



# అర్జులకు రేషన్, ఆరోగ్య కార్డులు



**సెప్టెంబరు 17 నుంచి 'ప్రజాపాలన' పది రోజులపాటు వివరాల సేకరణ ఆరోగ్యశ్రీ, సీఎంఆర్ఎఫ్ కు ఇక ఆరోగ్య కార్డులే ప్రామాణికం ప్రజల ఆరోగ్యంతో చెలగాటమాడితే చర్యలు తప్పవు డెంగీ, జ్వరాల నివారణకు చర్యలు చేపట్టాలి ఉన్నతాధికారులతో సమీక్షలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి**

రాష్ట్రంలో అర్జులందరికీ రేషన్ కార్డులు, ఆరోగ్యకార్డులు ఇవ్వాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నిర్ణయించారు. ఇందుకోసం వచ్చే నెలలో ప్రత్యేకంగా ప్రజాపాలన నిర్వహించనున్నారు. సెప్టెంబరు 17 నుంచి పది రోజులపాటు జరిగే ఈ కార్యక్రమంలో అర్జులకు రేషన్ కార్డులు, ఆరోగ్య కార్డులు అందించేందుకు అవసరమైన వివరాలను సేకరించనున్నారు. రాష్ట్రంలో ఇకపై రేషన్ కార్డులు, ఆరోగ్య కార్డులకు లింక్ ఉండదని, వేరేరుగా కార్డులు జారీ చేయనున్నట్లు సీఎం తెలిపారు. రాజీవ్ ఆరోగ్యశ్రీ వైద్యసేవలకు, ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి(సీఎంఆర్ఎఫ్) ద్వారా సాయం అందించేందుకు ఇకపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం జారీ చేసే ఈ హెల్త్ కార్డులే ప్రామాణికంగా ఉంటాయని సీఎం స్పష్టం చేశారు. మంగళవారం సచివాలయంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, వైద్య, ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి దామోదర్ రాజనర్సింహాతో కలిసి ఉన్నతాధికారులతో ప్రత్యేకంగా సమావేశమై సమీక్షించారు. ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి శాంతికుమారి, పురపాలకశాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి దానకిశోర్, సీఎం ముఖ్య కార్యదర్శి శేషాద్రి, వైద్య, ఆరోగ్యశాఖ శాఖ కార్యదర్శి క్రిష్టినా జడ్ చొంగ్గా ఇతర అధికారులు ఈ సమావేశంలో పాల్గొన్నారు. సెప్టెంబరు 17 నుంచి

పదిరోజులపాటు రాష్ట్రంలో నిర్వహించనున్న ప్రజాపాలనపై చర్చించారు. రాష్ట్రమంతటా అన్ని గ్రామాలు, వార్డుల్లో ప్రజాపాలన కార్యక్రమం నిర్వహించేందుకు అవసరమైన ఏర్పాట్లు చేయాలని అధికారులను సీఎం ఆదేశించారు. ఆరోగ్య డిజిటల్(డిజిటల్ హెల్త్) కార్డుల జారీకి ఎలాంటి పద్ధతి అనుసరించాలనే విధానంపై సమీక్షించారు. రాష్ట్రంలోని ప్రతి ఒక్కరి ఆరోగ్య సమాచారం(హెల్త్ ప్రొఫైల్) నమోదు చేసేందుకు ఏమే వైద్య పరీక్షలు చేయాలి, గ్రామాల్లో ప్రత్యేకంగా ఆరోగ్య శిబిరాలు నిర్వహించాలా? లేదంటే ల్యాబ్ రిటర్న్ల సాయం తీసుకోవాలా? అనే అంశాన్ని పరిశీలించి అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని ఆరోగ్యశాఖ అధికారులను ఆదేశించారు. డిజిటల్ హెల్త్ కార్డులకు సంబంధించి ప్రాస్యోలో ఉత్తమమైన విధానం అనుసరిస్తున్నట్లు ఇటీవల విదేశీ పర్యటన సందర్భంగా తనను కలసిన ప్రతినిధులు తెలియజేశారని సీఎం పేర్కొంటూ ఈ విధానాన్ని సమగ్రంగా పరిశీలించాలని అధికారులకు సూచించారు.

వివరాలు 2లో..

### డెంగీ, గన్యా, జ్వరాలపై సీఎం ఆందోళన

రాష్ట్రంలో ప్రజల ఆరోగ్యంతో చెలగాటమాడితే చర్యలు తప్పవని సీఎం హెచ్చరించారు. రాష్ట్రంలో డెంగీ, గన్యా సహా వైరల్ జ్వరాలతో ఆసుపత్రుల్లో పెరుగుతున్న కేసులపై సీఎం ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఉన్నతాధికారులతో సమీక్షలో మాట్లాడుతూ "జీహెచ్ఎంసీ అధికారులు, జీహెచ్ఎంసీ పరిధిలోని వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారులు, జిల్లా కలెక్టర్ సమన్వయంతో సాగాలి. అవసరమైతే పోలీసు విభాగం, స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థలు, మీడియా సహకారంతో సీజనల్ వ్యాధులపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలి. అన్ని జిల్లాల్లోనూ కలెక్టర్లు, పంచాయతీరాజ్ అధికారులు సీజనల్ వ్యాధులపై వెంటనే ప్రత్యేక కార్యచరణ చేపట్టాలి. అన్ని జిల్లాల్లో కలెక్టర్లు క్షేత్రస్థాయి పర్యటనలు చేయాలి. పలు గ్రామాలు, పట్టణాలకు వెళ్లి పర్యటనలను ఎప్పటికప్పుడు తెలుసుకోవాలి. డెంగీ, చికున్ గన్యా కేసులు నమోదైన ప్రాంతాలకు వెళ్లి కారణాలను గుర్తించాలి. అవసరమైన ప్రత్యేక పారిశుధ్య కార్యక్రమాలు చేపట్టాలి" అని సీఎం అధికారులకు ఆదేశించారు.

## 'క్రిస్ సిటీ' శంకుస్థాపనకు ప్రధాని మోదీ?



**వచ్చే నెల మొదటి వారంలో పర్యటన! కూటమి ప్రభుత్వానికి 100 రోజులు పూర్తయిన సందర్భంగా నిర్వహించేలా మరో ప్రతిపాదన సెమీకండక్టర్ తయారీ పరిశ్రమలకు క్రిస్ సిటీలో ప్రాధాన్యం**

రాష్ట్రంలో తొలి గ్రీన్ ఫీల్డ్ స్మార్ట్ ఇండస్ట్రియల్ సిటీగా 'క్రిస్ సిటీ' పనులు ప్రారంభించేందుకు రంగం సిద్ధమైంది. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన కృష్ణపట్నం సిటీ (క్రిస్ సిటీ) పనులకు ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ భూమి పూజ చేయనున్నట్లు సమాచారం. సెప్టెంబరు మొదటి వారంలో ప్రధాని పర్యటన ఉండొచ్చని అధికారులు భావిస్తున్నారు. అలా కాకుంటే.. కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పడి 100 రోజులు పూర్తయిన సందర్భాన్ని పురస్కరించుకుని (సెప్టెంబరు 20న) ప్రధాని పర్యటన ఉండేలా మరో

వివరాలు 2లో..

## ప్రజారోగ్యానికి కూటమి సర్కారు ఉలి బిగిస్తోంది

- సీఎం చంద్రబాబుకు జగన్ బహిరంగ లేఖ
- సామాన్యులకు న్యాయమైన వైద్యం అందకుండా చేస్తున్నారని ఆగ్రహం
- వెంటనే ఐదు మెడికల్ కాలేజీలకు అనుమతులు తీసుకురావాలంటూ లేఖ



వివరాలు 2లో..

## అన్నారం, సుందిళ్ల నిర్మాణ స్థలాలు మారాయి

- మేడిగడ్డ రాష్ట్ర కింద మెటీరియల్ కదలడంతోనే కుంగింది
- ఎల్ అండ్ టీ భాగస్వామ్యంతోనే మేడిగడ్డ డిజైన్లు
- జస్టిస్ ఘోష్ కమిషన్ ఎదుట ఐదుగురు డిజైన్స్ ఇంజనీర్ల వివరణ
- అఫిడవిట్లలోని సమాచారానికి పాఠాంతం లేని సమాధానాలు ఇచ్చిన ఇద్దరు

కాళేశ్వరం ఎత్తిపోతల్లోని అన్నారం, సుందిళ్ల బ్యారేజీల నిర్మాణ స్థలంలో మార్పులు జరిగాయని కమిషనర్ ఆఫ్ డిజైన్స్ విభాగాని(సీడీవో)కి చెందిన పలువురు శాఖా, మాజీ ఇంజనీర్లు కాళేశ్వరం న్యాయవిచారణ కమిషన్ కు తెలిపారు. కాళేశ్వరం బ్యారేజీలపై న్యాయవిచారణ చేపట్టిన జస్టిస్ ఘోష్ కమిషన్ మంగళవారం సీడీవోకు చెందిన ఈ ఈ నుంచి ఎన్ఈ వరకు ఐదుగురు ఇంజనీర్లను విచారించింది. మేడిగడ్డ బ్యారేజీతోపాటు అన్నారం, సుందిళ్ల డిజైన్లు, డ్రాయింగ్లతో సంబంధం ఉన్నవారు గత నెలలో కమిషన్ కు అఫిడవిట్లు దాఖలు చేశారు. వాటి ఆధారంగా కమిషన్ శాఖా విచారణ నిర్వహించింది. ఇటీవల చేపట్టిన విచారణలో సీడీవో విభాగానికి చెందిన శాఖా, మాజీ ఇంజనీర్లు ఇచ్చిన వాంగ్మూలాల ఆధారంగా కూడా ప్రస్తుత విచారణలో జస్టిస్ ఘోష్ క్రాన్ ఎగ్జామినేషన్ చేశారు. మేడిగడ్డ డిజైన్లు, డ్రాయింగ్లను ఖరారు చేయడంలో ఎవరు కీలక పాత్ర పోషించారు? హైపర్ కమిటీకి పై

వివరాలు 2లో..



## ఓటమిని వైసీపీ ఇంకా జీర్ణించుకోలేకపోతోంది

- పురందేశ్వరి నివాసంలో బీజేపీ నేతల కీలక సమావేశం
- వైసీపీ అరాచక పాలన వల్లే ప్రజలు కూటమికి ఓట్లు వేశారన్న పురందేశ్వరి
- ప్రజల దృష్టిని మళ్లించేందుకు వైసీపీ యత్నిస్తోందన్న సత్యకుమార్



వివరాలు 2లో..

## ఎవరినీ వదిలిపెట్టం హైద్రా కమిషనర్ రంగనాథ్



ఇఫర్ జోన్లలో అక్రమంగా నిర్మాణాలు చేపడితే ఎవరినీ వదిలిపెట్టమని హైద్రా కమిషనర్ రంగనాథ్ అన్నారు. హైద్రాలో పెంబర్స్ గా మంత్రాలు ఉన్నాయని.. అయినా సరే వారిని అక్రమనిర్మాణాలు అని తేలితే కూల్చేస్తామని హెచ్చరించారు. ఒక్కసారి చెందిన ఫాతిమా కాలేజీ, పల్లె రాజేశ్వర్ రెడ్డి, మల్లారెడ్డి కాలేజీ ల పై చాలా ఫిర్యాదులు వస్తున్నాయి.. ఇప్పటికే విచారణ ప్రారంభించామన్నారు. చెరువుల్లో నిర్మాణాలు చేసుకునేందుకు పర్మిషన్ ఇచ్చిన అధికారులను గుర్తించాం..

వివరాలు 2లో..

## విషజ్వరాల విజృంభణ



**రాష్ట్రవ్యాప్తంగా వైరల్ జ్వరాలు గిరిజన ప్రాంతాల్లో అత్యధికంగా మలేరియా కేసులు పారిశుద్ధ్యలోపమూ కారణమే కిక్కిరిసిన ఆసుపత్రులు**

వివరాలు 2లో..

