



## ఆస్తులెన్ని.. అప్పులెన్ని?

ఐదేళ్లలో సంక్షేమ పథకాలేమైనా పొందారా..

ఇంట్లో ఎవరైనా విదేశాలకు వెళ్లారా..

ప్రజాప్రతినిధిగా ఎన్నికయ్యారా..

మొత్తం 75 ప్రశ్నలతో సమాచార సేకరణ

రేపటి నుంచి సమగ్ర కుటుంబ సర్వే



మీకున్న ఆస్తులెన్ని.. అప్పులెన్ని.. అదాయమెంత.. ఇంట్లో ఎంతమంది ఉంటారు.. ఎవరైనా విదేశాలకు, ఇతర రాష్ట్రాలకు వెళ్లారా.. ప్రజాప్రతినిధిగా ఎన్నికయ్యారా.. ఇలా మొత్తం 75 రకాల ప్రశ్నలతో గణకులు వివరాలను అడుగుతారు. ఈ మేరకు రాష్ట్రంలో సమగ్ర కుటుంబ సర్వేను ఈ నెల 6వ తేదీ నుంచి ప్రారంభించేందుకు ప్రభుత్వం సర్వం సిద్ధం చేసింది. సర్వేలో భాగంగా ఇంటింటికీ వెళ్లి మొత్తం 56 ప్రధాన ప్రశ్నలు వేస్తారు. వాటిలో కొన్నింటికీ ఉప ప్రశ్నలు వేసి ప్రతి కుటుంబం నుంచి సమగ్రంగా సమాచారాన్ని సేకరించాలని ప్రభుత్వం గణకులకు నిర్దేశించింది. సర్వేలో కుటుంబ యజమాని, సభ్యుల వివరాలను సమోదయ చేయడంతో

వివరాలు 2లో..



ఈ నెల 8వ నెలం రేవంత్ రెడ్డి పుట్టిన రోజు. అదే రోజు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పాదయాత్ర చేయనున్నారు. కుటుంబ సభ్యులతో యాదగిరిగుట్ట లక్ష్మీనరసింహస్వామిని దర్శించుకొని ప్రత్యేక పూజలు చేస్తారు. హరికాండలో నీలం యాదగిరి గుట్టకు చేరుకుంటారని తెలుస్తోంది. ఇందుకోసం చురుకుగా ఏర్పాట్లు సాగుతున్నాయి. అలేరు ఎమ్మెల్యే ప్రభుత్వ వీవీ తీర్థ పాలయ్య అదనపు కలెక్టర్ వీరారెడ్డి ఏర్పాట్లను పరిశీలిస్తున్నారు. హరికాండ ను కూడా సిద్ధం చేశారు. స్వామివారిని దర్శనం చేసుకున్న అనంతరం రోడ్డు మార్గం గుండా వరిగొండ మండలం సంగం గ్రామానికి చేరుకొని పాదయాత్ర ప్రారంభిస్తారని సమాచారం. వరిగొండ%-జీవీనగర్ మధ్య రాదాపు ఆరు కిలోమీటర్ల మేర నీలం పాదయాత్ర సాగుతుంది.

## 8న ముఖ్యమంత్రి పాదయాత్ర!

మూసీ వెంట నడవనున్న నీలం రేవంత్ రెడ్డి

మూసీ పరిస్థితిని ప్రజలకు వివరించేందుకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఈ నెల 8న పాదయాత్ర చేయనున్నారు. వలిగొండ - బీబీనగర్ మధ్య ఆరు కిలోమీటర్ల మేర మూసీ వెంట నడుస్తూ అక్కడి కాలుష్యం పరిస్థితిని ప్రజలకు వివరించనున్నారు. మూసీ పునరుజ్జీవాన్ని నీలం రేవంత్ రెడ్డి ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకున్నారు. ఇందు కోసం ఇటీవలే మంత్రులు పొంగులేటి, పాన్సం, భువనగిరి

వివరాలు 2లో..

- బీబీనగర్ - వలిగొండ మధ్య 6 కి.మీ నడక
- కాలుష్య పరిస్థితిని ప్రజలకు చెప్పేందుకే
- స్థానిక వీధల్ల కోరిక మేరకు నిర్ణయం.. రూట్ మ్యాప్
- యాదాద్రి దర్శనం తర్వాత వలిగొండ మండలం సంగం గ్రామానికి నీలం

## 400 మందితో ఇంటరాక్షన్

కులగణనపై చర్చకు రాహుల్



పిజినీసీ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ టోయిన్ పల్లిలోని గాంధీ ఐడియాలజీ సెంటర్ లో మేధావులతో జరిగిన సమావేశంలో పాల్గొంటారు. దాదాపు 400 మంది వివిధ పార్టీల వారితో ఇంటరాక్షన్ అవుతారు. దేశంలోనే మొట్టమొదటి సారిగా తెలంగాణలో కులగణన ఈ నెల 6 నుంచి ప్రారంభమవుతున్న సంగతి తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలో వివిధ పార్టీలతో ఇంటరాక్షన్ అయ్యేందుకు రాహుల్

వివరాలు 2లో..

## హైద్రా చొరవ భేష్..

రంగనాథ్ తో పర్యావరణవేత్త పురుషోత్తమ్ రెడ్డి

గొలుసుకట్టు చెరువులు, కాలువల పరిరక్షణపై హైద్రా కమిషన్ రంగనాథ్ తో పర్యావరణవేత్త పురుషోత్తమ్ రెడ్డి భేటీ అయ్యారు. ఈ సందర్భంగా హైద్రా చొరవను ప్రముఖ పర్యావరణ వేత్త పురుషోత్తమ్ రెడ్డి అభినందించారు.

వివరాలు 2లో..



## చదువును నిర్లక్ష్యం చేయవద్దు...

గంజాయి, డ్రగ్స్ వంటివి పెను ప్రమాదం



- గత పదేళ్లలో విద్యావ్యవస్థ నిర్లక్ష్యానికి గురైందన్న ముఖ్యమంత్రి
- త్వరలో సాక్సీట్ల యూనివర్సిటీని ఏర్పాటు చేస్తామన్న నీలం
- రాజకీయ పార్టీల రెచ్చగొట్టే ప్రకటనలతో ఉద్యోగానికి లోను కావొద్దని హితవు

వివరాలు 2లో..

## 2029 నాటికి అర్బులందరికీ ఇళ్లు

రాష్ట్రంలో 2029 నాటికి అర్బులైన అందరికీ ఇళ్లు నిర్మించే లక్ష్యంతో పని చేయాలని నీలం చంద్రబాబు అధికారులను ఆదేశించారు. రాష్ట్రంలో పీఎంఎన్వై 2.0 పథకం ప్రారంభానికి కేంద్రంతో ఎంవోయూ కుదుర్చుకునేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. సచివాలయంలో గృహ నిర్మాణ శాఖపై నీలం చంద్రబాబు సమీక్ష నిర్వహించారు. రాష్ట్రంలో ఎన్నో ప్రభుత్వం ఏర్పాటయ్యాక పీఎంఎన్వై అర్బున్ కింద 58,578 ఇళ్లు, పీఎంఎన్వై గ్రామీణం కింద 17,197 ఇళ్లు నిర్మించినట్లు అధికారులు నీలంకు వివరించారు. లక్ష ఇళ్లు డిసెంబరు నాటికి పూర్తిచేయాలని, లబ్ధిదారులకు ఇంటి తాశాలు అప్పగించేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నట్లు అధికారులు వివరించారు. 2026 నాటికి మరో 7.60 లక్షల ఇళ్ల నిర్మాణం పూర్తి చేయాలని నీలం ఆదేశించారు.

వివరాలు 2లో..

## డిసెంబరు చివరినాటికి అమరావతి పనులకు టెండర్లు

- రూ.38 వేల కోట్లతో అమరావతి పనులకు టెండర్లు
- చీఫ్ ఇంజనీర్ల కమిటీ నివేదిక ఆధారంగా కార్యాచరణ
- ఐదు బెస్ట్ సిటీల్లో ఒకటిగా అమరావతిని నిర్ణీతమన్న

నారాయణ రాష్ట్ర రాజధాని అమరావతి నగరంలో వివిధ అభివృద్ధి పనుల కోసం టెండర్లు పిలుస్తున్నామని ఏపీ పట్టణాభివృద్ధి, పురపాలక శాఖ మంత్రి పి.నారాయణ వెల్లడించారు. అసెంబ్లీ భవనాలు, రోడ్లు, అధికారుల భవనాలు, హైకోర్టు భవనాలు, జడ్జిలు, మంత్రుల బంగ్లాలుకు సంబంధించి రూ.38 వేల కోట్లతో టెండర్లకు సంబంధించిన కార్యాచరణ మొదలైందని తెలిపారు.

వివరాలు 2లో..

## సర్పంచ్లు ఆందోళన చెందాల్సిన అవరం లేదు

- మాజీ సర్పంచ్ల బకాయిలపై ప్రకటన చేసిన మంత్రి పాన్నం ప్రభాకర్
- వారి బకాయిలకు ప్రభుత్వం గ్యారంటీ అని హామీ
- మూర్తి లోపు బకాయిలు చెల్లిస్తామన్న మంత్రి

వివరాలు 2లో..



## ఈ నెల 11 నుంచి ఏపీ అసెంబ్లీ సమావేశాలు...



- అసెంబ్లీ మండలి సమావేశాలకు నోటిఫికేషన్ జారీ చేసిన గవర్నర్
- ఈ సమావేశాల్లోనే బడ్జెట్ ప్రవేశపెట్టనున్న కూటమి ప్రభుత్వం
- పలు చట్ట సవరణ బిల్లులు ప్రవేశపెట్టే అవకాశం

ఏపీ అసెంబ్లీ సమావేశాలకు సంబంధించిన నోటిఫికేషన్ విడుదలైంది. రాష్ట్ర గవర్నర్ అబ్దుల్ నసీర్ ఏపీ అసెంబ్లీ, శాసనమండలి సమావేశాల నోటిఫికేషన్ జారీ చేశారు. నవంబరు 11 నుంచి అసెంబ్లీ మండలి సమావేశాలు జరగనున్నాయి. కొత్తగా అధికారంలోకి వచ్చిన కూటమి ప్రభుత్వం

వివరాలు 2లో..

## నీలం ఇచ్చిన హామీలకే విలువ లేకుండా పోయింది

రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వంపై బండి సంజయ్ తీవ్ర విమర్శలు

- ప్రజల పరిస్థితి పెనం మీది నుంచి పొయ్యిలో పడినట్లయిందన్న సంజయ్
- దక్షిణాదికి అన్యాయమంటూ దుష్టచారం చేస్తోందని ద్వజం

వివరాలు 2లో..





ఈ. బయ్యారం క్రాస్ రోడ్ లో ఆర్టిసి కార్లో పాయింట్ ను ప్రారంభించిన డిపో మేనేజర్ శ్యాంసుందర్

మణుగూరు నుండి పంచారామాలకు ప్రత్యేక బస్సులు ఏర్పాటు



సికె స్టూన్ పినపాక నియోజకవర్గం చర్యల సవంబర్ 4: పినపాక మండలం ఈ బయ్యారం క్రాస్ రోడ్ లో ఆర్టిసి కార్లో పాయింట్ ను ప్రారంభించిన మణుగూరు డిపో మేనేజర్ శ్యాంసుందర్. వివిధ ప్రాంతాల నుండి ఆర్టిసి కార్లో సర్వీస్ లు గ్రామ గ్రామానికి విస్తరించి డోర్ డెలివరీ చేయటం మీ ముందున్నామని తెలిపారు. ప్రజలు ఈ సదవకాశాన్ని సద్వినియోగపరుచుకోగలరని తెలిపారు. కార్లకు మాసం సందర్భంగా పంచారామాలకు ప్రత్యేక బస్సులు ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు డిపో మేనేజర్ విశేషాలను తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ.. మణుగూరు సురక్ష బస్టాండ్ నుండి ప్రతి ఆదివారం అనగా ఈనెల 3.10.17.24. తేదీలలో రాత్రి 8 గంటలకు 9 గంటలకు బస్సులు బయలు దేరుతాయన్నారు. పంచారామాలైన అమరావతి భీమవరం పాలకొల్లు ద్రాక్షరామం సామర్లకోట పుణ్యక్షేత్రాలను సోమవారం దర్శించుకొని తిరిగి మణుగూరు చేరుకుంటుందన్నారు. భక్తుల సౌకర్యార్థం సూపర్ లగ్జరీ బస్సులను ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని పెద్దలకు రూ.1860 రూపాయలు పిల్లలకు రూ.960 రూపాయలుగా రాను పోను ప్రయాణానికి అనుకూలంగా నిర్ణయించడం జరిగిందన్నారు. అదేవిధంగా అన్నవరం వెళ్లే భక్తుల సౌకర్యార్థం డీలక్స్ బస్సులను ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందన్నారు పెద్దలకు రూ. 800 రూపాయలు పిల్లలకు రూ. 430 రూపాయలు లిటిల్ గా ధర నిర్ణయించడం జరిగిందన్నారు. తక్కువ రవాణా వాటికి ఆర్టిసి కల్పించిన ఈ సూ అవకాశాన్ని భక్తులు వినియోగించుకొని పుణ్యక్షేత్రాల నుండి సందర్శించి దైవ కృపకు పాత్రలు కాగలరని సూచించారు పూర్తి వివరాలకు 9959225963 అనే ఫోన్ నెంబర్ ను అని సంప్రదించవచ్చున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్పెషల్ డ్రైవింగ్ ఇన్స్ట్రక్టర్ పీవీ రెడ్డి, కార్లో డీం బీదర్ హరి వన్య, రవి ఏజెంట్ జి ఎస్ మూర్తి పాల్గొన్నారు.

