



## బంగా అలకలోలం

బుడిబుడి అడుగులతో అభివృద్ధి దిశగా వయనిస్తున్న చిన్నదేశంలో పెద్ద సంక్షోభం తలెత్తింది. గణనియమైన జీడీపీతో ప్రపంచ బ్యాంకును హా అంతర్జాతీయ సంస్థల ప్రశంసలందుకున్న ఆ దేశం ఇప్పుడు అంతటా ప్రమాదంలో పడింది. రిజర్వ్ ఫండ్ వ్యతిరేక ఉద్యమంతో మొదలైన హింస దేశాన్ని అల్లకల్లోలం చేసింది. ప్రజాస్వామ్యయుతంగా ఎన్నికైన ప్రభుత్వం కుప్పకూలింది. దేశం సైన్యం చేతుల్లోకి వెళ్లింది.

- ప్రధాని షేక్ హసీనా రాజీనామా.. ఆ దేశంలో సైనిక పాలన
- భారత్ కు చేరని హసీనా
- ఆమె ఇంటిని లూటీ చేసిన ఆందోళనకారులు
- పార్టీ కార్యాలయానికి నిప్పు
- ప్రభుత్వ కార్యాలయాల్పై దాడులు
- రిజర్వ్ ఫండ్ వ్యతిరేక హింసతో దేశం అలకలకం
- ఇందిరాగాంధీ సాంస్కృతిక కేంద్రం ధ్వంసం
- గత రెండు రోజుల్లో 300 మంది మృతి

రిజర్వ్ ఫండ్ వ్యతిరేక ఆందోళనలతో అట్టుడుకుతున్న బంగ్లాదేశ్ సైనిక పాలకుల చేతుల్లోకి వెళ్లింది. హింసను ఆపడంలో చెబ్బలు చెందిన షేక్ హసీనా ప్రభుత్వం వైదొలగింది. సోమవారం ప్రధాని పదవీకి రాజీనామా చేసిన హసీనా దేశం విడిచి భారత్ కు వచ్చారు. సైనికాధిపతి జనరల్ పకార్-ఉజ్-జమాన్ నేతృత్వంలో తాత్కాలిక ప్రభుత్వం ఏర్పాటైంది. రాజకీయ పార్టీలతో చర్చల అనంతరం ప్రభుత్వ బాధ్యతలను చేపట్టినట్లు జమాన్ ప్రకటించారు. అయితే అఖిలపక్ష సమావేశానికి హసీనాకు చెందిన అవామీ లీగ్ పార్టీ ప్రతినిధులెవరూ హాజరుకాలేదు. 76 ఏళ్ల హసీనా బంగ్లాదేశ్ ను 2009 నుంచి పాలిస్తున్నారు. ఇటీవలే ఆమె వరుసగా నాలుగోసారి దేశ ప్రధానిగా ఎన్నికయ్యారు. మొత్తంగా ఐదుసార్లు ఆమె బంగ్లాదేశ్ ప్రధానిగా బాధ్యతలు చేపట్టారు. హసీనా రాజీనామా చేశారని తెలియగానే వందల మంది వీధుల్లోకి వచ్చి సంచలనం చేసుకున్నారు.

వివరాలు 2లో..

## సమర్థులకే ప్రోత్సాహం



- ప్రతినెలా 1 న 'పేదల సేవలో' కార్యక్రమం
- ప్రతి జిల్లాకు రెండో సంయుక్త కలెక్టర్
- ప్రభుత్వంపై దుష్ప్రచారాన్ని ఖండించండి
- నూతన ఒరవడితో పాలన సాగించండి
- జిల్లా కలెక్టర్ల సదస్సులో సీఎం చంద్రబాబు

### 1995 నాటి చంద్రబాబును చూస్తారు

త్వరలో ఆకస్మిక తనిఖీలకు వస్తున్నా అంగన్ వాడీలు తనిఖీ చేస్తా. మురుగు కాల్వలు పరిశీలిస్తా. 1995 నాటి చంద్రబాబును చూస్తారని ఇప్పటికే చెప్పా. అప్పట్లో మంత్రులు కూడా పరుగెత్తేవారు. ఐఏఎస్ అధికారులు కూడా కాల్వల్లో దిగి పరిశీలించాల్సిందే అని చెప్పాం. తర్వాత అంత కఠినంగా వ్యవహరించలేదు. మళ్లీ అలాంటి చంద్రబాబును చూస్తారు.

బాగా పనిచేసే జిల్లా కలెక్టర్లను ప్రోత్సహిస్తామని, పాలనలో స్థిరత్వం కోసం అవసరమైతే ఐదారేళ్లు వారినే కొనసాగిస్తామని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు స్పష్టంచేశారు. సమర్థంగా పనిచేయని వారికి గ్యారంటీ ఇవ్వలేమని పేర్కొన్నారు. 'మా ప్రభుత్వంలో కక్ష సాధింపు చర్యలుండవు. అలాగని తప్పు చేసిన వారిని పదిలిపెట్టం. తప్పు చేసి తప్పించుకుంటామంటే, అది ప్రభుత్వ అసమర్థతే. మళ్లీ తప్పు చేయాలంటే భయపడేంతగా చర్యలుంటాయి' అని హెచ్చరించారు. 'మంత్రులు, కలెక్టర్లు, సీనియర్ కార్యదర్శులు సహా అందరూ క్షేత్రస్థాయిలో పర్యటించాలి. మారుమూల ప్రాంతాలకు వెళ్లాలి. అక్కడ వచ్చే ఆలోచనలే మీ పని విధానంలో మార్పు తెస్తాయి. మీరు ఉత్సాహంగా పని చేస్తామంటే ప్రోత్సహించే నాయకత్వం మీ ముందుంది' అని పేర్కొన్నారు. వెలగపూడి సచివాలయంలో సోమవారం జరిగిన జిల్లా కలెక్టర్ల

వివరాలు 2లో..



