



2న ఉదయం 10:35 గంటలకు రాష్ట్ర గీతం జాతికి అంకితం..

3 చరణాలతో కూడిన 2:30 నిమిషాల నిడివి గల వెర్షన్ ఆవిష్కరణ

- 13:30 నిమిషాల నిడివితో పూర్తి వెర్షన్ రెండింటినీ రాష్ట్ర గీతంగానే పరిగణిస్తాం క్యాబినెట్ నిర్ణయంతోనే ఓకే: రేవంత్
- తెలంగాణ తల్లి విగ్రహం, రాష్ట్ర చిహ్నం ఇంకా ఖరారు కాలేదని తెలిపిన సీఎం
- జూన్ 2న.. రెండు పూటలా వేడుకలు
- అందెశ్రీ, కీరవాణికి సర్కారు సన్మానం
- ఈ వేడుకల్లో పాల్గొననున్న సోనియా రాహుల్ లేదా ప్రియాంక.. వచ్చే చాన్స్



గంటలకు మొదలుపెట్టి.. 10:37:30 సెకన్ల వరకూ ఈ గీతాన్ని వినిపించనున్నారు. దీంతోపాటు.. 13:30 నిమిషాల నిడివిగల పూర్తిగీతాన్ని కూడా సర్కారు ఓకే చేసింది. కాగా.. కాంగ్రెస్ అగ్రనేత సోనియాగాంధీ ఈ వేడుకల్లో పాల్గొననున్నారు. రాష్ట్ర గీతం ఆవిష్కరణ అనంతరం ఐదు నిమిషాలపాటు ఆమె ప్రసంగించనున్నారు. సోనియాతో పాటు రాహుల్, ప్రియాంక గాంధీల్లో ఎవరో ఒకరు ఈ కార్యక్రమానికి వచ్చే అవకాశం ఉన్నట్లు సమాచారం. కాగా.. జూన్ 2న ఉదయమే కాక.. సాయంత్రం కూడా పలు కార్యక్రమాలు ఉండేలా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రణాళిక రూపొందించింది. ఆరోజు ఉదయం 9:30 గంటలకు సీఎం రేవంత్ అమర వీరులకునివాళులర్పించడంతో ఉత్సవాలు ప్రారంభమవుతాయి. మళ్లీ సాయంత్రం ట్యాంక్ బండ్ వద్ద కార్మిళ్లతో వేడుకలు ప్రారంభమై రాత్రి 9 గంటలకు ముగియనున్నాయి. సాయంత్రం

సీకే న్యూస్ హైదరాబాద్ : రాష్ట్ర ఆవిష్కరణ దశాబ్ది ఉత్సవాల సందర్భంగా.. జూన్ 2న ఉదయం 10:35 గంటలకు రాష్ట్ర గీతమైన 'జయజయహే తెలంగాణ'ను ప్రభుత్వం జాతికి అంకితం చేయనుంది. మూడు చరణాలతో కూడిన రెండుసార్ల నిమిషాల వెర్షన్ ను ఈ కార్యక్రమంలో ఆవిష్కరించనున్నారు. 10:35

లోగోలు కాదు.. బతుకులు మార్చండి!

చార్మినార్ తొలగింపు హైదరాబాద్ లను అవమానించడమే కాకతీయ కళాతోరణం తొలగిస్తే వరంగల్ చరిత్రను అగౌరవపర్చినట్లే మూర్ఖపు నిర్ణయాలు మానుకోండి రాజముద్ర మార్పు వద్దు.. లేదంటే రాష్ట్రవ్యాప్త నిరసనలు చేపడతాం చార్మినార్ వద్ద మీడియాతో కేటీఆర్



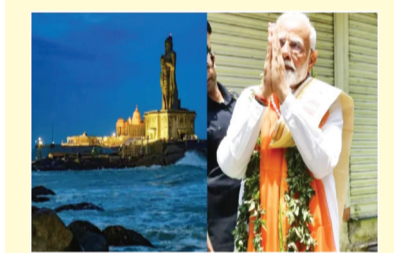
సీకే న్యూస్ హైదరాబాద్ : రాష్ట్ర రాజముద్ర నుంచి చార్మినార్, కాకతీయ కళాతోరణాలను తొలగించాలనుకోవడం మూర్ఖపు నిర్ణయమని టీఆర్ఎస్ వర్గం ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ అన్నారు. తెలంగాణ వారసత్వ సంపద, సంస్కృతికి చార్మినార్, కాకతీయ కళాతోరణాలు ప్రతీకలని చెప్పారు. చార్మినార్ ను తొలగించడమంటే హైదరాబాద్ లను అవమానించడమేనని, కాకతీయ కళాతోరణం తీసేయడమంటే వరంగల్ చరిత్రను అగౌరవపర్చినట్లేనని తెలిపారు. 'లోగోలు కాదు.. ప్రజల బతుకులు మార్చాలి. జనం



తెలంగాణలో 26 కొత్త బీర్ల బ్రాండ్లు!

సీకే న్యూస్ హైదరాబాద్ : తెలంగాణలో కొత్త బీర్ల బ్రాండ్లపై ఎక్సైజ్ అధికారులు క్లారిటీ ఇస్తున్నారు. రాష్ట్రంలో బీర్ల కొరత ఉండటంతో సోమ్ కంపెనీతో పాటు మరో నాలుగు కంపెనీలు ముందుకొచ్చినట్లు చెప్పారు. ఈ ఐదు కంపెనీలు 26 బ్రాండ్లను సమైచేస్తాయని.. తెలంగాణ ఈ కంపెనీల ప్రొడక్ట్స్ ఉండదని క్లారిటీ ఇస్తున్నారు. బీర్ల సమైచే యాబీ కంపెనీదే మెజారిటీ వాటా. గత సర్కార్ యాబీ కంపెనీకి 450 కోట్లు పెండింగ్ పెట్టెందని, అందుకే బీర్ల సమైచే ఆ కంపెనీ తగ్గించింది. బీర్ల కొరత విషయం తెలుసుకొని ఐదు కంపెనీలు సమైచే ముందుకొచ్చాయి. తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఫిక్స్ చేసిన రేట్లకే బీర్ల సరఫరా కంపెనీలు అంగీకరించినట్లు చెప్పారు ఎక్సైజ్ అధికారులు.

కన్యాకుమారి చేరుకున్న ప్రధాని మోదీ..



- జూన్ 1న దేశంలో ఏడో విడత పోలింగ్
- నిన్నటితో ముగిసిన ప్రచారం
- కన్యాకుమారి పర్యటనకు వెళ్లిన ప్రధాని
- ఇక్కడి రాక్ మెమోరియల్ వద్ద రేయింబవళ్లు ధ్యానం చేయనున్న మోదీ

కేరళను తాకిన నైరుతి..

దేశ ప్రజలకు ఐఎండీ చల్లని కబురు



- సాధారణంకన్నా రెండు రోజుల ముందే పలకరించాయని ప్రకటన
- రెమూల్ తుపాను ప్రభావంతో రుతుపవనాలు బాగా విస్తరించాయని వెల్లడి
- ఈశాన్య రాష్ట్రాల్లో భారీ వర్షాలు కురుస్తున్నాయన్న ఐఎండీ డైరెక్టర్ జనరల్

సీకే న్యూస్ హైదరాబాద్ : భానుడి భగభగలతో అల్లాడుతున్న దేశ ప్రజలకు భారత వాతావరణ శాఖ (ఐఎండీ) చల్లని కబురు చెప్పింది. కేరళలోకి నైరుతి రుతుపవనాలు ప్రవేశించినట్లు గురువారం ప్రకటించింది. వాస్తవానికి జూన్ 1న నైరుతి రుతుపవనాలు కేరళను తాకాల్సి ఉండగా ఈసారి రెండు రోజులు ముందుగానే ప్రవేశించాయని తెలిపింది. కేరళతోపాటు ఈశాన్య రాష్ట్రాల్లోనూ భారీ వర్షాలు కురుస్తున్నట్లు పేర్కొంది. 'బంగాళాఖాతంలో రుతుపవనాలు చాలా చురుకుగా

ప్రజా దీవెనలతో మళ్లీ మా ప్రభుత్వం ఏర్పాటు కాబోతోంది

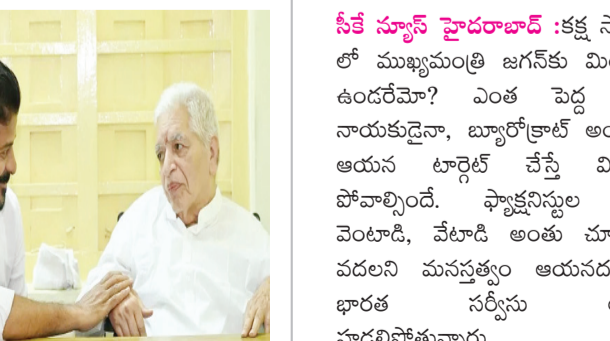


గతేదాది ఇదే రోజున అధికారంలోకి వచ్చిన వైసీపీ ప్రతి ఒక్కరికీ మంచి చేశామని సీఎం జగన్ వెల్లడి
రాజీయే రోజుల్లోనూ ఇదే మంచి కొనసాగిస్తామని స్పష్టీకరణ
సీకే న్యూస్ హైదరాబాద్ : గత ఎన్నికల్లో ఘన విజయం సాధించిన వైసీపీ ఇదే రోజున (మే 30) ఏపీలో అధికారంలోకి వచ్చింది. ఈ సందర్భాన్ని పురస్కరించుకుని సీఎం జగన్ సోషల్ మీడియాలో స్పందించారు. దేవుడి దయ, ప్రజలు ఇచ్చిన చారిత్రాత్మక తీర్పుతో సరిగ్గా ఐదేళ్ల కిందట ఇదే రోజున తమ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చిందని పేర్కొన్నారు. కులం, మతం, ప్రాంతం, రాజకీయాలు చూడకుండా ప్రతి ఒక్కరికీ మంచి చేశామని తెలిపారు. ప్రజలందరి దీవెనలతో మళ్లీ ఏర్పాటు కానున్న తమ ప్రభుత్వం ఇదే మంచిని కొనసాగిస్తుందని, సమగ్రాభివృద్ధి దిశగా మరిన్ని అడుగులు ముందుకేస్తుందని స్పష్టం చేశారు.

దశాబ్ది ఉత్సవాలకు కేసీఆర్ కు పిలుపు..

ఆహ్వాన పత్రికపై స్వయంగా సంతకం చేసిన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ నేడు కేసీఆర్ ఇంటికి వెళ్లనున్న హార్వార్ వేణుగోపాల్, అర్వింద్ సింగ్ చుక్కా రామయ్యకు సీఎం పరామర్శ.. వేడుకలకు రావాలని ఆహ్వానం వేడుకలకు ఆయన హాజరవుతారా? లేదా? అనేది ఆసక్తికరం
2014-23 మధ్య పదిసార్లు సీఎం హోదాలో పాల్గొన్న కేసీఆర్ తొలిసారి విపక్ష నేతగా.. బీఆర్ఎస్ అధినేత పాల్గొంటారా?

సీకే న్యూస్ హైదరాబాద్ : తెలంగాణ రాష్ట్ర ఆవిష్కరణ దశాబ్ది ఉత్సవాలకు మాజీ ముఖ్యమంత్రి, బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ ను ప్రత్యేకంగా పిలవాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. ఈ మేరకు ఆయనకు అందించే ఆహ్వాన పత్రికపై సీఎం రేవంత్ రెడ్డి స్వయంగా సంతకం చేశారు.



జగన్ కక్ష ఏబీవీకి ఐదేళ్ల శిక్ష

- తొలి సస్పెన్షన్ కు నేటితో ఐదేళ్లు.. సీఎం అయిన మర్నాడే వేటు
- కోర్టు ఆదేశంతో పోస్టింగ్ ఇచ్చినా 14 రోజుల్లోనే మళ్లీ సస్పెన్షన్
- ఐదేళ్లు ఉద్యోగానికి దూరం.. సస్పెన్షన్ లోనే పదవీ విరమణ
- చేస్తున్న డీజీ ర్యాంక్ అభికారం.. ఈ ఘటన దేశంలోనే మొదటిసారి
- క్యాబ్ ఉత్తర్వుల్లో జోక్యం చేసుకోం.. ప్రభుత్వానికి హైకోర్టు స్పష్టీకరణ
- విధుల్లోకి తీసుకోకుంటే ఏబీవీకి పూర్తికోలేని నష్టం: బెంచ్
- సీఎం ను కలిసినా మౌనమే స్పందన.. నేడు లైబరెంట్ ఉత్తర్వులు!

