


### తెలంగాణ హైకోర్టు సీజ్ బదిలీకి సుత్రంకోర్టు కోరిజీయం సిఫారసు



- బాంబే హైకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ దేవేంద్ర కుమార్ ధీర్జిక
- తెలంగాణ హైకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ అరాధే బొంబాయికి బదిలీ
- సిఫార్సు చేసిన సుప్రీం కోర్టు కోరిజీయం

వివరాలు 2లో..



# నాంపల్లిలో ఉద్రిక్తత

**గాంధీభవన్ ముట్టడికి బీజేపీ యత్నం**  
 ప్లెక్సీలు చించేసిన కార్యకర్తలు  
 లారీచార్జి చేసిన పోలీసులు.. పలువురి అరెస్ట్  
 ప్రియాంకపై బీజేపీ నేత అనుచిత వ్యాఖ్యల ఎఫెక్ట్  
 ఇవాళ ఉదయం బీజేపీ ఆఫీసు వద్ద కాంగ్రెస్ ఆందోళన  
 ఇరుపార్టీల కార్యకర్తల పరస్పర దాడులు : ఒకరికి గాయాలు

హైదరాబాద్: నాంపల్లిలో ఉద్రిక్తత కొనసాగుతోంది. వయనాద్ ఎంపీ, కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రావూరి గాంధీపై ధీమా చేసిన నీనియర్ నేత రమేష్ బదాలి చేసిన అనుచిత వ్యాఖ్యలు గొడవకు కారణమయ్యాయి. ఉదయం కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు నాంపల్లిలోని బీజేపీ కార్యాలయం వద్ద నిరసన తెలిపేందుకు వెళ్లారు. అక్కడ ఉన్న బీజేపీ కార్యకర్తలు ఎదురు దాడి చేశారు. దీంతో కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు బీజేపీ ఆఫీసుపైకి రాళ్లు విసరడంతో పరిస్థితి ఉద్రిక్తంగా మారింది.

వివరాలు 2లో..


### పుస్తకాల బరువు తగ్గించండి... నాణ్యత పెంచండి!



- స్కూలు, ఇంటర్మీడియట్, ఉన్నత విద్యపై మంత్రి లోకేశ్ సమీక్ష
- ఏపీ మోడల్ ఎడ్యుకేషన్ లక్ష్యంగా సంస్కరణలపై చర్చ
- ఉన్నత విద్యలో క్యూఎస్ ర్యాంకింగ్స్ లక్ష్యంగా మార్పులు
- కేజీ నుంచి పీజీ వరకు పాఠ్యపుస్తకాల క్రమబద్ధతను కనీసం పాఠశాల విద్య స్థాయిలో బాలలకు పుస్తక భారం తగ్గించి నాణ్యత పెంచేలా సూతన పాఠ్య ప్రణాళిక రూపొందించాలని రాష్ట్ర విద్య, ఐటీ, ఎలక్ట్రానిక్స్ శాఖల మంత్రి నారా లోకేశ్ అధికారులను ఆదేశించారు.

వివరాలు 2లో..

### కేటీఆర్ ను అరెస్ట్ చేస్తే చేసాకనియ్యండి..



ఫార్ములా ఈ రేసు కేసులో.. కేటీఆర్ దాఖలు చేసిన క్యాష్ పటిషన్ ను హైకోర్టు కొట్టివేయటం.. విచారణకు డీన్ సిగ్నల్ ఇవ్వటంపై బీజేపీ నేత పార్టీ నేత, ఎమ్మెల్యే హరికే రావు స్పందించారు. హైకోర్టు సింగిల్ బెంచ్ తీర్పుపై, ఫుల్ బెంచ్ కు వెళ్లాలా లేక సుప్రీంకోర్టుకు వెళ్లాలా అనేది మా లాయర్లతో చర్చించి నిర్ణయం తీసుకుంటామని స్పష్టం చేశారాయన.

వివరాలు 2లో..

### గ్రీన్ స్కెలింగ్ పై స్వనీతి ఇనిషియేటివ్ సంస్థతో ఏపీ ప్రభుత్వం ఒప్పందం



- గ్రీన్ ఎనర్జీ రంగంలో యువతకు ఉపాధి కల్పన లక్ష్యం
- మంత్రి లోకేశ్ సమక్షంలో స్వనీతి, ఏపీఎస్ఎన్డీసీ ఎంబియూ
- పరిశోధన, డేటా, పబ్లిక్ సర్వీస్ డెలివరీలో స్వనీతి ఇనిషియేటివ్ సంస్థకు గొప్ప అనుభవం

వివరాలు 2లో..

### టెబెట్లో మృత్యుఘోష

- 6.8 తీవ్రతతో భారీ భూకంపం
- 126 మంది మృతి 188 మందికి గాయాలు
- దిల్లీ, పశ్చిమ బెంగాల్, బహారీ, నేపాల్లోనూ ప్రకంపనలు



టెబెట్లోని పీగాజ్(పీగాజ్) డింగ్రి కొండలో మంగళవారం ఉదయం 9.05 గంటలకు భారీ భూకంపం సంభవించింది. దాని తీవ్రత రిక్టర్ స్కేలుపై 6.8గా నమోదైంది. ఈ ప్రభావంతో 126 మంది మృతులు మరణించారు. మరో 188 మంది గాయపడ్డారు. భూకంపం అనంతరం తలెత్తిన తీవ్ర ప్రకంపనలు ఇళ్లను కుదిపేశాయి. దీంతో ప్రజలు ఇళ్ల నుంచి బయటకు వచ్చి పొరుగు దేశం నేపాల్లోకి పరుగులు తీశారు.

వివరాలు 2లో..

### కేటీఆర్ అరెస్టుకు లైన్ క్లియర్!

క్యాష్ పటిషన్ కొట్టేసిన హైకోర్టు.. హాట్ టాపిక్ గా మారిన ఫార్ములా ఈ కేసు

- ఫార్ములా ఈ కేసులో అరెస్టుపై స్ట్రీ ఎత్తివేత
- విచారణకు రావాలని ఏసీబీ నోటీసులు
- అదే రోజు అరెస్టు చేస్తారంటూ ఊహాగానాలు
- హాట్ టాపిక్ గా మారిన ఫార్ములా ఈ కేసు

వివరాలు 2లో..

### మీకు ఆ ఉద్దేశం ఉంది కాబట్టి నెట్వర్క్ ఆస్పత్రులకు ఇవ్వాల్సిన బకాయిలు నిలిపేశారు



ఈవీఎం ట్యాంపరింగ్ జరుగుతోందనే నిరాధార ఆరోపణ

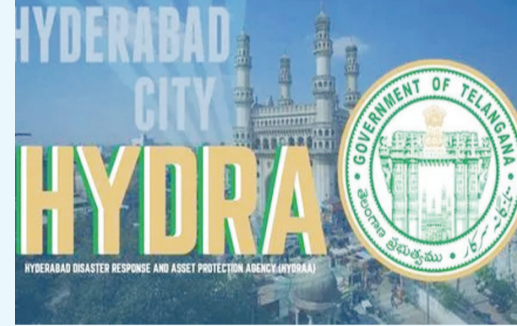
- ఈవీఎం ట్యాంపరింగ్ జరుగుతోందని రాజకీయ పార్టీల ఆరోపణలు
- మీడియా ముందుకువచ్చిన కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం ప్రధాన కమిషనర్
- ఈవీఎంలపై సందేహాలు అక్కర్లేదని స్పష్టీకరణ

వివరాలు 2లో..

- ఆరోగ్య శ్రీ బకాయిలు రూ.3 వేల కోట్లు ఆపేశారన్న జగన్
- ఒక ప్లాన్ ప్రకారం ఆరోగ్య శ్రీని నిర్వీర్యం చేస్తున్నారని ఆరోపణ
- చంద్రబాబు గారూ ఆరోగ్య శ్రీపై మీకు ఎందుకింత కక్ష అంటూ ఆగ్రహం

వివరాలు 2లో..

### తెలంగాణ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం... హైద్రా పోలీస్ స్టేషన్ ఏర్పాటుకు ఉత్తర్వులు



- ఉత్తర్వులు జారీ చేసిన తెలంగాణ ప్రభుత్వం
- బుద్ధ భవన్లోని బి-బ్లాక్లో త్వరలో హైద్రా పోలీస్ స్టేషన్ ఏర్పాటు
- ఇప్పటికే హైద్రాకు విస్తృత అవకాశాలు కల్పిస్తూ గెజిట్

వివరాలు 2లో..

### నేనే తప్పు చేయలేదు... ఎలాంటి విచారణకైనా సిద్ధమే



- భారత న్యాయవ్యవస్థపై విశ్వాసం ఉందన్న కేటీఆర్
- కక్ష సాధింపు చర్య అని తెలిసినా ఏసీబీ ఎదుటి హాజరయ్యానన్న కేటీఆర్
- హైకోర్టు అనుమతిపై న్యాయవాదులతో కలిసి విచారణకు హాజరవుతానన్న కేటీఆర్

ఫార్ములా ఈ-కార్ రేసులో తాను తప్పు చేయలేదని, ఎలాంటి విచారణకైనా తాను సిద్ధమని బీఆర్ఎస్ వర్గం ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ అన్నారు. ఇది ఆరంభం మాత్రమేనని... భారత న్యాయస్థానాలపై తనకు పూర్తి విశ్వాసం ఉందన్నారు. హైదరాబాద్ లోని నందినగర్లో గల తన నివాసంలో ఆయన మాట్లాడుతూ... తనపై పెట్టిన కేసు కక్ష సాధింపు చర్య అని తెలిసినా ఏసీబీ ఎదుట

వివరాలు 2లో..

### ఫిబ్రవరి 12 నుంచి 15 వరకు మేడారం మినీ జాతర



దక్షిణ కుంభమేళగా ప్రసిద్ధ గాంచిన మేడారం మినీ జాతర తేదీలు ఖారారు అయ్యాయి. 2025, ఫిబ్రవరి 12 నుంచి 15వ తేదీ వరకూ మేడారం మినీ జాతర జరగనుంది. మేడారం మినీ జాతర ఏర్పాటుపై మంత్రి సీతక్క

వివరాలు 2లో..

# నాంపల్లిలో ఉద్రిక్తత .. బీజేపీ వర్కెస్ కాంగ్రెస్

బీజేపీ శ్రేణులు కర్రలతో కాంగ్రెస్ కార్యకర్తల వెంటపడ్డారు. ఈ ఘటనలో ఓ బీజేపీ కార్యకర్త తలకు గాయమైంది. పోలీసులు భూమి మోహరించి ఇరు పార్టీల కార్యకర్తలను చెదరగొట్టారు. తమ కార్యాలయంపై దాడిని నిరసిస్తూ బీజేపీ కార్యకర్తలు గాంధీభవన్ ముట్టడికి యత్నించారు. పోలీసులు అడ్డుకున్నారు. దీంతో పోలీసులకు, బీజేపీపై కాంగ్రెస్ కర్రలకు మధ్య వ్యాధ్యం జరిగింది. పరిస్థితిలో కట్టిస షెక్కినటువంటి నిరసన తెలిపారు. అక్కడే వైరాలయించి నిరసన తెలిపారు.

తరపున బిదూరి పోలీస్ చేస్తున్నారు. ఇటీవల ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ త్రియాంక గాంధీపై మాట తూటారు. తాను ఈ ఎన్నికల్లో ఎమ్మెల్యేగా గెలిస్తే కల్యాణి నియోజకవర్గంలోని రోడ్లను త్రియాంక బుగ్గలూ తయారు చేస్తానంటూ కామెంట్ చేయడంతో కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు దేశవ్యాప్తంగా ఆందోళనలు చేస్తున్నారు. మేం తల్పాంబే మీరు రోడ్లపై తిరగరు...కాంగ్రెస్ కు కిషన్ రెడ్డి వార్తాంగ్..

తన తీరును మార్చుకోకపోతే పరిస్థితులు తీవ్రంగా ఉంటాయని హెచ్చరించారు కిషన్ రెడ్డి. పోలీసుల సమక్షంలోనే కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు బీజేపీ ఆఫీస్ గేటు వద్ద దాడికి పాల్పడటం దుర్మార్గం అని కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి అన్నారు. రాళ్లు, కర్రలతో కాంగ్రెస్ గూండాల పోలీసుల సమక్షంలో, పోలీసులతో కలిసి వచ్చి ఆఫీసు పైన, బీజేపీ కార్యకర్తలపైన దాడులు చేస్తుంటే పోలీసులు ప్రేక్షకపాత్ర పోషించారు. పోలీసుల సమక్షంలో బీజేపీ కార్యాలయంపై దాడిచేసి.. మా కార్యకర్తలను గాయపరిచిన విషయం ముఖ్యమంత్రికి తెలియకుండా జరగదు. ఖబర్దార్, సహాం కోర్కొయి మీరు చేస్తున్న చర్యలకు వ్యతిరేకంగా బీజేపీ కార్యకర్తలు తిరగబడితే.. దేశంలో కాంగ్రెస్ కు ఉన్న కార్మిపాటి లీడర్లు కూడా రోడ్లపై తిరగలేని పరిస్థితులు ఏర్పడతాయని హెచ్చరించారు కిషన్ రెడ్డి.

# రమేష్ బిదూరి ఏమన్నారుంటే..?

ఈ వివాదానికి ఢిల్లీ బీజేపీ సీనియర్ ఢిల్లీ బీజేపీ సీనియర్ నేత రమేష్ బిదూరి వయనాడే కాంగ్రెస్ ఎంపీ త్రియాంక గాంధీ వాదాపై వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఫిబ్రవరిలో జరిగి అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఆవే ప్రస్తుత ముఖ్యమంత్రి అతిపెద్ద బీజేపీ

బీజేపీ కార్యాలయంపై కాంగ్రెస్ గుండాల దాడిని ఖండిస్తున్నామన్నారూ కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి. యూత్ కాంగ్రెస్ కార్యకర్తల గూండాలూ, రౌడీల్లూ వ్యవహరిస్తున్నారని విమర్శించారు. రాక్షతో, కర్రలతో చేసిన దాడిని తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నారని అన్నారు. ఇది పిరికిపిందల చర్య. ఇలాంటి దుర్మార్గమైన రాజకీయాలకు కేరాఫ్ అడ్రస్ అయిన కాంగ్రెస్

# కేటీఆర్ అరెస్టుకు లైన్ క్షీయర్!

హైదరాబాద్: ఫార్చూలా ఈ కేసులో మాజీ మంత్రి కేటీఆర్ అరెస్టుకు లైన్ క్షీయర్ అయ్యింది. ఫార్చూలా ఈ వ్యవహారంలో రూ. 55 కోట్లను అక్రమంగా విదేశీ సంస్థలకు బదలాయించారని పేర్కొంటూ హెచ్ఎంఓపీ కమిషనర్ దాన కిషోర్ ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు ఏసీబీ కేసు నమోదు చేసింది. ఈ కేసులో ఏ1గా మాజీ మంత్రి కేటీఆర్, ఏ2గా అప్పటి హెచ్ఎంఓపీ త్రిపునవల్ సుబ్రహ్మణ్యం సీనియర్ ఐఎన్ఎస్ అధికారి అరవింద్ కుమార్ ను, అదేవిధంగా హెచ్ఎంఓపీ ఇంజనీర్ బీఎల్ఎన్ రెడ్డిని ఏసీబీ చేర్చింది. తనపై ఏసీబీ నమోదు చేసిన ఎఫ్ఐఆర్ ను కోర్టుయాలని కోరుతూ మాజీ మంత్రి కేటీఆర్ హైకోర్టులో క్యాష్ బిటిషన్ దాఖలు చేశారు. గత నెల 31న ఇరువైపుల వాదనలు ముగించిన హైకోర్టు.. నేడు తీర్పు వెలువరించింది. ఏసీబీ తరపున అడ్వోకేట్ జనరల్ (ఏజి) ఎ.సుదర్శన్రెడ్డి వాదనలు వినిపించారు. ఫార్చూలా - ఈ రేసు వ్యవహారంలో ఒప్పందం జరగకముందే చెల్లింపులు చేశారని ఆయన కోర్టుకు తెలిపారు. ట్రిటన్ ప్లాంట్ రూపంలో రూ.46 కోట్లు చెల్లించినట్లు చెప్పారు. ఈ - కార్డ రేసింగ్ సీజన్ 10