## కవితకు బెయిల్ తో మూడు పాల్టీల మధ్య పాలిటికల్ హీట్

- బీఆర్ఎస్, బీజేపీ బంధం బయటపడిందంటున్న కాంగ్రెస్
- కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి రాజ్యసభ, కవితకు బెయిల్ అన్న బండి
- బండి సంజయ్ వ్యాఖ్యలు కోర్టు భిక్షాగ్రహణకు కేటీఆర్
- మూడు పాల్టీల మధ్య కొనసాగుతున్న పాలిటికల్ ఫైట్
- నేడు మధ్యాహ్నం తర్వాత హైదరాబాద్ కు ఎమ్మెల్సీ కవిత



## కవిత విడుదల

దిల్లీ మధ్యం కేసులో బెయిలు మంజూరు చేసిన సుప్రీంకోర్టు సెక్షన్ 45(1) నిబంధన అమలు వల్లంబద్ధం దిల్లీ హైకోర్టు ఆదేశాల కొద్దీవేత దిల్లీ మధ్యం కేసులో భారాస ఎమ్మెల్సీ కె.కవితకు ఊరట లభించింది. అమెపై ఈడీ, సీబీఐ నమోదు చేసిన కేసుల్లో సుప్రీంకోర్టు బెయిల్ మంజూరు చేసింది. మంగళవారం జరిగిన సుదీర్ఘ విచారణ అనంతరం జస్టిస్ బీఆర్ గవాయి, జస్టిస్ కె.వి.విశ్వనాథన్లతో కూడిన ధర్మాసనం ఈ మేరకు ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. అనంతరం రాత్రి 9.11 గంటలకు తిహార్ జైలు నుంచి అమె విడుదలయ్యారు. విచారణ సందర్భంగా.. పీఎంఎల్ఎ చట్టంలోని సెక్షన్ 45(1)లోని నిబంధనలను అనుసరించి ఇలాంటి కేసుల్లో మహిళలను ప్రత్యేక కేటగిరీగా చూడాలని

వివరాలు 2లో..







దొంగలు హాల్-చల్.. గ్రామస్థులు వెంటబడటంతో బట్టలు విప్పి పరార్.

సీ కే న్యూస్ సత్పవల్లి ప్రతినిధి మున్. ఖమ్మం జిల్లా సత్పవల్లి మండలం బుగ్గపాడు గ్రామంలో అర్ధరాత్రి సమయంలో దొంగలు బీభత్సం సృష్టించారు. రెండు కూల్ డ్రింక్ షాప్ లు, ఓ కిరాణి షాప్ లో కొందరు దొంగతనాలకు పాల్పడ్డారు. నల్లబట్టలు ధరించి ఎవరికీ అనుమానం రాకుండా దోచుకున్నారు. అయితే కిరాణి షాప్ అలజడి రావడంతో కొందరు స్థానికులు ఇంటి నుంచి బయటకు వచ్చి చూడగా షాపులో కొందరు ఉండటంతో కేకలు వేశారు. దీంతో దొంగలు అక్కడి నుంచి పరార్ అయ్యారు ప్రయత్నించారు. పరుగులు పెడుతున్న దొంగలను స్థానికులు వెంటబడించారు. దీంతో దొంగలు వారు ధరించిన నల్లబట్టలను పరుగులు పెడుతూనే నడిరోడ్డుమీదే విప్పి అక్కడి నుంచి ఏమీ తెలియనట్లు పారిపోయారు. దీంతో గ్రామస్థులకు దొంగలను పట్టుకునేందుకు గందరగోళ పరిస్థితి ఏర్పడింది. దొంగలు ఎక్కడికి వెళ్లారో తెలియని పరిస్థితి నెలకొంది. ఇక చేసేది ఏమీలేక గ్రామస్థులు వెనుతిరిగారు. అయితే ఈ విషయం పై పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. ఘటనా స్థలికి చేరుకున్న పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. అక్కడే వున్న సీసీ కెమెరాలను పరిశీలించారు. దొంగలు నల్లబట్టలు ధరించి దోచుకుంటూ పాల్పడుతున్నారని స్థానికులు పోలీసులకు తెలిపారు. దీంతో రాత్రిళ్లు నల్లబట్టలు ధరించి దోచుకునే వలన ఎవరికీ కనిపించకుండా ఉండవచ్చనే బదియతో దొంగతనాలకు పాల్పడుతున్నారని. ఒకవేళ ఎవరైనా వారిని కనిపెట్టిన బీకటిగా వున్న ప్రదేశంలో వుంటే వారిని ఎవరు గుర్తుపట్టినా ఉద్దేశంతో ఇలా చేసి వుంటారని పోలీసులు తెలిపారు. దొంగలు విడివిడి వెళ్లిన బట్టలను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. గ్రామస్థులు జాగ్రత్తగా ఉండాలని.. దొంగలను త్వరలోనే పట్టుకుంటామని పోలీసులు తెలిపారు.



వ్యవసాయ అధికారుల ఆధ్వర్యంలో వేములపల్లి రైతు వేదికలో రైతునేస్తం కార్యక్రమం



సీ కే న్యూస్ వేములపల్లి ఆగస్టు 27 :మంగళవారం రోజున వేములపల్లి మండల కేంద్రంలో స్థానిక రైతు వేదికలో రైతు నేస్తం కార్యక్రమం నిర్వహించారు ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర వ్యవసాయ అధికారులు వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు ఈ వీడియో కాన్ఫరెన్స్ లో రైతు నేస్తం కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నటువంటి రైతులు వారి వారి యొక్క సమస్యలను అధికారుల దృష్టికి తీసుకువెళ్లారు దీనితో పై అధికారులు వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా రైతులకు సమస్యల పరిష్కారాన్ని గురించి వివరణ ఇచ్చారు ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థులను విడివిడి చేసి, ఎంపీఓ, రుచేంద్రవని, ఏకట, దిరావత్ నిలిన్ నాయక్, సంతోష్, మాల్యార్, వేములపల్లి మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు మాలికాంతరెడ్డి, డి.సి.సి జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు రావు ఎల్లారెడ్డి, శంకర్ రెడ్డి, మరియు రైతులు భారీ ఎత్తున పాల్గొన్నారు

మృతుల కుటుంబాలను పరామర్శించిన మాజీ ఎమ్మెల్యే



సీ కే న్యూస్ ప్రతినిధి, పెంట్లపల్లి ఆగస్టు 27: మృతుని భౌతికకాయానికి పూలమాల తో నివాళులర్పిస్తున్న మాజీ ఎమ్మెల్యే భీరం హర్షవర్ధన్ రెడ్డి. కొల్లాపూర్ నియోజక వర్గ పరిధిలోని మంగళవారం మృతి చెందిన పలు కుటుంబాలను పరామర్శించిన కొల్లాపూర్ నియోజక వర్గ బీఆర్ఎస్ మాజీ శాసన సభ్యులు భీరం హర్షవర్ధన్ రెడ్డి. పెద్దకొత్తపల్లి మండలం దేవుని తిర్లపాపూర్ గ్రామానికి చెందిన మిద్దె రాములు , సింగిం లో మల్లపల్లి ప్రకాశరెడ్డి, పాస్టర్ మండల కేంద్రానికి చెందిన బీఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు రామేశ్వర్ రెడ్డి తండ్రి కారకాల శేఖర్ రెడ్డి మరణించగా విషయం తెలుసుకున్న కొల్లాపూర్ నియోజక వర్గ మాజీ శాసనసభ్యులు మంగళవారం వారి స్వ గృహాలను చేరుకొని వారి వారి పార్శ్వ దేహాలకు పూల మాల తో నివాళులర్పించారు వారి భౌతికకాయానికి పూల మాలతో నివాళులు అర్పించి, కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి ధైర్యం చెప్పి తన ప్రగణ సానుభూతి తెలిపారు ఈ కార్యక్రమంలో కొల్లాపూర్ నియోజక వర్గ బీఆర్ఎస్ మాజీ ప్రజా ప్రతినిధులు నాయకులు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు

శంకుస్థాపన వేడుకకు మంత్రి తుమ్మలని ఆహ్వానించిన సేవ భద్రాద్రి సభ్యులు.

సీ కే న్యూస్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, ( సాయి కాశిక్), ఆగస్టు 27, భద్రాచలం పట్టణంలో సేవ భద్రాద్రి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన తలపెట్టిన మల్టీపర్పస్ బిల్డింగ్ నిర్మాణ శంకుస్థాపన వేడుకకు హాజరుకాలాని రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావుని సేవ భద్రాద్రి కమిటీ ఆహ్వానించింది. ఈ వేడుకకు గండుగలపల్లిలో మంగళవారం మంత్రి తుమ్మలని సేవా భద్రాద్రి మార్గదర్శకంగా కలిసి ఆహ్వాన పత్రికను అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సాకాల దుర్గాప్రసాద్ , ఎస్పీ రవూల్ , యశోద రాంబాబు , షేక్ అజీమ్, పచ్చ సీలం మునికేశవ, భీమవరపు వెంకట్ రెడ్డి, పరిమి నోమేశ్వర్, చారుగుళ్ళ శ్రీనివాస్ , తూము చంద్రశేఖర్ , నాగేంద్ర తదితరులు పాల్గొన్నారు.



జిల్లాలకు అలవాటు పడి వ్యవసాయ మోటార్లు దొంగతనం చేస్తున్న దొంగల అరెస్ట్



● నలుగురుపై పట్టుకోవడం 26 కేసులు  
● దొంగల నుండి 10 లక్షల నగదు సేజీ  
● దొంగ మోటార్లు తొమ్మిది మరో వ్యక్తి అరెస్టు  
● సీబి చరమం దొంగల అణగారిన జిల్లా ఎస్పీ  
సీ కే న్యూస్ సూర్యాపేట జిల్లా ప్రతినిధి రామయ్య ఆగస్టు 27: జిల్లాలకు అలవాటు పడి వ్యవసాయ మోటార్ల దొంగతనం చేస్తున్న 4గురు దొంగలను అరెస్టు చేశారు వారిపై గరిడేపల్లి మరంపల్లి హజారాగర్ పాలకిడు చిలుకూరు మేళ్లచెరువు పోలీస్ స్టేషన్ ల పరిధిలో 26 కేసులు నమోదు అయ్యాయని దొంగ మోటార్ల కొనుగోలు చేస్తున్న మరో వ్యక్తిని కూడా అరెస్టు చేయడం జరిగిందని 26 కేసులో 4.4 లక్షల విలువ గల 31 మోటార్లు 135 మోటార్ల నుండి దుంగిలిచిన మోటార్ కోర్ (కాపర్ వైర్) అమ్మగా వచ్చిన వది లక్షల నగదును సేజీ చేశారు. జిల్లా ఎస్పీ తెలిపిన వివరాల ప్రకారం కోదాడ నడ దివిజన్ పరిధిలో రైతులు బావులపై, వాగులపై, చెరువులపై, వ్యవసాయ నీటి అవసరాల కోసం ఏర్పాటు చేసుకున్న మోటార్ లు మరియు మోటార్ కోర్ లు (కాపర్ వైర్) దొంగతనాలను చేస్తున్న దానిపై పోలీసు సిబ్బంది అప్రమత్తమై నిఘా ఉంచడం జరిగినది. కేసుల దర్యాప్తు లో భాగంగా ఈ రోజు గరిడేపల్లి పోలీసులు మండల పరిధిలో కల్వలచెరువు రోడ్డు లో పరెడ్డిగూడెం స్టేజీ వద్ద వాహనాలు తనికీ చేస్తుండగా రెండు ద్విచక్రవాహనాలపై ఉన్న వ్యక్తులు పోలీసు వారిని గమనించి తప్పించుకోవాలని ప్రయత్నించగా అనుమానాస్పదంగా ఉన్న వారిని అదుపులోకి తీసుకుని విచారించగా మోటార్ల దొంగతనం చేసి అమ్ముతున్నట్లు గుర్తించడం జరిగినది. దర్యాప్తు చేసి వీరి నుండి % = 0%, 4,40,000/- విలువ గల 31 మోటార్ లు, 135 మోటార్ల నుండి దొంగిలిచిన

మోటార్ కోర్ (కాపర్ వైర్) అమ్మగా వచ్చిన 10 లక్షల నగదు సేజీ చేయడం జరిగినది. ఆంధ్ర రాష్ట్రం %మీ= % జిల్లాకు చెందిన ఉప్పుతల వాసు (కాపర్ %1), మరంపల్లి మండలానికి చెందిన వేముల కోటేశ్వర్ రావు (%కాపర్ %2), అకారపు వెంకటి (%కాపర్ %3), అజ్జీర్ మంత్రియ (%కాపర్ %4) నలుగురు వ్యక్తులు జిల్లాలకు అలవాటుపడి ఎలాగైనా డబ్బులు సంపాదించడం కోసం హజారా నగర్, కోదాడ నియోజకవర్గాల పరిధిలో గత సంవత్సర కాలం నుండి నుండి గరిడేపల్లి, హజారాగర్, మట్లంపల్లి, మేళ్లచెరువు, పాలకవీడు, చిలుకూరు పోలీసు స్టేషన్ ల పరిధిలో వ్యవసాయ బావులపై మరియు వాగులపై, చెరువులపై రైతులు నీటి అవసరాల కోసం ఏర్పాటు చేసుకున్న విద్యుత్తు మోటార్ లను దొంగిలిచడం కోసం పగటిపూట రకీ చేసి మోటార్ లను ఎక్కడ ఉన్నావో గుర్తించి అదే రోజు రాత్రి కాసి తెల్లారి కాసి అర్ధరాత్రి బ్రేక్ మరియు ట్రాబి ఆటో పై వచ్చి వీలు అయితే మోటార్ లు ఎత్తుక వెళ్లడం లేదా మోటార్ లోని వైండింగ్ కోర్ ఎత్తుక వెళ్ళి వాటిని మట్లంపల్లి గ్రామానికి పాత ఇసుము వ్యాపారి గడగంట్ల శ్రీను కు అమ్మి ఆక్రమంగా డబ్బులు సంపాదిస్తున్నారు. ఇట్టి కార్యక్రమంలో ఎన్ని డిఎస్పి ఎస్ఐలు పాల్గొన్నారు.