సీకే న్యూస్ హైదరాబాద్ : కక్ష సాధించడంలో ముఖ్యమంత్రి జగన్ కు మించినవారు ఉండరేమో? ఎంత పెద్ద రాజకీయ నాయకుడైనా, బ్యూరోక్రాట్ అయినా సరే ఆయన టార్గెట్ చేస్తే విలవిలలాడి పోవాలిందే. ఫ్యాక్షనిస్టుల తరహాలో వెంటాడి, వేటాడి అంత చూసే దాకా వదలని మనస్తత్వం ఆయనదని అఖిల భారత సర్వీసు అధికారులే హాదలిపోతున్నారు.



సజ్జలపై క్రిమినల్ కేసు నమోదు చేసి వెంటనే అరెస్ట్ చేయాలి



- రూల్స్ పాటించేవాళ్లు ఏజెంట్లుగా వద్దని సజ్జల అన్నారు
- కూటమి పార్టీల ఏజెంట్లతో దెబ్బలాడే వాళ్లే ఏజెంట్లుగా రావాలంటున్నాడని వ్యాఖ్యలు
- ప్రభుత్వం నుంచి లక్షల జేతం తీసుకుంటూ ఇలాంటి సలహాలు ఇస్తున్నాడని ఆగ్రహం

శ్రీకృష్ణ గోశాల గోవులకు వరిగడ్డి అందజేశ

- గడ్డి దానం చేసిన వారు కేసంపేట్ మండలం కొత్తపేట్ గ్రామానికి చెందిన గుంటి సత్యనారాయణ గుంటి లక్ష్మి గుంటి సాయి కృష్ణ
- గో సంరక్షణకు ప్రతి ఒక్కరు పాటుపడాలి
- 6వ వార్షిక కౌన్సిలర్ లతాశ్రీ శ్రీశైలం గౌడ్



రంగాశ్రీ జిల్లా షాద్ నగర్ సీ కే న్యూస్ : మున్సిపాలిటీ పరిధిలో సోలిఫార్ చౌడమ్మ గుట్ట శ్రీ ఆంజనేయ స్వామి దేవాలయంలో శ్రీకృష్ణ గోశాలలో గోవులకు సంరక్షణ కోసం ఈ సందర్భంగా 6వ వార్షిక కౌన్సిలర్ లతాశ్రీ శ్రీశైలం గౌడ్ ఆధ్వర్యంలో ఒక బోలోర వరిగడ్డి తోడు ,అందజేసి ఔదార్యం చాటుకున్నారు. అదేవిధంగా గో రక్షణ కోసం ప్రతి ఒక్కరు కృషి చేయాలని వారు కోరారు. నా వంతుగా ఎల్లప్పుడూ దేవాలయం కు సహాయ సహకారాలు ఉంటాయని వెల్లడించారు. ఈ కార్యక్రమంలో దేవాలయ కమిటీ సభ్యులందరి , తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గిరిజనులు వర్షాకాలంలో అనారోగ్య బాలన పడకుండా ప్రత్యేక జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి.

- ఐటీడీఏ ప్రాజెక్టు లభింకా ప్రతిక జైన్.

సీ కే న్యూస్
భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినది, (సాయి కాశీ) మే 30,
 ఏజెన్సీ ఏరియాలోని మారుమూల ఆదివాసి గిరిజన గ్రామాలలో నివసిస్తున్న గిరిజన కుటుంబాలు వర్షాకాలంలో అనారోగ్య బాలన పడకుండా ప్రత్యేక జాగ్రత్తలు తీసుకొని ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలని ఐటీడీఏ ప్రాజెక్టు అధికారి ప్రతిక జైన్ గురువారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు.



ముఖ్యంగా గోదావరి పరివాహక ప్రాంతాల్లో గోదావరి వరదల ముంపునకు గురి అయ్యే గ్రామాల గిరిజనుల తో లైన్ డిపార్ట్మెంట్ మరియు వైద్య ఆరోగ్యశాల అధికారులు గిరిజన గ్రామాలలో ప్రత్యేక సమావేశం ఏర్పాటు చేసి వరదల సమయంలో తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తల గురించి మారుమూల ప్రాంత ఆదివాసి గిరిజన కుటుంబాలకు తెలియజేయాలని ఆయన అన్నారు. వరదల సమస్యను గ్రామాలను గుర్తించి, రిహ్యాబిలిటేషన్ సెంటర్స్ ఏర్పాటు చేసి, గిరిజన ప్రజలకు ప్రభుత్వం అందించే నిత్యవసర వస్తువులు మరియు వైద్య ఆరోగ్యశాల తరఫున వైద్య సదుపాయం అందే విధంగా ఏర్పాటు చేయాలని అన్నారు. వరద ముంపునకు గురి అయ్యే గ్రామాలలో డ్రీవింగ్ పౌడర్ మరియు మురికి కాలువలను శుభ్రం చేసి నీరు నిలవ లేకుండా చేయడం వలన వర్షాకాలం లో వచ్చే వ్యాధుల గురించి గిరిజన కుటుంబాలకు అవగాహన కల్పించడం వలన ఏజెన్సీ గ్రామాలలో అంటూ వ్యాధులు రాకుండా నివారించ వచ్చునని ఆయన అన్నారు.

సీనియర్ జర్నలిస్ట్ తమ్మిశెట్టి నివాకులు ఇల్లందు క్రైమ్ లెక్కకు రవీందర్ యాదవ్ ఆధ్వర్యంలో రూ 11 వేలు లబ్ధి సాయం



సీ కే న్యూస్ ఇల్లందు నియోజకవర్గ ప్రతినది మే 30, ఇల్లందు పట్టణంలో గత 15 ఏళ్లకు పైగా జర్నలిస్టుగా పనిచేసిన తమ్మిశెట్టి వెంకటేశ్వర్లు బుధవారం అర్ధరాత్రి మృతి చెందారు ఈ మేరకు ఆయన మృతి సమాచారం తెలుసుకున్న ఇల్లందు ప్రెస్ క్లబ్ ఆధ్వర్యం రవీందర్ యాదవ్ తన క్లబ్ సభ్యులతో కలిసి వెంకటేశ్వర్లు స్వగ్రామానికి వెళ్లి ఆయన భౌతికకాయాన్ని సందర్శించి పూలమాలవేసి నివాళులర్పించారు అనంతరం వెంకటేశ్వర్లు కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి రూ 11,000 ఆర్థిక సాయం అందజేశారు ఈ కార్యక్రమంలో ప్రెస్ క్లబ్ ప్రధాన కార్యదర్శి శ్రీనివాసాచారి ఉపాధ్యక్షులు కాపు సురేష్ బాబు ప్రచార కార్యదర్శి సలీం సభ్యులు రంజిత్ సునీల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నిషేధిత సిపిఐ మావోయిస్టు పార్టీకి చెందిన ఇద్దరు ఏరియా కమిటీ సభ్యులు లొంగుబాటు.



సీ కే న్యూస్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినది, (సాయి కాశీ) మే 30, నిషేధిత సీ పీ ఐ మావోయిస్టు పార్టీకి చెందిన మదకం లింగాపరాశ్, 39 సం", నివాసం పొట్టేమంగు గ్రామం, చింతగుట్ట, కిష్టారం పి ఎస్, సుకుమా జిల్లా, చత్తీస్ గఢ్ రాష్ట్రం మరియు మడివి గంగి ఏ సునీత్, 30 సం", భద్ర . మదకం లింగాపరాశ్, నివాసం, పొట్టేమంగు గ్రామం, చింతగుట్ట, కిష్టారం పి ఎస్, సుకుమా జిల్లా, చత్తీస్ గఢ్ రాష్ట్రం అను ఇద్దరు సి ఆర్ పి ఎస్ 81 బి ఎస్ , 141 బి ఎస్ మరియు భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా పోలీసుల ఎదుట లొంగిపోయారు. మదకం లింగా ఏ రాశ్ 2009వ సంవత్సరంలో మిలిషియా కమాండర్ అయిన ఎర్లా సమక్షంలో మావోయిస్టు పార్టీలో చేరినాడు. 2010 వరకు మిలిషియా సభ్యుడిగా పనిచేసిన

అనంతరం 2014 వరకు హరిభాషన్ ప్రొటెక్షన్ టీం నకు బదిలీ చేశారు. 2014లో ఏరియా కమిటీ సభ్యుడుగా పదోన్నతి పొంది మణుగూరు ఏరియా ఎల్ జి ఎస్ కమాండర్ గా ఇప్పటివరకు కొనసాగినాడు. నిషేధిత మావోయిస్టు పార్టీ అగ్ర నాయకుల వేధింపుల కారణంగా మరియు లొంగిపోయిన మావోయిస్టు సభ్యులకు జిల్లా పోలీసులు చేపట్టిన ఆపరేషన్ చేయూత కార్యక్రమం ద్వారా పోలీసు వారు కల్పిస్తున్న పునరావాసం, సౌకర్యాలకు అక్కర్లేక గురువారం లొంగిపోయారు. మదవి గంగి ఏ సునీత్ 2011 సంవత్సరంలో చద్ర మిలిషియా కమాండర్ అయిన పోడియం జయం సంమక్షంలో నిషేధిత మావోయిస్టు పార్టీలో చేరి 2013 వరకు సి ఎస్ ఎం (చైతన్య నాట్యం మండలి)లో సభ్యులుగా పనిచేసింది. అనంతరం

2013 నుంచి 2014 సంవత్సరం వరకు చద్ర ఏరియా మిలిషియా సభ్యులుగా పనిచేసింది. అనంతరం 2014 నుండి హరిభాషన్ ప్రొటెక్షన్ టీంలో చేరి 2018లో మదకం లింగాను వివాహమాడింది. తరువాత ఏరియా కమిటీ సభ్యులుగా పదోన్నతి పొంది ఇప్పటివరకు నిషేధిత సిపిఐ మావోయిస్టు పార్టీలో కొనసాగింది. నిషేధిత సిపిఐ మావోయిస్టు పార్టీ అనుసరిస్తున్న సిద్ధాంతాల పట్ల విసుగు చెంది, ప్రస్తుతం జిల్లా పోలీసులు లొంగిపోయిన వారి పట్ల వ్యవహరిస్తున్న తీరును చూసి తన భద్రత కలిసి ప్రశాంత జీవితాన్ని గడపాలని నిర్ణయించుకుని లొంగిపోయారు. జిల్లా పోలీసుల ఆధ్వర్యంలో చేపట్టిన "ఆపరేషన్ చేయూత" కార్యక్రమానికి అక్కర్లేక ఈ సంవత్సరం జనవరి నెల నుండి ఇప్పటి వరకు 17 మంది మావోయిస్టులు లొంగిపోయారు ఇందులో నిషేధిత సిపిఐ మావోయిస్టు పార్టీకి చెందిన ఇద్దరు డిప్యూటీ కమాండర్లు, 05 గురు ఏరియా కమిటీ సభ్యులు, 05 గురు దళ సభ్యులు, 05 గురు మిలిషియా సభ్యులు లొంగిపోయారు. వారికి ప్రభుత్వం తరఫున అందాల్సిన అన్ని రకాల ప్రతి ఫలాలను అందించడం జరుగుతుంది. మావోయిస్టు పార్టీ నాయకుల వేధింపులు భరించలేక చాలామంది దళ సభ్యులు లొంగిపోవడానికి సిద్ధంగా ఉన్నారు. ఈ కార్యక్రమం మంచి సత్ఫలితాలనిస్తుంది. లొంగిపోయి సాధారణ జీవనం గడపాలనుకునే దళసభ్యులు వారి కుటుంబ సభ్యుల ద్వారా గాని, స్వయంగా గాని తమ దగ్గరలో గల పోలీసు స్టేషన్లో గానీ, జిల్లా ఉన్నతాధికారులను గానీ సంప్రదించగలరని విజ్ఞప్తి చేశారు. లొంగిపోయే దళ సభ్యులకు జీవనోపాధి, పునరావాసం కల్పించడం కోసం ప్రభుత్వం తరుఫున అందవలసిన అన్ని రకాల ప్రతి ఫలాలను అందించడానికి జిల్లా పోలీసు యంత్రాంగం కృషి చేస్తుంది.

కల్తీ విత్తనాలు ఎరువులు అమ్మే వ్యాపారులపై చర్య తీసుకోవాలి.