ఒప్పందానికి ముందే నిబంధనలకు విరుద్ధంగా చెల్లింపులు చేశారన్నారు. కేటీఆర్ తరపున సుప్రీంకోర్టు సీనియర్ న్యాయవాది సిద్ధార్థ్ దవే వాదనలు వినిపించారు. ఏసీబీ అధికారులు నమోదు చేసిన సెక్షన్లు కేటీఆర్కు వర్తించవని కోర్టుకు తెలిపారు. ఫిర్యాదు దారు దానికితోర తరపున సీనియర్ న్యాయవాది సీపీ మోహన్రెడ్డి వాదనలు వినిపించారు. మున్సిపల్ మంత్రి పర్యవేక్షణలోనే ఆ శాఖ అధికారులు విధులు నిర్వహిస్తారని, రేసింగ్కు సంబంధించిన చెల్లింపుల పై అప్పటి మంత్రి కేటీఆర్ ఆమోదనూ సంతకం చేశారన్నారు. కేటీఆర్ తరపున సుప్రీంకోర్టు సీనియర్ న్యాయవాది సిద్ధార్థ్ దవే వాదనలు వినిపించారు. ఏసీబీ అధికారులు నమోదు చేసిన సెక్షన్లు కేటీఆర్కు వర్తించవని కోర్టుకు తెలిపారు. నగదు బదిలీలో కేటీఆర్ ఎక్కడా లభిపొందలేదని, అవినీతి జరిగినట్లు కూడా ఎఫ్ఐఆర్లో ఎక్కడా పేర్కొనలేదని తెలిపారు. ముగ్గురి వాదనలూ విన్న న్యాయస్థానం తాము తదుపరి తీర్పు ఇచ్చే వరకు కేటీఆర్ ను అరెస్టు చేయొద్దని సూచించి తీర్పు

# గ్రీన్ స్కెల్లింగ్పై స్వనీతి ఇనిషియేటివ్ సంస్థతో ఏపీ ప్రభుత్వం ఒప్పందం

రాష్ట్రంలో గ్రీన్ స్కెల్లింగ్ అభివృద్ధి కోసం స్వనీతి ఇనిషియేటివ్ సంస్థతో ఆంధ్రప్రదేశ్ స్టేట్ స్కెల్ డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ (ఏపీఎస్ఎస్ఐసీ) కీలక ఒప్పందం చేసుకుంది. ఉండవల్లి నివాసంలో రాష్ట్ర మానవవనరులు, బడి, ఎలక్ట్రానిక్స్ శాఖల మంత్రి నారా లోకేశ్ సమక్షంలో ఈ ఒప్పందం సంతకం చేయబడింది. ప్రముఖ సామాజిక సంస్థ అయిన స్వనీతి ఇనిషియేటివ్ రాష్ట్రంలో పౌరసేవలను మెరుగుపరిచి, అట్టడుగువర్గాల అభివృద్ధికి అవసరమైన విధానాల రూపకల్పన చేస్తుంది. స్వనీతి, డేటా, పబ్లిక్ సర్వీస్ డెలివరీలో అనుభవం కలిగిన స్వనీతి ఇనిషియేటివ్ సంస్థ సహజంతో వెనుకబాటుకు గురైన వారి జీవితాల్లో మార్పు కోసం కృషిచేస్తోంది. స్కెల్లింగ్కు సంబంధించి స్కెల్ డెవలప్మెంట్ వర్క్కు పూర్తిస్థాయి మద్దతు ఇస్తుంది. కీలకమైన రంగాలు, పరిశ్రమలను గుర్తించి, స్థిరమైన జాబ్ మార్కెట్ను ప్రోత్సహించడంపై దృష్టి సారీస్తుంది.

ఈ కార్యక్రమంలో స్వనీతి ఇనిషియేటివ్ (ట్రస్ట్) ఉమా భట్టాచార్య, స్టేట్ కన్సల్టెంట్ శివప్రసాద్, అసోసియేట్ టేజ్ సరియం, పాఠశాల విద్య, స్కెల్ డెవలప్ మెంట్ కార్యకర్తల కోసం శశిధర్, స్కెల్ డెవలప్ మెంట్ కార్పొరేషన్ ఎంపీ గణేశ్ కుమార్, స్కెల్ డెవలప్ మెంట్ కార్పొరేషన్ ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ దినేశ్ కుమార్ పాల్గొన్నారు. ఈ ఒప్పందం ప్రకారం స్వనీతి ఇనిషియేటివ్ సంస్థ వచ్చే 4 నెలల్లో పునరుద్ధారక ఇంధన రంగానికి సంబంధించి నైపుణ్యాభివృద్ధి పూర్వం ముసాయిదా రూపొందించి, పూర్వం అమలుకు అవసరమైన కార్యాచరణ ప్రణాళికను ఖర్చు చేస్తుంది. ఇందుకోసం రెస్ట్రుబుల్ ఎన్టీ సెక్టార్ కోసం స్కెల్ ల్యాండ్ స్ట్రేట్ అసెస్ మెంట్ చేస్తుంది. కీలకమైన వాటాదారులతో (పరిశ్రమ, పరిశ్రమ సంఘాలు, క్లస్టర్ సంఘాలు, శిక్షణా సంస్థలు - బడిసీ, వీటీసీ, నైపుణ్య విశ్వవిద్యాలయాలు, ఇంజనీర్స్ కళాశాలలు మొదలైనవి)

సంప్రదింపులు జరిపి నివేదిక రూపొందిస్తుంది. జర్నల్, అమెరికా బృందాలు, సెక్టార్ నిపుణులు, గ్రీన్ ఎనర్జీ రంగ నిపుణులు ఆలోచనలను పంచుకునేందుకు కీలకమైన భాగస్వాములతో వర్క్షాప్లు కండక్ట్ చేస్తుంది. కీలక వాటాదారుల భాగస్వాములతో వ్యూహానితీ పనులు చేస్తుంది. ఏపీఎస్ఎస్ఐసీ సంస్థ... తమ ప్రధాన కార్యాలయం నుంచి పని చేసే స్వనీతి బృందానికి ప్రత్యేకంగా నైపుణ్య గణన, ఇన్ సైట్ ఇన్ఫర్మేషన్, గ్రీన్ స్కెల్లింగ్ అభివృద్ధికి సంబంధించిన ఇతర సమాచారం అందిస్తుంది. టెక్నికల్ కన్సల్టెంట్ల ఏపీఎస్ఎస్ఐసీ తాడేపల్లి కార్యాలయంలో పనిచేయడానికి అవసరమైన స్థలాన్ని అందిస్తుంది. అసంతృప్తుల, చిత్తూరు, వైఎస్ఆర్ కడప, కర్నూలు, నెల్లూరు జిల్లాల్లోని గ్రీన్ ఎనర్జీకి సంబంధించిన ప్రభుత్వ శాఖల విశ్లేషణలు, వారితో సంప్రదింపుల కోసం సంబంధిత ప్రభుత్వ శాఖల యాక్సెస్ ఇచ్చి, సంబంధిత సమాచారాన్ని అందిస్తుంది.

# పుస్తకాల బరువు తగ్గించండి... నాణ్యత పెంచండి!

- మొదటి పేజీ తరువాయి 2025-26 విద్యాసంవత్సరంలో కేజీ నుంచి పీజీ వరకు పాఠ్యప్రణాళిక సమూల ప్రక్షాళనపై పాఠశాల విద్య, ఇంటర్మీడియట్, ఉన్నత విద్య శాఖాధికారులతో మంత్రి లోకేశ్ ఉండవల్లి నివాసంలో 4 గంటలకు పైగా సుదీర్ఘంగా సమీక్షించారు. ఏపీ మాడల్ ఎడ్యుకేషన్ లక్ష్యంగా సంస్కరణలు చేపట్టాలని అన్నారు. స్కూలు ఎడ్యుకేషన్ లో జీవో నెం. 117కు ప్రత్యామ్నాయం ఏవ్వయంలో ఎమ్మెల్యేలు, స్కూలు మేనేజ్ మెంట్ కమిటీల అభిప్రాయాలను పరిగణనలోకి తీసుకోవాలన్నారు. ప్లేస్కూలు పాలసీపై కూడా సమావేశంలో చర్చసాగింది. పాఠ్యాంశాల్లో నైతికవిలువల అంశాలను ప్రవేశపెట్టడంతోపాటు సెమిస్టర్ వైజ్ గా చేర్చేటట్లు టెక్నిక్ కాకుండా ఒకే పుస్తకాలు రెండుసెమిస్టర్ల పాఠ్యాంశాలు ఉండేలా రూపొందించే అంశాన్ని పరిశీలించాలన్నారు. దీనివల్ల పాఠశాల విద్యార్థులకు పుస్తకాల భారం తగ్గించవచ్చని సూచించారు. ఎటువంటి ఏమిట్టలకు తావియకుండా పాఠరద్దకంగా డిఎస్సీని నిర్వహించేలా చర్యలు చేపట్టాలని అన్నారు. ఉపాధ్యాయుల బదిలీలు, పదోన్నతుల విషయంలో విధివిధానాలపై సమావేశంలో చర్చించారు.

# మీకు ఆ ఉద్దేశం ఉంది కాబట్టే నెట్వర్క్ ఆస్పత్రులకు ఇవ్వాలని బకాయిలు నిలిపేశారు

ఏపీ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబుపై వైసీపీ అధినేత జగన్ తీవ్రస్థాయిలో దుజ్జమెత్తారు. చంద్రబాబు గారూ ఆరోగ్య శ్రీపై మీకు ఎందుకంత కక్ష అని ప్రశ్నించారు. అధికారంలోకి రాగానే ఒక ప్లాన్ ప్రకారం ఆరోగ్య శ్రీని నిర్వర్తించేసిన మాట వాస్తవం కాదా? అని నిలదీశారు. మీకు ఆ ఉద్దేశం ఉంది కాబట్టే ఆరోగ్య శ్రీ నెట్ వర్క్ ఆసుపత్రులకు ఇవ్వాలని రూ.3 కోట్లను బకాయి పెట్టారని ఆరోపించారు. "ఆసుపత్రులకు వెతలే ఆరోగ్య శ్రీ లేదనే మాట వినిపిస్తున్నా ఎందుకు చర్యలు తీసుకోలేదు? ఈ వినిమిది నెలల కాలంలో ప్రజలు అప్పులు చేసి, ఆస్తులు తాకట్టు పెట్టి వైద్యం చెయ్యమకోవాల్సిన దుస్థితి ఎందుకు వచ్చింది? ప్రజల ఆస్తిని వైసీపీ స్వచ్ఛందం 17 వైద్య కళాశాలను స్థాపించే స్థూ మి వాళ్లకు అమ్మేస్తున్నట్టే. ఇప్పుడు ప్రజల ప్రాణాలను పణంగా పెడుతూ ఆరోగ్య శ్రీ సేవలను కూడా ప్రైవేటుకు అప్పగించడం నిజం కాదంటారా? ప్రైవేటు బీమా కంపెనీల పథకాలతో పాలనీదారులు పడే అవ్వలను మనకు కనిపిస్తూనే ఉన్నాయి కదా చంద్రబాబు గారూ... మరి ఆరోగ్య శ్రీని కూడా వారికి అప్పగిస్తే వారి పథకాలతో ప్రజలు ఇబ్బంది పడరా? లాభాల్లో వారి ముఖ్యోద్దేశం అయినప్పుడు ప్రజాప్రయోజనాలు ఎంతవరకు సాధ్యం? మీరు నాలుగు సార్లు సీఎం అయ్యానని గొప్పలు చెప్పుకుంటారు. కాని, పేదలకు ఉచితంగా నాణ్యమైన వైద్యం అందించాలని మీరు

# ఎప్పుడైనా అనుకున్నారా? ఏరోజైనా కనీసం ఆ ప్రయత్నం చేశారా? పోనీ దివంగత మహానేత వైయస్ఆర్ గారు దేశంలో తొలిసారిగా ఆరోగ్యశ్రీ రూపంలో ఒక గొప్ప పథకాన్ని తీసుకు వస్తే దాన్ని బలోపేతం చేసేలా మీరు ఒక్కపసైనా చేశారా? వైసీపీ ప్రభుత్వం వచ్చాక ఉచితంగా చికిత్స అందుకునే ప్రాసీజర్ సంఖ్యను 1,000 నుంచి 3,257కి పెంచాం. మేనిఫెస్టోలో వ్యాసనం చేసినట్టుగా సంవత్సరాలాయం రూ.5 లక్షల లోపు ఉన్నవారికి కూడా వర్తించేసే తీసుకోలేదు? ఈ వినిమిది నెలల కాలంలో ప్రజలు అప్పులు చేసి, ఆస్తులు తాకట్టు పెట్టి వైద్యం చెయ్యమకోవాల్సిన దుస్థితి ఎందుకు వచ్చింది? ప్రజల ఆస్తిని వైసీపీ స్వచ్ఛందం 17 వైద్య కళాశాలను స్థాపించే స్థూ మి వాళ్లకు అమ్మేస్తున్నట్టే. ఇప్పుడు ప్రజల ప్రాణాలను పణంగా పెడుతూ ఆరోగ్య శ్రీ సేవలను కూడా ప్రైవేటుకు అప్పగించడం నిజం కాదంటారా? ప్రైవేటు బీమా కంపెనీల పథకాలతో పాలనీదారులు పడే అవ్వలను మనకు కనిపిస్తూనే ఉన్నాయి కదా చంద్రబాబు గారూ... మరి ఆరోగ్య శ్రీని కూడా వారికి అప్పగిస్తే వారి పథకాలతో ప్రజలు ఇబ్బంది పడరా? లాభాల్లో వారి ముఖ్యోద్దేశం అయినప్పుడు ప్రజాప్రయోజనాలు ఎంతవరకు సాధ్యం? మీరు నాలుగు సార్లు సీఎం అయ్యానని గొప్పలు చెప్పుకుంటారు. కాని, పేదలకు ఉచితంగా నాణ్యమైన వైద్యం అందించాలని మీరు

క్యూఎస్ వర్కల్ ర్యాంకింగ్ లక్ష్యంగా ఫ్రేమ్ వర్క్ యూనివర్సిటీల్లో క్యూఎస్ వర్కల్ ర్యాంకింగ్ లక్ష్యంగా ఫ్రేమ్ వర్క్ ఇంటర్మీడియట్ లు ఉండాలని చెప్పారు. యూనివర్సిటీల వీటిని నియామకంలో అకడమిక్ ఎవీసీ పద్ధతి, కరిక్యులం డెవలప్ మెంట్, పైనానియల్ ఫ్లాంగ్, ఇంటర్మీడియట్ కొలాబరేషన్ స్ట్రాటజీ వంటి అంశాలను పరిగణనలోకి తీసుకోవాలన్నారు. అదేవిధంగా ముఖ్యమంత్రి నేతృత్వంలో ఏర్పాటుయ్యే అడ్వయజరీ కౌన్సిల్ సభ్యుల ఎంపికలో విద్యావేత్తలు, పారిశ్రామికవేత్తలు, స్టేట్ హెల్త్ డెవలప్ మెంట్, పాలసీ ఎక్స్ పర్ట్, రీసెర్చ్ నిపుణుల సాసం కల్పించాలన్నారు. వీసీలు, అడ్వయజరీ కౌన్సిల్ నియామకాలను మార్చి నాటికి పూర్తి చేసేందుకు చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. కరిక్యులం రీవ్యూలో సమయంలో సమర్థ్ ఫ్లాట్ ఫాం సూచనలను పరిగణనలోకి తీసుకోవాలని సూచించారు. పర్సనల్లో హాస్పిటల్లో పనితీరును మెరుగుపర్చేందుకు వెబ్ టెస్ట్ మెనూ, సజెషన్ బాక్సులను ఏర్పాటు చేయాలని అన్నారు. యూనివర్సిటీల్లో ప్రస్తుతం 36 శాతంగా ఉన్న గ్రాస్ ఎన్ రోల్ మెంట్ రెషియను 50 శాతానికి చేరేలా చర్యలు చేపట్టాలని, చెరిసెంట్ స్కాలర్ షిప్ ల కోసం ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలల నుంచి విద్యార్థులను ఎంపికచేయాలని అన్నారు.

