



చర్చ పెట్టకుండా పారిపోయింట్లు.. అప్పులపై తప్పుదోవ పట్టిస్తుంట్లు

భూములివ్వకపోతే జైల్లో పెడతారా? లగచర్ల ఘటనపై అసెంబ్లీలో చర్చించాల్సిందే



లగచర్లలో భూములు ఇవ్వకపోతే రైతులను జైల్లో పెడతారా? అని మంత్రి కేటీఆర్ ప్రశ్నించారు. ఈ ఘటనపై అసెంబ్లీలో చర్చ పెట్టకుండా రేవంట్ రెడ్డి పారిపోయారని ఫైర్ అయ్యారు. అప్పులపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సభను, ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టిస్తోందనిమాణి ఆరోపించారు. అసెంబ్లీ మీడియా పాయింట్ వద్ద కేటీఆర్ మీడియాతో మాట్లాడారు. 'మా భూమి మేము ఇవ్వం' అన్న పాపానికి లగచర్ల రైతులను జైల్లో పెట్టారు. జైల్లో రైతులపై థర్డ్ డిగ్రీ ప్రయోగించారు. రైతుల బాధలు సమస్యలు కావా? అక్కడి రైతులు ఇబ్బంది పడుతుంటే టూరిజంపై చర్చ అవసరమా? సీఎం ఢిల్లీ పర్యటనకు వెళ్తున్నారు.. ఒక్కపైసా తేలేదు. ఎమ్మెల్యే ప్రాబోకాల్ ఉద్బంధనలపై స్పీకర్ కు ఫిర్యాదు చేశాం.

అప్పులపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సభను, ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టిస్తోంది. అందుకే సభాపక్షాలు ఉద్బంధన కింద నోటీసులు ఇచ్చినం. గతంలో సీఎం కిరణ్ కుమార్ రెడ్డికి నోటీసులిస్తే అప్పటి స్పీకర్ చర్చకు అనుమతి ఇచ్చారు. ప్రభుత్వం చెప్పిన అబద్ధాలు ఆర్డీఐ నవేదికలో తేటతెల్లమైంది' అని కేటీఆర్ తెలిపారు. అన్ని నియోజకవర్గాల్లో నిరసనలు లగచర్ల రైతులపై కేసులు పెట్టి.. రైతులకు బేదీలు వేయటాన్ని బీఆర్ఎస్ ఖండిస్తోంది. ఈ ఘటనకు నిరసనగా రేపు ఉదయం 11 గంటలకు అన్ని నియోజకవర్గాల్లో అంజేద్యర్ విగ్రహాలకు వినతిపత్రాలు సమర్పించాలని పార్టీ కేడర్ కు పిలుపునిచ్చింది. లగచర్ల రైతులను వెంటనే విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేసింది.



అసెంబ్లీలో పంచాయతీ

అధికార పక్షం ప్రధాన ప్రతిపక్షం

సర్పంచుల బిల్లుల కోసం బీఆర్ఎస్ పట్టు బకాయిలు పెట్టిందే మీరు: మంత్రి సీతక్క బీఆర్ఎస్ అంటే బకాయిల రాష్ట్ర సమితి రూ. 690 కోట్ల బిల్లులు డ్యూ పెట్టారన్న మంత్రి అప్పడే హాంట్ ఒక్క సంతకం చేసుండేదని వ్యాఖ్య చేశారు.. పల్లెలను అదృతంగా తీర్చిదిద్దారు అందుకే కేంద్రం నుంచి అవార్డు లోచ్చాయి సభలో సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే హాంట్ రావు సర్కారు తీరును నిరసిస్తూ బీఆర్ఎస్ వాకొట్

