



మేం ఏపీకి వెళ్లం

డీఓపీటీ ఉత్తర్వులు రద్దుకు ఆదేశించండి

క్యాట్లో ఐఎన్ఎస్ ఆఫీసర్ల పిటిషన్

దాఖలు చేసిన ఆవుపాలి, వాకాటి కరుణ, వాణీ ప్రసాద్, సృజన ఏపీలో కొనసాగించేలా ఆదేశాలివ్వాలన్న సృజన తెలంగాణ కౌన్సిలర్లు ముగ్గురు

హైదరాబాద్: తెలంగాణలో కొనసాగుతోన్న ఏపీ కేడర్లకు చెందిన 11 మంది ఐఎన్ఎస్లను తిరిగి ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వానికి రిపోర్ట్ చేయాలని ఇటీవల కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆదేశించిన విషయం తెలిసింది. ప్రస్తుతం జిహెచ్ఎస్ కమిషనర్గా కొనసాగుతోన్న ఆవుపాలి, వాకాటి కరుణ, వాణీ ప్రసాద్, సృజన (డీఓపీటీ) ఈ మేరకు ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ఈ క్రమంలో డీఓపీటీ ఉత్తర్వులను సవాల్ చేస్తూ నలుగురు ఐఎన్ఎస్ల కేంద్ర పరిపాలనా ట్రిబ్యూనల్ (క్యాట్)ను ఆశ్రయించారు. ఐఎన్ఎస్లు ఆవుపాలి, వాకాటి కరుణ, వాణీ ప్రసాద్, సృజన

వివరాలు 2లో..



ఫాక్స్ కాన్ విస్తరణకు వచ్చేసింది

మరో 60 ఎకరాల భూమి కేటాయింపు కంపెనీ ప్రతినిధులతో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సమీక్ష వచ్చే నెలలోనే ఉత్పత్తుల ప్రారంభం

- ఫాక్స్ కాన్ కంపెనీని సందర్శించిన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి
- కొంగరకలాన్ లోని ఫాక్స్ కాన్ కార్యాలయానికి వెళ్లిన సీఎం, మంత్రి శ్రీధర్ బాబు
- సంస్థ చైర్మన్ యాంగ్ లియూతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా మాట్లాడిన సీఎం
- మౌలిక సదుపాయాలు కల్పిస్తామని హామీ

ఎలక్ట్రానిక్స్ ఉత్పత్తి రంగంలో ప్రపంచ ప్రసిద్ధిగాంచిన 'ఫాక్స్ కాన్' హోయ్ బెక్నాలజీ గ్రూప్ కు చెందిన 'ఫాక్స్ కాన్' తెలంగాణలో తమ కార్యకలాపాలను విస్తరించడానికి సుముఖత వ్యక్తం చేసింది. ఈ సంస్థ ఇప్పటికే రంగారెడ్డి జిల్లా కొంగరకలాన్ లో 120 ఎకరాల్లో ఉత్పత్తుల ప్రారంభం వైపు అడుగులేస్తోంది. ఈ మేరకు ఐటీ, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబుతో కలిసి సోమవారం ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి... కొంగరకలాన్ లో నిర్మాణంలో ఉన్న ఫాక్స్ కాన్ సంస్థను సందర్శించారు. కంపెనీ ఫులో గతి, ఇతర అంశాలపై సంస్థ ప్రతినిధులతో అక్కడే

వివరాలు 2లో..

బంగాళాఖాతంలో నేడు తీవ్ర అల్పవీడనం

- పలు జిల్లాల్లో భారీ వర్షాలు
- నెల్లూరులో సోమవారం జలమయమైన రహదారి



ఆగ్నేయ బంగాళాఖాతంలో సోమవారం తెల్లవారుజామున అల్పవీడనం ఏర్పడింది. ఇది పశ్చిమ-వాయవ్య దిశగా కదులుతూ మంగళవారం నాటికి తీవ్ర అల్పవీడనంగా బలపడనుంది. తర్వాతి 48 గంటల్లో మరింత బలపడి ఉత్తర తమిళనాడు, పుదుచ్చేరి, ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని దక్షిణ కోస్తా తీరాల వైపు కదులుతుందని

వివరాలు 2లో..

అబ్బే.. వారెవరో మాకు తెలియదు

- అప్పిరెడ్డి, రఘురాం, అవినాష్ దొంక తిరుగుడు సమాధానం
- తెదేపా కేంద్ర కార్యాలయంపై దాడి కేసులో విచారణ



'అబ్బే.. వారెవరో మాకు తెలియదు. ముఖ్యమంత్రి చదుమా లేదు. మీరు ఫోటోలు, వీడియోలు మాపించేదాకా వారు మాతో ఫోటోలు

వివరాలు 2లో..

కేటీఆర్ గో బ్యాక్

మాజీ మంత్రికి నిరసన సెగ

మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్ నేత కేటీఆర్ కు తీవ్ర అవమానం జరిగింది. ప్రొఫెసర్ సాయిబాబా జాతిక కాయానికి నివాళులు అర్పించడానికి వచ్చిన కేటీఆర్ ను.. అడ్డుకున్నారు ఉద్యమకారులు, పౌరహక్కుల సంఘం నేతలు. కేటీఆర్ గో బ్యాక్.. కేటీఆర్ గో బ్యాక్ అంటూ నినాదాలు చేశారు. నిరసనలకు కారణం ఇదే :

బీఆర్ఎస్ పార్టీ అధికారంలో ఉన్నప్పుడు.. కేటీఆర్ మంత్రిగా ఉన్నప్పుడు.. ఉద్యమకారులు, పౌరహక్కుల నేతలపై ఉక్కుపాదం మోపిందంటూ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఉపా పంటి తీవ్రమైన కేసులు పెట్ట జైళ్లలో పెట్టింది కేటీఆర్ ప్రభుత్వమే అంటూ నినాదాలు చేశారు. బీఆర్ఎస్ పార్టీ అధికారంలో ఉన్నప్పుడు ప్రొఫెసర్ హరగోపాల్, కోడండరాం, విమలక్ష్మ వంటి వారిపై కేసులు పెట్టింది.. వేధించి.. జైళ్లకు పంపించిన చరిత్ర బీఆర్ఎస్ పార్టీది అని.. అలాంటి కేటీఆర్.. ఇప్పుడు సాయిబాబాకు ఎలా నివాళులు అర్పిస్తారంటూ ప్రశ్నించారు.

వివరాలు 2లో..

గ్రామీణ రోడ్లకు రూ.1,377 కోట్లు

1,323 కి.మీ రహదారుల నిర్మాణానికి భారీగా నిధులు

92 నియోజకవర్గాల్లో 641 పనులకు గ్రీన్ సిగ్నల్

ఫండ్స్ రిలీజ్ చేసిన రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి ధ్యాంక్ చెప్పిన మంత్రి సీతక్క



వివరాలు 2లో..

తెదేపా కేంద్ర కార్యాలయంపై దాడి కేసులో చైతన్య లొంగుబాటు

- ఘటనలో మొదటి నిందితుడు
- 14 రోజుల రిమాండ్ విధించిన కోర్టు
- వైకాపా పాలనలో దందాలు, దౌర్జన్యాలతో హాల్ చల్

మంగళగిరిలోని తెదేపా కేంద్ర కార్యాలయంపై జరిగిన దాడి కేసులో మొదటి నిందితుడు పానుగంటి వైతన్య ఎట్టకేలకు సోమవారం మంగళగిరి న్యాయస్థానంలో లొంగిపోయారు. వైకాపాకు చెందిన న్యాయవాదులతో కలిసి ఎవరూ గుర్తుపట్టకుండా ముసుగు ధరించి వచ్చి న్యాయమూర్తి ఎదుట హాజరయ్యారు. న్యాయస్థానం ఆయనకు 14 రోజుల రిమాండ్ విధించింది. పోలీసులు ఆయనకు జీజీహెచ్ లో వైద్య పరీక్షలు చేయించి, గుంటూరు జిల్లా జైలుకు తరలించారు.

వివరాలు 2లో..

10% మద్యం దుకాణాలు మహిళలకే

- లాటరీలో 345 దుకాణాలు దక్కించుకున్న మగువలు
- అత్యధికంగా విశాఖపట్టణంలో 31 మందికి
- ఎక్కువ పోటీ ఉన్న మూడూ తెలంగాణ వాసులకే
- రాష్ట్రంలో ప్రశాంతంగా ముగిసిన మద్యం దుకాణాల లైసెన్సుల కేటాయింపు

వివరాలు 2లో..

కెనడా కయ్యం

- మన రాయబారిపై బురద
- నిజ్జర్ హత్య కేసుతో ముడిపెట్టే యత్నం
- ట్రాడో సర్కారు నిర్వాకాన్ని తీవ్రంగా ఆక్షేపించిన భారత్
- హైకమిషనర్ ఉపసంహరణకు తక్షణ నిర్ణయం
- దౌత్యవేత్తల పరస్పర బహిష్కరణ

కెనడా మరోసారి గిల్లికట్టలకు దిగింది. భారత్ పై తీవ్ర ఆరోపణలకు ఉపక్రమించింది. సిక్కుల అతివాద నేత హర్జిత్ సింగ్ నిజ్జర్ హత్యకేసు అనుమానితుల జాబితాలో ఏకంగా భారత హైకమిషనర్ సంజయ్ కుమార్ వర్మను చేర్చడానికి ప్రయత్నించింది. ఈ పరిణామం రెండు దేశాల మధ్య మళ్లీ అగ్ని రాజీనింది. కెనడా

పండుగ సమయంలో బస్సు ఛార్జీలు అధికంగా వసూలు చేయడం దుర్మార్గం

- బతుకమ్మ, దసరాకు సాంత్వాణకు వెళ్లిన వారి నుంచి ముక్కుపిండి వసూలు చేశారన్న హామీకే రావు
- జేబిఎస్ నుంచి సిద్దిపేటకు రూ.200 వసూలు చేశారన్న హామీకే రావు
- హన్మకొండ నుంచి హైదరాబాద్ కు రూ.420 వసూలు చేశారని ఆగ్రహం

దసరా పండుగపూట ఆగ్రీసీ బస్సు ఛార్జీలను అధికంగా వసూలు చేయడం దుర్మార్గమని బీఆర్ఎస్ సీనియర్ ఎమ్మెల్యే, మాజీ మంత్రి హామీకే రావు మండిపడ్డారు. ఇందుకు సంబంధించి హన్మకొండ - ఉప్పుల త్రాస్ రోడ్స్, సిద్దిపేట - జుబ్బీ బస్ స్టాండ్ కు ప్రయాణికులు ప్రయాణించిన బస్ టిక్కెట్లను డ్విట్ లో జత పరిచారు. పండుగ సమయంలో అధికంగా వసూలు చేశారన్నారు. ఆగ్రీసీ టికెట్ ధరలు విపరీతంగా పెంచి బతుకమ్మ, దసరా పండుగ

వివరాలు 2లో..

రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం తక్కువకాలంలోనే ప్రజా వ్యతిరేకతను మూటగట్టుకుంది

- పది సంవత్సరాల పాలనలో బీఆర్ఎస్ రాష్ట్రాన్ని భ్రష్టు పట్టించిందన్న కేంద్రమంత్రి
- కాంగ్రెస్ పాలన కూడా బీఆర్ఎస్ పాలన లాగే ఉందని విమర్శ
- తెలంగాణను కేసీఆర్ అప్పులపాలు చేశారని ఆగ్రహం

తెలంగాణలో రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం అతి తక్కువ కాలంలోనే ప్రజా వ్యతిరేకతను కూడగట్టుకున్నదని కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి అన్నారు. నవంబర్ 1వ తేదీ నుంచి బీజేపీ ఉద్యమ బాట పడుతుందన్నారు.

వివరాలు 2లో..

ఫాక్స్ కాన్ విస్తరణకు ఏచ్ఛజెండా

- మొదటి పేజీ తరువాయి

సమీక నిర్వహించారు. ఫాక్స్ కాన్ ఇంటర్నెట్ టెక్నాలజీ సీఈఓ, చైర్మన్ సిద్ధి లూయీ విడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా మాట్లాడారు. తెలంగాణలో మరిన్ని విభాగాల్లో పెట్టుబడులకు ముందుకు రావాలని కోరుతూ, ఎలక్ట్రిక్, లిఫ్ట్లుం బ్యాటరీల విభాగాల్లో ఉన్న అవకాశాలను ఆయనకు వివరించారు. రాష్ట్రంలో పెట్టుబడులకు, నూతన ఆవిష్కరణలకు అనుకూల వాతావరణంకోసం సాంకేతిక నిపుణులు, మానవ వనరుల లభ్యత అధికంగా ఉండాలన్నారు. అంతర్జాతీయ సంస్థల పెట్టుబడులకు తెలంగాణ గమ్యస్థానంగా మారందని, పరిశ్రమల స్థాపనను ప్రోత్సహించడంలో సర్కారు అంకితభావంతో, చిత్తశుద్ధితో పని చేస్తోందన్నారు. ఈ సందర్భంగా కంపెనీ ప్రతినిధులు తాము ఎదుర్కొంటున్న పలు

సమస్యలను ముఖ్యమంత్రి దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. “సంస్థ ఉత్పత్తులను వచ్చే నెల(సంబంధం)లోనే ప్రారంభించడానికి పూర్తిస్థాయిలో ఏర్పాట్లు చేస్తున్నాం. చైనా నుంచి హైదరాబాద్ కు రావాల్సిన కొందరు సాంకేతిక నిపుణులకు వీసాలు లభించడంలో సమస్యలు ఎదురవుతున్నాయి. కొన్ని అత్యాధునిక పరికరాలను చైనా నుంచి దిగుమతి చేస్తున్నాం. వాటికి కస్టమ్స్ శాఖతో ఇబ్బందులు ఉత్పన్నం అవుతున్నాయి. కంపెనీ విస్తరణకు ప్రస్తుతమున్న 120 ఎకరాలు సరిపోవు. మరో 60 ఎకరాల భూమి అవసరం అవుతుంది” అని వారు వెల్లడించారు. దాంతో ముఖ్యమంత్రి రేపంకొరెడ్డి తక్షణమే సానుకూలంగా స్పందించారు. కంపెనీ ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను త్వరితగతిన పరిష్కరించాలని, ఎవరితో మాట్లాడితే పనులు పరిష్కారమవుతాయో సందంధిత

విభాగాలను సత్కరమే సంప్రదించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఫాక్స్ కాన్ కంపెనీ విస్తరణకు మరో 60 ఎకరాల భూమిని కేటాయించడానికి సానుకూలత వ్యక్తంచేశారు. కంపెనీకి మౌలిక సదుపాయాలను సమకూర్చేందుకు తమ ప్రభుత్వం అన్నివిధాలుగా సహకరిస్తుందని సీఎం రేపంకొరెడ్డి వారికి హామీ ఇచ్చారు. సమావేశంలో ఇబ్రహీంపట్నం ఎమ్మెల్యే మల్లేర్ రంగారెడ్డి, ఎమ్మెల్సీ పట్నం మహేందర్ రెడ్డి, సంగారెడ్డి మాజీ ఎమ్మెల్యే జగ్గారెడ్డి, ఐటీ, పరిశ్రమల శాఖ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి జయశంకర్, పరిశ్రమల శాఖ ప్రత్యేక కార్యదర్శి విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి, ముఖ్యమంత్రి ప్రత్యేక కార్యదర్శి అజిత్ రెడ్డి, రంగారెడ్డి జిల్లా కలెక్టర్ శశాంక, ఫాక్స్ కాన్ ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

10% మద్యం దుకాణాలు మహిళలకే

రాష్ట్రంలో మద్యం దుకాణాల లైసెన్సుల కేటాయింపు ప్రక్రియ ఒకటి, రెండు వోల్క్స్ బిన్ను ఫుటనలు మినహా ప్రశాంతంగా, పారదర్శకంగా పూర్తయింది. 26 జిల్లాల సరిధిలో కలెక్టర్ల అధ్యక్షులలో సోమవారం లాటరీ ద్వారా ఎంపిక నిర్వహించారు.. 3,396 మద్యం దుకాణాలకు గాను 345 మహిళలే దక్కించుకున్నారు. మొత్తంగా 10.20 శాతం దుకాణాలు వారికే లభించాయి. అత్యధికంగా విశాఖపట్నం జిల్లాలో 31, అనకాపల్లిలో 25, శ్రీకాకుళం, విజయనగరం, నెల్లూరు జిల్లాల్లో 24 చొప్పున మహిళలే లభించాయి. ఉదయం 8 గంటలకు ప్రారంభమైన లాటరీ ప్రక్రియ సాయంత్రం 5 గంటలకు ముగిసింది. రాష్ట్రంలోనే అత్యధికంగా ఎన్టీఆర్ జిల్లా వత్సవాయిలోని 96వ సంబంధ దుకాణానికి 132, 97వ సంబంధ దుకాణానికి 120, పెనుగంచిప్రోలులోని 81వ సంబంధ దుకాణానికి 110 దరఖాస్తులు వచ్చాయి. ఈ మూడు దుకాణాల లైసెన్సులు లాటరీలో తెలంగాణ రాష్ట్రం వారికే పరిపాలనం విశేషం. 96వ సంబంధ దుకాణం ఖమ్మం జిల్లా ఖానాపూరానికి చెందిన చెరుకుపల్లి సత్యనారాయణకు దక్కగా... 97వ సంబంధ దుకాణం రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లాకు చెందిన బండి అనుపకు, 81వ సంబంధ దుకాణం సిద్దిపేట జిల్లా హుస్సేన్ సాదత్ కు చెందిన తల్లపల్లి రాజుకు లభించాయి. ఏలూరు జిల్లా కుక్కనూరు 121వ సంబంధ దుకాణానికి 108 దరఖాస్తులు రాగా.. విలిం మండలాల్లో ఒకటైన వేలేరుపాడు మండలానికి చెందిన కామినేని శివకుమారి లాటరీలో దక్కించుకున్నారు. వీరందరికీ తెలంగాణలో మద్యం వ్యాపారాలున్నాయి.