బిజెపి బీఆర్ఎస్ కుమ్మక్క తోనే కవితకు బెయిల్



సీ కే న్యూస్ చేగుంట ఆగస్టు 27 రిపోర్టర్ (కొండ్ల శ్రీనివాస్) కేటీఆర్, హరీష్ రావు బిజెపి నేతల మట్లా తిరిగి కవితకు బెయిల్ తెప్పించు కున్నారని మెడక్ జిల్లా కాంగ్రెస్ నాయకులు బుద్ధ భాగ్యరాజ్ ఆరోపించారు బిజెపి , బీఆర్ఎస్ కుమ్మక్క వల్లే ఇది సాధ్యమైందన్నారు ఈ బెయిల్ తో బిజెపిలో బీఆర్ఎస్ విలీన ప్రక్రియ మొదలైందని దీన్ని రాష్ట్ర ప్రజలు ఆగ్రం చేసుకోవాలన్నారు అధికార పార్టీ కాంగ్రెస్ , సీఎం రేవంత్ రెడ్డిని ఇబ్బంది పెట్టేందుకీ బిజెపి, బీఆర్ఎస్ ఒకటవుతున్నారని ఆయన మండిపడ్డారు.

కార్మిక రంగానికి సువర్ణ రాజు లేని లోటు తీర్చలేనిది.

- నిబియ్యం పట్టణ కన్సిస్టర్ ఎం బి నర్సారెడ్డి.  
● పెయింటర్స్ యూనియన్ మాజీ అధ్యక్షులు సువర్ణ రాజు భౌతిక కాయానికి నివాళులు అర్పించిన నిబియ్యం బృందం.



సీ కే న్యూస్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, ( సాయి కాశిక్), ఆగస్టు 27, పెయింటర్స్ రంగానికి ఆ సంఘం మాజీ అధ్యక్షులు సువర్ణ రాజు చేసిన సేవలు మరువలేనివని సువర్ణ రాజులేని లోటు నిబియ్యం తీర్చలేనిది నిబియ్యం పట్టణ కన్సిస్టర్ ఎంబీ నర్సారెడ్డి అన్నారు. అనారోగ్యం తో మంగళవారం మృతి చెందిన పెయింటర్స్ యూనియన్ మాజీ అధ్యక్షులు సువర్ణ రాజు మృతదేహానికి నిబియ్యం ఆధ్వర్యంలో పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఎంబీ నర్సారెడ్డి మాట్లాడుతూ పెయింటర్స్ సంక్షేమం కోసం సువర్ణ రాజు అనేక రాజీలేని పోరాట నిర్వహించారని గుర్తు చేశారు. సువర్ణ రాజు తోపాటు తన సోదరుడు గుండ్ల బాబురావు సైతం నిబియ్యం రంగానికి సుదీర్ఘ కాలం పాటు సేవలు అందించారని అన్నారు. కార్మికుల కుటుంబాలకు నిబియ్యం ఎప్పుడూ అండగా ఉంటుందని స్పష్టం చేశారు. నిబియ్యం అను బంధుగా పెయింటర్స్ యూనియన్ ఆధ్వర్యంలో పట్టణంలో అనేక సమస్యల పై పోరాటాలు నిర్వహించారని కార్మికులందరూ బక్కంగా ముందుకు సాగుతూ భవన నిర్మాణ కార్మికుల సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేయడంలో సువర్ణరాజు కీలకపాత్ర పోషించారని ఈ సందర్భంగా నరసారెడ్డి అన్నారు. చిన్న వయసులోనే సువర్ణ రాజు అనారోగ్యం తో మృతి చెందటం ఎంతో బాధాకరమని సువర్ణ రాజు కుటుంబానికి నిబియ్యం పార్టీ ఎప్పుడూ అండగా ఉంటుందని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమం లో సిపిఎం పట్టణ కార్యదర్శి గడ్డం స్వామి కార్యదర్శి వర్ణ సభ్యులు బందారు శరత్ బాబు ఎర్రం శెట్టి వెంకట రామారావు పార్లె సంశోష్ కుమార్ నిబియ్యం నాయకులు జాకీర్ వేజు శాఖ సభ్యులు పుణ్యవతి గుండ్ల రాజీ గణపతి అమ్మ సారమ్మ సావిత్రిత్తయ్య తోపాటు సిపిఎస్ యూ పెయింటర్స్ యూనియన్ నాయకులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని సువర్ణరాజు మృతదేహానికి నివాళులర్పించారు.

ఘనంగా మహిళ సమానత్వ దినోత్సవ వేడుకలు

సీ కే న్యూస్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, ( సాయి కాశిక్), ఆగస్టు 27, పాల్వంచ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల (స్వయం ప్రతిపత్తి), పాల్వంచలో “మహిళా సమానత్వ దినోత్సవ” వేడుకలు మంగళవారం ఘనంగా జరిగాయి. ఉమెన్ ఎంపవర్మెంట్ సెల్ కోఆర్డినేటర్ డాక్టర్ జె.హాదవి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమంలో ప్రిన్సిపల్ ప్రొఫెసర్ పద్మ మాట్లాడుతూ ఆడపిల్లలు దేనిలో తక్కువ కాకాడ అన్ని రంగాల్లో ముందుండాలని బాగా చదివి ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోపించాలని తమ వంతు జాగ్రత్తలు పాటిస్తూ తల్లిదండ్రులకు సమాజానికి కళాశాలకు మంచి పేరు తీసుకురావాలని కోరారు. ఆడపిల్లలు 100% అక్షరాస్యత సాధించిన నాడే దేశంలో నిజమైన ప్రగతి సాధించినట్లు అని ఆమె అభిప్రాయపడ్డారు. ఆడపిల్లల రక్షణ కోసం కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు తీసుకొచ్చిన సూతన చట్టాలను ప్రతి ఒక్కరు అధ్యయనం చేయాలని తయారా హక్కులను కాపాడుకోవాలని కోరారు. మహిళలు కూడా పురుషులతో సమానమని చాలి చెప్పేందుకీ మహిళా సమానత్వ దినోత్సవ వేడుకలను నిర్వహిస్తున్నామని ఆమె సందర్భంగా స్పష్టం చేశారు. అనంతరం వైస్

డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ ని ఘనంగా సన్మానించిన

ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ జె హాదవి మాట్లాడుతూ ఉమెన్ కళ్యాణిలో డే జరుపుకోవడానికి గల కారణాలు దీనివలన ఆడపిల్లలు ఎంత ముందంజలో ఉన్నారో స్పష్టం అవుతుందని అన్నారు. విద్య వైద్య రంగాలలో పురుషులతో సమానంగా మహిళలు రాణిస్తున్నారని ఆమె అన్నారు. మహిళా సమానత్వ దినోత్సవం సందర్భంగా కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ ప్రొఫెసర్ పద్మ ను తోటి అధ్యాపకులు, విద్యార్థిని విద్యార్థులు ఘనంగా సత్కరించారు ఈ కార్యక్రమంలో సీనియర్ అధ్యాపకులు డాక్టర్ బీ అంజకుమారి, డి రమేష్, డాక్టర్ కామేశ్వరరావు డాక్టర్ స్వరూప రాణి, ఎన్ శ్రీదేవి , సిహెచ్ సౌమ్య , డిపీఓ విమల మరియు విద్యార్థినిలు పాల్గొన్నారు.









బోనాల పండుగ సందర్భంగా జిల్లా పద్ధతి నిర్వహించిన హిందువులు....



పెద్దేరు ఆగస్టు 27 (సి కే న్యూస్) పెద్దేరు మున్సిపల్ కేంద్రంతో పాటు, మండల పరిధిలోని రాంపురం, కంచిరావుపల్లి గ్రామాల్లో మంగళవారం పోచమ్మ తల్లి బోనాల పండుగ ఉత్సవాలను ప్రజలు ఘనంగా జరుపుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా అమ్మవారికి బోనాలు, పొట్టేళ్లు, కోళ్లు వైవేద్యంగా ఎత్తుకొని అమ్మవారికి సమర్పించి తమ మొక్కులను తీర్చుకున్నారు. గొల్ల కురుములు ఉదయం నుంచే అమ్మవారికి వైవేద్యంగా పొట్టేలును అర్పించి తమ గ్రామాన్ని పట్టణాన్ని చల్లగా చూడాలని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. భక్తులు బోనాలతో పెద్ద సంఖ్యలో ఆలయాలకు భారలు తీరారు. బోనాల పండుగ సందర్భంగా నిర్వహించే అలయాలను అందమైనా రంగులతో ముస్తాబు చేశారు.

క్రాంతి మాసంలో గ్రామదేవతలను కొలిచి బోనాలు సమర్పిస్తే సంవత్సరమంతా అమ్మవారి దయా కటాక్షము తమపై ఉండాలని అత్యంత భక్తిశ్రద్ధలతో అమ్మవారికి బోనాలు సమర్పించడం అనాదిగా తెలంగాణలో వస్తున్న సంప్రదాయం మహిళ భక్తులు పాపనశీల్యంతో బోనాలను నెత్తిమీద పెట్టుకొని ఊరేగింపుగా తీసుకు వచ్చి అమ్మవారికి సమర్పించారు.

చిన్నారులు కూడ బోనాలు మోయడం విశేషం. అలాగే హిందూ సాంప్రదాయం ప్రకారం అలాల్ వద్దు అంటూ హిందువులు తమ కోళ్లను వారే అమ్మవారికి బలి ఇవ్వడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా పలువురు భక్తులు మాట్లాడుతూ ప్రకృతిని కొలిచే సంప్రదాయం తెలంగాణ సంస్కృతి లో ఉన్నదని క్రాంతి మాసంలో గ్రామాల్లో వర్షాలకు చిన్నపిల్లలకు, పెద్దలకు అంటురోగాలు వ్యాపించకుండా గ్రామదేవతలకు బోనాలు సమర్పించి మొక్కులు తీర్చుకోవడం తెలంగాణలో అనాదిగా వస్తున్నా అచారమని అన్నారు. కార్యక్రమంలో గ్రామస్థులు యువకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆర్థిక సహాయం అందజేత.

ఆర్థిక సహాయం అందజేసిన మాజీ ఎంపీపీ చిట్టి జనార్ధన్ రెడ్డి మరియు బాల శంకర్ గౌడ్.



సి కె న్యూస్ వరిగోండ మండలం ప్రతినిధి బాలరాజు ఆగస్టు 27. తేదీ 24 శనివారం రోజున లోతుకుంట స్వామి గౌడ్ కుమారుడు మని చరణ్ పద్ తరగతి జెడ్పిఎస్ ఆరురు విద్యార్థి అకస్మాత్తుగా మరణించడం జరిగినది వారి కుటుంబాన్ని పరామర్శించి ప్రగాఢ సానుభూతి తెలియజేయడం జరిగింది వారి కుటుంబానికి ఆర్థిక సాయం మాజీ %ఎ.జూ.జూ% జనార్ధన్ రెడ్డి 5000 , బాలశంకర్ గౌడ్ 2000 రూపాయలు ఆర్థిక సాయం చేయడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎంపీపీ చిట్టి జనార్ధన్ రెడ్డి సింగల్ ఫండ్ డైరెక్టర్ అవుల స్వామి మండల్ ఓపీసీ అధ్యక్షులు చిలకమర్రి కనకాచారి గౌడ్ సంఘం అధ్యక్షులు కల్లెం బాల శంకర్ గౌడ్ మాజీ సర్పంచ్ పోత పాక చేమ్యయ్య జిల్లా కాంగ్రెస్ నాయకులు మరియు మండల మత్స్య కార్యక సంఘం అధ్యక్షులు బండి రవి కుమార్ పాండురంగారెడ్డి జూడ నవీన్ బల్లిని మన్చగిరి లోతుకుంట శివ లోతుకుంట బాలయ్య మరియు తదితరులు పాల్గొని క్రద్ధాంజలి తెలిపారు.