రూ. 3 కోట్ల విలువ గంజాయి దహనం.



సి కె స్టూన్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, ( సాయి కౌశిక్), సవంబర్ 04, రూ. 3 కోట్ల విలువ చేసే 1186 కిలోల గంజాయిని సోమవారం దహనం చేశారు. భద్రాచలం ఎత్తైజ్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని ఐదు కేసుల్లో పట్టుబడిన గంజాయిని ఏ దిబ్బా ఎన్ కన్స్ట్రాక్షన్ లిమిటెడ్ గోపాల్ పేట్ తలైజ్ మండలంలోని దహన కేంద్రంలో గంజాయిని దగ్ధం చేయించారు. ఖమ్మం డిప్యూటీ కమిషనర్ జనార్దన్ రెడ్డి, అసిస్టెంట్ కమిషనర్ గజేష్, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం ఎత్తైజ్ సూపరిండెంట్ జనాయ్య, భద్రాచలం ఎత్తైజ్ పోలీస్ స్టేషన్ సీనియర్ సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ ఎం.ఎం. సమకులతో గంజాయిని దగ్ధం చేయించారు. గంజాయిని దగ్ధం చేయించిన ఖమ్మం జిల్లా ఎత్తైజ్ పోలీసులు ఎత్తైజ్ ఎస్ ఫోర్స్ మెంట్ డైరెక్టర్ బి.వి. కమలానంద్ రెడ్డి ఆధిపత్యంలో ఉన్నారు.

లయన్స్ క్లబ్ పటాన్యర వారి ఆధ్వర్యంలో ప్రభుత్వ పాఠశాల నల్లూరు విద్యార్థులకు టైకా, బెల్ట్, స్కూల్ బ్యాగ్ పంపిణీ చేసిన మాజీ జడ్పీటీసీ పటాన్యర శ్రీ మాదిరి జైపాల్



సి కె స్టూన్ ప్రతినిధి పటాన్యర నియోజకవర్గంలోని జిల్లా ప్రతినిధి, ( సాయి కౌశిక్), సవంబర్ 04, ఖమ్మం డిప్యూటీ కమిషనర్ జనార్దన్ రెడ్డి, అసిస్టెంట్ కమిషనర్ గజేష్, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం ఎత్తైజ్ సూపరిండెంట్ జనాయ్య, భద్రాచలం ఎత్తైజ్ పోలీస్ స్టేషన్ సీనియర్ సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ ఎం.ఎం. సమకులతో గంజాయిని దగ్ధం చేయించారు. గంజాయిని దగ్ధం చేయించిన ఖమ్మం జిల్లా ఎత్తైజ్ పోలీసులు ఎత్తైజ్ ఎస్ ఫోర్స్ మెంట్ డైరెక్టర్ బి.వి. కమలానంద్ రెడ్డి ఆధిపత్యంలో ఉన్నారు.

సి కె స్టూన్ ప్రతినిధి పటాన్యర నియోజకవర్గంలోని జిల్లా ప్రతినిధి, ( సాయి కౌశిక్), సవంబర్ 04, ఖమ్మం డిప్యూటీ కమిషనర్ జనార్దన్ రెడ్డి, అసిస్టెంట్ కమిషనర్ గజేష్, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం ఎత్తైజ్ సూపరిండెంట్ జనాయ్య, భద్రాచలం ఎత్తైజ్ పోలీస్ స్టేషన్ సీనియర్ సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ ఎం.ఎం. సమకులతో గంజాయిని దగ్ధం చేయించారు. గంజాయిని దగ్ధం చేయించిన ఖమ్మం జిల్లా ఎత్తైజ్ పోలీసులు ఎత్తైజ్ ఎస్ ఫోర్స్ మెంట్ డైరెక్టర్ బి.వి. కమలానంద్ రెడ్డి ఆధిపత్యంలో ఉన్నారు.

భద్రాచలం టౌన్ సేవారథ్ అధ్యక్షుడిగా దేశ్ కార్టిక్.

నియామక పత్రాలు లంఠనాన్ని దిసిసి అధ్యక్షుడు పోడెం వీరయ్య



సి కె స్టూన్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, ( సాయి కౌశిక్), సవంబర్ 04, భద్రాచలం పట్టణ సేవారథ్ అధ్యక్షుడిగా దేశ్ కార్టిక్ ను నియామిస్తూ ఆదివారం భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా డిసిసి అధ్యక్షుడు పోడెం వీరయ్య, నియామక పత్రాన్ని దేశ్ కార్టిక్ కు అందజేశారు. ఆదివారం జిల్లా కేంద్రంలో జరిగిన ఓ సమావేశంలో సేవారథ్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి కొడూమూరి దయాకర్, జిల్లా అధ్యక్షుడు కేశభోయిన నరసింహారావు సమక్షంలో దేశ్ కార్టిక్ కు పోడెం వీరయ్య నియామక పత్రాన్ని అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా సేవారథ్ పట్టణ అధ్యక్షుడిగా నియామితులైన కార్టిక్ మాట్లాడుతూ.. తనపై సమకాలీన ఈ బాధ్యతను నాకు ఇచ్చిన రాష్ట్ర, జిల్లా, నాయకులకు ప్రత్యేకంగా కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. సేవారథ్ అధ్యక్షులలో ప్రభుత్వ పథకాలను ప్రజల్లో విస్తృతంగా తీసుకెళ్లి

కాంగ్రెస్ పార్టీకి నియోజకవర్గంలో పూర్వవైభవం తీసుకొస్తానని తెలిపారు.

రైతు సంక్షేమమే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ ద్యేయం.



- రాష్ట్ర మార్కెట్ ఫెడ్ డైరెక్టర్ కొత్తయ్య. సి కె స్టూన్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, ( సాయి కౌశిక్), సవంబర్ 04, రైతు సంక్షేమమే ద్యేయంగా తెలంగాణ రాష్ట్రం లోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పాలన సాగిస్తున్నదని డి సి ఎం ఎస్ వైరెస్, రాష్ట్ర మార్కెట్ ఫెడ్ డైరెక్టర్ కొత్తయ్య శ్రీనివాసరావు అన్నారు. భూధానం మండలంలోని లక్ష్మీపురం గ్రామంలోని అసత్రీ ఇండస్ట్రీస్ జిన్నింగ్ మిల్ లో

సీసీబి ద్వారా పత్తి కొనుగోలు కేంద్రాన్ని పినపాక శాసన సభ్యులు ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అతిథిగా పాల్గొన్న కొత్తయ్య మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం వ్యవసాయ మార్కెటింగ్ ద్వారా పత్తి కొనుగోలు చేస్తున్నదని, 2024-25 సం'లో పత్తి క్రింటాటుకు 7521 రూ'లు మద్దతు ధర ప్రకటించి, కొనుగోలు చేస్తున్నదన్నారు. పత్తి రైతులు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కొత్తయ్య అన్నారు. పాయం ను సన్మానించిన కొత్తయ్య ఈ సందర్భంగా పినపాక శాసన సభ్యులు పాయం వెంకటేశ్వర్లు ను శుభా వా తో సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో భూధానం మండల కాంగ్రెస్ నాయకులు జెల్లకొండ రామారావు, జెల్లకొండ వాసుదేవరావు, పాలవం కాంగ్రెస్ నాయకులు కొండం వెంకన్న, వై. వెంకటేశ్వర్లు, దాదా చిరంజీవి, పులి సత్యనారాయణ, షేక్ . చాంద్ పాపా తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సమగ్ర కుటుంబ సర్వేకు ఎన్యూమరేటర్లుగా బడిపంతులు

మూడు వారాల పాటు పాఠశాలలకు ఒంటి పూటబడులు సి కె స్టూన్, పినపాక, నియోజకవర్గం చర్యల సవంబర్ 4, ఎన్యూకల్లో ఇచ్చిన హామీ, హైకోర్టు ఉత్తర్వుల మేరకు మొదటి బీసీ కుల గణన మాత్రమే చేయాలని నిర్ణయించింది తెలంగాణ ప్రభుత్వం. తదుపరి సామాజిక, ఆర్థిక, విద్య, ఉపాధి, రాజకీయ, కుల సమాచార సేకరణ(సమగ్ర కుటుంబ సర్వే) కు శ్రీకారం చుట్టింది. ఈ సర్వేను సవంబర్ 6 నుంచి 30 వరకు చేపట్టనుంది . సర్వేకు ముందుగా పంచాయతీ సెక్టరిలను, అంగన్వాడీ డివీజన్ లను ఎన్యూమరేటర్లుగా ఉపయోగించుకోవాలనుకున్న ప్రభుత్వం హతాత్కర నిర్ణయం మార్చుకొని అంగన్వాడీ డివీజన్ స్థానంలో ప్రభుత్వ స్థానిక సంస్థల మరియు ఎయిడెడ్ ప్రాథమికపాఠశాలల

ఉపాధ్యాయుల సేవలను వినియోగించుకోవాలని ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది వీరికి రెండు రోజులపాటు శిక్షణ ఇచ్చి సవంబర్ 6 నుంచి సర్వే చేపట్టనున్నట్లు తెలుస్తుంది. పినపాక మండల వ్యాప్తంగా 23 పంచాయతీలలో ఎన్యూ డీవీసీ -43, ఎంపీఎస్ వై ప్రధానోపాధ్యాయులు - 7, పంచాయతీ కార్యదర్శులు -17, మొత్తం 67 మందిని ఎన్యూమరేటర్లుగా సమగ్ర కుటుంబ సర్వేచేయనున్నారు. ఉపాధిహామీ ఏపీఐ, సీనియర్ అసిస్టెంట్లు, సర్వేయర్లు, ఎంపీఎస్ ఓ, ఎంపీఓ, రెవిన్యూ ఇన్స్పెక్టర్లు, నాయక్ తహసీల్దార్ లు మొత్తం 8 మంది సూపర్ వైజర్ లుగా వ్యవహరించనున్నారు. మరో ఏడుగురు రిజర్వుడు సిబ్బంది ఉన్నారు. స్థానిక సంస్థల ఎన్యూకలు, ఇతర రంగాల రిజర్వుషన్ లో ఈ సమగ్ర కుటుంబ సర్వే ద్వారా మార్పులు, చేర్పులు జరగనున్నట్లు తెలుస్తుంది.

రెసిడెన్షియల్ హెటాట్స్ ను తనిఖీ చేసిన న్యాయ మూర్తి జి.భానుమతి.



సి కె స్టూన్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, ( సాయి కౌశిక్ ), సవంబర్ 04, తెలంగాణ రాష్ట్ర న్యాయ సేవాధికారి

సంస్థ, హైదరాబాద్ వారి ఆదేశాల ప్రకారం “బాల కార్మిక వ్యవస్థ నిర్మూలన” క్యాంపెన్ లో భాగంగా సోమవారం జిల్లా న్యాయ సేవాధికారి సంస్థ కార్యదర్శి జి. భానుమతి స్థానిక కొత్తగూడెం లోని సూపర్ బజార్ ఏరియాలో ఉన్న రెసిడెన్షియల్ హెటాట్స్, లాడ్జీను ఆకస్మిక తనిఖీ నిర్వహించారు. 18 సంవత్సరాల లోపు పిల్లలను పనిలో పెట్టుకున్నట్లుంటే బాల కార్మిక చట్టం ప్రకారం పనిలో పెట్టుకున్నాయజమాలి పై న కేసును నమోదు చేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ఈ తనిఖీ లో కొత్తగూడెం అసిస్టెంట్ థిలర్ ఆఫీసర్ మహమ్మద్ షరీఫ్, డిప్యూటీ లీగల్ ఎయిడ్ డి.ఎస్.కె.ఎస్.ఎస్.ఎస్. డి.సి. సీనియర్ న్యాయవాది మెండు రాజమల్లు పాల్గొన్నారు.

కొండపైన శివాలయంలో స్వటిక లింగానికి అభిషేకం.



స్వామివారి జోడు సేవ.

