్తంగా గిరిజన సంఘ నాయకులు వాపోయారు.. మైనింగ్ అక్రమాలపై సంబంధిత అధికారులు మాత్రం ఇదిగో వస్తూ అదిగో అరికడతామని దాటేయడంపై ఇసుక రీవల విషయంలో అధికార పార్టీ నాయకుల కనుసైగలోనే జరుగుతుంది అని అనేక ఆరోపణలు వెలుగు చూస్తున్నాయి...

# నేను కొడితే మామూలుగా ఉండదు

రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వానికి బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ సీరియస్ వార్నింగ్ ఇచ్చారు. తాను మౌనంగా, గంభీరంగా ఈ ప్రభుత్వాన్ని చూస్తున్నానని అన్నారు. తాను కొడితే మామూలుగా ఉండదని, గట్టిగా కొట్టడం తనకు ఉన్న అలవాటు అని చెప్పారు. ఫిబ్రవరి నెల చివర్లో భారీ బహిరంగసభను ఏర్పాటు చేస్తామని తెలిపారు. ఎర్రవెల్లిలోని ఫామ్ హౌస్ లో జూరీబాద్ నియోజకవర్గ నేతలు, కార్యకర్తలతో కేసీఆర్ భేటీ అయ్యారు. ఈ సమావేశంలో హాజరై రావు కూడా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వారితో మాట్లాడుతూ కేసీఆర్ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. రాష్ట్రంలో ఎక్కడి ప్రాజెక్టులు అక్కడే నిలిచిపోయాయని కేసీఆర్ విమర్శించారు. కాళేశ్వరం, బసవేశ్వరం, సంగమేశ్వరం ప్రాజెక్టులను ఎండబెడుతున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. సంగమేశ్వరం, బసవేశ్వరం ప్రాజెక్టులను ప్రభుత్వం ఎందుకు ఆపివేసి ప్రశ్నించారు. ఈ ప్రాజెక్టుపై దండయాత్ర చేయాలని హాజరై రావుకు చెబుతున్నారని అన్నారు. ఎవడో చెప్పిన మాటలు నమ్మి ప్రజలు ఓటు వేశారని... తెలంగాణకు మంచి గుణపాఠం జరిగిందని కేసీఆర్ వ్యాఖ్యానించారు. కైలాస ఆటోలో పైకి పోయిన తర్వాత పెద్ద పాము మింగినట్లు రాష్ట్ర పరిస్థితి తయారయిందని అన్నారు. కరోనా సమయంలో కూడా తాను రైతు బంధు ఇచ్చానని, రైతుల కోసం ఎన్నో మంచి పథకాలు తీసుకొచ్చానని... ఇప్పుడు అంతా గంగలో కలిసిపోయిందని చెప్పారు. బీఆర్ఎస్ పార్టీ తెలంగాణ కోసం పుట్టిందని... రాజకీయాల కోసం పుట్టించి కాదని అన్నారు.

# త్వరలోనే మూడో అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా భారత్

**- మొదటి పేజీ తరువాయి**  
బడ్జెట్ లో మహిళలకు, యువతకు పెద్ద పీట వేస్తామని తెలిపారు. ప్రధాన మంత్రి ఆవాస యోజన ద్వారా లక్షలాది పేద కుటుంబాలకు సొంత ఇంటి కలను సాకారం చేసినట్లు చెప్పారు. అప్పుట్, నమో భారత్ రైల్వేను అందుబాటులోకి తెచ్చామని తెలిపారు. పేదరిక నిర్మూలనకు అనేక పథకాలు అమలు చేస్తున్నామన్నారు. లక్షా 15 వేల అక్షులను లక్షాధికారులను చేసినట్లు చెప్పారు. ఉద్యోగుల కోసం వేతన సవరణ సంఘాన్ని ఏర్పాటు చేశామన్నారు. దేశాభివృద్ధి ఫలాలు అందరికీ అందాలనే సంకల్పంతోనే ప్రభుత్వం ముందుకు సాగుతోందని అన్నారు. పని నేషన్, పని ఎక్జలెన్స్ దిశగా అడుగులు వేస్తున్నామని రాష్ట్రపతి చెప్పారు. ఏబి, డిజిటల్ టెక్నాలజీలో భారత్ ప్రపంచానికి ఆదర్శంగా నిలుస్తోందని తెలిపారు. ఇండియా ఏబి మిషన్ ప్రారంభించామని రాష్ట్రపతి చెప్పారు. మేడిన్ ఇండియా దిశగా పయనిస్తున్నామని చెప్పారు. ఎంఎస్ఎంఈల కోసం క్రెడిట్ గ్యారంటీ స్కీం తెచ్చామని అన్నారు. భారత్ ను గ్లోబల్ ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ కేంద్రంగా తీర్చిదిద్దాలన్న లక్ష్యంగా ముందుకు సాగుతున్నామన్నారు. ఇందులో భాగంగా బ్యాంకింగ్ వ్యవస్థను డిజిటలైజ్ చేశామన్నారు. సైబర్ సెక్యూరిటీ, డీప్ ఫేక్ ని నివారణకు ప్రత్యేక చర్యలు మొదలయ్యాయని వివరించారు. టెలిమెడిసిన్, మెడికల్ డివైజెస్ తయారీని పెంచామని అన్నారు.

# భుజంగరావు హార్డ్ డిస్కలో 18 మంది హైకోర్టు జడ్జిల ప్రాఫైల్

హైదరాబాద్: ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో కీలక అంశాలు వెల్లడయ్యాయి. ఈ కేసులో నిందితుడిగా ఉన్న భుజంగరావు కంప్యూటర్ లో 18 మంది హైకోర్టు జడ్జిల ప్రాఫైల్ ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ మేరకు ఫోరెన్సిక్ అధికారులు సిల్ కు నివేదిక అందజేశారు. వీరితో పాటు నాంపల్లి ఏసీబీ కోర్టులోని ఓ జడ్జితో పాటు మరో మహిళా న్యాయమూర్తి సమాచారం కూడా ఉందని తెలుస్తోంది. నిందితుడు భుజంగరావు కంప్యూటర్ లో వివిధ రాజకీయ పార్టీల సమాచారం ఉంది. ఇటీవల హైకోర్టు నుంచి బదిలీపై, ప్రమాప్త పై వెళ్లిన జడ్జిల ఇన్ఫర్మేషన్ కూడా ఉండటం గమనార్హం. వీటి ఆధారంగా నిందితులపై బీఎన్ఎస్ 85 కింద కేసు నమోదు చేసి వాళ్ల స్థిర, చరాస్తులన్నీ జప్తు చేసే అవకాశం ఉందని సమాచారం. 2023 నవంబర్ 15 నుంచి 30 వరకు 415 ఫోన్లు ట్యాప్ అయినట్లు ఫోరెన్సిక్ సిల్ కు ఇచ్చిన రిపోర్టులో పేర్కొంది.

# ఎమ్మెల్యేల అనర్హతపై నిర్ణయం తీసుకోవడానికి ఎంత సమయం కావాలో స్పీకర్ చెప్పాలి

తెలంగాణలో బీఆర్ఎస్ నుంచి గెలుపొంది కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరిన ఎమ్మెల్యేల అనర్హత పిటిషన్పై సుప్రీంకోర్టులో వివాదం జరిగింది. అనర్హతపై నిర్ణయం తీసుకోవడానికి ఎంత సమయం అవసరమా స్పీకర్ తెలియజేయాలని సుప్రీంకోర్టు స్పష్టం చేసింది. బీఆర్ఎస్ నేత, హుజూరాబాద్ ఎమ్మెల్యే పాడి కౌశిక్ రెడ్డి ద్వారా అందించిన ఈ పిటిషన్ను జస్టిస్ బి.ఆర్. గవాయ్, జస్టిస్ జార్జి మైనల్తో కూడిన ధర్మాసనం విచారించింది. పార్టీ ఫిరాయిందిచిన ఎమ్మెల్యేల అనర్హతపై నెలలకో నిర్ణయం తీసుకోవాలని గత ఏడాది మార్చిలో హైకోర్టు ఆదేశించినప్పటికీ స్పీకర్ ఇంతవరకు నిర్ణయం తీసుకోలేదని కౌశిక్ రెడ్డి తరపు న్యాయవాది సుప్రీంకోర్టుకు తెలియజేశారు. స్పీకర్ తగిన సమయంలో నిర్ణయం తీసుకోవడం లేదన్నారు. అసెంబ్లీ కార్యదర్శి తరపున సీనియర్ న్యాయవాది ముకుల్ రోహాట్కీ వాదనలు వినిపించారు. ఈ వ్యవహారంలో ఎమ్మెల్యేలకు ఇప్పటికే నోటీసులు జారీ చేశామని తెలిపారు. నిర్ణయం తీసుకోవడానికి ఎమ్మెల్యేలకు స్పీకర్ తగిన సమయం ఇవ్వాలని గతంలో సుప్రీంకోర్టు ఇచ్చిన ఆదేశాలను ఆయన గుర్తు చేశారు. అయితే, ఇందుకు ఎంత సమయం కావాలో స్పీకర్ను సంప్రదించి తెలియజేయాలని ముకుల్ రోహాట్కీకి జస్టిస్ బి.ఆర్. గవాయ్ ధర్మాసనం సూచించింది. తదుపరి విచారణను సుప్రీంకోర్టు వారం రోజులకు వాయిదా వేసింది.

# నేడు పుంగసూరు నియోజకవర్గంలో జనసేన బహిరంగ సభ

**- మొదటి పేజీ తరువాయి**  
ముఖ్య అతిథిగా హాజరుకానున్నారు. నియోజకవర్గంలోని సోమల మండలం కేంద్రంలో ఉన్న జిల్లా పరిషత్ హైస్కూల్ గ్రౌండ్ లో ఈ సభ ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సభలో నాగబాబుతో పాటు తిరుపతి జనసేన ఎమ్మెల్యే ఆరణ్ శ్రీనివాసులు, ఏపీ టిడీపీ చైర్మన్ వేములపాటి అజయ్ కుమార్, చిత్తూరు జిల్లా జనసేన అధ్యక్షుడు దాక్షర్ పసుపులేటి హరిప్రసాద్, జనసేన చిత్తూరు జిల్లా ముఖ్య నాయకులు పాల్గొనున్నారు.

# అరబింద్ కేజ్రీవాలకు ఏడుగురు ఎమ్మెల్యేలు షాక్

**- మొదటి పేజీ తరువాయి**  
'పార్టీ పట్ల, మీ పట్ల విశ్వాసం కోల్పోయాను. అందుకే ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నాను. దయచేసి నా రాజీనామాను ఆమోదించండి' అని భావనా గౌర్ తన లేఖలో పేర్కొన్నారు. ఇదే బాటలో మెహ్రోలియా, రాజేష్ రిషి, మద్దన్ లాల్, సరోక్ యాదవ్, పవన్ శర్మ, భూపిందర్ సింగ్ జూస్ రాజీనామా చేశారు. అయితే, ఈసారి ఎన్నికల్లో పోటీ చేసేందుకు వీరికి పార్టీ అవకాశం కల్పించలేదు.

# శాసనసభకు రండి.. తేల్చుకుందాం

**- మొదటి పేజీ తరువాయి**  
తేల్చుకుందాం" అని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. పాదసంగమ నియోజకవర్గంలోని మొగిలిగడ్డ జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల 150వ వార్షికోత్సవంలో శుభవారం ఆయన ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని ప్రసంగించారు. రైతుభరోసా ఇప్పటికేదానికంటే కేసీఆర్ చేసిన విమర్శలపై తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఫామ్ హౌస్ లో కూర్చుని మాటలు చెప్పడం కాదని, దమ్ముంటే.. అసెంబ్లీకి వచ్చి చర్చించాలని సవాల్ విసిరారు. "ముందు మీ కుమారుడిని, మేనల్లుడిని కంట్రోల్లో పెట్టుకోండి" అని అన్నారు. "టికెట్ నోట్లో నీవే రేవంత్ కంటే తనకే ఎక్కువ లైకులు వచ్చాయంటూ కేసీఆర్ కార్యకర్తలతో చెప్పుకొంటున్నారు. గతంలో టికెట్ నోట్లో సల్మాన్ ఖాన్ కంటే రాఫీ సావంత్ కు ఎక్కువ లైకులు వచ్చాయి.

రాఫీ సావంత్ పరి సల్మాన్ కంటే ఎక్కువంటే సరిపోవడా? వచ్చే ఎంపీటీసీ, జడ్పీటీసీ ఎన్నికల్లో విజయం సాధిద్దాం" అని వ్యాఖ్యానించారు. **విద్యను కార్పొరేటికరించడానికి నేను వ్యతిరేకం** పదేళ్లలో కేసీఆర్ అనుసరించిన విధానాలతో పాఠశాలల నుంచి యూనివర్సిటీల వరకు అన్ని పూర్తిగా దెబ్బతిన్నాయి. విద్యా వ్యవస్థను బలోపేతం చేసేందుకు బడ్జెట్లో రూ.21 వేల కోట్లు కేటాయించారు. నాణ్యమైన విద్య అందించేందుకు ప్రాఫెసర్ల పదవీ విరమణ వయసును 65 ఏళ్లకు పెంచారు. విద్యను కార్పొరేటికరించడానికి నేను వ్యతిరేకం. ఎన్నో ఒత్తిళ్ల వచ్చినా ప్రైవేటు, కార్పొరేట్ కు అవకాశాలివ్వద్దో... అందుకే ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో మౌలిక సదుపాయాలు, నాణ్యమైన విద్యను అందిస్తున్నాం.

**మట్టిలో మాణిక్యాలను ప్రోత్సహించండి..** 150 సంవత్సరాల చరిత్ర కలిగిన మొగిలిగడ్డ పాఠశాల వార్షికోత్సవంలో పాల్గొనడం నా అదృష్టం. మాజీ ముఖ్యమంత్రిలు బూర్గుల రామకృష్ణారావు, చెన్నారెడ్డి, ఉత్తరప్రదేశ్ మాజీ గవర్నర్ సత్యనారాయణరెడ్డి ఇక్కడే చదువుకున్నారు. పౌరసేవకు నేత ప్రాఫెసర్ హరగోపాల్ కోరిక మేరకు ఈ పాఠశాల అభివృద్ధికి రూ.10 కోట్లు మంజూరు చేస్తున్నా" అని సీఎం ప్రకటించారు. "పదోతరగతి తర్వాత విద్యార్థులు సాంకేతిక విద్య చదువుకునేందుకు వీలుగా ఇక్కడే అప్రెంటిస్ టెక్నాలజీ సెంటర్ ప్రారంభించనున్నాం. మైనార్ట్ కమ్యూనిటీ హాల్ ఇవ్వనున్నాం. గతంలో ముఖ్యమంత్రిగా పనిచేసిన చంద్రబాబు జూనియర్ కళాశాలను మంజూరు చేశారు.