జడ సత్యనారాయణ ఏజెంట్ ఎస్ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు
సీ కే న్యూస్ ఇల్లందు నియోజకవర్గ ప్రతినది మే 30, రైతులకు సకాలంలో నాణ్యమైన విత్తనాలను సబ్సిడీపై అందించాలని జూన్ లోపే రైతు రుణమాఫీని అమలు చేయాలని, దొడ్ల రకం ధాన్యానికి కూడా బోనస్ ఇవ్వాలని ఏజెంట్ ఎస్ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు జడ సత్యనారాయణ డిమాండ్ చేశారు. బుధవారం రాష్ట్ర కార్యవర్గం పిలుపులో భాగంగా గార్ల తహసీల్దార్ కార్యాలయం ముందు ధర్నా నిర్వహించి, తహసీల్దార్ రవీందర్ కి మెమోరాండం ఇవ్వడం జరిగింది. ధర్నాను ఉద్దేశించి జడ సత్యనారాయణ ప్రసంగిస్తూ, లాభాల కల్పించి పనిచేసే ప్రైవేటు విత్తన కంపెనీలు రైతాంగానికి కల్తీ, నాణ్యతలేని విత్తనాలు అధిక ధరలకు అంటగడుతున్నారని అన్నారు. ప్యాకెట్ ధర 864 ఉండగా 1500 నుంచి 2000 వరకు అమ్ముతున్నారని ఈవిధంగా అమ్మే వారిపై ప్రభుత్వం ఎలాంటి చర్యలు గైకొనలేదని అన్నారు. లక్షల ఖర్చు పెట్టి మిర్చి పత్తి వరి పంటలు పండిస్తున్న ఖర్చులకు కూడా రావడం లేదని మూలిగే నక్కపై తాటి పండు చందంగా రైతాంగం ఆత్మహత్యలు చేసుకుంటుండగా పాలకర్షాల చోద్యం చూస్తున్నారని అన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం 100 రోజుల్లో ఆరు గ్యాంపిలను అమలు చేస్తామని చెప్పి రెండు లక్షల రుణమాఫీని ఆగస్టు 15 నాటికి అమలు చేస్తామని చెప్పడం సరికాదని అన్నారు. ఈసారి వర్షాల వర్షాధిని ఋతుపవనాలు ముందుగానే వచ్చే విధంగా ఉన్నాయని రెండు లక్షల రుణమాఫీ చేయడం జూన్లో చేయడంవలన రైతుల సమస్యలు పరిష్కారం కావడానికి వీలవుతుందని అన్నారు. మాట తప్పిన రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వ పాలన సరిగా లేదని అన్నారు. బ్యాంకు రుణాలు ఈ సీజన్లో వెంటనే ఇవ్వాలని, ఇస్తే ముందస్తుగా ఎరువులు, విత్తనాలు



కొనుగోలు చేస్తారని అన్నారు. రైతు లేనిదే రాజ్యం లేదని చెప్పి పాలకులు రైతులను నిండా ముంచుతున్నారని ఏ పాలకులైన ఒకే చెట్టు కొమ్మలని, ఒకే నీటి, కొంగలని అన్నారు. బహుళ జాతి కంపెనీలు కార్పొరేట్ కంపెనీల అడుగులకు మడుగులేతున్నారని అన్నారు. వీరి మీద ఉన్న శ్రద్ధ రైతాంగం మీద లేకపోవడం సో చనియమని రైతాంగానికి అవసరమైన అన్ని రకాల నాణ్యమైన విత్తనాలను 75% సబ్సిడీపై ప్రభుత్వమే సరఫరా చేయాలని క్రిమినంహారక మందుల్లో కల్తీని అరికట్టాలని సమగ్ర పంటల బీమా పథకాన్ని రూపొందించి అమలు చేయాలని వ్యవసాయ పరికరాలను 75% సబ్సిడీపై రైతులకు అందించాలని పంటల ప్రణాళికను తయారుచేసి అన్ని పంటలకు ముందుగానే మద్దతు ధరలను బోనస్ ను ప్రకటించాలని అన్నారు. కనీసం మద్దతు ధర రుణ విముక్తి చట్టాలను పార్లమెంటు ఆమోదించాలని తడిసిన ధాన్యాన్ని మద్దతు ధరకు ప్రభుత్వమే కొనుగోలు చేయాలని జడ సత్యనారాయణ అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏజెంట్ ఎస్ మండల సహాయ కార్యదర్శి గౌని మల్లేష్, చంద్రయ్య, గౌని భద్రయ్య, గుడి చుట్టూ శంకర్, బాపు సింగ్, భాస్కర్, కట్టెయిన వెంకన్న, లక్కం వెంకన్న, మారుతి రవి తదితరులు పాల్గొన్నారు

తెలంగాణ రాజమండ్రిలో బతుకమ్మ చిహ్నాన్ని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కి జి మెయిల్ ద్వారా వినతిపత్రం పంపించిన మంచన మల్లేశం....

సీ కే న్యూస్ ఆలేరు నియోజకవర్గం ప్రతినది (సంకెన శంకర్) మే 30, తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి అనుమతి రేవంత్ రెడ్డి కి తెలంగాణ రాష్ట్ర రాజమండ్రిలో బతుకమ్మ చిహ్నాన్ని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కి జి మెయిల్ ద్వారా వినతిపత్రం పంపించారు. తెలంగాణ రాష్ట్రం కోసం అందరూ కష్టపడాలని , అందరి సహకారంతోనే తెలంగాణ రాష్ట్రం సాధించడం జరిగింది. ఆంధ్రప్రదేశ్ నుండి తెలంగాణ విడిపోయిన తర్వాత తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి రాజమండ్రి లేదు. పూర్వ కుంభం పున్న రాజమండ్రి విడిపోయిన ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రానికి కేటాయింపడం జరిగింది. తెలంగాణ రాష్ట్రానికి కొత్తగా ఏర్పడ్డ కె.సి.ఆర్ ప్రభుత్వం వరంగల్ కాకతీయ కళాశాల, హైదరాబాద్ లోని చార్మినార్ లతో తెలంగాణ రాజమండ్రిను తయారు చేయాలని, కానీ ఇందులో కాకతీయ కళాశాల, చార్మినార్ కంటే ముందు పూర్వకాలం నుండి ప్రపంచంలో ఎక్కడ లేని విధంగా పూలను పూజించే ఆచారం, దానిని ఒక పండుగలా ప్రకృతిని ఆరాధించే విధంగా తెలంగాణ ప్రజలు జరుపుకుంటారు. గత ప్రభుత్వ రాజమండ్రిలో బతుకమ్మను గిన్నెస్ రికార్డులో కూడా సమాధి చేశారు. ఇంకా తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధనలో బతుకమ్మ తెలంగాణ ప్రజలకు పోరాటానికి ఊతమిచ్చింది. ఇంకా బతుకమ్మను చరిత్ర ఎంతో ఉన్నది. కనుక తెలంగాణ రాష్ట్ర రాజమండ్రిలో బతుకమ్మ చిహ్నం చేర్చినట్లయితే రాజీయే తరాలకు చిరస్థాయిగా గుర్తుండి పోతుందని మంచన మల్లేశం తెలిపారు. ఇది ఏ ఒక్కరి గురించి కాదు తెలంగాణ ప్రజల గురించి భారతదేశంలోనే కాదు ప్రపంచంలో తెలంగాణ కు గుర్తింపు ఉండాలన్నారు.



రాష్ట్రంలో రైతు వ్యతిరేక పాలన.

- రైతులకు పచ్చిరొట్ట విత్తనాలు సకాలంలో ఇవ్వాలి.
- రైతులకు ఖరీఫ్ సీజన్ రైతు బంధు ఇవ్వాలి.
- ఎమ్మెల్యే కంటే అధికధరలకు విత్తనాలు అమ్ముతున్న డీలర్లపై చర్యలు తీసుకోవాలి.
- బీఎస్సీ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి యెర్లా కామేశ్.

సీ కే న్యూస్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినది, (సాయి కాశీ) మే 30, రైతులకు వెంటనే పచ్చిరొట్ట విత్తనాలు, ఎరువులు సకాలంలో అందజేయాలని బహుజన సమాజ్ పార్టీ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి అద్వైతేట్ యెర్లా కామేశ్ ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. గురువారం పార్టీ కార్యాలయంలో జిల్లా అధ్యక్షుడు గంధం మల్లికార్జున రావు ఆధ్వర్యంలో జరిగిన కార్యకర్తల సమావేశానికి ముఖ్యఅతిథిగా హాజరైన ఆయన మాట్లాడుతూ పరి ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాల్లో రోజూ తరబడి ధాన్యం కొనుగోలు చేయని పరిస్థితి ఉందన్నారు. వడ్డ కొనుగోళ్లలో కట్టింగ్ పేరుతో దోచుకుంటున్నారని ఆరోపించారు. రైతులు ఎరువులు, పచ్చిరొట్ట విత్తనాల కోసం క్యూలైన్లు కట్టడం దారుణమన్నారు. బీటీ-2 రకం పత్తి

గింజల ఎమ్మెల్యే 864 రూపాయలు ఉంటుందని కానీ యుఎస్ అగ్రిసీడ్స్ రకం విత్తనాలను బ్లాక్ మార్కెట్ లో 1600 రూపాయల నుండి 2000 వరకు అమ్ముతున్నారని అటువంటి డీలర్లను గుర్తించి వారి డీలర్ షిప్ రద్దు చేసి క్రిమినల్ కేసులు సమాధి చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. అదేవిధంగా రైతులు విత్తనాలు కొనడానికి ఖరీఫ్ సీజన్ రైతు బంధు నిధులు ప్రభుత్వం ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. ప్రభుత్వం వెంటనే రైతులకు జిలుగు, పిల్లిపెసర, పెసర విత్తనాలు మరియు కంది గింజలు ఇవ్వాలని కోరారు. గత సీజన్ లో నకిలీ విత్తనాల పల్ల చాలా మంది పరి, మిర్చి చేసిన రైతులు నష్టపోయారని ఈ సీజన్ లో నాణ్యమైన విత్తనాలు సరఫరా చేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో వంగా రవిశంకర్, సందెలా సందీప్, సమీర్, నన్ను తదితరులు పాల్గొన్నారు.



పార్టీ బెలూన్స్ డెకర్స్ షాపును ఘనంగా ప్రారంభించిన

వికారాబాద్ ఎస్సీ ఎన్ కోటి రెడ్డి (బిపీఎస్)

సీ కే న్యూస్ ప్రతినది: (రాజ్ కుమార్), మే 31: ఎల్పీసగర్ చౌరస్తాలో పార్టీ బెలూన్స్ డెకర్స్ షాపును ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా వికారాబాద్ ఎస్సీ కోటిరెడ్డి (బిపీఎస్) హాజరయ్యారు ఎన్సీ మాట్లాడుతూ యువత ప్రభుత్వ ఉద్యోగాల మీద ఆధారపడకుండా స్వయం ఉపాధి మీద కృషి పెట్టి పదిమందికి ఉపాధి ఇచ్చే విధంగా కృషి చేయాలని కోరారు.



బడిబాట కార్యక్రమం ద్వారా ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థుల సంఖ్య పెరిగేలా చర్యలు తీసుకోవాలి.....



జిల్లా కలెక్టరు హనుమంత్ కే.శెండగే

సి కె స్కూల్స్ (సంవత్) మే 30: బడిబాట కార్యక్రమం ద్వారా ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థుల సంఖ్య పెరిగేలా చర్యలు తీసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టరు హనుమంత్ కే.శెండగే ఆధికారులను కోరారు. గురువారం నాడు కలెక్టరేటు కాన్ఫరెన్స్ హాలులో బడిబాట కార్యక్రమంపై వివిధ శాఖల సమన్వయ కమిటీకి ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరై మాట్లాడుతూ... వచ్చే జూన్ 3 వ తేదీ నుండి 19 వ తేదీ వరకు జరిగే బడిబాట కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని, బడిబాట కార్యక్రమంలో ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థుల ప్రవేశాలు పెరిగేలా చర్యలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. రైట్ టూ ఎడ్యుకేషన్ (%౭౫%) విద్యా హక్కులో భాగంగా 6 సంవత్సరాల నుండి 14 సంవత్సరాల పిల్లలు తప్పనిసరిగా బడికి వెళ్లాలని, అందుకోసం గ్రామాలలో, పక్కాబీడెస్లో పిల్లలను గుర్తించాలని, దగ్గరలో ఉన్న ప్రభుత్వ పాఠశాలలో చేర్పించాలని, ప్రభుత్వ బడులలో కల్పిస్తున్న పసతులను, పథకాలను, నాణ్యమైన విద్యపై తల్లిదండ్రులకు, కమ్యూనిటీ పెద్దలకు వివరించాలని, అంగన్వాడీలలో బడికి వెళ్లే పిల్లలను గుర్తించి ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చేర్పించాలని, బడిపిల్లల తక్కువ నమోదు ఉన్న పాఠశాలలను గుర్తించి తల్లిదండ్రులు, కమ్యూనిటీ పెద్దల సహకారంతో ప్రభుత్వ బడులలో చేర్పించాలని, మధ్యలో బడి మానేసిన పిల్లలను గమనించి అమ్మ ఆదర్శ పాఠశాలల కమిటీ సభ్యులతో కలిసి అత్యంత కలిగిన తరగతులలో వారిని తిరిగి చేర్పించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థులకు ఉచితంగా అందజేసే డ్రెస్సులు, పాఠ్య పుస్తకాలు, మధ్యాహ్న భోజనం, ఉపకార వేతనాలు, డిజిటలైజేషన్ తరగతులపై తల్లిదండ్రులకు అవగాహన కలిగించేలా క్షేత్రస్థాయిలో చర్యలు తీసుకోవాలని, విద్యార్థుల సంఖ్య పెరిగేలా చర్యలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. వచ్చే జూన్ 3 వ తేదీ నుండి 19 వ తేదీ వరకు జరిగే బడిబాట కార్యక్రమం కోసం మండల స్థాయి కమిటీలు ఈనెల 31 న సమావేశమై క్షేత్రస్థాయిలో కార్యక్రమాలను విజయవంతం అయ్యేలా చర్యలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. అ.శా.అంగన్వాడీ, స్వయం సహాయక మహిళా సమాఖ్యల సమన్వయంతో ఇంటింటి ప్రచారంతో విద్యార్థుల సంఖ్య పెరిగేలా చూడాలని తెలిపారు. బడి బాట కార్యక్రమంలో జూన్ 3 నుండి 11 వ తేదీ వరకు ఉదయం 7 గంటల నుండి 11 గంటల వరకు ప్రతి రోజూ క్షేత్రస్థాయిలో విద్యార్థుల సంఖ్య పెరిగేలా చర్యలు తీసుకోవాలని, 3 వ తేదీన గ్రామ స్థాయి డ్రైవ్ చేపట్టి స్వయం