అనంతపురం జిల్లా భాజపా అధ్యక్షుడు సుందరెడ్డి శ్రీనివాసరావుకు ధర్మవరం నియోజకవర్గం పరిధిలోని ధర్మవరం, బత్తలపల్లి, ముదిగుబ్బిల్లి 5 మద్యం దుకాణాలు దక్కాయి. మదకశిరి నియోజకవర్గంలో నాలుగు దుకాణాలు మాజీ ఎమ్మెల్యే తిప్పెస్వామి ప్రధాన అనుచరులైన వెంకటసుబ్బారెడ్డి, వైజయంతిమాల దంపతులకు లభించాయి. వైఎస్సార్ జిల్లా కమలాపురం నియోజకవర్గంలోని నాలుగు మద్యం దుకాణాలు బీఆర్ఎస్ న్యూస్ ఛానల్ యాజమాన్య ప్రతినిధులకు పరిపాలనా. ఆ ఛానల్ రిపోర్టర్ లాటరీ ప్రక్రియలో పాల్గొన్నారు. ఈ నియోజకవర్గంలో మద్యం దుకాణాలకు తక్కువగా దరఖాస్తులు రావడంతో వారు దరఖాస్తులు వేసే దక్కించుకున్నారు. **మంత్రి నారాయణ 100 దరఖాస్తులు వేయస్తే.. 3 పరిపాలన** మొన్నటి ఎన్నికల్లో తన విజయం కోసం పనిచేసిన పార్టీ ముఖ్య నాయకులు, కార్యకర్తల కోసం మంత్రి నారాయణ నెల్లూరు జిల్లాలో తన సొంత డబ్బులు రూ.2 కోట్లతో మద్యం దుకాణాలకు 100 దరఖాస్తులు వేశారు. వారికి మొత్తంగా మూడు దుకాణాలు లభించాయి. ఒక్కో దుకాణాన్ని ఐదుగురు చొప్పున మొత్తం 15 మంది నిర్వహించుకునేందుకు వీలుగా పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలకు ఆ లైసెన్సులు అప్పగించారు. లాటరీ ప్రక్రియలో పాల్గొనేందుకు వెళుతూ కర్నూలు జడ్చీ కార్యాలయం వద్ద భార్యలు తీరిన దరఖాస్తుదారులు తెలంగాణ, కర్ణాటక, ఒడిశా, మధ్యప్రదేశ్ రాష్ట్రాల వారికి.. దేశంలోని ఏ రాష్ట్రం వారైనా సరే మద్యం దుకాణాల కోసం దరఖాస్తు చేసుకునేందుకు ఈసారి అవకాశమివ్వడంతో ఇతర రాష్ట్రాలవారు పెద్ద సంఖ్యలో దరఖాస్తులు వేశారు. వారిలో కొంతమందికి దుకాణాలు

దక్కాయి. విజయవాడలోని 14, 18వ సంబంధ దుకాణాలు మధ్యప్రదేశ్ లోని ఇందోర్ కు చెందిన రాహుల్ శివ్ హారే, అర్చిత్ శివ్ హారే కు లభించాయి. మచిలీపట్నంలో ఓ దుకాణాన్ని కర్ణాటకకు చెందిన మహేష్ బాతే, మరో దుకాణాన్ని దిల్లీ వాసి లోకేశ్ చంద్ దక్కించుకున్నారు. ఒడిశాకు చెందిన మద్యం వ్యాపారులకు శ్రీకాకుళం జిల్లా మాతపట్నం నియోజకవర్గంలో రెండేసి దుకాణాలు వచ్చాయి. కర్నూలు జిల్లాలో 10 మద్యం దుకాణాలు కర్ణాటక, తెలంగాణలకు చెందిన వ్యాపారులు దక్కించుకున్నారు. పలు జిల్లాల్లో ప్రవాసాంధ్రులు వారి పేరిట, వారి బంధువులు, కుటుంబీకుల పేరిట దరఖాస్తులు చేయగా వారికి దుకాణాలు లభించాయి. విశాఖలో 168 దరఖాస్తులకు 11 దుకాణాలు లాటరీలో దక్కడంతో వివరాలు పరిశీలించుకుంటున్న మహిళలు, దరఖాస్తుదారులు **480 దరఖాస్తులకు 11 దుకాణాలు** విజయవాడకు చెందిన ఓ షార్ యజమాని.. తన బృందంతో కలిపి 480 దరఖాస్తులు వేయగా 11 దుకాణాలు వచ్చాయి. విజయవాడకు చెందిన మరో మద్యం వ్యాపారి.. తన బృందంతో కలిపి 360 దరఖాస్తులు వేయగా 5 దుకాణాలు లభించాయి. విశాఖపట్నం జిల్లాలో నోయిడాకు చెందిన కొంతమంది వ్యాపారులు భారీగా దరఖాస్తులు చేసే.. కొన్ని దుకాణాలు దక్కించుకున్నారు. అమరావతికి చెందిన ఓ వ్యక్తి, ఆయన బృందం.. 172 దరఖాస్తులు వేయగా 2 దుకాణాలు దక్కాయి. గుంటూరు పశ్చిమ నియోజకవర్గానికి చెందిన ఓ ముఖ్య నాయకుడి స్నేహితుడు 112 దరఖాస్తులు వేయగా.. రెండు దుకాణాలు లభించాయి.

కెనడా కయ్యం

- మొదటి పేజీ తరువాయి

వైఖరిపై భారత విదేశీ వ్యవహారాల శాఖ (ఎంఈఏ) మండిపడింది. ఆ దేశానికి తీవ్రస్థాయిలో నిరసన తెలిపింది. ఓటుబ్యాంకు రాజకీయాల్లో భాగంగా కెనడా ప్రభుత్వం మన రాయబారిపై దేనిపేసిన ఆరోపణలు చేస్తూ, పెద్దపత్తున బురద జత ప్రయత్నం చేస్తోందని తీవ్ర పదజాలంతో ఆక్షేపించింది. సంఘం కుమారీ వర్తకు 36 ఏళ్ల దౌత్య అనుభవం ఉంది. ఆయన 1988 బ్యాచుకు చెందిన ఇండియన్ ఫారిన్ సర్వీస్ (ఐఎఫ్ఎస్) అధికారి. 2022 సెప్టెంబరులో కెనడాలో బాధ్యతలు స్వీకరించారు. తాజా పరిణామాల నేపథ్యంలో ఆయన్ని మరికొందరు అధికారులు అక్కడి నుంచి వెనక్కి తెచ్చేయాలని కేంద్రం నిర్ణయించింది. దిల్లీలోని కెనడా తాత్కాలిక హైకమిషన్ సహా ఆరుగురు దౌత్యవేత్తల్ని బహిష్కరించాలని కూడా నిర్ణయం తీసుకుంది. వారు ఈ నెల 19వ తేదీ రాత్రి 11.59 గంటల్లోగా భారత్ ను వీడి వెళ్లాలని గడువు విధించింది. ప్రతిగా కెనడా సైతం ఆరుగురు భారత దౌత్యాధికారుల్ని బహిష్కరించాలని నిర్ణయించినట్లు తెలిసింది. దర్యాప్తు పేరిట మచ్చ “నిజ్జర్ హత్యకేసులో” పరిశీలించాల్సి ఉన్న వ్యక్తుల జాబితాలో హైకమిషన్, ఇతర దౌత్యవేత్తలకు ఉన్నట్లు ఆదివారం కెనడా నుంచి దౌత్యపరమైన సమాచారం అందింది. మన అధికారుల మీద నిందలు వేయడానికి

జరుగుతున్న ప్రయత్నాలపై తగినచర్యలు తీసుకుంటున్నాం. నిజ్జర్ హత్యపై కెనడా ప్రధాని జస్టిన్ ట్రూడో గత ఏడాది సెప్టెంబరులో కొన్ని ఆరోపణలు చేశారు. అప్పటినుంచి ఎన్నిసార్లు భారత ప్రభుత్వం కోరినా ఆ దేశం ఎలాంటి ఆధారాలను సమర్పించలేకపోయింది. ఆరోపణలు అర్థరహితమైనవి నివ్వకూర్చారు. 2020లో భారత అంతర్గత వ్యవహారాల్లో జోక్యం చేసుకునేలా ట్రూడో కొన్ని వ్యాఖ్యలు చేశారు. తాజాగానూ దర్యాప్తు ముసుగులో భారత్ పై మచ్చవేసేందుకు కెనడా ప్రయత్నిస్తోంది” అని ఎంఈఏ ఒక ప్రకటనలో పేర్కొంది. **2018 నుంచి ఘర్షణాత్మకమే** ట్రూడో 2018 నుంచే ఘర్షణాత్మక వైఖరిని అవలంబిస్తున్నట్లు ఆధారాలున్నాయని ఎంఈఏ తెలిపింది. భారత్ లో వేర్పాటువాదాన్ని ఎగడోసివారిని ట్రూడో తన మంత్రివర్గంలో చేర్చుకోవడాన్ని గుర్తుచేసింది. “కెనడా రాజకీయాల్లో విదేశాల ప్రయోజనంపై వస్తున్న విమర్శల్ని తట్టుకోలేక భారత్ ను అప్రతిష్ట పాక్షికంగా ట్రూడో సర్కారు ప్రయత్నిస్తోంది. రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసం భారత వ్యతిరేక వేర్పాటువాదులను ఎగడోస్తోంది. అక్రమస్థి ఉగ్రవాదుల అప్పగించే కోసం ఎన్నిసార్లు అభ్యర్థనలు పంపినా పట్టించుకోవడం లేదు” అని వివరించింది.

తాత్కాలిక హైకమిషన్లను పిలిపించి నిరసన తాజా పరిణామం నేపథ్యంలో దిల్లీలోని కెనడా తాత్కాలిక హైకమిషన్ (షాజేడవై) స్ట్రాట్జీ వీలర్ ను ఎంఈఏ పిలిపించి నిరసన తెలిపింది. నిరాధార ఆరోపణల్ని సహించేది లేదని స్పష్టంచేసింది. కెనడా ప్రస్తుత సర్కారు హయాంలో భారతదౌత్యవేత్తల భద్రతపై తమకు నమ్మకం లేదని తెలిపింది. (వారిని వెనక్కి తీసుకువచ్చేస్తామని తర్వాత ప్రకటించింది.) వేర్పాటువాదం, హింస, తీవ్రవాదాలకు ట్రూడో సర్కారు ఇచ్చున్న మద్దతుపై తదుపరి చర్యలు తీసుకునే హక్కు భారత్ కు ఉందని వీలర్ కు వెల్లడించింది. కెనడా పౌరుడిని కెనడా గడ్డపై హత్యచేయడంలో భారత విదేశాల అధికారులు సమర్పించామని వీలర్ విలేకరలకు తెలిపారు. భారత్ హైకమిషన్ల సహా ఆరుగురు దౌత్యవేత్తల్ని బహిష్కరించాలని కెనడా కూడా నిర్ణయించినట్లు అక్కడి ప్రసార మాధ్యమాల వెల్లడించాయి. నిజ్జర్ హత్య కేసులో వీరి పాత్ర ఉన్నట్లు ‘రాయల్ కెనడియన్ హౌంట్ టైమ్స్’ వద్ద ఆధారాలున్నాయని ఒక అధికారి తెలిపినట్లు పేర్కొన్నారు.

అబ్బే.. వారెవరో మాకు తెలియదు

- మొదటి పేజీ తరువాయి

దిగారన్న విషయం కూడా తెలిదు. ఫోటోలు ఎప్పుడు దిగారో ఆశ్చర్యపోతున్నాం..’ ఇది వైకాపా ఎమ్మెల్యేలు లేళ్ల అప్పిరెడ్డి, తలశిల రఘురాం, విజయవాడ తూర్పు నియోజకవర్గ వైకాపా ఇన్చార్జి దేవివేని అవినాష్ సమాధానాలు. తెదేపా కేంద్ర కార్యాలయంపై దాడి కేసులో నిందితులుగా ఉన్న వీరిని సోమవారం మంగళగిరి పోలీసులు విచారణకు పిలిచారు. ఈ సందర్భంగా అప్పిరెడ్డి దాడిలో పాల్గొన్న కొంతమంది అనుచరుల వివరాలు, వారితో దిగిన ఫోటోలను ముందుపెట్టిన పోలీసులు.. వారిని గుర్తించాలని, పేర్లు, వివరాలు చెప్పాలని ప్రశ్నించారు. ముగ్గురు నిందితులు అప్పిరెడ్డి, రఘురాం, అవినాష్ల డౌంట్ తిరుగుడు సమాధానాలిచ్చారు. ‘మేం ప్రజాప్రతినిధులు. పాల్గొనే ముఖ్య నేతలం. మా వద్దకు అనేకమంది వచ్చిపోతుంటారు. ఆ

క్రమంలో ముచ్చటపడి సెల్లీలు, ఫోటోలు తీసుకుంటుంటారు. అంతమాత్రాన మా అనుచరులవుతారా? వారెవరో చెప్పాలని మమ్మల్ని ఎలా అడుగుతారంటూ దర్యాప్తు అధికారులనే ఉల్లా ప్రశ్నించారు. దాడి నాటి ఫుటీజీలు, దాడిలో పాల్గొన్నవారు ఆయన నేతలతో దిగిన అనేక ఫోటోలను ఆ ముగ్గురి ముందు పెట్టి పదేపదే ప్రశ్నించినా సరైన సమాధానాలు రాలేదు. ఏం అడిగినా, ‘మాకు తెలియదు. గుర్తు లేదు’ అని దాటవేశారు. ఏ ప్రశ్నకూ సూటిగా స్పందించలేదని పోలీసులు తెలిపారు. **ఫోన్లు ఇచ్చేందుకు నిరాకరించారు** -వై.శ్రీనివాసరావు, దర్యాప్తు అధికారి తెదేపా కార్యాలయంపై దాడి కేసులో నిందితులు అప్పిరెడ్డి, రఘురాం, దేవివేని అవినాష్ విచారణ కోసం సోమవారం చివరిసారిగా పిలిచామని, వారెవరూ సహకరించలేదని

దర్యాప్తు అధికారి వై.శ్రీనివాసరావు చెప్పారు. విచారణ ముగిశాక ఆయన విలేకరలతో మాట్లాడారు. ‘గతంలో విచారించినప్పుడు వారు చెప్పిన సమాధానాలు, సహచర నిందితుల నుంచి రాబట్టిన వివరాల ఆధారంగా దాడిలో పాల్గొన్న మరికొందరి వీడియో ఫుటీజీలను ఆ ముగ్గురు ముందుంచి వివరాలు అడిగాం. వారందరూ ఆయా నేతలతో సన్నిహితంగా తిరిగినవారే. అయినా తమకు తెలియదని, అసలు గుర్తు పట్టలేమని అంటున్నారు. మీతో ఫోటోలు అనేకమున్నాయి కదా, వారు నిర్వహించిన కార్యక్రమాలకు హాజరయ్యారు కదా అని ప్రశ్నించినా ఏ ఒక్క దానికి వారి నోట సరైన జవాబు రాలేదు. కోర్టు ఆదేశాన్ని ఫోన్లు అప్పగిస్తామంటూ, వాటిని ఇవ్వడానికి నిరాకరించారు.’ అని శ్రీనివాసరావు వివరించారు.

కేటీఆర్ గో బ్యాక్.. సాయిబాబా బౌతికకాయం దగ్గర చేదు అనుభవం

- మొదటి పేజీ తరువాయి

కేటీఆర్ మంత్రిగా ఉన్నప్పుడు ఈ ఉద్యమకారులు, హక్కుల నేతలు, కార్యకర్తలను తీవ్రంగా అణచివేసింది నిజం కాదా అంటూ ప్రశ్నించారు ఉద్యమ, హక్కుల కార్యకర్తలు. ఉద్యమకారుల అగ్రహారంలో.. గో బ్యాక్ కేటీఆర్ అంటూ నినాదాలు చేస్తున్నా కేటీఆర్ మౌనంగా ఉన్నారు.. నినాకులు అల్లించి మౌనంగా చెందిరిగారు. కనీసం సమాధానం కూడా చెప్పలేకపోయారు కేటీఆర్. తీవ్ర అవమానం, చేదు అనుభవంతో అక్కడి నుంచి వచ్చేకారు కేటీఆర్..

తేదేపా కేంద్ర కార్యాలయంపై దాడి కేసులో చైతన్య లొంగుబాటు

- మొదటి పేజీ తరువాయి

కోర్టులో చైతన్య లొంగిపోయిన విషయం తెలుసుకుని దర్యాప్తు అధికారులు హడావుడిగా అక్కడికి చేరుకున్నారు.తేదేపా కార్యాలయంపై దాడి కేసులో మొదటి నిందితుడిగా ఉన్న చైతన్య సామ్రాజిక ఎన్టీకల ఫలితాల వెలువడిన రోజున ఉదయం ఏవెనయూ వద్ద పోలీసులకు కనిపించారు. వైకాపా ఓటమి పాలవడంతో అదే రోజు గుంటూరును వీడినట్లు గుర్తించారు. అతను పట్టుబడితేనే కేసు దర్యాప్తు వేగవంతమవుతుందని పోలీసు ఉన్నతాధికారులు ప్రత్యేకంగా నాలుగైదు బృందాలను కర్ణాటక, తెలంగాణ, మహారాష్ట్ర, దిల్లీ, ఉత్తరప్రదేశ్ తదితర రాష్ట్రాలకు పంపించారు. ఫోన్ స్విచ్ఛా చేయడంతో అతని కదలికలను గుర్తించడం కష్టమైంది. ప్రస్తుతం కన్నడీ పిటిషన్ వేసి విచారణకు తీసుకోవాలనిపోలీసులు ఛావిస్తున్నారు.

పండుగ సమయంలో బస్సు ఛార్జీలు అధికంగా వసూలు చేయడం దుర్మార్గం

సమయంలో సాంతాశ్చకు వెళ్లిన ప్రయాణికుల నుండి ముక్కు పిండి ఛార్జీలు వసూలు చేయడం దుర్మార్గమని పేర్కొన్నారు.టిక్కెట్ ధర రూ.140తో జేబీఎస్ నుండి సిద్దిపేటకు వెళ్లిన ప్రయాణికుడు తిరుగు ప్రయాణంలో టిక్కెట్ ధర రూ.200 చెల్లించాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడిందని పేర్కొన్నారు. అలాగే, హన్మకొండ నుండి హైదరాబాద్ సూపర్ లగ్జరీ బస్సు ప్రయాణం సాధారణ రోజుల్లో రూ.900 ఉంటే, పండుగ సమయంలో ఛార్జీని రూ.420కు పెంచారన్నారు.“పండుగ సమయంలో కనీసం బస్సుల సంఖ్య పెంచకుండా, టిక్కెట్ ఛార్జీలు పెంచి తెలంగాణ ప్రజలకు పండుగ సంతోషాన్ని లేకుండా చేయడమేనా ప్రజాపాలన ముఖ్యమంత్రి గారు?” అంటూ టిక్కెట్ చేశారు.

రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం తక్కువకాలంలోనే ప్రజా వ్యతిరేకతను మూటగట్టుకుంది

- మొదటి పేజీ తరువాయి

హైదరాబాద్ లో పార్టీ సభ్యత్వ నమోదు కార్యక్రమానికి హాజరైన కిషన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ... తెలంగాణ ఏర్పడిన తర్వాత పది సంవత్సరాల పాలనలో గత ప్రభుత్వాల రాష్ట్రాన్ని భ్రష్టం పట్టించాయని మండిపడ్డారు. కేటీఆర్ కుటుంబ పాలనలో రాష్ట్రం చాలా వెనుకబడిందని విమర్శించారు.రాష్ట్రంలో ఎలాంటి సంక్షేమ పథకాలు సరిగ్గా అమలు చేయలేదని ఆరోపించారు. కాంగ్రెస్ పాలన కూడా బీఆర్ఎస్ లాగే ఉందని ఆరోపించారు. పేదలకు ఇళ్లు కట్టకుండా ఇళ్లు కూలుస్తున్న ప్రభుత్వంగా కాంగ్రెస్ ప్రజా వ్యతిరేకతను మూటగట్టుకుందన్నారు.మిగులు బడ్జెట్ ఉన్న తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని కేటీఆర్ అప్పలపాలు చేశారని ఆరోపించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మూసీ సుందరికరణ పేరుతో భారీ మొత్తాన్ని కేటాయించిందని, కానీ ఇంత వరకు డీజీఆర్ తయారు చేయలేదన్నారు. కాంగ్రెస్ పై వ్యతిరేకతతోనే హర్యానా రాష్ట్రంలో ప్రజలు బీజేపీకి ఓట్లవేశారు. రానున్న రోజుల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ సహకారం లేకుండా ముందుకు పోవనున్నట్లు తెలిపారు. స్వాతంత్ర్యం తర్వాత జమ్మ కశ్మీర్ లో బీజేపీకి ఓటింగ్ శాతం గణనీయంగా పెరిగిందన్నారు.ప్రతి పదేళ్లకు ఒకసారి బీజేపీ సభ్యత్వ నమోదు కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తామన్నారు. 2014లో బీజేపీ సభ్యత్వ సేకరణ తర్వాత మళ్లీ ఇప్పుడు 2024లో చేస్తున్నామన్నారు.