పంచాయతీలకు పెండింగ్ బిల్లులు చెల్లించాలని కోరుతూ బీఆర్ఎస్ ప్రవేశపెట్టిన వాయిదా తీర్మానంపై వాడి వేడి చర్చ జరిగింది. ఈ సందర్భంగా మాజీ ఆర్థిక మంత్రి హాంట్ రావు, పంచాయతీరాజ్ శాఖ మంత్రి సీతక్క మధ్య మాటల యుద్ధం కొనసాగింది. గత ప్రభుత్వం పంచాయతీలకు రూ. 690 కోట్లు పెండింగ్ లో పెట్టిందని, అప్పుడు ఆర్థిక మంత్రిగా ఉన్న హాంట్ రావు ఒక్క సంతకం చేసి ఉంటే ఆ బిల్లులన్నీ క్లియర్ అయ్యేవని అన్నారు. అసలు బీఆర్ఎస్ అంటేనే బకాయిల రాష్ట్ర సమితి అని.. ఎక్కడ

ఆర్థిక మంత్రి భట్టి విక్రమార్కపై బీఆర్ఎస్ సభా హక్కుల నోటీసు

- అందించిన బీఆర్ఎస్
- సభను తప్పుదోవ పట్టించారని ఆరోపణ
- స్పీకర్ కు అందించిన ఎమ్మెల్యేలు



పోకో కేసులో వైసీపీ నేత చెవిరెడ్డికి హైకోర్టులో చుక్కెదురు



- బాలికపై అత్యాచారం వార్తలను సోషల్ మీడియాలో ప్రసారం చేసిన ఆరోపణలపై చెవిరెడ్డిపై కేసు
- విచారణను 24కు వాయిదా వేసిన హైకోర్టు
- అరెస్ట్ నుంచి రక్షణ కల్పించలేమని స్పష్టీకరణ

నోటీసులకు స్పందించకపోతే మోహన్ బాబును అరెస్ట్ చేస్తాం

- పోలీస్ కమిషనర్ సుధీర్ బాబు
- మోహన్ బాబు అరెస్ట్ విషయంలో ఆలస్యం లేదన్న సుధీర్ బాబు
- విచారణకు మెడికల్ సర్టిఫికేట్ తీసుకోవాలని వెల్లడి
- 24వ తేదీ వరకు మోహన్ బాబు సమయం లిడిగారన్ సీపీ



సీపీ నటుడు మోహన్ బాబు విషయంలో అంతా చట్ట ప్రకారమే జరుగుతోందని... అరెస్ట్ విషయంలో ఆలస్యం లేదని రాజకొండ పోలీస్ కమిషనర్ సుధీర్ బాబు అన్నారు. ప్రస్తుతం విచారణ జరుగుతోందని చెప్పారు. మోహన్ బాబును

103 ఎకరాల్లో ఏపీ అసెంబ్లీ నిర్మాణం

- సీఎం చంద్రబాబు నేతృత్వంలో 43వ సీఆర్డీవీ సమావేశం
 - రాజధాని నిర్మాణాలకు సీఆర్డీవీ ఆమోదం
 - రాజధాని నిర్మాణానికి రూ.62 వేల కోట్లు ఖర్చవుతుందన్న మంత్రి నారాయణ
- ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నేతృత్వంలో ఈ సాయంత్రం 43వ సీఆర్డీవీ సమావేశం జరిగింది. రాష్ట్ర పట్టణాభివృద్ధి, పురపాలక శాఖ మంత్రి నారాయణ, సీఆర్డీవీ కమిషనర్, ఇతర ఉన్నతాధికారులు ఈ సమావేశంలో పాల్గొన్నారు. సీఆర్డీవీ సమావేశం వివరాలను మంత్రి నారాయణ మీడియాకు తెలిపారు. రాజధాని నిర్మాణాలకు సీఆర్డీవీ ఆమోదం తెలిపిందని వెల్లడించారు. ఏపీ అసెంబ్లీని 103 ఎకరాల్లో భారీ స్థాయిలో నిర్మించాలని నిర్ణయించినట్లు తెలిపారు.. అసెంబ్లీ సమావేశాలు లేనప్పుడు ప్రజలకు ప్రవేశం కల్పించి, టవర్ పై నుంచి అమరావతి నగరం మొత్తం చూసేలా డిజైన్ చేస్తున్నామని చెప్పారు. రూ. 24,276 కోట్లతో