సహాయక సంఘాలు, అమ్మ ఆదర్శ కమిటీ సభ్యులు, ప్రధానోపాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయులు, తల్లిదండ్రులు, పూర్వ విద్యార్థులతో ప్రమాణాలు, రాష్ట్రీలు నిర్వహించాలని, 4 వ తేదీన ప్రతి ఇంటికి వెళ్లి పాఠశాలకు వెళ్లే విద్యార్థులను గుర్తించి ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చేర్పించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని, సూక్ష్మకు వెళ్లి విద్యార్థుల వివరాలను విలేజ్ ఎడ్యుకేషన్ రిజిస్ట్రార్ నమోదు చేయాలని, 5 వ తేదీ నుండి 10 వ తేదీ వరకు అంగన్వాడీ కేంద్రాలను సందర్శించి తల్లిదండ్రులకు ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో అందించే పసతుల పట్ల అవగాహన కలిగించి నమోదు చేయాలని, 11 న గ్రామ సభల ఏర్పాటు చేయాలని అన్నారు. 12 న విద్యార్థులకు స్వాగత దినోత్సవం ఏర్పాటు చేసి పాఠశాలలను అందుగా పండుగ వాతావరణంలో అలంకరించాలని, రంగోలి తదితర ఉత్సాహ కార్యక్రమాలు రూపొందించాలని, అమ్మ ఆదర్శ పాఠశాల కమిటీల ద్వారా పాఠశాలల్లో చేపట్టిన పసతులను వివరించాలని, తల్లిదండ్రులు, ప్రజాప్రతినిధులు, కమ్యూనిటీ వారితో పేరెంట్ టీచర్ మీటింగ్స్ ఏర్పాటు చేయాలని, చేపట్టిన పసతులను ప్రారంభించాలని, బెక్స్ బుక్స్, డ్రెస్సులను విద్యార్థులకు అందజేయాలని తెలిపారు. గత విద్యా సంవత్సరంలో మంచి ప్రతిభ కనబరిచిన, మంచి హాజరు కలిగిన విద్యార్థులను మెచ్చుకోవడంతోపాటు అందుకు ప్రోత్సహించిన వారి తల్లిదండ్రులను సన్మానించాలని తెలిపారు. 13 న తరగతి వారిగా విద్యార్థులు తయారు చేసిన విద్యా ప్రమాణాలకు సంబంధించి పోస్టర్లను, చార్ట్ లను ప్రదర్శించి తరగతి గదులను డెకరేట్ చేయాలని తెలిపారు. 14 న సామాజిక అక్షరాస్యత కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేసి అమ్మ ఆదర్శ పాఠశాల కమిటీల సభ్యులు, తల్లిదండ్రులు, ప్రజా ప్రతినిధులు, కమ్యూనిటీ పెద్దలను భాగస్వామ్యం చేయాలని, పండుగ వాతావరణంలో నిర్వహించాలని సూచించారు. ఉన్నత పాఠశాలలకు సంబంధించి విద్య యొక్క

ప్రాముఖ్యత, ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో అందిస్తున్న సౌకర్యాలపై సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలను విద్యార్థులను విద్యార్థులతో ప్రదర్శించాలని, 15 తేదీన సహిత విద్య, బాలికల విద్యా దినోత్సవం జరుపుకోవాలని, బడి బాట కార్యక్రమంలో గుర్తించిన ప్రత్యేక అవసరాలు కలిగిన పిల్లలను భవిత కేంద్రాలలో, పాఠశాలల్లో చేర్పించాలని, ఈ కేటగిరిలో వారిని వంద శాతం నమోదు చేయాలని తెలిపారు. గ్రామాలలో, అసాపాలో ఎటువంటి బాల కార్మికులు లేకుండా చూడాలని, గుర్తించిన వారందరినీ పాఠశాలల్లో చేర్పించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. 18 వ తేదీన డిజిటల్ తరగతులపై అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని, తరగతి వారిగా విద్యార్థులతో మొక్కలు నాటి కార్యక్రమాలు చేపట్టాలని, మొక్కలు పెంచే బాధ్యతను వారికి అప్పగించాలని తెలిపారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో ఇంగ్లీషు మీడియం ప్రవేశపెట్టిన విషయాన్ని ఇంటింటా నడుపుల పంట అనే యాక్ గురించి తల్లిదండ్రులకు తెలియజేప్పాలని అన్నారు. తెలుగు, ఇంగ్లీషు భాషలలో పాఠ్య పుస్తకాలను ముద్రించి పంపిణీ చేయడం జరుగుతున్నదని, ఉపాధ్యాయులకు ఇంగ్లీషు బోధనలో ప్రత్యేక శిక్షణ అందిస్తున్నట్లు తల్లిదండ్రులకు తెలియజేప్పాలని అన్నారు. 19 న శ్రీరా దినం ఏర్పాటు చేసి విద్యార్థులకు కబడ్డీ, బోల్, వాలిబాల్, పుట్టాల్ తదితర ఆటల పోటీలు నిర్వహించాలని, బడిబాట కార్యక్రమాల లక్ష్య ప్రభుత్వ బడులలో విద్యార్థుల సంఖ్య పెంచడమేనని, వారికి నాణ్యమైన విద్య అందించడమేనని, అందుకోసం సంబంధిత శాఖల కృషి చేయాలని అన్నారు. కార్యక్రమంలో జిల్లా స్టానిక సంస్థల అధినేత కలెక్టరు కె. గంగాధర్, భవనగిరి ఆర్. డి. టి. అమరేందర్, జిల్లా గ్రామీణాభివృద్ధి అధికారి ఎం. ఎ. కృష్ణన్, జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి కే. నారాయణరెడ్డి, జిల్లా అధికారులు పాల్గొన్నారు.



ఎమ్మెల్యేకు ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపిన కాంగ్రెస్ పార్టీ గ్రామ శాఖ లింగరాజు పల్లి.

సి కె స్కూల్స్ పరిగోండ మండలం ప్రతినిధి బాలరాజు మే 30. యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా పరిగోండ మండల పరిధిలోని సంఘం గ్రామం వద్ద మూసి వంతెన దగ్గర భీమలింగం కత్తుకు నూతన గేట్లు ఏర్పాటు ఎమ్మెల్యే కుంభం అనిల్ కుమార్ రెడ్డి సౌజన్యంతో సొంత నిధులతో నూతన గేట్లు ఏర్పాటు చేయడం వలన దాదాపు 10 గ్రామాలకు సంబంధించిన రైతులు సంతోషం వ్యక్తపరుస్తూ కృతజ్ఞతలు తెలిపినారు. లింగరాజు పల్లి గ్రామ రైతులు కాంగ్రెస్ పార్టీ గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు బోడిగ నరసింహ ఆధ్వర్యంలో ఎమ్మెల్యే కుంభం అనిల్ కుమార్ రెడ్డికి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపినారు.

జనగణనతో పాటు కులగణన కూడా చేపట్టాలి



బీసీ నేత ధనుంజయనాయుడు విజ్ఞప్తి
సికె స్కూల్స్ సూపావేట జిల్లా ప్రతినిధి (రామయ్య) మే 30: గత శాసనసభా ఎన్నికల సందర్భంగా కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇచ్చిన హామీ మేరకు తెలంగాణ వ్యాప్తంగా జనగణన తో పాటు కుల గణన కూడా చేపట్టాలని బీసీ సంక్షేమ సంఘం సూపావేట జిల్లా కమిటీ కన్వీనర్ ధూళిపాళ ధనుంజయ నాయుడు ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేశారు. గురువారం నాడు ఆయన హుజూరగర్ బీసీ ముఖ్య అతిథి కలిసి పాల్గొనేయంతో మాట్లాడుతూ హడావుడిగా స్థానిక ఎన్నికలు నిర్వహించాల్సిన అవసరం లేదని ప్రస్తుతం జరుగుతున్న జన గణనతో పాటు కుల గణన చేపట్టి ఆయా కులాలకు దామాషా పద్ధతుల్లో స్థానిక సంస్థల్లో రిజిస్ట్రేషన్ అవకాశం కల్పించాలని, ప్రస్తుతం ఉన్న 20% స్థానిక సంస్థల్లో బీసీలకు ఉన్న రిజిస్ట్రేషన్ల కనీసం 45 శాతానికి పెంచాలని, కులగణన చేపట్టకపోతే మళ్లీ బీసీలకు

తీవ్ర అన్యాయం జరిగే అవకాశం ఉన్నందున గత ప్రభుత్వం బీసీలకు చేసిన డ్రాఫ్ట్ పట్ల శాపమై అధికారం చేజారిపోయిందని, ఆ ప్రభుత్వం చేసిన తప్పిదాన్ని నేడున్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేయకూడదని, ఆయన పాతపాప పరిహారం నేడు కేంద్రంలో అధికారంలో ఉన్న ఎన్డీఎ ప్రభుత్వం పచ్చి బీసీ వ్యతిరేక ప్రభుత్వమని ఆ ప్రభుత్వం అధికారం ఉన్న చది సంవత్సరాలలో బీసీలకు కనీసం ఒక్క సంక్షేమ పథకం కూడా చేపట్టలేక పోయిందని బీసీలకు కేంద్రంలో ప్రత్యేక మంత్రిత్వ శాఖ కావాలని బీసీ సంక్షేమ సంఘం జాతీయ అధ్యక్షుడు ఆర్ కృష్ణయ్య నేతృత్వంలో అనేక దఫాలు వివిధ రూపాల్లో అందోళన చేసినప్పటికీ ఆ ప్రభుత్వానికి కనీసం చీమకుట్టిసజ్జినా లేకపోవడం విచారకరమని ఆయన అన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా బీసీ సంక్షేమ సంఘం హాస్టల్, మరమ్మతులకు కనీసం 20 కోట్లు కేటాయించి మరమ్మతులు చేపట్టాలని మరుగుదొడ్డు మంచినీటి సౌకర్యంతో పాటు విద్యుత్ సౌకర్యం లాంటి కనీస సౌకర్యాలు మెరుగుపరచాలని ఆయన తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ని కోరారు. సమావేశానికి పట్టణ బీసీ సంక్షేమ సంఘం అధ్యక్షుడు బొడ్డు గోవిందరావు అధ్యక్షత వహించగా పట్టణ ప్రధాన కార్యదర్శి రాయల వెంకటేశ్వర్లు ఉపాధ్యక్షుడు చేపూరి నరసింహ చారి యువజన విభాగం జిల్లా నాయకులు చిలకరాజు శ్రీను మహిళా విభాగం పట్టణ అధ్యక్షురాలు గూడెపల్లె దీప, మేకల వెంకటేశ్వర్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కోర్టు సూపరింటెండెంట్ రషీద్ అలీ ఖాన్ కు పదవి విరమణ సందర్భంగా జిల్లా కోర్టు లో ఘన సన్మానం.