త్రివేణి పాఠశాలలో మదర్ తెలిసా జయంతి సందర్భంగా ఛారిటీ కార్యక్రమాలు.



సి కే న్యూస్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, ( సాయి కాశిక్), ఆగస్టు 27. మిషనరీస్ ఆఫ్ చారిటీస్ స్థాపించి దీనులకు సేవ చేసిన భారతరత్న మదర్ తెలిసా జయంతి త్రివేణి పాఠశాలలో జరిగాయి ఈ సందర్భంగా పాఠశాల విద్యార్థులు తాము తెచ్చిన పళ్ళు , ట్రెడ్ మొదలైన వాటన్నిటిని ఒకచోట చేర్చి ఖమ్మం నగరంలో గల వివిధ అనాధ శరణాలయాలకు వృద్ధాశ్రమాలకు పంపించడం జరిగింది. ఇక్కడ విద్యార్థుల ద్వారా సేకరించబడిన పండ్లు ఇతర ఆహార పదార్థాలను వృద్ధులకు పంపిణీ చేశారు. పాఠశాల డైరెక్టర్ డాక్టర్ గొల్లపూడి వీరేంద్ర చౌదరి మాట్లాడుతూ చెప్పే మాటలు కంటే చేసే పనుల వల్ల ఎక్కువ ప్రయోజనం ఉంటుందని సాయం చేయాలనేటంటే మాటలతో కాక చేతలలో దానిని చూపించాలని విద్యార్థులు మానవ సేవను అలవాటు చేసుకున్నట్లుంటే అది మాధవ సేవ అని అన్నారు. ప్రిన్సిపల్ రాజేంద్రప్రసాద్ మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు సేవా గుణాన్ని కలిగి ఉండాలని దీనుల పట్ల జాలి దయ కలిగి ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కృష్ణవేణి విద్యా సంస్థ డైరెక్టర్ యార్లగడ్డ వెంకటేశ్వర్ రావు పాఠశాల సిఆర్డీ మురళీకృష్ణ వైస్ ప్రిన్సిపల్ స్వప్న ముస్తఫా ఆశోక్ క్యాంపస్ ఇంచార్జ్ చార్లెస్ నందివీ మరియు ఉపాధ్యాయుని ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు.

గిరిజన రైతులు తక్కువ పెట్టుబడితో అధిక లాభాలు.

బిటిడిపి ప్రాజెక్టు అధికారి జి. రామూల్.

సి కే న్యూస్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, ( సాయి కాశిక్), ఆగస్టు 27.

గిరిజన రైతులు తక్కువ పెట్టుబడితో అధిక లాభాలు పొందడమే కాక ప్రభుత్వం కల్పిస్తున్న చిన్న తరహా పరిశ్రమలలో చేపల పెంపకంతో జీవనాధారం పెంపొందించుకొని పదిమందికి ఉపాధి కల్పించడం సంతోషకరమని బిటిడిపి ప్రాజెక్టు అధికారి బి. రామూల్ అన్నారు. మంగళవారం మణుగూరు మండలంలోని సాంబయ్యగూడెం గ్రామంలో ట్రైబల్ ఫిషరీస్ కో-ఆపరేటివ్ సొసైటీ ద్వారా చేపల పెంపకంతో జీవనాధారం పొందుతున్న గిరిజన రైతుల చేపల చెరువును ఆయన సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ సూక్ష్మ చిన్న తరహా పరిశ్రమల ద్వారా వారి గ్రామంలోని చెరువులోని చేపల పట్టి వాటిని అమ్ముకొని వారి కుటుంబాలను పోషించు కంటున్నారని అన్నారు. ఎమ్మెస్ ఎం ఇ యూనిటీ కాన్పు 24 లక్షలని, 14 లక్షల సబ్సిడీ లభించిందని, రెండు లక్షల 50 వేల సొసైటీ సభ్యులు కంట్రి బ్యూషన్ చేయగా, మిగతా సొమ్ము బ్యాంకు ద్వారా రుణం తీసుకొని ఈ చెరువులో చేపల పెంపకం చేపట్టారని అన్నారు. 60 మంది గిరిజన రైతులు సొసైటీగా ఏర్పడి చేపల పట్టి మార్కెటింగ్ చేసుకోవడానికి టీవీఎస్ వాహనాలు మరియు ట్రైప్ల జాతీయ, వలలు, తెప్పలు, మినీ వ్యాన్ లాంటివి



కొనుగోలు చేసుకుని వారే సొంతంగా మార్కెటింగ్ చేసుకొని ఖర్చులు పోసు వచ్చిన లాభాన్ని అందరూ కలిసి పంచుకోవడం ఆనందించడం విషయమని అన్నారు. ప్రస్తుతం గిరిజన రైతుల పంట పొలాలు గోదావరి ముంపునకు గురి అవుతున్నాయని గోదావరి తగ్గగానే ఆ పంట పొలాలలో మిర్చి, పత్తి వేసి పంటలు పండించుకుంటామని గిరిజన రైతులు తెలిపారు. అలాగే చేపలు అమ్ముకోవడానికి బి టి పి

ఎస్ దగ్గర మార్కెట్ సౌకర్యం కల్పించాలని, చిన్న చేప పిల్లలు పెంపకానికి చిన్న కుంటలు లాంటివి ఏర్పాటు చేసుకోవడానికి ఆర్థిక సహాయం అందించాలని వారు పిటికీ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఇన్చార్జి డి. భాస్కర్, ఉద్యానవన అధికారి ఉదయ్ కుమార్, డి.ఎస్.ఓ. ప్రభాకర్ రావు, రామ్ కుమార్, సొసైటీ అధ్యక్షుడు నాగేశ్వరరావు మరియు గిరిజన రైతులు పాల్గొన్నారు.

సామాజిక సేవలో ప్రతిష్టాత్మక సేవారత్న జాతీయ అవార్డుకు ఎంపికైన నాసర్ పాషా.

శాలువాతో ఘనంగా సత్కరించిన ఎమ్మెల్యే పాయం వెంకటేశ్వర్లు.

సి కే న్యూస్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, ( సాయి కాశిక్), ఆగస్టు 27.

మరియు అవార్డులు సాధించాలని ఆకాంక్ష బహుజన సాహిత్య అకాడమీ అధ్యక్షులలో సామాజిక విభాగంలో ప్రతిష్టాత్మక సేవారత్న జాతీయ అవార్డుకు ఎంపికైన మణుగూరు కు చెందిన సామాజిక కార్యకర్త సింగరేణి కార్మిక నాయకులు ఎస్ డి నా సర్ పాషా ను మంగళవారం ప్రజా భవన్ లో విసపాక శాసనసభ్యులు గౌరవనీయులు పాయం వెంకటేశ్వర్లు శాలువతో అత్యుగా ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ మణుగూరు ప్రాంతంలో సింగరేణి ఉద్యోగులకు మరియు అనాధల వృద్ధులకు గొత్త కోయల గ్రామాల, నిర్మాణ ప్రజల ఉపాధికి గ్రామాల అభివృద్ధికి ఎంతగానో శ్రమిస్తూ సామాజిక సేవలో తనకంటూ ప్రత్యేక



గుర్తింపు పొందిన నాసర్ పాషా నీ ప్రతిష్టాత్మక సేవా రత్న జాతీయ అవార్డు ప్రకటించడం పట్ల హైదరాబాద్ కు చెందిన బహుజన సాహిత్య అకాడమీ నిర్వాహకులను ఆయన అభినందించారు మరెన్నో చక్కటి సామాజిక కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని పాషాని ఆయన అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

సీజనల్ వ్యాధులు ప్రబలకుండా మెడికల్ క్యాంప్ నిర్వహించాలి.



జిల్లా కలెక్టర్ జితేష్ పి పాటిల్ .

సి కే న్యూస్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, ( సాయి కాశిక్), ఆగస్టు 27. జిల్లా కలెక్టర్ జితేష్ పి పాటిల్ అధ్యక్షులలో ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం వైద్య అధికారులకు రివ్యూ మీటింగ్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలో అన్ని ఆరోగ్య కార్యక్రమాలను పక్కనపెట్టి నిర్వహించాలని అన్నారు, సీజనల్ వ్యాధులు ప్రబలకుండా గురించి మెడికల్ క్యాంప్ నిర్వహించాలని, పట్టణ ప్రాంతాల్లో గ్రామాల్లో ఎక్కువ జ్వరాలు ఉన్నాయో గుర్తించి రోగులను వెంటనే ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులకు

తరలింపి సమయంలో వైద్యం అందించాలన్నారు. బరువు తక్కువ పిల్లల్ని గుర్తించి (శ్యామ్ , మాస్) పోషక విలువలను అందించేందుకు చర్చులు తీసుకోవాలని సూచించారు. జిల్లాలోని ప్రాథమిక , మాతాశిశు ఆరోగ్య కేంద్రాల్లో సీజనల్ అవరోషివన తగ్గించాలని, సాధారణ కాన్పుల శాతాన్ని పెంచాలని, తెలియజేశారు, ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం పరిధిలో ఏదైనా సమస్యలు వస్తే వారి దృష్టికి తీసుకురావాలని, న్యూల్స్ లో 6 మెడికల్ ఫ్రాంట్స్ నాటాలని, పిల్లలకు ట్రెడ్షిప్ మందుల గూర్చి అవగాహన కల్పించాలని, టీ హాట్ పరీక్షా కేంద్రం లో ఇన్ టైం లా రిజల్ట్ రావాలని , టీ హాట్ వారు రూల్డ్ మ్యాప్ తయారు చేసి మెడికల్ ఆఫీసర్ కి ఇవ్వాలని , ఎన్నిడీ స్ప్రింగ్ 100% చేయాలి అని గర్భవతుల సమోచు 100% అవ్వడానికి ఆర్కైవ్ లో ఆర్ పి, మహిళా సమాఖ్య , మెప్పా, ఏపిఎం , ఆర్ పి ఎస్ ,తో సమన్వయ మీటింగ్ నిర్వహించాలని సూచించారు. ఈ సమావేశంలో ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్స్ డాక్టర్ బాలాజీ, డాక్టర్ మధువరన్, డాక్టర్ రాజీవ్, డాక్టర్ స్వందన , డాక్టర్ కళ్యాణ్, మరియు జిల్లాలోని వైద్యాధికారులు పాల్గొన్నారు.

