

పజ్ఞా పభుత్వంలో పతి పైనా బడుగు బలహిన వర్ధాల సంక్షేమ కోసమే



- పేదలకు నాట్యమైన విద్య, మంచి వైద్యంను అందించడమే ప్రజా త్రభుత్వ లక్ష్యం
 - క్షణించి లాంచి ఆప్టిమిటర్ వాతావరణంలో అత్యున్నత స్థాయి విద్య ప్రమాణాలతో ఇంటిగ్రేటెడ్ పారశాలలు
 - యంగ్ ఇండియా ఇంబీర్చెట్ రెసిడెన్సీయల్ పారశాల భవన నిర్మాణ పనులకు శంఖుస్థాపన కార్బోక్సమం లో పాల్గొన్న
 - రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి
 - మల్లు భట్టి విక్రమార్గు
 - రోడ్స్ %డి% భవనాల శాఖ మంత్రి కోమచిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి.
 - నీటిపారుదల, పొర సరఫరాల శాఖ మంత్రి
 - నలమాద ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి.

సికి మూర్ఖ సూర్యాపేట జిల్లా ప్రతినిధి రామయు నవంబర్ 03: పేదలకు నాణ్యమైన విద్యను, మంచి వైర్యం అందించటమే ప్రజా ప్రభుత్వ లక్ష్మణి రాష్ట్ర ఉపముఖ్యమంత్రి మల్లు భద్రీ విక్రమార్కు అన్నారు. ఆదివారం హజుల్ నగర్ నియోజకవర్గం గడ్డివల్లి గ్రామంలోని సర్కే నెంబర్ 57 లోని 25.21 ఎకరాలలో 200 కోట్లు రూపాయలతో నిర్మించే యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేషన్ రెసిడెన్షన్స్ పార్శవాల నిర్మాణ పనులకు రాష్ట్ర రోడ్స్ మరియు భవనాల శాఖ మంత్రి కోమలీరాధ్మి వెంకటరమ్మి, రాష్ట్ర నీటి పారుదల, శౌర సరఫరాల శాఖ మంత్రి నలమార ఉత్సవముల్ రెడ్డి లతో కిలిని ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్లు భద్రీ విక్రమార్కు శంఖుస్థాపన చేశారు. ముఖ్య అతిధిగా విచ్ఛేసిన ఉప ముఖ్యమంత్రి భద్రీ విక్రమార్కు మాట్లాడుతూ 10 ఏళ్ల పాలనలో బీఆర్ఎస్ నేతలు సంక్లేష విద్యార్థుల మెన్స్ చార్స్ లకు ఒక్క రూపాయి పెంచలేదని బదుగు బలహీన వర్గాల కోసమే కోరి కొట్లుడి తెలంగాణ తెచ్చుకున్నాం పది సంవత్సరాల్లో గత ప్రభుత్వం ఎన్సెల్వీసీ సారంగంలో ఒక్క కిలోమీటర్లు తప్పలేదు 20 నెలల్లో ఎన్సెల్వీసీ స్వరంగం ప్రాజెక్టు పూర్తి చేస్తోం భారత దేశంలో ఎక్కడా లేనివిధంగా యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేషన్ రెసిడెన్షన్స్ స్కూల్స్ నిర్మాణం చేపడుతున్నాం మన విద్యార్థులు ప్రపంచ స్థాయిలో పోటీవదేలా ఇంటిగ్రేషన్ స్కూల్స్ లో వసతులు కల్పిస్తున్నాం గత ప్రభుత్వం గత విదాది రెసిడెన్షన్స్ పార్శవాలకు 70 కోట్లు కేటాయించింది.. కానీ మా ప్రభుత్వం ఒకే విదాది కి వేల కోట్లు కేటాయించి నిరుపేద పిల్లలపై మాకు ఉన్న చిత్రశాసని చాటాం ప్రగతిశీల భావాలతో ముందుకు పోవాలి, అద్భుతమైన

రాబీయే పదేళ్లు తెలంగాణలో ఇందిరమ్మ రాజ్యమే...



- స్వార్థ కార్య ప్రభుత్వ సంహిత వహకాలు ప్రామాణికం.
 - కులగణనలోనే రాజకీయ ఉద్యోగ విద్య లిఖితమైన సాధ్యం.
 - ప్రతి నియోజకవర్గానికి ఇంటర్వెస్టన్ల విద్యాలయం.
 - ఎప్పి నియోజకవర్గంలో 15వేల ఇందిరియ్య అండు ఇష్టం.

సీ కే న్యూన్ భద్రాది కొత్తగూడం జిల్లా ప్రతినిధి, (సాయి కాళిక), నవమంబర్ 03, రాబోవు 10 ఏళ్ల కాలం లో తెలంగాణలో జిందిరమ్మ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కొనసాగుతుందని రాష్ట్ర రెవెన్యూ సమాచార శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి అన్నారు, ఆదివారం ఇల్లందు కాంగ్రెస్ పట్టణ అధ్యక్షుడు దొడ్డ డానియల్ అధ్యక్షతన నిర్వహించిన ఇల్లందు మార్కెట్ కమిటీ టైర్స్ ప్రమాణ స్వీకారోత్తప కార్బూక్సమానికి ముఖ్యమితిథిగా పాశిర్రై మాటల్లాడుతూ, పదేళ్ల బి ఆర్ ఎన్ పాలనలో రాష్ట్రాన్ని అప్పులు పాలు చేసి చేసిన అప్పులను ఎగుసామం పెట్టారన్నారు. వీటన్నిటినీ సరి చేసుకుంటూ గత ప్రభుత్వ అప్పులను వడ్డికి ను చెల్లిస్తూ ఎన్నికల సమయంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇచ్చిన హచీ