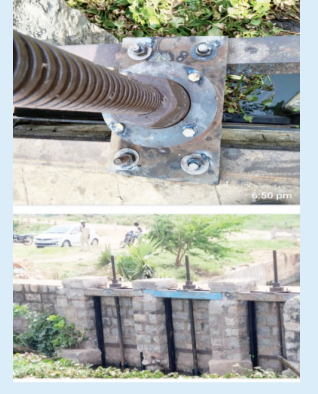
సి కె స్కూల్స్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, (సాయి కాశి) మే 30, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా కోర్టు ప్రాంగణం

లోని మీటింగ్ హాల్లో సూపరింటెండెంట్ గా పనిచేసిన రషీద్ అలీ ఖాన్ గురువారం పదవీ విరమణ చేస్తున్న సందర్భంగా ప్రిన్సిపల్ జూనియర్ సివిల్ జడ్జి బత్తుల రామారావు, కోర్ట్ సిబ్బంది ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా మార్చి 1983 వ సంవత్సరంలో స్టేట్ గ్రాఫర్ కోర్టులో జూజు అయ్యారు. 27 సంవత్సరాలు అప్రతీహిత తగా పనిచేశారు. ఆ తరువాత కోర్టు సూపరింటెండెంట్ గా ప్రమాణిష్ట వచ్చి, మరణి జిల్లా కోర్టులో, కొత్తగూడెం ప్రిన్సిపల్ జూనియర్ సివిల్ జడ్జి కోర్టులో, ఖమ్మం ఎన్సీ ఎన్సీ స్పెషల్ కోర్టులో, ఖమ్మం నల్ కోర్టులో, కొత్తగూడెం నల్ కోర్టు లో పనిచేస్తూ మే 2017 న రిటైర్ అయ్యారు. ఆ తరువాతి 5వపు జిల్లా కోర్టు కొత్తగూడెం డిసెంబర్ 2018 లో

కాంట్రాక్ట్ బేసీస్ పై సూపరింటెండెంట్ గా జూజు అయ్యారు. భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ఆవిర్భవించి, మొదటి అదనపు జిల్లా కోర్టులో సూపరింటెండెంట్ గా బాధ్యతలు స్వీకరించారు. ప్రస్తుతం ప్రిన్సిపల్ జూనియర్ సివిల్ కోర్టులో సూపరింటెండెంట్ చేస్తూ పదవి విరమణ చేశారు, నిబద్ధతతో ప్రాప్త గా పని చేసే వారని స్టాఫ్ అందరికీ మార్గదర్శకులు అయ్యారని కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో రామేశ్వర్ రమేష్, దీకాంధ రవి, లగడపాటి సురేష్, మీనా కుమారి, ఉష, బి. సిద్ధార్థ, సాయి కృష్ణ, ప్రణవి, రామ్ కుమార్, ప్రపతి, పుష్ప, అనసూ, ఈ కోర్ట్ సిస్టమ్ ఆఫీసర్ నరేష్, మెండు రాజమల్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎమ్మెల్యే కుంభం అనిల్ కుమార్ రెడ్డి సౌజన్యంతో భీమలింగం కత్తుకు నూతన గేట్లు ఏర్పాటు..

ఎమ్మెల్యేకు ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపిన కాంగ్రెస్ పార్టీ గ్రామ శాఖ లింగరాజు పల్లి.
సి కె స్కూల్స్ పరిగోండ మండలం ప్రతినిధి బాలరాజు మే 30. యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా పరిగోండ మండల పరిధిలోని సంఘం గ్రామం వద్ద మూసి వంతెన దగ్గర భీమలింగం కత్తుకు నూతన గేట్లు ఏర్పాటు ఎమ్మెల్యే కుంభం అనిల్ కుమార్ రెడ్డి సౌజన్యంతో సొంత నిధులతో నూతన గేట్లు ఏర్పాటు చేయడం వలన దాదాపు 10 గ్రామాలకు సంబంధించిన రైతులు సంతోషం వ్యక్తపరుస్తూ కృతజ్ఞతలు తెలిపినారు. లింగరాజు పల్లి గ్రామ రైతులు కాంగ్రెస్ పార్టీ గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు బోడిగ నరసింహ ఆధ్వర్యంలో ఎమ్మెల్యే కుంభం అనిల్ కుమార్ రెడ్డికి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపినారు.



విత్తనాల షాపులను ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేసిన జిల్లా టాన్స్ ఫోర్స్ బృందం



సి కె స్కూల్స్ రాజుపేట, (మహమ్మద్ జహంగీర్) మే 30: రాజుపేట మండల కేంద్రంలోని పలు విత్తనాల షాపులను గురువారం యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా టాన్స్ ఫోర్స్ బృందం ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేసింది. యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా సహాయ సంచాలకులు దేవ్ సింగ్, పోస్టల్ పబ్లి ఏవ్ ఇజాజ్ అలిఖాన్, పరిగోండ ఏవ్ అంజని, రాజుపేట ఏవ్ మాధవి, ఎన్టీ సర్పంచరెడ్డి, కానిస్టేబుల్ నవీన్ బృందం క్షుణ్ణంగా తనిఖీ చేశారు. రిజిస్టర్లు, బిల్ బుక్కులు, లేబుల్ లేని విత్తనాలు అమ్మకం నిలిపివేయాలని ఆదేశించారు. సకీ విత్తనాలు విక్రయిస్తే పిడి యాక్ట్ నమోదు చేసి కఠిన చర్యలు తీసుకొన్నట్లు డేవ్ సింగ్ హెచ్చరించారు. విత్తనాలు తీసుకున్న ప్రతి రైతు తప్పకుండా రసీదు తీసుకోవాలని సూచించారు.

తెలంగాణ ఉద్యమకారుల ఫోరం చౌటుప్పల్ మండల అధ్యక్షులుగా గట్టు సుధాకర్ నియామకం



సికె స్కూల్స్ చౌటుప్పల్ మండల ప్రతినిధి (శ్రీనివాస్) మే 30: తెలంగాణ ఉద్యమంలో అనేక పోరాటాలలో పాల్గొని తెలంగాణ సాధన లక్ష్యంగా పనిచేసిన తెలంగాణ ఉద్యమ కారుడు గట్టు సుధాకర్ ను తెలంగాణ ఉద్యమకారుల ఫోరం చౌటుప్పల్ మండల అధ్యక్షులుగా గట్టు సుధాకర్ ను నియమిస్తూ తెలంగాణ ఉద్యమకారుల ఫోరం ఉమ్మడి నల్గొండ జిల్లా అధ్యక్షులు సంగిశెట్టి క్రిష్ణవర్తి గురువారం ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా గట్టు సుధాకర్ మాట్లాడుతూ నా నియామకానికి సహకరించి నియమించినందుకు రాష్ట్ర అధ్యక్షులు చీమ, శ్రీనివాస్, ఉమ్మడి నల్గొండ జిల్లా అధ్యక్షులు సంగిశెట్టి క్రిష్ణవర్తి లకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. తెలంగాణ ఉద్యమ సమయంలో ప్రజలను చైతన్యంవంతం చేసి, అనేక తెలంగాణ ఉద్యమ పోరాటాలు చేసి సజ్జపోయిన ఉద్యమకారులను ప్రభుత్వం అదుకోవాలని ఆయన అన్నారు. ఎన్నికల సమయంలో చెప్పినట్లుగా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఉద్యమకారులకు న్యాయం చేయాలని అన్నారు. ఉద్యమంలో పాల్గొన్న ప్రతి ఉద్యమకారులను అదుకోవాలని కోరారు. ఈ సమావేశంలో బాబు, లింగం తదితరులు పాల్గొన్నారు

విత్తనాల కొరతను నివారించండి

● లన్ని రకాల విత్తనాలను రైతులకు అందుబాటులోకి తెచ్చాలి
● జిల్లా టాన్స్ యువజన విభాగం రాష్ట్ర నాయకులు ఉమ్మడి కృష్ణ
సికె స్కూల్స్ చౌటుప్పల్ మండల ప్రతినిధి (శ్రీనివాస్) మే 30: రైతులకు అన్ని రకాల విత్తనాలు తక్కువ ధరకు అందుబాటులోకి తెచ్చాలని చాలాచోట్ల విత్తనాల కొరత ఉందని కనీసం జిల్లా విత్తనాలు కూడా రైతులకు దొరకడం లేదని రైతులు విత్తనాల కోసం రోజుల తరబడి పడిదావులు కాస్తున్నారని రైతులు తమ చెప్పులను సీరియల్ గా పెడుతున్నారంటే సమస్య ఎంత తీవ్రంగా ఉందో అర్థం చేసుకోవచ్చు అని, ఎండ కూడా చాలా తీవ్రంగా ఉన్న దృష్ట్యా విత్తనాల కొరత లేకుండా తక్షణమే వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు సమన్వయంతో సమన్వయ పరిష్కారం చేయాలని బిఆర్ఎస్ పార్టీ యువజన విభాగం రాష్ట్ర నాయకులు ఉమ్మడి కృష్ణ అన్నారు. ప్రైవేట్ షాపులతో కొంతమంది వ్యవసాయ అధికారులు కుమ్మెత్త కృత్రిమ కొరత సృష్టించారని తక్షణమే అన్ని రకాల విత్తనాలు అందుబాటులోకి తెచ్చాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి ఉమ్మడి కృష్ణ విజ్ఞప్తి చేశారు. రైతులకు అన్ని రకాల విత్తనాలు అందుబాటులో ఉంది సమన్వయ పరిష్కారం చేయడం వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు చొరవ చూపాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.



మహాసభలో మాట్లాడుతున్న నర్సింహం, సాబీర్ పాషా.

- రెండో ఏఎన్ఎల త్రమసు, త్యాగాన్ని ప్రభుత్వం గుర్తించాలి.
- 17 ఏండ్లుగా విధులు నిర్వహిస్తున్న రెండో ఏఎన్ఎలను క్రమబద్ధీకరించాలి.
- ఏబిఐయూసీ రాష్ట్ర ఉప ప్రధాన కార్యదర్శి నర్సింహం.
- ఉత్పాదక రెండో ఏఎన్ఎల ప్రధమ మహాసభ.



సీ కే న్యూస్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, (సాయి కాశిక్),మే 30,కొత్తగూడెం : దశాబ్దంపైగా పుణ్యం ఆరోగ్యవంతులైన సమాజ నిర్మాణంలో భాగస్వామ్యం అవుతున్న రెండో ఏఎన్ఎల క్రమం, త్యాగాన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం గుర్తించి క్రమబద్ధీకరణ ప్రక్రియ చేపట్టాలని ఏబిఐయూసీ రాష్ట్ర ఉప ప్రధాన కార్యదర్శి యం.నర్సింహం ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. ఏబిఐయూసీ అనుబంధ రెండో ఏఎన్ఎల అసోసియేషన్ భద్రాద్రి జిల్లా ప్రధమ మహాసభ గురువారం ఏబిఐయూసీ జిల్లా కార్యాలయం కేవలం భవన్ నందు జరిగింది. సమావేశానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన నర్సింహం మాట్లాడుతూ 17 సంవత్సరాలుగా ద్వితీయ శ్రేణి ఏఎన్ఎలు గ్రామీణ, పట్టణ ప్రాంతాల ప్రజలకు మెరుగైన వైద్యసేవలు అందిస్తూ ఆరోగ్య సమాజ నిర్మాణంలో భాగస్వామ్యం మృత్యువార్తలు. కరోనా కష్టకాలంలో తమ ప్రాణాలను సైతం ఫణంగా పెట్టి సేవలందించారని, అనేక మంది సిబ్బంది కరోనా భారిన పడి మృత్యువాత పడ్డారన్నారు. రెండో ఏఎన్ఎల తమను క్రమబద్ధీకరించాలని, భీమా సౌకర్యం కల్పించాలని, సమాజ పనికి సమాన వేతనం చెల్లించాలని దశాబ్దాలుగా పోరాడుతున్న పాలకులు పెడచెవిని పెడుతోందన్నారు. సిఐఐ జిల్లా కార్యదర్శి ఎన్ కే సాబీర్ పాషా, ఏబిఐయూసీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి నారదీ ప్రసాద్ లి మాట్లాడుతూ సమాజపనికి సమాన వేతనం చెల్లించాలనే సుప్రీం కోర్ట్ సూచనను పాలకులు తుంగలో తొక్కి రెండో ఏఎన్ఎలకు కనీస వేతనాలు చెల్లించకుండా వారి క్రమం దోచుకుంటున్నారని విమర్శించారు. రోజుకు పది గంటలకు పైగా విధులు నిర్వహిస్తున్నా వీరికి గుర్తింపు లేదని అన్నారు. రాష్ట్రంలో గత ప్రభుత్వం విడుదల చేసిన జీవో నెంబర్ 16 లో రెండో ఏఎన్ఎలను చేర్చి రెగ్యులర్ చేయాలని, సమ్మెకాలం లో ప్రభుత్వం ఇచ్చిన వంద శాతం గ్రాఫ్ కాలరీని అమలు చేయాలని, ప్రసూతి సెలవలు, టిఎడిఏ బిల్లులు, యితర బకాయిలు చెల్లించాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. తక్షణమే త్రినెట్ కమిటీని సమావేశపర్చి పనిభారం తగ్గించేందుకు ప్రభుత్వం చొరవతీసు కోవాలని డిమాండ్ చేశారు. సమావేశంలో ఏబిఐయూసీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి సభ్యులు తోట రామాంజనేయులు, జిల్లా కార్యదర్శి సభ్యులు కంచర్ల జమలయ్య, వేల్పుల మల్లికార్జున్, ప్రియాంక, రాములమ్మ, ఇందిర, సాందె కృష్ణవేణి, సత్యవాణి, కొమరం బాలనాగమ్మ, బానోత్ పార్వతి, ప్రియాంక, ఇందిర, అరుణ, సారిక, పుష్ప, జ్యోతి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కూనవరం రైల్వే గేట్ సమీపంలో సింగరేణి సివిల్ రైల్వే కాంట్రాక్ట్ కార్మికులకు రెస్ట్ షెల్టర్ నిర్మించాలి.