# నేనే తప్పు చేయలేదు... ఎలాంటి విచారణకైనా సిద్ధమే

- మొదటి పేజీ తరువాయి అధికారులు తన హక్కులకు భంగం కలిగేలా ప్రవర్తించారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. తనపై పెట్టింది అక్రమం కేసు అని, రాజకీయ ప్రేరేపితమైనదన్నారు. అవినీతిపరులకు ఇతరులు ఏం చేసినా అవినీతిగానే కనిపిస్తుందన్నారు. ఫార్చూలా ఈ-కార్డ రేసు వ్యవహారంలో పైసా అవినీతి జరగలేదన్నారు. తెలంగాణ ఇమేజ్ను పెంచేందుకే ఫార్చూలా ఈ-కార్డ రేసు నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు చెప్పారు. రేవంత్ రెడ్డి అధికారాన్ని అడ్డం పెట్టుకొని తనపై కేసు పెట్టారని ఆరోపించారు. తన లాయర్లతో కలిసి విచారణకు హాజరవుతానంటే వచ్చడం వచ్చడం చేశారు. అందుకే న్యాయవాదుల సమక్షంలో విచారణ కోరామన్నారు. చివరకు న్యాయం గెలుపుందని వ్యాఖ్యానించారు. మంత్రి పొంగరేటి తనపై ఏమిట్టలు చేయడాన్ని మీడియా ప్రతినిధులు విచారించారా... కేటీఆర్ స్పందించారు. పాపం అయినకు కొత్తగా మంత్రి పదవి రావడంతో ఆ ఉత్సాహంతో ఆగడం లేదని ఎద్దేవా చేశారు. ఎవరి వద్ద రియల్ ఎస్టేట్ భూములు లాక్కున్నారు, ఏయే భూములు 30 శాతం నుంచి 40 శాతం రాయించుకున్నారో అన్నీ బయటకు వస్తాయన్నారు. ఏసీబీ

# తెలంగాణ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం... హైద్రా పోలీస్ స్టేషన్ ఏర్పాటుకు ఉత్తర్వులు

తెలంగాణ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. హైద్రా పోలీస్ స్టేషన్ ను ఏర్పాటు చేస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. నగరంలోని బుద్ధ భవన్ బీ-బ్లౌక్ హైద్రా పోలీస్ స్టేషన్ ఏర్పాటుకు ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. త్వరలో ఇక్కడ పోలీస్ స్టేషన్ ఏర్పాటు కానుంది. హైద్రాకు విస్తృత అధికారాలను కల్పిస్తూ ఇప్పటికే ప్రభుత్వం గెజిట్ నోటిఫికేషన్ ను విడుదల చేసింది. హైదరాబాద్ పరిధిలోని చెరువులు, ఇతర ఆస్తులను కాపాడేందుకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం హైద్రాను ఏర్పాటు చేసింది. అయితే, హైద్రా ఏర్పాటుపై ప్రశ్నలు వచ్చాయి. దీంతో జీవోఎంఓ చట్టం 1955ను సవరించారు. చెరువులు, ఆస్తులను కాపాడేందుకు అధికారిని లేదా సంస్థను ఏర్పాటు చేసే అధికారాన్ని ప్రభుత్వానికి కట్టబెడుతూ జీవోఎంఓ చట్టంలో 374 బీ సెక్షన్ ను చేర్చారు.



సింగరేణి క్యాలెండర్ను ఆవిష్కరించిన ఉప ముఖ్య మంత్రి భట్టి విక్రమార్క మల్లు.



సీ కే న్యూస్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, ( సాయి కాశిక్ ) జనవరి 07, సింగరేణి సంస్థ గత ఏడాది కాలంలో సాధించిన ప్రగతిని ప్రతిబింబించేలా రూపొందించిన కొత్త క్యాలెండర్ను రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క మల్లు ఆవిష్కరించారు. ఈ క్యాలెండర్ సంస్థ విశిష్టతను మాత్రమే కాకుండా, ఉద్యోగుల శ్రేయస్సు కోసం చేపట్టిన సంక్షేమ, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను అందరితో పంచుకోవాలనే లక్ష్యాన్ని ప్రతిబింబిస్తుందని ఆయన పేర్కొన్నారు. ప్రజా భవన్లో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో ఉప ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడుతూ, సింగరేణి సంస్థను అన్ని రంగాల్లోకి విస్తరించేందుకు అధిక ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నట్లు, సంస్థ అధ్యక్షులతో అనేక వినూత్న కార్యాచరణలు అమలు చేయనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. కేవలం బొగ్గు ఉత్పత్తుల వరకు మాత్రమే పరిమితం కాకుండా సోలార్, వండ్ర్ స్టోరేజీ ఫ్లాట్లు, థర్మల్ విద్యుత్ రంగం, క్రిటికల్ మినరల్స్ మైనింగ్ తదితర రంగాల్లోకి విస్తరించేలా ప్రణాళికలు రూపొందించినట్లు తెలిపారు. నూతన సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని, సంక్షేమాన్ని, గత ఏడాదిగా జరిగిన అభివృద్ధి కార్యక్రమాలతో క్యాలెండర్ను రూపొందించినట్లు సీ ఎం డి ఎన్.బలరామ్ డిప్యూటీ సీఎంకు వివరించారు. 42 వేల మంది సింగరేణి ఉద్యోగులందరికీ ఈ క్యాలెండర్ను పంపిణీ చేయనున్నట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సింగరేణి జీఎం కో ఆర్డినేషన్, చీఫ్ పబ్లిక్ రిలేషన్స్ ఆఫీసర్ ఎస్.ఎం. సుధాకర్, ఇతర అధికారులు పాల్గొన్నారు.

మిడ్డె తోటను పరిశీలించిన పర్యావరణ ప్రేమికులు లయన్ డాక్టర్ గోళ్ల భూపతి రావు.



సీ కే న్యూస్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, ( సాయి కాశిక్ ) జనవరి 07, రాజరాజేశ్వరి దేవాలయం వీధిలో నివాసముంటున్న మొక్కల ప్రేమికులు దివ్య మాధవ రావు దంపతులు వివిధ రకాల పండ్ల మొక్కలు, కురగాయ మొక్కలు, పూల మొక్కలు వారి దాటా పై పెంపకం చేపట్టారు. ఎన్నో అరుదైన రకాలు ఎర్ర చింత, పిగ్ , ఫ్యాషన్ ఫ్రూట్, రెడ్ జామాన్ , తెవాన్ గోవా, సీడ్ లెస్ నిమ్మ , బీ లీట్, కేరం బోలా, మలేషియన్ డ్రాగన్ మొదలగు రకాలు అచ్చైన ద్వారా తెప్పించి సాగు చేస్తున్నారు. మిడ్డె తోటల పెంపకం లో ఎన్నో మెలుకువలు తెలుసుకొని అందరికీ ఆదర్శంగా నిలిచారు. వారే స్వయం గా కంపోస్టును తయారు చేసి మొక్కలకు వాడటం హార్నించ దగ్గ విషయం. హైదరాబాద్ నుండి ఉద్యానశాఖ ఉన్నతాధికారులు కమిషనర్ జేడీలు , ఏడీలు చూసి ప్రశంసించారు. అదే విధంగా నన్ను కూడా ఆహ్వానించి మిడ్డె తోట ల పెంపకం, డ్రైవ్ మొదలు విషయాల గురించి అడిగి తెలుసుకున్నారు. నాకు ఒక ఫ్యాషన్ ఫ్రూట్ మొక్కను బహుకరించారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ గోళ్ల భూపతి రావు మాట్లాడుతూ ఆరోగ్యకరమైన కూరలు, పండ్లు , కూరగాయలు మనమే పెంచుకొని వాడటం వలన ఎన్నో రకాల వ్యాధుల బారిన పడకుండా ఉపశమనం లభిస్తుంది అని తెలిపారు.

జిసిసి హమాలీల వినూతన , నిరసన .



సీ కే న్యూస్ దమ్మపేట ప్రతినిధి ( జి వెంకటేశ్వర్లు ) జనవరి 7 కార్మికుల ఎగుమతి దిగుమతి రేట్లు పెంపు మరికొన్ని సమస్యల పరిష్కారం కోసం ఈ నెల ఒకటో తేదీ నుండి సమ్మె చేస్తున్న హమాలీల మంగళవారం వినోత నిరసన తెలిపారు. 2023 సంవత్సరం లో కార్మికులతో ఒప్పందం చేసుకున్న ప్రభుత్వం సంవత్సరం దాటిన జీవో విడుదల చేయకుండా గుడ్డిగా వ్యవహరిస్తుందనేది తెలియజేయడం కోసం కళ్ళకు గంతులు కట్టుకొని నిరసన తెలిపారు. మూడు నెలల క్రితం ఒప్పందం జరిగిన సిబిల్ సమ్మె అధికారులు ఒప్పందం అమలుకు జీవో విడుదల చేయడం లేదని దమ్మపేట జిసిసి హమాలీల సంఘం అధ్యక్షుడు భోగి సత్యం విమర్శించారు . ఈ నిరసన కార్యక్రమంలో సిబిటియూ నాయకులు నరసింహారావు, ప్రసాదు , రాజు , వీరాజు, చెన్నారావు, మణికుంఠ, పోలయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శ్రీ స్వామి వివేకానంద జయంతోత్సవాల భాగంగా డ్రాయింగ్ పోటీలు

సీ కే న్యూస్ విశాఖపట్నం ప్రతినిధి ( రవికుమార్ ) జనవరి 07 : శ్రీ స్వామి వివేకానంద స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థ వారు, జయతోత్సవంలో భాగంగా డ్రాయింగ్ పోటీలు నిర్వహించారు. ఈ డ్రాయింగ్ పోటీలకు దూర ప్రాంతాల నుండి కూడా విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు . ఈ పోటీలకు ముఖ్యఅతిథిగా పూర్వం ఏ .వి .ఎస్ . కాలేజీలో డ్రాయింగ్ మాస్టర్ గా పనిచేసిన సి హెచ్ . మోహన్ రావు, ఎంతోమంది విద్యార్థిని విద్యార్థులను మంచి కళాకారులుగా రూపొందించారు. మాస్టర్ విద్యార్థులు అంతర్జాతీయ స్థాయిలో అవార్డులను గెలుచుకున్నారు. ప్రస్తుతం మోహన్ రావు గోపాలవట్నం స్కూల్లో డ్రాయింగ్ మాస్టర్ గా పనిచేస్తున్నారు. వివేకానంద సంస్థ ద్వారా నిర్వహించిన డ్రాయింగ్ పోటీలకు మోహన్ రావు విచ్చేసి, ప్రధమ బహుమతి జె . లక్ష్మి, జిల్లా పరిషత్ స్కూల్, డ్యూటీయ బహుమతి%%. మౌనిక, క్విన్ మేరీ స్కూల్, తృతీయ బహుమతి ఎస్ , శైలేంద్ర, చిన్న గదిలి శ్రీకృష్ణ గ్రామర్ స్కూల్ విద్యార్థులకు బహుమతులను అందించారు. ఈ సందర్భంగా



వివేకానంద సంస్థ సభ్యులు మోహన్ రావు ని ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా సంస్థ అధ్యక్షులు అప్పారావు మాట్లాడుతూ, అంతర్జాతీయ స్థాయిలో గుర్తింపు పొందిన, మోహన్ రావు కి ప్రభుత్వం వారు ఉత్తమ ఉపాధ్యాయులుగా , పురస్కారాన్ని అందించాలని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో వివేకానంద సంస్థ సభ్యులు పి . నల్ల రాజు, వి . దానయ్య, మరియు మహిళా సభ్యులు ఉపాధిపతి, కనకమహాల్క్వి పాల్గొన్నారు.

వివేకానంద సంస్థ ఆశ్రమ వాసి భారతమ్మకు సంతాప సభ కార్యక్రమం

సీ కే న్యూస్ విశాఖపట్నం ప్రతినిధి ( రవికుమార్ ) జనవరి 07 : శ్రీ స్వామి వివేకానంద సంస్థ ఆశ్రమ వాసి అమలాపురపు. భారతమ్మ అనారోగ్యంతో ఇటీవల స్వర్గస్తులైంది. ఆమె సంతాప సభ కార్యక్రమాన్ని వివేకానంద సంస్థ వారు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సంతాప సభ కార్యక్రమానికి వివేకానంద సంస్థ గౌరవ అధ్యక్షులు డాక్టర్.సి .ఎం .ఏ . జహీర్ అహ్మద్ , యువ నాయకులు డ్రోణం రాజు. శ్రీవాత్సవీ భారతమ్మ చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి నివాళు లర్పించారు. భారతమ్మ కు ప్రతీతిగా వచ్చే పెన్నన్ డబ్బులతో సంస్థ వారు, చెవి దిద్దులు, ఉంగరం బంగారం వస్తువులను కొన్నారు. చెవి దుద్దులను ఆమె కుమార్తె విమల కి డాక్టర్ , శ్రీవాత్సవ అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ, వివేకానంద సంస్థ అనాధాశ్రమ%శీ% ప్రారంభానికి భారతమ్మ మూల కారణమని, ఆమె అందరితో కలివిడిగా మాట్లాడుతూ అందరూ కావాలి అని అనుకునేది అన్నారు. అనంతరం సంస్థ వారు నిర్వహించిన మహా అన్నదాన



కార్యక్రమం, సేవా కార్యక్రమంలో లో పాల్గొన్నారు. ఈ సంతాప సభ కార్యక్రమానికి సంస్థ అధ్యక్షులు అప్పారావు, వివేకానంద సంస్థ సభ్యులు సత్తిబాబు, బానోజీ రావు, అప్పలకొండ, పైడిరాజు, సంస్థ మహిళా సభ్యులు మరియు భారతమ్మ కుటుంబ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

7వ వార్షికోత్సవం సందర్భంగా 50 కేజీల బియ్యం వితరణ

- సమాచారం గ్రూప్ సీఎల అభివృద్ధినింది.
- భద్రాచలం పట్టణ ఎస్ఐ విజయలక్ష్మి



సీ కే న్యూస్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, ( సాయి కాశిక్ ) జనవరి 07, సమాచారం వార్షికోత్సవం సందర్భంగా వార్షికోత్సవం సందర్భంగా పట్టణంలోని చర్ల రోడ్డులో ఉన్న కిరీట్ ఫైక్స్ ఫ్రంట్లోని వద్ద మంగళవారం కుమారి అనే నిరుపేద మహిళకు 50 కేజీల బియ్యం వితరణ గా అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా భద్రాచలం పట్టణ ఎస్ఐ విజయలక్ష్మి హాజరై మాట్లాడుతూ... పట్టణంలోని అనేక విషయాలను గ్రూపు ద్వారా అధికారులతో పాటు ప్రజలకు నిమిషాల్లో చేరవేస్తుంది అన్నారు. అదే విధంగా గోదావరి వరదలు సమయంలో గ్రూపు కీలక పాత్ర పోషించడం హర్షినియమన్నారు. సమాజంలో తమ వంతు బాధ్యతగా సమాజ సేవ చేస్తూముందుకు వెళ్ళడం సంతోషకరమన్నారు. రానున్న రోజుల్లో సమాచారం న్యూస్ తో పాటు మరిన్ని మంచి కార్యక్రమాలు చేపట్టాలని ఆమె కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ట్రైలర్ మోహన్, కోకిల రవి కుమార్, పాపూల హరీష్, కొప్పనాథి శాంతారావు, గోపి మీనాల, గ్రూప్ అడ్మిన్ విజ్జిగిరి రాజా కిరీత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జిసిసి హమాలీల సమస్యలను పరిష్కరించాలి...!