## తెలంగాణకు రండి.. పెట్టుబడులు పెట్టండి

### అమెరికా, న్యూజెర్సీలో ప్రవాస భారతీయులతో రేవంత్ రెడ్డి సమావేశం

#### ఎన్నారైలు ధైర్యంగా తెలంగాణలో పెట్టుబడులు పెట్టవచ్చునని హామీ

#### తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఇన్వెస్టర్ ఫ్రెండ్లీగా ఉండన్న ముఖ్యమంత్రి

హైదరాబాద్: తెలంగాణకు అత్యధిక పెట్టుబడులు తీసుకురావడంలో భాగస్వాములు కావాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అమెరికాలోని తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రవాసాలకు పిలుపునిచ్చారు. సీఎం రెండో రోజు పర్యటనలో భాగంగా న్యూజెర్సీలో జరిగిన అత్యధిక సంఖ్యలో ప్రవాసాలు తరలివచ్చారు. భారీ రాష్ట్రీయే ముఖ్యమంత్రికి ఘనస్వాగతం పలికారు. ఈ సందర్భంగా జరిగిన సభలో రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. 'తెలంగాణ మీ జన్మభూమి. అక్కడ మీరు పెట్టిన ప్రతి పెట్టుబడికి తప్పకుండా ప్రయోజనం ఉంటుంది. అభివృద్ధి ప్రతిఫలం ఉంటుంది. మన ప్రాంత అభివృద్ధిలో భాగస్వాములైతే అన్నింటికీమించి సంతృప్తి లభిస్తుంది. అంతర్జాతీయ

వివరాలు 2లో..

### రాజకీయ రౌడీయిజాన్ని అణచివేయాలి

తెదేపా ప్రభుత్వ హయాంలో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఏర్పాటు చేసిన దాదాపు 14 వేల సీసీ కెమెరాలకు సంబంధించిన దృశ్యాల్ని 'పై డేటా' సెంటర్ లో నిక్షిప్తమై ఉన్నప్పటికీ వైకాపా ప్రభుత్వం గత అయిదేళ్లలో వాటిని ఒక్కసారి కూడా వినియోగించుకోలేదని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు అన్నారు.

వివరాలు 2లో..

### 13,326 గ్రామాల్లో ఒకే రోజు గ్రామసభలు

ఉపాధి హామీ పనులపై తీర్మానాలు 5.4 కోట్ల కుళాయి కనెక్షన్లు ఇవ్వబోతున్నాం చంద్రబాబు అనుభవం నుంచి నేర్చుకుంటూ రాష్ట్రాన్ని వికసిత ఆంధ్రప్రదేశ్ గా మారుద్దాం కలెక్టర్ల సదస్సులో ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్

వివరాలు 2లో..



### పరిశ్రమలు స్థాపించే వారికి రుణాలు ఇప్పిస్తాం

#### ఉపముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క

పరిశ్రమలు పెడితే రుణాలు ఇప్పిస్తాం మహిళలను పారిశ్రామికంగా ప్రోత్సహిస్తాం డిప్యూటీ సీఎం మల్లు భట్టి విక్రమార్క

పరిశ్రమలు స్థాపించడానికి గ్రామీణ యువతను ప్రోత్సహిస్తామని డిప్యూటీ సీఎం మల్లు భట్టి విక్రమార్క అన్నారు. ఇవాళ మధిర నియోజకవర్గంలోని ఎండపల్లి లో ఇండస్ట్రియల్ పార్క్ పనులకు ఆయన శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ యువత పరిశ్రమలు పెట్టేందుకు ముందుకు వస్తే రుణాలు ఇప్పించి, వసతులు కల్పిస్తామన్నారు. వారి అవసరాలు తీర్చే ఏర్పాట్లు చేస్తామన్నారు. డ్యాక్రా మహిళలకు ప్రతి ఏడాది రూ. 20వేల కోట్ల వడ్డీ లేని రుణాలు ఇస్తున్నామన్నారు. ప్రభుత్వమే పరిశ్రమలు, ప్రాజెక్టు రిపోర్టు, బ్యాంకు రుణాలు, మార్కెటింగ్ వసతులు కల్పించి పారిశ్రామిక రంగంలో మహిళలను ప్రోత్సహిస్తుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి మధిర నియోజకవర్గంలో వునాది పడిందన్నారు. వ్యవసాయంతో పాటు పరిశ్రమలు, సేవా రంగాలను

వివరాలు 2లో..

### నాకు సెక్యూరిటీ తగ్గించారు.. ఏపీ హైకోర్టులో జగన్ పిటిషన్

- తనకు సీఎం హయాంలో ఇచ్చే భద్రత కావాలన్న జగన్
- జూన్ 3 నాటికి జగన్ కు 900 మందితో భద్రత ఉండేదన్న న్యాయవాదులు
- ఇప్పుడు కూడా అదే రీతిలో సెక్యూరిటీ కల్పించాలంటూ జగన్ పిటిషన్

వివరాలు 2లో..

### తెలంగాణలో ఉపఎన్నికలు తప్పవు... త్వరలో సుప్రీంకోర్టులో పిటిషన్ వేస్తాం

- పార్టీ ఫిరాయింపులపై తమ పార్టీ ఢిల్లీలో న్యాయపోరాటం చేస్తుందని వెల్లడి
- ప్రముఖ న్యాయవాదులతో, రాజ్యాంగ నిపుణులతో సమావేశమైతే వెల్లడి
- తెలంగాణలో రాజ్యాంగస్ఫూర్తిని దెబ్బతీసేలా ఫిరాయింపులు జరుగుతున్నాయని ఆగ్రహం

వివరాలు 2లో..

### కేసీఆర్ కోర్టుకు వెళ్తారా?.. మేడిగడ్డ డ్యామేజి కేసులో కోర్టు నోటీసులు

- హరీశ్ రావు, స్మితా సబర్వాల్, రజత్ కుమార్ తో పాటు మరో నలుగురికి
- సెప్టెంబర్ 5న విచారణకు హాజరు కావాలని ఆదేశం
- నాగవెల్లి రాజలింగమూర్తి రివిజన్ పిటిషన్ పై విచారణ

వివరాలు 2లో..