# ఎన్నికల కోడ్ ముగియగానే 'మెగా డీఎస్సీ'

పట్టభద్రులు ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల కోడ్ ముగియగానే మెగా డీఎస్సీకి నోటిఫికేషన్ ఇవ్వనున్నట్లు విద్య, బడి శాఖల మంత్రి నారా లోకేశ్ వెల్లడించారు. మార్చిలో ప్రక్రియ ప్రారంభించి.. విద్యా సంవత్సరం ప్రారంభంలోనే ఉపాధ్యాయ పోస్టులు భర్తీ చేస్తామని ప్రకటించారు. వైకాపా ప్రభుత్వం పెండింగ్ పెట్టిన బోధనాసమితిని చెల్లించాలని ఆ పార్టీ నేతలే నేడు అందోళనలకు పిలుపునిచ్చడం విడ్డూరంగా ఉందన్నారు. తెదేపా పొలిట్ బ్యూరో సమావేశంలో పాల్గొనేందుకు శుభవారం

ముగగగిరిలోని పార్టీ కేంద్ర కార్యాలయానికి వచ్చిన లోకేశ్ విలేకర్లతో కాసేపు ముచ్చటించారు. విశేషాలివి.. తెదేపా హయాంలోనే 80% ఉపాధ్యాయ పోస్టులు భర్తీ విద్యాశాఖలో ప్రతి నిర్ణయంలోనూ ఉపాధ్యాయల అభిప్రాయాలు తీసుకుంటున్నాం. ఉపాధ్యాయ సంఘాలతో నిత్యం సంప్రదిస్తున్నాం. ప్రతి శుక్రవారం పాఠశాల విద్య కమిషనర్ వారికి అందుబాటులో ఉంటున్నాం. నేనూ కలుస్తున్నాను. ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్, నవ్యాంధ్రల్లో 80 శాతం

ఉపాధ్యాయ పోస్టులు తెదేపా హయాంలోనే భర్తీ అయ్యాయి. **రూ.800 కోట్లు విడుదల చేశాం** వైకాపా ప్రభుత్వం పెండింగ్ పెట్టిన రూ.3 వేల కోట్ల బోధన రుసుముల్లో తొలివిడతగా రూ.800 కోట్లు విడుదల చేశాం. జగన్ పెట్టిన ధాన్యం, ఆరోగ్యశ్రేణి బకాయిలు, ఉద్యోగులు, ఉపాధ్యాయుల పెండింగ్ బిల్లుల్ని చెల్లిస్తున్నాం.

# బీజేపీ కార్యాలయం ఉన్న ప్రాంతానికి గద్దర్ కాలనీ అని పేరు పెడతా

**- మొదటి పేజీ తరువాయి**  
మీ పార్టీ గద్దరన్నకు వ్యతిరేకంగా, గద్దరన్న గౌరవాన్ని కించపరిచేలా మాట్లాడితే మీ పార్టీ కార్యాలయం ఉన్న ప్రాంతానికి గద్దరన్న పేరును పెడతాను. మీ పార్టీ కార్యాలయం ఆఫీస్ రాసుకోవాలంటే గద్దరన్న గట్టి అని రాసుకునేలా చేస్తాను బిల్డా" అని బీజేపీని, కేంద్ర సహాయమంత్రి బండి సంజయ్ ని ఉద్దేశించి అన్నారు. హైదరాబాద్ లోని రవీంద్రభారతిలో జరిగిన గద్దర్ జయంతి కార్యక్రమంలో ఆయన మాట్లాడుతూ, ఆవార్డులు తమ వద్ద ఉన్నాయని బీజేపీ భావిస్తుందేమో కానీ, మీ పార్టీ ఆఫీసు గద్దరన్న రాష్ట్రంలో ఉందని గుర్తుంచుకోవాలన్నారు. అందుకే

మీ పార్టీ ఉన్న కాలనీకి గద్దరన్న పేరును పెడతానని వ్యాఖ్యానించారు. ఇంతకుముందు, అధికారంలో ఉన్న వారు గద్దరన్న గేటు బయట నిలబెట్టారని, కానీ ఇప్పుడు ఆయన గద్దర్ కులిపోయిందని కేసీఆర్ ను ఉద్దేశించి అన్నారు. ఇప్పుడు గద్దరన్న వారసుడు అధికారంలో ఉన్నాడని, గద్దరన్నను గేటు బయట నిలబెట్టిన వ్యక్తి బయట ఉన్నాడని వ్యాఖ్యానించారు. గద్దరన్నను గేటు బయట కూర్చోబెట్టిన వారికి ఏ గతి పట్టిందో గద్దరన్నను విమర్శించిన బీజేపీకి కూడా అదే గతి పడుతుందని హెచ్చరించారు. **గద్దర్ వద్దకు వెళ్లి సలహాలు తీసుకునేవాడిని** రాజకీయంగా ఒంటరిని అనే భావన వచ్చినప్పుడల్లా తాను

గద్దర్ వద్దకు వెళ్లి సలహాలు తీసుకునేవాడిని రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. తుది శ్వాస వరకు తాను సమిష్టి సిద్ధాంతాల కోసం గద్దర్ జీవించానని కొనియాడారు. గద్దర్, గౌరవీ వెంకన్న, చుక్కా రామయ్య, జయధీర్ తరుమలరావు, ఆంధ్రేశ్ కి పర్వ అవార్డులు ఇవ్వాలని కేంద్రానికి సిఫార్సు చేశామన్నారు. పక్కన ఆంధ్రప్రదేశ్ కు బదులు అవార్డులు వచ్చాయని, వాళ్లకంటే తాము ప్రతిపాదించిన వారు ఎందులో తక్కువ అని ప్రశ్నించారు. కేంద్రం చేసిన తప్పను సరిదిద్దుకుంటారని తాను లేఖ రాశానని, కానీ గద్దర్ కు అవార్డు ఇచ్చేది లేదని చెప్పారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.

# ఏపీ నూతన డీజిటీగా బాధ్యతలు చేపట్టిన హాలీ-శ్ కుమార్ గుప్తా

**- మొదటి పేజీ తరువాయి**  
నూతన డీజిటీ హాలీ-శ్ కుమార్ గుప్తాకు పోలిసు ఉన్నతాధికారులు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. కూటమి ప్రభుత్వం వచ్చాక సీనియర్ టిపిఎస్ అధికారి ద్వారా తిరుమలరావును డీజిటీగా నియమించింది. ఆయన పదవీకాలం నేటికే ముగిసింది. ఇవాళ ఆయనకు పోలిసు శాఖ ఘనంగా వీడ్కోలు పలికింది.

# లోకసభ ముందు ఆర్థిక సర్వేను ప్రవేశపెట్టిన మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్

**- మొదటి పేజీ తరువాయి**  
ఈ ఆర్థిక సర్వే మొదటి 1950-51 సంవత్సరం నుంచి ఆర్థిక సర్వేను బడ్జెట్ తో పాటే ప్రవేశపెట్టారు. అయితే, 1960 తర్వాత బడ్జెట్ కు ఒకరోజు ముందు ఆర్థిక సర్వే ప్రవేశపెట్టే సంప్రదాయం మొదలైంది. ఆర్థిక మంత్రిత్వశాఖకు చెందిన ఎకనామిక్ ఆఫైర్స్ డిపార్ట్ మెంట్ లోని ఎకనమిక్ విభాగం ఈ సర్వేను రూపొందిస్తుంది. (శనివారం) ఉదయం 11 గంటలకు పార్లమెంటులో బడ్జెట్ ప్రవేశపెడతారు. ఈరోజు నుంచి ఫిబ్రవరి 13 వరకు మొదటి విడత బడ్జెట్ సమావేశాలు... మార్చి 10 నుంచి ఏప్రిల్ 4వరకు రెండో విడత బడ్జెట్ సెషన్స్ జరగనున్నాయి.

# కాంగ్రెస్ పార్టీని బురద రాజకీయం

:కాంగ్రెస్ పార్టీ బురద రాజకీయానికి మేడిగడ్డ బ్యారేజీ మేరునగధీరుడిలా గోదావరి వరదను తట్టుకొని నిలబడింది దని బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్సీ కల్వకుంట్ల కవిత అన్నారు. సాగునీటి విషయంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రాజకీయాలు మాని ప్రజలకు వాస్తవాలు చెప్పాలని హితవు పలికారు. తెలంగాణ జాగృతి ఆధ్వర్యంలో 'నీళ్లు-నిజాలు' పేరుతో హైదరాబాద్ లో రౌండ్ టేబుల్ సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కవిత మాట్లాడుతూ... కేసీఆర్ పూర్తి చేసిన పెద్ద ప్రాజెక్టుల్లో కొన్ని చిన్నచిన్న పనులు మిగిలిపోయాయని, వాటిని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పూర్తి చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. రాష్ట్రంలో వైఎస్ ప్రారంభించిన ఆరోగ్యశ్రేణి కేసీఆర్ కొనసాగించారని, జాతీయస్థాయిలో కాంగ్రెస్

తెచ్చిన ఉపాధి హామీని బీజేపీ కొనసాగిస్తోందని గుర్తు చేశారు. అలాగే కేసీఆర్ ప్రారంభించిన పనులను రేవంత్ రెడ్డి కొనసాగించాలని సూచించారు. రేవంత్ రెడ్డి బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ ను శత్రువుగా భావిస్తున్నారని, కానీ తెలంగాణ జలాలను తరలిస్తున్న ఆంధ్రా పాలకులే శత్రువులని గుర్తించాలన్నారు. ఆంధ్రా కేడర్ లో పనిచేసిన ఆదిత్యనాథ్ దాస్ ను బాధ్యతల నుంచి తొలగించి, కృష్ణా ట్రైబ్యునల్ లో రాష్ట్రం తరపున బలంగా వాదనలు వినిపించాలని కవిత కోరారు. కేసీఆర్ నాయకత్వంలో అవిశ్రాంతంగా పనిచేస్తేనే తెలంగాణ కోటి ఎకరాల మూగాణిగా మారినదన్నారు.



# చందాయి పేట ప్రభుత్వ పాఠశాల లో మాక్ పోలింగ్

● ఎన్నికల సరళిని పరిశీలించిన జిల్లా విద్య అధికారి



**(సి కే స్వామి) చేరుట :** మెదక్ జిల్లా చేరుట మండల పరిధిలోని చందాయి పేట ప్రభుత్వ పాఠశాల లో పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు శ్రీ కిషన్, ఉపాధ్యాయ బృందం ఆధ్వర్యంలో మాక్ పోలింగ్ నిర్వహించారు, ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా జిల్లా విద్యాధికారి రాధాకృష్ణన్ హాజరయ్యారు, ముందుగా పాఠశాలలో ఉన్నటువంటి హాజరు పట్టికను, విద్యార్థులకు అందించే వంట సామాగ్రిలను మండల విద్యాధికారి నీరజ తో తనిఖీ చేశారు, అనంతరం పాఠశాలలు జరుగుతున్న వంటి మాక్ పోలింగ్ సరళిని, ఓటర్ అభ్యర్థి నుండి, ఏజెంట్, ప్రాసీడింగ్ ఆఫీసర్ వరకు నిర్వహించిన విద్యార్థులను, అభినందించి, జిల్లా విద్యాధికారికి తనకు కేటాయించిన బాత్ లో విద్యాధికారి ఓటు వేశారు ఈ కార్యక్రమం మండల విద్యాధికారి, నీరజ, డిప్యూటీ ఠానిల్దార్ శ్రీకాంత్, ఎఎపీడీవో చిన్న రెడ్డి, స్కూల్ కాంప్లెక్స్ హెచ్ఎం అమర్ సేన రెడ్డి, యూనియన్ నాయకులు, వెంకట్ రామ్ రెడ్డి, చల్ల లక్ష్మణ్, పాఠశాల ఉపాధ్యాయ బృందం, గ్రామ పంచాయతీ సెక్రటరీ రాధా తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# కాపు సీతాలక్ష్మి ని సన్మానించిన కేటీఆర్.

- జి అర్ఎస్ పార్టీతోనే అభివృద్ధి సాధ్యమైంది.
- కాపు సీతాలక్ష్మి కాపుకృష్ణ కుమారుడు జినీత్ ఈశ్వరలను అభినందించిన కేటీఆర్.