సీ కే న్యూస్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, ( సాయి కాశిక్ ) జనవరి 07, జిసిసి హమాలీల 6వ రోజు సమ్మెను సీబిటియూ జిల్లా నాయకులు ఎంబీ నర్సారెడ్డి , కొలగాని రమేష్ లు ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ గత మూడు నెలల క్రితం సిబిల్ సమ్మె

• సిబిటియూ అధ్యక్షులతో కొనసాగుతున్న హమాలీల సమ్మె...! హమాలీల రేట్ల ఒప్పందం జరిగినప్పటికీ ఇప్పటి వరకు అమలు చేయకపోవడం వలన అని వార్షిక పరిస్థితిలో హమాలీ కార్మికులు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా గత ఆరు రోజు ల నుండి సమ్మె నిర్వహిస్తున్నారని అన్నారు. ప్రభుత్వం హమాలీల సమస్యలు వెంటనే పరిష్కరించాలని డిమాండ్ చేశారు. హమాలీ కార్మికులకు రావలసిన వేర్యర్లు కొత్త జీవో ప్రకారం వేతనాలను చెల్లించాలని లేని యెడల రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఉద్యమాన్ని మరింత ఉద్ధృతం చేస్తామని హెచ్చరించారు. ప్రభుత్వాల మారిన అధికారులు మారిన కార్మికుల కష్టాలు తీరటం లేదన్నారు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిబిటియూ నాయకులు నాగరాజు, అజయ్ కుమార్, మురళీకృష్ణ, హమాలీ నాయకులు ప్రసాద్ ,శేష, లోకేశ్, ముత్తయ్య, అనేక మంది కార్మికులు పాల్గొన్నారు

కోడి పందాల రాయుళ్లకు కౌన్సిలింగ్



సీ.కె న్యూస్ దమ్మపేట ప్రతినిధి ( జి వెంకటేశ్వర్లు ) జనవరి 07: దమ్మపేట పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని కోడి పందల రాయుళ్లను , కోడి కత్తులను కట్టే వారిని పేకారులాయుళ్లను మంగళవారం పోలీస్ స్టేషన్ కు పిలిపించి కౌన్సిలింగ్ ఇచ్చారు

.సంక్రాంతి పండగ సందర్భంగా కోడి పందాలు నిర్వహించారని ఎటువంటి జూదాలు ఆడకూడదని హెచ్చరించారు . స్టేషన్ కు పిలిపించిన 80 మంది పేకారు రాయుళ్లు జూదగాళ్లను మండల ఎదుర్కొనే మెజిస్ట్రేట్ ముందు హాజరవించి బ్రెండోవర్ చేశారు . ప్రజలకు పేకారు కోడి పందాల గురించి సమాచారం తెలిస్తే రైల్ 100 గాని తన అధికారిక సెల్ ఫోన్ కి గాని సమాచారం ఇవ్వవలసిందిగా కోరా గారు .

వ్యవసాయ కూలీలకు 12 వేల రూపాయలు జీవన భృతి ఇవ్వాలి సిపిఐ ఎంఎల్ న్యూ డెమోక్రసీ



సీ కే న్యూస్ ప్రతినిధి ( జి వెంకటేశ్వర్లు ) దమ్మపేట 07: ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఎన్నికల హామీలలో భాగముగా వ్యవసాయ కూలీలకు జీవన భృతి ఇస్తామని హామీ ఇచ్చి ఏడాది అయినా ఇంకవరకు వ్యవసాయ కూలీలకు జీవన భృతి చెల్లించడం లేదని అఖిలభారత వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం జిల్లా కార్యదర్శి అమరలహూడి రాము విమర్శించారు . ఆయన మంగళవారం దమ్మపేట మండలం లింగాలపల్లి గ్రామంలో జరిగిన వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం సమావేశంలో ప్రసంగించారు . ఈ కారణంగా రాష్ట్రంలో 60 లక్షల కూలీలు

అన్యాయం జరుగుతుందని అన్నారు . రైతు భరోసా 15 వేల రూపాయలు కాకుండా అన్యాయం అన్నారు . కవులు రైతులకు ఇచ్చిన హామీలను కూడా నెరవేర్చలేదని అన్నారు . పాల్వంచ డివిజన్ కార్యదర్శి గోకినపల్లి ప్రభాకర్ మాట్లాడుతూ రెండు లక్షల రుణమాఫీ కూడా పూర్తిగా చేపట్టలేదని విమర్శించారు . మరో 15 లక్షల మంది రైతులు రుణమాఫీ జరగాలని ఉందని అన్నారు . ఈ కార్యక్రమంలో మండల నాయకులు ఓకే అప్పారావు , కాకా రమేష్ , తాడి సత్యం , పందూరి వీరబాబు , తదితరులు పాల్గొన్నారు .

విశాఖ రెడ్ క్రాస్ సొసైటీ లో స్వల్పీయ పంపాన సత్సవతి వర్ధంతి జ్ఞాపకార్ధం అన్న సమర్పణ



సీ కే న్యూస్ విశాఖపట్నం ప్రతినిధి ( రవికుమార్ ) జనవరి 07 : విశాఖపట్నం, పెదవల్లెరు, పంపాన వంశస్థులు స్వల్పీయ పంపాన సత్సవతి, వర్ధంతి, జ్ఞాపకార్ధం, విశాఖపట్నం రెడ్ క్రాస్ సొసైటీ నిరాశ్రాయుల వసతి నందు నిరుపేదలకు, వృద్ధులకు, అనాధలకు అన్నసమర్పణ, అందజేయడమైనది. ఈ కార్యక్రమం లో వారి కుమారుడు, పంపాన రాంబాబు, నిర్మల దంపతులు, కుమార్తెలు, మణి, జగదాంబ, కాంతమ్మ, మనవడి అనంద్, రెడ్ క్రాస్ సొసైటీ నిర్వాహకులు మురళి పాల్గొన్నారు.

హెబాలిగొండ ఎస్ఐ యుగంధర్ ఆధ్వర్యంలో వెహికల్స్ తనిఖీలు.



సీ కే న్యూస్ పలిగొండ మండల ప్రతినిధి బాలరాజు జనవరి 7. యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా పలిగొండ మండల కేంద్రంలోని తొర్రూరు చౌరస్తాలో, పలిగొండ పోలీస్ స్టేషన్ ఎస్ఐ యుగంధర్ ఆధ్వర్యంలో, అన్ని రకాల వెహికల్స్ లను తనిఖీ చేసినారు, టైక్ నడిపే వ్యక్తి కంప్లైర్ హెల్మెట్ ధరించాలని బండికి సంబంధించిన బండి కాగితాలు లైసెన్సు బండి నడిపే వ్యక్తి వెంట ఉంచుకోవాలని, లేనిచో చట్టరీత్యా చర్య తీసుకోవాలనందని, ఎవరైనా టైక్ నడిపేవారు రాష్ గా డ్రైవింగ్ చేయవద్దని హెబాలర్ టెక్, చేయవద్దని , డ్రాఫిట్ నియమాలు పాటించాలని, నిబంధనలు పాటించకుంటే కఠిన నిర్ణయాలతో చట్టరీత్యా చర్యలు తీసుకోబడునని హెచ్చరించినారు,

# జనసేన పార్టీ వీరమహిళతో జరిగిన సమావేశంలో పాల్గొన్న మంత్రి మనోహర్, ఎమ్మెల్యే వంశీకృష్ణ శ్రీనివాస్ ముఖ్య నేతలు

- సమావేశానికి నగర నలుమూలల నుంచి 1000మందికి పైగా హాజరు
- ప్రధాని మోడీ సభను విజయవంతం చేయాలని పిలుపు
- వీర మహిళలకు ప్రతి ఒక్కరికీ గుర్తింపు ఖండం విధంగా చర్యలు
- కూటమి అధికారంలోకి రావడానికి అనేక కార్యక్రమాలలో పాల్గొన్న వీర మహిళలకు కృషి



చేసిన మహిళలను ఈ సందర్భంగా వీర మహిళలు ను అభినందించారు. రానున్న రోజుల్లో వీర మహిళలందరికీ ప్రతి ఒక్కరికీ గుర్తింపు ఉండే విధంగా చర్యలు చేపడతామని మంత్రి అన్నారు. నియోజకవర్గాల వారిగా కమిటీల్లో ప్రతి ఒక్కరికీ గుర్తింపు వచ్చి విధంగా కృషి చేస్తానని హామీ ఇచ్చారు. కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యేలు, వివిధ నియోజకవర్గాల ఇన్చార్జీలు, ఉత్తరాంధ్ర జిల్లాల కో ఆర్డినేటర్లు, జీవీఎస్ మహిళా కార్యకర్తలు, మహిళావార్డ్ అధ్యక్షులు, వీర మహిళలు పాల్గొన్నారు.

## పెండింగ్ లో ఉన్న ఫీజులను విడుదల చేయాలి.

**సీ కె సూర్య భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, ( సాయి కాశీ), జనవరి 07, గూగుల్ లో నాయక్ సేవాలాల్ సేన భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా అధ్యక్షులు పెండింగ్ లో ఉన్న ఫీజు**



రియంబర్స్ లో విడుదల చేయాలని పాల్పడడం మండలం పాండురంగాపురం లో సమావేశం నిర్వహించారు. గత బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం సకాలంలో విద్యార్థులకు ఫీజు రియంబర్స్ లో అందించక పోవడంలో నాలుగు సంవత్సరాలు విద్యార్థులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ఈ ప్రభుత్వం ఏర్పడి సంవత్సరం కావస్తున్నప్పటికీ ఫీజు రియంబర్స్ లో పథకాన్ని అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. కోర్సులు పూర్తి అయిన విద్యార్థులకు నర్సిఫిట్ కోసం వెలితే ఫీజులు మొత్తం చెల్లిస్తేనే నర్సిఫిట్ ఇస్తామని కాలేజీ యజమాన్యాలు ఖరీదైన గా చెబుతున్నాయి విద్యార్థుల దృష్టిలో పెట్టుకుని పూర్తి ఫీజులు చెల్లించి ఆదుకోవాలని అన్నారు కాలేజీ యజమాన్యాలు కూడా పూర్తి ఫీజులు చెల్లిస్తేనే పరీక్షలు అనుమతిస్తామని హాల్ టీకెట్ల అవడం సరికాదని అన్నారు.

## రాష్ట్రంలో జరుగుతున్న అభివృద్ధిని చూసి ఓర్వలేక టీఆర్ఎస్ నాయకుల అబద్ధపు ప్రచారం.

**యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా నాయకులు ఈతాప రాములు కురుమ.**

**సీ కె సూర్య పలిగొండ మండలం ప్రతినిధి బాలరాజు జనవరి 7** తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వం ప్రస్తుతం, దేశంలో ఎక్కడ లేని విధంగా సంక్షేమ పథకాలను అమలు చేస్తూ దేశానికి రోల్ మోడల్ గా తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని తీర్చిదిద్దడానికి ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుందని యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు ఈతాప రాములు కురుమ, పలిగొండ మండల కేంద్రంలో విలేజ్ లెవల్ మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలోని రైతులకు వ్యవసాయానికి పెట్టుబడి సాయంగా ప్రతి ఎకరానికి రూ. 12 వేలు ఇవ్వాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రకటించారు. రాష్ట్రంలో భూమిలేని కులీలకు కూడా రూ. 12 వేలు ఇవ్వాలని సీఎం ప్రకటించారు. జనవరి 26వ తేదీ నుండి ఈ పథకం పూర్తిస్థాయిలో అమలు అవుతుంది. గత పది ఏళ్లు తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని పాలించిన బి.ఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం, కెసిఆర్ రాష్ట్రాన్ని దివాలా తీయించారు. ఆర్థికంగా దోపిడీ చేసిన, లక్షల కోట్ల అప్పుల్లో తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని నిలుపునా ముంచారని, ఈతాప రాములు అన్నారు. రైతుకు చేదోడు వాడోడుగా ఉండాలని సదుద్దేశంతో ప్రభుత్వం రైతు భరోసా క్రింద ఆర్థిక సాయాన్ని పెంచింది. గత పది ఏళ్లలో ప్రజలు కండ్లు కాయలు కాచేలా ఎదురుచూసిన కెసిఆర్ ప్రభుత్వం ఒక్కటే ఒక్క రేషన్ కార్డు కూడా ఇవ్వలేదని. జనవరి 26వ తేదీ నుండి రాష్ట్రంలో అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికీ రేషన్ కార్డు అందజేయడానికి ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోంది. మహిళలకు ఆర్టీసీ బస్సుల్లో ఉచిత ప్రయాణం, 500 రూపాయలకి సిబిందర్, 200 యూనిట్ల వరకు ఉచిత విద్యుత్ ను ప్రభుత్వం అమలు చేస్తోంది. రాష్ట్రంలో అమలువుతున్న పథకాలు, అభివృద్ధిని చూసి బిఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు కండ్రోల్ నిపులు పోసుకుంటున్నారు. బిఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు చేస్తున్న అబద్ధపు ప్రచారాన్ని సమ్మి ప్రజలు అందోళనకు గురికావద్దని, ఈతాప రాములు కురుమ అన్నారు. రానున్న రోజుల్లో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో ప్రభుత్వం మరిన్ని సంక్షేమ పథకాల రూప కల్పనకు కృషి చేస్తుందని. జిల్లా నాయకులు ఈతాప రాములు కురుమ తెలిపారు.



## కొత్త మల్లేపల్లి గ్రామంలో సింగరేణి ఉచిత వైద్య శిబిరం.



**సీ కె సూర్య భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, ( సాయి కాశీ), జనవరి 07,** సింగరేణి సేవ సమితి మరియు సింగరేణి వైద్య, ఆరోగ్య విభాగం ఆధ్వర్యంలో మణుగూరు మండలం రామానుజవరం గ్రామ పంచాయితీ పరిధిలోని సింగరేణి ప్రాజెక్ట్ ప్రభావిత పునరావాస గ్రామమైన కొత్త మల్లేపల్లి నందు మంగళవారం సింగరేణి ఉచిత వైద్య శిబిరం నిర్వహించబడింది. సింగరేణి యాజమాన్యం తమ వంతు

సామాజిక బాధ్యతగా టోగ్గు గునుల ప్రాజెక్ట్ ప్రభావిత మరియు పరిసర గ్రామాల ప్రజలకు ఉచిత వైద్య సేవలు అందిస్తున్న క్రమంలో కొత్త మల్లేపల్లి నందు వైద్య శిబిరం నిర్వహించారు. ఈ వైద్య శిబిరంలో స్త్రీ, పురుషులు, వృద్ధులు కలిపి మొత్తం 82 మందిని సింగరేణి ఏరియా ఆసుపత్రి వైద్యురాలు మణి గ్రామస్థుల ను పరీక్షించి ఈ వైద్య శిబిరం లో సాధారణ వ్యాధులకు ఉచితంగా మందులు ఇవ్వడంతో పాటు బి.పి. షుగర్ వ్యాధిగ్రస్తుల ను పరీక్షించి వారికి కూడా వ్యాధి నియంత్రణ మందులు ఇవ్వడంతో పాటు వ్యక్తిగత మరియు పరిసరాల పరిశుభ్రత ఆవశ్యకత పై గ్రామస్థులకు అవగాహన కల్పించడం జరిగిందని అధికార ప్రతినిధి, డిజిఎం (పర్సనల్) ఎస్ రమేష్ తెలిపేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్టాఫ్ సర్వీస్ ఆర్. అనంత లక్ష్మి, ఆసుపత్రి సిబ్బంది రాము. రవి, కొత్త మల్లేపల్లి ఆశ వర్కర్ అన్నపూర్ణ, సేవ సమితి కో ఆర్డినేటర్ మరీశ్వర రావు, ఎంపి యోసుఫ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## మిర్చి పంట విక్రయాలు సజావుగా జరిగేందుకు పకడ్బందీగా చర్యలు .....