మేం అక్కడికి వెళ్లం.. ఇక్కడే ఉంటాం.. క్యాట్ ను ఆశ్రయించిన ఐఏఎస్ లు

- మొదటి పేజీ తరువాయి

వాకాడి కరుణ, సృజన, వాణి ప్రసాద్ వేర్వేరుగా క్యాట్ లో పిటిషన్లు దాఖలు చేశారు. ఏపీకి వెళ్లాలని డీ.ఓ.పీ.టీ జారీ చేసిన ఉత్తర్వులను రద్దు చేసి.. తెలంగాణలోని కొనసాగేలా మధ్యంతర ఉత్తర్వులు ఇవ్వాలని ఆగ్రహించి, వాకాడి కరుణ, వాణి ప్రసాద్ క్యాట్ కు విజ్ఞప్తి చేయగా.. ఏపీలోనే కొనసాగేలా మధ్యంతర ఉత్తర్వులు ఇవ్వాలని ఐఏఎస్ సృజన క్యాట్ లో పిటిషన్ వేశారు. ఐఏఎస్ లు పిటిషన్లపై 2024, అక్టోబర్ 15న క్యాట్ విచారణ చేపట్టనున్నట్లు సమాచారం. కాగా, ఏపీ కేడర్ కు చెందిన 11 మంది ఐఏఎస్ లు తెలంగాణలో కొనసాగేలా ఉత్తర్వులు ఇవ్వాలని కేంద్ర ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేశారు.

11 మంది ఐఏఎస్ లు రిక్వెస్టు ను సెంట్రల్ గవర్నమెంట్ తిరస్కరించింది. తిరిగి ఏపీ ప్రభుత్వానికి రిపోర్టు చేయాలని ఆదేశాలు జారీ చేసింది. ఈ క్రమంలో నలుగురు ఐఏఎస్ లు క్యాట్ ను ఆశ్రయించారు. దీంతో క్యాట్ తీర్పుపై ఉత్తరం నెలకొంది. ఐఏఎస్ లు రిక్వెస్టు సానుకూలంగా స్పందిస్తుందా లేదా తిరిగి ఏపీ వెళ్లాలిందేనని చెబుతుందా అని క్యాట్ నిర్ణయంపై సస్పెన్స్ నెలకొంది.

గ్రామీణ రోడ్లకు మహార్లశ.. 92 నియోజకవర్గాల్లో పనులకు సర్కార్ గ్రీన్ సిగ్నల్

హైదరాబాద్: రాష్ట్రంలోని గ్రామీణ ప్రాంత రోడ్లకు మహార్లశ పట్టింది. రోడ్ల నిర్మాణానికి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం భారీ మొత్తంలో నిధులను మంజూరు చేసింది. 92 నియోజకవర్గాల్లో 641 పనులకు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. ఈ మేరకు ఇవాళ ఉత్తర్వులు జారీ అయ్యాయి. గ్రామాల్లో 1,323 కి.మీ.మీ. మేర కొత్త రహదారుల నిర్మాణ పనుల కోసం రూ. 1,377.66 కోట్లను రిలీజ్ చేసింది. మరోవైపు రాష్ట్రం ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఉన్న గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో రోడ్ల నిర్మాణానికి ప్రభుత్వం నిధులు కేటాయించడంపై సీఎం రేపంకొరెడ్డి మంత్రి సీతక్క ధ్యాంక్ చేశారు. అవసరాన్ని, అవకాశాన్ని బట్టి మరిన్ని నిధులు విడుదల చేస్తామని మంత్రి తెలిపారు. సీఆర్ఆర్ రోడ్ల కోసం మరో రెండు, మూడు రోజుల్లోనే రూ. 400 కోట్ల మేర నిధులు మంజూరు చేస్తామని తెలిపారు.

బంగాళాఖాతంలో నేడు తీవ్ర అల్పవీడనం

- మొదటి పేజీ తరువాయి

వాతావరణ శాఖ పేర్కొంది. దీని ప్రభావంతో గురువారం వరకు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా విస్తారంగా చర్మలు కురుస్తాయని అమరావతి వాతావరణ కేంద్రం సంచాలకులు స్టేట్ తెలిపారు. ‘దక్షిణ కొన్నె, రాయలసీమ జిల్లాల్లో అక్షయవర్ష భారీ నుంచి అతిభారీ వర్షాలు కురుస్తాయి. మిగిలిన ప్రాంతాల్లో తేలికపాటి నుంచి ఓ మోస్తరు వానలు పడతాయి. బుధవారం రెండు, మూడు వోళ్ల అత్యంత భారీ వర్షాలు అవకాశముంది. తీరప్రాంత జిల్లాల్లో గంటకు గరిష్ఠంగా 55 కి.మీ. వేగంతో గాలులు వీస్తాయి’ అని వివరించారు. గురువారం వరకు మత్స్యకారులు వేటకు వెళ్లవద్దని, ఇప్పటికే సముద్రంలోకి వెళ్లిన మత్స్యకారులు ఒడ్డుకు తిరిగి రావాలని సూచించారు. విశాఖ తుపాను హెచ్చరికల కేంద్రం (సీడబ్ల్యూసీ) రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, అన్ని జిల్లాల కలెక్టర్లకు అనుమతం చేసింది. వివిధ ఏజెన్సీల అంచనాలబంగాళాఖాతంలో ఏర్పడిన అల్పవీడనం తీవ్రత వేగంగా పెరుగుతోందని ఐఎండీ జీఎఫ్ఎస్ (గ్లోబల్ ఫోర్ క్యాస్ట్ సిస్టమ్) అంచనా వేస్తోంది. బుధవారం నాటికి తీవ్ర తుపానుగా రూపాంతరం చెంది, చెన్నైకి దక్షిణంగా తీరం దాటవచ్చని సూచించింది. తీరం దాటిన తర్వాత బలహీనపడి, అరేబియా సముద్రంలోకి వెళ్లి మళ్లీ అతీ తీవ్ర తుపానుగా బలపడుతుందనే అంచనాలున్నాయి. ఇది కేవలం అల్పవీడనంగానే దక్షిణ కొన్నెలో తీరం దాటేవచ్చని కొన్ని వాతావరణ సమాచార అంచనా వేస్తున్నాయి. దీనిపై బుధవారం నాటికి స్పష్టత వస్తుందని వాతావరణ నిపుణులు చెబుతున్నారు. మరోవైపు అరేబియా సముద్రంలో వాయుగుండం కొనసాగుతోంది. ఇది ఒమన్ తీరం వైపు కదులుతోంది. రానున్న 24 గంటల్లో తీవ్ర అల్పవీడనంగా బలహీనపడనుంది.

అక్టోబర్ 21, 22, 23 తేదీలలో జరిగే ఐదవ రాష్ట్ర మహాసభలు జయప్రదం చేయండి.

● ఐదవ జిల్లా అధ్యక్షురాలు డి సీతాలక్ష్మి



సీ కే స్టూన్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, (సాయి కౌశిక్), అక్టోబర్ 14, ఈనెల 21, 22, 23 తేదీలలో కొత్తగూడెంలో జరిగే అఖిల భారత ప్రజాతంత్ర మహిళా సంఘం (ఐదవ) రాష్ట్ర మహా సభలను జయప్రదం చేయాలని ఐదవ జిల్లా అధ్యక్షులు డి సీతాలక్ష్మి పిలుపునిచ్చారు. అఖిలభారత ప్రజాతంత్ర మహిళా సంఘం(ఐదవ) భద్రాచలం పట్టణ ముఖ్య కార్యకర్తల సమావేశం పట్టణ అధ్యక్షురాలు సున్తం గంగ అధ్యక్షతన జరిగింది. ఈ సమావేశంలో డి సీతాలక్ష్మి మాట్లాడుతూ ఈనెల 21 న జరిగే ఐదవ రాష్ట్ర బహిరంగ సభను జయప్రదం చేయాలని ఆమె పిలుపునిచ్చారు. ఈ మహాసభలను జయప్రదం చేయాలని విస్తృతంగా భద్రాచలం పట్టణం లో పెద్ద యెత్తున ప్రచారం నిర్వహించాలని అన్ని వార్డులలో 17 వ తారీకు నుంచి 20వ తారీకు వరకు జెండా ఆవిష్కరణలు నిర్వహించాలని ఆమె పిలుపు నిచ్చారు. నిరంతరం మహిళా సమస్యల పై , మహిళలపై జరుగుతున్న హత్యలు, హత్యాచారాల పై అలుపు లేకుండా నిరంతరం ఐదవ పోరాడుతున్నదని అన్నారు. సోదరి మణులందరూ చేలాదిగా కొత్తగూడెంలో జరిగే బహిరంగ సభకు తరలివచ్చి జయప్రదం చేయాలని కోరారు. నిరంతరం ఏ సమస్య ఉన్న మహిళా సంఘం మీ వెంట ఉంటుంది , మీకు ఎప్పుడు అందగా నిలబడుతుంది అని తెలియజేశారు . ఈ కార్యక్రమంలో ఐదవ ఆఫీస్ డివీజన్ జి జీవన్ , జ్యోతి ఏ సక్కుబ్రాయి, జీ రాధా, ఎం సుబ్బలక్ష్మి, మన్మథ రమ, గౌతమి విజే, వై పూర్ణిమ, తదితరులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

ఆల్ పెన్షనర్స్ కార్యాలయం కు బీరువా వితరణ.



సీ కే స్టూన్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, (సాయి కౌశిక్), అక్టోబర్ 14, భద్రాచలం లోని ఆల్ పెన్షనర్స్ అసోసియేషన్ భద్రాచలం డివిజన్ కమిటీ కార్యాలయ ముకు భద్రాచలంలోని కీర్తిశేషులు కొంటూ లక్ష్మీనారాయణ జ్ఞాపకార్ధం వారి సతీమణి కొంటూ లక్ష్మి మరియు వారి కుమారుడు కొంటూ సురేందర్ ఆల్ పెన్షనర్స్ అండ్ రిటైర్ పర్సన్ అసోసియేషన్ భద్రాచలం డివిజన్ కమిటీ కార్యాలయ మునుకు గోడ్రెజ్ బీరువాని వారిద్దరి చేతుల మీదుగా అధ్యక్షులు బంధు వెంకటేశ్వరరావు కేవలం ప్రసాద్ డి కృష్ణమూర్తి సుబ్బయ్య వోదర శివప్రసాద్ లకు అందజేశారు. అధ్యక్షులు బంధు వెంకటేశ్వరరావు వారికి కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాగం సత్యనారాయణ, డి వెంకటేశ్వర్లు, ఎస్ రాజబాబు, పూర్వ ప్రధాన కార్యదర్శి బి కోటయ్య, బలయ్య, బి రాజు, యాద రామ్మోహనరావు, నందికొండ వెంకటస్వామి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యా నూతన కార్యవర్గం ఎన్నిక



వేములపల్లి సీ కే స్టూన్ అక్టోబర్ 14 మండలం అఖిల భారత ప్రజాతంత్ర మహిళా సంఘం ఐదవ మండల మహాసభ వేములపల్లి మండల పరిధిలోని మొలపల్లం గ్రామ సిపిఎం పార్టీ కార్యాలయంలో జరుపుకోవడం జరిగింది. ఈ మహాసభలకు అన్ని గ్రామాల నుండి ప్రతినిధులు హాజరు కావడం జరిగింది. మహాసభలో ఐదవ అఖిల భారత ప్రజాతంత్ర మహిళా సంఘం జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి పాదూరి గోవర్ధన్ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని ప్రసంగించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మహిళలకు ఇస్తానన్న మహిళా భరోసా 2500 రూపాయలు తక్షణమే అమలు చేయాలని ఆర్డీసీ బస్సుల సంఖ్య పెంచాలని, డ్వాక్లా మహిళా సంఘాల గ్రూపులకు వడ్డీ లేని రుణాల ఇవ్వాలని స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలలో 33% వార్డు మెంబర్లు, ఎంపీటీసీ, జడ్పీటీసీ, కౌన్సిలర్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ వరకు మహిళలకు 33% రిజర్వేషన్ అమలు చేసి ఎన్నికలు జరపాలని అన్నారు. తదుపరి వేములపల్లి ఐదవ మండల కమిటీ అధ్యక్షురాలు పొదిల లక్ష్మమ్మ కార్యదర్శిగా అనిరెడ్డి మాధవి లను సభ్యులు ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకోవడం జరిగింది కమిటీ సభ్యులుగా ఆది ముక్క ఇందిరమ్మ, ఈరమ్మ, విలగబోయిన, సరిత, పుట్ల సువర్ణ, మేకల నాగమ్మ, మక్తాల సైదమ్మ, మాణిక్యమ్మ, కలమ్మ, కావలి, లింగమ్మ లతో సూతన ఐదవ మండల కమిటీ మరియు మరో ఐదుగురు కో ఆప్షన్ సభ్యులను ఎన్నుకోవడం జరిగింది.

ముఖ్యమంత్రి కమ్ -2024 లో భాగంగా టార్జ్ లిలే ర్యాల్.

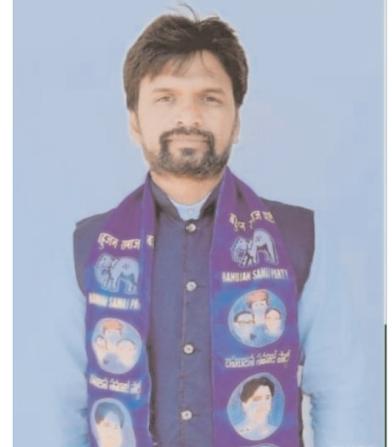
సీ కే స్టూన్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, (సాయి కౌశిక్), అక్టోబర్ 14, ముఖ్య మంత్రి కమ్మ 2024 లో భాగంగా ఎట్టి స్టేడియం హైదరాబాద్ నుండి టార్జ్ లిలే ర్యాల్ అక్టోబర్ మూడవ తేదీ ఎట్టి స్టేడియంలో ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి చేతుల మీదుగా ప్రారంభించడం జరిగినది. ఈ ర్యాల్ 33 జిల్లాలలో పర్యటిస్తూ ములుగు జిల్లా నుండి భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాలోకి మంగళవారం (15 అక్టోబర్ 2024) ప్రవేశించడం జరుగుతుంది. ఈ టార్జ్ ర్యాల్ కి ఆహ్వానం పలుకుతూ మంగళవారం రోజున ఉదయం 6 గంటలకు కొత్తగూడెం సెంట్రల్ పార్క్ నుండి ప్రకాశం స్టేడియం వరకు టార్జ్ లిలే ర్యాల్ నిర్వహించడం జరుగుతుందని, ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా లోని అధికారులు, పీ ఈ టీలు, పీ డీ లు, అన్ని క్రీడా సంఘాలు, సీనియర్ క్రీడాకారులు, విద్యార్థులు, యువజన సంఘాలు, ఎస్ సీ సీ / ఎస్ ఎస్ ఎస్ విద్యార్థులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని ఈ యొక్క ర్యాల్ ని విజయవంతం చేయవలసిందిగా జిల్లా కలెక్టర్ జిజేవ్ వి. పాటిల్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు.



పాలకుల వైఫల్యమా.. అధికారుల నిర్లక్ష్యమా.

- ఏజెన్సీ ప్రాంతంపై విద్యుత్ అధికారుల చిగ్గిచూపు ఎందుకు?
● తడితడి శివకుమార్ (జిఎస్సీ జిల్లా ఇన్ చార్జ్)

సీ కే స్టూన్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, (సాయి కౌశిక్), అక్టోబర్ 14, పాలకుల వైఫల్యమా విద్యుత్ ఉన్నత అధికారుల నిర్లక్ష్యమా అని బహుజన సమాజ్ పార్టీ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ఇంచార్జ్ తడితడి శివకుమార్ ప్రశ్నించారు. ఇందులో భాగంగా సోమవారం పత్రిక ప్రకటన విడుదల చేశారు. ఏజెన్సీ ప్రాంతం పై విద్యుత్ అధికారులు నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తున్నారని ఆరోపించారు. సాధారణ బదిలీలో భాగంగా మొదటి చాయిస్ ఏజెన్సీకి అని చెప్పిన సీఎం మాటలు నీటి మాటలు గానే మిగిలాయని పేర్కొన్నారు.. ఏజెన్సీ ప్రాంతంలో పని చేస్తున్న ఏడిఈ, ఏఈలు బదిలీపై వెళ్లినప్పటికీ నేటికీ కొత్త అధికారులను నియమించ లేదని దుయ్యబట్టారు.. పట్టణ ప్రాంతాల కంటే గ్రామీణ ప్రాంతాలకి బదిలీల ప్రాధాన్యత ఉంటుందని ప్రభుత్వం ప్రకటించి నప్పటికీ, గోదావరీ పరివాహక, ఏజెన్సీ గ్రామీణ వాతావరణానికి చెందిన చర్ల మండలానికి చెందిన ఎఇ ని అత్యవసరంగా ఎందుకు బదిలీ చేయవలసి వచ్చిందో.. బదిలీ చేసి మరొక అధికారిని తక్షణమే ఎందుకు నియమించలేదో వరంగల్ జోన్ సిఎం డి తెలియజేయాలని అన్నారు. చర్ల ప్రాంతానికి సబ్ ఇంజనీర్ నియామకం అవసరమైనప్పటికీ ఇప్పటికీ నియమించక పోవడమొక అంతర్వేదికేమీటని, ఒక సెక్షన్ లో ఎఇ, ఎడి ఇ ఇద్దరూ ఉంటే నే సేవలు సరిగా అందించలేని స్థితిలో ఒకరే ఎఇ ని మాత్రమే



నియమించడం నిరుపయోగమని, సిఎం డి ఆదేశాను సారం విద్యుత్ అధికారులు నియామకాలు జరపాలని అన్నారు. ఏజెన్సీ ప్రాంత ప్రజలు అవసరాలు, కష్టాలు అధికారులకు, ప్రభుత్వాలకు పట్టడా అని నిలదీశారు. తక్షణమే చర్ల మండలానికి ఎఇ ని, ఎడి ఇ ని నియమించాలని లేని ఎదల ఆందోళన కార్యక్రమం నిర్వహిస్తామని అన్నారు.

కానిస్టేబుల్ సాగర్ కుటుంబానికి న్యాయం చేయాలని జిల్లా ఎస్సీని వినతి.



● వినతి పత్రం ఇచ్చిన సీవాలాల్ సీన జిల్లా కమిటీ.