మేరకు 6 గ్యారండ్సీలో అమలు చేస్తూ ముందుకు సాగుతుంటే ఓర్వలేని టిఆర్ఎవ్స్ నేతులు ఆరోపాలు చేస్తున్నారన్నారు. ఎవరిని ఆరోపణ చేసిన అవమానాలు చేసిన ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీ మేరకు అన్ని సంక్షేమ పథకాలను వచ్చే నాలుగొళ్లలో అందజేసి మరో 10 ఏళ్లు తెలంగాణలో

కొనసాగి విధంగా పాలన చేసేందుకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రభాషిక రూపొందించు కున్నారన్నారు. అందుల్లో భాగంగా ప్రజలకు సంక్షేమ పథకాలు అందించాలని ఉద్దేశంతో ఒకే ఒక ప్రామాణిక కార్బోతో రేఫ్సన్ ఇందిర మైండ్స్ పెన్సన్ ఆరోగ్యాల్ వంటి పథకాలను పొందేందుకు సార్త్ర్ కార్బును తీసుకువస్తున్నట్లు ఇందుకోసం ఇప్పటికే ప్రైలెట్ ప్రాజెక్టు కింద కొన్ని ప్రాంతాలను ఎంపిక చేసి అమలు చేస్తున్నామన్నారు ఈ స్ట్రీట్ కార్బు ద్వారానే అన్ని ప్రభుత్వాల సంక్షేమ పథకాలు పొందవచ్చి అన్నారు. ప్రతి పేదవాడికి కుటుంబంలోని పిల్లలంతా కార్బోరైట్ సాయి విద్యను అభ్యసించేందుకు ప్రతి నియోజకవర్గం లో 150 కోట్ల రూపాయిలతో 22 ఎకరాల విస్తరణలో ఇంటర్వెపసన్ల ప్రమాణాలతో కూడిన కార్బోరైట్ విధాలులుయాన్ని నిర్మించనుపుట్లు తెలిపారు త్వరలో ఇల్లందు నియోజకవర్గంలో సైతం ఈ పారశాల నిర్మాణానికి కృషి చేయనుపుట్లు తెలిపారు. ఇక త్వరలో పేద వాడించికిలా నెరవేర్చేందుకు ఇందిరమ్మ ఇండ్ నిర్మాణం చేపటునుపుట్లు ఇందులో భాగంగా ప్రతి నియోజకవర్గాని కి 3500

మంజారు చేస్తున్నామని తెలిపారు స్థానిక జిల్లాందు పినపాక
భద్రాచలం కారేవల్లి నియోజకవర్గాలు ఎట్టి రిజర్వ్డ్ నొఫ్ఫాలని వీరు కోరిన విధంగా వెసులుబాటును బట్టి 5000
కాకుండా 15 వేల ఇండ్స్ ఇచ్చేందుకు ప్రభుత్వం తో మాట్లాడి
మంజారు చేయిస్తున్నారు ఈ నాలుగేళ్ళ కాలంలో 20 లక్షల
ఇండ్ నిర్మాణం చేపట్టేందుకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి
ప్రణాళీక రూపొందించి బడ్జెట్ కోసం కృషి చేస్తున్నట్లు
తెలిపారు. ఇందిరమ్మ ఇండ్స్ అంబ్ అంబ్ కాంగ్రెస్ అంబ్
ఇందిరమ్మ ఇండ్స్ నెడి గత దివంగత ముఖ్యమంత్రి రాజశేఖర్ రెడ్డి
పూయాంలో 19 నిర్మాణం చేపట్టి ఈ ముద్రపేశారన్నారు.
ఈక ఎన్నికల సమయంలో భవిష్యత్తు దేశ ప్రధాని రాహుల్
గాంధీ ఇచ్చిన హామీ మేరకు దేశంలో ఎక్కువా లేనివిధంగా
కుల గణన కార్యక్రమాన్ని చేపట్టారని ఈ కుల గణన పూర్తి
చేసిన తర్వాత దీని ప్రకారం రాజకీయ విద్యా ఉద్యోగాలు
అవకాశాలను కల్పించనున్నట్లు తెలిపారు. రైతు రుణమాఫీ ప్రైవేట్
తప్పుడు ఆరోపణ చేస్తున్న అధికారం కోల్పోయి మతిష్ఠిమితం
తో మాట్లాడున్న బిఆర్ఎస్ నాయకులు కు చెంపపెట్టాడని
ఇచ్చిన మాట ప్రకారం 18 వేల కోట్ల రుణమాఫీ చేయడం

జరగందన, 13వల కాల్చి యావాయిల యిణిమాఫి వంత్రి తుమ్ముల నాగేశ్వరరావు నేత్యుంలో రాబోయే రెండు నెలల్లో దైతుల భాతాలో జమ చేయసున్నట్లు తెలిపారు. దేశంలో ఏ రాష్ట్రంలో త్రైంగానికి కేటాయించని బడ్జెట్ నిధులు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి 72 వేల కోట్ల రూపాయలను బడ్జెట్లో కేటాయించిన ఘనత తెలంగాంకు దక్కుతుందని తెలిపారు ఎవరిని కుట్లలు పనిన తెలంగాంలో కొనసాగేది కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వమేనని దీని ప్రజలు గుర్తించాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మంత్రి తుమ్ముల నాగేశ్వరరావు ఎంపి బలరాం నాయక్, ఎమ్మెల్యేలు కోరం కనసక్కు తెల్ల వెంకటరావు పాయం వెంకటేశ్వరర్లు రాందాన్ నాయక్, కార్మాపేషన్ చైర్మన్ గోపాల్ రెడ్డి ముఖ్య విజయబాబు, ఇల్లందు మునిపల్ చైర్మన్ల దమ్ముల పాటి వెంకటేశ్వరరావు, ఎమ్మెల్యే బాలస్వామి లప్పీనారాయణ మాజీ ఎంపీటిసీలు జడ్పీటిసీలు ఎంపీపీలు సర్వంచులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ముల్చుల్లి సదర్ పండు గ వేడుకల్లో
పల్గాన్న ఎమ్ముల్చే బీర్ ఏలయ్య