**సి కే స్వామి భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, ( సాయి కాశిక్ ),జనవరి 31,** కొత్తగూడెం మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ కాపు సీతాలక్ష్మి బదు సంవత్సరములు పదవి కాలం పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా హైదరాబాద్ లో సన్మాన కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా బి అర్ఎస్ పార్టీ రథసారథి కల్వకుంట్ల తారక రామారావు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ పార్టీకి పార్టీ నియమ నిబంధనలు పాటిస్తూ పార్టీకి కట్టుబడి పనిచేస్తున్న ప్రతి కార్యకర్తకు రాబోయే రోజుల్లో మంచి రోజులు రానున్నాయని పార్టీకి అండగా నిలిచిన ప్రతి ఒక్కరికి కృతజ్ఞతలు తెలియజేసిన కేటీఆర్ ఈ సందర్భంగా బి అర్ఎస్ పార్టీ అధికారం కోల్పోయిన తర్వాత మున్సిపాలిటీలో కార్పొరేషన్లో అవిశ్వాస తీర్మానాలు పెట్టి అధికారాలను కైవసం చేసుకున్నారు. కానీ బిఅర్ఎస్ పార్టీ అధికారంలో తేకపోయినప్పటికీ కొత్తగూడెం మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ కాపు సీతాలక్ష్మి అవిశ్వాసం పెట్టినప్పటికీ మరలా గెలుపొంది తన సత్తా చాటుకున్నారని అటువంటి నాయకురాలు బిఅర్ఎస్ పార్టీకి ఎంతైనా అవసరం ఉన్నదని వారికి ముందు రోజుల్లో మంచి భవిష్యత్తు ఉన్నదని వారు అన్నారు. ఈ సందర్భంగా మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ కాపు సీతాలక్ష్మిని శాలువాతో మెముడ తో సన్మానించిన బి అర్ ఎస్ రథసారథి కేటీఆర్. అనంతరం కాపు సీతాలక్ష్మి కాపు కృష్ణ కుమారుడు జినీత్



ఈశ్వరల వివాహానికి రాత్రిపోయి నందున వారి ఇరువురి దంపతులను ఆశీర్వదించి సన్మానం చేసిన కేటీఆర్. ఈ సందర్భంగా అత్తా కోడల్ని శాలువాతో సన్మానించి నూతన దంపతులకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేసిన కేటీఆర్. ఈ సందర్భంగా మాజీ చైర్మన్ కాపు సీతాలక్ష్మి మాట్లాడుతూ బదు సంవత్సరములు ఎన్నో ఇబ్బందులు ఎదురైనా పార్టీ అండదండలతో ముందు కొనసాగామని బిఅర్ఎస్ పార్టీ ద్వారా మాత్రమే అభివృద్ధి సాధ్యమైందని వందల కోట్ల

రూపాయలతో మాజీ మంత్రి వసూరా వెంకటేశ్వర రావు సూచనలతో కొత్తగూడెం ను అభివృద్ధి చేశామని బదు సంవత్సరాలు సహకరించిన ప్రతి ఒక్కరికి ఈ సందర్భంగా కృతజ్ఞతలు తెలియజేసిన మాజీ చైర్మన్ బిఅర్ఎస్ నాయకురాలు కాపు సీతాలక్ష్మి. ఈ కార్యక్రమంలో కాపు సీతాలక్ష్మి కుటుంబ సభ్యులు నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# ప్రభుత్వ ఉద్యోగి శారద పదవి విరమణ వీడుకోలు , నర్సింగ్ ప్రభుత్వ పాఠశాలలో



**(సి కే స్వామి) చేరుట :** నార్సింగ్ మండల కేంద్రంలో ప్రభుత్వ పాఠశాలలో శుక్రవారం 31-01-2025 నాడు ప్రాథమిక పాఠశాల ఎల్, ఎఫ్, ఎల్, ప్రధాన ఉపాధ్యాయురాలు అక్షయ శారదా దేవి పదవి విరమణ ప్రాథమిక పాఠశాలలో ఘనంగా నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమం లో నార్సింగ్ కాంప్లెక్స్ ఇంచార్జి ప్రధానోపాధ్యాయులు పూర్ణ చందర్ మాట్లాడుతూ శారదా దేవి జీవితం ఇప్పుడు పనిచేస్తున్న ఎంతో మంది ఉపాధ్యాయులకు ఆదర్శమని, నిస్వార్థమైన ఉద్యోగ జీవితాన్ని గడిపి ఇప్పుడు ఉద్యోగ విరమణ పొందారని శేష జీవితం ఆరోగ్యం గా సంతోషంగా ఉండాలని ఆయన కోరారు. ఈ కార్యక్రమం లో వివిధ పాఠశాలల ప్రధానోపాధ్యాయులు, వివిధ సంఘాల అధ్యక్షులు, ప్రధాన కార్యదర్శులు, ఉపాధ్యాయులు శారదా దేవిని సన్మానించడం జరిగింది.ఈ కార్యక్రమం లో ప్రాథమిక పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు పర్వతీ, అనిత, లావణ్య, కవిత, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# భద్రాచలం శిశు గృహాన్ని తనిఖీ చేసిన జిల్లా కలెక్టర్ జితేష్ పాటిల్.



**సి కే స్వామి భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, ( సాయి కాశిక్ ),జనవరి 31,** తల్లిదండ్రులకు భారమై అలాగే పెంచి పోషించలేక అనాధగా వదిలేసిన చిన్నపిల్లలను, అంగవైకల్యం ఉన్న చెలితీ ముగ్ధులను ఉన్నా వారికి భద్రాచలంలోని శిశు గృహ అనాధ పిల్లల ఆశ్రమంలో వారికి అన్ని సౌకర్యాలు కల్పించి తల్లిదండ్రుల వలె లాభించి వారిని పెంచి పెద్ద చేయవలసిన బాధ్యత శిశు గృహ నిర్వాహకులపై ఉందని భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా కలెక్టర్ జితేష్ పాటిల్ అన్నారు. శుక్రవారం భద్రాచలంలోని శిశు గృహ అనాధ పిల్లల

ఆశ్రమాన్ని ఆయన సందర్శించారు. ఆశ్రమంలోని పరిసరాలను పిల్లలకు అందుతున్న ఏర్పాట్ల గురించి సంబంధిత నిర్వాహకులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ అనాధ పిల్లలను పెంచి పోషించడానికి సీ సౌకర్యాలు కల్పిస్తామని, అనాధ ఆశ్రమంలో చేరే పిల్లలకు వారు అనాధలం అన్న ఆలోచన వారి మనసులో రాకుండా ఇక్కడ పనిచేస్తున్న సిబ్బంది వారికి ప్రేమానురాగాలు చూపించాలని అన్నారు. ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లాలోని ఎక్కడైనా రోడ్డుమీద తిరుగుతున్న అనాధ పిల్లలను, రైల్వే స్టేషన్లో కానీ బస్టాండ్ లో కానీ, నిర్మానుష్యమైన ప్రదేశాలలో కానీ అనాధ శిశువులు ఉన్నట్లు సమాచారం అందితే సంబంధిత అధికారులు తప్పనిసరిగా అనాధ పిల్లల ఆశ్రమంలో చేర్పించాలని అన్నారు. అనాధా శ్రమం లో చేర్చించినంత మాత్రాన వారి భాద్యత తీరలేదని వారికి ఇక్కడ అన్ని సౌకర్యాలు అందుతున్నది లేనది అప్పుడప్పుడు సంబంధిత అధికారులు గమనిస్తూ ఉండాలని అన్నారు. అనంతరం పిల్లలతో సరదాగా మాటా మంచి మాట్లాడి అనాధలం అనే భావన మీ మనసులో రావద్దని మీకు కావలసినది ఇక్కడ సిబ్బంది అడిగి తీసుకోవాలని శ్రద్ధగా చదువుకొని ప్రయోజనాలు కావాలని అన్నారు.

# ఫిబ్రవరి రెండో తారీఖున కుంభం త్రస్సు ఆధ్వర్యంలో.

- ఉపతల కంటి వైద్య సదుపాయం.
  - మండల ప్రజలు సర్వీసులను చేసుకోవాలి.
  - కాంఠవల్లి గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు రేను బుద్ధరెడ్డి.
- సి కే స్వామి సలిగండ మండలం ప్రతినిధి బాలరాజు జనవరి 31.** మీడియా ద్వారా మాట్లాడుతూ, యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా వలిగండ మండలం కేంద్రంలోని శ్రీ వెంకటేశ్వర జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో ఫిబ్రవరి రెండో తారీఖున కుంభం త్రస్సు ఆధ్వర్యంలో జిల్లా ఆందోళన నివారణ సంస్థ శంకర కంటి ఆసుపత్రి ఫౌండేషన్ శిబిరం సమక్షంలో ఉపతల కంటి వైద్య సదుపాయం ఏర్పాటు చేయడం జరుగుతుందని, మండల ప్రజలు సర్వీసులను చేసుకోవాలని మీడియా ద్వారా కోరారు.

# రాంపూర్ లోని విఎంఆర్ పాలిటెక్నిక్ కాలేజీలో గంజాయి డ్రగ్స్ గుట్టా మత్తుపదార్థాలపై అవగాహన సదస్సు



**సి కే స్వామి జనవరి 31 హన్మకొండ జిల్లా ధర్మసాగర్ మండలం ప్రతినిధి కమలాకర్** జాగృతి పోలీస్ కళా బృందం, వరంగల్ నగర పోలీస్ కమిషనరీ అంబర్ కిషోర్ రూపా బహువెన్ ఆదేశాల మేరకు ధర్మసాగర్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని రాంపూర్ సిఎంఆర్ పాలిటెక్నిక్ కాలేజీ లో యువత గంజాయి డ్రగ్స్,గుట్టా మత్తు పదార్థాల బారిన పడవద్దని,గంజాయి అమ్మిన సీనియర్ 8712584473 మొబైల్ నెంబరుకు సమాచారంపొందాలని చెప్పి, చదువు యొక్క ప్రాముఖ్యత,రోడ్డు ప్రమాదాలు,దూరలో100,పీ టీవీ, తల్లిదండ్రులు చెప్పిన మంచి అంశములను యువత పాఠించాలని సైబర్ క్రైమ్స్ విధి విధానాలను వివరంగా తెలియపరచు, సైబర్ హెల్ప్ లైన్ నంబర్ 1930 ప్రాముఖ్యతను తెలుపుతు పలు అంశాలపై పాటల రూపంలో తెలియపరచుస్తూ, మ్యూజిక్ పో కనులకు కట్టినట్లు చూపిస్తూ తెలియపరిచారు. ఈ కార్యక్రమానికి ధర్మసాగర్ ఎస్సై హనుషా, కాలేజ్ డిప్యూటీ ఎల్లయ్య, హెడ్ కానిస్టేబుల్ మోహన్ , అధ్యాపక బృందం,పోలీస్ కానిస్టేబుల్ ఆఫీసర్స్, కాలేజ్ యాజమాన్యం కళాబృందం ఇంచార్జి డ బ్లా ఏ ఎస్ ఐ నాగమణి , హెచ్ సి ఎస్ విలియమ్, కాలేజ్ స్టూడెంట్స్ మొత్తం 200 మంది పాల్గొన్నారు.

# గాడిపెల్లి సునీల్ కుమార్ కి ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ డాక్టరేట్.

**సి కే స్వామి భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, ( సాయి కాశిక్ ),జనవరి 31,**ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ విభాగం పరిశోధకుడు గాడిపెల్లి సునీల్ కుమార్ గౌడ్ డాక్టరేట్ పట్టా సాధించారు. ఈ మేరకు విశ్వ విద్యాలయం పరిషత్ నియంత్రణాధికారి ప్రొఫెసర్. కృష్ణారాజు సునీల్ కుమార్ కి డాక్టరేట్ ప్రకటించారు. “రిలేషన్ షిప్ బిల్ విన్ బాడీ టైమ్ అండ్ ఫిజికల్ ఫిట్ నెస్ వేరియబుల్స్ అవగాం ఇంజనీరింగ్ కాలేజ్ స్టూడెంట్స్ ఇన్ వెస్ట్ తెలంగాణ” అనే అంశంపై పరిశోధన గ్రంథాన్ని సమర్పించి నందుకు డాక్టరేట్ లభించింది. ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ మాజీ ఎడ్యుకేషన్ డీన్ సీనియర్ ప్రొఫెసర్. పి. వెంకట్ రెడ్డి పర్యవేక్షణలో పిపాల్చి పూర్తి చేశారు. మహబూబాబాద్ జిల్లా చిన్నగూడూరు మండల కేంద్రానికి చెందిన సీనియర్ జర్నలిస్టు గాడిపెల్లి చక్రయ్య - భాగ్యలక్ష్మి కుమారుడు సునీల్ ప్రభుత్వం నుంచి ప్రభుత్వ పాఠశాల, కళాశాలల్లో చదువుతూ ఉస్మానియా యూనివర్సిటీలో పిపాల్చి వరకు కూడా ప్రభుత్వ విద్యాసంస్థల్లో విద్యను అభ్యసించారు. ప్రస్తుతం జేఎన్టీయూ మంధని ఇంజనీరింగ్ కాలేజీలో ఫిజికల్ డైరెక్టర్ గా విధులు నిర్వహిస్తున్నారు. రాష్ట్ర గవర్నర్, జిల్లా కలెక్టర్ నుంచి అనేక అవార్డులు, రివార్డులు పొందారు. కాకతీయ యూనివర్సిటీ నుండి బీటీఈడి, ఎంఎం గోల్డ్ మెడల్, ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ నుండి ఎంపికాడీ గోల్డ్



మెడల్, పిపాల్చి డిగ్రీ సాధించారు. ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ సబ్జెక్ట్ లో జాతీయ స్థాయిలో నిర్వహించే యూజీసీ నెట్, రాష్ట్ర స్థాయిలో నిర్వహించే ఆంధ్రప్రదేశ్ మరియు తెలంగాణ సెట్ పరీక్షల్లో అత్యుత్తమ సాధించారు. ముంబాయిలో ఫిజికల్ ఫిట్నెస్ సర్టిఫికేట్ కోర్స్ లో ఎస్ఐఎస్ పూర్తి చేసి సెంట్రల్ అథ్లెట్స్ అసోసియేషన్ సుంచి మెరిట్ సర్టిఫికేట్ పొందారు. అంతర్జాతీయ, జాతీయ స్థాయిలో ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్, స్పోర్ట్స్ లో ఇరవైకి పైగా రీసెర్చ్ అర్టికల్స్, జర్నల్స్ తదితర పేపర్ పబ్లికేషన్స్ చేశారు. ఈ పరిశోధన పూర్తి చేయడంలో సహకరించిన పిపాల్చి గౌడ్ ప్రొ. వెంకట్ రెడ్డి, డిప్యూటీ డి.ఎల్.బి. లక్ష్మికాంత్ రాథోడ్, ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ డిప్యూటీ, చైర్మన్ ప్రొ. బి.బి. సునీల్ కుమార్, యూనివర్సిటీ స్పోర్ట్స్ బోర్డ్ సెక్రటరీ ప్రొ.కె. డి.పా, కుటుంబ సభ్యులకు, స్నేహితులకు ఈ సందర్భంగా అందరికీ డాక్టర్. సునీల్ కుమార్ గౌడ్ ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