సి కె స్టూన్ సవంబర్ 4 యాదగిరిగుట్ట, (షుభం ) యాదాద్రి శ్రీ లక్ష్మీనరసింహస్వామి వారి క్షేత్రంలో అలయంలో జరిగిన నిత్య పూజలో భక్తులు పాల్గొని స్వామివారిని దర్శించుకున్నారు. కొండపైన అనుబంధ



అలయమైన శివాలయంలో నిత్య ఆరాధన పూజ అనంతరం వర్షత వర్షిని రామలింగేశ్వర స్వామికి ప్రీతికరమైన సోమవారం ప్రత్యేకంగా అభిషేకం అర్చన రుద్ర హోమం అలయ అర్చకులు నిర్వహించారు. సోమవారం సాయంత్రం శివపార్వతలకు జోడు సేవ ను వైభవంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అలయ అర్చకులు నరసింహ రాములు, శ్రీనివాస శర్మ, అలయ సూపర్ డెంట్ శంకర్ నాయక్, భక్తులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



సైబర్ నేరాలు , డ్రగ్స్ పై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించిన పోలీసులు



సి కె స్టూన్ అభ్యుక్తుల ఎం డిహెచ్ షేక్ అజీజ్ : అభ్యుక్తుల మండల పరిధిలోని పల్లెటూరు గ్రామంలో గ్రామ ప్రజలతో పోలీసులు మాట్లాడుతూ సైబర్ నేరాలపై మరియు డ్రగ్స్ పైనా అవగాహన కల్పించారు . అపరిచిత వ్యక్తులు గ్రామంలో తిరుగుతుంటే వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం అందించాలని కోరారు . యువత గ్రామ అభివృద్ధి కోసం పాటు పడాలని చెప్పి వ్యవసాయ దురంగా ఉండాలని అన్నారు . సైబర్ నేరాల్లో జాగ్రత్తగా ఉండాలని తెలియని వ్యక్తులు ఫోన్ చేస్తే మీ యొక్క వివరాలు చెప్పొద్దా అని ఎలాచేయాలి తెలిపారు . పోలీస్ సిబ్బందికి గ్రామ ప్రజలు ఎల్లప్పుడూ సహకరించాలని అన్నారు . ఈ కార్యక్రమంలో పోలీస్ సిబ్బంది యాకాబ్ , లక్ష్మణ్ , హుస్సేన్ , వెంకన్న , గ్రామ ప్రజలు , యువత , తదితరులు పాల్గొన్నారు .

ధర్మసాగర్ జిల్లా పరిషత్ బాలుర ఉన్నత పాఠశాలలో భద్రయ్య పదవి విరమణ



సి కె స్టూన్ సవంబర్ 4 అనుమండం జిల్లా ధర్మసాగర్ మండలం ప్రతినిధి కమలాకర్: స్థానిక ధర్మసాగర్ జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల ధర్మసాగర్ లో ఆఫీసు సబ్ ఇన్స్పెక్టర్లుగా పనిచేసిన భద్రయ్య పదవి విరమణ అభినందన సభ ఇన్స్పెక్టర్ ప్రధానోపాధ్యాయులు ధర్మ ప్రకాష్ అధ్యక్షతన నిర్వహించారు .దాదాపు నాలుగు దశాబ్దాల పాటు వివిధ స్థాయిలో వివిధ ప్రాంతాలలో పనిచేసిన భద్రయ్య సేవలను ఉపాధ్యాయులు , బంధుమిత్రులు క్రమీయారు .ధర్మ ప్రకాష్ మాట్లాడుతూ పనిచేసిన ప్రతివేల భద్రయ్య ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థుల అవసరాలు తీర్చుటలో అలుపుచేసిన శ్రమతో తన ఉద్యోగ ధర్మాన్ని నిర్వహించారు అన్నారు భద్రయ్య బంధుమిత్రులు తనతో పని చేసిన సహా ఉద్యోగులు భద్రయ్యతో ఉన్న సాన్నిహిత్యాన్ని పంచుకొని ఘనంగా సన్మానించారు ఇంకా ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థుల అవసరాలు తీర్చుట, రాజమల్లు, కిరణ్ ను, రామకృష్ణ, ప్రసన్న, సుధీర్ రెడ్డి ,వి.శాంత ఉపాధ్యాయురాలు స్వర్ణలత తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అర్థిక సహాయం అందజేత.



సి కె స్టూన్ పలిగొండ మండలం ప్రతినిధి బాలరాజు అక్టోబర్ 4.యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లాపలిగొండ మండల పట్టణ కేంద్రానికి చెందిన మాజీ వార్డు సభ్యుడు ఎంఎన్ గౌడ్ మాతృమూర్తి అంజమ్మ ఇటీవల మృతి చెందగా వారి కుటుంబానికి కాంగ్రెస్ నాయకుడు, భాస్కర్ మెడికల్ షాప్ యజమాని కొండూరు భాస్కర్ 5 వేల రూపాయల ఆర్థిక సహాయాన్ని అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో గరిసె రవి, బత్తిని పాండు, గుండాల సాయి, గంజి ఉపేందర్, ప్రవీణ్, సోమేశ్ దుర్గయ్య, వెంకటేశ్, బాల నరసింహ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# శ్రీనిధి రుణాలకు భీమ సౌకర్యాన్ని కల్పించి మహిళల కుటుంబాలకు భరోసా ఇవ్వాలి.



**సీ కే స్యూస్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, ( సాయి కౌశిక్), నవంబర్ 04** రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా ప్రవేశపెట్టిన శ్రీనిధి రుణాలకు భీమ మరియు ప్రమాద భీమా కల్పించడం ద్వారా మహిళలకు భరోసా కల్పించాలని జిల్లా కలెక్టర్ జితేష్ వి. పాటిల్ అన్నారు. సోమవారం ఐడిఓసి కార్యాలయం సమావేశ మందిరంలో జిల్లా గ్రామీణాభివృద్ధి సంస్థ అధ్యక్షుల జిల్లాలోని సీసీలు, ఏపీఎంల మరియు డీవీఎం లకు శ్రీనిధి రుణాల పై ప్రభుత్వం కల్పిస్తున్న జీవిత భీమా మరియు ప్రమాద భీమాపై అవగాహన కార్యక్రమం

నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ జితేష్ వి పాటిల్, స్థానిక సంస్థల దినవ కలెక్టర్ విద్యాచందన తో కలిసి పాల్గొన్నారు. ముందుగా శ్రీనిధి జోన్లలో మేనేజర్ పి శ్రీనివాసరావు శ్రీనిధి రుణాలపై భీమా నమోదు చేసుకోవాలి, భీమా నమోదుకు కావలసిన పత్రాలు, భీమ అనుమతులు తదితర వివరాలను సభ్యులకు పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ద్వారా వివరించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ జితేష్ వి పాటిల్ మాట్లాడుతూ శ్రీనిధి మహిళా సంఘాలకు ఇచ్చే రుణాల పై భీమా సౌకర్యాన్ని కల్పించడం ఉపయోగకరమని

• జిల్లా కలెక్టర్ జితేష్ వి. పాటిల్.

అన్నారు. రుణాలు తీసుకున్న మహిళలకు ఏదైనా కారణములు చేత చనిపోయి నట్లయితే వారు తీసుకున్న రుణాలు ఇప్పటివరకు బ్యాంకు వారు వారి కుటుంబ సభ్యుల నుండి వసూలు చేసేవారని, దీని ద్వారా కుటుంబ సభ్యుల మీద ఆర్థిక భారం వేదేదని, ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన భీమా పథకం ద్వారా ఆ రుణం మొత్తాన్ని ప్రభుత్వం చెల్లిస్తుందని తెలిపారు. భీమా ద్వారా మహిళల కుటుంబానికి ప్రభుత్వం భరోసా కల్పిస్తుంది అన్నారు. దీనిపై అన్ని మహిళా సంఘాలకు అవగాహన కల్పించాలని ప్రతి ఒక్కరు భీమా ను తీసుకునేలా చర్యలు చేపట్టాలని అధికారులను ఆదేశించారు. అదేవిధంగా మహిళా సంఘాలకు కౌఞు పట్టల పెంపకం, బాతుల పెంపకం, పుట్టగొడుగుల పెంపకం వంటి వాటిపై గ్రూపులుగా విభజించి శిక్షణ కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తామని తెలిపారు. ఐటిఐ విద్యార్థుల ద్వారా కౌఞు పట్టల అవకాశానికి, తేనెటీగల పెంపకానికి అవసరమైన సామాగ్రి తయారు చేయవచ్చు అని తెలిపారు. మహిళా శక్తి యూనిట్లు బాతులు పెంపకం పై డిప్లీ సారించాలని దాని ద్వారా అధిక ఆదాయం ఆర్జించవచ్చని తెలిపారు. జిల్లాలో మునగస్వార ద్వారా పచ్చే మునగ కాయలను మహిళా సంఘాలు కొనుగోలు చేసి వాటిని హైదరాబాద్ వంటి నగరాల్లో అమ్మడం ద్వారా అధిక లాభాలు ఆర్జించవచ్చని తెలిపారు. మహిళా సంఘాలు తయారు చేసే ప్రతి వస్తువులు అమ్మకం కోసం ప్యాకింగ్ మరియు మహిళా సంఘం యొక్క లోగో ఆకర్షణీయంగా ఉండాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏ డి ఆర్ డి ఓ బి సి లయ్య, జిల్లా సమాఖ్య అధ్యక్షురాలు ఉపారాణి, లీడ్ బ్యాంకు మేనేజర్ రామ్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## రాజయ్య నగర్ క్రాంతి పురం ఆదివాసి గ్రామాల్లో ప్రాథమిక పాఠశాల నిర్మించాలి.

- ఐటిడిఎ భద్రాచలం కార్యాలయం అధికారిక విగత పత్రం అందజేత.
- మూల ఆదివాసి గిరిజన సంఘం డివిజన్ అధ్యక్షుడు ఆంధ్రయ్య.



**సీ కే స్యూస్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, ( సాయి కౌశిక్), నవంబర్ 04** చర్చ మండలంలోని సుగంపేట గ్రామపంచాయతీ పరిధిలో ఉన్న ఆదివాసి గ్రామాలైన రాజయ్య నగర్ గ్రామం మరియు క్రాంతి పురం గ్రామంలో ప్రాథమిక పాఠశాల ఏర్పాటు చేయాలని మూల ఆదివాసి గిరిజన సంఘం ఆధ్వర్యంలో ఐటిడిఎ కార్యాలయం అధికారిని కలిసి వివేక పత్రం ఇవ్వడం జరిగింది ఈ సందర్భంగా మూల ఆదివాసి గిరిజన సంఘం డివిజన్ అధ్యక్షుడు 30 సంవత్సరాలుగా ఈ గ్రామం లో నివాసం ఉంటున్నామని అడిగిని ఆధారం చేసుకొని బ్రతుకుతూ వ్యవసాయ కూలీలుగా జీవనం కొనసాగిస్తున్నామని అన్నారు ఈ రెండు గ్రామాల పరిధిలో బడికి వెళ్ళడానికి అర్హత కలిగినటువంటి విద్యార్థులు సరిపడా ఉన్నారని అయినప్పటికీ కూడా ఇక్కడ ప్రాథమిక బడి ప్రభుత్వం నిర్మించలేదని అన్నారు. దాని కారణంగా ఇక్కడ విద్యార్థులు రెండు కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న ఇతర పంచాయతీ లోని బడికి వెళ్ళవలసిన పరిస్థితి ఏర్పడుతుందని ఆ సందర్భంలో విద్యార్థులు అనేక రకాల ప్రమాదాలను ఎదుర్కొవాల్సి వస్తుందని అన్నారు కుక్కలని ప్రధాన రహదారిపై జరిగే ప్రమాదాల ని మరియు పిల్లలు దారి తప్పిపోవడం లాంటి ప్రమాదాలు జరుగుతాయని జరిగే అవకాశం ఉందని అన్నారు ఈ భయం తోటే చదివించాలని కోరుకున్న తల్లిదండ్రులు బడికి వంపించడం లేదని దాని కారణంగా విద్యార్థులకు భవిష్యత్తు అంధకారం అవుతుందని అన్నారు కావున పెద్ద మనసు తోటి అధికారులు ఈ సమస్యని ఆర్డం చేసుకొని ఈ ఈ రెండు గ్రామాలలో కలిపి ఒక ప్రాథమిక పాఠశాలను ఏర్పాటు చేసి న్యాయం చేయాలని కోరారు లేనియెడల భవిష్యత్తులో ఆదివాసి విద్యార్థులకు బడిని చదువుని చేరవ చేయాలని పోరాటం నిర్వహిస్తామని హెచ్చరించారు ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామస్థులు బాయమ్మ రమేష్ జములు తదితరులు పాల్గొన్నారు

## పత్తి కొనుగోలు కేంద్రాన్ని ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే పాయం వెంకటేశ్వరు.



**సీ కే స్యూస్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, ( సాయి కౌశిక్), నవంబర్ 04**, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా అశ్వాపురం మండలం నెల్లెపాక గ్రామంలో వ్యవసాయ మార్కెట్లో సిసిబి అధ్యక్షుల పాల్గొంటున్న పత్తి కొనుగోలు కేంద్రాన్ని రిబ్లైన్ కట్ చేసి ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే పాయం వెంకటేశ్వరు వారు మాట్లాడుతూ... సీసీబి కేంద్రాన్ని మీ అందరి సమక్షంలో ప్రారంభించుకోవడం చాలా సంతోషంగా ఉందని రైతు సోదరులకు 2024,25 సంవత్సరానికి సంబంధించి ప్రకటించిన మద్దతు ధర కింటాకు 7521/- రూపాయి