సికే సూర్యుడై యాదగిలిగుట్ల (మధు) సపంటర్ 3..ముల్లుపవల్లి గ్రామంలో సదర్ పండుగ వేదుకల్లో పాల్గొన్న ప్రథమత్వ విష్ణు ఆలేరు ఎమ్ముచ్చే శ్రీ బీర్ల లలయ్య యాదాది భువనగిరి జిల్లా తుర్పుపవల్లి మండలం ముల్లుపవల్లి గ్రామంలో యాదవ కుల సోదరులు నిర్వహించిన సదర్ పండుగ వేదుకల్లో తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రథమత్వ వివ్ ఆలేరు ఎమ్ముచ్చే శ్రీ బీర్ల లలయ్య.ముఖ్యాత్మిథిగా హజరయ్యారు.
ఈ సంఘర్షింగా ముల్లుపవల్లి గ్రామ యువకులు ఎమ్ముచ్చే బీర్ల లలయ్య గారికి ఘనసెగ్గుతం పలికారు..అనంతరం సదర్ పండుగ శుభాకాంక్షలు తెలిపి దున్నిపోతుతో సయ్యాటులాడారు.

గోటల్ క్లబ్ ఆఫ్ భద్రాచలం
ఆధ్వర్యంలో సైకిల్సు పంపిణీ.



సీ కే స్వాన్ భద్రాద్రి కొత్తగుడం జిల్లా ప్రతినిధి, (సాయి కౌతిక), నవంబర్ 03, స్థానిక రెడ్డి భవనం నందు రోటరీ క్లబ్ ఆఫ్ భద్రాచలం వారి ఆధ్వర్యంలో విద్యార్థినుల కి రూ.32000/- విలువ చేసే 5 సైకిల్స్ పంపిణి కార్యక్రమాన్ని రోటరీ క్లబ్ అధ్యక్షుడు దార బాలాజీ మరియు సభ్యులు విద్యార్థినులకి అందచేశారు.

రోటరీ క్లబ్ ఆఫ్ భద్రాచలం అధ్యక్షుడు దార బాలాజీ మాట్లాడుతూ భద్రాచలం రోటరీ క్లబ్ మరియు రోటరీ క్లబ్ ప్రైదరాఖాద్ నార్త్ వారు సంయుక్తంగా ఈ కార్యక్రమం చేయటం జరిగింది అని చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమం లో కార్యదర్శి విద్యాసాగర్, కోశాధికారి శ్రీనివాస్, ఇమ్మిడియేట్ ప్యాస్ ప్రైసిడెంట్ శ్రీ మహాలక్ష్మి, ప్రైసిడెంట్ ఎల్క్యూ పలివెల రవి కుమార్, ప్రోగ్రాం చైర్మన్ ప్రభాకర్ గుప్త ప్యాస్ ప్రైసిడెంట్ యశోద రాంబాబు, మునిసిపల్ సెల్కుల్, రథీ, మధు, బ్రహ్మ రెడ్డి, వసంతరావు, రాజారెడ్డి, పైత్సుపైస్ ప్రైసిడెంట్ అజీమ్, చలపతి, శ్రీధర్ రెడ్డి, సాంబిలిపరావు, బిందు నరసింహ రావు, పాపె, కేము కుమార్, వెంకటేశ్వరర్ల, గ్లాఫ్ స్టోర్స్, తదితరులు పాల్మొన్స్సారు.

మనంగా ప్రారంభమైన రాష్ట్రస్తాయి టేబుల్ టెన్నివ్ ఎంటీలు....



సీ కే స్వాత్మ భద్రాది కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, (సాయి కౌతీక), వంపంకర 03, భద్రాది స్వాత్మ గేమ్స్ ఫెడరేషన్ అర్దవ్యాయంలో మాసు రోజులపాటు జరగనున్న అండర్ 17 బాల బాలికల రాష్ట్ర సాయి టేంబుల్ పెన్సిన్ పోటీలు ఘనంగా ప్రారంభమయ్యాయి. స్టోవిక జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పారశాల ఆనందభ ని ఆవరణలో ప్రారంభమైన ఈ పోటీలకు ముఖ్యాలతిథిగా జిల్లా కలక్కుర జితేవే వి పాల్టిల పాల్గొని మాట్లాడుతూ పోటీలలో పాల్గొనే క్రీడా కారులు తాము పరిశీలనల నుంచి ఎక్కువే నుంచి వచ్చాము అని కాకుండా, గెలవాలనే కాంక్ష ఎక్కువగా ఉండాలని అప్పుడే విజయం సాధించగలరని అన్నారు. పారశాల సాయిలోనే విద్యార్థులు చదువుతోపాటు క్రీడల్లో సైతం పాల్గొడం వల్ల జీవితంలో చక్కగా స్థిరపడవచ్చ అని పేర్కొన్నారు. జిల్లాలో క్రీడాభివృద్ధికి తన వంతుగా క్షామి చేయడానికి ఎలపుడూ సిద్ధంగా ఉంటానని అన్నారు. రాష్ట్ర సాయి పోటీల ఏర్పాటు చూచి చూడం వేసేందు