# ఫిబ్రవరి 7న జరిగే లక్ష డప్పులు, వేల గొంతుల సాంస్కృతిక ప్రదర్శనకు ట్రాన్స్ జెండర్ మద్దతు.

**సి కే స్వామి భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, ( సాయి కాశిక్ ),జనవరి 31,**స్థానిక శిల్పి నగర్ నందు మహాజన మహిళా సమైక్య ఎంఎంఎస్ ట్రాన్స్ జెండర్స్ సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశం ఉద్దేశించి మహాజన మహిళా సమైక్య జిల్లా అధ్యక్షురాలు మేకల లత, ట్రాన్స్ జెండర్ జిల్లా నాయకులు సనా మాలిక్ లు మాట్లాడుతూ..... దేశం లోనే పేద ప్రజల కోసం వారి హక్కుల కోసం నిరంతరం శ్రమిస్తున్న పద్మశ్రీ అవార్డు గ్రహీత గౌరవ పద్మశ్రీ మండకృష్ణ మదిగ చేపట్టిన ఎస్సీల ఏబిసిడి వర్గీకరణ లక్ష్యాధనలో భాగంగా ఫిబ్రవరి 7న హైదరాబాద్ నగరంలో జరిగే లక్ష డప్పులు, వేల గొంతుల సాంస్కృతిక మహా ప్రదర్శన కార్యక్రమానికి ట్రాన్స్ జెండర్ కమ్యూనిటీ నుండి పూర్తి మద్దతు తెలియజేస్తున్నామని అన్నారు. గౌరవ పద్మశ్రీ మండకృష్ణ మదిగ ఈ తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఆరోగ్యశ్రీ, వికాసాన్ని పెన్నెన్, వితంతు వృద్ధ పెన్నెన్, బియ్యం పెంపు, ఫ్యాన్స్ ట్రాక్ కోర్ట్ ల ఏర్పాటు, వంటి అనేక ప్రజా సంక్షేమ పథకాలను పేదలకు అందించి పెట్టినటువంటి

మహాస్ఫుత వ్యక్తిత్వం కలిగిన మండకృష్ణ మదిగ అన్న అని చేశారు. సమాజంలో మాలాంటి ట్రాన్స్ జెండర్ కు కూడా రాజ్యాంగబద్ధమైన హక్కులు కల్పించాలని మాట్లాడే ఏకైక వ్యక్తి పద్మశ్రీ మండకృష్ణ మదిగ అన్న అన్నారు. జనాభా కనుగుణంగా రాజ్యాంగంలో పొందుపరిచిన హక్కులను సమాంతరం పెంచాలని డిమాండ్ చేపట్టే ఫిబ్రవరి 7 న సంకన డప్పుల తో మహాజన మహిళా సమైక్య ఆధ్వర్యంలో మా ట్రాన్స్ జెండర్స్ హైదరాబాద్ కదులుతున్నామని, మాతోపాటు ఇతర ప్రాంతంలో ఉన్న ట్రాన్స్ జెండర్స్ కూడా గౌరవ ప్రాంతంలో ఉన్న ట్రాన్స్ జెండర్స్ కూడా గౌరవ పద్మశ్రీ మండకృష్ణ మదిగ అన్న పోరాటంలో భాగమవుతామని



తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ట్రాన్స్ జెండర్స్ బానోట్ స్వీటి,హేమ , కల్పాణి, గంగుళి, స్వాతి, శ్వపతి, కోట ప్రశాంతి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# రోడ్డు భద్రత మనందరి బాధ్యత.

● జిల్లా కలెక్టర్ జితేష్ వి.పాటిల్.

సీ కే స్టూన్స్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, ( సాయి కౌశిక్ ),జనవరి 31, రోడ్డు భద్రత మనందరి బాధ్యత అని జిల్లా కలెక్టర్ జితేష్ వి. పాటిల్ అన్నారు. జాతీయ రోడ్డు భద్రత వారోత్సవాల ముగింపు లో భాగంగా శుక్రవారం రవాణా శాఖ వారి ఆధ్వర్యంలో కొత్తగూడెం ప్రకాశం స్టేడియం నుండి రైల్వే స్టేషన్ వరకు రోడ్డు భద్రత అహంకారం రాల్చి ని జిల్లా కలెక్టర్ జితేష్ వి పాటిల్ జెండా ఊపి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, రోడ్డు నిబంధనలను పాటిస్తూ ప్రమాదాలను అరికట్టాలని బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరిపై ఉందని అన్నారు. రోడ్డు భద్రత వారోత్సవాలను ఏటా నిర్వహించి వాహనదారులకు రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణపై అవగాహన కల్పిస్తున్నామన్నారు. వాహనాలలో ప్రయాణించేటప్పుడు సీటు బెల్టు విధిగా ధరించాలని, ఇన్సూరెన్స్, డ్రైవింగ్ లైసెన్స్ పత్రాలను తీసుకెళ్లాలని చెప్పారు. వాహనాలు నడిపేటప్పుడు మద్దం సేవించడం సెల్ఫోన్ లో మాట్లాడటం నిద్రలేమి వంటి కారణాలతో డ్రైవింగ్ చేయడం వలన ప్రమాదాలకు గురి అవుతున్నారని, ట్రాఫిక్ నిబంధనలను ఉల్లంఘించే కూడదని ఆయన చెప్పారు. ద్వీపక వాహనదారులు వాహనాలు నడిపే సమయంలో విధిగా హెల్మెట్ ధరించాలని దాని ద్వారా ఏదైనా ప్రమాదం



జరిగినప్పుడు ప్రాణ నష్టం జరగకుండా హెల్మెట్ కాపాడుతుందని కలెక్టర్ అన్నారు. ఈ ర్యాలీలో రవాణా మరియు పోలీస్ శాఖ అధికారులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు. ప్రకాశం స్టేడియం నుండి ప్రారంభమైన ర్యాలీ బస్టాండ్ మీదుగా ముర్రేడు వాగు బ్రిడ్జి వద్ద నుండి తిరిగి రైల్వే స్టేషన్ వరకు సాగింది. ఈ కార్యక్రమంలో రవాణా శాఖ అధికారి వెంకట రమణ, సిక్స్ టెటాలియన్ సీబి బ్రహ్మాం,మోటార్ వెహికల్ అధికారులు మనోహర్, భీమ సింగ్, వెంకట పుల్లయ్య, ట్రాఫిక్ ఎస్ఐ నరేష్ మరియు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

## రుద్రంపూర్ ప్రగతి వనం పార్క్ నందు ఉచిత యోగ శిబిరం ఏర్పాటు చేసిన సింగరేణి సంస్థ.



సీ కే స్టూన్స్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, ( సాయి కౌశిక్ ),జనవరి 31, కొత్తగూడెం ఏరియాలోని నూతనంగా ఆధునికీకరించిన రుద్రంపూర్ ప్రగతి వనం పార్క్ నందు యోగ నేర్పకొనుటకు ఆసక్తిగల ఉద్యోగులు వారి కుటుంబ సభ్యులు మరియు కొత్తగూడెం పట్టణ పరిసర ప్రాంత ప్రజలు కొత్తగూడెం ఏరియా పర్వనల్ డిపార్ట్మెంట్ నందు సంప్రదించి వారి యొక్క పేరులు నమోదు చేసుకోగలరని కొత్తగూడెం ఏరియా జనరల్ మేనేజర్ ఎం.పాలేం రాజు పత్రికా ప్రకటన ద్వారా తెలియజేశారు. ఈ అవకాశాన్ని ప్రతి ఒక్కరూ వినియోగించు కోవాలని యోగా ద్వారా ప్రతి ఒక్కరు ఆరోగ్యవంతులగా జీవించాల్సిన అలాగే యోగ చేయడం ద్వారా అనేక అనారోగ్య రుగ్మతలను తొలగిపోవాలని ఈ సందర్భంగా తెలియజేశారు. ఈ ఉచిత యోగ శిబిరం తేదీ.01 ఫిబ్రవరి 2025 నుండి ప్రారంభం అవుతుందన్నారు.

## ఉచిత కంటి వైద్య శిబిరాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలి.

కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా సీనియర్ నాయకుడు దేగల అంజయ్య.



సీ కే స్టూన్స్ వలిగొండ మండలం ప్రతినిధి బాలరాజు జనవరి 31. యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా వలిగొండ మండలం కందపల్లి గ్రామంలో సమావేశం ఏర్పాటు చేసి ఫిబ్రవరి 2 ఆదివారం రోజు వలిగొండ మండల కేంద్రం లోని శ్రీ వెంకటేశ్వర జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో కుంభం బ్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో ఉచిత కంటి వైద్య శిబిరాన్ని నిర్వహించడము మండల ప్రజలు అందరు సదివినియోగము చేసుకోవాలి అని కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా సీనియర్ నాయకుడు దేగల అంజయ్య యాదాద్రి కోరారు ఆదివారం ఉదయం 9 గంటల నుండి 2 గంటల వరకు సద్వినియోగం చేసుకోవాలి అని కోరారు

## పెద్దమ్మతల్లికి ఘనంగా పంచామృతాభిషేకము.



సీ కే స్టూన్స్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, ( సాయి కౌశిక్ ),జనవరి 31,పాల్వంచ మండలం, కేవలపూర్ జగన్మోహన్ గ్రామంలో వెలసియన్న శ్రీ కనకదుర్గ దేవస్థానము (పెద్దమ్మ గుడి) నందు శుక్రవారం ను పురస్కరించుకొని అమ్మ వారికి పంచామృతముల తో వైభవముగా అభిషేకము నిర్వహించ బడినది. ముందుగా మేళతాళాలతో దేవస్థాన అర్చకులు, భక్తులు జన్మస్థలం వద్ద ఉన్న అమ్మవారికి పంచామృతాలు, పసుపు, కుంకుమ, గాజులు, హారతి సమర్పించి అనంతరం దేవాలయం లోని అమ్మవారి మూలవిరాటు పంచామృతాలతో అభిషేకం అనంతరం పంచ హారతులు, నివేదన, నీరాజన మంత్రపుష్పం తదితర పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా భక్తులు పూజలలో పాల్గొని తీర్ధ ప్రసాదములు స్వీకరించినారు. ఇట్టి కార్యక్రమంలో దేవస్థాన కార్యనిర్వహణాధికారి ఎన్. రజనీ కుమారి, భక్తులు, అర్చకులు, సిబ్బంది, పాల్గొన్నారు.

## భక్తులకు అసౌకర్యం కలగకుండా జాతర అయిపోయే వరకు అన్ని రకాల వసతి సౌకర్యాలు కల్పించాలి.

● బలిడివి ప్రాజెక్టు లధికారి బి. రామారావు.

సీ కే స్టూన్స్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, ( సాయి కౌశిక్ ),జనవరి 31, గిరిజనులు అత్యంత భక్తి శ్రద్ధలతో చేసుకొని సమృక్త సారలమ్మ జాతరకు సుదూర ప్రాంతాల నుండి వచ్చే భక్తులకు అసౌకర్యం కలగకుండా జాతర అయిపోయే వరకు అన్ని రకాల వసతి సౌకర్యాలు కల్పించే విధంగా సంబంధిత అధికారులు ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకోవాలని బలిడివి ప్రాజెక్టు అధికారి బి. రామారావు అన్నారు.



శుక్రవారం తన చాంబర్లో వచ్చే నెలలో కరకూడాం మండలం చిరుమల్ల లో ఆదివాసి గిరిజనులు సాంప్రదాయ పద్ధంగా జరుపుకునే సమృక్త సారలమ్మ జాతరకు వచ్చే ప్రత్యేక పూజారుల కుటుంబాలకు మరియు భక్తులకు సౌకర్యాలు కల్పించాలని ఆ గ్రామం గిరిజనులు కోరినందున అన్ని ఏర్పాట్లు ఘనంగా చేయాలని అధికారులకు సూచించారు. జాతర జరిగే సమృక్త సారలమ్మ గద్దెల నుండి పరసరాల చుట్టూ విద్యుత్ శాఖ అధికారులు విద్యుత్ సౌకర్యం కల్పించాలని, శానిటేషన్, మంచినీటి సౌకర్యం, భక్తులు సేద తీరడానికి టెంట్లు, స్త్రీలు బట్టలు మార్చుకోవడానికి తాత్కాలిక శిబిరం ఏర్పాటు చేయాలి గ్రామపంచాయతీ ఈవో ఆర్డర్లు అధికారులు చూసుకోవాలని, దేవస్థానం కమిటీ వారి సూచనలు ప్రకారము గద్దెల చుట్టూ ఫ్లోరింగు మరియు రివర్సు పెయింటింగులు బలిడివి డి.ఈ.ఎ.ఈ.ల వారు ఏర్పాటు చేసుకోవాలని, అలాగే పార్కింగ్ ప్లేస్ %%% బందోబస్తు పోలీస్ శాఖ వారు చూసుకోవాలని, వైద్యశాల తరఫున మెడికల్ క్యాంపు లు ఏర్పాటు చేయాలని, లెంపరరీ టాయిలెట్లు మరియు స్నానాలకు వసర్ బాటీ లు ఆర్డర్లు అధికారులు పూర్తిస్థాయిలో నర్సే చేసి భక్తులకు అనుగుణంగా ఏర్పాట్లు చేయాలని అన్నారు. శానిటేషన్ మరియు మంచినీటి సౌకర్యం చాలా కట్టుదిట్టంగా చేయాలని, వైద్యశాల తరఫున అన్ని రకాల మందులు సరిపడా అందుబాటులో ఉంచుకోవాలని అన్నారు. వారం రోజులు జరిగే ఈ జాతర అధికారులందరూ సమన్వయంతో ఉండి విజయవంతంగా జరిగేటట్లు కృషి చేయాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో తాసిల్దార్ నాగ ప్రసాద్, ఎంపీడివో దేవర ప్రసాద్, విద్యుత్ శాఖ ఏ.డి.వేణు, డి.ఈ. మధుకర్, ఏ.ఈ. యోగేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## ఎమ్మార్పీఎస్ జిల్లా స్థాయి సమావేశానికి తరలి వెళ్లిన చౌటుప్పల్ ఎమ్మార్పీఎస్ నాయకులు

సీ కే స్టూన్స్ చౌటుప్పల్ మండల ప్రతినిధి (శ్రీనివాస్)జనవరి 31:ఫిబ్రవరి 7వ తేదీన హైదరాబాద్ జరిగే లక్షలాది దమ్మలు వేలాది గొంతులు కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయటానికై ఎమ్మార్పీఎస్ యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా సమావేశం శుక్రవారం భువనగిరిలో నిర్వహించారు. ఈ సమావేశానికి ఎమ్మార్పీఎస్ యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి బోయ లింగస్వామి నాయకత్వంలో సుమారు 100 ఎమ్మార్పీఎస్ కార్యకర్తలు నాయకులు చౌటుప్పల్ మండలం తరలి వెళ్లారు. ఈ యొక్క ఎమ్మార్పీఎస్ సమావేశానికి తరలి వెళ్తున్న వాహనాన్ని కాంగ్రెస్ పార్టీ మున్సిపాలిటీ అధ్యక్షులు సుర్య సరసింహ గౌడ్ జెండా ఊపడం ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మార్పీఎస్ మండల అధ్యక్షులు బొడ్డు శ్రవణ్ కుమార్ మాదిగ, సీనియర్ నాయకులు బోయ రామచంద్రం, బోయ దేవేందర్, ఊదరి వెంకటేశ్ మహాజన్, మున్సిపాలిటీ అధ్యక్షులు ఎర్ర శంకర్ మాదిగ, ఉపాధ్యక్షులు చీమకండ్ల శ్రీనివాస్ మాదిగ,