# స్వచ్ఛదనం పచ్చదనం కార్యక్రమంలో మొక్కలు నాటిన ఎమ్మెల్యే మండల సామెల్



సీకె స్పాస్ అడ్వగాడూరు ప్రతినిధి(రాజు)ఆగస్టు05:యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా అడ్వగాడూరు మండలం పరిధిలో డి రేపాక గ్రామంలో స్వచ్ఛదనం పచ్చదనం కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసిన మొక్కలు నాటిన తుంగతుర్తి శాసనసభ్యులు మండల సామెల్ అనంతరం మహాత్మా గాంధీ విగ్రహానికి నివాళులు అర్పించి గ్రామపంచాయతీ కార్యాలయం వద్ద ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో



ఎమ్మెల్యే మండల సామెల్ మాట్లాడుతూ, గ్రామ స్వస్థానం వస్తేనే దేశ స్వాతంత్ర్యం వస్తుంది మహానాయకులు మహాత్మా గాంధీ చెప్పారని అన్నారు. పరిసరాల పరిశుభ్రత విషయంలో ప్రభుత్వం పై ఎంత బాధ్యత ఉందో పౌరులుగా మనపై కూడా అంతే బాధ్యత ఉంది పచ్చదనం పరిశుభ్రంగా ఉంటే దేశం పరిశుభ్రంగా ఉంటుంది అని కావున అన్ని శాఖల అధికారులు సామాన్యమంతా ప్రజలను చైతన్యం చేస్తూ పరిసరాల పరిశుభ్రంగా ఉంచేలా ప్రజలను భాగస్వామ్యం చేస్తూ అభివృద్ధికి

## అన్నదాత రైతుల ఉత్పత్తుల దారుల గోడంలు ప్రారంభించిన...డి. ఉమాదేవి.



నందవరం మండలం సీ కే స్పాస్ ప్రతినిధి, నందవరం మండల పరిధిలో కె పేట గ్రామంలో అన్నదాత రైతుల ఉత్పత్తుల దారుల గోడంలును సోమవారం రోజున తనకే బృందం డి ఉమాదేవి ప్రారంభించారు. ఆమె మాట్లాడుతూ రైతులకు ఉపయోగపడే గోడంలను రైతులు పండించే ధాన్యానికి నిలువలు చేసుకొనుటకు ఉపయోగించుకోవాలని ఆమె అన్నారు. అదేవిధంగా ఆంధ్రప్రదేశ్, భువనగిరి జిల్లాలో ఉన్న వారు ఈ ప్రాజెక్టు విలువ 15, లక్షలు తో గోడంలను రైతుల కోసం నిర్మించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అన్నదాత రైతుల ఉత్పత్తులదారుల సంఘం చైర్మన్ బి.మల్లికార్జున, సెక్రటరీ ఓ.శ్రీరాములు, సీఈవో యం.తిమ్మప్ప, ఉదయ్ కుమార్ గౌడ్, తనిఖీ బృందం, పి రామాంజనేయలు, డి హెచ్ ఓ, బి శ్రీవాణి, హెచ్ ఓ. గ్రామ రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## పట్టణ ప్రజలు మోసపూరిత మాటలు విని తమ విలువైన ఓ.టి.పి. లు ఎవ్వరికీ చెప్పవద్దు...

ఎమ్మెల్యే మునిసల కమిషనర్ ఎన్.గంగిరెడ్డి, ఎమ్మెల్యే మండల సీ కే స్పాస్ ప్రతినిధి, ఎమ్మెల్యే మండలం లో కొంతమంది వ్యక్తులు జి ఎస్ రెడ్డి, ఎన్ డిపాల్లెంట్ నుండి కాలే చేస్తున్నామని చెప్పి వట్టి మాటలు అందరినీ లబ్ధిదారులకు ఫోన్ చేసి, వారికి పథకాలు అందేలా చేస్తామని మోసపూరిత మాటలు చెప్పి, వారి బ్యాంక్ అకౌంట్ నుండి రెడ్డిని ఫర్ చేయించుకుంటున్నట్లు సమాచారం వచ్చిందని ఎమ్మెల్యే మునిసల కమిషనర్ ఎన్.గంగిరెడ్డి తెలిపారు. కనుక పట్టణ ప్రజలు అందరూ ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ ఎవ్వరికీ కూడా ఓ.టి.పి. లు చెప్పవద్దని, సదరు కార్డ్ పట్ల జాగ్రత్త వహించాలని పట్టణ ప్రజలకు విజ్ఞప్తి చేశారు.

# గ్రీవెన్స్ డే సందర్భంగా పలు సమస్యలపై కలెక్టర్ కు వినతి పత్రాలు ఇచ్చిన బిజెపి నాయకులు



తల్లాడ ఆగస్టు 5 సీ కే స్పాస్ ప్రతినిధి విజయ్ : సోమవారం భారతీయ జనతా పార్టీ తల్లాడ మండల శాఖ అధ్యక్షులలో మండలంలోని పలు ప్రజా సమస్యలపై ఖమ్మం కలెక్టరేట్లో జరుగుతున్న గ్రీవెన్స్ డే లో సమస్యలపై వినతి పత్రాలు ఇచ్చారు ప్రధమంగా మండలం ప్యవసాయ ఆధారిత మండలం కనుక మండలంలో మిర్చి తోటలు అధిక ఏకరాల్లో సుమారుగా 8 నుంచి పదివేల ఏకరాలు ఆ తరువాత మామిడి