పట్ల హర్షం వ్యక్తం చొసు. టీం ఛాంపియన్స్‌లో కాంస్య పతకం సాధించిన ఆతిద్య జట్టు
 68 వ రాష్ట్రస్థాయి పారశాలల అండర్ 17 బాల బాలికల పేబుల్ పెన్సిన్ పోటీలు
 స్థానిక జిల్లా పరిషత్ పారశాల అనంద భువి ఆవరణలో ఆదివారం ఉదయం
 ప్రారంభమయ్యాయి. టీం, ఛాంపియన్స్‌లో, వ్యక్తిగత అంశాల్లో ఈ పోటీలు నిర్వహించి
 తెలంగాణ రాష్ట్ర జట్టును ఎంపిక చేసి జాతీయ స్థాయి పోటీలకు పంపనున్నారు. ఈ
 పోటీలలో టీం ఛాంపియన్స్‌లో ఆతిద్య ఉమ్మెడి ఖమ్మం జిల్లా బాలికల జట్టు
 తృతీయ స్థానం సాధించింది బాలర జట్టు సైతం అద్యాతమైన ప్రతిభ కనబలిచి క్వార్టర్
 ఫైనల్స్‌న్ను చేరుకుంది. ఆదివారం సాయంత్రం నుంచి వ్యక్తిగత పోటీలను
 నిర్వహించనున్నారు ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా విద్యుతాభ అధికారి ఎం వెంకటేశ్వరా చారి
 ఎన్ జి ఎఫ్ కార్యర్థి నరేచ్ కుమార్తో పాటు ఈ పోటీల రాష్ట్ర పరిశీలకులు మామిడి
 సంతోషి, సీనియర్ వ్యాయామ ఉపాధ్యాయులు బట్టు ప్రేమ కుమార్, యనుమదల
 వేంగోపాల్, లక్ష్మియ్య, శేఖర్, సైల్స్, రాము, కవిత, సీతాదేవి, సుజాత, నాగలక్ష్మి
 తదితరులు పాలొనారు..



ಪೆಂಚಿ ಪೊಪ್ಪಿಂಚಿನ ವಿಸೀನ್ ಕಾಟು ವೇಸ್... ದುರ್ಬಳ ಮತ್ತು ಅಂತರ್ಹಾಲ್ಮಿಗಣ ಮತ್ತು ಸಾರ್ಥಕ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿ

“ప్రపంచాన్ని వణికిస్తున్న సమస్య ఉగ్రవాదం. టెర్రిజింపై రాజీలేని పోరాటం చేస్తున్నాం. ఉగ్రవాదానికి వ్యతిరేకంగా పని చేసే దేశాలకు సాయం చేస్తాం” నిత్యం అమెరికా చెప్పే కబుర్లు ఇవి. కానీ, అగ్రరాజ్యం పైకి చెప్పేది ఒకటి. లోపల చేసేది మరొకటి. చారిత్రక వాస్తవాలను పరిశీలిస్తే ఈ రోజు ప్రపంచం ఎదుర్కొంటున్న ఉగ్రకల్లోలానికి అసలు ముద్దాయి అమెరికా అని చెప్పక తప్పదు. ఉగ్రవాదానికి పెంచి పోషించేది ఆ దేశమే. ఉగ్రవాదానికి వ్యతిరేకంగా పోరాదేది ఆదేశమే. అమెరికా తన స్వార్థం కోసం ఆడిన వికృత క్రీడలో నుంచి పుట్టిన విష వృక్షమే ఐసిన్. ఇరాక్ లో 1999లో జమాత్ అల్ తాహిద్ వల్ జిహేద్ పేరుతో ఓ ఉగ్రసంస్థ పుట్టింది. ఆ సంస్థ అల్ ఖైదాతో దోస్తీ కట్టింది. 2003లో ఇరాక్ మిాద మిాద అమెరికా దాడులు చేస్తున్న నేపథ్యంలో ఈ సంస్థ ఎదురు దాడులకు దిగింది. 2006లో ఇతర సున్నీ తీవ్రవాద సంస్థలతో కలిసి ముజాహిదీన్ ఘరా కౌన్సిల్ గా రూపొంతరం చెందింది. కొద్దికాలం తర్వాత ఇస్లామిక్ స్టేట్ ఇన్ ఇరాన్ గా పేరు మార్చుకుంది. అబుబకర్ అల్ బాగ్దాదీ చీఫ్ గా వ్యవహరించారు. ఆయన నేత్యుత్వంలోని ఈ సంస్థ ఎన్నో కిరాతకాలకు పొల్పాడింది. అదే సమయంలో సిరియాలో అంతర్యద్వం మొదలయ్యాంది. ఈ సంస్థ అక్కడికి ఘరా మార్చింది. సున్నీలు ఎక్కువగా ఉండే ప్రాంతాలపై పట్టు పెంచుకుంది. 2013 ఏప్రిల్ లో సిరియాలోని అల్ ఖైదా అనుబంధ సంస్థ జభాట్ అల్ సుస్రా ప్రంట్ ను తనలో కలుపుకుంది. ఇస్లామిక్ స్టేట్ ఆఫ్ ఇరాక్ అండ్ సిరియాగా మారింది. 2014లో అల్ ఖైదాకు దూరం అయ్యాంది. ఆ తర్వాత రక్తపుట్టేరులు పారించింది. ప్రస్తుతం ఇరాక్ , సిరియాలోని ఆయల్ బావులను తమ చేతుల్లో పెట్టుకుని రోజు రోజుకు తన పరిధిని పెంచుకుంటున్నది. 2003లో అమెరికా ఇరాక్ మిాద యుద్ధానికి దిగింది. ఆ దేశంలో అఱు ఆయుధాలు ఉన్నాయనే కారణంతో వైమానిక దాడులకు పొల్పాడి సద్గాం హున్సేన్ పాలనను కూల్చివేసింది. ఆ తర్వాత ఇరాక్ లో అధికార శూన్యత ఏర్పడింది. యద్దం తర్వాత ఇరాక్ ను పునర్నిర్మించడంలో అమెరికా విఫలం అయ్యాంది. ఆ సమయంలో ఉగ్రవాద గ్రూపులు పెరిగేందుకు మద్దతు ఇచ్చింది. అమెరికా పియా ఆధిపత్య ప్రభుత్వాన్ని బలోపేతం చేసేందుకు ప్రయత్నించింది. ఈ నిర్ణయం సున్నీల ఆగ్రహానికి కారణం అయ్యాంది. అప్పుడే సిరియాలో అంతర్యద్వం మొదలయ్యాంది. సిరియా ఆధినేత అసద్ వ్యతిరేకి తిరుగుబాటుదారులకు అమెరికా మద్దతు ఇచ్చింది. ఆ సమయంలో ఐసీఎస్ అమెరికా మద్దతుతో అసద్ కు యాంటీగా పని చేసింది. సిరియాలో బలంగా విస్తరించింది. తాను మద్దతు ఇచ్చిన ఐసీఎస్ ఏకు మేకై కూర్చుంటుందని అమెరికా తెలిసేందుకు ఎంతో సమయం పట్టలేదు. కొద్ది నెలల్లోనే అదే ఉగ్రసంస్థ అమెరికాకు ఎదురు తిరిగింది. సిరియాలోని చమురు బావులను అమెరికా అధినంలోకి తీసుకోకుండా ఐసీఎస్ తన కంట్రోల్ లోకి తీసుకుంది. అమెరికా ఐసీఎస్ మిాద దాడులకు దిగింది. ఉగ్రసంస్థను ఎదుర్కొనేందుకు స్థానిక దళాలకు శిక్షణ ఇవ్వడంతో పాటు ఆర్థికసాయం చేసింది. అయినప్పటికీ అమెరికా ఐసీఎస్ కంట్రోల్ చేయలేకపోయింది. స్వప్రయోజనాల కోసం దేశాల అధినేతలే ఉగ్రవాదానికి కొమ్ము కాస్తే అది ఏనాటికైనా మానవజాతి మనుగడకే పెను సవాలుగా మారుతుందన్న విషయం ఐసీఎస్ తిరుగుబాటుతో రుజువైంది. పాముకు పాలు పోసి పెంచిందీ.. పడగ విప్పి బుసలు కొడుతున్న పాముపై పోరాదుతున్నది అమెరికానే. నెత్తుటి క్రీడ ఆడిన అల్ ఖైదా, ఐసీఎస్ మూలాలు పరిశీలిస్తే అవి తేలేది అమెరికాలోనే. లాడెన్ మృతితో అల్ ఖైదా ఉగ్రవాదం మటుమాయమైందని ప్రపంచమంతా భావించింది. కానీ, అల్ బాగ్దాదీ నేత్యుత్వంలో ఐసీఎస్, అల్ ఖైదా కన్నా తీవ్రంగా, అంతకు మించి క్రూరంగా విజ్ఞంభించింది. అల్ బాగ్దాదీని బలం పెరిగేలా చేసింది లాడెన్ అయినప్పటికీ, లాడెను సృష్టించింది అమెరికానే. ఈ మొత్తం కల్లోలానికి అసలు కారణం అమెరికానే. ఎవడు తీసుకున్న గోతీలో వాడే పడతాడు. ఇది చరిత్ర చెప్పిన నిజం. అమెరికా విషయంలో రుజువైంది. స్వార్థం కోసం ఆడుతున్నవికృత క్రీడలోంచి పుట్టుకొచ్చిన మొక్క విష వృక్షమై అగ్రరాజ్యాన్నే కబలించే ప్రయత్నం చేసింది. నిజానికి ఉగ్రవాదంపై పోరు విషయంలో అమెరికాను మించిన టెర్రిస్టు ప్రపంచంలో మరెవరూ లేరు. ఎన్నో ప్రభుత్వాన్ని కూల్చింది. ఎంతోమంది నాయకుల్ని చంపింది. ఎంతో కుటులు చేసింది. ఇప్పటికీ చేస్తున్న ఉంది.