## నేటి నుండి సింగరేణి వ్యాప్తంగా పేపర్ లెస్ విధానం పై శిక్షణ కార్యక్రమం.



సీ కే స్టూన్స్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, ( సాయి కౌశిక్ ),జనవరి 31, జిఎం కార్యాలయ సమావేశం మండలంలో మణుగూరు ఏరియా ఇంచార్జ్ జనరల్ మేనేజర్ డి.లక్ష్మీపతి గౌడ్ అధ్యక్షతన ఏప్రిల్ 1 వ తేదీ నుండి సింగరేణి వ్యాప్తంగా అమలు కానున్న పేపర్ లెస్ విధానం పై ఏరియా ఉన్నత అధికారులకు, ఆయా విభాగాల అధికారులకు సింగరేణి కాలరీస్ బటి విభాగం ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం శిక్షణ కార్యక్రమం నిర్వహించబడినది. ఈ కార్యక్రమంలో హర ప్రసాద్, డిజిఎం(బటి), పిఎం ఈఆర్ఐపి మాట్లాడుతూ... ఇప్పటి వరకు సింగరేణి వ్యాప్తంగా ఉత్తర, ప్రత్యుత్తరాలు, సరుగులర్ లు, కాగితాల పైన జరుగుతూ ఉన్నాయి. ఇక పై అన్ని రకాల ఉత్తర, ప్రత్యుత్తరాలు ఎస్ ఎ పి ద్వారా మాత్రమే జరగడానికి ఎస్ ఏపీ ఫైల్ మేనేజ్మెంట్ సిస్టమ్ అనే ప్రోగ్రాం ను తయారు చేశారు. దీని వినియోగం వలన సమయం చాలా వరకు ఆదా అవడమే కాక కాగితం వాడకం పూర్తిగా తగ్గించుకోవచ్చు. అందుకే యజమాన్యం ఈ నిర్ణయం తీసుకొని మొదటి విడుదల అన్ని ఏరియాల సంబంధిత అధికారులకు, సిబ్బందికి శిక్షణ ఇవ్వడం జరుగుతుంది. ఈ ప్రక్రియ వల్ల సమాచారం మొత్తం ఆన్లైన్ లో ఎల్లప్పుడూ ఉండేలా కాబట్టి ఇక పై ఈ నూతన విధానాన్ని కొనసాగించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నవారు ఎస్.ఓ.టి. డి. జిఎం. డి. శ్యామ్ సుందర్, ఏజి.ఎం(సివిల్) డి. వెంకటేశ్వర్లు, ప్రాజెక్ట్ అధికారి మణుగూరు ఓసిక శ్రీనివాస్ చారి కి, డిజిఎం(పర్వనల్) ఎస్ రమేష్, ఏఎస్.ఓ. డి. వెంకట రామారావు, డిజిఎం(పర్వనల్) శ్రీనివాస్ మూర్తి, డిజిఎం (బఈడి) కే వెంకట్ రావు, డిజిఎం(ఓన్లైన్ స్టోర్స్) పి రామకృష్ణ, డిజిఎం (కేసీహెచ్ఐ) మధన్ నాయక్, డా. శేషగిరి రావు, ప్రాజెక్ట్ మేనేజర్ (పికేఓసిఎం) డి రాంబాబు, సెక్యూరిటీ ఆఫీసర్ కే శ్రీనివాస్, సీనియర్ ఎన్ఫీల్డ్ అధికారి బాబల్ రాజ్, మేనేజర్ ఎంచినీని నాగేశ్వర రావు, మేనేజర్(బటి) ఈఆర్ఐపి, కిరణ్ కుమార్, సీనియర్ బట్టి ప్రోగ్రామర్ సాయిల సురేష్, సీనియర్ బటి ప్రోగ్రామర్ ఈఆర్ఐపి శంకర్, సర్వే అధికారి సర్వర్ సబ్బి, జూనియర్ సైనిక్ ఆఫీసర్ రవి శ్రీనివాస్, ప్రోగ్రామర్ (బటి) ఈ ఆర్ పి రమ్య, ఇతర అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## మహంకాళి వారి పుష్పాలంకరణ వేడుకలో పాల్గొన్నా ఎమ్మెల్యే పాయం వెంకటేశ్వర్లు.



సీ కే స్టూన్స్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, ( సాయి కౌశిక్ ),జనవరి 31,మణుగూరు పీవీ కాలనీ మల్లారం స్పెషల్ డి కే చెందిన సింగరేణి ఉద్యోగి మహంకాళి ఉదయ భాస్కర్, సమర్పణ చేసిన దంపతుల కుమార్తె శ్రీజా లలిత పుష్పాలంకరణ వేడుకలో పాల్గొని చిన్నారికి అక్షింతలు వేసి ఆశీర్వాదించి నూతన వస్త్రాలు అందజేసిన పిసపాక నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు పాయం వెంకటేశ్వర్లు. ఈ యొక్క కార్యక్రమానికి మణుగూరు మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు పిరినకి నవీన్,మణుగూరు సింగరేణి ఐ ఎన్ టి యు సి బ్రాంచ్ ఉపాధ్యక్షులు కృష్ణం రాజు, కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల నాయకులు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## వాసవి మాత ఆత్మార్పణ దినోత్సవం సందర్భంగా ప్రత్యేక పూజలు.



సీ కే స్టూన్స్ వలిగొండ మండలం ప్రతినిధి బాలరాజు జనవరి 31. యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా వలిగొండ మండల పరిధిలోని ఆర్కవైశ్య సంఘం కుటుంబ సభ్యుల ఆధ్వర్యంలో. వాసవి మాత ఆత్మార్పణ దినోత్సవం సందర్భంగా. వలిగొండ మండల కేంద్రంలోని షిరిడి సాయిబాబా గుడి దగ్గర శ్రీ కన్యకా పరమేశ్వరి వాసవి మాతకు హోమం, అభిషేకములు,పారాయణం, దీపారాధన నిర్వహించి వాసవి మాతకు చీర పసుపు కుంకుమతో అమ్మవారికి అలంకరణ చేయడం జరిగిందని మాట్లాడినారు. ఈ పూజా కార్యక్రమంలో మండల పరిధిలోని ఆర్కవైశ్య కుటుంబ సభ్యులు అందరూ పాల్గొన్నారు, వచ్చిన భక్తులకు అన్న ప్రసాదం సమర్పించినారు.

విజయకేతనం ఎగర వేసిన కనకమేడల హరిప్రసాద్.



సీ కే న్యూస్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, ( సాయి కౌశిక్),జనవరి 31,బుధవారం మండలం సారపాక లోని ఐటిసి పిఎస్సీ డి లో శుక్రవారం జరిగిన ఎంప్లాయిస్ యూనియన్ ఎన్నికలో డి ఎన్ డి యు సి అభ్యర్థి కనకమేడల హరిప్రసాద్ విజయకేతనం ఎగరవేశారు. గతంలో కూడా భారీ మెజారిటీతో గెలిచిన హరిప్రసాద్ ఈసారి కూడా పోటీ పోటీగా జరిగిన ఎన్నికల్లో ఐ ఎన్ డి యు సి అభ్యర్థి పై 60 ఓట్ల మెజారిటీతో గెలుపొందారు.

పదవీ విరమణ పొందిన పోలీస్ అధికారులను ఘనంగా సత్కరించిన జిల్లా ఎస్పీ రోహిత్ రాజు.



సీ కే న్యూస్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, ( సాయి కౌశిక్),జనవరి 31,పోలీస్ శాఖలో విధులు నిర్వహిస్తున్న పదవీ విరమణ పొందిన ఇద్దరు ఏఎస్సెలు మరియు ఏ ఆర్ ఎస్ ఐ లను శుక్రవారం జిల్లా ఎస్పీ రోహిత్ రాజు జిల్లా హెడ్ క్వార్టర్స్ నందు ఘనంగా సత్కరించారు. ఇద్దరు పోలీస్ స్టేషన్ల నందు ఏఎస్సెలు విధులు నిర్వహిస్తున్న సర్కారు గారు మరియు మణుగూరు పోలీస్ స్టేషన్లో ఏఎస్సెలు విధులు నిర్వహిస్తున్న నిజాం ఆలీ మరియు అర్జున్ రిజర్వ్ విభాగంలో విధులు నిర్వహిస్తున్న ఏ ఆర్ ఎస్ ఐ ఓం ప్రకాష్ మిశ్రా గ ఈ రోజుతో పోలీస్ శాఖలో తమ సర్వీస్ ను ముగించుకొని పదవీ విరమణ పొందడం జరిగింది.గత 40 సంవత్సరాలుగా క్రమశిక్షణతో పోలీస్ శాఖలో పనిచేస్తూ ప్రజలకు సేవలు అందించిన ఈ ముగ్గురు అధికారులను ఎస్పీ ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. పదవీ విరమణ అనంతరం ప్రభుత్వం నుంచి వారికి చెందాల్సిన అన్ని రకాల ప్రతిఫలాలను త్వరితగతిన అందేలా చర్యలు చేపట్టాలని జిల్లా పోలీస్ కార్యాలయ అధికారులకు సూచించారు.అనంతరం పదవీ విరమణ పొందిన పోలీస్ అధికారుల కుటుంబ సభ్యుల వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. తమ శేష జీవితాన్ని కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి సంతోషంగా గడపాలని తెలిపారు.భవిష్యత్తులో ఏ విధమైన సహాయం కావాలన్నా వెంటనే తమను సంప్రదించాలని వారికి తెలియజేశారు. పదవీ విరమణ పొందిన ముగ్గురు అధికారులు పోలీస్ శాఖలో తమ అనుభవాలను ఎస్పీతో పంచుకున్నారు.అనంతరం జిల్లా పోలీస్ శాఖలో వారు అందించిన సేవలకు గాను ఎస్పీ వారికి ప్రశంసా పత్రాలను అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏఆర్ డిఎస్పీ సత్యనారాయణ, వెల్డర్ ఆర్ఐఐ కృష్ణారావు,హెచ్ఎస్ఆర్ ఆర్ఐఐ నరసింహారావు, అడ్మిన్ ఆర్ఐఐ లాల్ బాబు,ఎంటిఓ సుధాకర్,జిల్లా పోలీస్ అధికారుల సంఘం అధ్యక్షులు శ్రీనివాసరావు,ఉపాధ్యక్షుడు ఎస్ఎం మరియు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మీకోసం మీ పోలీస్



సీ కే న్యూస్ విశాఖపట్నం ప్రతినిధి ( రవికుమార్ ) జనవరి 31 : ఈరోజు ఎం వి డి ఎం హై స్కూల్ నందు సుమారు 500 మంది విద్యార్థులకు అవేర్సెస్ ప్రోగ్రామ్ ను ఈ క్రింది తెలిపినటువంటి విషయాల నందు కండక్ట్ చేయడం జరిగింది. గుడ్ టవ్ అండ్ బ్యాడ్ టవ్ గురించి తెలియజేయడం జరిగింది. సైబర్ క్రైమ్ గురించి మరియు బాగా చదువుకోవాలని తల్లిదండ్రుల ఆశయాలను కొనసాగించాలని చెప్పడం జరిగింది. సెల్ఫీస్ ఎక్కువగా వాడ రాదని, ఎవరైనా రాగింకి పాల్పడిన రాగింకి చేయడానికి ప్రయత్నించిన వెంటనే జీడి బాబు ఇన్స్పెక్టర్ గారికి తెలియజేయాలని సూచించడం జరిగింది. త్వరలో టెస్ట్ క్లాస్ ఎగ్జామ్స్ జరుగుతున్నందున పిల్లలందరూ బాగా చదువుకోవాలని ఉన్నత ఆశయాలను సాధించాలంటే చదువు ఒకటే మార్గం అని ఈ సందర్భంగా ఇన్స్పెక్టర్ జి.డి బాబు తెలియజేయడం జరిగింది.

ఏదైనా సమస్య వచ్చినట్లయితే 24/7 ఎప్పుడైనా ఫోన్ చేస్తే తగిన సహాయ సహకారాలను అందిస్తామని చెప్పడం జరిగింది. పోలీస్ సేవలు వినియోగించు కోవాలని తెలియజేయడం జరిగింది. జి.డి.బాబు ఇన్స్పెక్టర్ పోలీస్ 9440796019.

జిల్లా పోలీస్ హెడ్ క్వార్టర్స్ నందు ఘనంగా సాయుధ బలగాల డీ- మొబిలైజేషన్ పరేడ్.