## తల్లాడ లయన్స్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో అన్నారు గూడెం స్కూల్ నందు నోట్ పుస్తకాలు వితరణ.

తల్లాడ ఆగస్టు 5 సీ కే స్పాస్ ప్రతినిధి విజయ్ : తల్లాడ లయన్స్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో జైలకొండ ఆంజనేయలు ఆధ్వర్యంలో సోమవారం అన్నారు గూడెం జడ్పీహెచ్ఎస్ స్కూల్ నందు 9, 10, తరగతుల విద్యార్థిని విద్యార్థులకు నోటు పుస్తకాలు వితరణ. ఈ కార్యక్రమంలో అధ్యక్షులు మాట్లాడుతూ నోటు పుస్తకాలు స్వాగతం చేసిన పూర్వ విద్యార్థి దారా శ్రీనివాస్ రావు కి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు ముందుగా తెలియజేస్తున్నాను. మరియు విద్య అనేది గొప్ప నిధి, మీరు మంచిగా చదువుకొని పై చదువులు కెళ్ళి మంచి ఉద్యోగాలలో సెటిల్ అవుతే మీ స్కూలుకు మీ తల్లిదండ్రులకు మంచి పేరు తేవాలని కోరుచున్నాను అన్నారు. డిప్యూటీ జిల్లా కలెక్టర్ దారా శ్రీనివాసరావు మాట్లాడుతూ మీరు తల్లాడ లయన్స్ క్లబ్ తరఫున ఇప్పటికీ పది సంవత్సరాల నుంచి నోట్ బుక్స్ ఇస్తున్నాను. నేను ఇక్కడే చదువుకున్నాను మా స్కూలు మీరు మా ఊరు పిల్లలు అంటే అభిమానం కొలది నేను స్వాగతం చేసినాను. మరియు ఈ స్కూలుకి పూర్వ చరిత్ర ఇక్కడ కలెక్టర్ కుమార్ మేధావులు మల్లీదూరాభయ్యు జాయింట్ కలెక్టర్ అయ్యారు, బోజ్జి అప్పారావు గారు ప్రొఫెసర్ అయ్యారు, ఇనగర్ల శ్రీనివాసరావు గారు తెలంగాణ విద్యుత్ సౌధంలో మంచి జాబు లో ఉన్నారు వీరందరూ ఇక్కడే చదువుకుని పై స్థాయిలకు వెళ్లి స్థిరపడి ఉదారుకు మంచి పేరు

తెచ్చారు. మీరు కూడా అలా చదువుకొని మీ గ్రామానికి మీ స్కూలుకు మీ తల్లిదండ్రులకు మంచి పేరు తీసుకొచ్చి మీరు పై స్థాయి చదువులకు వెళ్లాలని కోరుకుంటున్నాను అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో తోట శ్రీనివాస్ రావు మాట్లాడుతూ పదవ తరగతిలో 10/10 వచ్చిన విద్యార్థులకు పదివేల రూపాయలు చదువు నిమిత్తం ఇస్తా అన్నారు. జి ఎల్ డి కోఆర్డినేటర్ చిట్టెం సరసింహారావు కూడా పై చదువులకు వెళ్లి విద్యార్థులు సహాయం చేస్తా అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ట్రెజరర్ శీలం వెంకట్ రెడ్డి, హెచ్.ఎం, ఉపాధ్యాయిని, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థిని, విద్యార్థులు మొదలగువారు పాల్గొన్నారు.

## మువ్వా నీ కలిసిన కాంగ్రెస్ నాయకులు



తల్లాడ ఆగస్టు 5 సీ కే స్పాస్ ప్రతినిధి విజయ్ : సత్తుపల్లి నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకుల తెలంగాణ రాష్ట్ర



ఇరిగేషన్ డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ మువ్వా విజయ్ బాబు ని సత్తుపల్లి పట్టణంలోని కల్లూరు తల్లాడ మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు ఆయన నివాసంలో కలిసి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా తాజా రాజకీయాలపై చర్చించారు ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ తల్లాడ, కల్లూరు మండలాల నాయకులు లిపొట్ల శ్రీనివాసరావు, పానగలపాటి లక్ష్మి నారాయణ, యరమల చలపతి రెడ్డి, దేవరపల్లి శ్రీనివాసరావు, ముదిగొండ రామకృష్ణమూర్తి డి శ్రీను, యంగల సురేష్, మెడి నాగేశ్వరరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు

## రంగాపురం గ్రామంలో 'స్వచ్ఛదనం, పచ్చదనం'



పెద్దేరు ఆగస్టు 05 సీ కే స్పాస్) రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన స్వచ్ఛదనం.. పచ్చదనం కార్యక్రమాన్ని పెద్దేరు మండలం రంగాపురం గ్రామ పంచాయతీలో పంచాయతీ కార్యదర్శి రాజేష్ ఆధ్వర్యంలో ప్రారంభించారు. సోమవారం జడ్పీ ఉన్నత పాఠశాల విద్యార్థులతో ర్యాలీ నిర్వహించి మొక్కలు నాటారు. అనంతరం సింగిల్ విండో డైరెక్టర్ పెద్దింటి చంద్రయ్య మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్కరూ మొక్కలు నాటి నాటిని సంరక్షించాలన్నారు. మొక్కలు పచ్చదనంతో పాటు వ్యాధుల నుంచి మనల్ని కాపాడుతాయని, ప్రతి ఒక్కరూ తమ ఇంటి పరిసరాలతో పాటు గ్రామాలను శుభ్రంగా ఉంచుకోవాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏఎన్.ఎం శివకుమార్, అంగన్నాడి కార్యకర్తలు, ఆశా కార్యకర్తలు, గ్రామ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు చిన్నేడు, ఉపాధ్యక్షుడు దాది రాముడు, గొడుగు పెద్ద ఎల్లస్వామి, రాజశేఖర్, రాంపోగు ఆంజనేయలు, బేరికి లక్ష్మణ్, ఆలో బాలస్వామి, సంజీవ్ కుమార్, భావన్ పల్లి రమేష్, దాది శేఖర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

పత్రికా ప్రకటన : %౨౭% వివాహాది శుభకార్యాలకు, విహారయాత్రలకు బస్సులు అద్దె ప్రాతిపదికన ఇస్తుంది.