సీ కే స్టూన్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, (సాయి కౌశిక్), అక్టోబర్ 14, సీవాలాల్ సీన జరగవలసిన ఎస్సీ ఆఫీసు ముట్టడి నీ, విరమించుకొని ఎస్సీని కలిసి వినతి పత్రం ఇవ్వడం జరిగింది. భూకాన్సా సాగర్ నాయక్ మరణానికి కారకులైన వారిని కఠినంగా శిక్షించాలని, భూకాన్సా సాగర్ నాయక్ కుటుంబానికి 50 లక్షల రూపాయలు ఎక్స్ పియర్ ప్రకటించాలని, సాగర్ నాయక్ భార్యకు గ్రాంట్-2 ఉద్యోగం ఇవ్వాలని, వారి పిల్లలకు శ్రీ ఎడ్యుకేషన్ ఇవ్వాలని, ఏదైతే భూకాన్సా సాగర్ నాయక్ తన వాంగ్మూలం లో ప్రస్తావించిన పేర్లను పరిగణలోకి తీసుకొని వారిపై ఎస్సీ ఎస్సీ అట్రాసిటీ కేసు, పీడీ యాక్ట్ కేసు పెట్టి వారిని కఠినంగా శిక్షించాలని

సీవాలాల్ సీన జాతీయ వర్సింగ్ ప్రెసిడెంట్ ఇస్సావత్ లక్ష్మణ్ నాయక్, సీవాలాల్ సీన వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు ధరావత్ ప్రేమ్మండల్ నాయక్ డిమాండ్ చేశారు, ఈ కార్యక్రమం లో సీవాలాల్ సీన జిల్లా అధ్యక్షులు ధరావత్ సురేష్ నాయక్, సీవాలాల్ యువసేన రాష్ట్ర అధ్యక్షులు శీను నాయక్ , రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు భూకాన్సా రవి రాజ్, రాష్ట్ర కార్యదర్శి భూకాన్సా శీను నాయక్, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి లావుడియా వెంకటేశ్ నాయక్, జిల్లా అధికార ప్రతినిధి బానోహా నాగరాజు నాయక్, జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు బోడ రమేష్ నాయక్, లక్ష్మీదేవి పల్లి మండల అధ్యక్షులు బోడ బాలు నాయక్, ఇల్లయ మండల అధ్యక్షుడు వాంకుడు రమేష్ నాయక్, బూర్గంపాడు మండల అధ్యక్షులు సపవత్ సీతారాం నాయక్, బూర్గంపాడు ప్రధాన కార్యదర్శి సురేష్ నాయక్, రైతుసేన అధ్యక్షులు బిద్ది నాయక్, విద్యార్థి విభాగం రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు నాగేష్ నాయక్, పాల్వంచ మండల అధ్యక్షులు ధరం సోత్ పవన్ కళ్యాణ్ నాయక్, జూలూరుపాడు మండలాధ్యక్షుడు లక్ష్మణ్ నాయక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

ఎమ్మెల్యే, ఎంపీకు దసరా శుభాకాంక్షలు తెలిపిన రంగాపురం కాంగ్రెస్ నాయకులు

పెద్దెరు అక్టోబర్ 14 (సీ కే స్టూన్) వనపర్తి ఎమ్మెల్యే తూడి మేహారత్తి, నాగర్ కర్నూల్ పార్లమెంట్ సభ్యులు మల్లు రవికి వనపర్తి ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో సోమవారం పెద్దెరు మండలం రంగాపురం కాంగ్రెస్ నాయకులు జమ్మి వెల్లి విజయదశమి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ, వనపర్తి నియోజకవర్గం ప్రజలందరికీ అన్నింటా శుభం చేకూరాలని వేడుకున్నారు. ఎంపీ మల్లు రవి మాట్లాడుతూ... ఈ విజయదశమితో అందరి దశ మారాలని, సమాజంలో ప్రజలందరూ సుఖశాంతలతో వర్షిల్లాలని దుర్గామాతను ప్రార్థిస్తున్నట్లు ఆయన



తెలిపారు. కార్యక్రమంలో రంగాపురం నాయకులు సింగిల్ విండ్ డైరెక్టర్ పెద్దింటి చంద్రయ్య, నాజా జిల్లా అధ్యక్షులు మండడి చిరంజీవి, కాంగ్రెస్ పార్టీ గ్రామ అధ్యక్షులు కావలి చిన్నయ్య, బాపవపల్లి రమేష్, రాములు యాదవ్, బేంకి అంజి, సరీం పాల్గొన్నారు

పెండింగ్ లో ఉన్న పోడు భూములకి పట్టాలు ఇవ్వాలి.

- పోడు భూములకు బ్యాంకు రుణాలు ఇవ్వాలి.
● సిపిఎం జిల్లా కమిటీ సభ్యులు యలమంచి పంశీకృష్ణ.



సీ కే స్టూన్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, (సాయి కౌశిక్), అక్టోబర్ 14, చిన్న నల్లబెల్లి, గంగోలు శాఖ మహాసభలు శిలువ కుమార్, బిల్లపాటి రాజు అధ్యక్షులుగా ఘనంగా జరిగాయి. చిన్న నల్లబెల్లి కార్యదర్శిగా ఈ. రాంబాబు, గంగోలు కార్యదర్శిగా బిల్లపాటి రాజు తిరిగి ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికయ్యారు. ఈ మహాసభలలో పాల్గొన్న సిపిఎం పార్టీ జిల్లా కమిటీ సభ్యులు ఎలమంచి పంశీకృష్ణ మాట్లాడుతూ పెండింగ్ లో ఉన్న పోడు భూములకి వెంటనే పట్టాలు ఇవ్వాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. పోడు భూములు పట్టాల కోసం దరఖాస్తులు చేసిన రసీదు ఉండి ఆన్లైన్ అప్లై వాటిని వెంటనే సరి చేయాలని ఆయన కోరారు. అట్లాగే పోడు భూమి పట్టాలు ఉన్న ప్రతి ఒక్కరికి బ్యాంకుల ద్వారా రుణాలు ఇప్పించాలని డిమాండ్ చేశారు. రికవరీ ఇబ్బంది అవుతుందన్న ఉద్దేశంతో వారికి రుణాలు ఇవ్వబోదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. పోడు భూములకు “ శ్రీ “ ఫేస్ కరెంట్ ఇప్పి బిడీపీ ద్వారా ఉచిత బోర్డు, మోటర్లు ఇవ్వాలని ఆయన కోరారు. ఇట్లా ఇవ్వడం వల్ల ఆదివాసి రైతాంగానికి మేలు చేసిన వారు అవుతారని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మర్రిం చంద్రయ్య, మాజీ సర్పంచ్ మీడియం జయ, రాంబాబు, ఆనంద్, సుధాకర్, దన్ను సరసింహారావు, రాధా, సారమ్మ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మృతుడి కుటుంబానికి బియ్యం అందజేత



సీ కే స్టూన్ యాదగిరిగుట్ట (మధు) అక్టోబర్ 14

కాటేపల్లి.. మాటకొండూర్ మండలం, కాటేపల్లి గ్రామంలో శ్రీ శనిగరం బాలయ్య, ఇటీవల మృతిచెందడం జరిగింది ఆయన మృతిపట్ల కుటుంబ సభ్యులకు ప్రగాఢ సానుభూతి తెలియచేసిన బి.ఆర్.ఎస్ రాష్ట్ర నాయకులు, సుదగాని ఫౌండేషన్ చైర్మన్ శ్రీ సుదగాని హరిశంకర్ గౌడ్, సహకారంతో వారి కుటుంబ సభ్యులకు 50 కేజీల బియ్యాన్ని స్థానిక బి.ఆర్.ఎస్ నాయకులు అందించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో శ్రీ మాజీ సర్పంచ్ మంత్రి రాజు , బి.ఆర్.ఎస్ గ్రామశాఖ అధ్యక్షుడు శ్రీ కాసుగుంటి కొమరయ్య , కార్యకర్తలు అధ్యక్షులు శ్రీ కాసుగుంటి సోమలు, యువజన విభాగం అధ్యక్షులు శ్రీ వడ్లకొండ సాయికిరణ్, గౌడ్ గౌడ్, నాయకులు శ్రీ వల్లె రామచంద్రా, శ్రీ మంత్రి దేవులు గారు, శ్రీ గంధమల్ల ఎల్లయ్య , శ్రీ గంధమల్ల చంద్రయ్య. యువజన విభాగం నాయకులు శ్రీ గంధమల్ల నాగరాజు. శ్రీ గంధమల్ల మల్లేష్, శ్రీ మల్లెల కార్తీక్. తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పకడ్బందీగా ఓటర్ జాబితా రూపకల్పన

- స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ డా. పి. శ్రీజ
- 5 నూతన పోలింగ్ కేంద్రాల ఏర్పాటు - పాలేరులో 2, సత్తుపల్లిలో 3
- ఓటర్ జాబితా సవరణ (ఎన్.ఎన్.ఆర్. -2025), నూతన పోలింగ్ కేంద్రాల ఏర్పాటుపై వివిధ రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులతో సమీక్షించిన అదనపు కలెక్టర్

సికె స్వ్యాస్ ప్రతినిధి ఖమ్మం, అక్టోబర్ -14: ఓటర్ జాబితాను పకడ్బందీగా రూపొందించే దిశగా ఓటర్ జాబితా సవరణ-2025 ప్రక్రియను చేపట్టడం జరిగిందని, ఎలక్టోరల్ రోల్/ఎపిక్ లో వ్యత్యాసాల తొలగింపు, చేర్పులు, మార్పులతో పాటు, జాబితాలో ఓటర్ ల ఫోటోలు స్పష్టంగా ఉండే విధంగా, బోగోస్ కార్డుల ఏరివేత, మృతుల పేర్లు తొలగించి పకడ్బందీగా తుది జాబితా రూపొందించుటకు సహకరించాలని అదనపు కలెక్టర్ డా. పి. శ్రీజ రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులతో అన్నారు. సోమవారం స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ డా. పి. శ్రీజ కలెక్టరేట్ లోని కాన్ఫరెన్స్ హాల్లో ఎన్.ఎన్.ఆర్. -2025, పోలింగ్ కేంద్రాల క్రమబద్ధీకరణ, ఎలక్టోరల్ రోల్/ఎపిక్ లో వ్యత్యాసాల తొలగింపుపై వివిధ రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులతో సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ డా. పి. శ్రీజ మాట్లాడుతూ, పోలింగ్ కేంద్రాల క్రమబద్ధీకరణ తర్వాత జిల్లాలో మొత్తం 5 నూతన పోలింగ్ కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని, ఖమ్మం జిల్లాలో మొత్తం 5 అసెంబ్లీ నియోజక వర్గాలు, ఖమ్మం, పాలేరు, సత్తుపల్లి, మధిర, వైరా ఉన్నాయని తెలిపారు. ఎన్నికల కమిషన్ మార్గదర్శకాల ప్రకారం 1500 కంటే ఎక్కువ ఓటర్లు ఉంటే నూతన పోలింగ్ కేంద్రం ఏర్పాటు చేయాల్సి ఉంటుందని అన్నారు. పోలింగ్ కేంద్రాల క్రమబద్ధీకరణ తర్వాత ఖమ్మం, మధిర,



వైరా అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాల పరిధిలో ఎటువంటి మార్పులు లేవని, పాలేరు అసెంబ్లీ నియోజకవర్గం పరిధిలో రెండు, సత్తుపల్లి అసెంబ్లీ నియోజక వర్గంలో 3 పోలింగ్ కేంద్రాలను నూతనంగా ఏర్పాటు చేశామని, అడ్డీ వివరాలను రాజకీయ పార్టీలకు తెలియజేసామని అన్నారు. పకడ్బందీగా ఓటర్ జాబితా రూపకల్పనపై రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులు దృష్టి సారించాలని, అక్టోబర్ 29న డ్రాఫ్ట్ ఓటర్ జాబితా విడుదల చేయడం జరుగుతుందని, దీనిపై అభ్యంతరాలను, ఓటర్ సమోదయ దరఖాస్తులను సవంబర్ 28 వరకు స్వీకరిస్తామని, డిసెంబర్ 24 వరకు అభ్యంతరాలను పరిష్కరించి, 2025 జనవరి 6న తుది ఓటర్ జాబితా ప్రచురించడం జరుగుతుందని అదనపు కలెక్టర్ తెలిపారు.

పినపాక నియోజక వర్గంలో పర్యటించున్న మంత్రి పాంగిలేటి

● పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు ప్రారంభించున్న పాంగిలేటి
● మంత్రి పర్యటన, విజయవంతం చేయండి: పినపాక ఎమ్మెల్యే పాయం వెంకటేశ్వర్లు
సికె స్వ్యాస్, పినపాక నియోజకవర్గం, అక్టోబర్ 15, పినపాక నియోజకవర్గం లో మంగళవారం తెలంగాణ రాష్ట్ర రెవెన్యూ గృహ నిర్మాణం, సమాచార శాఖల మంత్రి పాంగిలేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు ప్రారంభిస్తారని పినపాక ఎమ్మెల్యే పాయం వెంకటేశ్వర్లు తెలిపారు. పినపాక మణుగూరు, కరకగూడెం, అశ్వాపురం, బూర్గంపాడు, గుండాల, అల్లపల్లి మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, యువజన, మహిళా, ఐ ఎన్ టి యు సి నాయకులు, కార్యకర్తలు కాంగ్రెస్ పార్టీ అనుబంధ సంఘాలు, మిత్రపక్ష నాయకులు, కార్యకర్తలు, పొంగులేటి శ్రీనివాస్ అభిమానులు అత్యధిక సంఖ్యలో పాల్గొని ఈ కార్యక్రమాన్ని జయప్రదం చేయవలసిందిగా ఎమ్మెల్యే పాయం కోరారు



అన్నదాన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న

టీఎస్సీసీ సభ్యులు నాగా సీతారాములు

అన్నదాన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న టీఎస్సీసీ సభ్యులు నాగా సీతారాములు. ఇతరులతో కలిసి అన్నదాన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

నర్సాపూర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇన్స్టాల్ ను కలిసిన , పోతన్నల్లి కాంగ్రెస్ నాయకులు



అక్టోబర్ 15 (సి కే స్వ్యాస్) చేగుంట
మెదక్ జిల్లా ఉమ్మడి చేగుంట మండల్ పోతన్ పల్లి గ్రామానికి చెందిన కాంగ్రెస్ నాయకులు సోమవారం నాడు నర్సాపూర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ ఆవుల రాజ రెడ్డి ని అతని స్వగృహంలో కలిసి దసరా శుభాకాంక్షలు తెలియ చేసిన పోతన్ పల్లి, గ్రామ అధ్యక్షులు, సినియర్ నాయకులు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు

యాదాద్రి: తప్పిపోయిన బాబును తల్లిదండ్రులకు అప్పగించిన హెబాంగార్డు రవి.



సికె స్వ్యాస్ యాదగిరిగుట్ట (మధు) అక్టోబర్ 14
యాదగిరిగుట్ట శ్రీ లక్ష్మీనరసింహస్వామి వారి దర్శనార్థం వచ్చిన సంగారెడ్డికి చెందిన మహేష్ గౌడ్ తన కుటుంబ సభ్యులతో సోమవారం ధర్మ దర్శనం దర్శనానికి వెళ్లే సమయంలో తన కుమారుడు ఆయాస్ 15 సంవత్సరాల గల బాబు తప్పిపోయాడు. అక్కడే విధులు నిర్వహిస్తున్న హెబాంగార్డు రవి తప్పిపోయిన బాబును గమనించి వెంటనే తల్లిదండ్రులకు సమాచారం కొరకు బస్టాండ్ లో ఏర్పాటుచేసిన దివ్యవాణి మైక్ లో అనౌన్స్ చేయించారు. సుమారు 40 నిమిషాల పాటు తప్పిపోయిన బాబును హెబాంగార్డు రవి జాగ్రత్తగా చూసుకొని తల్లిదండ్రులకు అప్పజెప్పారు. హెబాంగార్డు రవి వీ ఎస్పీఎఫ్ అధికారులు, మరియు కొండపైన వరక సంచం ,భక్తులు, పలువురు తదితరులు అభినందించారు.

సింగరేణి అధికారులను సన్మానించి తమ అభిమానాన్ని చాటుకున్న కాంట్రాక్ట్ కార్మికులు



సికె స్వ్యాస్, పినపాక నియోజకవర్గం (రాజేష్) అక్టోబర్ 15, సింగరేణి వార్షిక లాభాలలో ప్రత్యేక ప్రోత్సాహక బహుమతి ఐదు వేల రూపాయలు చెల్లించడం పట్ల

సంతోషాన్ని వ్యక్తం చేస్తూ కాంట్రాక్ట్ కార్మికులు సోమవారం నాడు ఏరియా ఎస్ ఓ టూ జిఎం డి శ్యాంసుందర్ కి, పి జి యం సివిల్ దనసరి వెంకటేశ్వర్లుకి శాలువా కప్పి మొక్కును అందజేసి తమ అభిమానాన్ని చాటుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు కాంట్రాక్ట్ కార్మికులు అంగోత్ మంగిలాల, రబ్బాని, కే. గురుమూర్తి, యు. శివ రామకృష్ణ, ఎం. వెంకటేశ్వర్లు, జి. నాగేశ్వరరావు, ఐ. గోపి కన్నెస్ వాహన డ్రైవర్లు బాలు, వెంకటేశ్, సందీప్, ప్రదీప్, కొరియర్ బాయ్, వెంకటేశ్, జగదీష్, కృష్ణ, తదితరులు పాల్గొన్నారు

లక్ష్మీపురం బతుకమ్మ వేడుకల్లో పాల్గొన్న డాక్టర్ మట్టా దయానంద్..

తల్లాడ అక్టోబర్ 15 సికె స్వ్యాస్ ప్రతినిధి విజయ :
తల్లాడ మండలంలోని లక్ష్మీపురం గ్రామంలో బతుకమ్మ వేడుకల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు డాక్టర్ మట్టా దయానంద్ హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన సమీకలతో కలిసి బతుకమ్మ ఆటలు ఆడారు. గ్రామ మాజీ సర్పంచ్ ఓబుల సీతారామిరెడ్డి, గ్రామ కాంగ్రెస్ నాయకులు బండి బాలశౌరి ఆధ్వర్యంలో కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. అనంతరం బొగ్గల కృష్ణారెడ్డిని ఆయన పరామర్శించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ కాంగ్రెస్ నాయకులు వేమిరెడ్డి మోహన్ రెడ్డి, సిలువేరు సైదులు స్వామి, గుర్రాల రామకృష్ణారెడ్డి, ఇనపనూరు



రామాంజనేయులు, శీలం నారాయణరెడ్డి, శీలం అనిమి రెడ్డి, శీలం గోవర్ధన్ రెడ్డి, విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి, ఇనపనూరు జయరాజు, గుర్రాల అచ్చిరెడ్డి, లింగాల నారాయణ, ఎల్లకి శ్రీను, మదుపల్లి సత్యనారాయణ, తదితరులు పాల్గొన్నారు

పినపాకలో పదవ తరగతి 2008-09 పూర్వ విద్యార్థుల ఆత్మీయ సమ్మేళనం

సికె స్వ్యాస్, పినపాక నియోజకవర్గం, (రాజేష్) అక్టోబర్ 15, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా పినపాక జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల 2008-2009 పూర్వ విద్యార్థుల ఆత్మీయ సమ్మేళనం పినపాక పాఠశాలలో ఆదివారం నాడు ఘనంగా నిర్వహించారు. బాల్య మిత్రులంతా ఒక చోట చేరి యోగ క్షేమాలు తెలుసుకున్నారు, 2008-2009 లో 10 వ తరగతి పూర్తి అయిన తర్వాత రోజులు గడుస్తున్న కొద్ది వాళ్ళు మిత్రుల వివాహానికి ప్రిక్స్ ఇవ్వడం, ఆవడలో ఉన్న మిత్రులకు ఆర్థికంగా సహాయం చేయడం, ఇలా ఇంకా ఎన్నో మంచి పనులు చేస్తూ ఎంతో మందికి ఆదర్శంగా నిలవడం వీరి ప్రత్యేక శైలి. ఈ కార్యక్రమంలో తమ కష్ట సుఖాలను చెప్పుకుంటూ, ఆవడలో ఉన్న మిత్రులను ఆదుకోవాలని మాట్లాడుకున్నారు. అప్పటి మధుర జ్ఞాపకాలను తలుచుకుంటూ ఎంతో సంతోషంగా కార్యక్రమాన్ని ముందుకు



కొనసాగించారు, మధ్యాహ్నం వేళలో అందరూ కలిసి భోజనం చేసి ఆ తర్వాత పాటలు, నృత్యాలతో సందడి చేసారు. మళ్ళీ ఇలాంటి రోజు ఎప్పుడు వస్తుందో అని చెప్పుకుంటూ, కన్నీళ్లతో బరువెక్కిన హృదయాలతో వీడ్కోలు తెలిపారు.

అడ్వాన్సుడ్ ట్రైనింగ్ సింటర్లో ప్రవేశాలలో అర్హత గల వారు సద్వినియోగం చేసుకోవాలి.