ఏ బాంబు పేలుతుందో కేటీఆర్ కు త్వరలో తెలుస్తుంది

- ఈ-కేసీఎన్లో కేటీఆర్ ను విచారించేందుకు గవర్నర్ అనుమతించారు.. అరెస్ట్ పై మాట్లాడడు: మంత్రి పొంగులేటి
- ఈ-కేసీఎన్లో ఏసీబీకి సీఎస్ లోఖా రాస్ట్రానన్న మంత్రి
- విచారణకు గవర్నర్ అనుమతించడంపై కేబినెట్ భేటీలో చర్చించామన్న మంత్రి
- ఇందిరమ్మ ప్రభుత్వంలో మాత్రం కక్ష సాధింపు చర్యలు ఉండవన్న మంత్రి



తెలంగాణ కేబినెట్ సమావేశం ముగిసిన అనంతరం మంత్రి పొంగులేటి మీడియా లిట్ చాట్ లో మాట్లాడారు. తెలంగాణలో ఏ బాంబు పేలుతుందో త్వరలో

ఏపీలో నేడు రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము పర్యటన

- మంగళగిరి ఎయిమ్స్ తొలి స్వాతంత్ర్యవం
- హాజరుకానున్న రాష్ట్రపతి ముర్ము
- ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొంటున్న ఏపీ గవర్నర్ నజీర్, సీఎం చంద్రబాబు, డిప్యూటీ సీఎం పవన్



రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము (డిసెంబరు 17) ఏపీలో పర్యటించనున్నారు. ఉదయం 11.30 గంటలకు రాష్ట్రపతి ముర్ము విజయవాడ గన్నవరం ఎయిర్ పోర్టుకు రానున్నారు. మంగళగిరిలోని అలిండియా ఇన్ స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెడికల్ సైన్సెస్

నేడు కాంగ్రెస్ ఛలో రాజ్ భవన్... పొల్లిననున్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

- అదానీ, మణిపూర్ అంశాలను నిరసిస్తూ ఛలో రాజ్ భవన్
- టీపీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ ఆధ్వర్యంలో నిరసన
- నెక్లెస్ రోడ్డులోని ఇందిరాగాంధీ విగ్రహం నుంచి ర్యాలీగా వెళ్లనున్న నేతలు



లగచర్ల ఘటనపై బీఆర్ఎస్ ఆందోళన.. అసెంబ్లీ వాయిదా





పురుషుల్లో సంతాన భాగ్యానికి అవరోధాలు ఇవి..!

జీవనశైలి, ఆహార అలవాట్ల ప్రభావం కీలకం

రోజువారీ వ్యాయామం చేయడం వల్ల మంచి ఫలితం ఒత్తిడి, అధిక, తక్కువ బరువు లేకుండా చూసుకోవాలి

కొత్తగా పెళ్లయిన వారు, పిల్లల కోసం ప్లాన్ చేసుకుంటున్న వారు తమ లైంగిక ఆరోగ్యం గురించి ముందుగా సమగ్రంగా తెలుసుకోవడం మంచిది. గతంతో పోలిస్తే సంతాన సాఫల్యత సామర్థ్యం గణనీయంగా తగ్గుతూ వస్తోంది. కొందరికి పెళ్లయిన వెంటనే సంతానం కలుగుతుంటే, కొందరు ఏళ్ల తరబడి వేచి చూడాల్సి వస్తుంది. దీనికి ఎన్నో కారణాలు ఉండి ఉండొచ్చు. ముఖ్యంగా నేటి జీవనశైలి, ఆహారం అలవాట్లు ప్రధాన కారణంగా ఉంటున్నాయి. పురుషుల్లో సంతాన భాగ్యానికి అడ్డు పడుతున్న అంశాల గురించి ఇక్కడ చూద్దాం.

ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి
పురుషుల్లో వీర్యకణాలు ఆరోగ్యంగా, చురుగ్గా ఉన్నప్పుడే సంతాన సాఫల్యత అవకాశాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. వీర్యం నాణ్యతపై జీవనశైలి ప్రభావం ఉంటుంది. అందుకని పోషకాహారం, సమతుల్య ఆహారం, తగినంత నీరు తీసుకోవాలి. మద్యపానం, పాగతాగడం, ఇతర చెడు అలవాట్లకు దూరంగా ఉండాలి.