సీ కే స్పాస్, సికింద్రాబాద్ : ప్రజలకు తెలియజేయునది ఏమనగా ఆగస్టు 5 తరువాత శ్రావణమాసం మొదలు కాబోతుంది. దాదాపు 14 మూసూర్ దినాలు ఉన్నాయి కొన్ని లక్షల పెట్టిళ్లు జరగబోతున్నట్లు సమాచారం %౨౭%, వివాహాది శుభకార్యాలకు, విహారయాత్రలకు బస్సులు అద్దె ప్రాతిపదికన ఇస్తుంది. %౨౭% బస్సులు తీసుకోవటం వలన కలిగే ప్రయోజనాలు ప్రైవేటు వాహనాల కన్నా చవక ధరలలో ఇప్పటికే ఉన్న బస్సులను డ్రైవరుకు ఎలాంటి బత్తా కానీ %౨౭% కి ఎటువంటి డిపాజిట్ కానీ కట్టవలసిన అవసరం లేదు సుశిక్షితమైన డ్రైవర్లనే సురక్షితమైన ప్రయాణం. ఈ సదుపాయాన్ని ప్రజలందరూ వినియోగించుకోవాలని విజ్ఞప్తి వివరములు కొరకు ఈ క్రింది నుంబర్లకు కాల్ చేయండి డిపిఐ మేనేజర్ : 9959226147 ఆసిస్టెంట్ మేనేజర్: 9966961800 ఏడిసి: 9908206031

## ఘనంగా ప్రారంభమైన - స్వచ్ఛ దనం పచ్చదనం కార్యక్రమం



తల్లాడ ఆగస్టు 5 సీ కే స్పాస్ ప్రతినిధి విజయ్ : తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన స్వచ్ఛదనం- పచ్చదనం, కార్యక్రమం, తల్లాడ మండలం అంజనాపురం, తెలగవరం గ్రామాలలో, నిర్వహించారు కార్యక్రమంలో భాగంగా పరిసరాల పరిశుభ్రత పై అవగాహన కల్పించారు ప్రతి ఒక్కరూ ఒక మొక్క నాటి సంరక్షించే బాధ్యత తీసుకోవాలని ర్యాలీ నిర్వహించారు, ఈ కార్యక్రమంలో, తెలగవరం గ్రామ కార్యదర్శి, నరేందర్,, అంజనాపురం గ్రామ కార్యదర్శి, పాసకాలరావు,, స్కూల్ హెడ్మాస్టర్, పిల్లలు, గ్రామపంచాయతీ సిబ్బంది, ఆశా వర్కర్లు, అంగన్నాడి టీచర్లు ఆయాలు, గ్రామ ప్రజలు, భారీగా పాల్గొని విజయవంతం చేశారు.



శ్రావణమాసం... వరలక్ష్మీ వ్రతం

ఎప్పుడొచ్చింది.. ఏ రోజు ఏపూజ చేయాలి

ఆషాఢమాసం ... అమావాస్య.. ఆగస్టు4.. అంటే ఆరోజుతో ఆషాఢం అయిపోతోంది. ఆగస్టు 5 సోమవారం నుంచి శ్రావణం సందడి మొదలుకాబోతోంది. ఈ ఏడాది (2024)లో వరలక్ష్మీ వ్రతం ఎప్పుడు చేసుకోవాలి.. శ్రావణ మంగళవారాలు ఎన్ని వారాలొచ్చాయో తెలుసుకుందాం . .

చాంద్రమానాన్ని అనుసరించి శ్రావణ మాసం ఐదో నెల. ... అత్యంత పవిత్రమైనది శ్రావణమాసం. ఈ నెలలో పౌర్ణమినాడు చంద్రుడు శ్రావణం నక్షత్రంలో సంచరించడం వల్ల శ్రావణం అనే పేరొచ్చింది. శ్రీ మహాలక్ష్మికి అత్యంత ప్రీతిపాత్రమైన శ్రావణమాసం పూజలు, నోములు, వ్రతాలు, ఉపవాసాలతో శ్రావణం నెల మొత్తం భక్తితో నిండిపోతుంది. ఆషాఢంలో మొదలయ్యే శక్తి పూజకు కొనసాగింపుగా... శ్రావణంలో మరో రూపంలో అమ్మను ఆరాధిస్తారు. అంతేకాదు కలియుగదైవం శ్రీ వేంకటేశ్వరుడి జన్మ నక్షత్రం శ్రావణం..అందుకే ఈ మాసం అత్యంత విశిష్టమైనది అని భావిస్తారు. ఈ నెలలో చేసే చిన్న కార్యం అయినా అనంతమైన ఫలితాన్నిస్తుందంటారు పెద్దలు.

శ్రావణ సోమవారాలు

దక్షిణాయనంలో అత్యంత ఫలప్రదమైన నెలల్లో శ్రావణం ఒకటి. శివ, కేశవుల బేధం లేకుండా పూజించే మాసం ఇది. ఈ నెలలో సోమవారాలు పరమేశ్వరుడికి అత్యంత ప్రీతికరమైనవి. సాధారణంగా శివయ్యకు సోమవారాలు ప్రత్యేకం...కార్తీకమాసం, శ్రావణం సోమవారాలు మరింత ప్రత్యేకం. ఈనెలలో సోమవారం రోజు రుద్రాభిషేకం, బిల్వార్చన చేస్తే అత్యంత శుభప్రదం అంటారు పండితులు. ఈ మాసంలో వచ్చే సోమవారాలలో పార్వతి దేవికి కుంకుమ పూజ చేస్తే ఐదోతనం కలకాలం నిలుస్తుందని విశ్వసిస్తారు.