సీ కే న్యూస్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, ( సాయి కౌశిక్)అధికారులు,సిబ్బందికి వ్యక్తగత, కుటుంబపరమైన,

ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న జిల్లా ఎస్పీ రోహిత్ రాజు. కౌశిక్,జనవరి 31,హేమచంద్రా పురం నందు గల జిల్లా పోలీస్ హెడ్ క్వార్టర్స్ నందు 15 రోజుల పాటు సాగిన జిల్లా అర్బన్ రిజర్వ్ సిబ్బంది మొబిలైజేషన్ ముగింపు కార్యక్రమంలో జిల్లా ఎస్పీ రోహిత్ రాజు ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ముందుగా జిల్లా అర్బన్ సిబ్బంది నుండి ఎస్పీ గౌరవ వందనాన్ని స్వీకరించారు. 05 ప్లటాన్లతో ఏర్పాటు చేసిన ఈ పరేడ్ నకు అడ్మిన్ ఆర్ఐఐ లాల్ బాబు ప్లటాన్ కమాండర్ గా వ్యవహరించారు.పదిహేను రోజుల పాటు జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో ఇండోర్, బెజ్జోర్, ఫైరింగ్ ప్రాక్టీస్ లలో సిబ్బంది అంతా ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు. ఏఆర్ డిఎస్పీ సత్యనారాయణ ఎస్పీకి వివరించారు. అనంతరం ఎస్పీ మట్లాడుతూ పోలీస్ శాఖ లో పనిచేసే ప్రతి ఒక్కరూ క్రమశిక్షణ కలిగి ఉండాలని,భార్యతగా తమ విధులను నిర్వహిస్తూ ప్రజలకు సేవలందించాలని సూచించారు. ఈ మొబిలైజేషన్ కార్యక్రమం ద్వారా శారీరక దృఢత్వంతో పాటు మానసిక ఉత్సాహం కూడా లభిస్తుందని అన్నారు.అద్యుతంగా చేసిన పరేడ్ ను చూస్తే తమ శిక్షణ రోజులు గుర్తొస్తున్నాయని తెలిపారు.అనంతరం అత్యధ పాల్గొన్న అధికారులు, సిబ్బంది సమస్యలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. వెంటనే అట్టి సమస్యల పరిష్కారం కోసం చర్యలు చేపడతామని తెలియజేశారు.నిరంతరం విధులలో ఉండే పోలీసు వ్యక్తగత, కుటుంబపరమైన,

శాఖాపరమైన సమస్యలను పరిష్కరించేందుకు ఎల్లప్పుడూ ముందుంటామని వివరించారు.ఈ డీ-మొబిలైజేషన్ పరేడ్ కార్యక్రమాన్ని సుందరంగా ఏర్పాటుచేసిన అధికారులను అభినందించారు. పోలీస్ శాఖలో అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబరించిన పోలీసు అధికారులు మరియు సిబ్బందికి మెడల్స్ అందజేసిన జిల్లా ఎస్పీ రోహిత్ రాజు పోలీసు శాఖలో పనిచేస్తూ విశిష్ట సేవలందించిన పోలీస్ అధికారులు మరియు సిబ్బందికి ఇటీవల రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించిన జిల్లాకు చెందిన 260 మందికి ఈ రోజు జిల్లా ఎస్పీ రోహిత్ రాజు ఐపీఎస్ మెడల్స్ ను అందజేశారు. పోలీసు శాఖలో వారి సేవలకు గాను విభాగాల వారిగా కఠిన సేవా,ఉత్తమ సేవా,సేవా పతకాలతో పాటు యాంత్రిక సురక్షా సేవా పతకాలను జిల్లా పోలీస్ హెడ్ క్వార్టర్స్ పేరేడ్ మైదానం నందు అందించారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్పీ మాట్లాడుతూ క్రమశిక్షణ, నిబద్ధతతో పనిచేసే పోలీసు అధికారులు,సిబ్బందికి ఎప్పటికైనా గుర్తింపు లభిస్తుందని అన్నారు.ప్రజలకు ప్రత్యక్షంగా సేవలు అందించడంలో పోలీస్ శాఖ ఎల్లప్పుడూ ముందుంటుందని తెలిపారు.ఈ పతకాలు సాధించిన వారికి ఈ సందర్భంగా అభినందనలు తెలిపారు. ప్రజలలో పోలీస్ శాఖపై నమ్మకాన్ని మరింత పెంచే విధంగా పోలీసు అధికారులు,సిబ్బంది భార్యతగా పనిచేయాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏఆర్ డిఎస్పీ సత్య నారాయణ, ఎస్పీ సిబిలు నాగరాజు,శ్రీనివాస్ అడ్మిన్ ఆర్ఐఐ లాల్ బాబు,హెచ్ఎస్ఆర్ ఆర్ఐఐ నరసింహారావు,ఎంటిఓ సుధాకర్,వెల్డర్ ఆర్ఐఐ కృష్ణారావు మరియు ఇతర అధికారులు,సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

నగర పోలీసు శాఖ నందు విధులు నిర్వహించి ఉద్యోగ విరమణ

సీ కే న్యూస్ విశాఖపట్నం ప్రతినిధి ( రవికుమార్ ) జనవరి 31 : ఈ రోజు నగర పోలీసు శాఖ నందు విధులు నిర్వహించి, ఉద్యోగ విరమణ చేసిన 10 మందిని నగర పోలీసు కమిషనర్ డా.శంఖుభ్రత బాగ్గి, ఐ.పి.ఎస్., ఆదేశాలతో నగర డీసీపీ-01 అజితా వేణెండ్ల,ఐ.పి.ఎస్., పోలీసు కాన్స్టేబుల్ హల్ సకు అహ్మద్నించి , వారి కుటుంబసభ్యులు మరియు పోలీసు అధికారుల సమక్షంలో శాలువాతో సత్కరించి, పదవీ విరమణ శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు ఈ సందర్భంగా డి.సి.పి పదవీ విరమణ పొందిన పదిమంది కుటుంబ సభ్యులతో మాట్లాడి , పోలీస్ శాఖలో 40 ఏళ్ళకు పైగా సుధీర్ఘ సర్వీస్ చేయడం ఎంతో గౌరవ విషయమన్నారు, నలుగురు సిబ్బందికి పదవీ విరమణ శుభాకాంక్షలు తెలుపుతూ , వారి కుటుంబ సభ్యులు , పోలీసు



ఉన్నతాధికారుల సమక్షంలో సత్కరించి వీడ్కోలు తెలిపారు.

వేద పండితులు హనుమత్ శాస్త్రి సేవలు అభినందనీయం.



సీ కే న్యూస్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, ( సాయి కౌశిక్ ),జనవరి 31,భద్రాచలం శ్రీ సీతారామచంద్రస్వామి దేవస్థానంలో వేద పండితులుగా నాలుగు దశాబ్దాల పాటు సేవలందించిన చిట్టి హనుమత్ శాస్త్రి సేవలు అభినందనీయమని దేవస్థానం ఈవో ఎల్ రమాదేవి అన్నారు. శుక్రవారం వేద పండితులుగా ఉద్యోగ విరమణ చేసిన హనుమత్ శాస్త్రి కి దేవస్థానం ఉద్యోగుల సంక్షేమ సంఘం అధ్యక్షులతో సన్మాన సభ నిర్వహించారు. ఈ సమయంలో హనుమత్ శాస్త్రి దంపతులకు వేదాశీర్వాచనం వైదిక సిబ్బంది అందజేశారు. కాగా శాలువా, జ్ఞాపికను ఈవో రమాదేవి అందజేశారు ఇదే సమయంలో దేవస్థానం వైదిక పరిపాలన ఉద్యోగులు వారిని ఘనంగా సన్మానించారు.

ప్రజా సమస్యల పరిష్కారం చేస్తా...



జవాహర్ లాల్ నెహ్రూ జీవిత చరిత్ర... ఎన్టీఆర్, జనవరి 31, సీ కే న్యూస్ మన్యూరాబాద్ డివిజన్ హయాత్ నగర్ పరిధిలోని రాజరాజేశ్వరి కాలనీ, శివం హిల్స్ కాలనీ, పవనగిరి కాలనీ ఫేస్ -3 లో మొదలైన నూతన సిసి రోడ్డు పనులను జిహెచ్ఎస్ఐ డిప్యూటీ ఛీఫ్ టీడర్, స్థానిక కార్పొరేటర్ కొప్పుల నర్సింహారెడ్డి కాలనీ సంక్షేమ సభ్యులతో కలిసి పనులను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా కార్పొరేటర్ మాట్లాడుతూ... ఎన్నో ఎల్లల నుండి వివిధ ఎలక్షన్ కోడ్ కారణంగా సాంక్షన్ అయ్య

పెండింగ్లో ఉన్న సి.సి రోడ్డు పనులను ప్రారంభించడం జరిగిందని అన్నారు. అదేవిధంగా గుత్తెదారులతో నిర్విరుద్ధ సిసి రోడ్డు పనులలో నాణ్యత ప్రమాణాలు పాటించాలని సూచించారు. రోడ్డు పైకి వచ్చిన ర్యాంపులను, ఇంటి ముందు చెట్లు గోడలను తొలగించి ఇరువైపులా రోడ్డు మార్గం సాఫీగా ఉండే విధంగా ఏర్పాటు చేసుకోవాలని కాలనీవాసులకు సూచించారు. ఈ లింకు రోడ్డుతో శివం హిల్స్ కాలనీ నుండి రాజరాజేశ్వరి కాలనీకి, బిచ్చన్ న్యూల్ వరకు సులభంగా ప్రయాణించే రోడ్డు మార్గం అవుతుందని, అదేవిధంగా ఇంకా మిగిలి ఉన్న కాలనీలో సీసీ రోడ్డు పనులను మూడు నాలుగు నెలల్లో పూర్తి చేస్తామని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాలనీ సంక్షేమ సభ్యులు హరి ప్రసాద్, మాధవ్ రెడ్డి, శ్యామ్ నందర్ రెడ్డి, నరసింహాడు, హరినాథ్ నేత, కొండ శ్రీనివాస్, కిరణ్ రెడ్డి, జి. శ్రీనివాస్ రెడ్డి, శ్రీను, రత్నాకర్ రెడ్డి, బీజీపీ నాయకులు కొండల్ రెడ్డి, ప్రమోద్ రెడ్డి, కడారి యాదగిరి, శ్రీధర్ గౌడ్, శ్యామ్ నందర్ రెడ్డి, వెంకట్ రమణ గౌడ్, జయ తేజ, నవీన్ రావు, పారంద సాయి, సాయిరామ్ గౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పూర్తిస్థాయిలో టాలెంట్ టెస్ట్ విజయవంతం...

- టాలెంట్ టెస్ట్ విజయవంతం చేసిన ఎల్లూరి మీడియా యూనియన్ సభ్యులకు కృతజ్ఞతలు
● అందరి సహకారంతో భవిష్యత్తులో మరిన్ని సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తాం..
● ఎల్లూరి మీడియా కోదాడ నియోజకవర్గ అధ్యక్షులు రఘు కోదాడ జనవరి 31, సీ కే న్యూస్



కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. శుక్రవారం ఆయన మాట్లాడుతూ.. టెస్ట్ కు బదు మండలాల నుండి సుమారు వందమంది పైగా విద్యార్థులు హాజరు కావడం పట్ల యూనియన్ వక్షాన ఆనందోత్సవాలు వ్యక్తం చేసారు. టెస్ట్ ప్రారంభానికి ముఖ్య అతిథులుగా హాజరైన డివిసిని డెలికేట్ సిహెచ్ లక్ష్మీనారాయణ రెడ్డి జిల్లా డైరెక్టర్ అధ్యక్షుడు కారంగుల అంజన్ గౌడ్, మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ వేపూరి తిరుపతమ్మ సుదీర్ లకు ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు. భవిష్యత్తులో యూనియన్ వక్షాన నియోజకవర్గ అధ్యక్షులు పడిశాల రఘు శుక్రవారం ప్రత్యేక మరన్ని సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తామన్నారు.

పెద్దెరు జనవరి 31 (సీ కే న్యూస్)బండలగుడు పోలీస్ పండ్ల వాతావరణం నెలకొని ఉంటుందని సాంస్కృతి సాంప్రదాయాలకు ఈ బండలగుడు పోటీలు చిహ్నంగా నిలుస్తాయని వనపర్తి ఎమ్మెల్యే తూడి మేపూరిరెడ్డి పేర్కొన్నారు.పెద్దెరు మండల కేంద్రంలోని చౌడేశ్వరి దేవి ఉత్సవాల సందర్భంగా నిర్వహించిన బండలగుడు పోటీల కార్యక్రమానికి శుక్రవారం ఆయన హాజరై సీనియర్ విభాగానికి సంబంధించిన పోటీలను ప్రారంభించారు.ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఈ బండలగుడు పోటీలతో వనపర్తి నియోజకవర్గంలోని పెద్దెరు పట్టణ ప్రాముఖ్యత నలుమూలల వ్యాప్తి చెందుతుందని ఈ పోటీలు నిర్వహించిన రైతు సంఘం నిర్వాహకులందరికీ ఆయన అభినందనలు తెలియజేశారు.పోటీలను ప్రారంభించిన ఆయన తన సహాయ సహకారాలు ఎల్లకేళలా ఉంటాయని అంతర్గ్రామ బండలగుడు పోటీలలో పెద్దెరు పట్టణానికి కూడా స్థానం ఉండేలా చూడాలని చూడాలని ఆయన కోరారు. ఈ సందర్భంగా సీనియర్ విభాగంలో గెలుపొందే విజేతలకు ఎమ్మెల్యే మొదటి బహుమతిగా 2,20,000 అందజేశారు.సూచించిన నిర్వాహకులకు నగదును అందజేశారు.కార్యక్రమంలో ప్రజాప్రతినిధులు,కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు,కార్యకర్తలు,వశు పోషకులు,నిర్వాహకులు,రైతు సంఘం నాయకులు,మండల పరిధిలోని గ్రామాల నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.





ఉచితాలపై మళ్లీ చర్చ...