పదవులతో పనిలేదు గ్రామ ప్రజలు ఆరోగ్యంగా ఉండాలనేదే నా లక్ష్యం



కాంగ్రెస్ పార్టీ యువ నాయకులు ఆదూరి కిషోర్ రెడ్డి

సి కే న్యూస్ సూర్యాపేట జిల్లా ప్రతినిధి రామయ్య ఆగస్టు 27: పదవులతో పనిలేదు గ్రామ ప్రజలు ఆరోగ్యంగా ఉండాలనేది నా లక్ష్యం అని కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల యువ నాయకులు ఆదూరి కిషోర్ రెడ్డి అన్నారు. మంచినీటి మండల కేంద్రంలో గత రెండు నెలల నుండి గ్రామంలో ఏ ఇంట్లో చూసినా ఎవరో ఒకరు జ్వరాల బారిన పడటం జరిగింది. వైద్య సిబ్బంది గ్రామంలో కలయ తిరుగుతూ రోగాల బారిన పడిన వారిని గుర్తించి సాధ్యమైనంత మేర ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం డాక్టర్ సుధాకర్ అధ్యక్షులలో ఇంటి పరిసరాలు పరిశుభ్రంగా ఉండాలని ప్రతి ఇంటికి విధిగా ఏవినెం ఆశా పర్యుష్ట గ్రామ ప్రజలకు ఆరోగ్య సూచనలు ఇస్తూ వైద్యాన్ని అందించడం జరిగింది. గ్రామంచాయతీ అధికారులు గ్రామంలో మురుగు కాలువల వెంట బ్లీచింగ్ పౌడర్ చల్లిస్తూ ఎప్పటికప్పుడు పర్యవేక్షించిన ఇంకా గ్రామంలో ఎందరో విష జ్వరాలతో నానా ఇబ్బందులు పడుతుండటం



అందరికీ తెలిసిన విషయమే వీటిని అన్నింటిని గమనించిన కాంగ్రెస్ పార్టీ యువ నాయకులు ఆధురి కిషోర్ రెడ్డి తన పంతు బాధ్యతగా పదవి లేకున్నా గ్రామం మీద ఉన్న మమకారంతో ఎక్కడైతే ఎక్కువ శాతం అపరిశుభ్రతగా మురుగు కాలువలు ఉన్నాయో గుర్తించడం జరిగింది. దానిలో భాగంగానే గ్రామ ప్రధాన రహదారి పక్కనే ఉన్న ఎన్ఎస్ఐ కాలువ ఎన్నో ఏళ్ల నుండి వ్యర్థాలతో నీరు నిల్వ ఉండటం వల్ల అక్కడనుండి వెళ్లే పాదచారులకు మరియు ఆ పరిసర ప్రాంత ప్రజలకు దుర్వాసన వస్తుందని గ్రామ ప్రజలు పలుమార్లు అధికారులకు తెలిపిన ఉపయోగం లేకపోవడంతో వెంటనే ఆదూరి కిషోర్ రెడ్డికి కొంతమంది అనుచరులు అతని దృష్టికి తీసుకువెళ్లగా వెంటనే స్పందించి జెసిబి తో కాలువలో ఉన్నటువంటి వ్యర్థాలను తొలగించడం జరిగింది. ఇట్టి కార్యక్రమంలో కిషోర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ పదవిలో ఉన్నా లేకున్నా గ్రామ ప్రజలు ఆరోగ్యమే నాకు ముఖ్యమని ఈ గ్రామంలో పుట్టిన వ్యక్తిగా ఇది నా బాధ్యతని అన్నారు. ఎన్ఎస్ఐ కాలువను శుభ్రం చేయించిన కిషోర్ రెడ్డిని గ్రామ ప్రజలు అభినందించారు

రుణమాఫీ కానటువంటి రైతులతో ముఖాముఖి కార్యక్రమం

అమృతూర్ రైతు వేదిక వద్ద పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే వీధిపల్లి శంకర్



సి కే న్యూస్ : ఆగస్టు 27 : షార్ నగర్ నియోజకవర్గంలోని కొత్తూరు మండలం తిమ్మాపూర్ రైల్వే స్టేషన్ దగ్గర గల రైతు వేదికలో రుణమాఫీ కానటువంటి రైతులతో ముఖాముఖి సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేసి వాళ్ళ సందేహాలను నివృత్తి చేసేందుకై ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో పాల్గొన్న షార్ నగర్ ఎమ్మెల్యే వీధిపల్లి శంకర్, అగ్రికల్చర్ ఏడీ రాజారావు, కొత్తూరు మండల వ్యవసాయ అధికారి గోపాల్, కొత్తూరు మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు హరినాథ్ రెడ్డి , సుధర్షన్ గౌడ్, ఫరూక్ సగర్ మండల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు శ్రీకాంత్ రెడ్డి , సురేందర్, ఏనుగు జనార్ధన్ రెడ్డి, సాయిలు, మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, వివిధ గ్రామాల రైతులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొనడం జరిగింది

గ్రామంలో దోమల మందు పిచికారి చేసిన పంచాయతీ అధికారులు



సి కె న్యూస్ సూర్యాపేట జిల్లా ప్రతినిధి ( రామయ్య) ఆగస్టు 27 మతంపల్లి మండల కేంద్రంలో పడి పదని వర్షాలతో గ్రామంలో ఏ ఇంట్లో చూసినా జ్వరాలు అనే దోమలు విజృంభిస్తున్నాయి. గ్రామంచాయతీ కార్యదర్శి అర్ విజయ వెంటనే స్పందించి మంగళవారం గ్రామంలోని మురుగు కాలువల వెంట బ్లీచింగ్ పౌడర్ చల్లించి రాత్రి గ్రామంలోని వీధుల్లో దోమల మందును పిచికారి చేయడం జరిగింది. గ్రామంలో ఇలాంటి కార్యక్రమాలు చేయడం వల్ల కొంతమేరైనా దోమలు తగ్గుతాయని అదేవిధంగా గ్రామం పరిశుభ్రంగా ఉంటుందని జ్వరాలు కూడా రాకుండా ఒకవేళ వచ్చినా తగ్గుముఖం పడతాయని గ్రామ ప్రజలు గుసగుసలు.

రక్తదానం మహాదానం..

కాంగ్రెస్ కలెక్టర్ శబజ్ జిన్ రెడ్డి.. ఎల్వీనగర్, సి కె న్యూస్ ప్రతినిధి: హయత్ నగర్ డివిజన్ కార్పొరేటర్ కళ్యాణ్ సవజీవన్ రెడ్డి జన్మదిన సందర్భంగా ఉప్పల వెంకన్న మెమోరియల్ బ్లడ్ సెంటర్ వారి ఆధ్వర్యంలో డివిజన్ లోని బిడిఎల్ కాలనీ కమిటీ హోల్ నందు తల సేమియా బాధితుల కోసం రక్తదాన శిబిరం ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి స్థానిక కార్పొరేటర్ కలెక్టర్ సవజీవన్ రెడ్డి హాజరై అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ.. మా యొక్క పుట్టినరోజు సందర్భంగా ఇంత గొప్ప కార్యక్రమం చేసినందుకు చాలా సంతోషంగా ఉందన్నారు. అలాగే రక్తదానం మహాదానం అందరూ ముందుకు రావాలని అన్నారు. మంచి పని చేయడం కోసం ఈరోజు రక్తదానం చేసిన వారికి ఈ కార్యక్రమం విజయవంతం చేసిన ప్రతి ఒక్కరికి నా ధన్యవాదాలు అని వారు తెలియజేశారు.



# సీనియర్ గ్రామీణ వైద్యుడు బెల్లంకొండ కృష్ణ అకాల మరణం

- బెల్లంకొండ కృష్ణ ధౌత్య కార్యం పై పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించిన
- మాజూర్ గర్ డివిజన్ ఆర్ఎంపి సంఘం అధ్యక్షులు షేక్ మసూర్ అలీ

**సి 3 న్యూస్ సూపర్ డెస్క్ జిల్లా ప్రతినిధి రామయ్య ఆగస్టు 27** మాజూర్ నగర్ పట్టణానికి చెందిన సీనియర్ ఆర్ఎంపి గ్రామీణ వైద్యుడు బెల్లంకొండ కృష్ణ తన స్వగృహంలో 27-08-2024 మంగళవారం ఉదయం అకాల మరణం చెందారు. ఆర్.ఎం.పి బెల్లంకొండ కృష్ణ ధౌత్యకార్యంపై మాజూర్ గర్ డివిజన్ రూరల్ మెడికల్ ప్రాక్టీషనర్స్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు షేక్ మసూర్ అలీ ఆర్ఎంపీలతో కలిసి పూలమాలలు వేసి అశ్రు నివాళులు అర్పించినారు కుటుంబ సభ్యులను ఓదార్చి వారికి మనోధైర్యం ప్రసాదించాలని బెల్లంకొండ కృష్ణ ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని భగవంతుని ప్రార్థించారు. మసూర్ అలీ మాట్లాడుతూ అందరితో స్నేహంగా కలగొలుపుగా ఉండి అనేక సంవత్సరాలుగా అనేకమంది ప్రజలకు ప్రాథమిక వైద్య



సేవలు అందించిన గొప్ప సేవా గుణం కలిగిన వ్యక్తి బెల్లంకొండ కృష్ణ అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజూర్ గర్ ఆర్ఎంపి సంఘం ప్రధాన కార్యదర్శి సన్నిధి వెంకటేశ్వర్లు కోశాధికారి ఆత్మార్థి శ్రీనివాస్ పూల రాజు మదనాచారి మరియు మాజూర్ గర్ గాడ సానైటీ అధ్యక్షులు వల్లభ దాసు కృష్ణ నియోజకవర్గ మైనార్టీ సెల్ అధ్యక్షులు షేక్ సైదా బెల్లంకొండ గురవయ్య మాజూర్ గర్ మండలంలోని ఆర్ఎంపి పిఎంపి గ్రామీణ వైద్యులు పాల్గొన్నారు.

# రాష్ట్ర గవర్నర్ జిష్టుదేవ్ వర్మ కి స్వాగతం పలికిన ప్రభుత్వ విప్ బీర్ల విలయ్య



**సి కే న్యూస్ ( సంపత్) ఆగస్టు 27:** తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రముఖ పుణ్యక్షేత్రం యాదగిరిగుట్ట శ్రీలక్ష్మీనరసింహస్వామి వారిని మంగళవారం ఉదయం రాష్ట్ర గవర్నర్ జిష్టుదేవ్ వర్మ దర్శించుకున్నారు. యాదగిరిగుట్ట కు మొదటిసారిగా వచ్చిన గవర్నర్ గారిని తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ విప్ ఆలేరు ఎమ్మెల్యే బీర్ల విలయ్య గారు ఘనంగా స్వాగతం పలికారు. మొదటగా



పుష్పరిణి వద్ద ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం గవర్నర్ జిష్టుదేవ్ వర్మ గారికి ఆలయ అర్చకులు పూర్ణకుంభంతో స్వాగతం పలికారు. ఈ సందర్భంగా గవర్నర్ జిష్టుదేవ్ వర్మ నారసింహాదికి, ఆలేరు ఎమ్మెల్యే ప్రభుత్వ విప్ బీర్ల విలయ్య గారు ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. తర్వాత గవర్నర్ ఆలయ అర్చకులు వేదాశీర్వాచనం అందించగా, అధికారులు స్వామివారి శేష వస్త్రాలు, తీర్థ ప్రసాదాలను అందచేశారు.

# జోగిపేట ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిని ఆకస్మిక తనిఖీ చేసిన జిల్లా కలెక్టర్



**సంగారెడ్డి జిల్లా, సి కే న్యూస్ ప్రతినిధి:** పరిశుద్ధ సమస్యల కారణంగానే వ్యాధుల తీవ్రత ఎక్కువ అవుతుందని జిల్లా కలెక్టర్ క్రాంతి వల్లూరు అన్నారు. మంగళవారం ఆందోల్ మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని ఆందోల్ జోగిపేట పట్టణంలో క్రాంతి వల్లూరు పర్యటించారు. పట్టణంలో చేపట్టిన పారిశుద్ధ్య కార్యక్రమాలను కలెక్టర్ పరిశీలించారు. ప్రతిరోజూ డ్రైడే కార్యక్రమంలో భాగంగా మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని ప్రతి వార్డులో ముగ్గురి సభ్యులతో కమిటీలను ఏర్పాటు చేసినట్లు జిల్లా కలెక్టర్ తెలిపారు. మున్సిపల్ నుండి వార్డు స్పెషల్ ఆఫీసర్లు, మెప్పా నుండి రిసోర్స్ పర్సన్ లు, వైద్య ఆరోగ్యశాఖ తరఫు నుండి ఏఎన్ఎంలు, ఆశా వర్కర్లు ఈ కమిటీలు సభ్యులుగా ఉంటారని తెలిపారు. ఈ కమిటీ సభ్యులు ఆయా వార్డులలో

సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ సౌజన్య ను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఆసుపత్రిలో సిబ్బందితో మాట్లాడారు. రోగులకు మెరుగైన చికిత్స అందించాలని, సీజనల్ వ్యాధులు ప్రబలకుండా అవసరమైన జాగ్రత్తలను ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలని సిబ్బందికి సూచించారు. ఆసుపత్రిలో రోగులతో మాట్లాడి ఆసుపత్రిలో అందుతున్న వైద్య సేవలను గురించి అడిగి తెలుసుకున్నారు. జ్యూరాలతో ఆసుపత్రిలకు వచ్చే ప్రతి ఒక్కరికి రక్త నమూనాల సేకరణ వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించి వైరల్ ఫీవర్, డెంగ్యూ, మలేరియా, డెయిరియా వంటి వ్యాధులు వ్యాప్తి చెందకుండా, మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించేలా చూస్తామని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా జ్యూరాల సర్వే కార్యక్రమం నిర్వహించి అవసరమైన మందుల పంపిణీ కార్యక్రమం చేపట్టనున్నట్లు, వ్యాధి అంటువ్యాధులు ప్రబలిన వారికి వెంటనే ఆసుపత్రికి తరలించి చికిత్స జరిగే ఏర్పాటు చేసినట్లు జిల్లా కలెక్టర్ క్రాంతి వల్లూరు తెలిపారు. సీహెచ్సీలు, పీహెచ్సీలలో సీజనల్ వ్యాధులతో ఇబ్బందులు పడుతున్న వారికి మెరుగైన వైద్య సేవలు అందేలా చర్యలు తీసుకోవాలని వైద్యాధికారులను ఆదేశించారు. సీజనల్ వ్యాధుల దృష్టిలో పేరుకుని ఆసుపత్రిలో 24 గంటల పాటు వైద్య సేవలు అందుబాటులో ఉండేలా చర్యలు తీసుకుంటామని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అందరూ మున్సిపల్ కమిషనర్ తిరుపతి, డి టి మధుకర్ రెడ్డి, సంబంధిత అధికారులు పాల్గొన్నారు.