● ఐ ఎఫ్ టి యు అధ్యక్షులలో సివిల్ అధికారులకు వివేక పత్రాలు అందజేత.



సీ కే న్యూస్ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రతినిధి, (సాయి కాశిక్),మే 30, కూనవరం రైల్వే గేట్ సమీపంలో సింగరేణి సివిల్ రైల్వే కాంట్రాక్ట్ కార్మికుల విశ్రాంతి షెల్టర్ నిర్మించాలని కోరుతూ ఐ ఎఫ్ టి యు అధ్యక్షులలో గురువారం రైల్వే కాంట్రాక్ట్ కార్మికులు సివిల్ అధికారి డి వై ఎన్ ఈ పాత్రుడు గారికి వినతిపత్రం అందజేశారు, ఈ సందర్భంగా ఐ.ఎఫ్.టి.యు ఏరియా అధ్యక్షుడు అంగోత్ మంగిలాల మాట్లాడుతూ ఏరియా సివిల్ తోగ్గుడెం రైల్వే స్టేషన్ నుండి కే సి ఎస్ పి వరకు గల 16 కిలోమీటర్ల రైల్వే లైన్ పనులు 26 సంవత్సరాలు గా 24 మంది కాంట్రాక్ట్ కార్మికులు బొగ్గు రవాణాకు ఎటువంటి అంతరాయం కలగకుండా సివిల్ విభాగం అధ్యక్షులలో రక్షణ సూత్రాలు పాటిస్తూ ఉదయం 8 గంటలకు ముగ్గురే పడి బొగ్గు రవాణా గూడ్స్ రైళ్లు నిరంతర ప్రయాణానికి అంతరాయం కలగకుండా పనులు చేస్తూ సాయంత్రం నాలుగున్నర గంటల వరకు లైన్ పరిసర ప్రాంతాల్లో ఉండవలసి ఉంటుందని పవర్ ట్రాక్టర్ ఏర్పడటం వల్ల ట్రాక్ లైన్ కు ఇరు వైపులా చెట్లను తొలగించడం జరిగిందని, దీంతో ఏ కాలం అయినా కార్మికులు భోజనం చేసి కొంత విశ్రాంతి తీసుకోవాలంటే ఇబ్బంది పడుతున్నారని, వీరి ఇబ్బందిని గుర్తించి కూనవరం రైల్వే గేట్ సమీపంలో సింగరేణి యాజమాన్యం అధ్యక్షులలో రెస్ట్ షెల్టర్ నిర్మించాల్సిందిగా విజ్ఞప్తి చేస్తున్నామన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో సింగరేణి రైల్వే కాంట్రాక్ట్ కార్మికులు వి శంకర్, టి రామకృష్ణ, ఎం హసానింగ్, ఉప్పల శివరామకృష్ణ, తదితరులు పాల్గొన్నారు

చికిత్స పొందుతూ గురువారం మరొక ఎద్దు మృత్యువాత

మరణించిన ఎద్దుల ఉదంతం పై సంఘటన స్థలాన్ని సందర్శించిన జిల్లా పశువైద్య, సంపర్క అధికారి ఆశోక్ కుమారస్వామి **సీ కే న్యూస్ సూర్యాపేట జిల్లా ప్రతినిధి (రామయ్య) మే 30:**సూర్యాపేట జిల్లా, మతంపల్లి మండలములో కంటెయినర్ లో పశువుల రవాణా సందర్భంగా మొత్తం 26 ఎద్దులు కంటెయినర్ లో ఉండగా అందులో 9 ఎద్దులు నల్లొండ గోశాలలో ఉండగా బుధవారం 15 ఎద్దులు చనిపోగా బ్రతికి ఉన్న 2 ఎద్దులలో గురువారం మరొక ఎద్దు చనిపోవడం జరిగిందని సమాచారం. మరణించిన ఎద్దుల ఉదంతం పై సమగ్ర నివేదికకై సంఘటనా స్థలాన్ని సందర్శించిన జిల్లా పశువైద్య మరియు పశుసంపర్క అధికారి డా.అసోద్ కుమార స్వామి. మట్లపల్లి గోశాలలో చికిత్స పొందుతూ మరణించిన ఎద్దును పరిశీలించి, సంఘటన వూర్ణావహాలు విచారించి పశువుల రవాణా సమయములో భారత ప్రభుత్వ పశు రవాణా నియంత్రణ ఉత్తర్వుల ప్రకారం, రవాణా చేసే పశువుల రవాణా చేయడానికి సంపూర్ణ ఆరోగ్యంతో స్ట్రీట్ గా ఉన్నాయని తెలిపే పశువైద్యాధికారి దృవీకరణ పత్రము కలిగి ఉండాలి, పశువుల రవాణాకి వినియోగించే వాహనం లో ప్రతి పశువుకి రెండు మీటర్ల చదరపు విస్తీర్ణం ఉంచాలని, ప్రతి పశువుకి కంపార్ట్మెంట్ ఏర్పాటు చేయాలని, తాగునీరు పశుగ్రామం వసతులు ఉండాలని, కాళ్ళు జారకుండా కింద మాట్స్ ఉంచాలని, పెద్ద అక్షరాలతో అందులో రవాణా చేసే పశువుల సంఖ్య వివరముల తేబలు, సుదూరం ప్రయాణించే పశువులని రాత్రిపూట మాత్రమే రవాణా చేయాలని, ఉదయం వేళల్లో నీడ ప్రదేశం లో పశువుల్ని దింపి నీరు గ్రామం ఇవ్వాలని తిరిగి రాత్రి సమయములో మాత్రమే రవాణా చేయాలని సూచించడం జరిగినది. కానీ ఇక్కడ జరిగిన సంఘటన చూస్తే పశురవాణా నిబంధనలు-1978 లోని రూలు 47 నుండి 56 వరకు గల

నిబంధనలు పాలించకుండా పశువుల ఫిట్నెస్ పై డాక్టర్ దృవీకరణ లేకుండా గాలి వెలుతురు లేని మూసివేసిన కంటెయినర్, 11 పశువుల్ని మాత్రమే ఉంచగలిగిన విస్తీర్ణంలో 26 పశువుల్ని తరలించడం, వాటి కాళ్ళు కట్టి బందించడం సుదీర్ఘంగా రవాణా చేయడం కిందకి దించకుండా ఉంచడమే పశువులలో శ్వాస ఆడక 17 ఎద్దుల మరణానికి కారణంగా గుర్తించడం జరిగినది. మిగిలిన 9 ఎద్దులను నల్లొండలోని యోగానంద గోశాలకు పోలీస్ యంత్రాంగం తరలించినట్లుగా గుర్తించడమైనది. పశువులు చనిపోయాక నిన్ను ఉదయం పోలీస్ స్టేషన్ నుండి పోస్ట్ మార్షం నిమిత్తం మరంపల్లి పశు వైద్యాధికారికి సమాచారం రాగా వెంటనే మరంపల్లి, హుజూర్ నగర్, చింతలపాలెం మండలాల నుండి నలుగురు పశువైద్యుల బృందాన్ని పోలీస్ స్టేషన్ కి పంపించడం జరిగింది. కాళ్ళు విరిగి, తొక్కినలాటలో డీలూపడిన ఎద్దులకు వైద్యం అందించి, చనిపోయిన ఎద్దులకు పోస్ట్ మార్షం నిర్వహించడం జరిగినది. భవిష్యత్ లో ఇలాంటి దుర్ఘటనలకు సంఘటనలు పునరావృతం కాకుండా ఉండాలంటే పశువుల రవాణాలో పశురవాణా నియంత్రణ నియమావళి అతిక్రమించి ఎవరూ ఎక్కడ పశువుల్ని తరలించినా పోలీస్ యంత్రాంగం కఠినంగా వ్యవహించాలని అట్టి వాహనాలను గుర్తించిన వెంటనే దగ్గరలోని పశువైద్యాధికారికి సమాచారం ఇచ్చి రవాణా నియమావళి పశు రవాణా పరిస్థితుల దృవీకరణ తీసుకొని నిబంధనలు అతిక్రమించిన వారి పై కేసులు పశు వులను దగ్గరలోని గోశాలకు తరలించి తక్షణ వైద్యం అందేలా చేసి పశువుల మరణాలు లేకుండా చూడాలని సంబంధిత యంత్రాంగాన్ని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఎక్కడ, ఎప్పుడు, ఎవేళలో నైనా, పశువులను నిబంధనలకు విరుద్ధంగా రవాణా గుర్తించిన వెంటనే పశు వైద్య శాఖ అధికారులకు సమాచారమిస్తే పోలీస్ అధికారులకి



సంపూర్ణ సహకారం ఇచ్చి పశువుల ప్రాణ రక్షణకు పశువైద్య శాఖ నడా సిద్ధంగా ఉంటుందని హామీ ఇచ్చారు. జిల్లా కలెక్టర్ గారి ఆదేశాల మేర 17 ఎద్దుల మరణాలపై విచారణ చేసి నివేదికను తదుపరి చార్జినిమిత్తం సమర్పించడం జరుగుతుందని తెలియజేశారు. జిల్లా పశువైద్య మరియు పశుసంపర్క అధికారి వెంట జిల్లా కార్యాలయ అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్ డా. పి. వెంకయ్య, మరంపల్లి, హుజూర్ నగర్ ఏంశలపాలెం మండలాల పశువైద్యాధికారులు డా. శుష్మ, డా. శ్రీనివాసరెడ్డి, డా. రమేష్ నాయక్ డా. మధు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కాంగ్రెస్ పాలనలో ఘోషిస్తున్న తెలంగాణ అస్తిత్వం