ప్రభుత్వాలు, సంస్థలు ప్రజలకు ప్రాథమిక అవసరాలు, సహాయం లేదా ప్రోత్సాహాన్ని అందించేందుకు ఉచిత పథకాలను ప్రవేశపెడతాయి. ఈ పథకాలు సాధారణంగా ప్రజల సంక్షేమం, ఆరోగ్యం, విద్య, పౌర సేవలు, ఇతర అవసరాలను తీర్చేందుకు రూపొందించబడతాయి. ఉచిత పథకాలు సాధారణంగా సాయపడేవిగా అనిపించినప్పటికీ, వాటి ప్రయోజనాలు, దుష్ప్రభావాలను బట్టి వాటి ప్రయోజనాలు మేలు చేసే విధానం కూడా మారుతుంది. ఉచిత పథకాలు ప్రజల సంక్షేమం కోసం ప్రభుత్వావలన రూపొందిస్తున్నాయి. అమలు చేస్తున్నాయి. ఉచిత ఆరోగ్య సేవలు, ఉచిత విద్య, నిత్యావసరాల రేట్లలో తగ్గింపులు, గడచిన బడ్జెట్ ప్రకటనల్లో అన్నిటికీ బాగా ఉపయోగపడే పథకాలు. వీటి ద్వారా చాలా మంది పేదరికంలో ఉన్న వారు లేదా ఆర్థికంగా బలహీనంగా ఉన్న వారు తమ జీవన విధానాలను మెరుగుపరచుకునే అవకాశాన్ని పొందుతారు. కొన్ని ఉచిత పథకాలు ప్రజలకు ప్రాథమిక సేవలను అందించేందుకు విస్తృతంగా ఉపయోగపడతాయి. ఉదాహరణకు, ఉచిత విద్య, ఆరోగ్య బీమాలు, ఉచిత సాంకేతిక శిక్షణ తదితర పథకాలు, ఆర్థికంగా అశక్తులైన వారి కోసం అవి పెద్ద ఉపకారం అవుతాయి. ఇవి అనేక పేద కుటుంబాలకు, అనాథలకు, నిరుపేదలకు, వృద్ధులకు మరియు దివ్యాంగులకు అవకాశం కల్పిస్తాయి. ఉచిత పథకాలు సమాజంలోని అన్ని వర్గాల మధ్య సమానత్వాన్ని పెంపొందిస్తాయి. ప్రాథమిక సేవలు అందించడం ద్వారా, ప్రతి ఒక్కరూ స్వయం పరిస్థితులలో ఉంటారు. ఉదాహరణగా, ఉచిత విద్య ద్వారా అన్ని వయసుల పిల్లలు సమాన అవకాశాలను పొందవచ్చు. ఉచిత పథకాలు తీసుకుంటున్నప్పుడు కొంత మంది వారు నిజంగా అర్హులు కాని వారు కూడా పొందవచ్చు. ఈ విధంగా, రుణాలపై మరియు బడ్జెట్ పై అప్రతిష్టమైన ఒత్తిడి ఉంటుంది. కొన్ని సందర్భాలలో, కొన్ని పథకాలు ప్రజలపై అధిక భారం నింపవచ్చు, లేదా కొంతమంది దుర్నియోగం చేసుకోవచ్చు, ఉచిత సేవలు, సదా పబ్లిక్ సేవలు, అవి నాణ్యత కలిగి ఉండకపోవచ్చు. వీటిలో కేవలం మూల్యము లేకపోవడం వల్ల, సేవల నాణ్యత తగ్గిపోవచ్చు. ఎప్పుడు డిమాండ్ అధికంగా ఉన్నప్పుడు, అందుబాటులోకి వచ్చే సేవలు కూడా బాగా నిర్వహించకపోవచ్చు ప్రభుత్వం ప్రజలకు ఉచిత పథకాలను అందిస్తే, ఆ ఆర్థిక భారాన్ని ప్రభుత్వాలపై పడుతుంది. ఈ పథకాలు దీర్ఘకాలంలో ప్రభుత్వ ఖజానాను తీవ్రంగా ప్రభావితం చేయవచ్చు, మరియు పన్నులు పెంచే అవసరం రావచ్చు. అంటే, ఒకవేళ ప్రభుత్వం ప్రజలకు అందిస్తున్న ఉచిత పథకాలు అనేక ఖర్చులను పెంచినప్పుడు, ఇది మొత్తం దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థను దెబ్బతీయవచ్చు. ఉచిత పథకాలు కొన్ని సందర్భాల్లో ప్రజలలో స్వీయ ప్రయోజనాన్ని తగ్గించవచ్చు. ఎవరైనా ఉచితంగా సేవలను పొందినప్పుడు, వారు ఆ సేవలకు బదులు మరొకటి ప్రయత్నించే ప్రయత్నం చేయకపోవచ్చు, ఇది వ్యక్తిగత ప్రగతి మరియు స్వయం సహాయాన్ని నెరవేర్చడం కోసం తగిన పేరణ లేకుండా చేస్తుంది. ఉచిత పథకాలు ప్రజలకు ఉపయోగపడే మార్గాల్లో ఎంతో శక్తివంతంగా ఉండవచ్చు, కానీ అవి సరైన రీతిలో, సక్రమంగా, క్రమంగా అమలు చేయబడాలి. ఎప్పటికప్పుడు ఉచిత సేవలను అందించడం కాదు, అవి కచ్చితమైన అర్హతలకు మాత్రమే అందాలని, మరియు అవి నాణ్యతతో కూడిన సేవలు కావాలని నిర్ధారించుకోవాలి. ఉచిత పథకాలు, చాలా సందర్భాల్లో, ప్రజల జీవితాలను మెరుగుపరచడం కోసం ఎంతో కీలకమైనవి. అయితే, వీటి అమలులో కొన్ని సవాళ్లు, నాణ్యత సమస్యలు, ఆర్థిక భారాలు ఉండవచ్చు. అవి పేదరికం నుంచి విముక్తి పొందడంలో సహాయపడగలవు, కానీ వాడుకదారులు అర్హత ఉండే వారికి మాత్రమే ఈ సేవలు అందిపుచ్చుకోవడం సమంజసం. మరో వైపు ఎంతకాలం ఉచిత పథకాలు ఇస్తూ పోతారు... ఉపాధి కల్పించలేరా?" అని సుప్రీంకోర్టు కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించింది. కరోనా దగ్గర నుంచి వలస కార్మికులకు ఉచిత రేషన్ ఇస్తుండడాన్ని గుర్తు చేస్తూ వారికి ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించి, వైద్యశాలపై శిక్షణ ఇవ్వాలి ఉండని తెలిపింది. జాతీయ ఆహార భద్రత చట్టం-2013 కింద 81 కోట్ల మందికి ఉచితంగాగానీ, రాయితీపైగానీ రేషన్ పంపిణీ చేస్తున్నామని కేంద్ర ప్రభుత్వం చెప్పగా ఆశ్చర్యం వ్యక్తం చేసింది. "పన్ను చెల్లించుదాడనే విడివిడపెట్టారన్న మాట!" అని వ్యాఖ్యానించింది. కరోనా సమయంలో వలస కార్మికుల సమస్యలపై సుమోటోగా చేపట్టిన వ్యాజ్యంపై సోమవారం ధర్మాసనం విచారణ జరిపింది. ఓ స్వచ్ఛంద సంస్థ తరఫున న్యాయవాది ప్రకాష్ భూషణ్ వాదనలు వినిపిస్తూ కరోనా సమయంలో 'ఈ-శ్రమ్' పోర్టల్లో పేర్లు నమోదు చేసుకున్న వలస కార్మికులకు కూడా ఉచితంగా రేషన్ ఇచ్చారని, దాన్ని కొనసాగించాలని కోరారు. దీనిపై ధర్మాసనం స్పందిస్తూ ఎంతకాలం ఉచితాలు కొనసాగిస్తారు... ఉపాధి ఎందుకు కల్పించరని కేంద్రాన్ని ప్రశ్నించింది. ప్రభుత్వ ఆదాయంలో సగభాగం ఉచిత తాయిలాలకు మిగిలిన సగభాగం ఉద్యోగుల జీతాలకు పోతున్నది. అటువంటప్పుడు అభివృద్ధి జరిగే అవకాశం ఎక్కడ ఉంటుంది. అభివృద్ధికి సంక్షేమానికి తారతమ్యం లేకుండా పోతూ ఉంది. ప్రజలు గతంలో సమష్టి ప్రయోజనాల కోసం నాయకులను డిమాండ్ చేసే వారు. అది కాలక్రమేణా వ్యక్తిగత ప్రయోజనాల వైపు మరలిపోయింది. దీనిని గ్రహించిన నాయకులు అదే దిశగా ప్రయాణం చేసి ప్రజలను వ్యక్తిగతంగా సంక్షేమి పరచడంలో తలమునకలవుతున్నారు. అయితే ఇప్పటి ఉపశమనాలు తప్ప శాశ్వత పరిష్కారం కాదని నాయకులకు తెలుసు.

శాశ్వత పరిష్కారానికి దీర్ఘకాలిక లక్ష్యాలు ఉండాలి. అవి లేకపోతే ఎప్పటికీ పేదరికం అంతం కాదు. అయితే ఆర్థిక అసమానతలు అసాధారణంగా పెరుగుతున్న మన ఎగుడుదిగుడు సమాజంలో అట్టుడుగు నుంచే బడుగు, బలహీన వర్గాలను ఆదుకోవాల్సిన బాధ్యత ప్రభుత్వాలదే. పైగా, మనది సంక్షేమ రాజ్యమని రాజ్యాంగంలో రాసుకున్నాం. అభివృద్ధిలో వారినీ భాగస్వాముల్ని చేసేలా సమీక్షిత ప్రగతి అవసరం. అందుకై చేపట్టే సంక్షేమ కార్యక్రమాల పట్ల ఎవరికీ అభ్యంతరం ఉండదు. కానీ, ఆ ముసుగులో యోగ్యతలు, అర్హతలతో నిమిత్తం లేకుండా అమలు చేసే పథకాలు అమలు ఎప్పటికీ సమర్థనీయం కాదు. సమష్టి ప్రయోజనాలు కోసం చేపట్టే ఉచిత పథకాలు అన్నీ ఉత్పాదకమైన విగానే భావించాలి.

# ఎముకలు బలంగా ఉండాలంటే.. వీటిని తీసుకోవాలి!

వయసు మీద పడుతున్న కొద్దీ ఎముకలు సహజంగా బలహీనపడుతుంటాయి. దీంతో ప్రాక్టర్లు, ఆస్టియో పోరోసిస్, ఇతర సమస్యల బారిన పడే రిస్క్ పెరుగుతుంది. కానీ, వయసు పెరుగుతున్నా, వృద్ధాప్యంలోకి అడుగు పెట్టినా ఎముకలు దృఢంగా ఉండాలంటే అందుకు కొన్ని చర్యలు తీసుకోవాలి.

**క్యాల్షియం**  
ఎముకలకు తగినంత క్యాల్షియం అందేలా చూసుకోవాలి. ఇందుకోసం క్యాల్షియం తగినంత ఉండే పదార్థాలకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి. పాలు, పెరుగు, బీజ్, క్యాబేజీ, ట్రాకోలీ, నట్స్, సీడ్స్ తీసుకోవాలి. 50 ఏళ్లు దాటిన వారు రోజు మొత్తం మీద 1000 నుంచి 2000 మిల్లీ గ్రాముల క్యాల్షియం అందేలా చూసుకోవాలి. అది సాధ్యం కాకపోతే వైద్యుల సూచనతో క్యాల్షియం సప్లిమెంట్ తీసుకోవచ్చు.

**విటమిన్ డీ**  
క్యాల్షియం మన ఎముకలకు సరిగ్గా పట్టాలంటే అందుకు విటమిన్ డీ లోటు ఉండకూడదు. సూర్యోదయం, సూర్యాస్తమయం సమయాల్లో సూర్యరశ్మి పడేలా

చూసుకుంటే మన శరీరంలో విటమిన్ డీ తయారవుతుంది. చేపలు, గుడ్డు పచ్చసాని, డైరీ ఉత్పత్తుల్లోనూ విటమిన్ డీ ఉంటుంది.

**వ్యాయామాలు**  
రోజువారీగా శారీరక వ్యాయామాలు చేయాల్సి ఉంటుంది. అప్పుడే ఎముకలు బలంగా ఉంటాయి. నడక, జాగింగ్, డ్యాన్స్, బరువులు ఎత్తడం వంటి వన్నీ ఎముకల సామర్థ్యాన్ని పెంచుతాయి. రన్నింగ్, ట్రీన్స్, వాక్ కూడా చేసుకోవచ్చు.

**వీటికి దూరం**  
పొగతాగే అలవాటు, మద్యపాన సేవనం కూడా ఎముకల ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తాయి. పొగతాగడం ఎముకల సాంద్రతను తగ్గిస్తుంది. మన శరీరం క్యాల్షియం గ్రహించే సామర్థ్యాన్ని మద్యపానం దెబ్బతీస్తుంది.

**వరీక్షలు**  
ఎముకల సాంద్రత ఏ మేరకు ఉందో చెప్పే బోన్ డెన్సిటీ టెస్టింగ్ చేయించుకోవాల్సి రావచ్చు. ఎక్స్ రే, స్కాన్ కూడా తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. దీని ద్వారా నష్టం జరగకముందే నివారణ చర్యలు తీసుకోవచ్చు.



## ఈ అలవాట్లు ఉంటే.. మీకు కచ్చితంగా షుగర్ వస్తుంది

ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం అన్నార పెద్దలు.. ఈ ఆధునిక యుగంలో మన ఆహారపు అలవాట్లు మనకు చాలా రోగాలను తెచ్చిపెడుతున్నాయి. అందులో ఎక్కువ మందికి డయాబెటీస్? సమస్య. చాలా మంది డయాబెటీస్ సమస్యతో బాధ పడుతున్నారు. అటువంటి వాళ్లు ఆహారం విషయంలో ఎంత జాగ్రత్తగా ఉంటే మంచిది. ఎంత జాగ్రత్తగా ఉంటే ఆరోగ్యం అంత బాగుంటుంది. నిజంగా మనం తీసుకునే ఆహారాన్ని బట్టి మన ఆరోగ్యం మన మొత్తం ఆరోగ్యం మరియు శ్రేయస్సులో ఆహారపు అలవాట్లు కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. ప్రతి ఒక్కరి ఆహార అవసరాలు మరియు ప్రాధాన్యతలు భిన్నంగా ఉంటాయి .. మధుమేహం అదుపులో ఉండాలంటే పాటించవలసిన ఆహార నియమాలను ఇప్పుడు చూద్దాం. . .

**అధిక చక్కెర ఎంత హాని తెలుసా**  
చక్కెర అధికంగా ఉన్న ఆహార పదార్థాలు తీసుకోవడం వల్ల తృణధాన్యాలు, పండ్లు, కూరగాయలు వంటి ప్రయోజనకరమైన ఆహారాల వినియోగం తగ్గిపోతుంది. ఇవన్నీ శరీరానికి అవసరమైన కీలకమైన ఫైబర్, విటమిన్లు, ఖనిజాలు, ఇతర ముఖ్యమైన పోషకాలకు ముఖ్యమైన మూలాలు. అధిక చక్కెర వినియోగం టైప్ 2 మధుమేహం పెరుగుతుంది.

**ప్రాసెస్ చేయబడిన కార్బోహైడ్రేట్లు**  
కార్బోహైడ్రేట్లు శక్తిని ఇస్తాయి. వీటిని తక్కువ నీటితో జీర్ణం చేసుకోవచ్చు. తెల్ల రొట్టె, తెల్ల బియ్యం పాస్తా శుద్ధి చేసిన ధాన్యాలు సులభంగా జీర్ణమవుతాయి. ఇవి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని పెంచుతాయి.