- అదనపు కలెక్టర్ పి. శ్రీనివాస్ రెడ్డి
- మార్కెట్ యార్డ్ వద్ద అవసరమైన భద్రత కల్పించాలి
- మిర్చి మార్కెట్ సీజన్ కార్యకలాపాలపై, మిర్చి రాబదులు, హెంసా గార్డ్స్ కేటాయింపు, ధర హెచ్చు, తగ్గుదల, మిర్చి యార్డులో సౌకర్యాలపై సంబంధిత అధికారులతో సమీక్షించిన అదనపు కలెక్టర్



**సీ కె సూర్య ప్రతినిధి ఖమ్మం, జనవరి -7:** మిర్చి పంట విక్రయాలు సజావుగా జరిగేందుకు పకడ్బందీగా చర్యలు తీసుకోవాలని అదనపు కలెక్టర్ పి. శ్రీనివాస్ రెడ్డి అన్నారు. మంగళవారం కలెక్టరేట్ కాన్ఫరెన్స్ హాల్లో మిర్చి మార్కెట్ సీజన్ కార్యకలాపాలపై, మిర్చి రాబదులు, హెంసా గార్డ్స్ కేటాయింపు, మిర్చి రేట్ హెచ్చు, తగ్గుదల, షెర్ ఇంజన్ ఏర్పాటు, మిర్చి యార్డులో సౌకర్యాలు, తదితర అంశాలపై మిర్చి ట్రేడర్లు, కోల్డ్ స్టోరేజ్ యాజమాన్యం, పోలీస్, ఫైర్, మునిసిపల్, మార్కెటింగ్, వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు, సంబంధిత శాఖల అధికారులతో అదనపు కలెక్టర్ సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా అదనపు కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, ప్రస్తుతం జిల్లాలో 59 వేల ఎకరాల్లో మిర్చి పంట సాగు జరిగిందని, లక్షా 18 వేల మెట్రిక్ టన్నుల దిగుబడి రావచ్చని అన్నారు. మన జిల్లాలోని మిర్చి యార్డుకు ఖమ్మం జిల్లాతో పాటు సూర్యాపేట, నల్గొండ, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, మహబూబాబాద్ జిల్లాల నుంచి పంట వచ్చే అవకాశం ఉందని అన్నారు. మన జిల్లా నుంచి ఇతర రాష్ట్రాలకు, దేశాలకు కూడా మిర్చి పంట ఎగుమతి జరుగుతుందని అన్నారు. 2021 -22 ఆర్థిక సంవత్సరంలో సరాసరి 17 వేల ధర వచ్చిందని, గత 2 సంవత్సరాల ధర 20 వేలకు పైగా పోయిందని, అంతర్జాతీయ మార్కెట్ కారణాల వల్ల ప్రస్తుతం పంట వచ్చే సమయానికి ధర 14 వేలకు తగ్గిపోతుందనే అంచనా ఉందని అధికారులు తెలిపారు. మార్కెట్ యార్డులో సీ కె సీమెం, టూయాలెట్స్, బయో మెట్రిక్ సిస్టం, మిర్చి గ్రేడింగ్ యంత్రాలు, మొదలగు వసతులు ఏర్పాటు చేసుకోవాలని అన్నారు. ఖమ్మం ఏ.ఎం.సి. పరిధిలో 18 లక్షల బస్తాలను భద్ర

పరిచేందుకు 19 కోట్ల స్టోరేజీలు ఉన్నాయని, ఖమ్మం మార్కెట్ యార్డులో మిర్చి సీజన్ సందర్భంగా అదనంగా 20 మంది సిబ్బందిని ఏర్పాటు చేసుకోవాలని, మార్కెట్ యార్డ్ వద్ద భద్రత కోసం 20 మంది హెంసా గార్డులను కేటాయించాలని అదనపు కలెక్టర్ సూచించారు. ట్రాఫిక్ సమస్య రాకుండా వాహనాలను రెగ్యులేషన్ చేయాలని, ఖమ్మం మార్కెట్ యార్డ్ కు అన్ని మార్గాల నుంచి వచ్చే మిర్చి వాహనాలను నియంత్రిస్తూ వాహనాలు యార్డుకు అనుమతించి మార్కెట్టు వచ్చే అంతర్గత రోడ్లపై ట్రాఫిక్ ఇబ్బంది లేకుండా చేయాలని అదనపు కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. మార్కెట్ యార్డు వద్ద మిర్చి పంట విక్రయాల నేపథ్యంలో అగ్నిమాపక వాహనం అందజేయాలి ఉండేలా చూడాలని అదనపు కలెక్టర్ తెలిపారు. విక్రయాల సమయంలో మార్కెట్ యార్డు దగ్గర పటిష్ట భద్రత, ఎటువంటి సమస్యలు ఉత్పన్నం కాకుండా జాగ్రత్త వహించాలని అన్నారు. మార్కెట్ దగ్గర పారిశుధ్య నిర్వహణ సక్రమంగా ఉండేలా మున్సిపల్ అధికారులు పర్యవేక్షించాలని అన్నారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా మార్కెటింగ్ శాఖ అధికారి ఎం.పి. అలీమ్, పిసిపి యు.ఎస్. రాజు, నగరపాలక సంస్థ అసిస్టెంట్ కమిషనర్ షఫీఉల్లా, జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి డి. పుల్లయ్య, జిల్లా అగ్నిమాపక అధికారి బి. ఆయిమ్ కుమార్, ఖమ్మం మార్కెట్ కమిటీ సెలక్టర్ గ్రేడ్ సెక్రెటరీ ప్రవీణ్ కుమార్, ఖమ్మం చిఫ్స్ ట్రేడర్స్ (సెక్రెటరీ, కోల్డ్ స్టోరేజ్, దిగుమతి, మిర్చి శాఖ కార్యదర్శి, సంబంధిత అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## రైతు సంక్షేమమే తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ధ్యేయం.

**కంచనపల్లి గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు, రేసు బుచ్చిరెడ్డి .**

**సీ కె సూర్య పలిగొండ మండలం ప్రతినిధి బాలరాజు జనవరి 7 :** తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ప్రజా ప్రభుత్వం నడుస్తోంది, దేశంలో ఎక్కడ లేని విధంగా సంక్షేమ పథకాలను అమలు చేస్తూ దేశానికి రోల్ మోడల్ గా తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని తీర్చిదిద్దడానికి ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుందని కంచనపల్లి గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు రేసుబుచ్చిరెడ్డి , పలిగొండ మండల కేంద్రంలో విలేజ్ లెవల్ మాట్లాడుతూ, రాష్ట్రంలోని రైతులకు వ్యవసాయానికి పెట్టుబడి సాయంగా ప్రతి ఎకరానికి రూ. 12 వేలు ఇవ్వాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రకటించారు. రాష్ట్రంలో భూమిలేని కులీలకు కూడా రూ. 12 వేలు ఇవ్వాలని సీఎం ప్రకటించారు. జనవరి 26వ తేదీ నుండి ఈ పథకం పూర్తిస్థాయిలో అమలు అవుతుంది. గత పది ఏళ్లు తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని పాలించిన బి.ఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం, కెసిఆర్ రాష్ట్రాన్ని దివాలా తీయించారు. ఆర్థికంగా దోపిడీ చేసిన, లక్షల కోట్ల

అప్పుల్లో తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని నిలుపునా ముంచారని, కాంచనపల్లి గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు రేసు బుచ్చిరెడ్డి అన్నారు. రైతుకు చేదోడు వాడోడుగా ఉండాలని సదుద్దేశంతో ప్రభుత్వం రైతు భరోసా క్రింద ఆర్థిక సాయాన్ని పెంచింది. గత పది ఏళ్లలో ప్రజలు కండ్లు కాయలు కాచేలా ఎదురుచూసిన కెసిఆర్ ప్రభుత్వం ఒక్కటే ఒక్క రేషన్ కార్డు కూడా ఇవ్వలేదని. జనవరి 26వ తేదీ నుండి రాష్ట్రంలో అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికీ రేషన్ కార్డు అందజేయడానికి ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోంది. మహిళలకు ఆర్టీసీ బస్సుల్లో ఉచిత ప్రయాణం, 500 రూపాయలకి సిబిందర్, 200 యూనిట్ల వరకు ఉచిత విద్యుత్ ను ప్రభుత్వం అమలు చేస్తోంది. రాష్ట్రంలో అమలువుతున్న పథకాలు, అభివృద్ధిని చూసి బిఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు కండ్రోల్ నిపులు పోసుకుంటున్నారు. బిఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు చేస్తున్న అబద్ధపు ప్రచారాన్ని సమ్మి ప్రజలు అందోళనకు గురికావద్దని, కాంచనపల్లి గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు రేసు బుచ్చిరెడ్డి అన్నారు.



## క్రికెట్ క్రీడాకారులకు జెర్సీలు అందజేసిన బిజెపి జిల్లా నాయకులు తడిసిన మల్లారెడ్డి



**సీ కె సూర్య అభ్యుదయ ఎం రిపోర్టర్ షేక్ అజీజ్ :** అభ్యుదయ(ఎం) మండలంలోని తుక్కాపురం గ్రామంలో క్రికెట్ ఫ్రంట్స్ యూత్ ఆధ్వర్యంలో ఘోషాగాని రవీందర్, కామగంధీ మహేష్, బిడికే కాద్రిక్ గార్ల జ్ఞాపకార్థం ఏర్పాటు చేసిన చేసిన జిల్లా స్టాంపు క్రికెట్ టోర్నమెంటుకు క్రీడాకారులను ప్రోత్సహిస్తూ భారతీయ జనతా పార్టీ జిల్లా నాయకులు తడిసిన మల్లారెడ్డి గారు క్రీడాకారులకు జెర్సీలను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా మల్లారెడ్డి మాట్లాడుతూ యువకులు శారీరక దృఢత్వం కోసం ఆటలు ఆడాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మారుపాక అంజయ్య బత్తుల నరసింహ నెమ్మని గోపాల్ బద్దం మహేష్ రెడ్డి, ఆర్గనైజర్స్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## ఎన్నో ఏండ్లుగా ఎదురుచూస్తున్న డబుల్ రోడ్డు మరియు సింటర్ లైటింగ్ కలను నేరవేర్చుతున్న బిలన్న గారికి హృదయ పూర్వక ధన్యవాదాలు.

**సీ కె సూర్య అభ్యుదయ ఎం రిపోర్టర్ షేక్ అజీజ్ :** మండల కేంద్రంలో మొయిన్ రోడ్డు నుండి జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల వరకూ వెళ్ళే రోడ్డు వాహనాల రద్దీ పెరిగి గత పది సంవత్సరాలుగా వాహన దారులు, ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని శాసన సభ్యులుగా గెలుపొందిన సమయంలో బిలన్న గారికి మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు యాన లక్ష్మారెడ్డి గారు మరియు అప్పటి సర్పంచ్ గా ఉన్న నేను వారి దృష్టికి సమస్యలను వారూ సానుకూలంగా స్పందిస్తూ 1 కోటి 75 లక్షలు నిధులు మంజూరు చేయడం జరిగింది ఇట్టి వనలను ఈ నెల 9వ తేదీ గురువారం రోజున ప్రీయతమ నేత, ఆలేరు అభివృద్ధి ప్రధాన ప్రభుత్వ విప్, శాసన సభ్యులు బీర్ బిలన్న గారు ప్రారంభించడం జరుగుతుంది... గ్రామ ప్రజల చిరకాల కల డబుల్ రోడ్డు మరియు సింటర్ లైటింగ్ కలను నేరవేర్చుతున్న పంచాయితీ రాజ్, గ్రామీణ అభివృద్ధి శాఖ మంత్రివర్యులు దనసరి సీతక్క గారికి, మంత్రివర్యులు కోమటిరెడ్డి వెంకట రెడ్డి గారికి ప్రభుత్వ విప్, శాసన సభ్యులు బీర్ బిలన్న గారికి నా తరుపున గ్రామ ప్రజల తరుపున ప్రత్యేకమైన కృతజ్ఞతలు తెలుపుకుంటున్నాను.



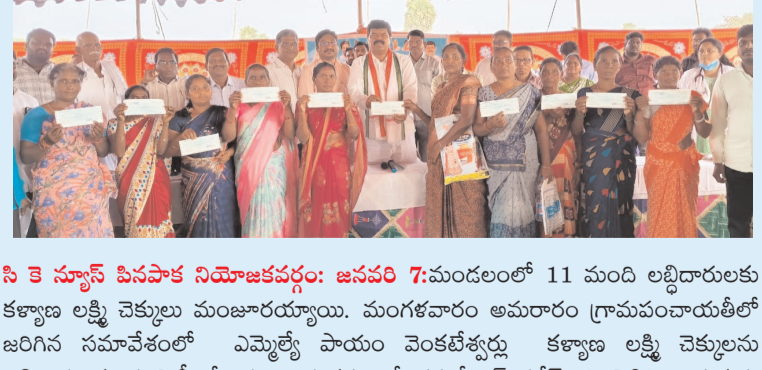
## పెద్దాస్పత్రిలో ప్రీజర్ల ఏర్పాటుకు రూ.8లక్షలు మంజూరు

- ఖమ్మం ఎంపీ మానవత్వం..
- పేదల.. పెద్దాస్పత్రిలో ప్రీజర్ల ఏర్పాటుకు రూ.8లక్షలు మంజూరు చేసిన రామసహాయం రఘురాం రెడ్డి
- వివరాలు వెల్లడించిన కాంగ్రెస్ జిల్లా నేత కొప్పుల చంద్రశేఖర్



**సీ కె సూర్య ప్రతినిధి, ఖమ్మం:** జిల్లా కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ ప్రధాన ఆస్పత్రి మార్చిలో శీత శవ పేటికలు (ప్రీజర్) ఏర్పాటుకు ఎంపీ రామసహాయం రఘురాం రెడ్డి గారు రూ. 8 లక్షలు మంజూరు చేశారు. ఈ వేరంట్.. కాంగ్రెస్ జిల్లా నేత కొప్పుల చంద్రశేఖర్ మంగళవారం ఓ ప్రకటనలో తెలిపారు. ఆ వివరాలు.. గతేడాది అక్టోబర్ 22వ తేదీన ఖమ్మం ఎంపీ గారు పెద్దాస్పత్రిని సందర్శించిన సందర్భంలో ప్రీజర్ల కొరత ఉందని సూచించడంతో ద్వారా తెలుసుకున్నారు. దీంతో ఆయన స్పందించి.. ప్రీజర్ల ఏర్పాటు చేయమన్నారు. ఈ క్రమంలో ఆరు ప్రీజర్ల కొనుగోలుకు ఎంపీ ల్యాండ్ నిధుల నుంచి రూ.8 లక్షలను కేటాయించారు. సత్యరమే సమకూర్చాలని తాజాగా ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆస్పత్రి సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ ఎల్. కిరణ్ కుమార్, అధికారులు, వైద్య సిబ్బంది ఎంపీకి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

## కళ్యాణ లక్ష్మి చెక్కులు పంపిణీ చేసిన ఎమ్మెల్యే పాయం.



**సీ కె సూర్య వినపాక నియోజకవర్గం: జనవరి 7:** మండలంలో 11 మంది లబ్ధిదారులకు కళ్యాణ లక్ష్మి చెక్కులు మంజూరయ్యాయి. మంగళవారం అమరారం గ్రామపంచాయితీలో జరిగిన సమావేశంలో ఎమ్మెల్యే పాయం వెంకటేశ్వర్లు కళ్యాణ లక్ష్మి చెక్కులను లబ్ధిదారులకు పంపిణీ చేశారు. కార్యక్రమంలో తహశీల్దార్ నరేష్, ఎంపిడిఓ రామకృష్ణ, ఎంపీ ఓ వెంకటేశ్వరరావు, రెవెన్యూ అధికారులు బాలకృష్ణ, రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



# అపోహలొద్దు.. అభివృద్ధికోసమే 'కార్పొరేషన్'

- ఆస్తుల విలువకు, బేసిన ప్రమాణాల పెంపుకు కార్పొరేషన్ దోహదం.
- గిరిజనులకు, గిరిజన చట్టాలకు ఏ దోహా లేదు.
- పాల్వంచ మున్సిపాలిటీ ఎన్నికలకు బాటలు వడ్డాయి.
- రాష్ట్రంలోనే రెండో పారిశ్రామిక జిల్లా భద్రాద్రి కొత్తగూడెం.
- నియోజకవర్గంలో అభివృద్ధిని ఉరకలు వేయడం.
- కార్పొరేషన్ ఏర్పాటుకు సహకరించిన ప్రభుత్వ విధులకు కృతజ్ఞతలు.
- మీడియా సమావేశంలో కొత్తగూడెం శాసనసభ సభ్యులు కూరగాయల సాంబరీవారపు.