ఏరియా డి బి జె కె యస్ వైస్ ప్రసిడెంట్ నాగెల్లి.
సికె స్వ్యాస్, పినపాక నియోజకవర్గం (రాజేష్) అక్టోబర్ 14, మణుగూరు ప్రభుత్వ బడిబ ప్రాంగణంలో సూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన అడ్వాన్స్డ్ ట్రైనింగ్ సింటర్ లో ఆరు కోర్సుల్లో ప్రవేశాలు జరుగుతున్నట్లు మణుగూరు ప్రభుత్వ బడిబ ప్రిన్సిపాల్ బిదుగు ప్రభాకర్ సోమవారం నాడు ఒక ప్రకటనలో తెలిపారని ఈ అవకాశాన్ని సింగరేణి కార్మిక పిల్లలు, ఉద్యోగ విరమణ పొందిన కార్మిక పిల్లలతో పాటు ప్రాజెక్ట్ ప్రభావిత ప్రాంతాల యువత

ఉపయోగించుకొని వారి వారి ఉజ్యుల భవిష్యత్తు కు బంగారు బాటలు వేసుకోవాలని ఏరియా డి బి జె కె యస్ వైస్ ప్రసిడెంట్ నాగెల్లి తెలియ చేశారు. మణుగూరు ఏటీసీ కేంద్రంలో ఏర్పాటుచేసిన కోర్సులలో మ్యానుఫ్యాక్చరీంగ్ (ప్రాసెస్ కంట్రోల్ ఆటోమేషన్(1 సంవత్సరం), ఇండస్ట్రయల్ రోబోటిక్స్ అండ్ డిజిటల్ మ్యానుఫ్యాక్చరీంగ్(1 సంవత్సరం), ఆర్మిజింగ్ యూజింగ్ అడ్వాన్స్డ్ టూల్స్ (1 సంవత్సరం), టెస్టింగ్ డిజిటల్ అండ్ వర్చువల్ వెరిఫైయర్ (మెకానికల్) (2 సంవత్సరాలు), అడ్వాన్స్డ్ %జబీజ% మిషినింగ్ టెక్నిషియన్(2 సంవత్సరాలు), మెకానికల్ ఎలెక్ట్రికల్ వెహికల్

(2 సంవత్సరాలు), కోర్సుల్లో ప్రవేశాలు జరుగుతున్నట్లు తెలిపారు. వదో తరగతి పూర్తి చేసుకున్న వారు. ఈ కోర్సుల్లో ప్రవేశం పొందవచ్చు అన్నారు. ప్రవేశం పొందదలిచినవారు. %వ్యజా://తె.ఎ.వల్లిఅప్యు.ప్రశీజ.అఅ% లో ఆవైస్ చేసుకొని తమ ఒరిజినల్ సర్టిఫికెట్లతో నేరుగా మణుగూరు ప్రభుత్వ బడిబ కి వచ్చి ప్రవేశం పొందే అవకాశం ఉందని ఈ అవకాశాన్ని అర్హత గల యువత యువకులు సద్వినియోగం చేసుకొని మీ భవిష్యత్తుకు బంగారు బాటలు వేసుకోవాలని ఆయన తెలిపారు.



వర్కింగ్ జర్నలిస్టులకు ఇంటి స్థలాలు కేటాయించాలి

టియరబ్బాజ్జే (టీజేఎఫ్) మణుగూరు సబ్ డివిజన్ అధ్యక్షుడు మాచర్ల శ్రీనివాస్ సికె స్వ్యాస్ పినపాక నియోజకవర్గం, (రాజేష్) అక్టోబర్ 15, పినపాక నియోజకవర్గం లోని వర్కింగ్ జర్నలిస్టులకు ఇంటి స్థలాలు కేటాయించాలని టీయరబ్బాజ్జే (టీజేఎఫ్) మణుగూరు సబ్ డివిజన్ అధ్యక్షులు మాచర్ల శ్రీనివాస్ అన్నారు. ఎంతోమంది వర్కింగ్ జర్నలిస్టులు సొంత ఇల్లు లేక ఆర్థిక ఇండ్లలో నివసిస్తున్నారని, జర్నలిస్టుల సొంత ఇంటి కల నెరవేరడం లేదని అన్నారు. జీతభత్యాల లేకుండా ప్రజలకు, ప్రభుత్వానికి వారధిగా ఉంటూ సమాజంలో జరుగుతున్న ఎంపి, చెడులను వార్తల రూపంలో ప్రజలకు తెలియజేస్తూ జీవనం సాగిస్తున్న ఎంతోమంది జర్నలిస్టులకు తలదాచుకోవడానికి సొంత ఇల్లు లేకపోవడం బాధాకరమన్నారు. ప్రభుత్వం వర్కింగ్ జర్నలిస్టులను గుర్తించి ఇంటి స్థలాలు కేటాయించి మొదటి విడతలో ఇందిరమ్మ ఇండ్లను మంజూరు చేయాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. పినపాక నియోజకవర్గం ఎమ్మెల్యే పాయం వెంకటేశ్వర్లు ఈ విషయంపై స్పందించి జర్నలిస్టుల న్యాయమైన డిమాండ్ ను అమలు చేయాలని కోరారు



కాన్స్టేబుల్ సాగర్ మృతి పట్ల, కొవ్వూతులతో ర్యాలీ



సి కె స్టూన్, బూర్గంపహాద్, (సోకత్) అక్టోబర్ 14, మృతి చెందిన సాగర్ కు నివాళు లర్పిస్తూ కొవ్వూతుల ర్యాలీ ని బూర్గంపాడు మండలం అంజినాపురంలో సోమవారం నిర్వహించారు. బూర్గం పహాద్ పోలీస్ స్టేషన్లో విధులు నిర్వహించి సస్పెండ్ అయిన కాన్స్టేబుల్ సాగర్ మృతి కి సంతాపం వ్యక్తం చేసి, కొవ్వూతి ర్యాలీ నిర్వహించిన బూర్గంపాడు మండలం అంజినా పురం గ్రామస్థులు, యువకులు ఆయన ఆత్మ శాంతి చేకూర్చాలని ఆ దేవున్ని వేడుకున్నారు.

నీటి కొరత కారణంగా ఖాళీ బండెలతో మహిళలు నిరసన



సి కే స్టూన్ రిపోర్టర్ విడువూరి సైబలు (వైరా నియోజకవర్గం) అక్టోబర్ 14 వైరా మున్సిపాలిటీ 15 వ వార్డ్ (దుద్దేపూడి) లో గత వారం రోజులు నుండి మంచినీటి సరఫరా లేక ప్రజలు చాలా ఇబ్బందులను ఎదుర్కొంటున్నారు. ఈ సమస్యను అధికారులు పరిష్కరించక పోవడంతో వార్డ్ లోని మహిళలు ఈ రోజు ఖాళీ బిందెలతో నిరసన తెలిపారు. ఇప్పటికైనా అధికారాలు స్పందించి ఈ సమస్యను పరిష్కరించాలని గ్రామ ప్రజలు కోరుతున్నారు.

సేవ చేయడమే నా జన్మ హక్కు

• బహుజన సేవా సమితి రాష్ట్ర అధ్యక్షులు మోదుగు బాలకృష్ణ.



తల్లాడ, అక్టోబర్ 14 (సి కే స్టూన్ ప్రతినది విజయం) : మండలంలోని మల్లారం గ్రామానికి చెందిన కొంతకాలం నుంచి అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్నటువంటి అద్దంకి సురేష్. ఓ పత్రిక రిపోర్టర్ నీ గుర్తించి బహుజన ఉమ్మడి రాష్ట్రాల వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు మోదుగు బాలకృష్ణ మాట్లాడుతూ. పేద ప్రజలకు సేవ చేయడమే నా జన్మ హక్కు. నేను పేద కుటుంబంలో పుట్టి పేదరికం ఎలా ఉంటుందో దగ్గరుండి చూసిన వాడిని కష్టాలన్నీ నాకు తెలుసు అందుకే సేవ కులాలకు ప్రాంతాలకు అతీతంగా సహాయం చేయటమే నా లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నాను అలానే చేసుకుంటూ వస్తున్నాను. సోమవారం రోజున ఓ పత్రిక రిపోర్టర్ ని అద్దంకి సురేష్ కి తన గృహం నాకు వెళ్లి తన వంతుగా ఆర్థిక సహాయాన్ని ఇచ్చారు. ఇట్టి కార్యక్రమంలో తల్లాడ మండల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు. కాపా సుధాకర్. మాజీ మార్కెట్ కమిటీ వైస్ చైర్మన్ పగడాల లక్ష్మిరెడ్డి. మాజీ ఎంపీటీసీ గోవింద్ శ్రీనివాసరావు. బీసీ సంఘం నాయకులు రావుల గోపి గౌడ్. ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు..

ప్రాఫెసర్ సాయిబాబా కు సంతాపం తెలిపిన.

కొత్తగూడెం బార్ అసోసియేషన్ కొత్తగూడెం.



సి కే స్టూన్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినది, (సాయి కాశిక్), అక్టోబర్ 14, ప్రాఫెసర్ జిఎన్ సాయిబాబా రిటైర్డ్ ప్రాఫెసర్ డిప్టీ యూనివర్సిటీ గుండెపోటుతో మరణించి నందున సోమవారం కొత్తగూడెం బార్ అసోసియేషన్ సంతాపం ప్రకటించింది. ఈ కార్యక్రమంలో కొత్తగూడెం బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు లక్ష్మీనేని సత్యనారాయణ, ఎంపి సాదిక్ పాషా, సింగ్ ఉపేందర్, కటికం పుల్లయ్య, ఊటూకూరు పురుషోత్తమ రావు మారపాక రమేష్ తదితరులు ఆయన సేవలను కొనియాడారు. రెండు నిమిషాలు మౌనం పాటించారు వారి కుటుంబ సభ్యులకు ప్రగాఢ సానుభూతి తెలియజేశారు. సీనియర్ జూనియర్ న్యాయవాదులు పాల్గొన్నారు

ఇంద ద్రక్కిలాద్ర అమ్మ వారిని

దర్శించుకున్న మున్సిపల్ చైర్మన్

సి కే స్టూన్ యా

దగిరిగుట్ట (మధు)

అక్టోబర్ 14: శ్రీ దేవి

శరణుపరాధుల్లో భాగంగా

అ మహారాష్ట్ర దీక్షలో ఉన్న

యాదగిరి గుట్ట మున్సిపల్

. చైర్మన్ సుధా పా

మేందర్ - గౌడ్

సోమవారం విజయవాడ



శ్రీ కనిక దుర్గ మా తమ కుటుంబ సమేతంగా దర్శించుకున్నారు. అనంతరం మా అవినీతిని చూసి. ఈ సందర్భం గా ఆయన మాట్లాడుతూ.. దూ రా మాత అమ్మ వారి ఆశీ స్వ లతో ప్ర జలందరికి సుఖ సంతోష లతో ఉండాలని కోరుకున్నట్లు తెలిపారు

పడకేసిన పారిశుధ్యం.

- ప్రత్యేక అధికారి పాలనలో గ్రామపంచాయతీ పరిస్థితి అస్వస్థం.
- సీజనల్ వ్యాధులతో ఇబ్బందులు పడుతున్న గ్రామ ప్రజలు
- పనిచేయకుండా కాలయాపన చేస్తున్న సిబ్బంది, పట్టించుకోని కార్యదర్శి.
- పనులు మానుసేసి ఒకరిపై ఒకరు ఫిర్యాదులు చేసుకోవడానికి మండల కార్యాలయం చుట్టూ తిరుగుతున్న గ్రామపంచాయతీ సిబ్బంది.

సికె స్టూన్ సూర్యాపేట జిల్లా ప్రతినది రామయ్య అక్టోబర్ 14: ప్రత్యేక అధికారి పాలనలో రామచంద్రపురం గ్రామపంచాయతీ పరిస్థితి అస్వస్థం గ్రామంలో ఎటు చూసినా పడకేసిన పారిశుధ్యం సూర్యాపేట జిల్లా మాజూర్పూర్ నియోజకవర్గం మరంపల్లి మండలంలోని రామచంద్రపురం గ్రామంలో గ్రామ పంచాయతీ సిబ్బంది వల్ల తండా ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. గ్రామంలో సీజనల్ వ్యాధులు వల్ల ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నా ఇప్పటివరకు డ్రైనేజీ తీయడం కానీ బ్లీచింగ్ పౌడర్ చల్లడం కానీ చేయని సిబ్బంది. ప్రత్యేక అధికారి పాలనలో గ్రామపంచాయతీ పరిస్థితి అస్వస్థంగా మారినా పై అధికారులు ఎందుకు స్పందించడం లేదు అని నిలదీస్తున్న గ్రామ ప్రజలు. ఒకళ్ళ మీద ఒకళ్ళు పోటీలు పడి చాడీలు చెప్పుకొని పూర్తిగా గ్రామపంచాయతీ లోని పనులను చేయకుండా తప్పించుకుంటున్న సిబ్బంది. దుస్థితికి ఎప్పుడు



వస్తారో ఎప్పుడు వెళ్తారో వాళ్ళకే తెలియని పరిస్థితి. అన్నీ తెలిసిన పట్టించుకోని గ్రామపంచాయతీ కార్యదర్శి గ్రామంలో ఏమైనా కరెంటు సమస్య వస్తే కరెంటు పనిచేసే సిబ్బంది ఎవరో తెలియని పరిస్థితి. జీతం మాత్రం నెలనెలా కావాలి పనులు మాత్రం ఈ రోజు అడిగితే 10 రోజుల తర్వాత చేసే పరిస్థితి. గ్రామపంచాయతీ లోని పనులను గ్రామంలోని ప్రజలు చెబితే గాని తెలుసుకోలేని పరిస్థితిలో ఉన్న గ్రామపంచాయతీ సిబ్బంది మరియు కార్యదర్శి. ఎవరిని అడిగినా నాకు తెలియదు వాళ్ళకు చెప్పు వీళ్ళకు తెలియదు వీళ్ళకి చెప్పు అంటూ ఒకళ్ళ మీద ఒకళ్ళు చెప్పుకుంటూ కాలం వెళ్లదీస్తున్నారా తప్ప పనులు మాత్రం చేయడం లేదు. పనులు మానుకొని ఒకరిపై ఒకరు ఫిర్యాదులు చేసుకోవడానికి మండల కేంద్రం చుట్టూ తిరుగుతూ పనులకు స్పందించుకున్న రామచంద్రపురం గ్రామ పంచాయతీ సిబ్బంది.

ఏ గ్రామ పంచాయతీలో లేని సమస్యలు ఒక్క రామచంద్రపురం గ్రామంలోనే ఎందుకు? వీళ్ల వల్ల తండా ప్రజలు ఎందుకు ఇబ్బంది పడుతున్నారో అధికారులకే తెలియాలి. వీళ్ళ పనితీరు వల్ల గ్రామంలో పారిశుధ్య పనులు చేయాలన్న ఎవరికి చెప్పాలో ఎవరితో చేయాలి తెలియని పరిస్థితిలో గ్రామ ప్రజలు. అన్నీ తెలిసిన అధికారులు ఎందుకు మౌనంగా ఉన్నారో తెలియడం లేదంటూ వాళ్ళు చేరుకోవాలి వాళ్ళందరినీ ఆపేసి వేరే వాళ్ళని తీసుకోవాలి, వాళ్ల వల్ల గ్రామంలో పారిశుధ్య ఏ పనులైనా సరే ఆగకుండా చర్యలు తీసుకోవాలి. లేని ఎదల వాళ్ళను తీసువేసి వేరే వారిని తీసుకోవాలని గ్రామస్థులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇకనైనా పై అధికారులు వెంటనే స్పందించి గ్రామంలోని సమస్యలను వెంటనే గుర్తించి పంచాయతీ సిబ్బంది నిర్లక్ష్యంపై చర్యలు తీసుకోవాలని గ్రామ ప్రజలు కోరుతున్నారు.

బలిడిప ఆధ్వర్యంలో నిరుద్యోగి యువతకు ఉద్యోగ అవకాశాలు.

సి కే స్టూన్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినది, (సాయి కాశిక్), అక్టోబర్ 14, సమీకృత గిరిజనాభివృద్ధి సంస్థ, భద్రాచలం వారి ఆధ్వర్యంలో ఖమ్మం మరియు భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాల పరిధిలోని గిరిజన ప్రాంత నిరుద్యోగ యువతకు అసిస్టెంట్ ఎలక్ట్రిషియన్, బ్యూటీషియన్, టైలరింగ్ (మహిళలకు మాత్రమే) మరియు రైతులకు తేనెటీగల పెంపకం కోర్సులలో ఉచిత శిక్షణను కల్పించుటకు దరఖాస్తులు స్వీకరిస్తున్నట్లు బలిడిప ప్రాజెక్టు అధికారి బి. రాజుల్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు.



విద్యార్హత పత్రాలు, ఆధార్ కార్డు, కుల ట్రువీకరణ జిరాక్స్, రేషన్ కార్డ్/ఉపాధి హామీ బుక్, బ్యాంకు పాస్ బుక్ జిరాక్స్ పత్రాలు మరియు రెండు ఫోటోస్ తో ఈ నెల 18న ఉదయం 9 గంటలకు బలిడిప భద్రాచలం యూత్ ట్రైనింగ్ సెంటర్ నందు కౌన్సిలింగ్ కి హాజరు కావాలని ఆయన తెలుపుతూ పూర్తి సమాచారం కొరకు 6302608905, 8143 84 0906 ఫోన్ నెంబర్లను సంప్రదించాలని ఆయన కోరారు.

టైలరింగ్ శిక్షణకు ఐదో తరగతి లేదా ఆపైన విద్యార్హత కలిగి ఉండాలని, బ్యూటీషియన్ శిక్షణకు ఎనిమిదో తరగతి పాస్/ఫైయల్ అయిన మహిళలు వయస్సు 18 నుండి 35 సంవత్సరముల కలిగి ఉండాలని, అసిస్టెంట్ ఎలక్ట్రిషియన్ శిక్షణకు ఎనిమిదో తరగతి పాస్/ఫైయల్ అయిన పురుషులు వయసు 18 నుండి 35 సంవత్సరముల కలిగి ఉండాలని, తేనెటీగల పెంపకం శిక్షణకు ఆసక్తి గల యువత మరియు ఆసక్తి గల రైతులు, స్త్రీలు/పురుషులు 18 సంవత్సరముల నుండి 35 సంవత్సరముల వయసు కలిగి ఉండాలని ఆయన అన్నారు. ఆసక్తిగల నిరుద్యోగి గిరిజన యువత మరియు రైతులు,

కుల గణన పట్ల రాష్ట్ర ప్రభుత్వ నిర్ణయాన్ని స్వాగతిస్తున్నాం



బీసీ సంఘం నేత ధనుంజయ నాయుడు

సికె స్టూన్ సూర్యాపేట జిల్లా ప్రతినది రామయ్య అక్టోబర్ 14: తెలంగాణ రాష్ట్రంలో కుల గణన చేపట్టాలన్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నిర్ణయాన్ని స్వాగతిస్తున్నామని బీసీ హక్కుల సాధన సమితి తెలంగాణ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు ధూళిపాళ ధనుంజయ నాయుడు అన్నారు. సోమవారం మాజూర్ నగర్ లోని సిపిఐ కార్యాలయం అనుమల లింగయ్య భవన్ లో రైతు సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడు కంబాల శ్రీనివాస్, సిపిఐ పట్టణ కార్యదర్శి గుండు వెంకటేశ్వర్లు రైతు సంఘం నాయకులు మామిడి నరనయ్య మరియు అంజయ్యలతో కలసి ప్రాతికేయులతో మాట్లాడుతూ కులగణన చేపట్టడానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం జీవో నెంబర్ 18 జారీ చేయడం అనేది బీసీల విజయంగా భావిస్తున్నామని, గత అనేక దశాబ్దాల కాలంగా బీసీ కుల గణన చేపట్టి జనాభా దామాషా పద్ధతుల్లో ఆయా కులాల జనాభా నిష్పత్తి ప్రకారం రాజకీయ రిజర్వేషన్ తో పాటు బడ్జెట్లో కూడా అంతే

నిష్పత్తిలో నిధులు కేటాయించాలని వల బీసీ సంఘాలు విభిన్న రూపాల్లో ఆందోళన చేసిన ఫలితంగా ఇది సాధ్యమైంది ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. గత సంవత్సరం జరిగిన తెలంగాణ శాసనసభ ఎన్నికల్లో ప్రచారంలో భాగంగా కామారెడ్డి బీసీ డిక్షరీషన్ కు బీసీలంతా సానుకూలంగా స్పందించి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని గద్దెనెక్కించారని ఇప్పటి మూల ప్రకారం సీఎం రేవంత్ బీసీ కుల గణన చేసేందుకు ముందుకు రావడాన్ని స్వాగతిస్తూ వల బీసీ సంఘాల తరపున ఆయనకు ధన్యవాదాలు తెలుపుతున్నట్లు ప్రకటించారు

1931 తర్వాత ఇప్పటివరకు జరిగిన జన గణన లన్ని ఆర్థిక, సామాజిక ఘనతలే కానీ సమగ్రంగా కులాల జనాభాను శాస్త్రీయంగా లెక్కించలేదని కాబట్టి ప్రజల నుండి వస్తున్న కులాల వారి జన గణన డిమాండ్ కు ప్రభుత్వం అంగీకరించి ముందుకు రావడం శాస్త్రీయమే అని అన్నారు. ప్రతిపక్ష పార్టీగా బిజెపి ఉన్నప్పుడు లోక్ సభలో కుల గణన చేపట్టాలని నానా యాగి చేసినదని, అధికారంలోకి వది సంవత్సరాలు దాటినప్పటికీ ఏకాభిప్రాయ సాధన తో వాయిదా వేస్తూ వస్తుందని, తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కులగణనకు ముందుకు వస్తే కుల గణన ఏ నాటికం అని కేంద్ర హెంకాశా సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ బాధ్యతారాహిత్యంగా మాట్లాడడాన్ని ఖండించారు . బిజెపి పార్టీ వచ్చి బీసీ వ్యతిరేక పార్టీ అని ఆయన తీవ్రంగా విమర్శించారు.