**ఫైబర్ లేకపోవడం**  
ఫైబర్ లేకపోవడం వల్ల, శరీరంలో అనేక రకాల సమస్యలు పెరుగుతాయి. ఎందుకంటే ఫైబర్ తగినంత మొత్తంలో తీసుకోకపోతే, ఉబ్బరం, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలతో పాటు డయాబెటిక్ కూడా పెరుగుతుంది. తృణధాన్యాలు, పండ్లు, కూరగాయలు , చిక్కుడులో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. డైరీ ఫైబర్ లేని ఆహారం వల్ల రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థిరంగా ఉండదు, దీని వలన ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీ పెరుగుతుంది . రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు ఫైబర్ ద్వారా బాగా నిజానికి గుండె జబ్బులకు కారణం అయ్యే వాటి నియంత్రణ మన చేతుల్లోనే ఉంటుంది. చాలా మంది దీనిపై శ్రద్ధ లేక గుండె జబ్బులు పెరిగిపోయేలా చేసుకుంటారు. ఎక్కువ మందిలో గుండె జబ్బులకు కారణమవుతున్న ఐదు రిస్క్ అంశాలను పరిశీలించినట్లయితే..

**అధిక రక్తపోటు**  
గుండె జబ్బులకు అధిక రక్తపోటు అతిపెద్ద

నియంత్రించబడతాయి. **అనారోగ్య కొవ్వులు** కొవ్వు ఉన్న పదార్థాలు తీసుకోవడం వల్ల టైప్ 2 డయాబెటీస్ వృద్ధి చెందుతుంది. ప్రాసెస్ చేయబడిన, చేయించిన ఆహార పదార్థాలతో పాటు పాల ఉత్పత్తులలో అధిక కొవ్వు ఉంటుంది. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల ఊబకాయం పెరిగి.. ఇన్సులిన్ తగ్గుతుంది. **అతిగా తినడం** క్రమం తప్పకుండా అధికంగా తినడం వల్ల బరువు పెరుగుట మరియు ఊబకాయం ఏర్పడుతుంది., ఇది టైప్ 2 డయాబెటీస్ కు ముఖ్యమైన ప్రమాద కారకాలు. **భోజనం వేళలు పాటించకపోవడం** భోజన వేళలు కూడా పాటించాలి. ఆహారపు అలవాట్లు మారితే రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణను దెబ్బతీస్తుంది. మీరు ఆకలితో అలమటిస్తున్న సందర్భంలో మానసిక కల్లోలం మరియు చికాకు కలిగించే వైఖరి చాలా సాధారణం. మీ శరీరంలో బ్లడ్ షుగర్ స్థాయి తక్కువగా ఉండటం వల్ల, మీరు త్వరగా చికాకు పడతారు. మీరు దీన్ని అలవాటు చేసుకుంటే లక్షణాలు తీవ్రమవుతాయి. మీరు మరింత ఒత్తిడికి గురవుతారు మరియు నిద్రయాలు తీసుకోవడంలో ఇబ్బందులను ఎదుర్కొంటారు

**ఫాస్ఫేట్ ఫుడ్స్**  
ఫాస్ఫేట్



ఫుడ్స్ తరచుగా తీసుకోవడం వల్ల బరువు పెరగడంతో పాటు , ఇన్సులిన్ తగ్గిపోతుంది. దీని వలన మధుమేహం వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంది, వీటిలో అనారోగ్యకరమైన కొవ్వులు, చక్కెరలు, సోడియం అధికంగా ఉంటాయి.



## గుండెకు ఇవి పెద్ద శత్రువులు!

ముప్పు కాగలదు. హార్ట్ ఎటాక్ బాధితులకు చికిత్స చేసే వైద్యులు చెప్పేది ఇదే. ధమనుల ద్వారా రక్తం ప్రవహించే సమయంలో పడే ఒత్తిడే రక్తపోటు. అధిక రక్తపోటు ఉంటే అది గుండె పైనే కాదు, మాత్రపిండాలూ, మెదడు, ఇతర అవయవాలపైనా చూపుతుంది. వైద్యులు సూచించిన ఔషధాలు తీసుకుంటూ, జీవనశైలిలో మార్పులు చేసుకోవడం ద్వారా రక్తపోటును అదుపులో పెట్టుకోవచ్చు.

**అనారోగ్యానికి దారితీసే ఆహారానికి దూరంగా ఉండాలి.** అధిక చక్కెరలు, సోడియం కొలెస్ట్రాల్ ను పెంచుతాయి. ధమనుల గోడల్లో కొలెస్ట్రాల్ చేరిపోతుంది. రక్తనాళాల గోడలు కుంచించుకుపోతాయి. దీంతో రక్త ప్రవాహం సాఫీగా సాగదు. ఫలితంగా హార్ట్ ఎటాక్ రిస్క్ పెరుగుతుంది.

**మద్యపానం**  
రోజూ మూడు కంటే ఎక్కువ డ్రింక్ లు

(అల్కహాల్/5 శాతం అల్కహాల్) తాగడం వల్ల కూడా హాని జరుగుతుంది. రక్తపోటు పెరుగుతుంది. దీనివల్ల గుండెపై ముప్పు పెరిగిపోతుంది. గుండె కండరాలపై ఒత్తిడి పడి గుండె జబ్బులకు కారణమవుతుంది.

**చలనం లేని జీవనం**  
జీవనశైలి నిశ్చలంగా ఉండకూడదు. చురుగ్గా ఉండాలి. ఎలాంటి అనారోగ్యం లేకపోయినా సరే, శారీరక వ్యాయామం లోపించడం వల్ల గుండె జబ్బులకు దారితీస్తుంది. అధిక రక్తపోటు, మధుమేహం, చెడు కొలెస్ట్రాల్ సమస్యలు పలకరిస్తాయి.

**పొగతాగడం**  
గుండెకు పొగతాడం కూడా ముప్పు తెచ్చి పెడుతుంది. సిగరెట్ లోని రసాయనాలు రక్తం మందమయ్యేలా చేస్తాయి. దీంతో క్లాట్స్ ఏర్పడతాయి. దీనివల్ల రక్త సరఫరా తగ్గుతుంది. దీంతో గుండె జబ్బుల రిస్క్ పెరిగిపోతుంది.

భూమి పెడ్డేకర్ యొక్క ఫ్యాషన్ యొక్క అధునాతనత AWE

మరో క్రేజీ సీక్వెల్ లో మృణాల్.. గోల్డెన్ ఛాన్స్..

తెలుగు సినిమాల్లో ఇటీవల క్రేజీ ఆఫర్స్ అందుకొని ప్రత్యేక స్థానాన్ని సంపాదించిన మృణాల్ తాకూర్ ఇప్పుడు బాలీవుడ్లోనూ తన స్థాయిని పెంచుకుంటోంది. దుల్కర్ సల్మాన్ సహస్ర 'సీతారామం'లో నటించిన మృణాల్ సాలీడ్ సక్సెస్ సాధించిన తరువాత బాలీవుడ్ వైపు మరింత దృష్టి పెట్టింది. ఓ వైపు తెలుగులో చేస్తూనే నార్త్ లోను బిజీ అవ్వాలని అనుకుంది. తెలుగులో చివరగా ఫ్యామిలీ స్టార్ సినిమాలో నటించిన విషయం తెలిసిందే. పరశురామ్ దర్శకత్వంలో వచ్చిన ఆ సినిమా బాక్సాఫీస్ వద్ద దారుణంగా డిజాస్టర్ అయ్యింది. అనంతరం పాన్ ఇండియా మూవీ కల్పితో ఒక స్పెషల్ పాత్రతో మెప్పించింది. ఇక మళ్ళీ కొంత కాలం అనంతరం కొన్ని కథలు విన్నపృటికి పెద్దగా సచ్చలేదట. రీసెంట్ గా అడివి శేష్ తో డెకాయెట్ సినిమాకు ఓకే చెప్పింది.

అలాగే ప్రస్తుతం ప్రభాస్ లైసెన్స్ లో ఉన్న ఒక సినిమాలో ఛాన్స్ దక్కే అవకాశం ఉన్నట్లు రూమర్స్ వస్తున్నాయి కానీ ఇంకా సరైన క్లారిటీ రాలేదు. ఇక లేటెస్ట్ గా, మృణాల్ తాకూర్ మరో బిగ్ మూవీకి గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. అజయ్ దేవగణ్ నటించిన భాగ్ బస్టర్ హిట్ 'సన్ ఆఫ్ సర్దార్'కి సీక్వెల్ రూపొందినందుకు, ఇందులో మృణాల్ ప్రధాన పాత్రలో నటించనుందట. 2012లో విడుదలైన 'సన్ ఆఫ్ సర్దార్' తెలుగులో సూపర్ హిట్ అయిన 'మర్నాడు రామన్న'కు రీమేక్ గా తెరకెక్కింది. అజయ్ దేవగణ్ నటనతో ఈ చిత్రం ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంది. ఇప్పుడు ఆ చిత్రానికి సీక్వెల్



రూపొందించేందుకు మేకర్స్ సిద్ధమవుతున్నారు. అజయ్ దేవగణ్ తన గత పాత్రను తిరిగి చేస్తుండగా, ఈ సీక్వెల్లో కథలో కొత్త పంథా, కొత్త పాత్రలను చేరుస్తున్నారు. ఫస్ట్ పార్ట్ లో నటించిన సోనాక్షి సిన్హాను కాదని ఈసారి మృణాల్ తాకూర్ ని ఫైనల్ చేసే ఛాన్స్ ఉన్నట్లు సమాచారం. లిస్టులోకి మృణాల్ పేరు రాగానే సినిమా మీద అంచనాలు మరింత పెరిగాయి. మృణాల్ బాలీవుడ్లో ఎంట్రి ఇచ్చినప్పటి నుంచి తన నటనతో ప్రేక్షకులను మెప్పిస్తూ వస్తోంది. 'సూపర్ 30', 'జెర్నీ' వంటి చిత్రాలతో బాలీవుడ్లో మంచి గుర్తింపు పొందిన మృణాల్, ఇప్పుడు అజయ్ దేవగణ్ తో కలిసి నటించడం తన కెరీర్ కి పెద్ద టర్నింగ్ పాయింట్ గా నిలుస్తుందని చెప్పవచ్చు. తన ప్రతి పాత్రలో కొత్తదాన్ని చూపిస్తూ, బాలీవుడ్లో తనకంటూ ఒక ప్రత్యేక స్థానాన్ని నిలబెట్టుకుంటోంది మృణాల్. సీక్వెల్ కథను మరింత కామెడీ డ్రిస్ట్ లతో మిక్స్ చేయనున్న మేకర్స్ త్వరలోనే కీలక అప్డేట్ ఇవ్వనున్నారు. గత సినిమాను మించి ఈసారి కథలో కొత్త మలుపులు, వినోదం, కుటుంబ అనుబంధాలు పుష్కలంగా ఉంటాయని సమాచారం. చిత్ర యూనిట్ తాజాగా విడుదల చేసిన ప్రకటన ప్రకారం, ఈ చిత్రం 2025 జూలై 25న ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది. మరి ఈ సీక్వెల్ బాక్సాఫీస్ వద్ద ఎలాంటి రికార్డులను అందుకుంటుందో చూడాలి.

కియరా ఎక్కడ తేడా కొడుతుంది..?



ఇయర్ ఒక్క సినిమా కూడా రిలీజ్ కాలేదు. ఈ ఇయర్ మొదట్లోనే గేమ్ ఛేంజర్ షాక్ ఇవ్వడంతో కియరా కెరీర్ డైలమాలో పడింది. ఐతే కియరా నెక్ట్ చేస్తున్న సినిమాలు మాత్రం అదిరిపోతున్నాయి. హ్యాటిక్ రోషన్, ఎన్టీఆర్ కలిసి చేస్తున్న వార్ 2 లో ఛాన్స్ పట్టేసిన అమ్మడు యువ్ టాక్సిక్ లో కూడా నటిస్తుంది. ఈ రెండు సినిమాలు ఈ ఇయర్ రిలీజ్ షాన్ లో ఉన్నాయి. టాక్సిక్ వచ్చినా రాకపోయినా వార్ 2 మాత్రం కచ్చితంగా వస్తుంది. ఐతే ఈ సినిమాలతో కియరా కూడా తిరిగి ఫాలోకి రావాలని చూస్తుంది. సినిమాలు చేస్తున్నా కియరా మీద ఆడియన్స్ గురి కలగట్లేదు అంటే అమ్మడు అన్ లక్లీ అని చెప్పొచ్చు. అందుకే ఇప్పుడు గేర్ మార్చి వరుస ఫోటో షూట్స్ తో కూడా వామ్ అనిపించేయాలని ఫిక్స్ అయ్యింది అమ్మడు. వార్ 2, టాక్సిక్ రిజల్ట్ బట్టి కియరా కెరీర్ ఆధారపడి ఉంటుంది. కెరీర్ మీద ఇంకాస్త ఫోకస్ పెట్టి తన సత్తా చాటాలని చూస్తున్న కియరాకు కాస్త లక్ తోడైతే మాత్రం మళ్ళీ అమ్మడు టాప్ లీగ్ లోకి వచ్చేస్తుందని చెప్పొచ్చు. రాబోయే సినిమాలతో అయినా కియరాకి కలిసి రావాలని ఆమె ఫాలోవర్స్ కూడా కోరుతున్నారు. వారి ప్రార్థనలు అమ్మడిని తిరిగి హిట్ ట్రాక్ ఎక్కేలా చేస్తాయా లేదా అన్నది చూడాలి.

బాలీవుడ్ భామ కియరా అద్వాని కెరీర్ లో తన దూకుడు తగ్గించింది. కెరీర్ మొదట్లోనే ఒక రేంజ్ లో పాపులారిటీ సంపాదించి ఇటు సినిమాలు అటు వెబ్ సీరీస్ లు చేస్తూ వచ్చిన అమ్మడు ఇప్పుడు సినిమాలైతే చేస్తుంది కానీ అందుకు తగిన రేంజ్ లో డిమాండ్ ని పొందట్లేదు. కియరా బాలీవుడ్ తో పాటు సౌత్ సినిమాల్లో కూడా నటించింది. ముఖ్యంగా మహేష్ బాబుతో భరత్ అనే నేను చేసింది. ఆ నెస్ట్ చరణ్ తో వినయ విధేయ రామ, గేమ్ ఛేంజర్ చేసింది. ఐతే గేమ్ ఛేంజర్ సినిమా వర్క్ అవుట్ అయితే అమ్మడి లెక్క వేరేలా ఉండేది. కానీ అది అంచనాలను అందుకోకపోవడం వల్ల ఎఫెక్ట్ అమ్మడి మీద పడింది. లాస్ట్



ఖుషీ కపూర్ ప్రతి సందర్భానికి గ్రేస్ తెస్తుంది