ఒత్తిడి: తీవ్ర ఒత్తిడి కూడా సంతానానికి అడ్డుగోడగా వ్యవహరిస్తుంది. హార్మోన్ల ఉత్పత్తి, వీర్య ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తుంది. వ్యాయామం, మెడిటేషన్, యోగా ద్వారా ఒత్తిడిని తొలగించుకోవచ్చు. మనసుకు ఉల్లాసాన్నిచ్చే



వ్యాయామం ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి. బరువు శరీర బరువు కూడా కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. అధిక బరువు, అదే సమయంలో తక్కువ బరువు ఉండకూడదు. ఈ విషయంలో స్ట్రాటెజీని నలచో తీసుకోవడం మంచిది. **కాలుష్యం** పర్యావరణ కాలుష్య ప్రభావం కూడా సంతాన సాఫల్యతపై ఉంటుంది. అధిక వేడికి ఎక్కువ సమయం పాటు గురికాకుండా చూసుకోవాలి. పురుగు మందులు, మెటల్స్

ప్రభావం పడకుండా జాగ్రత్త పడాలి. గాలి కాలుష్యం ప్రభావం తగ్గించుకునేందుకు అధిక రక్షణనిచ్చే ఫేస్ మాస్క్ వాడాలి. **వ్యాయామాలు:** క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామాలు చేయడం వల్ల జీవక్రియలు మెరుగ్గా ఉంటాయి. లైంగిక సామర్థ్యం కూడా పెరుగుతుంది. శరీరంలోని వ్యర్థాలు బయటకు వెళ్లిపోవడమే కాకుండా, వ్యాధి నిరోధక శక్తి బలపడుతుంది. ఇది కూడా సంతాన సాఫల్యతను మెరుగుపరుస్తుంది. దీనినితోడు వైద్యుల దగ్గరకు వెళ్లి వివేచన అవరోధాలు ఉన్నాయోమే నిర్ధారించుకోవాలి.

మధ్యాహ్నం తిన్న వెంటనే నిద్ర వస్తోందా..? ఇలా చేస్తే చాలు!

ఈ సమస్యను నిర్లక్ష్యం చేయడం మంచిది కాదు

తీసుకునే ఆహారంలో మార్పులు చేసుకోవాలి

హెచ్చరికగా తినకుండా, పీచుకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి

ఉదయం టిఫిన్ చేసిన తర్వాత ఉద్యోగ, వృత్తి, వ్యాపార జీవితం మొదలవుతుంది. మధ్యాహ్నం 12 గంటలు దాటిన తర్వాత సుంచి కదుపులో ఆకలి అనిపిస్తుంటుంది. దీంతో లంచ్ చేసే సమయం కోసం మనసు ఎదురు చూస్తుంటుంది. తీరా లంచ్ సమయం రాగానే కదుపునిండా తినేస్తాం. ఇక ఆ తర్వాత సుంచి నిద్ర పొట్టు మొదలవుతుంటాయి. కళ్లు మూతలు పడుతుంటాయి. సాధారణంగా ఎక్కువ మందికి ఇలాంటి అనుభవమే ఎదురవుతుంటుంది. అలా కొంత సమయం పాటు నిద్ర వేద్దామంటుంది.

తిన్న తర్వాత తిరిగి ఉత్సాహంగా పనిచేసుకునేట్టు ఉండాలి కానీ, ఈ నిద్ర గాఢమైతే ఎంతలా బాబా? అని బాధపడే వారుంటారు. తిన్న తర్వాత నిద్ర వస్తుంటే దీన్ని ఫోన్స్ ప్రాండియల్ సోమ్నోలెన్స్ అంటారు. అంటే ఫుడ్ కోమాగా దీన్ని చెబుతారు. ఎందుకని ఇది వస్తుంటుంది? దీనికి కారణాన్ని పరిశీలిస్తే శరీరం తిన్న తర్వాత మరింత సెరటోనిన్ ను ఉత్పత్తి చేస్తున్నట్లు పరిశోధనల్లో తేలింది. సెరటోనిన్ అనేది స్యూరోట్రాన్స్ మీటర్. నిద్ర, మూడ్ ను ఇది ప్రభావితం చేస్తుంటుంది. తిన్న తర్వాత ఇలా నిద్ర రావడం అన్నది అనారోగ్యం ఏమీ కాదు. కాకపోతే తిన్న తర్వాత పని చేయాల్సి ఉంటే పెద్ద అడ్డంకిగా మారుతుంది. దీన్ని అధిగమించేందుకు కొన్ని మార్పులు ఉన్నాయి.