గిరిజనుల ఆస్తులకు ఎలాంటి నష్టం ఉండబోదని, మద్దుదాదే, చట్టీన్ ఘట్, జారీండ్ రాష్ట్రాల పుర్తిగా గిరిజన రాష్ట్రాల ని అయినప్పటికీ కార్పొరేషన్ విధానం అమలు జరుగుతునే ఈ రాష్ట్రాల్లో గిరిజన చట్టాలు భేషుగ్గా అమలు జరుగుతున్నాయని గుర్తుచేశారు. పన్నులు పెరుగుతాయని, ఉపాది హామీ పథకం అమల్లో పేదలకు అన్యాయం జరుగుతుందనే వాదనల్లో వాస్తవం లేదని, ఎలాంటి మార్పులు లేకుండానే కార్పొరేషన్ పాలనా విధానం కొనసాగుతుందని చెప్పారు. నియోజకవర్గానికి మరో పరంగా విమానాశ్రయం రానుందని, రామవరం -గరీబీపేట ప్రాంతంలో విమానాశ్రయం నెలకొల్పేందుకు జరగాల్సిన సర్వేకు ఇప్పటికే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రూ. 88లక్షలు మంజూరు చేసినదని గుర్తుచేశారు. పురాతన స్థానంలో కొత్త ప్రభుత్వ కార్యాలయాల భవనాలు నిర్మాణాలకు కృషి జరుగుతోందని, ఈఎం ఆస్పత్రి, సూతన భూగర్భగులు, బిటిహాల్, శ్రీదా మైదానాలు, జూలాజికల్ పార్కు, ఇండస్ట్రియల్ పార్కు ఏర్పాటుకు నిరంతరం కృషి చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. కొత్తగూడెం, పాల్వంచ పట్టణాలు, సుజాతనగర్ మండలంలోని ఏడు పంచాయతీలను కార్పొరేషన్గా ఏర్పాటు చేయడం పాల్వంచ మున్సిపాలిటీకి ఎన్నికలు జరిగేదుకు

**సీ కే స్వ్యాస్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, ( సాయి కౌశిక్),జనవరి 07,కొత్తగూడెం నియోజకవర్గాన్ని సమగ్రంగా అభివృద్ధి చేయాలనే సంకల్పం తోనే కార్పొరేషన్ ఏర్పాటు చేసేందుకు శక్తివంతమైన లక్ష్యాలు కృషి చేసి సాధించానని, కార్పొరేషన్ ఏర్పాటు వల్ల నష్టం జరుగుతుందని కొందరు చేస్తున్న ప్రచారంలో వాస్తవం లేదని, కొద్ది రోజుల్లోనే కొత్తగూడెం ప్రాంతం నగరాలకు తీసిపోని విధంగా అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి సాధిస్తుందని కొత్తగూడెం శాసనసభ సభ్యులు కూరగాయల సాంబరీవారపు అన్నారు. లక్ష్మి దేవిపల్లి మండల పరిధిలోని టూరిజం హోటల్లో మంగళశాఖలో ఏర్పాటు చేసిన నియోజకవర్గ సాయి మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. కార్పొరేషన్ ఏర్పాటు వల్ల ప్రజల జీవన ప్రమాణాలు మెరుగుపడతాయని, ప్రజల ఆస్తులకు సరైన విలువ పెరుగుతుందన్నారు. ఇప్పటికే పారిశ్రామికంగా అభివృద్ధి సాధిస్తున్న కొత్తగూడెం ప్రాంతం మరిన్ని పరిశ్రమల ఏర్పాటు ద్వారా ఏర్పడతాయని తద్వారా ఉద్యోగ, ఉపాది అవకాశాలు మెరుగుపడతాయని, జిల్లాలో విస్తారంగా ఉన్న బొగ్గు, విద్యుత్, అటవీ, ఖనిజ సంపద ఆదారిత పరిశ్రమల ఏర్పాటు వేగవంతం కానుందన్నారు. మన పన్నులతోనే ఈ ప్రాంతంలో ప్రజల మౌలిక వసతులు కల్పిస్తున్న పరిస్థితిలో కార్పొరేషన్ ఏర్పాటు వల్ల కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల నుంచి పెద్ద మొత్తంలో అభివృద్ధి నిధులు మంజూరు కానున్నాయని తెలిపారు. గిరిజనులకు, గిరిజన చట్టాలకు, రిజర్వేషన్లకు,**

## అదైర్య పడొద్దు.. అండగా ఉంటా

సుందరయ్య కుటుంబాన్ని పరామర్శించిన ఎమ్మెల్యే మల్లా రాగము



**తల్లడ / జనవరి 7-సీ కే స్వ్యాస్ ప్రతినిధి విజయ్:** ఇంటి పెద్ద దిక్కును కోల్పోయామని అదైర్య పడొద్దని తాము అండగా ఉంటామని సత్తుపల్లి శాసనసభ్యుల డాక్టర్ మల్లా రాగము దయానంద్ అన్నారు. అన్నారగూడెం గ్రామపంచాయతీ కార్యకుడు కొత్తపల్లి సుందరయ్య ఇటీవల మృతి చెందిన విషయం తెలిసింది. మంగళవారం ఆ కుటుంబ సభ్యులను ఆమె పరామర్శించారు. ఈ సందర్భంగా ఎలా మరణించాడనే విషయాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఆయన కుమారుడు విజయ్, పిల్లలతో మాట్లాడారు. ఎవరూ అదైర్య పడ వద్దని అండగా ఉంటామని అభయమిచ్చారు ఈ సందర్భంగా కుటుంబ సభ్యులతో కొద్దిసేపు మాట్లాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ సర్పంచ్ మారెళ్ళ మమత, సానైటీ డైరెక్టర్ గోవిందు శ్రీనివాసరావు, నాయకులు మారెళ్ళ మల్లికార్జునరావు, మాజీ ఎంపీటీసీ తాళ్ళ జోసెఫ్, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు దారుల రాము, తుమ్మలపల్లి రమేష్, కాపా సుధాకర్, దుండేటి వీరాద్రి, కృష్ణారెడ్డి, కె.వి.అడపా అనిల్ చౌదరి, పొన్నం కృష్ణయ్య, బండి బాల శౌరి, గుజ్జర్ పూడి చింటూ కెవి, గోవిందు సురేష్, దుగ్గిన్ని గోపయ్య, రాకెష్ కొత్తపల్లి రాములు, సర్పంచ్ పొన్నం జిల్లా అధ్యక్షుడు గోపీ గౌడ్ తదితరులు ఉన్నారు.

## కొత్త రూట్ బస్సులు ప్రారంభించిన డిపా మేనేజర్ మహేష్ కుమార్



**మేధుల్ మల్లాజిరి జిల్లా స్టాఫ్ రిపోర్టర్ రంజిత్:** మహాయిగాడ పరిసర ప్రాంత ప్రజలకు తెలియజేయవలసిన విషయంగా కుషాయిగాడ డిపా మేనేజర్ మహేష్ కుమార్ కొత్త రూటును ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ డిపా నుండి మూడు కొత్త రోడ్లను ప్రారంభిస్తున్నట్లు తెలిపారు. మూడు మెట్రో ఎక్స్ప్రెస్ బస్సులు ఈసారిలో నుండి పటాన్ చెరువు వరకు పడూ నేరేస్ట్రల్, తిరుమలగిరి బోయినపల్లి, బాలానగర్, కూకట్నాల్ మిదుగా మొత్తము 12(ద్వి)లు. ప్రారంభించబడినవి, ఈ బస్సులు ఉదయం 6 గంటల నుండి సాయంత్రం 6 గంటల వరకు ప్రతి గంటకు ఒక బస్సు వచ్చును. నడవబడుతున్నది. ఈ రూట్ లో ఈసారిలో నుండి పటాన్ చెరువు అతి తక్కువ దూరంతో త్వరగా వారి యొక్క గమ్యాలను చేరుకునే విధంగా ఈ యొక్క బస్సు ఏర్పాటు చేసింది మరియు కుషాయిగాడ డిపాకు సంబంధించిన మూడు మెట్రో ఎక్స్ప్రెస్ బస్సులు మూడు మెట్రో డీలక్స్ బస్సులు ఈసారిలో నుండి హైటెక్ సిటీ మీదుగా వేవ్ రాకు కొత్తగా నడవబడుతున్నాయి. ఇందులో రూల్ నెంబర్ 16 %/47, 17%/47, 24%/219 రేపటి నుండి కొత్త బస్సు ప్రారంభిస్తున్నాడని డిపా మేనేజర్ తెలిపారు ఈ కార్యక్రమంలో అసిస్టెంట్ మేనేజర్ ఆనందరావు, మెకానికల్ అసిస్టెంట్ మేనేజర్ వాస్, కంప్యూటర్ పిఆర్ఐఎమ్ రెడ్డి, డ్రైవర్లు, కండక్టర్లు ఉద్యోగులు పాల్గొన్నారు

## పద్మశాలి టౌన్ షిప్ అభివృద్ధికి కృషి చేస్తూ జిఆర్ఎస్ పార్టీ ఎమ్మెల్యే బండారు లక్ష్మారెడ్డి



**సీ కే స్వ్యాస్ మేధుల్ మల్లాజిరి జిల్లా స్టాఫ్ రిపోర్టర్ రంజిత్:** పద్మశాలి టౌన్ షిప్ అభివృద్ధికి ఎల్లప్పుడూ కృషి చేస్తానని ఉప్పల్ ఎమ్మెల్యే బండారు లక్ష్మారెడ్డి గారు అన్నారు. మంగళ వారం డాక్టర్ ఏఎస్ రావు నగర్ డివిజన్ పరిధిలోని పద్మశాలి టౌన్ షిప్ లో స్టాఫ్ కార్యకర్తల శిరీష సోమ శేఖర్ రెడ్డి గారితో కలిసి ఎమ్మెల్యే పద్మశాలి వెల్లూర్ చుట్టూ కాంపౌండ్ వాల్ కి శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ తన దృష్టికి వచ్చిన సమస్యల పరిష్కారానికి తప్పకుండా కృషి చేస్తానని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిఆర్ఎస్ పార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు సోమ శేఖర్ రెడ్డి గారు, మాజీ కార్పొరేటర్ కొత్త రామారావు, కాసం మహిపాల్ రెడ్డి, డి. ఈ బాలకృష్ణ, ఏ ఈ కార్మిక్, పద్మశాలి టౌన్ షిప్ ప్రెసిడెంట్ నరేందర్ రెడ్డి, భరత్, చంద్ర శేఖర్ రెడ్డి, మురాలి, గణేష్ శర్మ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## యువ జర్నలిస్ట్ ముఖేష్ చంద్రకర్ హత్య కేసులో దోషులను శిక్షించాలి..



**తల్లడ జనవరి 7 సీ కే స్వ్యాస్ ప్రతినిధి విజయ్:** తల్లడ: యువ జర్నలిస్ట్ ముఖేష్ చంద్రకర్ హత్య కేసులో దోషులను కఠినంగా శిక్షించాలని తల్లడ (పెన్ క్లబ్ అధ్యక్షులు గుడిపల్లి నారాయణ, గౌరవాధ్యక్షులు దుగ్గేవర అజయ్ కుమార్ అధ్యక్షులతో ముఖేష్ చంద్రకర్ మృతికి సంతాపం వ్యక్తం చేస్తూ తల్లడ మండలంలోని రాజ్యాంగ కర్త డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ మరియు జాతిపిత మహాత్మా గాంధీ విగ్రహ వద్ద నిరసన కార్యక్రమాన్ని చేపట్టారు. అనంతరం (పెన్ క్లబ్ అధ్యక్షులు గుడిపల్లి నారాయణ, గౌరవ అధ్యక్షులు దుగ్గేవర అజయ్ కుమార్, మోదుగు జయరాజు, రుద్రాక్ష నరసింహచారి, చలపతి గౌడ్, గడ్డ బాబురావు, మెహరాజ్, శేషగిరిరావు, లాజర్, నారసింహ ప్రసాద్, నరసింహారావు, బోవాని శ్రీనివాసరావు, ఏను, దారెల వెంకటేశ్వరావు, తదితరులు జర్నలిస్టులు పాల్గొన్నారు..

- తల్లడ మండలంలో ముఖేష్ చంద్రకర్ జర్నలిస్టులు మృతికి సంతాపం..
- తల్లడ మండలం పైన క్లబ్ అధ్యక్షులు గుడిపల్లి నారాయణ, గౌరవాధ్యక్షులు దుగ్గేవర అజయ్ కుమార్..

## కన్వీనియన్స్ డ్రైవర్ల సీఎం పిఎఫ్ లెక్కలు చెప్పండి

**టీ యూ సి ఐ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు షేక్ యాకబ్ షాహి**  
**సీ కే స్వ్యాస్ ఇల్లందు నియోజకవర్గ ప్రతినిధి, జనవరి 07,** సింగరేణిలో పనిచేస్తున్న అడ్డే వాహనాల డ్రైవర్ల జీతం నుండి సీఎం పిఎఫ్ 2022 జూన్ నెల నుండి ప్రతి నెల కట్ చేస్తున్నారు. ఇవి కార్మికుల ఖాతాలో జమ కావడం లేదని ఇల్లందు ట్రేడ్ యూనియన్ సెంటర్ ఆఫ్ ఇండియా అనుబంధ సంఘం ప్రగతిశీల సింగరేణి కాంట్రాక్టు వర్కర్స్ యూనియన్ తిరుసిరిబి అధ్యక్షులతో మంగళవారం డిజిఎం పర్సనల్ మోహన్ రావు గారిని కలసిన సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు షేక్ యాకబ్ షాహి డ్రైవర్ యూనియన్ అధ్యక్ష కార్యదర్శులు భూక్య రాజేష్, రెడ్డెబోయిన గోపీ ఇల్లందు ఏరియా అధ్యక్షులు పాయం వెంకన్న డిజిఎం గారిని అదుగుతూ 30 నెలల పైను సీఎం పిఎఫ్ లో జమ కాకపోవడం లెక్కలు చూపకపోవడం వలన డ్రైవర్లు భయాందోళనలకు గురవుతున్నారని అన్నారు. ప్రతి నెల జీతం నుండి కట్ చేసిన సీఎం పిఎఫ్ వివరాలు వెంటనే తెలియజేసే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు, బెందర్లు రెండు సంవత్సరాలకు ఒకసారి మారతాయని అప్పుడు ఆ



డ్రైవర్ కి ఉద్యోగం ఉంటే ఉండడం తెలియదన్నారు. తర్వాత డ్రైవర్లు జిఎం ఆఫీస్ చుట్టూ తిరగాల్సిన పరిస్థితి వస్తది అన్నారు. కట్ చేసిన సామ్యును డ్రైవర్ ఖాతాలో జమ చేయాలన్నారు. తేనియెడల తప్పనిసరి పరిస్థితుల్లో ఆందోళనకు దిగవలసి వస్తదని తెలియజేశారు. డిజిఎం పర్సనల్ గారు జోక్యం చేసుకొని వారం రోజుల్లో డ్రైవర్లకు లెక్కలు చూపిస్తామన్నారు సీఎం పిఎఫ్ కుడా ఇస్తామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కన్వీనియన్స్ యూనియన్ సహాయ కార్యదర్శి తోకమ్ ప్రేమ్ శ్రీను రాజేష్, వెంకట్ మహేష్, మధు ఘని హుస్సేన్ ఇంకా తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## తల్లాడలో 35 లక్షల చెక్కులు అందజేసిన ఎమ్మెల్యే రాగమై దయానంద్



**తల్లడ, జనవరి 7 సీ కే స్వ్యాస్ ప్రతినిధి విజయ్ :** తల్లడ నాయకులు కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## పేద విద్యార్థులకు అండగా మధుర చారిటబుల్ ట్రస్ట్