వర్షాలు పదుతున్నాయి.. జ్యారాలు, జలుబు రాకుండా తీసుకోవాలిన జాగ్రత్తలు ఏంటే



వర్షాకాలం వచ్చేసింది. ఇప్పుడిప్పుడే చిన్న జల్లలు
కాస్తాయి. వర్షాలుగా మారుతున్నారు. ఈ కాలంలో
రోగినిరోధక శక్తి బలహీనవడుతుంది.
వాతావరణంలో మార్పులు కూడా రావచ్చు. ఘ్రూ,
దగ్గు, జలబు లాంటి ఇతర వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్లు
రాకుండా వర్షాకాలంలో అదనపు జాగ్రత్తలు
తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. వాటిని
నివారించేందుకు చిట్టాలు కూడా చాలానే ఉన్నాయి.
వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్లు, గొంతునొపి, దగ్గు, జలబు మినహా
దాదాపు ప్రతిదీ రుతుపవనాల్లో ఆఫ్సోర్డరకంగా
ఉంటుంది. వేడి, తాజా అనుభూతి నుంచి
ఉపశమనంతో పొటు, రుతుపవనాలు ఈ వ్యాధులకు
కారణమయ్యే చాలా సూక్ష్మజీవులను కూడా
తీసుకువస్తాయి. వైరల్ జ్వరం అంటువ్యాధి, జ్వరం,
సాధారణ ఘ్రూ, కడువు సమస్యలు, స్ట్రోన్ ఘ్రూ వంటి
ఇన్ఫెక్షన్లకు ఈ కాలం మరింత దోహదం చేస్తుంది.
వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్ అత్యంత సాధారణ లక్షణం జ్వరం.
జ్వరం అనేది సాధారణంగా మీ శరీరం ఒక రకమైన
బాటీరియా లేదా వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్తో పోరాడటానికి
ప్రయత్నిస్తున్నదనే సంకేతం. ఈ వర్షాకాలంలో వైరల్
ఇన్ఫెక్షన్లను అరికట్టడంలో సహాయపడే కొన్ని
ప్రభావంతమైన చిట్టాలేంటో ఇప్పుడు చూద్దాం.