శ్రావణ మంగళవారాలు

శ్రావణ మంగళవారాలు వివాహితులకు అత్యంత ప్రత్యేకం. కొత్తగా పెళ్లైన అమ్మాయిలు ఈ నెలలో మంగళగౌరీ వ్రతం చేసుకుంటే దాంపత్యంలో సుఖసంతోషాలుంటాయని...తామెప్పుడు సుమంగళిగా ఉంటామని విశ్వసిస్తారు. భక్తి శ్రద్ధలతో ఈ వ్రతాన్ని ఆచరించి శ్రావణమాసంలో వచ్చే మంగళవారాల రోజుల్లో ముత్తైదువులకు తాంబూలం సమర్పిస్తారు. శ్రీ కృష్ణుడు ద్రౌపదికి... నారదుడు... సావిత్రీదేవికి ఉపదేశించిన వ్రతం ఇది. కొన్ని ప్రాంతాల్లో పెళ్లికాని పిల్లలు కూడా ఈ వ్రతాన్ని ఆచరిస్తారు.

శ్రావణ శుక్రవారం

శ్రావణమాసంలో పౌర్ణమికి ముందు వచ్చే శుక్రవారం వరలక్ష్మీవ్రతం ఆచరిస్తారు. శ్రావణశుక్రవారం రోజు సిరుల తల్లిని పూజిస్తే అష్టేశ్వర్యాలు సిద్ధిస్తాయని, భోగభాగ్యాలు కలుగుతాయని, సుమంగళి యోగం కలుగుతుందని నమ్మకం. దబ్బు, భూమి, విజ్ఞానం, ప్రేమ, కీర్తి, సంతోషం, శాంతి, బలం...వీటిని అష్ట శక్తులని అష్టలక్ష్మలుగా పూజిస్తారు. ఈ శక్తులన్నీ సక్రమంగా ఉన్నప్పుడే ఆయురారోగ్య ఐశ్వర్యాలు కలుగుతాయి. శ్రీ మహాలక్ష్మికి అత్యంత ప్రీతికరమైన శుక్రవారం పూజిస్తే..ఇవన్నీ చేకూరుతాయని శ్రీసూక్తంలో ఉంది. అష్టలక్ష్ములలో ప్రత్యేకమైన వరలక్ష్మీదేవిని శ్రావణ శుక్రవారం రోజు ఆరాధిస్తారు..ప్రాంతాలను బట్టి ఆరాధించే పద్ధతులు మారినా...సకల శుభకరం వరలక్ష్మీ వ్రతం.

శ్రావణ శనివారం

శ్రీనివాసుడి జన్మ నక్షత్రం శ్రావణం కావడంతో...ఈ నెలలో వచ్చే శనివారాలు శ్రీ వేంకటేశ్వరుడికి మరింత ప్రీతిపాత్రం. ఈ రోజుల్లో వేంకటేశ్వరుడి ఆరాధన ఎంతో పుణ్యప్రదం. మీ ఇంటి ఇలవేల్పుని పూజించడం సర్వశుభాలను చేకూరుస్తుంది. శ్రావణ శనివారాలలో ఉపవాసం ఉండి శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామి ఆరాధన, దేవాలయ ప్రదక్షిణలు చేస్తే కోరిన కోర్కెలు నెరవేరుతాయని భక్తుల విశ్వాసం.

# కంటి చూపును కాపాడే ఆహారాలు ఇవి..!

## చేపలు, కోడిగుడ్లు మంచివి

## క్యారెట్లు, పాలకూర, బాదం గింజలు తీసుకోవచ్చు వీటిల్లో కంటిని కాపాడే ఇంగ్రెడియంట్లు

నర్సేంద్రియానా నయనం ప్రధానం. మన శరీరంలో కళ్లకు ప్రాధాన్యం ఎంతో ఉంటుంది. కావాల్సిన పోషకాలు అందేలా చూసుకుంటే చాలు.. కంటి చూపును జాగ్రత్తగా కాపాడుకోవచ్చు. అలాగే, కంటి నరాలపై ఒత్తిడి లేకుండా చూసుకోవాలి. మధుమేహం, బీపీ ఉన్న వారు వాటిని నియంత్రించే పెట్టుకుని, పోషకాహారం అందించడం ద్వారా కంటిచూపు దెబ్బతినకుండా చూసుకోవచ్చు. పోషకాలంటే విటమిన్ ఏ, ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ అందించాలి. కంటి చూపు ఎందుకు తగ్గుతుంది? అనే దానికి వయసు పెరగడం ఒక కారణం. ఫోస్ఫో, కంప్యూటర్ స్క్రీన్లను గంటల తరబడి చూస్తుంటే కంటికి విశ్రాంతి తగ్గి, నష్టం జరుగుతుంది. ఇవి కాకుండా ఒత్తిడి, పోషకాల లేమిలోనూ కంటి చూపు మనకభారంతుంది.



### చేపలు

కంటికి చేపలు ఎంతో మంచి చేస్తాయి. చేపల్లోనూ సాల్మన్ రకం మంచివి. వీటిల్లో ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ పుష్కలంగా లభిస్తాయి. ఇవి ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు. కనుక ఇవి చెడు కొవ్వులను తగ్గిస్తాయి. కళ్లు పొడిబారిపోకుండా, రెటీనాకు మేలు చేస్తాయి.

### బాదం గింజలు

ఆల్ట్రావైట్ లో విటమిన్ ఈ తగినంత ఉంటుంది. ఇది కంటికి రక్షణనిస్తుంది. వయసు మీరడం వల్ల వచ్చే మాక్యులర్ డీజనరేషన్ నుంచి కాపాడుతుంది. అయితే, రోజులో బాదం గింజలను ఎక్కువ కాకుండా తీసుకోవాలి. అంటే ఒకసారి మితిమీరి తినకూడదు.

### గుడ్లు

కోడి గుడ్లలో విటమిన్ ఏ, లూటీన్, జియాక్వాలిన్, జింక్ ఉంటాయి. విటమిన్ ఏ కంటి

క్యారెట్లు ఎంతో అవసరం. కంటిలో కనిపించే ఉపరితలాన్ని క్యారెట్లుగా పేర్కొంటారు. జియాక్వాలిన్ కంటికి సమస్యలు రాకుండా రక్షణనిస్తాయి. రెటీనా ఆరోగ్యానికి సాయపడుతుంది.