పరిమాణం
లంచ్ లో భాగంగా తీసుకునే ఆహార పరిమాణంపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ అవసరం. ముఖ్యంగా హెచ్చరిక (అధికంగా) తినకూడదు. సరిపడనే తినాలి. కొంత వెలితిగా తింటే మరీ మంచిది. పనిచేస్తూ అన్నలే తినాదు. దీనివల్ల ఎంత తింటున్నామన్నది పట్టింపు ఉండదు. ఉదయం ట్రైక్ ఫాస్ట్ ను మిన చేసుకోవద్దు. ఉదయం ఏమీ తినకపోయినా, మధ్యాహ్నం ఎక్కువగా తినాల్సి వస్తుంది. దాంతో నిద్ర ముంచెత్తుతుంది.

మెనూ
ఆహారంలో భాగంగా ఏమి తింటున్నామనేది కూడా



ముఖ్యమే. ప్రాటీన్, కార్బోహైడ్రేట్స్ తో పోలిస్తే ఫ్యాట్ ఎక్కువగా ఉంటే దాన్ని జీర్ణం చేసుకోవడానికి శ్రమ పడాల్సి వస్తుంది. కనుక లంచ్ లో భాగంగా అధిక కార్బోహైడ్రేట్స్ ఉన్న ఆహారంతోనూ ఇదే సమస్య ఎదురవుతుంది. కనుక పీచుతో కూడిన సమతుల్య ఆహారం, పండ్లు, కూరగాయలతో కలిపి తీసుకోవాలి. ముడి ధాన్యాలు మంచివి. పీచుతో ఉన్న వాటి వల్ల తిన్న వెంటనే రక్తంలోకి గ్లూకోజ్ ఒకేసారి విడుదల కాదు. లంచ్ లో భాగంగా షుగర్ తో కూడిన డ్రింక్స్ ను తాగొద్దు. వాటివల్ల కూడా రక్తంలో గ్లూకోజ్ పెరిగిపోతుంది. లంచ్ కు ముందు అల్ట్రాసోల్ ను సైతం తీసుకోవచ్చని నిపుణులు సూచన. లంచ్ ను ఎప్పుడూ బయట తినడం కాకుండా, ఇంటి ఆహారాన్ని తీసుకోవాలి.

రాత్రి నిద్ర
ఇక రాత్రి మంచి నిద్రపోయేలా జీవన చర్యల్లో మార్పు చేసుకుంటే, అప్పుడు కూడా మధ్యాహ్నం తిన్న తర్వాత నిద్ర వచ్చే సమస్య కనిపించదు. రాత్రి నిద్ర మంచిగా పోవడం వల్ల హార్మోన్ల విడుదల చక్కగా ఉంటుంది. జీవక్రియలు మరుగ్గా మారతాయి. దాంతో మధ్యాహ్నం నిద్ర సమస్య ఉండదు. నిద్ర లేమి వల్ల శరీరంలో గ్లైసెన్ పెరిగిపోతుంది. ఈ హార్మోన్ మెదడుకి బాగా ఆకలితో ఉన్నట్లు సంతకాలు పంపిస్తుంది. **మధుమేహం ఉన్నా అంతే..**
ఇక తిన్న వెంటనే నిద్ర కుమ్మేస్తుంటే, ఆహారంలో మార్పులు చేసుకున్న తర్వాత కూడా ఇందులో మార్పు లేకపోతే.. అప్పుడు మధుమేహం ఉందేమో ఓసారి పరీక్షలు చేయించుకోవాలి.