1. పరిశుద్ధత

సరైన పరిశుద్ధత పాటించడం వల్ల వర్షకాలంలో
వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్సు నివారించవచ్చు. భోజనానికి
ముందు, తర్వాత, తుమ్ములు, దగ్గు, పెంపుడు
జంతువులు, తోట పని, వాషిరూమ్సిని
ఉపయోగించడం లాంటి పనులు చేయడం
సాధారణమైన విషయమే. కాబట్టి తినే
ముందు, తర్వాత మీ
చేతులను

కడుకోవడం మర్చిపోకండి. అలాగే, బ్యాక్టీరియు వ్యాపి చెందకుండా ఉండటనికి మీరు మీ గాయాల కుకుండా చూసుకోండి.

2. ఇంట్లో వండిన అహరాన్ని తినం

మీరు తినే ఆహారమే,, మీకు వైరస్లు, ఇన్ఫెక్షన్లను కలిగిస్తుండను విషయం మర్చిపోకండి. వర్షాకాలంలో మీ రోగనిలోధక శక్తిని పెంచే ఆహారాన్ని తినడం మంచిది. ఈ కాలంలో బయటి ఆహారాన్ని తినడం మానుకోండి. ఇది చాలా సూక్ష్మికిములు సంతానోత్పత్తి చేయడంతో అపరిపుట్ట వాతావరణంలో ఉండిపోయే అవకాశం ఉంది. వర్షాకాలంలో కట్ట చేసిన పండ్లు, కూరగాయలు తినకుండా ఉండాలని కూడా సలహు ఇస్తారు.

3. హైదరాబాద్ నగరం ఉండుండి
మిముల్లి మీరు భాగ్య హైదర్‌తెండ్ ద్వారా ఉంచుకోవడం పైన చెప్పిన

మయ్యల్ని మయి బాగా ప్రాదులడ గా జంచక వద
 అనేది మెరుగైన ఆరోగ్యానికి ఉత్తమ చిట్టా ఇది
 ఎల్లప్పుడూ మీకు అనుకూలంగా పని చేస్తుంది. ఇది
 మిమ్మల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. అంతే కాకుండా
 ఇది వ్యాధులు రాకుండా చేస్తుంది, బరువు తగ్గడానికి
 సహాయం చేయడంతో పాటు, ప్రాణిషేష్ణ గా ఉండడం
 వల్ల జెర్రీ, ఇన్ఫ్రాక్షన్లతో పోరాడడంలీ
 సహాయపడుతుంది.

తర్వాకరమైన రాగసర
ముబ్బిం, నిదను కోల్

మొఘ్యప. సిద్ధను కాల్పనికాల్పన లదా రాజకీయ తొలి గంటల కంటే తక్కువ నిద్రపోవడం వల్ల నిద్ర లేఖికి దారి తీయవచ్చు. తర్వారా మీరు అలసిపోయినట్లు, అలసినటతో ఉంటారు. ఇది మీ శరీరాన్ని బలపీచునంగా చేస్తుంది. అంటువ్యాధులు, శైరల్ ఫీవర్సు ఆంటుకునే ఆపకారం కూడా చాలా ఉంటుంది.

5. కలుషితమైన నీటికి దూరంగా ఉండండి
ప్రాదేహికగా ఉండటం ఎంత ముఖ్యమో, నీరా

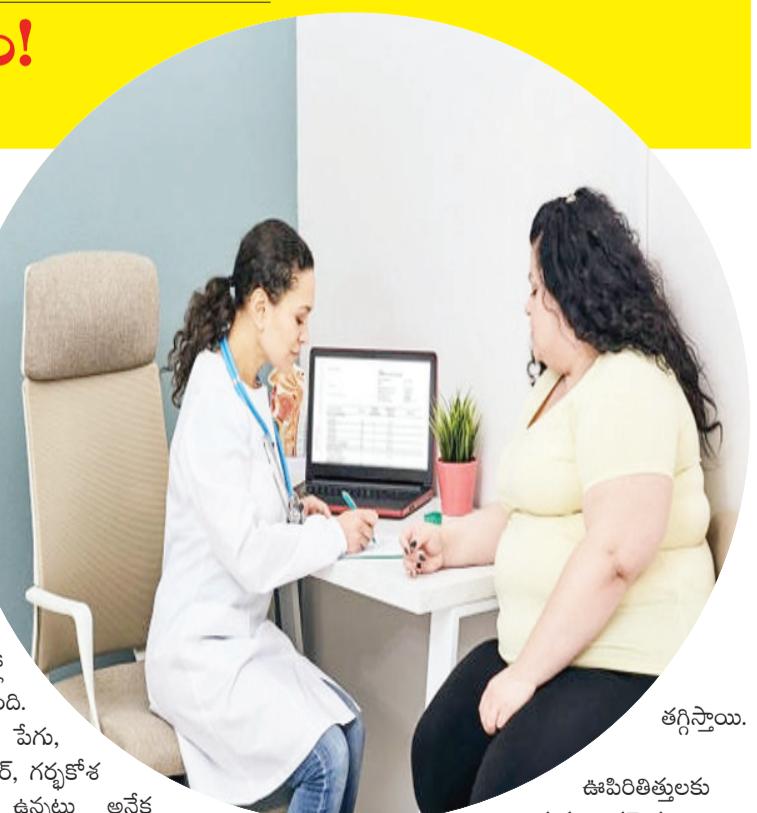
బరువు తగ్గాలి... లేకపోతే ఎన్ని సమస్యలీ!

200 కోట్లకు చేరువలో అధికబరువుతో బాధపడుతున్న వారి సంఖ్య

650 మిలియన్ మంది ఉపకాయులే!