**సీ కే స్వ్యాస్ మేధుల్ మల్లాజిరి జిల్లా స్టాఫ్ రిపోర్టర్ రంజిత్ :** మల్లాజిరి పార్లమెంట్ పరిధిలోని ఉప్పల్ నియోజకవర్గంలోని హాబ్బిగూడ డివిజన్ లో జిల్లా పరిషత్ హై స్కూల్లో మధుర చారిటబుల్ ట్రస్ట్ వారి అధ్యక్షులతో పేద విద్యార్థులకు చేయూత కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా ఉప్పల్ ఎమ్మెల్యే బండారు లక్ష్మారెడ్డి గారు, మల్లాజిరి పార్లమెంట్ బిఆర్ఎస్ పార్టీ ఇంచార్జ్, మధుర చారిటబుల్ ట్రస్ట్ ఫౌండర్ అండ్ చైర్మన్ రాగిడి లక్ష్మారెడ్డి గారు హాజరు కావడం జరిగింది. హాబ్బిగూడ డివిజన్ లో గల జిల్లా పరిషత్ హై స్కూల్ లో మధుర చారిటబుల్ ట్రస్ట్ అధ్యక్షులతో ఉప్పల్ ఎమ్మెల్యే బండారు లక్ష్మారెడ్డి, మధుర చారిటబుల్ ట్రస్ట్ ఫౌండర్ %౬% చైర్మన్ రాగిడి లక్ష్మారెడ్డి పాఠశాలలో విద్యార్థిని విద్యార్థులకు నోటు వస్తకాలు స్టడీ మెటీరియల్స్, ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచిన విద్యార్థిని విద్యార్థులకు నగదు పారితోషకం తో పాటు, ప్రథమ శ్రేణి, ద్వితీయ శ్రేణి, తృతీయ శ్రేణి, బ్యాచ్ లను మరియు షేట్లను తన చేతుల మీదుగా పంపిణీ చేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా రాగిడి లక్ష్మారెడ్డి మాట్లాడుతూ తాను గత 26 సంవత్సరాల నుండి మధుర చారిటబుల్ ట్రస్ట్ ద్వారా ఉప్పల్ నియోజకవర్గ పరిధిలోని అన్ని ప్రభుత్వ పాఠశాలలను దత్తత తీసుకొని, పాఠశాలలో చదువుకుంటున్న పేద విద్యార్థులకు తన వంతు సహాయంగా నోటి వస్తకాలు, స్టడీ మెటీరియల్స్, షేట్లు, అందజేశారు. అలాగే శ్రీదా సామాగ్రి మరియు ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచిన విద్యార్థిని విద్యార్థులకు నగదు పారితోషకం తో పాటు, ప్రథమ శ్రేణి, ద్వితీయ శ్రేణి, తృతీయ శ్రేణి, బ్యాచ్ లను విద్యార్థులకు అందచేశారు. అర్థికంగా వై చదువులు చదవలేని విద్యార్థిని విద్యార్థులకు తమ (ట్రస్టు ద్వారా సహాయ సహకారాలు, విదేశీ చదువులు చదువుకునే వారికి ప్రోత్సాహకాలు అందిస్తూ, వారి భవిష్యత్తుకు బాటలు వేయడం జరిగింది అని రాగిడి లక్ష్మారెడ్డి తెలియజేశారు ప్రభుత్వ పాఠశాలలో చదువుతున్న పేద విద్యార్థిని విద్యార్థులకు సహాయ సహకారాలు అందించిన ఘనత మధుర చారిటబుల్ ట్రస్ట్ ది అని ఆయన తెలియజేశారు. రాబోయే రోజుల్లో ఉప్పల్ నియోజకవర్గ పరిధిలోని అన్ని డివిజన్లో గల ప్రభుత్వ పాఠశాలలో ఇలాంటి సేవా కార్యక్రమాలు మరెన్నో చేపడతామని రాగిడి లక్ష్మారెడ్డి తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిఆర్ఎస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు, మధుర చారిటబుల్ ట్రస్ట్ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

## అన్నారగూడెం, గోపాలపేట లో సీఎం లిఫ్ట్ చెక్కులు పంపిణీ చేసిన ఎమ్మెల్యే రాగము



**సీ కే స్వ్యాస్ మంగళవారం తల్లడ మండలం అన్నారగూడెం మరియు గోపాలపేట గ్రామాలలో ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ మల్లా రామమై దయానంద్ మరియు అన్నారగూడెం మాజీ సర్పంచ్ మారెళ్ళ మమతా అధ్యక్షులతో ప్రతి %జిఎంపీ% చెక్కులు పంపిణీ చేయడం చేశారు పలు కుటుంబాలను పరామర్శించారు ఈ కార్యక్రమంలో తల్లడ మండల నాయకులు మరియు మారెళ్ళ మల్లికార్జున్ రావు, తెవి, తాళ్ళ జోసెఫ్, పొన్నం కృష్ణయ్య, గోపయ్య, సానైటీ డైరెక్టర్ గోవిందు శ్రీను, తుమ్మలపల్లి రమేష్, గ్రామ నాయకులు మరియు తల్లడ మండల నాయకులు పాల్గొన్నారు.**



### డాలర్ డ్రీమ్స్ కు కష్టాలు...

అమెరికాలో 1958లో కేవలం 12,000 మంది మాత్రమే ప్రవాస భారతీయులు ఉండేవారు. రానురాను వారి ప్రాముఖ్యత పెరిగి ఇప్పుడు అమెరికా మొత్తం జనాభాలో 1.5% వరకు ప్రవాస భారతీయులు ఉనికిని పొందడం విశేషం. సిఇబిఎల్ గా, సైంటిస్టులుగా, ఆస్ట్రోనాట్లుగా, విధానపర నిర్ణేతలుగా, చట్టసభ సభ్యులుగా ఇలా అనేక రంగాల్లో ప్రవాస భారతీయులు విస్తరిస్తుండటంతో అమెరికాలో పుట్టి పెరిగిన అసలైన అమెరికన్లకు దక్కవలసిన ఉద్యోగాలు, పదవులు ప్రవాసీయులకే దక్కుతున్నాయన్న అపోహలు మొదలవుతున్నాయి. ఇది చివరకు హెచ్1బి వీసాలపై ప్రభావం చూపిస్తోంది. మేక్ ఎగ్రెస్ గ్రేట్ అమెరికా 'మాగా' నినాదంతో రెండోసారి విజయం సాధించిన డొనాల్డ్ ట్రంప్ కు హెచ్1బి వీసాల వివాదం అగ్నిపరీక్షగా మారింది. ప్రవాసీయుడైన ఎలాన్ మస్కు పెద్ద పీట వేయడం వివాదాస్పదమవుతోంది. ఇది మేక్ అమెరికా గ్రేట్ ఎగ్రెస్ (మాగా) అన్న ట్రంప్ ప్రధాన నినాదానికి తూట్లు పొడుస్తోంది. న్యూ డిపార్ట్ మెంట్ ఆఫ్ గవర్నమెంట్ ఎఫీసియెన్సీ (డిఐజిఐ) అధినేతగా ఎలాన్ మస్కు, ఎఫ్ఐఐఐ డైరెక్టర్ గా కాష్ పటేల్, ఫౌండేషన్ల సహాయ అటార్నీ జనరల్ గా హార్మిత్ కె థిల్లన్, జాతీయ ఆరోగ్య సంస్థ డైరెక్టర్ గా డాక్టర్ జయభట్టాచార్య, ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ సీనియర్ పాలసీ అడ్వైజర్ శ్రీరామ్ క్రిష్ణన్ పాటు వివేక్ రామస్వామి వంటి భారతీయ మూలాలన్న ఆరుగురిని ట్రంప్ తన యంత్రాంగంలో కీలక స్థానాల్లో నియమించారు. ఇది 'మాగా' నినాదానికి విరుద్ధమని వలసవారు, ఇస్లామిక్ వ్యతిరేక ఉద్యమ నేత లారా లూమెర్ ధ్వజమెత్తుతున్నారు. ట్రంప్ నియమించిన వారిలో శ్రీరామ్ క్రిష్ణన్ కన్నెకు చెందినవారు. ఇండియా ఫస్ట్ అన్న నినాదానికి ఆయన కట్టుబడి ఉన్నారని, ఇది 'అమెరికా ఫస్ట్ అన్న లక్ష్యానికి వ్యతిరేకమని లారా లూమెర్ ఆగ్రహిస్తున్నారు. అయితే హెచ్1బి వీసాల్లో 70% భారతీయులే పొందుతున్నారని, వీరంతా భారత్ నుంచి వచ్చే మూడో ప్రపంచ ఆక్రమణదారులని లూమెర్ ఆరోపిస్తున్నారు. హెచ్1బి వీసాదారుల్ని కాంట్రాక్టుగా తీసుకోవడంలో ఎలాంటి ప్రత్యేక నైపుణ్య ప్రమాణాలు కనిపించడం లేదని వ్యాఖ్యానిస్తున్నారు. పైగా ఏటా వారికి 80 వేల డాలర్ల నుంచి 1,20,000 డాలర్ల వరకు చెల్లించుకోవలసి వస్తోందని నిలదీస్తున్నారు. ఈ వాదాన్ని వివేక్ రామస్వామి, ఎలాన్ మస్కు తదితరులు తిప్పికొడుతున్నారు. వాస్తవానికి ఎలాన్ మస్కు దక్షిణాఫ్రికా నుంచి అమెరికాకు హెచ్1బి వీసా పైనే వచ్చారు. విదేశీ ప్రతిభతో అమెరికా ప్రయోజనం పొందుతుంది తప్ప అమెరికా వాసుల ప్రయోజనాలకు, హక్కులకు ఎలాంటి భంగం వాటిల్లదని మస్కు రామస్వామి తమ వాదన వినిపిస్తున్నారు. చేతిలోపైసా లేకుండా అమెరికాకు వలస వచ్చిన గొప్ప ఇంజనీర్ నికోలా టెస్లా స్ఫూర్తితోనే తన కారుకు టెస్లా అని పేరు పెట్టినట్లు మస్కు గొప్పగా చెప్పుకున్నారు. అమెరికాలో విద్యుత్ విప్లవానికి నికోలా టెస్లా మూలకారకుడని మస్కు ఉదహరించారు. అమెరికాకు సమర్థత కలిగిన ప్రజలు కావాలని తానెల్లప్పుడూ భావిస్తానని, తెలివైనవారు మన దేశానికి రావాలని, ఇదివరకెన్నడూ లేని స్థాయిలో అమెరికాలో ఉద్యోగాలు రాబోతున్నాయని కొత్త సంవత్సరం సందర్భంగా ట్రంప్ మీడియాతో మాట్లాడడం ఈ సందర్భంగా గమనించాల్సిన విషయం. అమెరికా తక్కువ స్థాయిలో నైపుణ్యం గల గ్రాడ్యుయేట్లను తయారు చేస్తున్నందున ఇతర దేశాల నుంచి అమెరికాకు వచ్చే నైపుణ్యం గల వారిని దేశంలోకి అనుమతించడానికి హెచ్1బి వీసా ఉపయోగపడుతుందని మస్కు వివేక్ రామస్వామి కూడా పేర్కొంటున్నారు. ప్రపంచ దేశాల్లో అమెరికా ఎప్పటికీ మొదటి స్థానంలో ఉండాలంటే ఈ ప్రోగ్రాంకు మద్దతు ఇవ్వాలని కోరుతున్నారు. ప్రత్యేక నిపుణులైన విదేశీయులను మరింత తేలికగా నియమించుకోవడానికి అమెరికా కంపెనీలకు అవకాశం కల్పిస్తూ బైడెన్ కార్యవర్గం నిబంధనల్లో మార్పులు చేసింది. ట్రంప్ మొదటిసారి పాలనలో వీసాలపై ఉన్న అభిప్రాయాలకు ఇప్పటి వైఖరికి తేడా కనిపిస్తోంది. 2017లో బై అమెరికన్, హైర్ అమెరికన్ అన్న సిద్ధాంతానికి వత్తాను పలికారు. ఫలితంగా 2015 నుంచి హెచ్1బి వీసాల మంజూరు మందగించింది. 2020లో అమెరికాలోని సంస్థలు విదేశాల నుంచి ఉద్యోగులు, కార్మికులను తెచ్చుకునే విధానానికి ట్రంప్ గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చారు. ఈ నిలకడ లేని విధానాలతో మాగా (మేక్ అమెరికా గ్రేట్ ఎగ్రెస్) మద్దతుదారులు హెచ్1బి వీసా అసలు ప్రయోజనాలను తప్పగా అర్థం చేసుకునే పరిస్థితి ఏర్పడుతోంది. ఈ సమస్యను ట్రంప్ ఈసారి ఎలా పరిష్కరిస్తారో చూడాలి. హెచ్1బి వీసాలపై ఆంక్షలు ఎక్కువ చేస్తే అమెరికా కంపెనీలు విదేశాల్లో అనుబంధ సంస్థలను ఏర్పాటు చేయవలసి వస్తుంది. ప్రత్యామ్నాయంగా చైనా, కెనడా వంటి దేశాల వైపు మొగ్గు చూపే పరిస్థితి ఏర్పడుతుందని మరో అధ్యయనం వెల్లడించింది. ఈ నేపథ్యంలో ట్రంప్ పాలనా యంత్రాంగంలో 'మాగా' గ్రూపు ఆలోచనలను మార్చడానికి భారత ప్రభుత్వం గట్టిగానే పని చేయవలసి వస్తుంది. భారత్ కు ఆదాయం తెచ్చిపెట్టే దేశాల్లో అమెరికా టాప్ లో ఉంది. గత ఏడాది 120 బిలియన్ డాలర్ల వరకు భారత్ కు అమెరికా నుంచి ఆదాయం సమకూరింది. ఈ ఆదాయ ప్రపంచానికి భారత్ దొరకబుచ్చుకోగలగాలి. అలాగే అమెరికాను ఆకర్షించడానికి సాంకేతిక నైపుణ్యంలో టాప్ లో భారతీయులు ఉన్నప్పుడే ఎలాంటి చిక్కులు వీసాల్లో ఎదురుకావు.

# నేరేడు పండు ప్రయోజనాల్లో మెండు.. తెలిస్తే వదిలిపెట్టరు!

## మధుమేహులకు మేలు చేసే పండు ఇది

## ఇందులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ సీ లభ్యం జీర్ణప్రక్రియ, గుండె పనితీరును పెంచుతుంది

పర్వకాలంలో విరివిగా, చౌకగా లభించే పండ్లలో నేరేడు పండు ఒకటి. దీన్ని జామూన్ అని కూడా అంటారు. నల్లగా, నిగనిగలాడుతూ కనిపించే ఇవి రుచిలో అద్భుతంగా ఉంటాయి. రుచిలోనే కాదు పోషకాలు కూడా మెండుగా ఉంటాయి. ఏటా కనీసం ఓ రెండు నేరేడు పండ్లు అయినా తినాలని, దీనివల్ల కాలేయ శుద్ధి జరుగుతుందని పెద్దలు కూడా చెబుతుంటారు. అసలు నేరేడు పండ్లలో ప్రయోజనాలు గురించి తెలిస్తే వాటిని తినకుండా ఉండలేరు. ఈ పండ్లలో గ్లైసిమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువ. కనుక మధుమేహులతోపాటు అందరూ హ్యాపీగా తినేయవచ్చు. ఇవి మధురంగానే ఉన్నప్పటికీ రక్తంలోకి చక్కెరలు వెంటనే విడుదల కావు. నిదానంగా విడుదల అవుతూ వల్ల బ్లడ్ సుగర్ పెరగదు. జామూన్ లో ఉండే జాంబోలిన్, ఎల్లాజిక్ యాసిడ్ ఇన్సులిన్ సెన్సిటివీటీ పెంచి బ్లడ్ సుగర్ ను నియంత్రిస్తాయి. బ్లెస్ 1తోపాటు, బ్లెస్ 2 డయాబెటిక్ కంట్రోల్ చేయడానికి ఇది మంచి పండు. జామూన్ లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అయిన యాంథోసియానిన్స్ ఉంటాయి. ఫ్రీరాడికల్స్ ను తొలగించడంలో ఇది సాయపడుతుంది. ఆక్సిడెటివ్ స్ట్రెస్, ఇన్ ఫ్లమేషన్ ను తగ్గిస్తుంది. జామూన్ పాంక్రియాస్ ను స్టిమ్యులేట్ చేసి మరింత ఇన్సులిన్ ను ఉత్పత్తి చేస్తుందని కొన్ని అధ్యయనాలు



వెల్లడించాయి. బ్లడ్ సుగర్ నియంత్రణకు ఇన్సులిన్ కీలకంగా పనిచేస్తుంది. జామూన్ లోని బయో యాక్టివ్ కాంపౌండ్లు.. మధుమేహం కారణంగా తలెత్తే డయాబెటిక్ నెఫ్రోపతి, డయాబెటిక్ రెటీనోపతి, న్యూరోపతి సమస్యలు నియంత్రణకు సాయపడతాయి. నేరేడు పండ్లలో జీర్ణప్రక్రియ సామర్థ్యాలను పెంచే గుణాలు ఉన్నాయి. కనుక జీర్ణ సంబంధ సమస్యలు ఉన్న వారు దీన్ని తినాలి. వ్యాధి నిరోధక శక్తిని పెంచడంలోనూ జామూన్

సాయపడుతుంది. ఎందుకంటే ఇందులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లతోపాటు విటమిన్ సీ కూడా లభిస్తుంది. దీన్ని రోజూ తినడం వల్ల వ్యాధులు, ఇన్ఫెక్షన్లు ముప్పు తగ్గుతుంది. జామూన్ లో కేలరీలు చాలా తక్కువ. కనుక బరువు పెరగదు. పైగా బరువు తగ్గించుకోవాలని అనుకునేవారికి ఇదొక ఆప్షన్. యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఫైబర్ కెమికల్స్ ఉండడం వల్ల కొలెస్ట్రాల్ తగ్గించి, గుండెకు మేలు చేస్తుంది.