సీ కే న్యూస్ దశాబ్ద తెలంగాణ రాష్ట్రంపై కసాయి కాంగ్రెస్ రాబందులు వారి మార్పు పేరుతో తెలంగాణ అస్తిత్వంపై దాడి చేస్తుంటే... నా తెలంగాణ సమాజం మౌనం వహిస్తుంది. మార్పు అంటే తమ బతుకులను మెరుగుపరుస్తరని ఆశపడ్డ జనానికి, నయంవంచనే తమ పాలనలోని మార్పు అని జనాలకు రుచి చూపిస్తుంది. అర్ధ శతాబ్ది పైగా తమను పాలించి మార్చలేని బతుకులను ఆరు గ్యారంటీలతో మారుస్తామని నమ్మిస్తే మేక ఎప్పుడెలాగో కసాయిని నమ్మి మోసపోయిన చందంగా తెలంగాణ ప్రజలు కాంగ్రెస్ ను నమ్మి మళ్ళీసారి నయంవంచన గుర్తించు.. మార్పు అంటే ముఖ్యమంత్రి గిట్ట ఉకే జనాల్లో ఉంటాడనుకున్నరేమా, ఆయనందేది డిల్లీ కను సైగల్లో అని గత అనుభవాలు యాది చెయ్యలేకేమా.. మార్పు అంటే మన పాలన మనమే చేసుకుంటాం అనుకున్నాం, కానీ మన పాలనలో డిల్లో గడ్డలు భాగమైతరని అనుకోలేదు. “ తెలంగాణను రాయి పెట్టి కొట్టింది కాంగ్రెస్సే, గాయమయ్యి నయం చేయమంటే కారం మందు పెట్టింది కాంగ్రెస్సే, కడుపు మంది లదాయి చేస్తే బిడ్డల ప్రాణాలు తీసింది కాంగ్రెస్సే... ఈ గ తెలంగాణోళ్ళం సావనైన సత్రం కానీ స్వభీమానన్ని సంపుకోమని పాలకులకు ఊపిరాడని పోరు చేస్తే, తప్పక తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని ఇవ్వక తప్పదని తలొగ్గింది కాంగ్రెస్సే “ మరి ఓ నా తెలంగాణ సమాజమా తెలంగాణ ఇచ్చింది ఎవరు..? తెచ్చింది ఎవరు..? మరి నేటి మన తెలంగాణ పాలకులే ఆనాడు మన ఉద్యమానికి తుపాకీ ఎక్కు పెట్టి అవహేళ చేసిన విషయం మార్చినమా..? మల్ల వాళ్ళే ఇదయ్యాల తెలంగాణ తెచ్చింది.. ఇచ్చింది కాంగ్రెస్సే అని అంటున్నారూ ఒప్పుకుందామా..? దశాబ్ద తెలంగాణ రాష్ట్ర అవతరణ దినోత్సవ వేడుకలకు ఈ మట్టి తల్లికి తీరని దుఃఖాన్ని మిగిల్చిన తెలంగాణ బలి దేవత సోనియా గాంధీని ముఖ్య అతిథిగా పిలుస్తే... కన్ను బిడ్డలను కోల్పోయిన నా తెలంగాణ తల్లి త్యాగాలకు విలువుంటుంది.. నయంవంచనలో కాంగ్రెస్ పార్టీకి పెట్టింది పేరు. అట్లాంటి పార్టీ 10 ఏండ్లుగా సొంత తెలివితో బాగుపడుతున్న తెలంగాణ రాష్ట్రం మార్పు కావాలి %--% కాంగ్రెస్ రావాలి అనే నినాదంతో ప్రజలను నమ్మించి అధికారంలోకి వచ్చిన కాంగ్రెస్ పార్టీ తొలిరోజు నుండే తమ “ కసాయి సిద్ధాంతాన్ని “ తెలంగాణ సమాజం పట్ల చూపిస్తుంది.. వంద రోజుల్లో ఆరు గ్యారంటీలను అమలుచేస్తామన్న ఆ పార్టీ ఆ హామీల అమలును ఓట్ల రాజకీయానికి వాడుకుంటూ తెలంగాణ ప్రజల ఆలోచనను వాటిల్ల నుండి మరల్చేందుకు గత పాలనలో స్వరాష్ట్ర సాధన సారథి కెసిఆర్ నాయకత్వంలోని సర్కారు వేసిన చెరగని ముద్రలను ఎలాగైనా చేరిపేందుకు తన పాలన యంత్రాంగంతో కష్టపడుతున్నాడు. తెలంగాణ ప్రాంతం ఒక అస్తిత్వ పోరాటానికి ప్రతీక, హైదరాబాద్ ఒక ప్రత్యేక సంస్థానం అది మనందరికీ తెలిసినది. ఆంధ్రాలో కలవక మునుపే ఎన్నో పోరాటాలకు పుట్టినిల్లు, మన ప్రాంతంలోని ప్రతి అణ్ణు మన అస్తిత్వానికి అనవాళ్ళు. మరి అట్లాంటి అనవాళ్ళు నేటి కాంగ్రెస్ పాలకులు తమ రాక్షస క్రీడలో చేరిపేసేందుకు సిద్ధమయ్యారు.. కేసిఆర్ ఆనాడు తెలంగాణకు జరుగుతున్న అన్యాయాన్ని కళ్ళారా చూసి చలించిపోయి స్వరాష్ట్రమే తెలంగాణ ప్రాంతానికి న్యాయాన్ని చేకూరుస్తుందని 2001లో తెలంగాణ రాష్ట్ర సమితి అనే పార్టీని ఏర్పాటు చేసి తెలంగాణ ప్రాంతంలో గత్తు గత్తు తిరిగి ఉద్యమంలో పల్లె పట్టణం, ఆడ మగ, చిన్న పెద్ద గత లోకం దూర భాగస్వామ్యం చేసి “ తెలంగాణ అంటే కేసిఆర్ లేక-% కేసిఆర్ అంటే తెలంగాణ “ అనే స్థాయిలో ప్రజల హృదయాల్లో చెరగని స్థానం సంపాదించుకున్న కేసిఆర్ రాష్ట్ర ఆవిర్భావం తర్వాత రాష్ట్ర విహ్నం, గేయం, తెలంగాణ తల్లి రూపం లాంటి అంశాలపై ఎందరో కవులు, కళాకారులు, మేధావులతో సుదీర్ఘ చర్చల అనంతరం ఏర్పాటు చేశారు. కానీ ఆయన పాలన అనవాళ్ళను చెరిపి తమదైన ముద్రవేయాలనే దురాలోచనతో ఆనాడు తెలంగాణ ఉద్యమంపై తుపాకీ ఎక్కుపెట్టిన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి వాటిని మార్చే ప్రక్రియకు హునుకోవడం హంతకుడే న్యాయాన్ని నిర్ణయించనట్లుగా ఉంది..! కాంగ్రెస్ రాబందులు చెరిపేసి

మన అస్తిత్వ అనవాళ్ళను గురించి ఒకసారి చర్చిద్దాం... రాష్ట్ర విహ్నంలో మార్పు కాకతీయ కళా తోరణం, చార్నినార్ ఆనాడు తెలంగాణ గడ్డ మీద గొప్పగా విరాజిల్లిన సామ్రాజ్యాలకు అనవాళ్ళ అప్పి. మరి వాటిని రావరికప్ప చివ్నీలుగా చూపి వాటిని తొలగించాలని నేటి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వదివడిగా అడుగులు వేస్తుంది.. మరి ఇట్లాంటి చర్చలకు పాల్పడడం తెలంగాణ చరిత్రకా మారుకున్న విజ్ఞానాన్ని తేటతెల్లం చేస్తుంది. నేటి మన రాష్ట్ర విహ్నం తెలంగాణ గడ్డ మీద పరిపల్లెతున్న గంగా జమునా తెహోజీబుకు నిదర్శనం. మన ఘనమైన వారసత్వ సంపదకు కొలువైన దేవాలయాలు అవి.. ఎంతో మేధోమధనం తరువాత అంతర్జాతీయ ఖ్యాతిని గడించిన తెలంగాణ బిడ్డ బిలె లక్ష్మణ్ చేతుల మీదుగా రూపుదిద్దుకున్న తెలంగాణ రాష్ట్ర అధికారిక చిహ్నాన్ని మార్చడం అంటే తెలంగాణ అస్తిత్వాన్ని అవమానపరచడమే. నేటి పాలకులు కేసిఆర్ మీద కక్షతో ధ్వంసం చేయడానికి ప్రయత్నిస్తున్నది తెలంగాణ వారసత్వపు పుణుడులని గమనించాలి. దీన్ని తెలంగాణ మట్టి పుట్టిన బిడ్డగా యావత్ తెలంగాణ సమాజం నిర్ణయించుకోవాలి.. మన గేయానికి ఆంధ్రా సంగీత దర్శకుల సర్దరీ... నాటి ఆంధ్ర పాలకుల పెత్తనం పై తిరుగుబాటు బావుటా ఎగరేసిన వందలాది మంది అమరుల త్యాగాలు, మూడున్నర కోట్ల ప్రజల కలల ప్రతి రూపం. ఒక రణ నినాదం. తెలంగాణ సర్కారం. అందిచ్చి ఇచ్చిన అలలు సంగీతంతోనే ఈ గీతాన్ని యావత్త తెలంగాణ ఆనాడు అలాపించింది. ప్రముఖ రాజకీయ నాయకులు మాజీ ఐపిఎస్ అధికారి తన సోపాట్ మీడియా వేదికపై తెలంగాణ గేయంపై ఆంధ్ర సంగీత దర్శకుల పెట్టెనంపై స్పందిస్తూ ఇలా రాసుకొచ్చారు... “ ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ లో జనవరి 3, 2011 విద్యార్థి గర్దనలో లక్ష్మలాది మంది ప్రజలు ఈ గీతాన్ని సామాహికంగా అలాపించిన తీరు చూసంటే మీరు ఈ దుస్సాహసం చేయరు. మీరప్పుడు అక్కడ ఉండే అవకాశం లేదు కాబట్టి బహుశా మీడికీ తెల్లారు. నేనారోజు అక్కడ ఉన్న కాబట్టి చెబుతున్న “ అని రాష్ట్ర గేయాన్ని మార్చాలని తాపత్రేయపడే ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి చూరుకంటిచేలా స్పందించారు.. అట్లాంటి ఆ గేయాన్ని రాసిన అందిచ్చి సైతం ఆ నయంవంచల పక్కన చేరి తెలంగాణ తల్లి కళ్యాణ బిడ్డలకు అవమానం చేసే విధంగా వ్యవహరించడం శోచనీయం... తెలంగాణ తల్లి విగ్రహంపై కూడా పెదవి విరుచు తెలంగాణ తల్లి, తెలంగాణ ప్రజల మాతృదేవతగా ప్రతీక. ఈమెను తెలంగాణ దేవతగా, తెలంగాణ మాండలికంగా తెలంగాణ ప్రజలు అస్తిత్వంగా భావించారు. తెలంగాణ తల్లి భావన పూర్వం నుంచి ఉన్నదే అయినా, దాన్ని ఉద్యమ ప్రతీకగా ముందుకు తెచ్చాలనే ఆలోచన మాత్రం ప్రత్యేక రాష్ట్ర ఉద్యమసారథి కేసిఆర్ దే. తెలంగాణ తల్లి వెనుకబడ్డ తెలంగాణ ప్రాంతానికి గుర్తుగా పేద స్త్రీ రూపంలో ఎందుకు ఉండేలని పలువురు రూపకర్తలను కేసిఆర్ ప్రశ్నించి. తెలంగాణ ఎప్పుడీకీ ఇలాగే వెనుకబడి ఉండదు కదా. ప్రత్యేక రాష్ట్రం ఏర్పడిన తర్వాత గొప్పగా, దేశంలోనే సంపన్న రాష్ట్రంగా, బంగారు తెలంగాణగా మారుతుందని. భారత మాత చిత్రాన్ని తలపించేలా తెలంగాణ పది జిల్లాల ప్రత్యేకతలను జోడిస్తూ తల్లికి రూపమివ్వాలి అని కేసిఆర్ సూచించగా. కేసిఆర్ సూచనతోపాటు సమావేశాల్లో పాల్గొన్న మరికొందరు ఇచ్చిన సూచనలకు తగినట్లుగా ప్రాఫెసర్ గంగాధర్ ఇప్పటి తెలంగాణ తల్లికి రూపమిచ్చారు. అది కేసిఆర్ సూచించిన చిహ్నం కావడం వల్లనే కావచ్చు. రాజరికపు పోకడలకు అర్థం పడుతుందని నేటి కాంగ్రెస్ పాలకులు తెలంగాణ తల్లి రూపంలో మార్పు చేసేందుకు నిర్ణయం తీసుకున్నారు.. మార్పు పేరుతో అధికారంలోకి వచ్చిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీలతో కాకుండా గత పాలన అనవాళ్ళను చెరిపి తమదైన రాష్ట్రంలో మార్పులకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం సిద్ధపడటం తమ కవలబుడ్డికి అర్థంపడుతుంది. తెలంగాణ స్టేట్ (%మూ%)లో గత %చూ% తో