# షాద్ నగర్ ముఖ్య కూడలిలో ఆనందం పంచుకున్న టిఆర్ఎస్ శ్రేణులు

- కవిత బెయిల్ పట్ల హర్షం వ్యక్తం చేసిన షాద్ నగర్ జిఆర్ ఎస్ కార్యకర్తలు
- ప్రజాస్వామ్య దేశంలో న్యాయమే గెలిచింది



**సి కే న్యూస్ : ఆగస్టు 27 :** సుప్రీంకోర్టులో ఢిల్లీ లిక్వర్ స్కాం కేసులో భారతదేశ అత్యున్నత న్యాయస్థానం కల్సుకుంటున్న కవితకు బెయిల్ మంజూరు చేయడం పట్ల హర్షం షాద్ నగర్ టిఆర్ఎస్ శ్రేణులు. షాద్ నగర్ పట్టణంలో టిపాకులు కాల్చి అంబేద్కర్ విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి ఒకరికి ఒకరు మిఠాయిలు తినిపించుకుంటూ సంబరాలు జరుపుకున్నారు. దాదాపుగా 166 రోజుల నుండి తీహార్ జైల్లో ఆధారాలు లేని కేసు విషయంలో జైలు జీవితాన్ని గడపడం జరిగిందని ఈ కేసును కేవలం కక్షపూరితంగానే ఆమెను రాజకీయంగా ఇబ్బందులకు గురిచేయాలని బిజెపి ప్రభుత్వం ఆమెపై కక్షపూరితంగా ఈ కేసును ఈడీ, సీబీఐ దర్యాప్తు సంస్థలను వాడుకొని ఆమెకు ఇబ్బందులను గురి చేయడం జరిగిందన్నారు. కానీ ఈరోజు భారతదేశ అత్యున్నత న్యాయస్థానం న్యాయబద్ధమైన తీర్పును వెలువరిస్తూ బెయిల్ మంజూరు చేయడం జరిగిందన్నారు. కల్సుకుంటున్న కవితకు సుప్రీంకోర్టు బెయిల్ మంజూరు చేయడం పట్ల ఆనందం వ్యక్తం చేస్తూ, అక్రమ కేసులు పెట్టి తెలంగాణ ఆడబిడ్డను ఇబ్బందులకు గురి చేయడం జరిగిందనీ, రాజీయే రోజుల్లో ఈ బీజేపీ ప్రభుత్వానికి ప్రజలు తగిన బుద్ధి చెప్తారని పేర్కొన్నారు.

# కుంగ్ ఫు, కరాటే విద్యలతోనే ఆడపిల్లలకు ఆత్మవిశ్వాసం

- ఆడపిల్లలకు కుంగ్ ఫు, కరాటే తోనే భద్రత
- ప్రతి విద్యార్థి కుంగ్ ఫు, కరాటే పై ఆసక్తి పెంపొందించుకోవాలి.
- న్యూ పవర్ కుంగ్ ఫు అకాడమీ మాస్టర్ అప్పర్ణ ఖాన్



**సి కే న్యూస్ : ఆగస్టు 27:** సమాజంలో ఆయా రంగాలలో మహిళలూ ఉన్నత రంగాలలో రాణిస్తూ దేశాన్ని ఏలే స్థాయికి చేరుకున్నారు. కానీ నేటి సమాజంలో కొందరు మహిళలూ తమను తాము రక్షించుకోలేని పరిస్థితి ఏర్పడిందని అలాంటి సమస్యకు చెక్ పెట్టేందుకు షాద్ నగర్ పట్టణ కేంద్రం లో న్యూ పవర్ కుంగ్ ఫు అకాడమీ మాస్టర్ అప్పర్ణ ఖాన్ ఆధ్వర్యంలో నైపుణ్యమైనా శిక్షణ అందించేందుకు కృషి చేస్తున్నారు. కుంగ్ ఫు, కరాటే వంటి యుద్ధ కళలు ఆడపిల్లలకు సెల్ఫ్ డిఫెన్స్ ద్వారా తమను తాము రక్షించుకునే నైపుణ్యాన్ని అందిస్తాయి. వివేక పరిస్థితులలో ధైర్యంగా వ్యవహరించి, తమను తాము రక్షించుకోవడంలో యుద్ధ విద్యలు కీలకంగా ఉపయోగపడతాయన్నారు. ఈ కళలు శిక్షణ తీసుకోవడం ద్వారా మానసికంగా కూడా బలపడతారు. ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవడం, ఏకాగ్రతను పెంపొందించుకోవడం మానసిక స్థైర్యం, ఆత్మవిశ్వాసం, ఆడపిల్లల వ్యక్తిత్వ వికాసానికి, సమాజంలో వారి స్థాయిని పెంచడానికి కూడా దోహద పడతాయని న్యూ పవర్ కుంగ్ ఫు అకాడమీ నిర్వాహకుడు అప్పర్ణ ఖాన్ తెలిపారు. ప్రతి తల్లితండ్రులు తమ తమ ఆడపిల్లలను కుంగ్ ఫు నేర్పించి వారిని శక్తివంతులుగా తయారయ్యేలా చూడాలని కోరారు.

# యాదగిరిగుట్ట డివిజన్ ఏ డిఎగా శాంతి నిర్వల



**యాదగిరిగుట్ట సి కే న్యూస్ ఆగస్టు 27:** యాదగిరి గుట్ట డివిజన్ ఏ డిఎగా శాంతి నిర్వల మంగళవారం పదవి భద్రతలను చేపట్టారు. ఇప్పటి వరకు ఏ డి ఎగా బాధ్యతలు నిర్వహించిన పద్మావతి ప్రభుత్వం చేపట్టి న సాధారణ బదిలీల్లో భాగంగా ఆలేరు బదిలీ అయ్యారు. మిర్యాలగూడ లో ఏ డిఎగా బాధ్యతలు నిర్వహించిన శాంతి నిర్వల యాదగిరిగుట్టకు బదిలీ పై వచ్చారు. ఏ వోలు, నూ తన ఏ డిఎకు శుభాకాంక్ష లు తెలిపారు.





# కేన్సర్ కు ప్రధాన కారకాలు ఇవే.. జాగ్రత్త!

## స్థూలకాయం, కుటుంబ చరిత్ర, నిశ్చల జీవనంతో రిస్క్

## పొగాకు నమలడం, పొగతాగడం ప్రమాదకరం

## డీజిల్ వాహనాల వ్యర్థాలు, అనారోగ్యకర ఆహారం పట్ల జాగ్రత్త

### రోజుకు రెండు తింటే బిమ్మతిరిగే లాభాలు.. అవి ఏంటంటే..

వంటిల్లు హాస్పిటల్ తో సమానం అంటారు పెద్దలు. అవును మరి... చాలా రకాల ఆరోగ్య సమస్యలకు వంటింట్లోనే మెడిసిన్ దొరుకుతుంది. లవంగాలు ప్రతి ఇంట్లోనూ ఖచ్చితంగా ఉండే మసాలా దినుసు. మంచి రుచి, వాసన మాత్రమే కాదు బోలెడు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కలిగిస్తాయి లవంగాలు. ముఖ్యంగా వర్షాకాలంలో వచ్చే అనేక రోగాల బారి నుండి లవంగాలు మనలను కాపాడతాయి. అసలు లవంగాలు ఎన్ని రకాలుగా పనిచేస్తాయి? ఎన్ని అనారోగ్య సమస్యల నుంచి మనకు ఉపశమనం కలిగిస్తాయి? అలాంటి వాటిలో వంటింట్లో దొరికే లవంగంతో ఆరోగ్యానికి ఎలాంటి లాభాలో చూద్దామా!

నోటి ఆరోగ్యానికి.. లవంగాలు నోటి ఆరోగ్యానికి హెల్ప్ చేస్తాయి. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల నోటి పూతలు, దంతాల వాపు, చిగురువాపు వంటి చిగుళ్ల సంబంధిత సమస్యల పరిష్కారానికి లవంగ నూనె సాయపడుతుంది.

సహజంగా రక్తశుద్ధి.. లవంగాలు బ్లడ్ ని ప్యూరిఫై చేస్తాయి. ఇందులో యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ గుణాలు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్, మన రక్తాన్ని క్లీన్, హెల్తీగా చేయడంలో హెల్ప్ చేస్తాయి. అంతేకాకుండా లవంగాల్లోని యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు, అనేక పోషకాలు ఇమ్మ్యూనిటీని బలంగా చేస్తాయి.

జీర్ణ సమస్యలు.. కడుపులో అల్సర్ తో బాధపడేవారికి కూడా లవంగాలు తీసుకోవడం మంచిది. లవంగాల్లో యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ గుణాలు పెప్టిక్ అల్సర్ వల్ల వచ్చే మంటను తగ్గించేందుకు హెల్ప్ చేస్తాయి. ఇది నొప్పి, వాపు నుండి రిలీఫ్ నిస్తాయి.

బరువు తగ్గడం.. లవంగాల్లో పవర్ ఫుల్ యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ ఉంటాయి. ఇవి స్పీడ్ గా బరువుని తగ్గిస్తాయి. ఇందులో యూజినాల్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్, డైటరీ ఫైబర్, విటమిన్ ఈ, సి, కె, ఎలు ఉన్నాయి. ఇవి జీవక్రియని పెంచి, కేలరీలను వేగంగా బర్న్ చేస్తాయి. ఈ విధంగా ఇది కొవ్వుని తగ్గించడంలో హెల్ప్ చేస్తాయి.

లవంగాల్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ పుష్కలంగా ఉన్నాయి. అంటే.. ఫ్లేవనాయిడ్స్, ఫెనోలిక్ గుణాలు. అలాగే విటమిన్ %జ% కూడా ఉంటుంది. ఇవి మన శరీరంలో విష వ్యర్థాలను తొలగిస్తాయి. ప్రాణాంతకమైన వ్యాధులు రాకుండా అడ్డుకుంటాయి.

లవంగాల్లో యూజినాల్ అనే తైలం ఉంటుంది. ఇది శరీరంలో వేడిని తగ్గించగలదు. కీళ్లనొప్పులు (%నూతీప్రతిఘటం%) తో బాధపడేవారు.. రెగ్యులర్ గా లవంగాలను వాడటం వల్ల ఉపశమనం కలుగుతుంది.

యూజినాల్ తైలం.. యాంటీ సెప్టిక్ లా పనిచేసి.. చిగుళ్లను కాపాడుతుంది. నోట్లోని రకరకాల సమస్యలను పోగొడుతుంది. హానికర బ్యాక్టీరియాను చంపేస్తుంది.

పొట్ట లోపల ఆరోగ్యంగా ఉండో లేదో మనకు తెలియదు. అందువల్ల లవంగాల వంటివి వాడితే.. అవి పొట్టలోపల అంతా క్లీన్ చేస్తాయి. జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తాయి. జీర్ణరసాలు ఊరేలా చేస్తాయి. పొట్టకు లవంగాలు అన్ని రకాలుగా మేలు చేస్తాయి.

లవంగాల్లోని విటమిన్ %జ%ని అమృతంతో పోల్చుకోవచ్చు. ఎందుకంటే.. ఇది మన వ్యాధి నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. రెగ్యులర్ గా వాడుతూ ఉంటే.. అడ్డమైన వ్యాధులు, ఇన్ ఫెక్షన్లు రాకుండా ఉంటాయి.

లవంగాల్లోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్, యాంటీ-ఇన్ ఫ్లమేటరీ గుణాలు.. గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడతాయి. బీబీ ని తగ్గిస్తాయి. రక్తనాళాలు బాగా పనిచేసేలా చేస్తాయి. గుండె జబ్బులు వచ్చే ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి.