కేటాయించడం జరిగిందని ఆ మద్దతు ధర పొందాలంటే సిసిబి కేంద్రాన్ని సర్దిదిద్దడం చేసుకోవాలని అదేవిధంగా రైతులను ఎవరిని కూడా ఇబ్బంది పెట్టకుండా రైతులు సంతోషంగా వండించినటువంటి పత్తిని సిసిబి కేంద్రం వారు ఒప్పుకునే విధంగా వెసులు షా ఉండాలని రైతుల వక్ష విశేషత చూపుతూ తెలిపిన సందర్భంగా సిసిబి నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు పాయం వెంకటేశ్వరు ఈ యొక్క కార్యక్రమానికి పిఎసిఎస్ డైరెక్టర్ మరియు అశ్వాపురం మండలం కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షులు ఓరుగంటి బిక్రమ్య్య, నెల్లెపాక సాసిటి చైర్మన్ తుక్కన్న మధుసూదన్ రెడ్డి, అశ్వాపురం సీబి అశోక్ రెడ్డి, జిల్లా మార్కెటింగ్ అఫీసర్ సరేందర్, ఏడీఏ తారాపాప, ఏఓ సాయి శంకర్ కుమార్, ఎంపీడిఓ వరప్రసాద్, ఏపీఓ ముత్తాలరావు, ప్రభుత్వ వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు, రైతులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, యూత్ కాంగ్రెస్ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

## ప్రజలకు ఉపయోగకరంగా ఉచిత కరెంటు పథకం: ఎల్లి నరసింహారావు కిరణ్ కుమార్

**తల్లాడ, నవంబర్ 4 సీ కే స్యూస్ ప్రతినిధి విజయ్** : నీళ్లు, నిధులు, నియామకాలు, అనేక నివాసాల్లో ప్రత్యేక రాష్ట్రం ఏర్పడిన తర్వాత, తెలంగాణ రాష్ట్రంలో నియంత్రణ ప్రభుత్వం కొనసాగుతున్న క్రమంలో, ప్రజలు యొక్క అవసరాలని అతీచన విధానాన్ని సమస్యలను పరిగణించి తీసుకొని పెట్టినటువంటి ఉచిత కరెంటు పథకం ఎంతో గొప్పగా ఉందని ఈ సందర్భంగా వారు చెప్పుకోవచ్చారు. మరియు ప్రజలు చర్చించుకుంటున్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఆరు గ్యారంటీ లతో ప్రజలు ముందుకు వచ్చి చెప్పిన విధంగానే ఉచిత కరెంటు పథకం పేద ప్రజలకు కిందిస్థాయి వర్గాలకు చాలా మేలు చేస్తుందని. ఒకప్పుడు ఈ పథకం లేకపోతే 1500, నుంచి 2000 , వరకు కరెంట్ బిల్లు కట్టలేక అనేక ఇబ్బందులు వడ్డ పరిస్థితి ఉన్నదని

## నల్లగట్ల జయరాజు కుటుంబానికి అండగా ఉంటా..

• చిన్నారలకు దుప్పట్లు, ఆర్థిక సాయం అందించిన మోడుగు బాలకృష్ణ..

**తల్లాడ నవంబర్ 4 సీ కే స్యూస్ ప్రతినిధి విజయ్** : ఇటీవల రోడ్డు ప్రమాదంలో మృతి చెందిన తల్లాడ మండలంలోని బిల్లుపాడు గ్రామానికి చెందిన నల్లగట్ల జయరాజు కుటుంబానికి అండగా ఉంటానని బయోజన సేవాసమితి వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు మోడుగు బాలకృష్ణ అన్నారు. సోమవారం ఆ కుటుంబాన్ని పరామర్శించి చిన్నారలకు ఆర్థిక సాయం, దుప్పట్లను పంపిణీ చేశారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ ఆ చిన్నారలకు చదువు నిమిత్తం అయ్యే ఖర్చులను తమ సేవా సమితి భరిస్తుందని హామీ ఇచ్చారు. అదేవిధంగా ప్రతి నెల నిత్యవసర సరుకులను అందిస్తామని పేర్కొన్నారు.

. వారు చెప్పడం జరిగింది కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రేపంట్ రెడ్డి నాయకత్వంలో పెట్టినటువంటి ఉచిత కరెంటు పథకం చాలా గొప్ప పథకం అని అన్నారు.

ఏ అవసరం వచ్చినా తన సహకారం ఉంటుందని అన్నారు. చిన్న వయసులోనే కుటుంబ పెద్ద మరణించడం బాధాకరమని, ఇటువంటి చిన్నారలను సేవా సంస్థలు ఆదుకునేందుకు ముందుకు రావాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైరా మార్కెట్ కమిటీ మాజీ వైస్ చైర్మన్ పగడాల లచ్చిరెడ్డి, బహుజన సేవాసమితి సభ్యులు బోనాని శ్రీనివాసరావు, రామారావు, మహిళలు పాల్గొన్నారు.



## ముగిసిన రాష్ట్ర స్థాయి టేబుల్ టెన్నిస్ పోటీలు.



**సీ కే స్యూస్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, ( సాయి కౌశిక్), నవంబర్ 04**, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా స్కూల్ గేమ్స్ ఫెడరేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఆనందకై జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల ఆవరణలో జరుగుతున్న అందరే 17 బాల బాలికల రాష్ట్ర స్థాయి టేబుల్ టెన్నిస్ పోటీలు సోమవారం రాత్రి ముగిసాయి. టీం ఛాంపియన్షిప్ మరియు వ్యక్తిగత అంశాలలో జరిగిన ఈ పోటీలలో తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని 10 ఉమ్మడి జిల్లాల నుంచి శ్రీధాకారలు పాల్గొన్నారు. టీం ఛాంపియన్షిప్ విభాగంలో హైదరాబాద్ బాలబాలికల జట్టు అద్భుతమైన ప్రతిభను కనబరిచి టీం ఛాంపియన్లుగా నిలిచారు. ద్వితీయ స్థానంలో రంగారెడ్డి బాలబాలికల జట్టు నిలగా బాలికల టీం ఛాంపియన్షిప్ లో తృతీయ స్థానాన్ని అతీద్య ఖమ్మం జట్టు నిలువగా, బాలర విభాగంలో టీం ఛాంపియన్షిప్ విభాగంలో నిజామాబాద్ జట్టు తృతీయ స్థానాన్ని సాధించింది.. వ్యక్తిగత బాలర సింగిల్స్ విభాగంలో హైదరాబాద్కు చెందిన జతిన దేవ్ ప్రథమ స్థానం సాధించగా తరుణ్ ద్వితీయ స్థానం సాధించాడు తృతీయ స్థానాన్ని రంగారెడ్డి కి చెందిన అరుష్ రెడ్డి సాధించాడు. బాలికల వ్యక్తిగత సింగిల్స్ విభాగం లో హైదరాబాద్కు చెందిన శశిత ప్రథమ శ్రేష్ఠ రెడ్డి ద్వితీయ చైరారెడ్డి ద్వితీయ స్థానం సాధించారు సోమవారం రాత్రి జరిగిన ముగింపు సభకు ముఖ్యఅతిథిగా జిల్లా యువజన క్రీడల అధికారి ఎం చంద్రావర్మ విశిష్ట అతిథిగా జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి ఎం వెంకటేశ్వరా చారి పాల్గొని విజేతలకు బహుమతులను అందజేశారు ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర స్థాయి పోటీల పరిశీలకులు మామిడి సంతోష్ జిల్లా స్కూల్ గేమ్స్ ఫెడరేషన్ కార్యదర్శి వారిరెడ్డి నరేష్ కుమార్ పాపర్తి శ్రీనివాస్, సుధీర్, మంజుల, సాంబమూర్తి తదితరులు పాల్గొన్నారు. జాతీయ స్థాయికి ఎంపికైన బాల బాలికల వివరాలులి. బాలర విభాగంలో హైదరాబాద్కు చెందిన జతినేష్, తరుణ్, దేవాన్సు సింగ్, రిషత్ సింగ్ రంగారెడ్డికి చెందిన అరుష్ రెడ్డి... స్థాండ్ బైలుగా కార్తీక్ తేజ రంగారెడ్డి పి జ్యులీత్ ఖమ్మం ఎంపికయ్యారు. బాలికల విభాగంలో హైదరాబాద్కు చెందిన డి సుశ్రీత సీ శ్రేష్ఠ రెడ్డి డి చైతరరెడ్డిలు ఎంపికవగా వై అవని రెడ్డి కరీంనగర్ సంగారెడ్డికి చెందిన సిం చందన ఎంపికగా స్థాండ్ బైలుగా ఖమ్మం కు చెందిన నవ్య శ్రీ, ధరణి లు ఎంపికయ్యారు.

## గిరిజనులకు ప్రభుత్వం ద్వారా ప్రవేశపెట్టే సంక్షేమ పథకాలు అందేలా చర్యలు తీసుకోవాలి.

• ఐటిడిఎ సహాయ ప్రాజెక్టు అధికారి జనరల్ డేవిడ్ రాజ్



**సీ కే స్యూస్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, ( సాయి కౌశిక్), నవంబర్ 04**, వాతావరణం మార్పు వలన, ఉదయం పూట పొగ మంచు ప్రభావం వలన రట్టంగా పొగ మంచు ఏర్పడడంతో ఆశ్రమ పాఠశాల, గురుకుల లో పరిసరాలు కనపడక, వివేకాంతమైన క్రిమి కీటకాలు సంచరించే అవకాశం ఉన్నందున ఆశ్రమం పాఠశాలలో చదివే విద్యార్థిని, విద్యార్థులు ప్రమాదానికి గురి అయ్యే అవకాశం ఉన్నందున, వారు బయటికి రాకుండా చూడవలసిన బాధ్యత సంబంధిత ఉపాధ్యాయులపై ఉందని ఐటిడిఎ సహాయ ప్రాజెక్టు అధికారి జనరల్ డేవిడ్ రాజ్ అన్నారు.

సోమవారం ఐటిడిఎ సహావేశం మందిరంలో నిర్వహించిన గిరిజన దర్బార్లో ఐటిడిఎ ప్రాజెక్టు అధికారి బి. రాహుల్ అధికారిక పనుల పై వెళ్లి నందున వివిధ ప్రాంతాల నుండి వచ్చిన గిరిజనుల నుండి ఆయన ఆర్టీలు స్వీకరించి, తన పరిధిలో ఉన్నవి వెంటనే పరిష్కరించి, మిగతా వాటిని సంబంధిత అధికారులకు పంపుతూ సాధ్యమైనంత తొందరగా అర్దులైన ప్రతి గిరిజనులకు ప్రభుత్వం ద్వారా ప్రవేశపెట్టే సంక్షేమ పథకాలు అందే విధంగా ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన అన్నారు. గిరిజన దర్బార్లో భూ సమస్యలు, వ్యక్తిగత సమస్యలు, పోడు భూముల పట్టాలు ఆన్లైన్ చేయించుట కొరకు, వ్యవసాయానికి సంబంధించి కరెంటు, మోటారు, బోరు ఇప్పించుట కొరకు, మారుమూల గిరిజన గ్రామాలలో శ్రీ ఫేస్ కరెంటు సౌకర్యం ఏర్పాటు చేయుట కొరకు, మారుమూల ప్రాంతాలలో ని చిన్నారలకు జీపిఎస్ పాఠశాల ఏర్పాటు కొరకు, స్వయం ఉపాధి ద్వారా జీవనోపాధి పెంపొందించుకోవడానికి సబ్సిడీ పై రుణాలు ఇప్పించుట కొరకు, గిరిజన గ్రామాలలో సూతంగా ఏర్పాటు చేసుకొని మత్స్యకారుల సొసైటీ ఏర్పాటు కొరకు, పాఠశాలలో సీట్లు మార్పిడి కొరకు, ప్రభుత్వం, ప్రైవేటు రంగాలలో స్వయం ఉపాధి ద్వారా జీవనాధారం పెంపొందించుకోవడానికి వ్యక్తిగత శిక్షణలు ఇప్పించుట కొరకు, మరియు దీర్ఘకాలిక వ్యాధులకు వైద్యం చేయించుకోవడానికి ఆర్థిక వెసులు బాటు కల్పించుట కొరకు, అలాగే పోడు భూములకు పట్టాలు ఇప్పించుట కొరకు, మరియు ఇతర ఆర్థిక ప్రయోజనాల కొరకు గిరిజనులు దరఖాస్తులు చేసుకున్నారని ఆయన అన్నారు. గిరిజన దర్బార్ లో సమర్పించిన ఆర్టీలు అన్ని ప్రత్యేకమైన రిజిస్టర్లో ఆన్లైన్లో సమోదు చేసి, విడతల వారిగా అర్దులైన ప్రతి గిరిజనులకు ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలు అందించడానికి కృషి చేస్తామని ఆయన అన్నారు.

ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్ డి సి పి రమేంద్రనాథ్, ఎన్ ఓ భాస్కర్, డి డి ఆర్ ఓ ఎఫ్ ఆర్ లక్ష్మీనారాయణ, ఉద్యానవన అధికారి ఉదయ్ కుమార్, పి వి డి జి అధికారి మనిధర్, మిషన్ భగీరథ ఎకాఈ నారాయణరావు, ఏపీవో పవర్ ఏకా మునీర్ పాషా, ఆర్ సి ఓ గురుకులం పర్మిట్ క్లకు సరేందర్, డి డి ప్రెబల్ వెల్ఫేర్ పర్మిట్ క్లకు ప్రమీల బాయ్, మేనేజర్ ఆదినారాయణ, జేడీఎం హరికృష్ణ, ఐసిడిఎస్ సూపర్వైజర్ సౌమ్య మరియు ప్రసాద్, భద్రమ్మ, జయరాజ్, వివిధ శాఖల అధికారులు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

# సీసీ కెమెరాల ఏర్పాటుకు రూ. 50 వేలు ఆర్థిక సహాయం.

● ఆర్థిక సహాయం అందించిన చికెన్ మార్కెట్ దుకాణదారులు.