లూటీన్, జియాక్వాలిన్ ను మన శరీరం తయారు చేసుకోలేదు. పాలకూరలోనూ ఇవి లభిస్తాయి.

### క్యారెట్లు

క్యారెట్లలోనూ విటమిన్ ఏ పుష్కలంగా లభిస్తుంది. పైన చెప్పుకున్న ప్రయోజనాలకు అదనంగా, ఇన్సెక్షన్ల నుంచి కూడా విటమిన్ ఏ రక్షణనిస్తుంది.

- నానబెట్టిన బాదం గింజలను రోజూ ఉదయం తినాలి
- పొద్దున్నే నిమ్మరసం కలిపిన నీరు తాగాలి
- డ్రైచింగ్ వ్యాయామాలతో నూ మంచి ఫలితాలు



# ఇలా చేస్తే.. జీర్ణక్రియకు తిరుగుండదు!

నేడు మారిన జీవనశైలి వల్ల ఎంతో మంది జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలను ఎదుర్కొంటున్నారు. మన జీర్ణ వ్యవస్థ శరీరానికి కావాల్సిన ముఖ్యమైన పోషకాలను సంగ్రహిస్తుంది. వ్యర్థాలను తొలగిస్తుంది. నోటి నుంచి పేగుల వరకు ఈ వ్యవస్థకు ఎంతో ప్రాధాన్యం ఉంది. కడుపులో అసౌకర్యం, జీర్ణ సమస్యలతో తిన్నది వంటికి కూడా పట్టదు. బరువు తగ్గుతారు. ఈ సమస్యల నుంచి బయట పడేందుకు, జీర్ణశక్తిని పెంచుకునే ఉపాయాలు ఉన్నాయి.

కారుమవుతుంది. చెడు కొలెస్ట్రాల్, రక్తపోటును తగ్గిస్తుంది. దీంతో గుండె కు కూడా రక్షణ ఏర్పడుతుంది. అమెరికన్ జర్నల్ ఆఫ్ క్లినికల్ న్యూట్రిషన్ లో ప్రచురితమైన శాజా అధ్యయనం ఫలితాల ప్రకారం.. ప్రతి రోజూ బాదం తినడం వల్ల బ్యూటీరేట్ సింథసిస్ ప్రక్రియ మెరుగుపడుతుందని తెలిసింది. ఇది షార్ట్ చైన్ ఫ్యాటీ యాసిడ్. దీనివల్ల పేగుల ఆరోగ్యం బలపడుతుంది. పైగా బాదంలో ఉండే ఫైబర్ కూడా జీర్ణవ్యవస్థకు మంచి చేస్తుంది.

ఎందుకంటే నిమ్మరసం కడుపులోకి వెళ్లిన తర్వాత అక్కడి నుంచి టాక్సిన్లను బయటకు పంపిస్తుంది. నిమ్మలో ఉండే అసిడిటి జీర్ణ రసాలను ఉత్తయ్యేలా చేస్తుంది. దీంతో తీసుకున్న ఆహారం కూడా చక్కగా జీర్ణమవుతుంది. వ్యాయామం ఉదయం వేళ వ్యాయామం మరో ముఖ్యమైన అంశం. డ్రైచింగ్ వ్యాయామాలు చేయాలి. యోగా చేసుకోవచ్చు. రక్త ప్రసరణ పెరిగేలా వేగంగా నడవడం, ఏరోబిక్ వ్యాయామాలు, లేదంటే కాళ్లూ, చేతులను కదిలించేవి అయినా చేసుకోవచ్చు. దీనివల్ల కూడా జీర్ణశక్తి బలపడుతుంది. ముక్కు ద్వారా దీర్ఘ శ్వాస తీసుకుని నోటి ద్వారా విడుదల చేసేది ఆననరించొచ్చు.

### బాదం గింజలు

బాదం గింజల్లో మంచి పోషకాలు ఉంటాయని తెలిసిందే. విటమిన్ ఈ, మెగ్నీషియం, మాంగనీస్, కాపర్, ప్రోటీన్, ముఖ్యమైన కెమికల్స్, ఫ్లావనాయిడ్, మినరల్స్ ఉంటాయి. మంచి కొలెస్ట్రాల్ కు

### నిమ్మరసం కలిపిన నీరు

మనలో ఎక్కువ మందికి ఉదయం నిద్ర లేవగానే టీ లేదా కాఫీ తాగే అలవాటు ఉంటుంది. కానీ దీనికి బదులు నిమ్మరసం కలిపిన నీరు తాగి చూడండి. ఇది జీర్ణ వ్యవస్థకు ప్రేరణనిస్తుంది. కడుపుబ్బరం, కడుపులో మంట నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది.

# పిక్ టాక్ : అందాల శ్రద్ధ విందుతో దాస్

## అద్భుత మైన లుక్స్

సిద్ధు ప్రమ్ సికాకుళం సినిమాతో 15 ఏళ్ల క్రితం ఇండస్ట్రీకి పరిచయం అయిన ముద్దుగుమ్మ శ్రద్ధా దాస్. అందం విషయంలో చాలా మంది స్టార్ హీరోయిన్స్ ఈమె ముందు దిగదుడుపే అనడంలో సందేహం లేదు. అందాల ఆరబోత చేయడంలో ఈమె ముందు మరెవ్వరు నిలువరు. అయినా కూడా కాలం కలిసి రాలేదు. ఎంతటి అందాల ఆరబోత చేసినా, ఎంతగా కష్టపడ్డా కూడా సినిమాల్లో ఈ అమ్మడికి రక్కుతున్న ఆఫర్లు అరాకొర మాత్రమే. లక్ష్మీగా తన అందం తో, అందాల ఆరబోత ఫోటోలతో ఏకంగా 15 ఏళ్లు ఇండస్ట్రీలో కొనసాగుతూనే వస్తుంది. ఆకట్టుకునే అందంతో పాటు అలరించే ఫిజిక్ ఈ అమ్మడి సొంతం అని మరోసారి నిరూపితం అయ్యింది.