శ్రీ కంఠమేశ్వర బోనాల పండుగకు హాజరైన మోకుదెబ్బ రమేష్ గౌడ్



నల్లబెల్లి సి కే స్టూన్: వరంగల్ జిల్లా నల్లబెల్లి మండలం శనిగరం గ్రామంలో గౌడ సంఘం ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్న శ్రీ కంఠమేశ్వర స్వామి బోనాల పండుగకు గౌడ జన హక్కుల పోరాట సమితి మోకుదెబ్బ స్టేట్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ అనంతల రమేష్ గౌడ్ సోమవారం హాజరై ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు . ఈ సందర్భంగా గ్రామంలోని గీత కార్మికులు తెల్లని దోతి, తెల్లని బనియన్, తువ్వాల ధరించి కొత్త బిందెలో పరి శుభ్రమైన నీరు పోసి తలపై ఎత్తుకొని, మహిళలు పసుపు

వీర ధరించి ఊరేగింపుగా దమ్మ చప్పుళ్లతో శ్రీ కంఠ మేశ్వర ఆలయానికి పెద్ద ఎత్తున తరలి రావడం జరిగింది. ఆలయంలో శ్రీ కంఠమేశ్వర -సూరమాంబ, రేణుక ఎల్లమ్మ, జమదగ్ని, వనం మైనమ్మలకు భక్తులు జలాభిషేకం నిర్వహించడం జరిగింది. అనంతరం గీత కార్మికులు కుటుంబ సభ్యులు, బంధువులు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో గౌడ సంఘం గౌరవ అధ్యక్షులు, మాజీ ఎం పిఐ. కత్తెర్ శ్రీనివాస్ గౌడ్, గౌడ సంఘం అధ్యక్షులు, మాజీ ఉప సర్పంచ్ బూర కృష్ణ గౌడ్, కమిటీ సభ్యులు చిర్ర రమేష్ గౌడ్, పొన్నం రవి గౌడ్, కత్తెర్ శ్రీ దర్ గౌడ్, కొలగాని జంపయ్య గౌడ్, ఉట్టూరి శ్రీనివాస్ గౌడ్, అనంతల సాంబయ్య గౌడ్, గండు చంద్ర మోహన్ గౌడ్, బనారా గౌడ్, అనంతల వెంకటేశ్వర్లు గౌడ్, పెరుమాండ్ల శ్రీ రాం గౌడ్ , మాజీ సర్పంచ్ ఉటుకూరి లక్ష్మి -అశోక్ గౌడ్, పెరుమాండ్ల సదయ్య గౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కొత్తగూడెం కోర్టు ప్రాంగణంలో

అకౌంటెంట్ రూమ్ కొరకు శంకుస్థాపన.

సీనియర్ సీనిల్ జడ్జి గొల్లపూడి భానుమతి.



సి కే స్టూన్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినది, (సాయి కాశిక్), అక్టోబర్ 14, కోర్టు ప్రాంగణంలో ప్రిన్సిపల్ జిల్లా కోర్టు అకౌంటెంట్ కార్యాలయ భవన నిర్మాణం కొరకు సోమవారం ప్రిన్సిపల్ సీనియర్ సీనిల్ జడ్జి గొల్లపూడి భానుమతి శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రిన్సిపల్ జూనియర్ సీనిల్ జడ్జి బిల్లుల రామాారావు, కొత్తగూడెం బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు లక్ష్మీనేని సత్యనారాయణ, న్యాయవాదులు అనుజ్ఞల రాంప్రసాదరావు, జనపరెడ్డి గోపీకృష్ణ, పినరమల్లి నాగేశ్వరరావు, యాసా యుగంధర్ నాయుడు జి. మహేశ్వరరావు, ఉప్పుతెల్లి సునీల్, సీనియర్ సీనిల్ కోర్ట్ సూపరింటెండెంట్ రామకృష్ణ, న్యాయా శాఖ ఉద్యోగ సంఘం అధ్యక్షుడు రామశెట్టి రమేష్, సెక్రటరీ డికాండ్ రవికుమార్, నిమ్మల మల్లికార్జున రావు, లగడపాటి సురేష్, న్యాయశాఖ సిబ్బంది, ఈ కోర్టు సిస్టమ్ ఆఫీసర్ డి. సరేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

డాక్టర్ ఎం సుదర్శన్

నాయుడుకు కన్నీటి నివాళులు

• డాక్టర్ సుదర్శన్ నాయుడు భౌతికకాయంపై పూలమాలలు వేసి

నివాళులు అర్పించిన

• మాజూర్ నగర్ డివిజన్ ఆర్ఎంపి సంఘం అధ్యక్షులు షేక్ మన్సూర్

అలీ



సికె స్టూన్ సూర్యాపేట జిల్లా ప్రతినది రామయ్య అక్టోబర్ 14 డాక్టర్ సుదర్శన్ నాయుడు మాజూర్ నగర్ నియోజకవర్గ కేంద్రంలో లింగగిరిలో లో గత 20 సంవత్సరాలాగా ఆభయ హాస్పిటల్ నిర్వహిస్తూ మాజూర్ నగర్ నియోజకవర్గ వ్యాప్తంగా అనేక మంది ప్రజలకు రాక్షసకా వగలనకా వైద్య సేవలు అందిస్తూ తేదీ 13-10-2024 ఆదివారం నాడు రాత్రి

అనారోగ్యంతో ఆకాల మరణం చెందినారు. తేదీ 14-10-2024 సోమవారం నాడు మాజూర్ నగర్ డివిజన్ రూరల్ మెడికల్ ప్రాక్టీషియన్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు షేక్ మన్సూర్ అలీ ఆధ్వర్యంలో మాజూర్ నగర్ మండలంలోని డివిజన్లో ఆర్ఎంపి పి.ఎం.పి గ్రామీణ వైద్యులు డాక్టర్ సుదర్శన్ నాయుడు భౌతిక కాయంపై పూలమాలలు వేసి కన్నీటి నివాళులు అర్పించి శ్రద్ధాంజలి ఘటించినారు. వారి కుటుంబ సభ్యులకు మనోధైర్యం కల్పించి సంతాపం తెలిపినారు. ఈ కార్యక్రమంలో సూర్యాపేట జిల్లా ఆర్ఎంపి సంఘం గౌరవ అధ్యక్షులు షేక్ బాబు మాజూర్ నగర్ మండల ప్రధాన కార్యదర్శి సన్నిధి వెంకటేశ్వర్లు కోకాధికారి ఆత్మార్త శ్రీనివాస్ సిహెచ్ కోటేశ్వరరావు పి బ్రహ్మాంబ డి రమేష్ జి మరెడ్డి షేక్ అమీనా డి వెంకటాచారి షేక్ మీరా వెంకటేశ్వర్లు ఆర్ అంజి ఎంపి రషీద్ ఆర్ మురళి ప్రసాద్ నాగుల్ మీరా మాజూర్ నగర్ మండలంలోని ఆర్ఎంపి పిఎంపిలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని నివాళులు అర్పించారు.

ఆధ్యాత్మికం: యోగి అంటే ఎవరు.. యం అంటే ఏమిటి..

అసక్తి, అభిమానం పోయిన మానవుడు యోగి అవుతాడు. అతడు చేసే ప్రతి పని యజ్ఞార్థ కర్మ అవుతుంది. అప్పుడు. కర్మ అంటుంది. ఇక్కడ యజ్ఞం అనే మాటకి సరైన అర్థం తెలుసుకోవలసి ఉంది. యజ్ఞం అంటే 'పరార్థ కర్మ' అని అర్థం. 'పరార్థం' అంటే తన కోసం కాక ఇతరుల ప్రయోజనం కోసం చేసే పని.

దీనికి ఒక చిన్న ఉదాహరణ చెప్పతారు పెద్దలు. వండుకోవటం 'స్వార్థం' వంటి పెట్టటం యజ్ఞార్థ క్రియ. యజ్ఞం అనే మాటని అంగ్లంలో శాక్రిఫైజ్ అంటారు. దానికి కూడా అర్థం త్యాగం అనే కదా. ఇది ... లేక దీని ఫలితం నాకు చెందాలి అనుకోకుండా పని చెయ్యటం యజ్ఞార్థ కర్మ. అయితే పని చెయ్యటం దేనికి? ఊరకుండవచ్చు కదా. అనే ప్రశ్న రావటం సహజం. ఆకర్మ అనేదాని గురించి కూడా చెప్పటం జరిగిందిగా. బ్రతికి ఉన్నంత కాలం ఏదో ఒకటి చేస్తూ ఉండాలి. అదేదో పది మందికి ఉపయోగపడేది అయితే మంచిది కదా. అది కూడా తన కర్మమే అనుకొని చేయాలి కాని, పుణ్యమో, పేరో, ప్రఖ్యాతిో పస్తుందని కాదు.

అందరికీ యజ్ఞాలు చేసే అర్హత, అంగణం ఉండవు. వారి సంగతిమిటి? చక్కని మార్గం చెబుతున్నాడు శ్రీకృష్ణుడు. "బ్రహ్మర్షణం బ్రహ్మహవి క్ష్రుహ్యగ్నై బ్రహ్మణా హతమ్.

బ్రహ్మైవ తేన గంతవ్యం బ్రహ్మకర్మ సమాధినా" జ్ఞాని అయిన వాడికి సమస్తంలో పరబ్రహ్మతత్వ దర్శనం అవుతుంది. దానిని భావన చేయటంలోనే కిటుకు అంతా ఉంది. పెద్దలైన వారు పిల్లలచేత భోజనానికి ముందు ఈ శ్లోకం చెప్పిస్తారు. దీని అర్థం "బ్రహ్మికి ఇస్తున్నాను. అది బ్రహ్మికి హవిష్యంగా మారుతోంది. దానిని పచనం చేసే అగ్ని కూడా బ్రహ్మమే. బ్రహ్మ చేత అది హతమ్ అవుతోంది. చేరవలసినది కూడా బ్రహ్మమునే. ఇదంతా బ్రహ్మ కర్మమే". ఇదే బ్రహ్మయజ్ఞం.



భోజనం చేసేప్పుడు పిల్లలకి అర్థం అయ్యేది.. "నేను తినే ఆహారం నాలో ఉన్న బ్రహ్మికి ఇస్తున్నాను. నేను తిన్న ఆహారాన్ని పచనం చేసే జీవరాగ్ని కూడా బ్రహ్మమే. పచన ప్రక్రియ (అరగటం) యజ్ఞం. అన్నం పచనమై ప్రాణంగా శక్తిగా పరిణామం చెందుతున్నప్పుడు అది పరబ్రహ్మినికీ చెందుతున్నది" అని తలుచుకుంటూ ఉండాలి. ఇది అభ్యాసం అయితే ఎవరికయినా ఏదైనా ఇస్తున్నప్పుడు అతడిలో ఉన్న దేవతాగణానికి ఇస్తున్నట్లు భావన చేయటం కుదురుతుంది. ఇవ్వాలన్న సంకల్పం కూడా సంకల్పారూప బ్రహ్మమే. అంటే ఇవ్వాలన్న సంకల్పం, ఇవ్వటం, ఇచ్చేవాడు, పుచ్చుకునేవాడు అన్నీ బ్రహ్మమే.

కనుక మొత్తం బ్రహ్మం నుండి అర్పణంగా, హవిష్యంగా.. అగ్నిగా.. యజమానిగా.. సృష్టియజ్ఞం మొదలై ప్రాహ్మత్వస్తి యందే అస్తిత్వం పొందుతోంది. అంటే, మొత్తం బ్రహ్మమే. ఈ బ్రహ్మము సృష్టి చేసే చతుర్ముఖబ్రహ్మ కాదు. ఆయనని కూడా సృష్టించిన పరబ్రహ్మము. ఎవ్వరికీ తెలియకుండానే, అందరి చేత సమగ్రంగా నిర్వహించబడుతూ, అందరిలోనూ అంతర్యామిగా వ్యవహరిస్తున్న సృష్టి యజ్ఞం ఎవరికీ తెలియకపోయినా తనంతట తానే ప్రవర్తిస్తూ ఉంది కనుక అది బ్రహ్మయజ్ఞం అనబడుతోంది. దానితో అనుసంధానమై చేసే పనులు

బ్రహ్మసంభవానికి కారణమౌతాయి. దీనికొక చక్కని ఉదాహరణ మనం తీసుకునే ఆహారం, తద్వారా ప్రాణాలు నిలబడటం. భూమిలో సారం ఉన్నదని దానికైనా తెలుసా? తన పల్ల విత్తనాలు మొలకెత్తుతాయని చూడనికీ తెలుసా? తన నుండి అంకురంగా పొటమరించేది ఏమిటో విత్తనానికి తెలియదు. తన నుండి ఎన్నో గింజలు ఎల్లా వస్తాయో ఆ అంకురానికి తెలియదు. తాము ఆహారమై ప్రాణాలని ఎల్లా నిలబెడతాయో ఆ గింజలకి తెలియదు. అసలు పంట పండించాలనే సంకల్పం మనిషికి ఎల్లా కలిగిందో ఎప్పుడైనా ఆలోచించామా? తెలియకుండా జరిగిపోయే సృష్టి యజ్ఞమే బ్రహ్మయజ్ఞం. 'ఈ బ్రహ్మయజ్ఞాన్ని అంటే సృష్టి యజ్ఞాన్ని మానీ మానవులు అనుకరించి చేస్తున్న యజ్ఞాలు ఎన్నో భూమి, నీరు, నిప్పు, గాలి మొదలైన రూపాలలో జీవుల మనుగడకి సహకరించే శక్తులయిన దేవతలని ఉద్దేశించి చేసేది దేవయజ్ఞం అనుకుంటారు కొందరు. అవి మలినం కాకుండా చూడటం, మెరుగుపరచి ఇతరుల కోసం వాతావరణాన్ని ఆహారంగా ఉంచటం దాస్తూ ఆరాధించటం ఉత్తమమైన దేవయజ్ఞం. మరికొంతమంది యజ్ఞంతోనే యజ్ఞాన్ని ఆరాధిస్తారు. అంటే, జ్ఞానం అనే అగ్నిలో... జ్ఞానం వల్ల తమలో వెలిగిన జ్ఞానసంపదని తోటివారిలో ఉన్న జ్ఞానానికి సమర్పించటం. సద్గ్రంథ పఠనం, భోధనం, రచించి పాఠకులలో ఉన్న యజ్ఞమార్పికి యజ్ఞంగా సమర్పించటం మొదలైనవి జ్ఞాన యజ్ఞంలోని పద్ధతులు. కొంతమంది శబ్ద, స్పర్శ, రూప, రస, గంధాలనే తన్యాత్రలని ఇందిరియాలనే అగ్నిలో హవిష్యులుగా సమర్పించి యజ్ఞం చేస్తారు. మరికొందరు పంచేంద్రియ ప్రవృత్తులని ద్యానమార్గంలో నియమం అనే అగ్నిలో హేమం చేస్తారు. కొద్దిమంది వస్తు సంపదని యజ్ఞం చేస్తున్నారు. తాము పండించిన పంటని, పొడిని, తయారుచేసిన వస్తువులని ఎవరికి వారు మాత్రమే అనుభవించరు కదా. కొందరు తపోయజ్ఞం ఆచరిస్తే, వేరే కొందరు యజ్ఞార్థం యోగాభ్యాసం, ప్రాణాయామం వంటివి చేస్తారు. లోక శ్రేయస్సు కోసంచేసేది ఏది అయినా యజ్ఞమే.

మీరు కొత్త కారు కొంటున్నారా.. ఏ రోజు తీసుకుంటే మంచిది.. ఏ రోజుల్లో కొనకూడదు..!



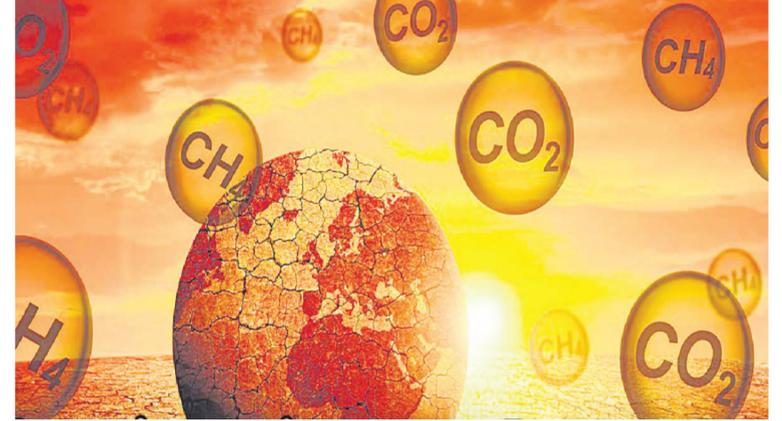
ఏదైనా కొత్త పని మొదలు పెట్టేముందు.. మంచి రోజు.. ఆ రోజు మన జాతకానికి అనుకూలమైనది.. ఆ రోజు సంచరించే గ్రహాలు ఎలా ఉన్నాయి. ఆ రోజు తిథి.. వార సక్రతాలు ఏంటి.. ఇలా సహజంగా ఆలోచిస్తారు. హిందువులు చాలామంది.. వాస్తుశాస్త్రానికి.. జ్యోతిష్య శాస్త్రానికి ఎంతో ప్రాధాన్యత ఇస్తారు. నిపుణుల సూచనలు.. సలహాలు తప్పక పాటిస్తారు. కొంతమంది గుండు నూది కొనాలన్నా మంచి రోజు చూస్తారు. ఇక కారుకొనాలంటే చెప్పాలి.. మంచిరోజు కోసం పండితులు సలహాలు తీసుకుంటారు. అయితే నిపుణులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. కొత్త కారును ఏ రోజున కొనాలి.. ఏరోజు కొంటే ఎలాంటి ఫలితాలు ఉంటాయో తెలుసుకుందాం..