లవంగాల్లో యాంటీ మైక్రో బయల్ గుణాలు ఉన్నాయి. ఇవి స్వాస సమస్యలకు చెక్ పెడతాయి. దగ్గు, జలుబు, ముక్కుదిబ్బడ వంటి వాటిని తగ్గిస్తాయి. అలాగే స్వాసనాళాల్లో గాలి తేలిగ్గా కదిలేలా చేస్తాయి.

లవంగాల్లోని యూజినాల్ ఆయిల్.. బ్రెయిన్ కణాలకు టెన్షన్ తగ్గిస్తాయి. బ్రెయిన్ హీట్ ఎక్కువగా చేస్తాయి. నాడీ సంబంధ వ్యాధులు రాకుండా కాపాడతాయి.

సుదూర ప్రయాణాలు చేయాల్సివచ్చినప్పుడు జేబులో కొన్ని లవంగాలు వేసుకొని వెళ్లండి. ప్రయాణం పడని వారు, వాంతులు చేసుకునే సమస్య ఉన్నవారు ఆ సమయంలో రెండు లవంగాలు నోట్లో వేసుకుంటే సరి.

లవంగాలు క్యాన్సర్ కణాలతో పోరాడుతాయి. వీటిలో ఉండే ఎల్జాజిక్ యాసిడ్ సమృద్ధిగా క్యాన్సర్ అభివృద్ధిని నిరోధించడంలో సాయపడతాయి. శరీరంలో క్యాన్సర్ కణాలు అభివృద్ధి చెందకుండా పోరాడుతాయని పరిశోధనల్లో తెలియింది.

లవంగాల్లో ఉండే యాంటీ వైరల్ యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ లక్షణాలు జలుబు రాకుండా నివారిస్తాయి. లవంగాలు వేడి నీటిలో వేసుకొని పుక్కిలిస్తే.. గొంతునొప్పి, నోటి అల్సర్లు తగ్గుముఖం పడుతాయి.

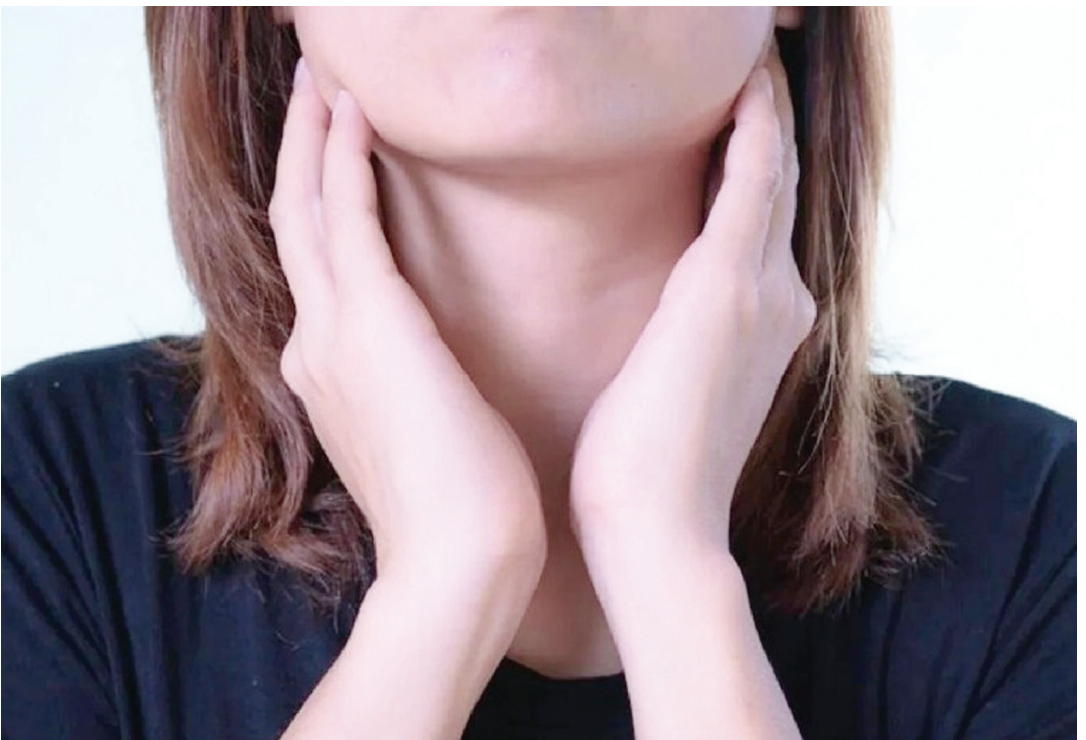
ఎముకలు బలంగా తయారవడానికి లవంగాలు తోడ్పడుతాయి. ఇందులోని మాంగనీస్ ఎముక పుష్టికి ఉపయోగపడుతుంది. గ్యాస్, కడుపు ఉబ్బరంగా ఉండడం వంటి ఆరోగ్య సమస్యలకు లవంగం మంచి ఔషధం. లవంగాల్లో గ్లూకోజ్? ను తగ్గించే గుణాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇలా ఇన్ని ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి కాబట్టి.. మన ఇళ్లలో మసాలా కర్రల్లో లవంగాల్ని బాగా వాడుతారు. రోజుకి 1 లేదా 2 లవంగాల్ని బుగ్గన పెట్టుకొని నమలడం మంచిదే. లేదంటే లవంగాల టీ తాగొచ్చు. ఐతే.. లవంగాలను మరీ ఎక్కువగా వాడకూడదు. ఎక్కువగా వాడితే కొత్త సమస్యలు వస్తాయని వైద్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

సమాజాన్ని పట్టి పీడిస్తున్న జబ్బులలో కేన్సర్ అత్యంత కీలకమైనది. ప్రతి ఒక్కరూ దీని గురించి మెరుగైన అవగాహనతో ఉండడం వల్ల, దీని బారిన పడకుండా చూసుకోవచ్చు. అసలు ఇది ఎందుకు వస్తోంది? అనే అంశంపై పెద్ద ఎత్తున చర్చ, పరిశోధనలు జరుగుతూనే ఉన్నాయి. 2025 నాటికి భారత్ ను కేన్సర్ పట్టి పీడిస్తుండటా 2022లో బీఎస్ఐ కేన్సర్ లో ప్రచురితమైన ఓ అధ్యయనం హెచ్చరించింది. భారతీయులకు ప్రధానంగా బరు రకాల కేన్సర్లు ముప్పుగా పరిణమించాయి. లంగ్ కేన్సర్, బ్రెస్ట్ కేన్సర్, ఈసోఫాజియస్ కేన్సర్, ఓరల్ కేన్సర్, స్ట్రామక్ కేన్సర్లు కేసులు ఎక్కువగా నమోదవుతున్నాయి. వీటికి వైద్యులు చెబుతున్న కారణాలు ఏంటో తెలుసుకునే ప్రయత్నం చేద్దాం.

**లంగ్ కేన్సర్**  
సిగరెట్ల అలవాటు లంగ్ (ఊపిరితిత్తులు) కేన్సర్ కు ప్రధాన కారణంగా ఉంటోంది. మరీ సిగరెట్ తాగని వారిలోనూ ఇటీవలి కాలంలో ఈ కేసులు ఎక్కువగా నమోదవుతున్నాయి. ఆస్ట్రెస్, అల్సర్, సిలికా, డీజిల్ వాహనాలు విడుదల చేసే పొగ లంగ్ కేన్సర్ కు కారణమవుతున్న ఇతర ముఖ్య కారకాలు. కనుక వీటి విషయంలో జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. కుటుంబంలో కేన్సర్ చరిత్ర ఉంటే, వారసులకు కూడా వచ్చే అవకాశాలు అధికంగా ఉంటాయి. మొత్తం కేన్సర్ కేసుల్లో లంగ్ కేన్సర్ కేసులు 6 శాతంగా ఉంటున్నాయి.

**బ్రెస్ట్ కేన్సర్**  
మన దేశంలో నమోదవుతున్న మొత్తం కేన్సర్ కేసుల్లో బ్రెస్ట్ కేన్సర్ కేసులు 13 శాతంగా ఉంటున్నాయి. ముఖ్యంగా 50 ఏళ్లు దాటిన (పోస్ట్ మెనోపాజ్) మహిళల్లో దీని రిస్క్ ఎక్కువ. కానీ, యువకుల్లోనూ ఇది వెలుగు చూస్తోంది. వారసత్వంగా బీఆర్ సీఎ1, బీఆర్ సీఎ2 జీన్స్ మ్యూటేషన్ ఉన్న వారిలోనూ దీని రిస్క్ ఎక్కువ. అధిక బరువు, హార్మోన్ల రీషెన్ మెంట్ థెరపీ, శారీరకంగా కదలికలేని జీవనం దీనికి కారణమవుతున్నాయి.

**ఈసోఫాజియల్ కేన్సర్**  
అన్న వాహికకు వచ్చేది ఇది. పొగాకు నమిలే అలవాటు,



పొగతాగడం వల్ల దీని రిస్క్ ఎక్కువ ఉంటుంది. అవలీనియా అనే మెడికల్ కండిషన్ వల్ల కూడా ఇది వస్తుంది. అవలీనియా అనేది అన్న వాహిక కండరాలకు సంబంధించి సమస్య. అన్నవాహికలో సరాలు దెబ్బతినడం వల్ల కూడా అవలీనియా వస్తుంది. అనారోగ్యకర ఆహార సేవనం, స్థూలకాయం, కొన్ని రకాల ఆహార కెమికల్స్ కూడా దీనికి కారణమవుతాయి.

గర్భాశయ ముఖద్వార కేన్సర్ కు కారణమయ్యేది. నోటితో చేసే శృంగార పనులతో ఇది గొంతు కేన్సర్ కు దారితీస్తుంది. అల్ట్రావయల్డ్ కిరణాలు, స్థూలకాయం వల్ల కూడా రావచ్చు. **స్ట్రామక్ కేన్సర్**  
గ్యాస్ట్రో ఈసోఫాజియల్ రిఫ్లక్స్ అనే సమస్య స్ట్రామక్ కేన్సర్ కు ప్రధాన కారణంగా ఉంది. **హెలికో బ్యాక్టర్ పైలోరి (హెచ్ పైలోరి)** అనే బ్యాక్టీరియాతో వచ్చే ఇన్ ఫెక్షన్ కూడా దీనికి కారణమవుతుంది. పొట్టలో పాలిప్స్ ఉన్నా, అవి కేన్సర్ కు దారితీయవచ్చు. అన్ని కేన్సర్లలోనూ స్థూలకాయం, నిశ్చల జీవనం, కుటుంబ చరిత్ర ప్రధాన కారణాలుగా ఉంటున్నాయి.

# శరీరంలో అత్యంత ముఖ్యమైన జాయింట్ ఇది.. దీని పట్ల జాగ్రత్త

## జీవిత కాలంలో 80 శాతం బరువును మోసే మోకీలు

## వృద్ధాప్యంలో మోకీలు శస్త్రచికిత్స వద్దనుకుంటే ముందే జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి నడక, ఈత, సైక్లింగ్ వ్యాయామాలకు పరిమితం కావాలి

మన శరీర బరువును మోసే అత్యంత ముఖ్యమైన కీలు.. మోకీలు. 15-20 ఏళ్ల క్రితంపో పోలిస్తే నేడు మోకీలు మార్పిడి శస్త్రచికిత్సలు పెద్ద ఎత్తున జరుగుతున్నాయి. ఎందుకని అని విశ్లేషిస్తే ఎన్నో విషయాలు బోధపడతాయి. ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ మోకీలు పట్ల అక్షరార్థ పనికొరదని, దీన్ని జాగ్రత్తగా చూసుకుంటే వృద్ధాప్యంలో శస్త్రచికిత్స అవసరం ఏర్పడదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మన రోజువారీ జీవితంలో నడకతోపాటు, బరువులు మోయడం, ప్రతి కదలికలోనూ మోకీలు సేవలు కీలకంగా పనిచేస్తుంటాయి. మన జీవిత కాలంలో 80 శాతం బరువును మోకీలే మోస్తుంటుంది. వెళ్లు ఎక్కడం, నడవడమే కాదు.. వుంగిసప్పుడు, జంప్ చేసినప్పుడు, డ్యాన్స్ చేసినప్పుడు, బరువులు ఎత్తినప్పుడు మోకీలు సేవలు కీలకంగా మారతాయని డాక్టర్ శ్రీరామ్ నెనే తెలిపారు. మోకీలు ఆరోగ్యంగా ఉండేందుకు కొన్ని రకాల వ్యాయామాల తప్పకుండా చేసుకోవాలి. ఈత కొట్టడం, నడవడం, సైకిల్ తొక్కడం ఇవన్నీ మేలు చేస్తాయి. ఫిజియోథెరపిస్ట్ ని ఒకసారి కలిస్తే నీ డ్రైంటెన్ ఎక్సర్ సైజ్ లను చేసి చూపిస్తారు. ఆ తర్వాత రోజువారీగా ఇంట్లోనే చేసుకోవచ్చు. ఇందుకు సంబంధించి యూట్యూబ్ లో వీడియోలు కూడా లభిస్తాయి. బరువులు ఎత్తడం తదితర కఠిన వ్యాయామాల చేయడానికి ముందు మోకీల్ల గురించి ఒక్కసారి ఆలోచించాలి. ఒకేసారి అధిక బరువు వేయకుండా క్రమంగా పెంచుకుంటూ వెళ్లాలి.