హ్యార్ట్ డిస్ట్రిక్ట్ లు, క్వాన్సుర్కు అధికపుపుతో లింకు

డెబకాయలను వెంటాడే మధుమేహం



ప్రశ్నలు

ప్రాణము

ఊపిరితిత్తులకు
అనుసంధానమైన
కుచించుకుపోయేలా
గొలను గొలను కుచించుకుపోయేలా
గ్రించుకోవడానికి సరైన ఆహారం
ప్పుకుండా వ్యాయామం చేయడం
కెక్కుర, కొవ్వు ఉంటే ఆహారం
సు ఉంటుంది. పప్పుదాన్నాలు,
ని ఆహార పదార్థాలు, ప్యాకేజ్ పుడ్

ఆశు రెడ్డి
 తన ప్లైలోల్
 గ్రీన్
 లెహంగా
 ను
 చంపేసింది

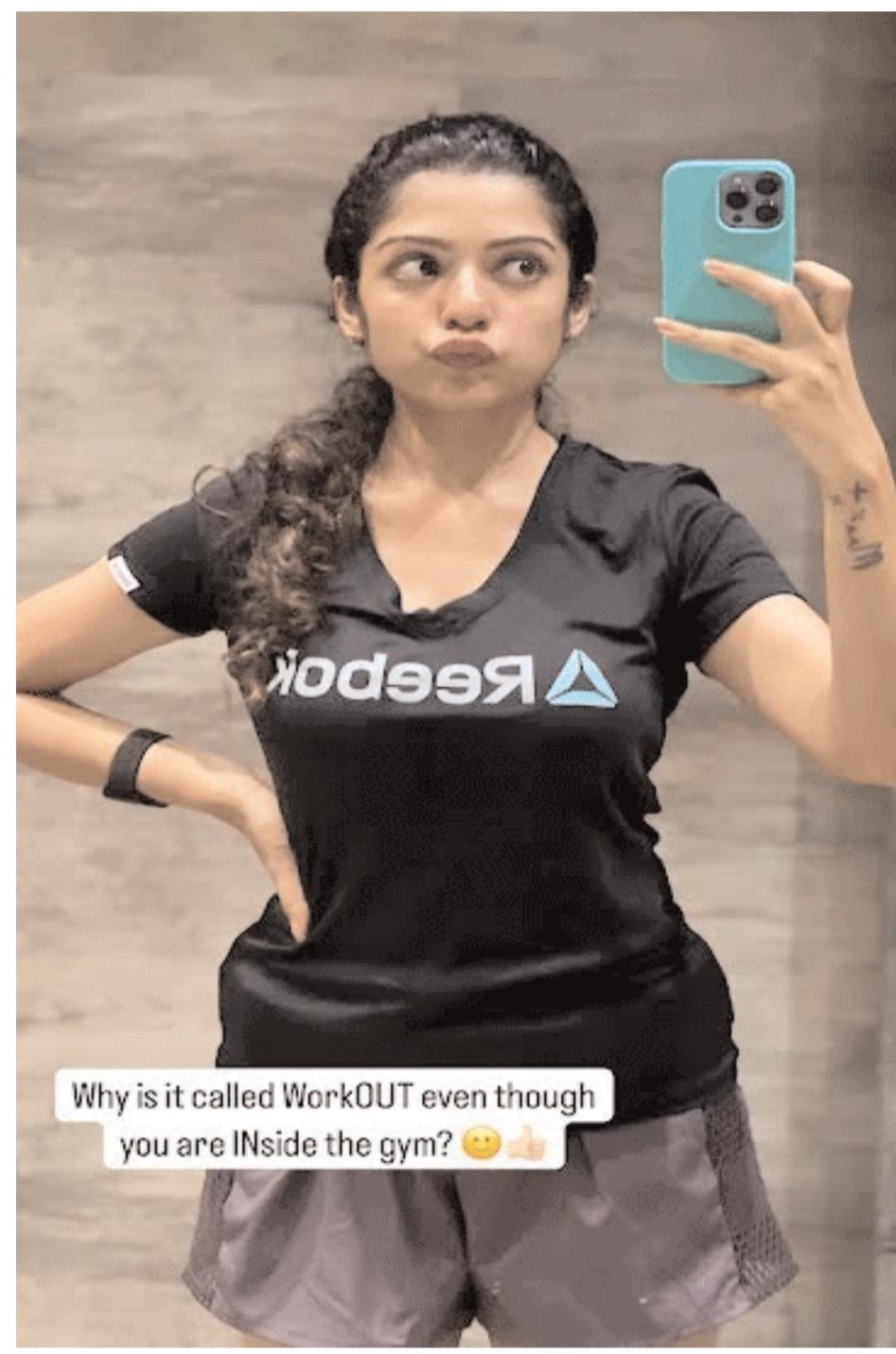


మరీసాల డోన్ పెంచిన 'రాజు సాబ్' భావు

చూపు తిప్పుకొకుండా చేసే అందం, ఆకట్టుకునే అభిసయుతో సినిమా రంగంలో తనదైన మార్పును చూసుకుపోతోన్న లేదీ మాళవిక మోహన్ నే. ఫేమన్ సినిమాటోగ్రాఫర్ కేయూ మోహన్ కుమార్తెగా సిని ప్రవంచానికి పరిచయం అయిన ఈ అమ్మడు.. 2013లోనే హీరోయిన్గా ప్రయాణాన్ని మొదలు పెట్టింది. కానీ, ఆ తర్వాత అంత వేగంగా సినిమాలు చేయడంలో మాళవిక విఫలం అయింది. మలయాళ ఇండస్ట్రీ నుంచి హీరోయిన్గా వచ్చిన మాళవిక మోహన్.. ఆ తర్వాత దిష్టిషాదిలోని అన్ని భాషల్లోనూ సినిమాలు చేసింది. అయితే, సుదీర్ఘమైన ప్రయాణంలో కొన్నిటిలో మాత్రమే వెరిసింది. ఇక, ఇప్పుడు మాళవిక మోహన్.. పాన్ ఇండియా స్టోర్ ప్రయాణ్ హీరోయిన్ చేస్తోంది. అలాగే, కార్టీ సరసన సర్టాక్ 2' సినిమాను కూడా చేస్తూ పూల్ బింగా గడుపుతోంది. గతంలో కంటే ఇప్పుడు ఎంతో వేగంగా సినిమాలు చేస్తోన్న మాళవిక మోహన్.. వీత్తనంత ఎక్కువ సమయాన్ని సోషల్ మీడియాలోనే గడుపుతోంది. ఆ విషయం గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పినక్కడేదు. ఈ రూటోనే అమ్మడు తన పర్సనల్ అంద్ ప్రాఫెషనల్ ట్రైఫ్టు సంబంధించిన ఎన్నో విషయాలు, వీచేపాలను తన అభిమానులతో పంచుకుంటోంది. తద్వారా తన ఫొలోయింగ్సు పెంచుకుంటోంది. సాత్ ఇందియన్ హీరోయిన్, అందాల భామ మాళవిక మోహన్ సోషల్ మీడియా వేదికగా ఊహించని గ్లామర్ ను ప్లైలెట్ చేస్తోంది. ముఖ్యంగా ఈ మధ్య కాలంలో ఈ స్టోర్ డాటర్ మరింత ఎక్కువగా గ్లామర్ డస్ట్ పెంచేసింది. ఇందులో భాగంగానే తాజాగా మాళవిక మోహన్ డిజైనర్ ట్రైఫెషనల్ డ్రైస్ లో దిగిన కొన్ని ఫొలోలను ఇన్స్టాగ్రామ్ భాతాలో పంచుకుంది. మాళవిక మోహన్ తాజాగా