**సీ కే న్యూస్ భద్రాద్రి కొత్తూరు జిల్లా ప్రతినిధి, ( సాయి కౌశిక్), నవంబర్ 04,** భద్రాచలంలో ని కొత్త మార్కెట్లో సీసీ కెమెరాలు ఏర్పాటు చేసుకోవాలని ట్రాఫిక్ ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ ప్రసాద్ అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించిన నేపథ్యంలో సోమవారం చికెన్ మార్కెట్ లోని దుకాణదారులు సీసీ కెమెరాల ఏర్పాటుకు 50 వేలు ఎస్.బి మధ్య ప్రసాద్ కి అందించారు. ఈ నేపథ్యంలో ఎస్.బి మధ్య ప్రసాద్ చికెన్ మార్కెట్ దుకాణదారులను ఆభివేదించారు.

## “నాయకుడే... ప్రజా సేవకుడే”

- ఆపదలో ఆపదాధారణుడిగా నిలిచిన “ఎమ్మెల్యే తెల్లం”
- మానవత్వానికి ప్రతీకగా క్షతగాత్రుడిని హాస్పిటల్ కి తరలించు.

**సీ కే న్యూస్ భద్రాద్రి కొత్తూరు జిల్లా ప్రతినిధి, ( సాయి కౌశిక్), నవంబర్ 04,**

ములుగు రోడ్డు ప్రమాదపు శాశ్వత వ్యక్తి %లి%యవకుడు %రి%

ద్వీచక్రవాహనం పై నుండి పడిపోయి ఎవరూ పట్టించుకోని స్థితిలో కొట్టు మిట్టాడుతుండగా...

హైదరాబాద్ ప్రయాణము నిమిత్తము అటుగా వెళుతున్న భద్రాచలం శాసనసభ్యులు చలిచి వెంటనే తన వాహనాన్ని ఆపి క్షతగాత్రుడిని మందలిస్తూ, వివరాలను సేకరించి, వారి కుటుంబ సభ్యులకు సమాచారం అందించి తానే స్వయంగా ఆంబులెన్స్ ‘ని పిలిపించి సంబద్ధిత వాణిని వైద్యశాలకు దగ్గరుండి పంపిన ప్రజా వైద్యుడు... ప్రజా సేవకుడు శాసనసభ్యులు తెల్లం వెంకటరావు”. . ఆ యువకుడి కుటుంబ సభ్యులు అందించారు.



## నెల్లిపాకలో సీసీబి పత్తి కొనుగోలు కేంద్రాన్ని ప్రారంభించిన శాసనసభ్యులు పాఠ్యం



**సీ కే న్యూస్,, పినపాక నియోజకవర్గం నవంబర్ 4,**

పినపాక నియోజకవర్గం అస్పవరం మండలంలోని నెల్లిపాక గ్రామంలో శ్రీ శ్రీరామ కాటన్ మిల్ లో సీసీబి పత్తి కొనుగోలు కేంద్రాన్ని ప్రారంభించిన పినపాక శాసనసభ్యులు పాఠ్యం వెంకటేశ్వర్లు. అనంతరం రైతులు తెచ్చిన పత్తిలో తేమ శాతాన్ని పరిశీలించారు. ఎమ్మెల్యే పాఠ్యం వెంకటేశ్వర్లు మాట్లాడుతూ పత్తి వేసిన రైతులు అందరూ ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు.

ప్రభుత్వం ప్రకటించిన మద్దతు ధరతో పాటు పత్తిలో తేమ శాతం బట్టి ధరలు నిర్ణయిస్తారు, సీసీబి అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేసి రైతులకు ఎలాంటి నష్టం జరగకుండా చూడాలని ఆదేశించారు.

# యాదాద్రిశుడికి నిత్య పూజలు. స్వామివారి నిత్య రాబడి. రూ.24.55 లక్షలు



**సీ కే న్యూస్ నవంబర్ 4.యాదగిరిగుట్ట, (షుభ )**

శ్రీ లక్ష్మీనరసింహస్వామి వారి ఆలయ వేదోక్తంగా అర్చకులు నిత్య పూజలను నిర్వహించారు. సోమవారం స్వామివారి దర్శనానికి కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి వచ్చిన భక్తులు శ్రీ

కొండకిందగల సత్యనారాయణ స్వామి ప్రత పూజలలో భక్తులు పాల్గొని స్వామివారిని దర్శించుకుని మ్రొక్కులు చెల్లించుకున్నారు. కొండపై అనుబంధాలయమైన శ్రీ పర్వత వర్ధిని సమేత శ్రీ రామలింగేశ్వర స్వామి వారిని భక్తులు



దర్శించుకుని మొక్కుబడులు చెల్లించుకున్నారు. యాదగిరిగుట్ట ఆలయ అనుబంధ ఆలయమైన పాతగుట్ట శ్రీ లక్ష్మీనరసింహస్వామి వారి ఆలయాన్ని సందర్శించి భక్తులు ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. స్వామివారి నిత్య రాబడిలో భాగంగా సోమవారం రోజున స్వామివారి ఆదాయం రూ. 24,55,082, ఆదాయం సమకూరినట్లు ఆలయ అధికారులు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ అర్చకులు కాండూరి శ్రీనివాసచార్యులు, కిరణ్ కుమార్ చార్వలు, ప్రశాంత్ కుమార్ చార్వలు, శ్రీనాథ్ చార్వలు, ఇస్మాయిల్ కృష్ణ, భక్తులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## సిపిఐ సీనియర్ కార్యకర్త, ప్రజానాట్యమండలి కళాకారుడు తూముల రాజకుమార్ మృతి.

సందర్శించి సంఘం తెలిపిన సిపిఐ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు బి అయ్యోద్దు

**సీ కే న్యూస్, పినపాక నియోజకవర్గం నవంబర్ 4,**

మణుగూరు మండలం విజయనగరం గ్రామ స్థులు మాజీ ప్రజానాట్యమండలి కళాకారులు సిపిఐ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు తూముల రాజకుమార్ నిన్న సాయంత్రం ఆదివారం రాత్రి గుండెపోటుతో మృతి చెందారు.

విషయం తెలియగానే సిపిఐ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు బి అయ్యోద్దు, సిపిఐ మణుగూరు మండల, పట్టణ కార్యదర్శి జంగం మోహనాచార్య, దుర్గాల సుధాకర్, జిల్లా సమితి సభ్యులు ఎన్.నర్సయ్య, మాజీ ఎంపీడీసీ పాఠ్యం లక్ష్మయ్య, నాయ బ్రాహ్మణ సంఘం రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు తూముల శ్రీనివాస్ , యాకయ్య తదితరులు హాజరై ఎర్రజెండా కప్పి, పూలమలచేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. కుటుంబ సభ్యులను ఓదార్చారు.

ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ప్రజానాట్యమండలి కళాకారులుగా అనేక సంవత్సరాలు పని చేశారని, సిపిఐ పార్టీ కి కట్టుబడి పార్టీలోనే కొనసాగుతున్నారని ,వారి



మరణం దురదృష్టకరమని వారు ఎక్కువన్నా వారి ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని ప్రార్థించారు.

## అయ్యప్ప స్వామి మాలాధారణ ప్రారంభం...



- కార్తీక మాసం పురస్కారం-మకొని 90 మంది స్వాములు దీక్ష స్వీకరణ...
- నదీ నుంచి అయ్యప్ప స్వాములకు అన్న ప్రసాద వితరణ కార్యక్రమం ప్రారంభం...

చేయాలని గురుస్వాములు తెలియజేశారు. ఈ కార్తీకమాసంలో ప్రారంభమైన అన్న ప్రసాద వితరణ జనవరి లో దర్శనమిచ్చు మకర జ్యోతి" వరకు అయ్యప్ప స్వాములకు నిత్యం అన్న ప్రసాద వితరణ కార్యక్రమం ఉంటుందని ఆలయ కమిటీ సభ్యులు తెలియజేశారు. అలాగే దీక్ష నియమాలు తెలియజేస్తూ... కస్తెస్వామిగా ఉండే స్వామి నిత్యం స్వామి సేవలో ఉంటూ, స్వామి నామాన్ని జపిస్తూ మండల కాలం పాటు దీక్ష చేయాలని, కస్తె స్వామి సాక్షాత్తు అయ్యప్ప ప్రీతి అని గురుస్వాములు తెలియజేశారు. దసరా పండుగ నుంచి మండల కాలం పాటు ప్రారంభమైన దీక్ష నేటికీ 171 మంది అయ్యప్ప స్వామి దీక్షపరులయ్యారని ఆలయ కమిటీ సభ్యులు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో వడ్డే ఈశ్వర్ (గురుస్వామి), పున్ను శ్రీనివాసులు, కర్నూరి శ్రీనివాస్ గౌడ్, మేలక, ఎల్లయ్య, సత్యానంద మధు(మోకానకి), కె. వెంకట్రాములు, నత్యానంద రెడ్డి, మిర్చి, వెంకటేశ్, దామోదర్, సత్యరెడ్డి, పండ్ల, రాజు, అనిల్ గౌడ్, విజయ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## నేడే రాష్ట్రస్థాయి గిరిజన సమ్మేళనం...

వేలాదిమంది గిరిజనులతో సాంస్కృతిక సంప్రదాయాలతో ప్రదర్శన... హాజరవుతున్న వివిధ వామపక్ష పార్టీల ప్రతినిధులు, ప్రజా ప్రతినిధులు, గిరిజన, ఉద్యోగ సంఘాల నేతలు... భక్త రామదాసు కళాక్షేత్రాన్ని పరిశీలించిన తెలంగాణ గిరిజన సంఘం రాష్ట్ర, జిల్లా నాయకులు....



**సీ కే న్యూస్ ప్రతినిధి ఖమ్మం :** తెలంగాణ గిరిజన సంఘం అధ్యక్షులు రాష్ట్ర స్థాయి గిరిజన సమ్మేళనం నేడు భక్త రామదాసు కళాక్షేత్రంలో జరుగుతుందని, సమ్మేళనం జరుగు స్థలాన్ని తెలంగాణ గిరిజన సంఘం రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి రామాచంద్ర శ్రీరాం నాయక్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి భూకావ్య వీరభద్రం , భూకావ్య శ్రీనివాస్ నాయక్, సీనాలాల్ సీన రాష్ట్ర రైతు విభాగం అధ్యక్షులు చానోత్ కిషన్ నాయక్, గిరిజన సంఘం నగర నాయకులు దుంగ్రోత్ శంకర్ నాయక్, బోధ

మోహన్ నాయక్, దారవత్ ప్రభాకర్ నాయక్ లు పరిశీలించారు, ఉదయం 10 గంటలకు ఏలియన్ గ్రౌండ్ నుండి గిరిజన సంస్కృతి సంప్రదాయాలతో భారీ ప్రదర్శన రాల్చి ఉంటుందని వారు తెలిపారు. 11 గంటలకు భక్త రామదాసు కళాక్షేత్రంలో సమ్మేళనం జరుగుతుందని ఈ సమ్మేళనంలో గిరిజన, ఉద్యోగ సంఘాలు, గిరిజన ప్రజా ప్రతినిధులు, వివిధ రాజకీయ పార్టీ నాయకులు మేధావులు పాల్గొంటారని వారు తెలిపారు. సమ్మేళనం జయప్రదం కోసం అందరూ కదిలి రావాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

## యాదగిరిగుట్ట.. ట్రాక్టర్ పట్టి.. వ్యక్తి మృతి



**సీ కే న్యూస్ యాదగిరిగుట్ట (షుభ ) నవంబర్ 4** యాదగిరి గుట్ట ఫూల్ రోడ్ లో ట్రాక్టర్ పట్టి పడి ఓ వ్యక్తి మృతి చెందాడు. భువనగిరి మండలం మొత్తి రెడ్డి గూడెంకి చెందిన గజ్జి నరసింహ యాదవ్ వాటర్ ట్యాంక్ తో గార్వెన్ కు నీళ్లు పడుతుండగా ప్రమాదవశాత్తు బోల్తా పడి మృతి చెందాడు. మృతుడికి భార్య ఇద్దరు కుమారులున్నారు.

## ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలను ప్రారంభించిన పిఎసిఎస్ చైర్మన్ ఎం వి ఎస్ ఆర్ ఎస్ వర్మ



**సీ కే న్యూస్, పినపాక నియోజకవర్గం నవంబర్ 4,** పినపాక పరిధి లోని పిపిసీ జానంపేట, పిపిసీ గోపాలరావుపేట గ్రామంలో ప్రాథమిక వ్యవసాయ సహకార సంఘం చైర్మన్ ఎం వి ఎస్ ఆర్ ఎస్ వర్మ పరిధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలను ప్రారంభించారు. ప్రభుత్వం రైతులకు పనికి సరి అయిన గిట్టుబాటు కల్పిస్తుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్న ఏడీవ్ తాతారావు మాట్లాడుతూ రైతులందరూ ధాన్యాన్ని కొనుగోలు కేంద్రాలోనే విక్రయించాలని, దళారును ఆశ్రయించి మోసపోవద్దని అన్నారు. సన్న రకం ధాన్యానికి జీవో నెంబర్ 27 ప్రకారం 500 రూపాయల బోనస్ ఇవ్వబడుతున్న తెలిపారు. ఏ గ్రేడ్ ధాన్యానికి 2320 రూపాయలు, సాధారణ రకం 2300 ప్రభుత్వం మద్దతు ధర నిర్ణయించింది అన్నారు. ముఖ్యంగా రైతులు గమనించాల్సిన విషయం ప్రతి ఒక్క రైతు కన్నును స్వార్ చేసి మాత్రమే ధాన్యాన్ని కొనుగోలు చేయబడుతున్న తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో బ్యాంకు మేనేజర్ సీతారాములు, ఏవో వెంకటేశ్వరరావు, సంఘ సీఈవో కొంపెల్లి సునీల్, పబ్లిక్ కామిష్ , సంఘ సిబ్బంది గొలుసుల వెంకటేశ్వర్లు, అలవాలా నాగరాజు, రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# సమగ్ర ఇంటింటి కుటుంబ సర్వే నిర్వహణ పై అవగాహన - ఎంపీడిసి రామకృష్ణ

సీకె స్టూడెంట్స్, పినపాక నియోజకవర్గం నవంబర్ 4, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన సామాజిక, ఆర్థిక సర్వే ప్రక్రియలో సమగ్ర ఇంటింటి కుటుంబ సర్వేను నిర్వహించడానికి ఎన్యుమరేటర్లు ఖచ్చితమైన శిక్షణను పొంది ఉండాలని పినపాక ఎంపీడిసి రామకృష్ణ అన్నారు. సోమవారం పినపాక మండల కేంద్రంలో గల రైతు వేదిక సమావేశ మందిరం లో సామాజిక, ఆర్థిక, సర్వే నిర్వహణలో ట్రైనర్స్ నిర్వహించిన శిక్షణ కార్యక్రమానికి ఆయన ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ద్వారా సర్వే నిర్వహణపై దిశానిర్దేశం చేశారు. నందర్బాగా ఎంపీడిసి మాట్లాడుతూ నవంబర్ 6 నుండి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సమగ్ర ఇంటింటి కుటుంబ సర్వే చేపట్టబోతున్న సందర్భంగా సర్వేలో పాల్గొనే ఎన్యుమరేటర్లు శిక్షణ పొంది నిష్ణాతులు కావాలని తెలిపారు. ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు రాకుండా కుటుంబాల సమగ్ర సమాచార సేకరణ చేపట్టాలని సూచించారు. సమగ్ర సర్వే ద్వారా ప్రభుత్వ పథకాలు విట్టబిపరి పేదవారికి చేరేందుకు దోహదపడతాయని పేర్కొన్నారు. ప్రతి కుటుంబం సామాజిక, ఆర్థిక, విద్య , ఉపాధి, రాజకీయ, కులాల వారిగా సర్వేలో వివరాల నమోదులు చేయాలని తెలిపారు. నిర్వహణకు పదిమంది ఎన్యుమరేటర్లను పర్యవేక్షణ చేసేందుకు ఒక సూపర్ వైజర్ ను నియమించడం జరిగిందని అన్నారు. గ్రామంలోని 150 కుటుంబాలకు ఒక ఎన్యుమరేటర్ ను నియమించనున్నట్లు తెలిపారు. ఇంటి నెంబరు ఆధారంగా సర్వే ఉంటుందని, ఎన్యుమరేటర్లు తు.చ తప్పక ప్రతి ఇంటికి వెళ్లి సమగ్ర సమాచారాన్ని నింపాల్సి ఉంటుందని అన్నారు. ఆధార్ కార్డు ప్రకారం కచ్చితంగా వివరాలు నమోదు చేయాలన్నారు. సర్వే ప్రక్రియలో సూపర్ వైజర్ పది శాతం కచ్చితంగా తనిఖీ చేయాలని తెలిపారు. కుటుంబాన్ని క్రమ పద్ధతిలో జాబితా తయారు చేయాల్సి ఉంటుందని తెలిపారు.



ప్రతి ఇంట్లో నివసించే వారి సంఖ్యను నిర్ధారించాలని, ప్రతి కుటుంబానికి సంబంధించిన ప్రాథమిక సమాచారం సేకరించి (ఇంటి నంబరు, ఇంటి యజమాని పేరు వంటి వివరాలు) ఫారంలో నమోదు చేయాలని సూచించారు. సర్వే పూర్తి అయిన తరువాత వివరాలు నిషిపి నైక్వర్ట్ ని ఇంటి గోడపై అతికించాలన్నారు. సర్వే నిర్వహణ ఎన్యుమరేటర్లు మార్గదర్శకాలను అనుసరించి సర్వే నిర్వహించాలని పేర్కొన్నారు. ఎన్యుమరేటర్లు సర్వేలో ప్రజలతో గౌరవంగా, హృదయంగా వ్యవహరించాలని తెలిపారు. ఈ సర్వే యొక్క ప్రధాన ఉద్దేశం ప్రజలకి పూర్తి స్థాయిలో అవగాహన కల్పించాలన్నారు. తయారు చేయబడిన ప్రస్తావనలిని ఉపయోగించి సమాచారాన్ని సేకరించాలని, ప్రతి ఇంటి నుండి స్పష్టత కల్పన ఖచ్చితమైన సమాచారాన్ని నమోదు చేయాలన్నారు. సూపర్వైజర్ లు ఫీల్డ్ ఎన్యుమరేటర్ల

పనితీరును పర్యవేక్షించి అవసరమైన సహాయాన్ని అందించాలని, ఏదేని సందేహాలు వస్తే వారి సందేహాలను నివృత్తి చేయాలన్నారు. 2011 జనాభా లెక్కల ప్రకారం ఈ సర్వే నిర్వహించడం జరుగుతుందని పేర్కొన్నారు. నమోదులో జిల్లా కోడ్, మండల కోడ్, ఎన్యుమరేషన్ నంబర్స్ కచ్చితంగా నమోదు చేయాలన్నారు. ఎన్యుమరేషన్ ప్రక్రియలో నిర్లక్ష్యం వహిస్తే చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు. సర్వే అనంతరం వివరాలను డేటా ఎంట్రీ చేసేందుకు డేటా ఎంట్రీ అవేరిటర్లను ఏర్పాటు చేయాలని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీడి సి వెంకటేశ్వరరావు, ఏపీవో వీరభద్రస్వామి, ట్రైనర్లు, ఉపాధ్యాయులు, సెక్రటరీలు పాల్గొన్నారు.

## పార్క్ చేసిన బైక్ లే అతని టార్గెట్

- 24 గంటల్లోనే కేసును చేదించిన పోలీసులు..
- నాలుగు ద్విచక్ర వాహనాలు స్వాధీనం..



సీ కే స్టూడెంట్స్ షాద్ నగర్ :నవంబర్ 4: సకిలీ తాళం చెవిలతో పార్క్ చేసేయన్న బైక్ లను దొంగిలించి జల్లాలకు పాల్పడుతున్న వ్యక్తిని అరెస్ట్ చేసి రిమాండ్ కు తరలించారు షాద్ నగర్ పోలీసులు. గత రెండు రోజుల క్రితం షాద్ నగర్ బస్సు స్టాండ్ లో బైక్ మిస్సింగ్ కేసులో పిర్యాదు దారుడు తోడేటి శ్రీకాంత్ రెడ్డి పిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసుకున్న పోలీసులు బైక్ దొంగని అదుపులోకి తీసుకోని విచారించగా నిందితుడు కొనిరెడ్డి వంశీ నందిగామ మండల రంగాపూర్ వాసిని అదుపులోకి తీసుకుని విచారించినా పోలీసులు ఆయన వద్దనుండి నాలుగు ద్విచక్ర వాహనాలను స్వాధీనం చేసుకుని అరెస్ట్ చేస్తూ రిమాండ్ తరలించారు ఈ కేసు పిర్యాదు అందిన వెంటనే వేగంగా స్పందించిన షాద్ నగర్ పోలీసుల విచారణ అధికారిగా శరత్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో కానిస్టేబుల్ బృందం మోహన్ కర్ణాకర్ జాకీర్ రాజ్ రఫీలు నిందితున్ని పట్టుకోవడంలో చాక చక్కగా వ్యవహరిస్తూ తమదైనా శైలి దర్శాపులో కేసును చేదీస్తూ నిందితుణ్ణి పట్టుకుని రిమాండ్కు తరలించారు. పై కేసుని కేవలం 24 గంటల వ్యవధిలోనే కేసు ను చెందించిన పోలీసులను ఉన్నతధికారులు అభినందిస్తూ తగు రివార్డు లోతో సత్కరించారు..

## 9న గిరిజన సమాఖ్య జిల్లా మహాసభ.

- అభివృద్ధికి అమరదూరంలో ఉన్న గిరిజనుల ప్రభుత్వం ఆదుకోవాలి.
- గిరిజన చట్టాలను పక్కనపెట్టి అమలు చేయాలి.
- గిరిజన సమాఖ్య జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి భూకృ త్రినివాస్.

సీ కే స్టూడెంట్స్ షాద్ నగర్ :నవంబర్ 4: ( సాయి కాశిక్) ,నవంబర్ 04, వింధ్య గడుస్సుచున్నదికి అభివృద్ధికి, సంక్షేమానికి నోచుకోని గిరిజన తెగలను కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆదుకోవాలని తెలంగాణ గిరిజన సమాఖ్య (టీజిఎస్) జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి భూకృ త్రినివాస్ డిమాండ్ చేశారు. సోమవారం టిజిఎస్ జిల్లా కార్యాలయం "శేషగిరిభవన్"లో జరిగిన సంఘం ముఖ్య కార్యక్రమం సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో 35 లక్షలకు పైగా గిరిజనులు నివసిస్తున్నారని, వీరిని పాలకులు కేవలం ఓటు బ్యాంకుగానే వినయోగించుకొని, గడ్డనెక్కడే తదవుగా గాలికి వదిలివేస్తున్నారని అన్నారు. గిరిజన తండాలు, గూడేల అభివృద్ధికోసం విరుదల చేస్తున్న నల్ల షాద్ నిధులు మళ్ళీచుకొని మొండికలు చూపిస్తున్నారని విమర్శించారు. గిరిజనులకు ఏర్పాటు చేసిన చట్టాల పూర్తి స్థాయిలో అమలుకు నోచుకోవడం లేదని, జనాభా



ప్రాతిపదికన గిరిజనులకు అందాల్సిన ఫలాలు అందడంలేదన్నారు. జనాభా ప్రాతిపదికన పది శాతం రిజర్వేషన్ కల్పించాలని, బడ్జెట్లలో కేటాయింపులు పెంచి పూర్తిస్థాయిలో అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. గిరిజనులు సాగుచేసుకుంటున్న భూములకు పట్టాలు ఇవ్వాలని, బదిలీపని బలోపేతం చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. నవంబర్ 9న జరిగే జిల్లా మహాసభలో సమస్యలపై చర్చి పోరాట కార్యక్రమాలు రూపొందిస్తామని తెలిపారు. సమావేశంలో నాయకులు భూకృ వర్మవతి, భూకృ ద్రప్ర, జర్నలు ఉపేందర్, వెంకట్, రంజిత తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## ఫరూక్ నగర్ శ్రీ వీరాంజనేయ స్వామి దేవస్థానానికి ఎమ్మెల్సీ నాగర్ కుంట నవీన్ రెడ్డి విరాళం

నవీన్ రెడ్డి దాతృత్వం...లక్ష రూపాయల విరాళం ఆది గుడైన, బద్దైనా సేను మాత్రం ప్రజల వెంటే డబ్బులు వస్తాయి పోతాయి కానీ ప్రజల గుండెల్లో స్థానం మాత్రం పదిలం కార్తీక మాసం లో దాసం కోటి జన్మల పుణ్యఫలం

సీ కే స్టూడెంట్స్ షాద్ నగర్ :నవంబర్ 4: సంపాదించిన డబ్బునంత ఇనుప పెట్టెలో దాచి పెట్టుకునే వాళ్ళనే చూసాం కానీ అన్నా మీ అవసరం ఉంది అని అడగ్గానే లక్షల్లో విరాళం ఇస్తున్న విద్యకే వ్యక్తి, షాద్ నగర్ నియోజక వర్గానికి మణి మాణిక్యం లాంటి వ్యక్తి మా ఎమ్మెల్సీ నాగర్ కుంట నవీన్ రెడ్డి అని జ్ఞానంపేట ప్రజలు అత్యంత సంతోష పడుతున్నారు. షాద్ నగర్ మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని జ్ఞానంపేటలో నూతనంగా నిర్మిస్తున్న శ్రీ వీరాంజనేయ స్వామి దేవస్థానానికి ఉమ్మడి పాలమూరు ఎమ్మెల్సీ నాగర్

కుంట నవీన్ రెడ్డి లక్ష రూపాయల విరాళం తో పాటు విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపన కార్యక్రమ మహోత్సవంలో జరుగు ఫూజాదికాల ఖర్చులు కూడా భరిస్తానని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో 11వ వార్డ్ పిల్లి శేఖర్, గంధం ఆనంద్, బిక్ష పతి, చెరుకు శివ, లక్ష్మీ నరసింహ, మెడిగ వీరేష్, కుడుముల శివ, ఎన్. మహేష్, సుకాంత్, శివరాజ్, వెంకటేష్, మరియూ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