ఎత్కిక్ వేర్లో అందమైన హీనా ఖాన్

బికినీలో బాలయ్య బ్యూటీ హాట్ ట్రిట్...!



ఇండస్ట్రీలో హీరోయిన్ గా క్లిష్ట అవ్వాలి అంటే ముందు అందం ఉండాలి. ఆ తర్వాత ఆకట్టుకునేలా నటించగలగాలి. ఈ రెండు క్వాలిటీలు ఉంటే హీరోయిన్ గా సెట్ అయినట్లే. అయితే దానితో పాటు అదృష్టం కూడా ఉండాలి. ఈ విషయంలో హాట్ బ్యూటీ సోనాల్ కి అదృష్టం తక్కువ అనే చెప్పాలి. ఎందుకంటే స్టార్ హీరోయిన్ గా ఎదగడానికి కావాల్సిన క్వాలిటీలు పుష్పలంగా ఉన్నా సోనాల్ కి ఇప్పటి వరకు అదృష్టం మాత్రం కలిసి రాలేదనే చెప్పాలి. చూడగానే ఆకర్షించే అందం సోనాల్ ది. ఇప్పటి వరకు ఆమె చాలా అవకాశాలు వచ్చినప్పటికీ, స్టార్ హీరోయిన్ గా మాత్రం ఎదగలేకపోయింది. అయితే, ఈ బ్యూటీకి సోషల్ మీడియాలో క్రేజ్ మాత్రం చాలా ఎక్కువ. సోనాల్ కి కేవలం ఇన్ స్టాగ్రామ్ లో దాదాపు 5 మిలియన్ల మందికి పైగా ఫాలోవర్స్

ఉన్నారు. ఇక, సోనాల్ సోషల్ మీడియాలో ఫోటోలు చూస్తే, కుర్రాళ్లకు నిద్రపట్టదు అనే చెప్పాలి. ఎప్పటికప్పుడు తన హాట్ ఫోజులతో మతి పోగొడుతూ ఉంటుంది. తాజాగా కూడా నలుపు రంగు బికినీలో హాట్ ట్రిట్ ఇచ్చింది. ప్రకృతి ఒడిలో నలుపు రంగు బికినీలో సేదతీరుతున్నట్లుగా ఉంది ఆ ఫోటో. మామూలుగా సోనాల్ మోడ్రన్ డ్రెస్ లో కనిపిస్తేనే కుర్రాళ్ల గుండెల్లో రైలు పరుగెడుతూ ఉంటుంది. అలాంటిది ఇక ఆమెను బికినీలో చూస్తే తట్టుకోగలరా? ఇప్పుడు చాలా మంది పరిస్థితి అలానే ఉంది. ఇక, బికినీలో సోనాల్ నడుము, థైస్ అందాలు చాలా స్పష్టంగా కనపడుతున్నాయి. ఈ ఫోటోలు చూసి, ఫ్యాన్స్ పండగ చేసుకుంటున్నారు. ఫోటో షేర్ చేసిన కొద్ది గంటలకే వేలల్లో లైకులు రావడం విశేషం. ఇక తెలుగులో సోనాల్ కి ఎక్కువగా బాలయ్య మూవీల్లో నటించే అవకాశం దక్కించుకుంది. తెలుగులో ఎందరి హీరోలతో నటించినా.. నందమూరి బాలకృష్ణ చిత్రాల ద్వారానే సోనాల్ చౌహాన్ కు మంచి గుర్తింపు వచ్చింది. లెజెండ్, డిజిటల్, రూలర్ చిత్రాలలో సోనాల్ ఆకట్టుకున్నారు. మోడలింగ్ తో కెరీర్ మొదలుపెట్టిన ఆమె హిందీ సినిమా జస్వత్ తో సినిమాల్లోకి అడుగుపెట్టారు. 2008లో 'రైన్ బో' చిత్రంతో టాలీవుడ్ లోకి

అడుగుపెట్టారు. ఇప్పటికీ, మంచి రోల్ కోసం ఆమె కష్టపడుతూనే ఉంది.