వాస్తు శాస్త్రం ప్రకారం ఏదైనా కొత్త వాహనం కొనాలన్నా.. కొత్తగా పనిని మొదలు పెట్టాలన్నా మంచి రోజును ఎంపిక చేసుకుంటారు. పండితులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం, సోమ, బుధ, గురు, శుక్ర వారాలు అనుకూలమైనవి.. మంగళ, శని వారాలు ప్రతికూలమైనవని చెబుతున్నారు. ఇక ఎప్పుటినుంచో ఆదివారం సెలవు దినంగా ప్రకటించారు. సోమవారం : చంద్రుడు ప్రాతినిధ్యం వహిస్తాడు. చంద్రుడు ప్రశాంతతన కలుగజేస్తాడు. ఈ రోజు కొత్తగా ఏ వ్యాపారం ప్రారంభించినా.. ఏదైనా కొత్త వస్తువు కొన్నా చాలా ప్రశాంతంగా ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. సోమవారం కారు కొంటే.. కారు డ్రైవింగ్ చేసేటప్పుడు చాలా ప్రశాంతంగా.. సమతుల్యంగా ఉంటుందని చెబుతున్నారు. బుధవారం: ఈ రోజు బుధుడు ప్రాతినిధ్యం వహిస్తాడు. ఇక బుధవారం కారు (వాహనం) కొంటే ఆర్థిక భద్రత పెరిగి.. సంపాదన పెరుగుతుంది. బుధుడు వ్యాపార రంగాన్ని అభివృద్ధి చేస్తాడు. ఏదైనా వ్యవహారాన్ని అధిగమించాలంటే తెలివి, జ్ఞానం కావాలి. బుధుడు వీటిని కలుగజేస్తాడు. అంతేకాదు.. బుధవారం బిజినెస్

చేయడానికి అనుకూలమైన రోజు.. ఆరోజు ఏ పని ప్రారంభించినా ఎలాంటి ఒడుదుడుకులు లేకుండా హాయిగా ఉంటుంది. **గురువారం:** ఈరోజుకు అధి దేవత భృహస్పతి.. ఈయన నాన్నాన్ని కలుగజేస్తాడు. ఈ రోజున కారు కుంటే శ్రేయస్సు.. అదృష్టం కలసి వస్తుంది. సంపద పెరుగుతుంది. **శుక్రవారం:** శుక్రుడు ప్రాతినిధ్యం వహించే రోజు.. ఈయన ప్రేమ, అభిమానం, విలాసం మొదలైనవి కలుగజేస్తాడు, సంపదకు.. లక్ష్యదేవికి (దబ్బుకు) అనుకూలమైన రోజు. చాలామంది హిందువులు శుక్రవారం లక్ష్యదేవికి పూజలు చేస్తారు. ఈ రోజున కారుకొంటే నాకాత్మ లక్ష్యదేవి ఇంటికి వచ్చిందని భావిస్తారు. సంపద పెరిగి జీవితంలో ఆనందం పొందుతారని పండితులు చెబుతున్నారు ఏ రోజుల్లో కారు కొనకూడదంటే... **మంగళవారం :** ఈ రోజు కుజుడు అధిపతి.. పండితులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. కుజుడు దూకుడు స్వభావం కలిగి ఉంటాడు. ఆ రోజు కారుకొంటే.. దబ్బులిచ్చి ఆవేశాన్ని ఇంటికి తెచ్చుకున్నట్లేనని చెబుతున్నారు. దూకుడుగా.. ఆవేశంగా.. స్పీడుగా కారు డ్రైవింగ్ చేస్తే ప్రమాదాలు జరిగే అవకాశం ఉంటుంది. అందుకే జాతకంలో కుజుడు సంచరించేటప్పుడు.. కోపం తగ్గించుకోమని.. ఆవేశం తగ్గడానికి జపాలు కూడా చేయిస్తుంటారు. కుజుడు వివాదాలను కూడా రెచ్చగొడతాడు. **శనివారం:** ఈ రోజు శని దేవతకు అనుకూలమైన రోజు. శనిగ్రహం ఇబ్బందులను కలుగజేస్తుందని చెబుతుంటారు. ఈ రోజు ఏదైనా కొత్తపని ప్రారంభిస్తే పోరాటాలు ఎదురవుతాయి వస్తుంది. ఈ రోజున కారు కొంటే ఇబ్బందులు సమస్యలు ఏర్పడే అవకాశం ఉంటుందని చెబుతున్నారు. **ఆదివారం:** సహజంగా అన్ని పోరాటాలకు.. పెద్ద పెద్ద కంపెనీలకు సెలవు ఉంటుంది.

డేంజర్ లో మన ప్యూచర్... క్లైమేట్ సైంటిస్టుల హెచ్చరిక

న్యూయార్క్: ఓ పక్క అమెరికాలో వరుసగా హరికేళ్లు ఏర్పడుతూ బీభత్సం సృష్టిస్తున్నాయి. మరోపక్క ఇండియాలో టెంపరేచర్లు 50 డిగ్రీలకు పెరుగుతూ హీట్ వేప్ తో బెంబేలెత్తిస్తున్నాయి. గ్లోబల్ వార్మింగ్ కారణంగా తలెత్తిన క్లైమేట్ చేంజ్ సమస్యకు రెండు ఉదాహరణలు ఇవి. నిజానికి గ్లోబల్ వార్మింగ్ సమస్య ఎప్పుటి నుంచో కొనసాగుతూ వస్తోంది. కానీ ఇప్పుడది డేంజర్ లెవల్ కు చేరిపోయిందని క్లైమేట్ సైంటిస్టులు వెల్లడించారు. ముఖ్యంగా సీవోటా, మీథేన్ ఉద్ధారాలు విపరీతంగా పెరిగిపోయాయని, ఫలితంగా భూగోళం తీవ్ర ప్రతికూల పరిస్థితులను ఎదుర్కొంటోందని తెలిపారు. ఇప్పటికిప్పుడు సీవోటా, మీథేన్ ఉద్ధారాలకు అడ్డుకట్ట వేయకపోతే గనక మానవాళి భవిష్యత్ ప్రమాదంలో పడుతుందని హెచ్చరిస్తున్నారు. భూగోళానికి క్షేమకరమైన 35 కీలక అంశాలను స్టడీ చేసిన అమెరికాలోని ఒరెగాన్ స్టేట్ యూనివర్సిటీ సైంటిస్ట్ విలియం రిపుల్ అధ్యక్షులలోని బృందం ఈ ఈ మేరకు 'బయోసైన్స్' జర్నల్ లో ఒక నివేదికను పబ్లిష్ చేసింది. 2023వ ఏడాదిలో భూమి వాతావరణం సేఫ్ జోన్ లో ఉండేందుకు అవసరమైన 35 అంశాలను వీరు స్టడీ చేయగా.. అందులో 25 అంశాలు ప్రతికూలంగా మారుతున్నాయని గుర్తించారు. **జనాభా, పశువుల పెరుగుదలతో పెద్ద సమస్య..** సీవోటా, మీథేన్ ఉద్ధారాల పెరుగుదలకు జనాభా, పశువుల సంఖ్య పెరగడమే ప్రధాన కారణమని సైంటిస్టులు తెలిపారు. "ప్రపంచవ్యాప్తంగా రోజూ 2 లక్షల మంది పుడుతూ, జనాభా వృద్ధి రేటు ప్రమాదకర స్థాయికి చేరింది.



అలాగే రోజూ 1.70 లక్షల పశువులు, గొర్రెలు పెరుగుతున్నాయి. జనాభా, పశువుల పెరుగుదల వల్ల గ్రీన్ హౌస్ వాయువులు అత్యధికంగా విడుదలవుతున్నాయి. సీవోటా కంటే మీథేన్ 80 రెట్లు ఎక్కువగా గ్లోబల్ వార్మింగ్ కు కారణమవుతోంది. మీథేన్ ప్రధానంగా శిలాజ ఇంధనాల వాడకం, వ్యర్థాల దంపులు, పశువుల పెంపకం, వరి సాగు వల్ల ఎక్కువగా ఏర్పడుతోంది. మరోవైపు ప్రువాల వద్ద మంచు కూడా

భారీగా కరిగిపోతోంది. ఆ మంచులో నిక్షిప్తమై ఉన్న గ్రీన్ హౌస్ వాయువులు విడుదలై వాతావరణంలోకి చేరుతున్నాయి" అని నివేదికలో పేర్కొన్నారు. "ఇప్పటికైనా శిలాజ ఇంధనాల వాడకాన్ని నియంత్రించాలి. మాంసాహారానికి బదులుగా వాతావరణ వినియోగం పెంచాలి. లేకపోతే గ్లోబల్ వార్మింగ్ మరింత పెరిగి, మానవాళి భవిష్యత్తుకే ముప్పు తప్పదు" అని సైంటిస్టులు హెచ్చరించారు.

సేమియాతో ఇలా చేస్తే టేస్ట్ అదుర్స్

సేమియా అంటే అందరికీ - మొదటగా గుర్తొచ్చేది... పాయసం, ఆ తర్వాత ఉప్పూరి అవునా... అయితే ఎప్పుడూ ఈ రెండు వెర్షన్లలో తింటే ఎలా? ఒకసారి కాకపోయినా ఇంకోసారిైనా బోర్ కొడుతుంది. అందుకే ఇంట్రస్టింగ్ , టేస్టింగా తినాలంటే ఇలాంటి వెర్షన్లు ట్రై చేయాలి. అప్పుడే చంటకం నోటికీ, మనసుకీ రుచిగా ఉంటుంది. మరెందుకాలస్యం వెంటనే ట్రై చేయండి ఇలా... **సేమియా సైపర్**



- సేమియా డోజ్ తయారీకి కావలసినవి**
- సేమియా (వేగించిన)- రెండు కప్పులు**
- ఉప్పూరి- లరకప్పు**
- గోధుమపిండి- ఒకటిన్నర కప్పు**
- పచ్చిమిర్చి తరుగు- ఒకటి స్పూన్**
- అల్లం తరుగు - లర టీ స్పూన్**
- కరివేపాకు- ఒక రెమ్మ**
- ఉప్పు - తగినంత**
- నూనె - సరిపడా**
- జీలకర్ర- పావు టీ స్పూన్**
- అవాలు- పావు టీ స్పూన్**

- తయారీ విధానం:** వేగించిన సేమియాలను మిక్సర్లో వేసి గ్రైండ్ చేయాలి ఆ పొడిలో గోధుమపిండి ఉప్పూరివ్వ.. ఉప్పు, కొన్ని నీళ్లు పోసి కలపాలి. తర్వాత స్టవ్ పై పాన్ పెట్టి నూనె వేడి చేయాలి. అందులో పెట్టి నూనె వేడి చేయాలి. అందులో వేగించిన సేమియా వేసి మెత్తగయ్యే వరకు మూతపెట్టి ఉడికించాలి. ఆ సేమియాలో తరుగు వేసి, పిండిని గంట సేపు నానబెట్టాలి. తర్వాత ఆ పిండితో పెసంపై సోడా, కారం, ఉప్పు వేసి కొద్దిగా నీళ్లు పోసి పకోడీ పిండిలా కలపాలి. తర్వాత స్టవ్ పై పాన్ పెట్టి నూనె వేడి చేయాలి. దాంట్లో పిండిని కొద్దికొద్దిగా వేసి వేగించాలి. వీటిని సాస్ తో నంజుకుంటే కమ్ముగా ఉంటాయి.
- బర్న్డ్ నెస్ట్ తయారీకి కావలసినవి**
- సేమియా (వేగించిన) - ఒక కప్పు**
- ఉడికించిన అలుగడ్డలు (బిడమాలి)- ఐదు**
- పచ్చిమిర్చి తరుగు - ఒకటి స్పూన్**
- ఉప్పు - తగినంత**
- నూనె - సరిపడా**
- తయారీ విధానం:** స్టవ్ మీద గిన్నె పెట్టి ఒక టీ స్పూన్ నూనె వేడి చేయాలి. అందులో సేమియా వేసి వేడి చేయాలి. ఇంకో గిన్నెలో ఒక కప్పు నీళ్లు పోసి వేడి చేయాలి. దాంట్లో వేగించిన సేమియా వేసి మెత్తగయ్యే వరకు మూతపెట్టి ఉడికించాలి. ఆ సేమియాలో తరుగు వేసి, పిండిని గంట సేపు నానబెట్టాలి. తర్వాత ఆ పిండితో పెసంపై సోడా, కారం, ఉప్పు వేసి కొద్దిగా నీళ్లు పోసి పకోడీ పిండిలా కలపాలి. తర్వాత స్టవ్ పై పాన్ పెట్టి నూనె వేడి చేయాలి. దాంట్లో పిండిని కొద్దికొద్దిగా వేసి వేగించాలి. వీటిని సాస్ తో నంజుకుంటే కమ్ముగా ఉంటాయి.
- బర్న్డ్ నెస్ట్ తయారీకి కావలసినవి**
- సేమియా (వేగించిన) - ఒక కప్పు**
- ఉడికించిన అలుగడ్డలు (బిడమాలి)- ఐదు**
- పచ్చిమిర్చి తరుగు - ఒకటి స్పూన్**
- ఉప్పు - తగినంత**
- నూనె - సరిపడా**
- తయారీ విధానం:** స్టవ్ మీద గిన్నె పెట్టి ఒక టీ స్పూన్ నూనె వేడి చేయాలి. అందులో సేమియా వేసి వేడి చేయాలి. ఇంకో గిన్నెలో ఒక కప్పు నీళ్లు పోసి వేడి చేయాలి. దాంట్లో వేగించిన సేమియా వేసి మెత్తగయ్యే వరకు మూతపెట్టి ఉడికించాలి. ఆ సేమియాలో తరుగు వేసి, పిండిని గంట సేపు నానబెట్టాలి. తర్వాత ఆ పిండితో పెసంపై సోడా, కారం, ఉప్పు వేసి కొద్దిగా నీళ్లు పోసి పకోడీ పిండిలా కలపాలి. తర్వాత స్టవ్ పై పాన్ పెట్టి నూనె వేడి చేయాలి. దాంట్లో పిండిని కొద్దికొద్దిగా వేసి వేగించాలి. వీటిని సాస్ తో నంజుకుంటే కమ్ముగా ఉంటాయి.



మీ బీపీ తగ్గాలంటే.. ఉదయాన్నే ఈ పూట్ మిక్స్ డ్రింక్స్ తాగండి..!

అరటి పండు హెల్త్ ఫుడ్.. బాడీకి కావాల్సిన అనేక రకాల పోషకాలు అరటిలో మెండుగా ఉంటాయి. కరెక్ట్ టైంలో అరటిపండు తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు తెలిస్తే మీరు ఆశ్చర్యపోతారు. అరటి పండి ఇలా తింటే మీ బీపీ మొత్తం కంట్రోల్ లో ఉంటుంది. ఉదయాన్ని ఖాళీ కడుపుతో రెండు అరటి పండ్లతోపాటు ఓ గ్లాస్ పాలు తీసుకుంటే హైబీపీని నివారించవచ్చని ఆరోగ్య నిపుణులు చెప్తున్నారు. మార్నింగ్ ఖాళీ కడుపుతో అరటిపండ్లు తినడం వల్ల ఎలాంటి ప్రయోజనాలు ఉన్నాయో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..

అరటిపండులో పుష్కలంగా పొటాషియం ఉంటుంది. ఇది బిపిని కంట్రోల్ చేస్తోందని ప్రాక్టికల్ గా కూడా నిరూపించబడింది. అరటిపండులో విటమిన్ %6, సి కూడా ఉన్నాయి. అలాగే పాలలో కాల్షియం, మెగ్నీషియం, ఫాస్ఫరస్, పొటాషియం, సెలీనియం మరియు జింక్ వంటి పోషకాలు ఉన్నాయి. మార్నింగ్ బ్రేక్ ఫాస్ట్ గా అరటిపండును పాలతో కలిపి తినడం వల్ల రోజంతా యాక్టివ్ గా, ఎనర్జటిక్ గా ఉంటారు. పాలతో అరటిపండు తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు

హైబీపీ కంట్రోల్ చేస్తుంది
హైబీపీ పేషెంట్లు ఖాళీ కడుపుతో ఓ గ్లాస్ పాలు తాగి, రెండు అరటి పండ్లు తింటే శరీరానికి పొటాషియం అందుతుంది. ఇది రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. అందుకే అరటిపండ్లు, పాలు బిపి రోగులకు మంచివిగా భావిస్తారు.

బరువు పెరగడానికి
బరువు పెరగాలనుకునే వారు ప్రతి రోజు అల్పాహారంగా అరటిపండు తినాలి. సన్నగా ఉన్నారని ఆందోళన చెందుతుంటే, ప్రతి రోజూ ఉదయం అల్పాహారంగా అరటిపండు షేక్ చేసి తాగండి. పాలు మరియు అరటిపండు కలయికలో కేలరీలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇది బరువును పెంచుతుంది.

బలమైన ఎముకలు
పాలు, అరటిపండ్లు తినడం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన కాల్షియం, ప్రోటీన్, ఇతర విటమిన్లు అందుతాయి. దీంతో ఎముకల ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. బోన్స్ స్ట్రాంగా మారుతాయి.

జీర్ణవ్యవస్థ మెరుగు
అరటి పండు జీర్ణక్రియలను వేగవంతం చేస్తుంది. ప్రోటీన్, కాంప్లెక్స్ తో కూడిన అరటిపండ్లు, పాలు మీ జీవక్రియ వ్యవస్థను బలోపేతం చేస్తాయి. పాలు, అరటిపండ్లు తింటే పొట్ట సమస్యలు తగ్గుతాయి. ఈ ఫుడ్ సులభంగా జీర్ణమవుతుంది. జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది.

ఎముకలు బలంగా ఉండాలంటే.. వీటిని తీసుకోవాలి!

వయసు మీద పడుతున్న కొద్దీ ఎముకలు సహజంగా బలహీనపడుతుంటాయి. దీంతో ప్రాక్టర్లు, ఆస్టియో పోరోసిస్, ఇతర సమస్యల బారిన పడే రిస్క్ పెరుగుతుంది. కానీ, వయసు పెరుగుతున్నా, వృద్ధాప్యంలోకి అడుగు పెట్టినా ఎముకలు దృఢంగా ఉండాలంటే అందుకు కొన్ని చర్యలు తీసుకోవాలి.

కాల్షియం
ఎముకలకు తగినంత కాల్షియం అందేలా చూసుకోవాలి. ఇందుకోసం కాల్షియం తగినంత ఉండే పదార్థాలకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి. పాలు, పెరుగు, చీజ్, కాబేజీ, ట్రాకోలీ, నట్స్, సీడ్స్ తీసుకోవాలి. 50 ఏళ్లు దాటిన వారు రోజూ మొత్తం మీద 1000 నుంచి 2000 మిల్లీ గ్రాముల కాల్షియం అందేలా చూసుకోవాలి. అది సాధ్యం కాకపోతే వైద్యుల సూచనతో కాల్షియం సప్లిమెంట్ తీసుకోవచ్చు.

విటమిన్ డీ
కాల్షియం మన ఎముకలకు సరిగ్గా పట్టాలంటే అందుకు విటమిన్ డీ లోటు ఉండకూడదు. సూర్యదయం, సూర్యాస్తమయం సమయాల్లో సూర్యరశ్మి పడేలా

చూసుకుంటే మన శరీరంలో విటమిన్ డీ తయారవుతుంది. చేపలు, గుడ్డు పచ్చసొసె, డైరీ ఉత్పత్తుల్లోనూ విటమిన్ డీ ఉంటుంది.

వ్యాయామాలు
రోజువారీగా శారీరక వ్యాయామాలు చేయాల్సి ఉంటుంది. అప్పుడే ఎముకలు బలంగా ఉంటాయి. నడక, జాగింగ్, డ్యాన్స్, బరువులు ఎత్తడం వంటి వన్నీ ఎముకల సామర్థ్యాన్ని పెంచుతాయి. రన్నింగ్, ట్రీన్స్, వాక్ కూడా చేసుకోవచ్చు.

వీటికి దూరం
పొగతాగే అలవాటు, మద్యపాన సేవనం కూడా ఎముకల ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తాయి. పొగతాగడం ఎముకల సాంద్రతను తగ్గిస్తుంది. మన శరీరం కాల్షియంను గ్రహించే సామర్థ్యాన్ని మద్యపానం దెబ్బతీస్తుంది.

పరీక్షలు
ఎముకల సాంద్రత ఏ మేరకు ఉందో చెప్పే బోన్ డెన్సిటీ టెస్టింగ్ చేయించుకోవాలి రావచ్చు. ఎక్స్ రే, స్కాన్ కూడా తీసుకోవాలి ఉంటుంది. దీని ద్వారా నష్టం జరగకముందే నివారణ చర్యలు తీసుకోవచ్చు.