## నల్లగొండకు తరలిన మాదిగ దండోరా నాయకులు

సీ కె స్టూడెంట్స్ అత్యుక్తార్ ఎం రిపోర్టర్ షేక్ అజీజ్ : అత్యుక్తార్ యం మండలం నుండి ఉమ్మడి నల్లకొండ జిల్లా లో (ఎం ఆర్ పి ఎన్) వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు మంద కృష్ణ మాదిగ గారు ముఖ్య అతిథిగా జరిగిన ఉమ్మడి నల్లగొండ జిల్లా స్థాపన మాదిగల ధర్మయుద్ధ స్వస్థాపక సదస్సుకు అత్యుక్తార్ (యం) మండలం నుండి యం రున్ పీ జిల్లా అధ్యక్షులు నల్ల చంద్ర స్వామి మాదిగ ఆధ్వర్యంలో తరలి వెళ్లడం జరిగింది. యస్సి వర్గీకరణ అమలు చేయకపోవడం వలన మాదిగలు, ఉపకులాల భర్తీ అవుతున్న ఉద్యోగాల్లో, విద్య అవకాశాల్లో నష్ట పోతున్నాం అని యస్సి వర్గీకరణ అయ్యేదాక పోరాటం కొనసాగిస్తాం అని అన్నారు. సభకు

తరలి వెళ్లిన వారిలో యం రున్ పీ, యం ఆర్ పీ యన్, యం ఎన్ ఎఫ్ నాయకులు నల్ల చంద్ర స్వామి మాదిగ, మండల లింగ స్వామి మాదిగ, చందల భిక్షపతి మాదిగ, గజెల్లి పవన్ మాదిగ, జన్నాపాల శేఖర్ మాదిగ, కొమ్ము మత్స్యగిరి మాదిగ, కాసుకుట్ల నవీన్ మాదిగ, కొమ్ము రాజు మాదిగ, గజెల్లి పెద్ద కిష్టయ్యమాదిగ,మేడి స్వామి మాదిగ,కదిరీ సాయి వినయ్ మాదిగ, గజెల్లి మధు మాదిగ, గడ్డం గణేష్ చిందు తదితరులు ఉన్నారు.



## చేపల వేటకు వెళ్లి వ్యక్తి మృతి



పెళ్ళేరు నవంబర్ 04 (సీ కే స్టూడెంట్స్) చెరువులో చేపల వేటకు వెళ్లి వ్యక్తి మృతి చెందిన విషాకర సంఘటన వనపర్తి జిల్లా పెళ్ళేరు పట్టణంలో సోమవారం చోటు చేసుకుంది. ఎస్ఐ హరిప్రసాద్ రెడ్డి తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. పెళ్ళేరు పట్టణానికి చెందిన మత్స్యకారుడు మోడమోని రాజు సోమవారం పట్టణ సమీపంలో ఉన్న మహబూబ్ పాల్ చెరువులో కావలికారుగా ఉండేవాడు. మధ్యాహ్నం అన్నం తిన చెరువు దగ్గరకు వెళ్ళాడు. చేపలు పట్టడానికి దిగాడు. వల వేస్తున్న క్రమంలో ప్రమాదవశాత్తూ కాళ్ళకు వల చుట్టుకోవడంతో నీటిలో మునిగి చనిపోయాడు. మృతుడికి భార్య ఇద్దరు కుమారులు ఉన్నారు. రాజు మృతితో పట్టణంలో విషాద ఛాయలు అలుముకున్నాయి.

## భువనగిరి కలెక్టర్ ట్రో ప్రజా వాణి



సీ కే స్టూడెంట్స్ నవంబర్ 4 యాదగిరిగుట్ట (మధు) భువనగిరి జిల్లా కలెక్టర్ కార్యలయ సుమా వేత మందిరంలో ప్రతి సోమవారం నిర్వహించే ప్రజా వాణి కార్యక్రమాన్ని సర్వహించారు. అధికారులు ఒక్కొక్కరిగా వచ్చి తమ సమస్యలను లిఖితపూర్వకంగా అధికారులకు అందజేస్తున్నారు. అదేపై నల్ కలెక్టర్ కే. గంగాధర్ , జడ్పీ సీఐవో శోభాకాణి. కలెక్టర్ పరిపాలన అధికారి జగన్మోహన్ గౌడ్ దరఖాస్తులు ను స్వీకరిస్తున్నారు.

## తెలంగాణలో నిర్మాణాత్మక శక్తిగా ఎదుగుతాం, ప్రత్యామ్నాయంగా తయారవుతాం

టీఆర్ఎస్ (డి) రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు నరాల సత్యనారాయణ



సీకె స్టూడెంట్స్, షాద్ నగర్ :నవంబర్ 4: తెలంగాణలో 33 జిల్లాలలో పార్టీని బలోపేతం చేస్తామని, 10 ఉమ్మడి జిల్లాలలో గ్రామస్థాయి నుండి, మండల స్థాయి నుండి, జిల్లా స్థాయి వరకు పార్టీ నిర్మాణాన్ని చేపడతామని రాష్ట్ర అధ్యక్షులు నరాల సత్యనారాయణ తెలియజేశారు. తెలంగాణ రక్షణ సమితి పార్టీ ఏ పార్టీకి వ్యతిరేకం కాదని, ఏ పార్టీకి అనుకూలం కాదని, ప్రజా సమస్యల మీద పోరాటం చేస్తుందని, తెలంగాణ ప్రజల ఆశలు ఆశయాలే ముఖ్య లక్ష్యమని నరాల సత్యనారాయణ తెలియజేశారు. ఆరో తారీకు నుండి నవంబర్ 30 వరకు హైదరాబాదులో పార్టీ నిర్మాణాన్ని చేపడుతున్నామని, అదేవిధంగా చేరకల ప్రక్రియను కూడా చేపడుతున్నామని నరాల సత్యనారాయణ తెలియజేశారు తెలంగాణలో ఎమ్మెల్యేలుగా గెలవాలని, ఎంపీలుగా గెలవాలని, ప్రజల పక్షాన పోరాడాలని ప్రయత్నం చేస్తున్నామని నరాల సత్యనారాయణ తెలియజేశారు. బీసీ, ఎస్సీ, ఎస్టీ, ఓ బీ సి, మైనారిటీలను కలుపుకొని పోరాడుమని, 40% మంది మహిళలకు టిక్కెట్లు కేటాయిస్తామని, ఉద్యమకారులకు, బీసీలకు అత్యధిక సీట్లు కేటాయిస్తామని తెలియజేశారు ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ రక్షణ సమితి వ్యవస్థాపక సభ్యులు ఇటీకాల మాధవి, మాలతో నువ్వు, మల్లు స్వరూప తదితరులు పాల్గొన్నారు

## కే యు అథ్లెటిక్స్ లో ప్రియదర్శిని విద్యార్థుల ప్రతిభ.



సీ కే స్టూడెంట్స్ షాద్ నగర్ :నవంబర్ 4: ఈ నెల 2, 3 తేదీల్లో ఖమ్మం నగరం లోని నర్సారీ పబ్లిక్ స్టేడియం లో జరిగిన కాకతీయ యూనివర్సిటీ అథ్లెటిక్స్ పోటీలో తమ విద్యార్థులు పలు విభాగాల్లో రెండు బంగారు , ఒక రజత పతాకాన్ని సాధించినట్లు ప్రియదర్శిని విద్యా సంస్థల అధినేత డాక్టర్ కాటీపల్లి నవీన్ బాబు తెలిపారు. బి. కాం మొదటి సంవత్సరం చదువుతున్న మాలతో అఖిల్ 500 మీటర్ల , 1500 మీటర్ల పరుగు పందెం , రెండు విభాగల లో బంగారు పతకం సాధించగా, బి. కాం మొదటి సంవత్సరం చదువుతున్న మాలతో ప్రేమ్ కుమార్ 10 కిలోమీటర్ల పరుగు పందెంలో రజత పతకం సాధించినట్లు కళాశాల డైరెక్టర్ శ్రీ రామనేని చలపతిరావు , ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ షేక్ నయూం సాషా తెలిపారు . ఈ సందర్భంగా సోమవారం సాయంత్రం కళాశాల ఆవరణలో అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైస్ ప్రిన్సిపాల్ రాయల వివేక్ పి.డి.కాశిమల్ల రమేష్ మరియు అధ్యాపక బృందం విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.



# 'చక్కని గుండె' కోసం అమెరికా హార్ట్ అసోసియేషన్ సూచిస్తున్న ఆహారం

## గుండె జబ్బుల విషయంలో ఆహారం కీలక పాత్ర కొన్ని రకాల ఆహారంతో రక్తపోటు, కొలెస్ట్రాల్ ముప్పు

### నాలుగు రకాల డైట్ నమూనాలను వెల్లడించిన యూఎస్ సంస్థ



ప్రభావం చూపిస్తుంది. రక్తంలో కొలెస్ట్రాల్ ను పెంచుతుంది. ఈ రెండూ గుండె జబ్బులకు కారణమయ్యే పెద్ద సమస్యలు. కనుక రక్తపోటు, కొలెస్ట్రాల్ ను పెంచని ఆహారానికి ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి.

#### డాష్ డైట్

డాష్ అంటే.. డైటరీ అప్రోచ్స్ టు స్ట్రాప్ హైపర్ టెన్షన్. రక్తపోటును నియంత్రించే ఉంచేందుకు రూపొందించిన ఆహార నమూనా ఇది. ఉప్పు తక్కువగా ఉన్న ఆహారం తీసుకోవాలి. పండ్లు, కూరగాయలు, తృణ ధాన్యాలను తీసుకోవాలి. పాల ఉత్పత్తులు తీసుకోవచ్చు కానీ తక్కువ ఫ్యాట్ ఉండేవి ఎంపిక చేసుకోవాలి. లీన్ ప్రోటీన్ తీసుకోవాలి.

#### పెన్సాటోరియన్ డైట్

ఇది శాకాహారం. పండ్లు, కూరగాయలు, నట్స్, సీడ్స్, తృణ ధాన్యాలు, డైరీ ఉత్పత్తులను ఈ ఆహారంలో భాగంగా తీసుకోవచ్చు. మీట్, చికెన్ కు దూరంగా ఉండాలి. కావాలంటే చేపలను తీసుకోవచ్చు.

#### మెడిటెర్రనియన్ డైట్

ఇది మంచి సమతుల్య ఆహారం. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారంగా దీనికి గుర్తింపు కూడా లభించింది. మొక్కల ఆధారిత ఆహారం ఇది. తృణ ధాన్యాలు, కూరగాయలు, పండ్లు, నట్స్, మూలికలు, దినుసులు, పప్పు ధాన్యాలను ఇందులో భాగంగా తీసుకోవాలి. యుగర్ట్, చీజ్, చికెన్, గుడ్లను పరిమితంగా తీసుకోవచ్చు.

#### లాక్టో ఓవో వెజిటేరియన్ డైట్

మొక్కల ఆధారిత ఆహారానికితోడు డైరీ ఉత్పత్తులు, గుడ్లను ఇందులో తీసుకోవచ్చు. గుడ్లు మినహా చికెన్, చేపలు, మీట్ ను కూడా తీసుకోవచ్చు.

తీసుకునే ఆహారం, జీవనశైలి గుండెపై ఎంతో ప్రభావం చూపిస్తాయి. నేడు గుండె జబ్బులు పెరిగిపోవడానికి ఆహారం విషయంలో సరైన నియమాలు పాటించకపోవడం ప్రధాన కారణం కాగా, సరైన నిద్ర లేకుండా, శారీరక వ్యాయామం లేని జీవన విధానం కూడా ప్రభావం చూపిస్తోంది. మరి ఈ క్రమంలో గుండెకు హాని చేయని ఆహారం ఏది? అన్న సందేహం ఎక్కువ మందికి వస్తుంటుంది. ఎందుకంటే

ఆహారం విషయంలో ఒక్కొక్కరు ఒక్కో రకంగా చెబుతుండడంతో పెద్ద అయోమయం నెలకొంది. అందుకే అమెరికన్ హార్ట్ అసోసియేషన్ గుండె జబ్బుల రిస్క్ ను తగ్గించే పలు రకాల డైట్ వివరాలను విడుదల చేసింది.