భంగిమలతో మతి చెడగొడుతున్న బోల్డ్ బ్యూటీ



ఈషా గుప్తా పరిచయం అవసరం లేదు. సీనియర్ మోస్ట్రో సూపర్ మోడల్ గా, అందాల పోటీల జడ్జిగా ఇషాజీ యువతరంలో చాలా మంది భవిష్యత్ ని నిర్దేశించారు. టాప్ మోడల్స్ కెరీర్ ని చక్కదిద్దిన అనుభవం ఉంది. కథానాయికగాను ఇషా గుప్తా కెరీర్ జర్నీ గురించి తెలిసినదే. ఇషాను సోషల్

గుంటూరు
కారం - ఉస్మాద్ భగత్ సింగ్ లాంటి క్రేజ్ సినిమాల నుండి పూజా ఆకస్మికంగా వైదొలగిందని కథనాలొచ్చాయి. దర్శకనిర్మాత లతో సఖ్యత కుదరలేదు... పారితోషికం సహా చాలా విషయాల్లో పట్టు విడుపు లేకపోవడంతో ఇబ్బంది ఎదురైందని టాక్ వినిపించింది. కారణం ఏదైనా కానీ రెండు క్రేజ్ ప్రాజెక్టుల నుంచి ఒకేసారి వైదొలగాల్సి వచ్చింది. ప్రభాస్ తో రాధేశ్యామ్ డిజాస్టరైనప్పటి నుంచి పూజాకి టైమ్ కలిసి రావడం లేదని చెప్పాలి. అంతేకాదు.. ఈ నాలుగైదేళ్లలో తెలుగు చిత్రసీమ లో ఒక వెలుగు వెలిగిన పూజా కెరీర్ పరంగా ఉన్నట్టుండి జీరోకి పడిపోవడం నెటిజనుల్లో చర్చగా మారింది. ఈ భాష కు కూడా రకుల్ - తాప్సీ వంటి తారల కు ఎదురైన సన్నివేశమే ఎదురైందన్న చర్చా వేడెక్కిస్తోంది. ఏదేమైనా ఆ రెండు అవకాశాలు కోల్పోయినందుకు బుట్టబొమ్మ కలత చెందుకోందా? అంటే అలాంటిదేమీ లేదనేది తాజా వార్తల సారాంశం. పూజా కు బాలీవుడ్ లో బలమైన అందదండలు ఉన్నాయి. అక్కడ సల్మాన్ ఖాన్ - అక్షయ్ కుమార్ లాంటి స్టార్లతో తనకు మంచి

రకుల్ తాప్సీకి ఎదురైన పరిస్థితే ఈ భాషకు..!

సత్సంబంధాలున్నాయి. ఆ ఇద్దరి సినిమాల్లో ఇప్పటికే నటించేసింది కూడా. ఇప్పుడు ఖిలాడి అక్షయ్ కుమార్ మరో అద్భుత అవకాశాన్ని కల్పించారని పూజా కు ఇది సరైన ఆసరా అని టాక్ వినిపిస్తోంది. అక్షయ్ తరువరి హాట్ ఫుల్ 5 కోసం సన్నాహకాల్లో ఉన్నారు. ఈ చిత్రం కోసం పూజా పేరును సిఫారసు చేసినట్లు తెలుస్తోంది. ఇదే గాక మరో రెండు ఇతర ప్రాజెక్టుల కు పూజా కమిటమ్యెండుకు చర్చలు సాగిస్తోందట. కారణం ఏదైనా టాలీవుడ్ నుంచి ఆకస్మిక నిష్క్రమణం అభిమానులు ఊహించనిది. ఇప్పుడు రకుల్ - తాప్సీ - ఇలియానా తరహా లో తాను కూడా హిందీ చిత్రసీమ పైనే ఆధారపడాల్సి ఉంటుంది. బాలీవుడ్ లో ఇప్పుడున్న పోటీ లో ఇతరులతో పోటీపడుతూ దూసుకుపోవడం అంత సులువేమీ కాదన్నది ఊహించగలిగేదే.



WEDDING HAPPY