**%సూక్ష్మీంశీ =ముం% - యానిమల్ చూశాక..** రానా నాయుడుపై రానా వ్యూ ఇదీ!

తాజా ఫోటో షూట్ లో అందాల ముద్దుగుమ్మ శ్రద్ధా దాస్ ఆకట్టుకుంది. క్లోజప్ లో క్లీవేజ్ షో చేస్తూ వాచ్ అనిపించింది. కవ్విం చే చూపులతో అదరగొడుతుంది. అందాలను శ్రద్ధగా ఫోటో షూట్ ద్వారా నెటిజన్స్ కు అందించడం ఈ అమ్మడికే సాధ్యం అంటూ మరోసారి ఈ ఫోటోలు నిరూపించాయి అంటూ నెటిజన్స్ మరియు ఈ అమ్మడి అభిమానులు మాట్లాడుకుంటున్నారు. నెట్టింట తెగ సందడి చేస్తున్న ఈ ఫోటోలు చూసి చాలా మంది ఇంతటి అందగత్తెకు రావాల్సిన ఆఫర్లు రావడం లేదు, దక్కాల్సిన గుర్తింపు దక్కడం లేదు అంటూ ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. నెట్టింట ప్రస్తుతం సందడి చేస్తున్న ఈ ఫోటోలను మీరు ఒక లుక్కేయండి.

ఇప్పటికీ కూడా ఐటం సాంగ్స్ తో పాటు సినిమాలో కీలక పాత్రలకు మరియు వెబ్ సిరీస్ లకు ఈ అమ్మడిని సంప్రదిస్తున్న వారు చాలా మంది ఉన్నారు.



### అందాల' రాశి' సౌందర్య లహరి

స్టార్ కపుల్ డ్రీమ్ హ్యాస్ డీల్ ఇప్పుడు ఇంటా బయటా సంచలనంగా

### 1600 కోట్ల ఖరీదైన భవంతిని కొన్న స్టార్ కపుల్



భవనం పసిఫిక్ మహాసముద్రం ఎదురుగా ఉంది. అలాగే అమ్మకందారులైన ఆర్ట్ కలెక్టర్ బిల్ మరియు బెల్ లకు అనువైన భారీ స్థలాలు ఉన్నచోట ఈ ఇల్లు ఉందని హోలివుడ్ మీడియా %బిబీ% తెలిపింది. 40 వేల చదరపు అడుగుల నివాసాన్ని లాస్ ఏంజెల్స్ కు చెందిన డిజైన్ సంస్థ %బెన్%తో టాడావో ఆండ్ రూపొందించారు. మీడియా నివేదికల ప్రకారం.. ఈ ఇంటిని నిశ్చలంగా 295 మిలియన్ల డాలర్లకు అమ్మాలని యజమానులు భావించినట్లు తెలిసింది. అయితే ఈ డీల్

మారింది. ఈ విలాసాల ఇంటి ఖరీదు రూ.1600 కోట్లు పైమాటే. ఇంత ఖరీదైన ఇల్లు ఇంతకీ ఏ దేశంలో ఉంది? అంటే.. అమెరికాలోని లాస్ ఏంజెల్స్ లో. ఇంతకీ ప్రావర్తని కొనుగోలు చేసిన స్టార్ కపుల్ ఎవరు? అని అడిగేస్తే.. పాపులర్ హాలీవుడ్ స్టార్లు బియాన్స్ - జే-బెడ్ గురించే ఇదంతా. ఇటీవలే సదరు %సూక్ష్మీంశీ-లిస్టర్ జంట 40000 చదరపు అడుగుల భవనం కొనుగోలు కోసం 200 మిలియన్ డాలర్లు వెచ్చించిందని ఆమెరికన్ మీడియాలో కథనాలు వస్తున్నాయి. ప్రిట్స్ కెర్ ప్రైజ్-విన్సింగ్ ఆర్కిటెక్ట్ టాడావో రూపొందించిన సమకాలీన కాంక్రీట్

2000 మిలియన్ డాలర్లు (1641 కోట్లు)కు పూర్తయింది. ఈ డీల్ కాలిఫోర్నియాలో ఇప్పటివరకు విక్రయించబడిన అత్యంత ఖరీదైన డీల్ అని తెలుస్తోంది. ఆస్తి రికార్డుల ప్రకారం %ఖ.సా%.లో విక్రయించబడిన రెండవ అత్యంత ఖరీదైన నివాస ఆస్తి. మరొక మాలిలు ఎస్టేట్ గోల్డెన్ స్టేట్ అత్యంత ఖరీదైన గృహంగా 177 మిలియన్ డాలర్ల రికార్డును కలిగి ఉంది. ఇతర రికార్డుల ప్రకారం బిలియనీర్ కెన్ గ్రిఫిన్ కు 2019లో న్యూయార్క్ పెంట్ హౌస్ ను 238 మిలియన్ డాలర్లకు విక్రయించడం అత్యంత ఖరీదైన డీల్. %ఖ.సా%. వెస్ట్ సైడ్ ఎస్టేట్ ఏజెన్సీకి చెందిన కర్ల రామ్మోర్ట్ ఈ జూబిలాలో ఉన్నారు. అలాగే కాలిఫోర్నియా రాష్ట్రంలోని అత్యంత ఖరీదైన ఇల్లుగా రికార్డులో ఉన్న అనేక అస్తులు పోటీ పడ్డాయి. కానీ వేలంలో 200 మిలియన్ డాలర్ల మార్కుకు తగ్గాయి. ఉదాహరణకు ది వన్ ఆపారమైన్ బెల్ ఎయిర్ ఎస్టేట్ దాదాపు 300 మిలియన్ డాలర్లతో డీల్ ప్రారంభమైంది. నిర్మాణ సమయంలో ఇంకా ఎక్కువ ఖర్చు చేసారు. అయితే ప్రాజెక్ట్ బస్ట్ అయిన తర్వాత వేలంలో సగం కంటే తక్కువకు విక్రయించారని హోలివుడ్ మీడియా పేర్కొంది.