## గుండెపోటుకు ముఖ్య కారణం ఇదేనట..! తాజా అధ్యయనంలో వెల్లడి

ధీల్లోని జీబీ పంత్ ఆసుపత్రి వైద్యుల బృందం రీసెర్చ్ 930 మంది హృద్రోగ బాధితులను పరిశీలించి రిపోర్ట్ అందులో 92 శాతం మంది ఒత్తిడితో బాధపడుతున్నట్లు వెల్లడి

గుండెపోటు మరణాలతో పాటు హృద్రోగ సమస్యలతో బాధపడుతూ ఆసుపత్రులలో చేరే వారి సంఖ్య ఇటీవలి కాలంలో పెరుగుతోంది. చిన్నప్పటి నుండి లేకుండా గుండెపోటుతో పాటుగా కుప్పకూలిపోతున్న సంఖ్యలను పెరుగుతున్నాయి. దీనిపై ధీల్లోని జీబీ పంత్ ఆసుపత్రి వైద్యుల బృందం చేసిన పరిశోధనలో గుండెపోటుకు ప్రధాన కారణం ఒత్తిడినని తేలింది. తాజాగా జరిగిన ఈ పరిశోధనా ఫలితాలను ఇండియన్ హార్ట్ జర్నల్ ప్రచురించింది. హృద్రోగ సమస్యలతో ఆసుపత్రిలో చేరిన రోగులపై జీబీ పంత్ ఆసుపత్రి వైద్యుల బృందం అధ్యయనం చేసింది. తీవ్రమైన, స్వల్ప గుండెపోటుతో బాధపడుతూ ఆసుపత్రిలో చేరిన 903 మంది రోగుల ఆరోగ్య పరిస్థితిని నెల రోజుల పాటు శాస్త్రీయ పద్ధతిలో వైద్యుల పరిశీలించారు. రోగులలో మొత్తం 92 శాతం మంది ఒత్తిడితో బాధపడుతున్నట్లు తేలిందని చెప్పారు. వారిలో కొంతమంది అధిక ఒత్తిడితో

మరికొందరు స్వల్ప స్థాయి ఒత్తిడితో బాధపడుతున్నారని తేల్చారు. మరి ముఖ్యంగా ఒత్తిడితో బాధపడుతున్న వారిలో యువతే ఎక్కువగా ఉందని వివరించారు. మారుతున్న జీవనశైలి వల్ల వ్యక్తిగతంగా, వృత్తిపరంగా చాలామంది ఒత్తిడితో బాధపడుతున్నారని, ఈ ఒత్తిడి గుండెపోటుకు దారితీస్తుందని ఈ అధ్యయనానికి నేతృత్వం వహించిన డాక్టర్ మోహిత్ గుప్తా వెల్లడించారు. గుండె పనితీరుపై ఒత్తిడి తీవ్ర ప్రభావం చూపిస్తుందని ఆయన వివరించారు. ఆసుపత్రిలో చేరిన రోగులలో ఎక్కువ మంది అక్కూల్ మయోకార్డియల్ ఇన్ఫార్క్షన్ (తీవ్రమైన గుండెపోటు) గురైనట్లు చెప్పారు.



ఇందులో 53 శాతం సివియల్ హార్ట్ ఎటాక్కు గురికాగా, 38 శాతం ఓ మోస్తరు గుండెపోటుకు గురైనట్లు పేర్కొంది. ఒత్తిడికి తర్వాత హృద్రోగ సమస్యలు పెరగడానికి ధూమపానం, మద్యపానం, వ్యాయామం లేకపోవడం, బీసీ, ఇన్సులిన్ తగ్గడం తదితర కారణాలు ప్రాఫెసర్ డాక్టర్ మోహిత్ గుప్తా వివరించారు.

## ఈ సంకేతాలు ఉంటే.. మీరు ఆరోగ్యంగా ఉన్నట్టే

ఉదయం నిద్ర లేవగానే ఉల్లాసంగా అనిపించాలి భారంగా, బద్దకంగా, అలసటగా ఉండకూడదు కురులు, కంటి సమస్యలు కనిపించకూడదు నెలవారీ రుతుక్రమం సరైన సమయానికి రావాలి నిజంగా మనం ఆరోగ్యంగా ఉన్నామా? లేదా? ఎవరికి వారే దీన్ని తెలుసుకోవచ్చు. మనం ఉండే ఆరోగ్యవంతులమో మన శరీరమే చెబుతుంటుంది. ఆ సంకేతాలను పట్టుకుంటే చాలు సులభంగా అర్థం చేసుకోవచ్చు. ఈ సంకేతాల ఆధారంగా అవసరమైతే జీవనశైలి, ఆహారంలో మార్పులు చేసుకోవచ్చు. చక్కని ఆరోగ్యానికి మంచి నిద్ర ఎంతో అవసరం. మంచి నిద్ర అంటే.. ఉదయం లేచిన తర్వాత నీరసంగా, అలసటగా, బద్దకంగా, అశక్తిగా అనిపించకూడదు. ఉదయం నిద్ర లేచిన తర్వాత ఉల్లాసంగా, ఎంతో హాయిగా ఉండాలి. అలా అనిపిస్తే నిద్ర సైకిల్ మెరుగ్గా ఉన్నట్లు అర్థం. తగినంత సమయం నిద్ర పోతున్నారని అర్థం. ఉదయం లేచిన తర్వాత ఉల్లాసంగా లేకపోతే, తగినంత సమయం నిద్ర పోతున్నదీ, లేనిదీ గమనించుకోవాలి. తగినంత సమయం నిద్రించినా కానీ, అలసటగా, మగతగా అనిపిస్తుంటే శారీరక శ్రమ, పోషకాహారం లోపించినట్లు అర్థం చేసుకోవచ్చు. శిరోజాల సమస్యలు నీటి తరంలో ఎక్కువగా కనిపిస్తున్నాయి. అవి జన్యు సంబంధితం అని అనుకుంటుంటారు. కాలుష్యం అని భావిస్తుంటారు. పోషకాహారం లోపించినా, ఒత్తిడి



ఎక్కువైనా శిరోజాలు రాబిపోతాయని గుర్తు పెట్టుకోవాలి. మీ శిరోజాలు ఆరోగ్యంగా ఉండి, జుట్టు రాలే సమస్య లేకపోతే ఆరోగ్యంగా ఉన్నట్టే. శరీరం నుంచి వ్యర్థాలు మూత్రం ద్వారా బయటకు పోతాయి. మూత్రం రంగు స్పష్టంగా ఉంటే శరీరంలో నీటి పరిమాణం తగినంత ఉన్నట్లుగా అర్థం చేసుకోవాలి. డీటాక్సిఫికేషన్ ప్రక్రియ సజావుగా సాగుతుందని అర్థం. మూత్రం లేత పసుపు లేదా పారదర్శక రంగు కాకుండా మరీ ముదురు పసుపు, ఇతర రంగుల్లో వస్తుంటే అనారోగ్య సమస్యలకు సూచికగా భావించొచ్చు. రోజూవారీ మల విసర్జన సాఫీగా సాగిపోవాలి. ఈ కార్యక్రమం కోసం కష్టపడకూడదు. దానంతట అదే సంతోషం వచ్చి,

విసర్జనకు వెళ్లేట్లు ఉండాలి. ఏరోజుకారోజు పెద్ద పేగు నుంచి మలం మలాశయంలోకి వచ్చి విసర్జితం అవుతుంటే.. జీర్ణ వ్యవస్థ క్రియలు సాఫీగా సాగిపోతాయి. లేదంటే పొట్ల ఉబ్బరం, గ్యాస్ తదితర సమస్యలు వేధిస్తాయి. రోజూవారీ కార్యకలాపాలను ఎలాంటి ఇబ్బంది లేకుండా చేసుకుంటూ.. వ్యాయామం కూడా చేసుకుంటూ ఉంటే, ఆ సమయంలో నొప్పులు, ఇతర ఇబ్బందులు లేకపోతే ఆరోగ్యంగా ఉన్నట్లు భావించొచ్చు. నోటి ఆరోగ్యం కూడా మొత్తం ఆరోగ్యంలో భాగం. నోటికి సంబంధించి ఎలాంటి సమస్యలు ఉండకూడదు. రోజూవారీ రెండు సార్లు బ్రష్ చేసి, గార్గిలింగ్ చేసే వారికి ఈ సమస్యలు రావు. మహిళల్లో రుతుసరి (రుతు చక్రం) నెలవారీ క్రమం తప్పకుండా ఒకే సమయానికి వస్తుంటే వారు ఆరోగ్యంగా ఉన్నట్లుగానే భావించొచ్చు. రోజూవారీ ప్రాణాయామం లేదా యోగా లేదా వాకింగ్ లేదా ఇతర వ్యాయామాలు చేసే క్రమం తప్పని అలవాటు ఉన్నవారు కూడా ఆరోగ్యవంతులుగానే భావించొచ్చు. కళ్లు పొడిబారిపోవడం, కళ్లు ఎర్రబడడం, లేదా కంటి దురదలు వంటి సమస్యలు లేకపోతే కంటి ఆరోగ్యం సరిగ్గానే ఉన్నట్లు భావించాలి. ఒక వయసు అంటే 40 ఏళ్లు దాటిన వారిలో మోకాలు, ఇతర కీళ్ల సమస్యలు కనిపించొచ్చు. కానీ, సమతుల్యహారం తీసుకుంటే, శారీరక, కండరాలు బలోపేతం అయ్యే వ్యాయామాలు చేస్తే ఇవి ఉండవు.

ఈ లుక్లో కృతి శెట్టి ఫ్యాషన్ ఐకాన్

# సమంత టాలీవుడ్ కి ఇప్పట్లో కష్టమే!

సమంత టాలీవుడ్ లో సినిమాలు చేయాలని దర్శకుడు త్రివిక్రమ్ రిక్వెస్ట్ చేసిన సంగతి తెలిసిందే. కొంత కాలంగా సమంత ముంబైలోనే ఎక్కువగా ఉండిపోవడంతో ముంబైనే కాదు అప్పుడప్పుడు హైదరాబాద్ కూడా వచ్చి తెలుగు సినిమాలు చేయాలని పబ్లిక్ గానే త్రివిక్రమ్ కోరాడు. అంత వరకూ ఏ దర్శకుడు ఆమెని తెలుగు సినిమాలు చేయమని అడగలేదు. తొలిసారి గురూజీని అడిగే సరికి సర్ ప్రైజ్ గా అనిపించింది. అయితే అప్పటికే సమంతతో గురూజీ కొన్ని సినిమాలు చేసారు. ఆమెను ఎంతో గొప్ప నటిగానూ త్రివిక్రమ్ గుర్తిస్తారు. మరి గురూజీ మాట ప్రకారం సమంత మళ్ళీ తెలుగు సినిమాలు చేస్తుందా అంటే అది ఇప్పట్లో సాధ్యమయ్యేలా



కనిపించలేదు. సమంత నటించిన %-%శాకుంతలం%-, %-%ఖుషీ%-% గత ఏడాది రిలీజ్ అయ్యాయి. రెండు పెద్దగా ఫలితాలు సాధించలేదు. ఆ తర్వాత అమ్మడు అమెరికా వెళ్లిపోయింది. ఏడాది పాటు అమెరికాలోనే ఉంది. ఆ తర్వాత నేరుగా అమెరికా నుంచి ముంబైకి వచ్చింది. అప్పటి నుంచి ముంబైలోనే ఉంటుంది. అప్పటికే కొన్ని హిందీ వెబ్ సిరీస్ లు...సినిమాలకు సైన్ చేసింది. ప్రస్తుతం వాటి పనుల్లోనే బిజీగా ఉంది. అప్పటి నుంచి అమ్మడు మళ్ళీ హైదరాబాద్ వచ్చింది లేదు. అయితే సోషల్ మీడియాలో మాత్రం అప్పుడప్పుడు వైవిధ్య మైన పోస్టులు పెడుతూ కాస్త వివాదాస్పదంగానూ మారుతుంది. ఆ కారణంగా కొంత నెగిటివిటీని ఎదుర్కుంటుంది. ఆమె పెట్టే పోస్టులు టాలీవుడ్ లో ఓ ఇద్దర్ని ప్రత్యేకంగా టార్గెట్ చేస్తున్నాయనే ఆరోపణ వినిపిస్తుంది.

మరి ఇలాంటి సమయంలో సమంత మళ్ళీ తెలుగు సినిమాలు వైపు చూస్తుందా అంటే నో ఛాన్స్ అనే మాట వినిపిస్తుంది. తెలుగులో ఆమె ఎలా కొంత కాలంగా సాగింది. ఆమె ఇప్పుడు తెలుగు కంటే హిందీ లోనే సంచలనం అవ్వాలనే ప్లానింగ్ తో ఉందని...తెలుగులో ఎంత పెద్ద ఆఫర్ వచ్చినా చేసే అవకాశాలు లేవనే మాట వినిపిస్తుంది.

యోగితా బహినీ కలర్ పాలెట్ మంత్రముగ్ధులను చేస్తుంది

## శ్రీదేవి చిన్న కూతురు బికినీ దుమారం



అతిలోక సుందరి శ్రీదేవి కుమార్తెల హవా ఆ లెవల్లో ఉంది. జాన్సీ కపూర్ ఇప్పటికే కథానాయికగా చెప్పుకోదగ్గ స్థాయికి ఎదిగేసింది. ఇంకా పెద్ద స్టార్ గా ఎదగాలనుకుంటోంది. మరోవైపు శ్రీదేవి రెండో కుమార్తె ఖుషీ కపూర్ తన అదృష్టాన్ని పరీక్షించుకునే పనిలో ఉంది. వరుసగా రెండు సినిమాల్లో నటిస్తోంది ఈ బ్యూటీ. అక్కా చెల్లెళ్ల గ్లామర్ డ్రీట్ గురించి బోయ్స్ లో ఎక్కువగా చర్చ సాగుతోంది. దీనికి కారణం సోషల్ మీడియాలో ఈ భామలు షేర్ చేస్తున్న వరుస ఫోటోషూట్లు. బికినీలు, స్విమ్ సూట్ లు.. టాప్ లెస్ ఫోజులతో కపూర్ గాళ్స్ దుమ్ము లేపుతున్నారు. ముఖ్యంగా అక్క జాన్సీని మించి ఖుషీ కపూర్ ఇటీవల చెలరేగిపోతోంది. తాజాగా ఖుషీ తన స్నేహితులతో కలిసి బీచ్ వెకేషన్ ని ఎంజాయ్ చేస్తున్న ఫోటోలు వీడియోలు ఇంటర్నెట్ లోకి వచ్చాయి. ఈ ఫోటోగ్రాఫ్స్ లో ఖుషీ ఆరెంజ్ కలర్ బికినీలో టూ హాళిగా కనిపిస్తోంది. మరోవైపు స్నేహితులతో చిల్ చేయడంలోను ఖుషీ ఎక్కడా తగ్గడం లేదు. ప్రస్తుతం ఈ స్నేహితుల గుంపు రచ్చకు సంబంధించిన ఫోటోలతో పాటు ఖుషీ స్పెషల్ బికినీ ఫోటోగ్రాఫ్స్ అంతర్జాలంలో వైరల్ గా మారుతున్నాయి. సంధ్యా సమయాన ఖుషీ ఆరెంజ్ బికినీలో సముద్ర స్నానాలకు రెడీ అవుతోంది. అదే సమయంలో అందమైన నవ్వుతో కనిపిస్తోంది. ఖుషీ కపూర్ ది ఆర్గీస్ సిరీస్ తర్వాత పెద్ద తెర ఆరంగేట్రానికి రెడీ అవుతోంది. అమీర్ ఖాన్ కుమారుడితో ఓ సినిమా, సైఫ్ ఖాన్ కుమారుడితో ఓ సినిమా చేస్తోంది. కానీ ఈ చిత్రాలు ఇంకా విడుదలకు రావాల్సి ఉంది. నందమూరి సటువారసుడు మోక్షజ్ఞ సరసనా ఖుషీ నటించే వీలుందని కథనాలోచ్చాయి. కానీ దీనికి అధికారిక సమాచారం లేదు. ఖుషీ కెరీర్ ని షేపప్ చేసేందుకు బోనీకపూర్, జాన్సీ కపూర్ తమవంతు సహాయసహకారాలు అందిస్తున్నారు.