#### ఆహారం పాత్ర

గుండె జబ్బుల విషయంలో ఆహారం పాత్ర కచ్చితంగా ఉంటుంది. మనం తీసుకునే ఆహారం రక్తపోటు నియంత్రణపై

# డయాబెటిస్ ఉన్న వారు పుచ్చకాయ తినొచ్చా..?

## పుచ్చకాయలో గ్లైసిమిక్ ఇండెక్స్ కొంచెం ఎక్కువే

### అయినా 92 శాతం నీరు, మిగిలినది ఫైబర్

### విటమిన్లు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువ, కేలరీలు తక్కువ

### మోస్తరుగా తీసుకుంటే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు



వేసవిలో ఎక్కువ మంది ఇష్టంగా తినే పండ్లలో పుచ్చకాయ కూడా (వాటర్ మెలాన్) ఒకటి. రుచితో పాటు అధిక శాతం నీరు ఉండే పుచ్చకాయ పోషకాంశ నిలయం. పుచ్చకాయలో సహజ చక్కెర పరిమాణం అధికంగా ఉంటుంది. దీంతో దీన్ని డయాబెటిస్ సమస్యతో బాధపడుతున్న వారు తినొచ్చా? అన్న సందేహం వస్తుంటుంది. దీనికి నిపుణులు పరిమితంగా తినొచ్చని సూచిస్తున్నారు. వాటర్ మెలాన్ లో కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. విటమిన్ ఏ, సీ, ఫైబర్ ఉండడం అనుకూలం. లైకోపీన్ అనే యాంటీ ఆక్సిడెంట్ కూడా లభిస్తుంది. ఇది కేఫీన్, గుండె జబ్బుల నుంచి రక్షణనిచ్చే యాంటీ ఆక్సిడెంట్. పుచ్చకాయలో 92 శాతం నీరే ఉంటుంది. మిగిలినది ఫైబర్. కనుక పండ్లలో ఇదొక మంచి ఎంపిక అవుతుంది. అధిక నీటి పరిమాణం వల్ల వేసవిలో శరీరంలో తగినంత నీటి పరిమాణం ఉండేందుకు ఈ పండు అనుకూలిస్తుంది. ఇందులో ఫోలేట్, పొటాషియం, ఫైబర్ కెమికల్స్, మినరల్స్ కూడా ఉంటాయి. వాటర్ మెలాన్ గ్లైసిమిక్ ఇండెక్స్ 72. ప్రతి పదార్థానికి గ్లైసిమిక్ ఇండెక్స్ ఉంటుంది. అంటే తిన్న తర్వాత ఎంత

వేగంగా గ్లూకోజ్ గా మారిపోతుందన్నది ఈ ఇండెక్స్ చెబుతుంది. జీబి 72 అంటే మోస్తరు నుంచి అధికం అని అర్థం. మధుమేహులు జీబి తక్కువగా ఉన్నవి తీసుకుంటే మంచిది. మరి పుచ్చకాయలో జీబి కొంచెం ఎక్కువగా ఉన్నందున తీసుకోవచ్చా? అన్న సందేహం తప్పకుండా వస్తుంది. కాకపోతే పుచ్చకాయలో 92 శాతం నీరు, మిగిలినది ఫైబర్ అవ్వడం వల్ల తిన్న వెంటనే అది గ్లూకోజ్ గా మారిపోదు. ఫైబర్ ఉండడం వల్ల నిదానంగానే రక్తంలోకి విడుదల అవుతుంది. అందుకని పరిమితంగా తీసుకోవడం మధుమేహులకూ మంచిది.

# క్లోజప్ లో లెజెండ్ బ్యూటీ అందాలు చూపు తిప్పుకోనివ్వడం లేదు

రెయిన్ బో అనే తెలుగు సినిమా తో హీరోయిన్ గా పరిచయం అయిన ముద్దుగుమ్మ సోనాల్ చౌహాన్. ఈ అమ్మడు తెలుగు లో బాలకృష్ణకు జోడీగా లెజెండ్ చిత్రంలో నటించి సూపర్ హిట్ ను దక్కించుకుంది. ఆ తర్వాత కూడా పలు తెలుగు సినిమాల్లో నటించి సక్సెస్ లను దక్కించుకుంది. కానీ అదృష్టం కలిసి రాకపోవడంతో స్టార్ స్టేటస్ దక్కలేదు. హీరోయిన్ గా సోనాల్ చౌహాన్ పదిహేను సంవత్సరాలుగా కొనసాగుతూనే ఉంది. సాధారణంగా ఇన్నాళ్లు కెరీర్ లో స్టార్ హీరోయిన్స్ మాత్రమే కొనసాగగలరు. కానీ ఈ అమ్మడు అందాల ఆరబోత తో పాటు వచ్చిన ప్రతి ఒక్క ఆఫర్ ను చేసుకుంటూ ఉండటం వల్ల కెరీర్ కంటిన్యూ అవుతోంది. రెగ్యులర్ గా సోషల్ మీడియాలో ఈ అమ్మడి యొక్క అందాల ఆరబోత ఫోటో షూట్స్ వైరల్ అవుతూనే ఉంటాయి. తాజాగా డైస్ ను ఎక్స్ పోజ్ చేస్తూ వేజ్ షో చేసిన ఫోటో షూట్ ను షేర్ చేయడం జరిగింది. క్లోజప్ లో సోనాల్ చౌహాన్ యొక్క అందాలను చూస్తూ ఉంటే చూపు తిప్పుకోవడం కూడా సాధ్యం అవ్వడం లేదు అంటూ కామెంట్స్ వస్తున్నాయి. వయసు పెరిగిన కొద్ది మరింత అందంగా కనిపిస్తున్న ఈ అమ్మడి యొక్క అందాల ఆరబోత ఫోటో షూట్ అందరి దృష్టిని ఆకర్షిస్తోంది. ఇదే రేంజ్ లో అందాల ఆరబోత చేస్తే ముందు ముందు మళ్లీ హీరోయిన్ గా బిజీ అయ్యే అవకాశాలు ఉన్నాయని కామెంట్స్ వస్తున్నాయి.



## సినిమాతో ప్రేమ.. షూటింగ్ తో డేటింగ్.. బేబమ్మ సూపరమ్మా..?

ఉప్పెన బేబమ్మ ఈ మధ్య కాస్త డల్ అయినట్లు కనిపిస్తుంది. ఒక్క సినిమాతో ఓవర్ నైట్ స్టార్ గా ఎదిగిన అమ్మడు వరుస ఛాన్స్ లు అందుకున్నా కథల ఎంపిక లోపం వల్ల సినిమాలు ఫెయిల్ అవుతూ వచ్చాయి. నిజాన్ని త్వరగానే గుర్తించిన అమ్మడు ఇప్పుడు స్టోరీ సెలక్షన్ మీద ఎక్కువ ఫోకస్ చేస్తుంది. రీసెంట్ గా నాగ చైతన్య కస్తడీ సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన కృతి శెట్టి ఆ సినిమాతో హిట్ కొడుతుందని అనుకుంటే అది కాస్త యావరేజ్ గా నిలిచింది. ఇక ఈ సినిమా ప్రమోషన్స్ టైం లో లవ్ డేటింగ్ లాంటి విషయాల మీద ఇంట్రస్టింగ్ కామెంట్స్ చేసింది అమ్మడు. ప్రేమ స్వచ్ఛమైంది కానీ తను ఇప్పటివరకు అమ్మ నాన్న ప్రేమను తప్ప మరే ప్రేమ చూడలేదని అంటుంది. తనకు కాలేజ్ డేస్ లో బోలెడన్ని లవ్ లెటర్స్ వచ్చాయని కానీ తనకు మాత్రం ఎలాంటి ఫీలింగ్ కలగలేదని అంటుంది. ప్రస్తుతం కృతి శెట్టి ఎవరినైనా ప్రేమిస్తుందా అన్న ప్రశ్న అడిగితే నేను అమ్మానాన్నలను ప్రేమిస్తున్నా అంటూ తెలివైన ఆస్పర్ ఇస్తుంది. అంతేకాదు సినిమాలతో ప్రేమ.. షూటింగ్ తో డేటింగ్ అంటూ కామెడీ చేస్తుంది. ప్రస్తుతానికి సినిమాలే తనకు ఇంపార్టెంట్ అని మిగతా విషయాన్ని తర్వాత అంటుంది. బేబమ్మ గా తెలుగు ప్రేక్షకులను అలరించిన కృతి శెట్టి వరుస సినిమాలను చేస్తున్నా కమర్షియల్ హిట్లు మాత్రం కొట్టట్లేదు. అందుకే ఇప్పుడు వచ్చిన ప్రతి ఛాన్స్ చేయకుండా కేవలం సెలెక్షెడ్ సినిమాలనే చేస్తూ వస్తుంది. నాగ చైతన్య కస్తడీ కూడా వచ్చేసింది. ఇక నెక్ట్ అమ్మడు శర్వానంద్ సినిమాపై మోషాప్స్ పెట్టుకుంది.



# వైట్ డ్రెస్ లో మెరిసిన బాహుబలి మనోహరి

బాహుబలి సినిమాలోని మనోహరి పాటలో కనిపించి ఆకట్టుకున్న ముద్దుగుమ్మ నోరా ఫతేహి. ఈ అమ్మడు ఆకట్టుకునే అందంతో పాటు అద్భుతమైన డాన్స్ తో ఆ పాటలో మైమరపించింది. ప్రస్తుతం ఈ అమ్మడు కెరీర్ లో ఫుల్ బిజీగా ఉంది. ఎంత బిజీగా ఉన్నా కూడా సోషల్ మీడియాలో ఈ అమ్మడి యొక్క సందడి కంటిన్యూ అవుతూనే ఉంది. తాజాగా ఈ అమ్మడు ఒక ఈవెంట్ లో పాల్గొన్న సందర్భంగా ఇలా మీడియాకు కనిపించింది. వైట్ డ్రెస్ లో ఈ అమ్మడిని చూసిన వారు అంతా కూడా వావ్ అంటూ ప్రశంసలు కురిపిస్తున్నారు. ఆకట్టుకునే రూపంతో పాటు మంచి ఫిజిక్ ఈ అమ్మడి సొంతం అంటూ కామెంట్స్ చేస్తూ ఉన్నారు. స్మైల్ షో చేస్తూ చేసిన ఫోటో షూట్స్ కి ఏ స్టాయిలో రెస్పాన్స్ దక్కుతుందో అదే స్టాయిలో ఈ అమ్మడి యొక్క ఈ ఫోటోలకు కూడా రెస్పాన్స్ దక్కింది. సోషల్ మీడియాలో నోరా ఫతేహి యొక్క వైట్ డ్రెస్ అందాల ఆరబోత ఫోటోలు వైరల్ అవుతున్నాయి. ఈ స్టాయిలో అందాల ఆరబోత చేస్తే ముందు ముందు మరిన్ని సినిమాల్లో మరియు ఐటం సాంగ్స్ లో నటించే అవకాశాలు దక్కించుకుంటుందంటూ నెటిజన్స్ అభిప్రాయం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. రియాల్టీ షో ల యొక్క జడ్జ్ గా.. నటిగా.. మోడల్ గా మరియు డాన్సర్ గా ఇలా మళ్లీ ట్యాలెంటెడ్ అనిపించుకున్న ఈ అమ్మడు అందాల విషయంలో స్టార్ హీరోయిన్స్ కి ఏమాత్రం తీసిపోవడం లేదు.



శ్రీయ శరణ్ అద్భుతమైన

# పాట్టి నిక్కర్ లో అందాల రకుల్

టాలీవుడ్ లో ఒకానొక సమయంలో మహేష్ బాబు సినిమాకు కూడా డేట్లు ఇవ్వలేనంత బిజీగా సినిమాలు చేసిన ముద్దుగుమ్మ రకుల్ ప్రీత్ సింగ్. టాలీవుడ్ లోని డాదాపు అందరు స్టార్ హీరోలతో సినిమాలు చేసిన హీరోయిన్ గా నిలిచిన ముద్దుగుమ్మ రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ ఈ మధ్య కాలంలో కాస్త కెరీర్ పరంగా ఒడిదొడుకులు ఎదుర్కొంటుంది. తెలుగు మరియు తమిళంలో ఆశించిన స్టాయిలో సక్సెస్ లను దక్కించుకోలేక పోతున్న రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ ఆ మధ్య హిందీలో వరుసగా ఆఫర్లు దక్కించుకుంది. ఒకానొక సమయంలో ఏడాదిలో అయిదు ఆరు సినిమాలతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది. కానీ ఆ సినిమాల్లో ఎక్కువ శాతం నిరాశ పరచాయి. దాంతో అక్కడ కూడా ఆఫర్లు తగ్గాయి. హిందీ మరియు సౌత్ లో ఆఫర్ల కోసం ఈ అమ్మడు ప్రయత్నాలు చేస్తోంది. అందాల ఆరబోత విషయంలో ఈ అమ్మడు జోరు మరింత పెంచింది. కెరీర్ ఆరంభంలో కంటే ఇప్పుడు మరింత అందంగా కనిపిస్తూ ఉంది. ఇదే రేంజ్ లో అందాల ఆరబోత చేస్తే కచ్చితంగా మళ్లీ తెలుగు లో ఈ అమ్మడు బిజీ అయ్యే అవకాశాలు ఉన్నాయంటూ కామెంట్స్ వస్తున్నాయి. తాజాగా రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ యొక్క ఈ ఫోటోలు వైరల్ అవుతున్నాయి. పాట్టి నిక్కర్ లో నడుము అందాన్ని చూపిస్తూ... డైస్ ను ఎక్స్ పోజ్ చేస్తూ ఉన్న ఫోటోలు వైరల్ అవుతున్నాయి. ఆకట్టుకునే రూపంతో పాటు మంచి ఫిజిక్ ఈ అమ్మడి సొంతం. కనుక ఇదే రేంజ్ లో అందాలను చూపిస్తే మళ్లీ ఏదో విధంగా ఇండస్ట్రీలో రకుల్ బిజీ అవ్వడం ఖాయం అనే అభిప్రాయం వ్యక్తం అవుతోంది.