ఈ అలవాట్లు ఉంటే.. మీకు కచ్చితంగా షుగర్ వస్తుంది

ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం అన్నారని పెద్దలు.. ఈ ఆధునిక యుగంలో మన ఆహారపు అలవాట్లు మనకు చాలా రోగాలను తెచ్చిపెడుతున్నాయి. అందులో ఎక్కువ మందికి దయాబెటిస్? సమస్య. చాలా మంది దయాబెటిస్ సమస్యతో బాధ పడుతున్నారు. అటువంటి వాళ్లు ఆహారం విషయంలో ఎంత జాగ్రత్తగా ఉంటే మంచిది. ఎంత జాగ్రత్తగా ఉంటే ఆరోగ్యం అంత బాగుంటుంది. నిజంగా మనం తీసుకునే ఆహారాన్ని బట్టి మన ఆరోగ్యం మన మొత్తం ఆరోగ్యం మరియు శ్రేయస్సులో ఆహారపు అలవాట్లు కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. ప్రతి ఒక్కరి ఆహార అవసరాలు మరియు ప్రాధాన్యతలు భిన్నంగా ఉంటాయి .. మధుమేహం అదుపులో ఉండాలంటే పాటించవలసిన ఆహార నియమాలను ఇప్పుడు చూద్దాం. . .

అధిక చక్కెర ఎంత హాని తెలుసా
చక్కెర అధికంగా ఉన్న ఆహార పదార్థాలు తీసుకోవడం వల్ల తృణధాన్యాలు, పండ్లు, కూరగాయలు వంటి ప్రయోజనకరమైన ఆహారాల వినియోగం తగ్గిపోతుంది. ఇవన్నీ శరీరానికి అవసరమైన కీలకమైన ఫైబర్, విటమిన్లు, ఖనిజాలు, ఇతర ముఖ్యమైన పోషకాలకు ముఖ్యమైన మూలాలు. అధిక చక్కెర వినియోగం టైప్ 2 మధుమేహం పెరుగుతుంది.

ప్రాసెస్ చేయబడిన కార్బోహైడ్రేట్లు
కార్బోహైడ్రేట్లు శక్తిని ఇస్తాయి. వీటిని తక్కువ నీటితో జీర్ణం చేసుకోవచ్చు. తెల్ల రొట్టె, తెల్ల బియ్యం పాస్తా శుద్ధి చేసిన ధాన్యాలు సులభంగా జీర్ణమవుతాయి. ఇవి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని పెంచుతాయి.

ఫైబర్ లేకపోవడం
ఫైబర్ లేకపోవడం వల్ల, శరీరంలో అనేక రకాల సమస్యలు పెరుగుతాయి. ఎందుకంటే ఫైబర్ తగినంత మొత్తంలో తీసుకోకపోతే, ఉబ్బరం, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలతో పాటు దయాబెటిస్ కూడా పెరుగుతుంది.

తృణధాన్యాలు, పండ్లు, కూరగాయలు , చిక్కుడులో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. డైటరీ ఫైబర్ లేని ఆహారం వల్ల రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థిరంగా ఉండదు, దీని వలన ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీ పెరుగుతుంది . రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు ఫైబర్ ద్వారా బాగా నిజానికి గుండె జబ్బులకు కారణం అయ్యే వాటి నియంత్రణ మన చేతుల్లోనే ఉంటుంది. చాలా మంది దీనిపై శ్రద్ధ లేక గుండె జబ్బులు పెరిగిపోయేలా చేసుకుంటారు. ఎక్కువ మందిలో గుండె జబ్బులకు కారణమవుతున్న ఐదు రిస్క్ అంశాలను పరిశీలించినట్లయితే..

అధిక రక్తపోటు
గుండె జబ్బులకు అధిక రక్తపోటు అతిపెద్ద

నియంత్రించబడతాయి. **అనారోగ్య కొవ్వులు** కొవ్వు ఉన్న పదార్థాలు తీసుకోవడం వల్ల టైప్ 2 దయాబెటిస్ వృద్ధి చెందుతుంది. ప్రాసెస్ చేయబడిన , చేయించిన ఆహార పదార్థాలతో పాటు పాల ఉత్పత్తులలో అధిక కొవ్వు ఉంటుంది. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల ఊబకాయం పెరిగి.. ఇన్సులిన్ తగ్గుతుంది.

అతిగా తినడం
క్రమం తప్పకుండా అధికంగా తినడం వల్ల బరువు పెరుగుట మరియు ఊబకాయం ఏర్పడుతుంది., ఇది టైప్ 2 దయాబెటిస్ కు ముఖ్యమైన ప్రమాద కారకాలు.

భోజనం వేళలు పాటించకపోవడం
భోజన వేళలు కూడా పాటించాలి. ఆహారపు అలవాట్లు మారితే రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణను దెబ్బతీస్తుంది.

మీరు ఆకలితో అలమటిస్తున్న సందర్భంలో మానసిక కల్లోలం మరియు చికాకు కలిగించే వైఖరి చాలా సాధారణం. మీ శరీరంలో బ్లడ్ షుగర్ స్థాయి తక్కువగా ఉండటం వల్ల, మీరు త్వరగా చికాకు పడతారు. మీరు దీన్ని అలవాటు చేసుకుంటే లక్షణాలు తీవ్రమవుతాయి. మీరు మరింత ఒత్తిడికి గురవుతారు మరియు నిద్రయాలు తీసుకోవడంలో ఇబ్బందులను ఎదుర్కొంటారు

ఫాస్ట్ ఫుడ్స్ ఫుడ్స్

గుండెకు ఇవి పెద్ద శత్రువులు!

ముప్పు కాగలదు. హార్ట్ ఎటాక్ బాధితులకు చికిత్స చేసే వైద్యులు చెప్పేది ఇదే. ధమనుల ద్వారా రక్తం ప్రవహించే సమయంలో పడే ఒత్తిడే రక్తపోటు. అధిక రక్తపోటు ఉంటే అది గుండె పైనే కాదు, మూత్రపిండాలూ, మెదడు, ఇతర అవయవాలపైనూ చూపుతుంది. వైద్యులు సూచించిన ఔషధాలు తీసుకుంటూ, జీవనశైలిలో మార్పులు చేసుకోవడం ద్వారా రక్తపోటును అదుపులో పెట్టుకోవచ్చు. **ఆహారం** అనారోగ్యానికి దారితీసే ఆహారానికి దూరంగా ఉండాలి. అధిక చక్కెరలు, సోడియం కొలెస్ట్రాల్ ను పెంచుతాయి. ధమనుల గోడల్లో కొలెస్ట్రాల్ చేరిపోతుంది. రక్తనాళాల గోడలు కుంచించుకుపోతాయి. దీంతో రక్త ప్రవాహం సాఫీగా సాగదు. ఫలితంగా హార్ట్ ఎటాక్ రిస్క్ పెరుగుతుంది. **మద్యపానం** రోజూ మూడు కంటే ఎక్కువ డ్రింక్ లు

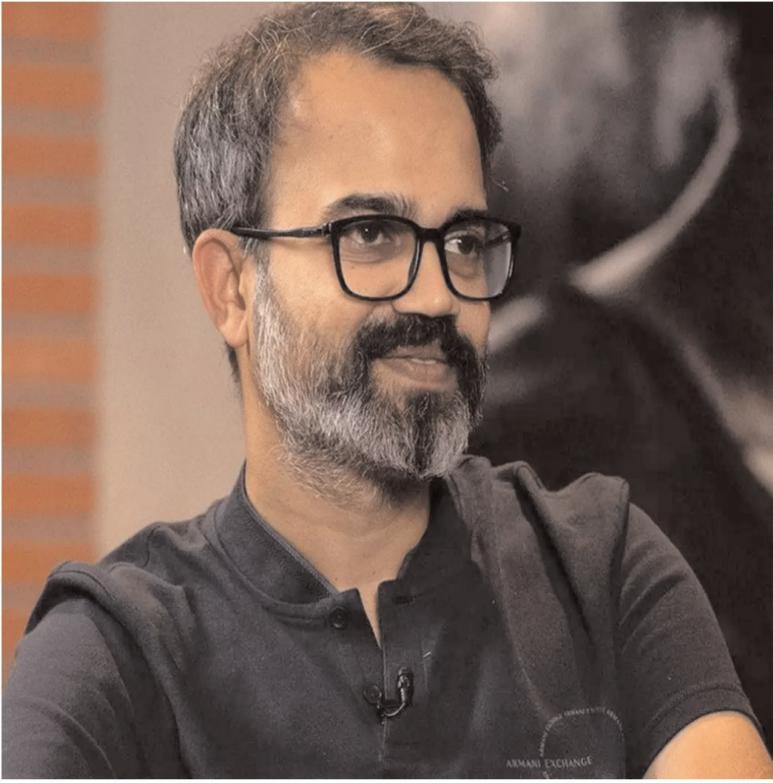
(అల్కహాల్/5 శాతం అల్కహాల్) తాగడం వల్ల కూడా హాని జరుగుతుంది. రక్తపోటు పెరుగుతుంది. దీనివల్ల గుండెపై ముప్పు పెరిగిపోతుంది. గుండె కండరాలపై ఒత్తిడి పడి గుండె జబ్బులకు కారణమవుతుంది. **చలనం లేని జీవనం** జీవనశైలి నిశ్చలంగా ఉండకూడదు. చురుగ్గా ఉండాలి. ఎలాంటి అనారోగ్యం లేకపోయినా సరే, శారీరక వ్యాయామం లోపించడం వల్ల గుండె జబ్బులకు దారితీస్తుంది. అధిక రక్తపోటు, మధుమేహం, చెడు కొలెస్ట్రాల్ సమస్యలు పలకరిస్తాయి. **పొగతాగడం** గుండెకు పొగతాడం కూడా ముప్పు తెచ్చి పెడుతుంది. సిగరెట్ లోని రసాయనాలు రక్తం మందమయ్యేలా చేస్తాయి. దీంతో క్లాట్స్ ఏర్పడతాయి. దీనివల్ల రక్త సరఫరా తగ్గుతుంది. దీంతో గుండె జబ్బుల రిస్క్ పెరిగిపోతుంది.



అధిక రక్తపోటుతో అధిక ముప్పు పొగతాగడం, మద్యపానం అలవాట్లతోనూ నష్టమే చురుకైన జీవనశైలితో సానుకూల ఫలితాలు



ఆరేళ్లు.. నలుగురు స్టార్లు.. నీల్ లైనప్ వేరే లెవెల్!



సంపాదించుకున్నారు. పాన్ ఇండియా లెవెల్ లో ఒక్కసారిగా అందరి దృష్టిని ఆకర్షించారు. సలార్ మూవీతో మరో బ్లాక్ బస్టర్ హిట్ ను అందుకున్నారు ప్రశాంత్ నీల్. సినిమాలో అయిన ఇచ్చిన ఎలివేషన్లు ఓ రేంజ్ లో అందరినీ అలరించాయి. రిపీట్ మోడ్ లో సినిమా చూసి మరీ ప్రభాస్ ఫ్యాన్స్ ఎంజాయ్ చేశారు. అయితే ఇప్పుడు నీల్ లైనప్ చూస్తే షాక్ అవ్వాలి. మరో ఐదారేళ్లపాటు స్టార్ హీరోలతో సినిమాలు చేయనున్నారు. అందుకు గాను ఇప్పటికే ఆయన లాక్ చేసుకున్నారు. మరీ నీల్ లైనప్ లో సినిమాలు ఏంటంటే? %శాశ్రీంశీ =ఘున% - టెన్షన్ టెన్షన్.. స్టార్ హీరో చుట్టూ ఊపిరాడనివ్వని భద్రత.. ప్రస్తుతం మ్యాన్ ఆఫ్ ది మాసెస్ జూనియర్ ఎన్టీఆర్ తో చేయాల్సిన సినిమాను సెట్స్ పైకి తీసుకెళ్లేందుకు సిద్ధమవుతున్నారు నీల్. కొన్ని రోజుల క్రితం మాటింగ్ స్టార్స్ అవుతుందని వార్తలు రాగా.. ఇంకా మొదలు కాలేదు. త్వరలో రెగ్యులర్ మాటింగ్ స్టార్స్ చేసి.. 2026 సంక్రాంతికి రిలీజ్ చేయాలని టార్గెట్ తో ఉన్నారు నీల్. ఆ తర్వాత సలార్ సీక్వెల్ శౌర్యాంగ పర్వం కంప్లీట్ చేయనున్నారు. చిత్రీకరణకు ముందే భారీ అంచనాలు నెలకొల్పిన సలార్-2.. 2027 సమ్మర్ లో రానుందని టాక్. %శాశ్రీంశీ =ఘున% - మైండ్ బ్లాక్ చేసే ప్లాన్ తో రాజ్ %ఊ% డీకే కేజీఎఫ్ సిరీస్ చిత్రాలతో ఒక్కసారిగా లైమ్ లైట్ లోకి వచ్చిన ప్రశాంత్ నీల్.. కేజీఎఫ్-3 కోసం కూడా రంగం సిద్ధం చేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. స్క్రిప్ట్ ను ఇప్పటికే ఆయన రెడీ చేసుకున్నట్లు సమాచారం. డైలాగ్ వెర్షన్ ను కంప్లీట్ చేయాల్సి ఉంది. అయితే అందుకు నీల్ ఒక ఏడాది బ్రెమ్ తీసుకుంటారని టాక్ వినిపిస్తోంది. రీసెంట్ గా మెగా హీరో రామ్ చరణ్, నీల్ కాంబోలో మూవీ ఫిక్స్ అయిందని వార్తలు వచ్చాయి. డీవీవీ దానయ్య భారీ బడ్జెట్ తో నిర్మించనున్నారని టాక్ వచ్చింది. %శాశ్రీంశీ =ఘున% - ఐదేళ్లపాటు ఆయన ఇలా ఫిక్సైపోయాడు! అటు రామ్ చరణ్.. ఇటు నీల్ లైనప్ దృష్ట్యా.. 2029 లేదా 2030లో ఆ సినిమా మొదలు కానున్నట్లు ప్రచారం జరుగుతోంది. అయితే సలార్ కన్నా ముందే చరణ్, నీల్ కలిసి సినిమా చేస్తారని వార్తలు వచ్చాయి. 2021లో ప్రాజెక్ట్ ఓకే అవుతుందని అంతా అనుకున్నారు. కానీ ఎందుకో సెట్ అవ్వలేదు. ఇప్పుడు మాత్రం చరణ్ గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. మొత్తానికి ఐదారేళ్ల పాటు ప్రశాంత్ నీల్.. ఖాళీ లేకుండా పరుసగా స్టార్ హీరోలను ఫిక్స్ చేసుకున్నారు.



రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ స్టైల్ ఎంపికలు కేవలం ఇర్రెసిస్టిబుల్

పార్వతి తిరువోతు తన స్టైల్ తో మిమ్మల్ని ఖైల్ చేస్తుంది



విక్రమ్ సినిమా.. చివరి నిమిషంలో ఓటీటీ ట్విస్ట్

తమిళ స్టార్ హీరో విక్రమ్ మరియు పార్వతి తిరువోతు ప్రధాన పాత్రలలో నటించిన చిత్రం తంగలాన్. ఈ చిత్రం పా రంజిత్ దర్శకత్వంలో, ఆగస్టు 15న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదలైంది. యుద్ధ సంఘటనల ఆధారంగా రూపొందిన ఈ సినిమా, విడుదల సమయంలో ప్రేక్షకుల నుండి మిశ్రమ స్పందన అందుకున్నప్పటికీ, కలెక్షన్ల పరంగా మాత్రం మంచి విజయాన్ని సాధించింది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఈ చిత్రం రూ. 100 కోట్లకు పైగా వసూళ్లను రాబట్టింది. తంగలాన్ కథాంశం, బ్రిటీష్ కాలంలో కోలార్ గోల్డ్ ఫీల్డ్ ప్రాంతంలోని బంగారు గనుల చుట్టూ తిరుగుతుంది. ఈ గనులు అక్కడి గిరిజనుల జీవితాలపై ఎలాంటి ప్రభావాన్ని చూపించాయి, వారి ఆర్థిక పరిస్థితులు, సామాజిక సమస్యలు ఎలా మారాయి అనే విషయాలను దర్శకుడు పా రంజిత్ కళ్ళకు కట్టినట్లు తెరపై చూపించారు. సినిమాలోని విజువల్స్, ఎమోషన్స్ ప్రేక్షకులను కొంత మేరకు కదిలించాయి. %శాశ్రీంశీ =ఘున% - షాకింగ్: అగ్ర బ్యానర్ ధర్మ ప్రొడక్షన్స్ కి ఏమైంది? విశేషం ఏమిటంటే, తంగలాన్ డిజిటల్ స్ట్రీమింగ్ హక్కులను ప్రముఖ ఓటీటీ సంస్థ నెట్ఫ్లిక్స్ ముందుగానే కొనుగోలు చేసింది. అయితే ఈ సినిమా డిజిటల్ స్ట్రీమింగ్ గురించి ప్రకటించినప్పటికీ, నెట్ఫ్లిక్స్ లో ప్రసారం కాని పరిస్థితి ఏర్పడింది. లేట్లైట్ గా వినిపిస్తున్న సమాచారం ప్రకారం, నెట్ఫ్లిక్స్ మరియు తంగలాన్ మేకర్స్ మధ్య కొన్ని ఆర్థిక సమస్యలు ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ కారణంగా తంగలాన్ డిజిటల్ హక్కుల ఒప్పందాన్ని నెట్ఫ్లిక్స్ రద్దు చేయనున్నట్లు టాక్. %శాశ్రీంశీ =ఘున% - డిజిటల్ లో కూడా దెబ్బ పడిందే.. టీజర్ లాంచ్ నుంచే మంచి బజ్ క్రియేట్ చేసిన ఈ సినిమాపై విడుదల తర్వాత వచ్చిన ఫలితం మాత్రం ఆశించిన స్థాయిలో లేకపోవడంతో, వారం రోజుల తర్వాత స్ట్రీమింగ్ హక్కుల విషయంలో ఈ పరిస్థితి ఏర్పడిందని అంటున్నారు. సినిమా విడుదల తరువాత పెద్దగా సక్సెస్ కాకపోతే ముందుగా నిర్ణయించిన డిజిటల్ రైట్స్ రేట్లను ఓటీటీ సంస్థలు తగ్గించడం ఇప్పుడు ఓ సర్వసాధారణ విషయమైపోయింది. బహుశా తంగలాన్ విషయంలో కూడా ఇదే జరగిందనే టాక్ వినిపిస్తోంది. %శాశ్రీంశీ =ఘున% - హీరోయిన్ తో శ్రీనువైట్ల ఫిట్ చేయించినట్లున్నాడు? తాజాగా వచ్చిన సమాచారం ప్రకారం, తంగలాన్ డిజిటల్ రైట్స్ ను అమెజాన్ ప్రైమ్ వీడియో కొనుగోలు చేసిందట. త్వరలోనే ఈ చిత్రాన్ని అమెజాన్ ప్రైమ్ లో స్ట్రీమింగ్ చేయనున్నారు. నెట్ఫ్లిక్స్ నుండి అమెజాన్ ప్రైమ్ కు డిజిటల్ రైట్స్ మారడం ఇప్పుడు సినిమా పర్ఫార్మెంట్ హాట్ టాపిక్ గా మారింది. అమెజాన్ ప్రైమ్ ఈ సినిమాను స్ట్రీమింగ్ కు తీసుకురావడం వల్ల మేకర్స్ కు కూడా మంచి ఆదాయం వచ్చే అవకాశం ఉందని అంటున్నారు. ఇక సినిమా బాక్సాఫీస్ ఫలితాలు ఎలా ఉన్నా ఓటీటీ ప్లాట్ఫార్మ్ లో తంగలాన్ కి మంచి రెస్పాన్స్ వస్తుందనే అంచనాలు ఉన్నాయి.