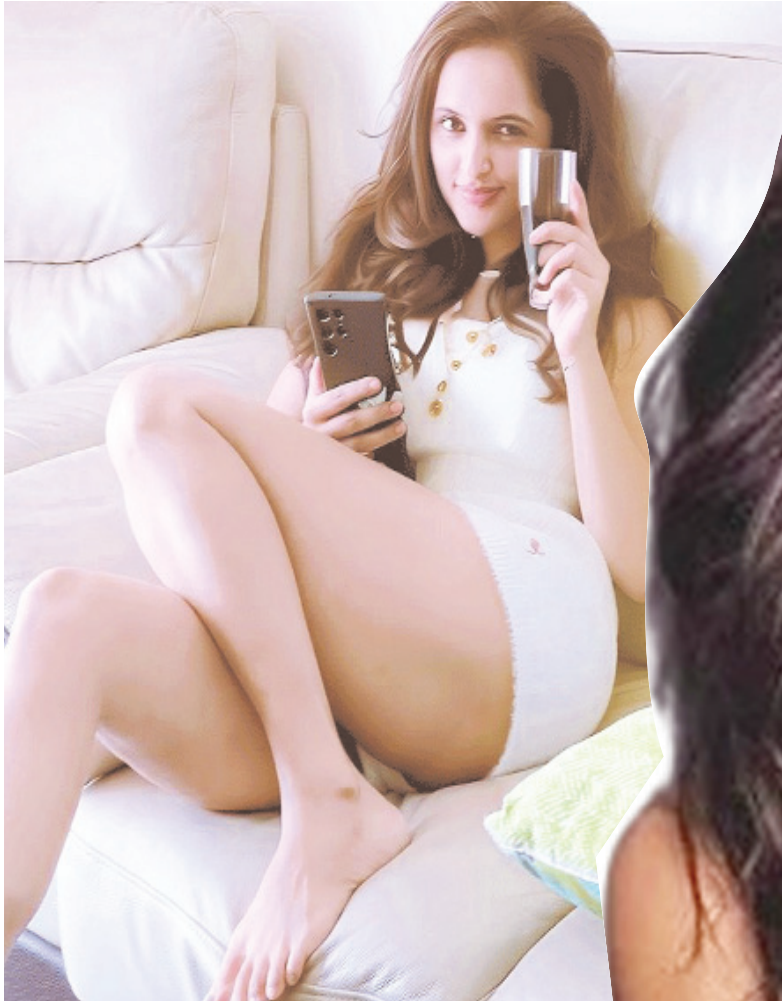
జాగ్, ఫుట్ బాల్ బాస్కెట్ బాల్ వంటి వాటికి దూరంగా ఉండాలి. వీటి కారణంగా మోకీలుకి గాయాలు అవుతాయి. బరువులు ఎత్తేటప్పుడు మోకీలికి డ్రైన్ వేసుకోవాలి. ఇక మోకీలుపై అధిక బరువు పడకుండా ఉండాలంటే, శరీర

బరువు పరిమితికి మించి లేకుండా చూసుకోవాలి. సరైన పాదరక్షలు ధరించాలి. కనీసం గంటకు ఒకసారి అయినా లేచి రెండు నిమిషాలపాటు నడవాలి.



# జగతి మేడం స్టన్నింగ్.. పవన్ సాంగ్ కు అలా చేస్తూ!

జ్యోతి రాయ్.. గుప్పెడంత మనసు సీరియల్ తో తెలుగు ప్రేక్షకులకు పరిచయమే. ఆ సీరియల్ లో జగతిగా తన నటనతో అందరినీ ఆకట్టుకుంది. చీరకట్టుతో అమ్మ పాత్రలో, టీచర్ పాత్రలో ఒదిగి పోయింది. ప్రస్తుతం సీరియల్ లో ఆమె పాత్ర చనిపోయింది. దీంతో ఈ అమ్మడు.. సినిమాలు, వెబ్ సిరీస్ లతో బిజీబిజీగా గడుపుతోంది. సీరియల్ లో ఎంతో పద్ధతిగా కనిపించే జ్యోతి రాయ్.. సోషల్ మీడియాలో ఓ రేంజ్ లో అందాలు ఆరబోస్తుంటోంది. స్కిన్ షోతో విపరీతంగా ఫాలోవర్స్ ను పెంచుకుంటోంది. ట్రెండి జెట్ ఫిట్స్ లో దిగిన ఫోటోలను షేర్ చేస్తూ సందడి చేస్తుంటోంది. కుర్రకారు మతులు పోగొడుతుంటోంది. డైలీ తన సోషల్ మీడియా వాల్ చెక్ చేయాలనేంతలా పోజులిస్తుంటోంది. తాజాగా ఈ బ్యూటీ షేర్ చేసిన వీడియో నెట్టింట తెగ చక్కర్లు కొడుతోంది. సింగిల్ పీస్ వైట్ కలర్ డ్రెస్ వేసిన ఈ అమ్మడు.. సోఫాలో కూర్చుని కొంత చూపులతో సోషల్ మీడియాను అల్లాడిస్తోంది. చేతిలో వైన్ గ్లాస్ తో చిల్ అవుతోంది. బ్యూటీ గ్రౌండ్ లో పవన్ కల్యాణ్ సినిమాలోని ఇట్స్ టైమ్ టూ పార్ట్ నా సాంగ్ ను యాడ్ చేసింది. నాన్ ఆల్బమ్ లిక్ డ్రింక్ అంటూ క్యాప్షన్ ఇచ్చింది. బాగా పార్టీ చేసుకోండి మేడం అంటూ నెటిజన్లు కామెంట్లు పెడుతున్నారు. ఇప్పటికే తన మొదటి భర్తతో విడాకులు తీసుకున్న జ్యోతి రాయ్.. ఇటీవల తన రెండో మ్యారేజ్ పై క్లారిటీ ఇచ్చింది. యంగ్ డైరెక్టర్ పూర్వాజ్ ను రెండో పెళ్లి చేసుకున్నట్లు పరోక్షంగా తెలిపింది. పూర్వాజ్ బర్త్ డే సందర్భంగా పెట్టిన పోస్ట్ తో పెళ్లి విషయాన్ని పంచుకుంది. ఆ సమయంలో నెటిజన్లు వారికి కంగ్రాట్స్ తెలిపారు. ఏ మూస్టర్ పీస్ సినిమాను పూర్వాజ్ తెరకెక్కిస్తుండగా.. జ్యోతి రాయ్ నటిస్తోంది. ఆ సినిమా సమయంలో వీరిద్దరూ ప్రేమలో పడి పెళ్లి చేసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. 20 ఏళ్లపాటు సీరియళ్లు చేసిన జ్యోతి రాయ్.. ప్రస్తుతం ఏ మూస్టర్ పీస్ మూవీతో పాటు నో మోర్ సీక్రెట్స్ , ప్రెట్టి గర్ల్ అనే వెబ్ సిరీస్ లలో యాక్ట్ చేస్తోంది. అయితే ప్రెట్టి గర్ల్ వెబ్ సిరీస్ లోని జ్యోతి రాయ్ ఫస్ట్ లుక్ ఇటీవలే విడుదలై సంచలనం సృష్టించింది. మరి జ్యోతి రాయ్ కొత్త మామీ, వెబ్ సిరీస్ లు ఎలా ఆకట్టుకుంటాయో చూడాలి.



అబ్బురపరిచే దుస్తుల్లో చిత్రాంగద సింగ్ స్టైలిష్ క్లిక్లు



## నికితా శర్మ మీ కోరికను లేవనెత్తుతుంది



## ప్రేమలు మమిత చీరలో ఎంత అందమో..!

టాలీవుడ్ లో తెలుగు హీరోయిన్స్ కంటే ఎక్కువగా ఉత్తరది ముద్దుగుమ్మలు, మలయాళ ముద్దుగుమ్మలు ఉంటారు అనే విషయం ప్రత్యేకంగా చెప్పనక్కర్లేదు. కేరళ నుంచి ఇప్పటికే ఎంతో మంది ముద్దుగుమ్మలు హీరోయిన్స్ గా పరిచయం అయ్యారు. ఎక్కువ శాతం మంది మలయాళం సినిమాలలోనే బిజీగా ఉంటే కొందరు మాత్రం తమిళం ఇంకా తెలుగు భాషల్లో కూడా నటిస్తున్న విషయం తెల్పిందే. ఇటీవల తెలుగు ప్రేక్షకులకు కూడా అభిమాన తార అయిన ముద్దుగుమ్మ మమిత బైజు. ఈమె మలయాళ సినిమా ప్రేమలు డబ్బింగ్ తో తెలుగు ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంది. కపూర్ బ్యూటీ నుడిటన నట భూషణ్ రింగ్! ప్రేమలు తెలుగు వర్షన్ రిలీజ్ సమయంలో హైదరాబాద్ లో పలు మీడియా సమావేశాలకు హాజరు అయిన మమిత మరొక ప్రేక్షకులకు చేరువ అయ్యే ప్రయత్నం చేసింది. ప్రేమలు సినిమాలో ఈ అమ్మడు ప్రదర్శించిన నటనకు తెలుగు ప్రేక్షకులు మాత్రమే కాకుండా టాలీవుడ్ ఫిల్మ్ మేకర్స్ కూడా ఫిదా అయ్యారు. అందుకే టాలీవుడ్ లో ఈమెను నటింపజేసేందుకు ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయి. ప్రేమలు విడుదల అయిన సమయంలోనే ఒక టాలీవుడ్ యంగ్ హీరోకు జోడీగా మమిత బైజును సంప్రదించారనే వార్తలు వచ్చాయి. %శాత్రీంశీ =ఛఘం% - ఎల్లో వీరలో 'మొదటి సినిమా' హీరోయిన్ ఎక్కువ స్కిన్ షో చేయకుండానే సోషల్ మీడియాలో రెగ్యులర్ గా ఫోటోలు షేర్ చేస్తూ అందరి దృష్టిని ఆకర్షిస్తూ ఉంటుంది. తాజాగా మరోసారి చీర కట్టుతో మమిత చూపు తిప్పుకోనివ్వడం లేదు. తెలుగు రంగు చీర కట్టి అందమైన హాయిర్ డ్రెస్ తో కవ్వించే విధంగా చూస్తున్న మమిత బైజు ఫోటోలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. ఈ స్టాయిల్ అందంగా ఉన్న మమిత కు టాలీవుడ్ లో ఒక్క హిట్ పడితే కచ్చితంగా చిన్న హీరోల నుంచి స్టార్ హీరోల వరకు మెన్ట్ వాంటెడ్ హీరోయిన్ గా మారే అవకాశాలు ఉన్నాయని సినీ విశ్లేషకులు ఇంకా నెటిజన్స్ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. పాలక్కాన్ ద్వారా ఎంట్రి ఇచ్చింది. ఆ తర్వాత పలు సినిమాల్లో హీరోయిన్ గా నటించి మలయాళ ప్రేక్షకుల అభిమానం సొంతం చేసుకుంది. ఖో ఖో సినిమా లో ఉత్తమ నటనకు గాను కేరళ ఫిల్మ్ క్రిటిక్స్ అవార్డ్ ను సైతం సొంతం చేసుకుంది. ప్రస్తుతం గ్రాడ్యుయేషన్ చేస్తూనే సినిమాల్లో నటిస్తున్నట్లుగా ఆ మధ్య ఒక ఇంటర్వ్యూలో చెప్పుకొచ్చింది. భవిష్యత్తులో తెలుగు, హిందీ భాషల నుంచి ఆఫర్స్ వస్తే తప్పకుండా చేస్తానంటూ ఒక చిట్ చాట్ లో చెప్పుకొచ్చింది.