పేర్ చేసిన ఫొలోల్ అమె అందాలు ఓ రేంగ్లో ప్లైలెట్ అవుతున్నాయి. ఇంకేమంది.. ఈ పిక్సుకు నెలిజస్టు నుంచి అదిరిపోయే రీతిలో స్పుండన లభిస్తోంది. ఫలితంగా 'ది రాజు సాబ్' హీరోయిన్ పేర్ చేసిన ఈ ఫొలోలు క్లాస్‌లోనే పూల్ వైరల్ అయిపోయాయి. ఇక, ఈ పిక్సుకు చాలా మంది కుర్రాత్తు తమదైన రీతిలో కామెంట్లను చేస్తూ ప్లైలెట్ చేస్తున్నారు.

జిమ్ లో వర్ష హెర్రీ వర్జ్ స్ట్రింగ్ లుక్

సౌత్ లో మొస్ట్ టాలెంటెడ్ యాక్టర్స్ లలో తనకంటూ ప్రత్యేకమైన గుర్తింపు సాంతం చేసుకున్న సట్టి వర్ష బొల్లమ్మ. సతురన్ అనే తమిన్ మూవీతో వర్ష బొల్లమ్మ హీరోయిన్ గా కెరియర్ స్టార్ చేసింది. తరువాత కల్యాణం అనే చిత్రంతో మలయాళీ ఇండస్ట్రీలోకి ఎంట్రీ ఇచ్చింది. 2020లో చూసి చూడంగానే సినిమాతో వర్ష తెలుగులోకి హీరోయిన్ గా అడుగుపెట్టింది. మూడు భాషలలో కూడా వర్ష బొల్లమ్మకి యాక్టర్ గా మంచి ఇమెచ్ ఉంది. ఆమె చేసిన ప్రతి సినిమాలో కూడా మంచి పెర్మాన్చెన్ ఉన్న పాత్రలలోనే వర్ష కనిపించింది. ఆమె తన సటనతోనే ప్రైక్లుల ప్రశంసలు సాంతం చేసుకొని అవకాశాలు దక్కించుకుంటుంది. వర్ష బొల్లమ్మ చివరిగా ఊరు పేరు భైరవకోస సినిమాలో శర్మానంద్ కి జోడీగా సట్టించింది. ఈ సినిమా కమర్సియల్ సమైన్ అందుకోలేదు. ప్రస్తుతం అయితే వర్ష చేతులో పెద్దగా సినిమాలు లేవు. %లూతీంశీ =యూగి% - హీరోయిన్ని వదిలేసి పారిపోయిన ప్రియుడు అయిన కూడా ఈ బ్యాటీ సోషల్ మీడియాలో చాలా యాక్టివ్ గా ఉంటుంది. ముఖ్యంగా ఇన్ స్టోర్మ్ లో రెగ్యులర్ గా వర్ష తన అప్పెట్స్ ని పేర్ చేసుకుంటూ ఉంటుంది. దీంతో ఇన్ స్టోర్మ్ లో వర్షకి మంచి ఫ్యాస్ ఫొలోయింగ్ ఉంది. ఆమె ఇన్ స్టోర్మ్ లో గ్లామర్ పిక్స్ కంటే డిఫరెంట్ స్టోర్లో లో తనని తాను లిప్రజెంట్ చేసుకుంటూ ఫొలోలని పంచుకుంటూ ఉంటుంది. తాజాగా ఇన్ స్టోర్మ్ లో రెగ్యులర్ గా వర్ష తన అప్పెట్స్ ని పేర్ చేసింది. ఈ ఫేర్ లో పేర్ చేసిన స్టోర్మ్ లో వెర్కుట్ కై ఇన్ సినిమాలో కమాంట్ పసున్నాయి. ఇలాంటి ఫ్స్టీ ఫొలోలని వర్ష రెగ్యులర్ గా ఇన్ స్టోర్మ్ లో పేర్ చేస్తూ ఫ్యాస్ కి వినోదాన్ని అందిస్తూ ఉంటుంది.



జానేష్వరి
 కాంట్రెగుల గోల్డ్
 సింపుల్గా
 కనిపిస్తున్నాయి