అనుసంధానమై సంక్షిప్త నామంగా ఉందని, ఏ రాష్ట్రానికి సంక్షిప్త నామంలో స్టేట్ అనే పదం లేదని “ టీని అనే సంక్షిప్త నామాన్ని టిజీ “ మారుస్తూ నిర్ణయం తీసుకుంది.. పేర్లు, రాష్ట్ర గేయం, చిహ్నంలో, తెలంగాణ తల్లి రూపంలో మార్పు పేరుతో అసలు ప్రజలకిచ్చిన హామీలను విస్మరిస్తూ కాలాన్ని నెట్టుకొస్తుంది.. ఉద్యమ సారథిగా కేసిఆర్ సబ్బంధం వర్గాలను వికంచేసి పలు దశల్లో ఉద్యమాలకు అజ్ఞం పోస్తే రాష్ట్రం సిద్ధించింది. సిద్ధించిన రాష్ట్రాన్ని స్వయంపాలన దక్షతతో ఏండ్లుగా పట్టి పీడిస్తున్న సమస్యలను, సవాళ్ళను మొక్కుకోని దీక్షతో అధిగమించి, సాగును సంక్షేమం దిశగా నడిపి గడిచిన తొమ్మిదిన్నర ఏండ్ల కాలంలో ఒక్కో రంగాన్ని ప్రగతి పథంలో నడిపించి ప్రజలకు సర్కార్ వారధిగా నిలిచింది. దేశమే అబ్బురపడే సంక్షేమ కార్యక్రమాలను కేసిఆర్ నాయకత్వంలోని సర్కారు రూపొందించింది. మరి అట్లాంటి పాలనను ఒడ్డుకున్న ప్రజలు కాంగ్రెస్ పార్టీకి మోసాలకు తలొగ్గి అధికారం ఇస్తే అదునుగా తీసుకున్న రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్ అభివృద్ధిని విస్మరించి గత పాలన అనవాళ్ళను విధ్వంసం చేసే దిశగా అడుగులు వేయడం దుర్మార్గం... 100 రోజుల్లో ఆరు గ్యారంటీల అమలు, 420 హామీలతో అందలం ఎక్కిన కాంగ్రెస్ పార్టీ వాటిని అమలుచేయడంలో మాత్రం ప్రజలను దగా చేస్తుంది. ఎవరు అప్పవడ్డ గారు గ్యారంటీలను వ్యవధి కాలంలోనే అమలు చేస్తామని గొప్పలకు పోయిన కాంగ్రెస్ సర్కార్ అడవిదడపా హామీలను అమలు చేసి ఎన్నికల కోడ్ సాకుతో ముఖ్యమైన రైతు భరోసా, రెండు లక్షల రైతు రుణమాఫీ, రైతు భీమా, మహిళలకు ఆర్థిక సహాయం, ఉద్యమకారులకు ఇండ్ల స్థలాల పంచీటీ, ఇండ్లకు ఆర్థిక సహాయం, విద్యార్థులకు ఐదు లక్షల క్రెడిట్ కార్డు మంజూరు ఇలా ఎన్నో హామీల అమలు కల్పం మీనా మేషాలు లెక్కిస్తూ కాలం గడుపుతోంది. అంతే కాకుండా రైతున్నలకు ఎన్నడూ లేని విధంగా కరెంటు కోతలు, వడ్డను కొనుగోలు చేయకపోవడం, సాగు నీరు అందించకపోవడం, గ్రామాల్లో తాగు నీటి కొరత, విత్తనాలు కొరత ఇలా ఎన్నో సమస్యలు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ అనమర్ద రంగాలను ఎదురవుతున్నాయి. మార్పును చూపించాల్సిన పాలనను నిర్లక్ష్యం చేస్తూ.. కాపాడాల్సిన అస్తిత్వాన్ని విధ్వంసం చేయడంలో తమ ప్రభుత్వ మార్చే పాలనను చూపించడం శోచనీయం. “ ప్రజల్లో గుండెల్లో నిలవాలంటే పేర్లు మార్చి నిర్ణయం కాదు.. కేసిఆర్ లాగా తెలంగాణ తలరాతను మార్చి నిర్ణయం తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నాం... “ నేను ఒక ఓరుగల్లు గడ్డ వారసుడిగా, చదువుల తల్లి కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయం బిడ్డగా కాకతీయ కళా తోరణం మాకు ఒక చిహ్నం మాత్రమే కాదు. మా ఉనికికి ప్రతిరూపం అట్లాంటి ఉనికిపై రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్ దాడి చేయడం ముమ్మాటికీ ఓరుగల్లు పౌరులపై చేయడమే.. పౌరుషానికి ప్రతీక, ఉద్యమానికి పురదీగడ్డ నా ఓరుగల్లు అట్లాంటి ఓరుగల్లు అత్యాభిమానాన్ని భంగపర్చి పెట్టడంతో మీ పార్టీ మళ్ళీ పునర్జీవం పోసుకుంటే అదే గడ్డపై పాపు దెబ్బ తింటుందని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి సూచిస్తున్నాను... తెలంగాణ బిడ్డల చావుకు కారణమైన సోనియా గాంధీ చేత రాష్ట్ర ఆవిర్భావ వేడుకలు జరిపించడం “ తెలంగాణ అమరవీరుల అత్తను ఘోషించడమే.. “ తెలంగాణ ఉద్యమంలో ప్రధాన పాత్ర పోషించి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ వంతన చేసిన ఓ మేధావులూ మి మోసం సమాజానికి ప్రమాదం... ఇదే తమ మార్పు విధానంగా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అలవర్చుకుంటే మిమ్మల్ని గడ్డేసికొనిన ప్రజలే గడ్డిదించే రోజులు వస్తాయి... ఘోషిస్తున్న మనసుతో ఒక విద్యార్థి . దగ్గల వివోద్ యాదవ్ %పాపా(పింపి) కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయం.. 8919096589 vinoddaggula8465@gamil.com

ఆ ముగ్గురూ బెస్ట్.. కానీ కోహ్లా ఫిట్నెస్, యాటిట్యూడ్ నచ్చతాయి: కేంద్రమంత్రి జైశంకర్

- తాజా ఇంటర్వ్యూలో క్రికెట్ పై మంత్రి జై శంకర్ కు ఎదురైన ప్రశ్న
- గవాస్కర్, టెండూల్కర్, కోహ్లాలో ఎవరంటే ఇష్టమని మంత్రిని అడిగిన యాంకర్
- అందుకే కోహ్లాని పిక చేసుకున్నానని వెల్లడి



మంది ఇంతలా అభిమానిస్తూ ఉంటారు. ఈ జాబితాలోకి స్వయంగా కేంద్ర విదేశాంగ మంత్రి కూడా చేరారు. ఇదిలా ఉంటే.. తాజాగా ముగిసిన ఐపీఎల్ 17వ సీజన్లో విరాట్ కోహ్లా పరుగుల పరదాచేసిన విషయం తెలిసిందే. ఈ సీజన్లో మొత్తం 15 మ్యాచులు ఆడి, 150కి పైగా డ్రైక్రేట్తో ఏకంగా 741 పరుగులు చేశాడు. దీంతో టోర్నీలో టాప్ స్కోరర్ గా నిలిచి ఆరెంజ్ క్యాప్ సొంతం చేసుకున్నాడు. ఇక ఇదే ఫామను టీ20 ప్రపంచకప్ లో కూడా కొనసాగిస్తే భారత జట్టు ట్రోఫీ గెలవడం భాయమని అభిమానులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

క్రికెట్ అంటే ఎంతో ఇష్టపడే కేంద్ర విదేశాంగ శాఖ మంత్రి జైశంకర్ కి తాజాగా పాల్గొన్న ఓ ఇంటర్వ్యూలో ఆసక్తికర ప్రశ్న ఎదురైంది. భారత క్రికెట్ లెజెండ్స్ సునీల్ గవాస్కర్, సచిన్ టెండూల్కర్, విరాట్ కోహ్లాలో ఎవరంటే ఇష్టమని యాంకర్ అయిన అడిగారు. ఈ ప్రశ్నకు సచిన్, గవాస్కర్ లను కాదని కోహ్లా అంటే తనకెంతో ఇష్టమని మంత్రి బదులిచ్చారు. అంతేగాక తాను రన్ మెషిన్ విరాట్ కోహ్లానే ఇష్టపడటానికి కారణం కూడా చెప్పారు. “ముగ్గురూ బెస్ట్, కానీ విరాట్ కోహ్లా ఫిట్నెస్, అతడి యాటిట్యూడ్ నాకు బాగా నచ్చతాయి. అందుకే నేను అతడిని ఎక్కువగా ఇష్టపడుతుంటా. ఈ కారణంతోనే కోహ్లాని పిక చేసుకున్నాను. ఇవి కాకుండా సచిన్ టెండూల్కర్, సునీల్ గవాస్కర్ లను పక్కన పెట్టడానికి వేరే కారణాలు లేవు” అని చెప్పుకొచ్చారు. ఈ ఇంటర్వ్యూ తాలూకు వీడియోను కోహ్లా అభిమానులు ఇప్పుడు తెగ వైరల్ చేస్తున్నారు. ఇక 35 ఏళ్ల వయసులోనూ విరాట్ కోహ్లా పాతికేళ్ల కుర్రాడిలా ఎంతో ఫిట్ గా ఉంటాడనే విషయం తెలిసిందే. అతడి ఫిట్ నెస్, ప్రవర్తన నేటి తరం యువతకు ఆదర్శం. మైదానంలో ఎంత అగ్రెసివ్ గా కనిపిస్తాడో.. అంతే సరదాగా కూడా ఉంటాడు. ఇక తనను కచ్చిస్తే మాత్రం అంతకంటే ఎక్కువ రేంజ్ లో కౌంటర్ ఇస్తాడు. అందుకే కోహ్లాని చాలా

హైదరాబాదులో చంద్రబాబును కలిసిన పిన్నెల్లి బాధితుడు మాణిక్యాలరావు

పిన్నెల్లి సొంతూరు కండ్లకుంటలో టీడీపీ ఎజెంట్ గా కూర్చున్న మాణిక్యాలరావు తనను పిన్నెల్లి సోదరుడు వెంకట్రామిరెడ్డి బెదిరించారన్న మాణిక్యాలరావు తనపై దాడి చేసి, తన కుటుంబ సభ్యులను కూడా దారుణంగా కొట్టారని వెల్లడి పార్టీ అండగా ఉంటుందని భరోసా ఇచ్చిన చంద్రబాబు



మాచర్ల ఎమ్మెల్యే పిన్నెల్లి రామకృష్ణారెడ్డి బాధితుడు నోముల మాణిక్యాలరావు టీడీపీ అధినేత నారా చంద్రబాబును కలిశారు. హైదరాబాద్ లో నేడు చంద్రబాబును కలిసిన మాణిక్యాలరావు... పిన్నెల్లి సోదరుల అరాచకాన్ని బయటపెట్టాక తనకు ప్రాణహాని ఉందని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. పిన్నెల్లి సోదరుల అరాచకాలపై మీడియాతో మాట్లాడడం, పోలీసులకు ఫిర్యాదు ఇవ్వడం వంటి పరిణామాలు తర్వాత తనపై మరింత కక్షగట్టారని వివరించారు. ఎమ్మెల్యే, ఎమ్మెల్యే సోదరుడు తనను, తన కుటుంబాన్ని అంతమొందించేందుకు ప్రైవేటు సైన్యాన్ని ఉపయోగిస్తున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ప్రాణభయంతో ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ లో తలదాచుకున్నానని, ఈ విషయంలో రాష్ట్ర డిజిపికి కూడా మొరపెట్టుకున్నానని చంద్రబాబుకు వివరించారు. ఈ సందర్భంగా చంద్రబాబు స్పందిస్తూ... ధైర్యంగా ఉండాలని సూచించారు. పార్టీ పూర్తి అండగా ఉంటుందని భరోసా ఇచ్చిన చంద్రబాబు... మాణిక్యాలరావు పోరాటాన్ని అభినందించారు.

ఏడో విడత పోలింగ్ కు ముగిసిన ప్రచారం... వారణాసిలో తుది విడతలో పోలింగ్

ఏడో దిన చివరి విడత లోక్ సభ ఎన్నికల ప్రచారం ఈరోజు సాయంత్రం ఐదు గంటలకు ముగిసింది. చివరి విడతలో 8 రాష్ట్రాల్లోని 57 లోక్ సభ నియోజకవర్గాల్లో జూన్ 1న పోలింగ్ జరగనుంది. బీహార్ (8), హిమాచల్ ప్రదేశ్ (4), ఝార్ఖండ్ (3), ఒడిశా (6), పంజాబ్ (13), ఉత్తర ప్రదేశ్ (13), పశ్చిమ బెంగాల్ (9) రాష్ట్రాల్లో పోలింగ్ జరగనుంది. చండీగఢ్ లోనూ పోలింగ్ జరగనుంది. చివరి విడతలో పలు కీలక నియోజకవర్గాలు ఉన్నాయి. వారణాసి నుంచి ప్రధాని మోదీ, మండ్రి నుంచి బీజేపీ అభ్యర్థిగా కంగనా రనౌత్, హాపిపూర్ నుంచి కేంద్రమంత్రి అనురాగ్ ఠాకూర్, గోల్కంపూర్ నుంచి నటుడు రవికిషన్, డైమండ్ హార్బర్ నుంచి మమతా బెనర్జీ మేనల్లుడు అభిషేక్ బెనర్జీ పోటీలో ఉన్నారు.

చల్లని కబురు చెప్పిన వాతావరణ శాఖ.. తెలంగాణలో మూడ్రోజులు వర్షాలు

మండిపోతున్న ఎండలు... పలు ప్రాంతాల్లో 46 డిగ్రీలకు పైగా ఉష్ణోగ్రతలు జూన్ 1న భూపాలపల్లి, ములుగు, కొత్తగూడెం, ఖమ్మం, నల్గొండ తదితర ప్రాంతాల్లో వర్షాలు

2, 3 తేదీల్లో పలు జిల్లాల్లో తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు

ఎండలు మండిపోతున్నాయి. పలు ప్రాంతాల్లో 46 డిగ్రీలకు పైగా ఉష్ణోగ్రతలు నమోదవుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో వాతావరణ శాఖ తెలంగాణ ప్రజలకు చల్లని కబురు చెప్పింది. రాష్ట్రంలో జూన్ 1వ తేదీ నుంచి మూడు రోజుల పాటు వర్షాలు కురిసే అవకాశముందని తెలిపింది. జూన్ 1న భూపాలపల్లి, ములుగు, కొత్తగూడెం, ఖమ్మం, నల్గొండ, నూర్పాపేట, మహబూబాబాద్, వరంగల్, హన్మకొండ, జనగాం, సిద్దిపేట, యాదాద్రి భువనగిరి, రంగారెడ్డి, హైదరాబాద్, మేడ్చల్ మల్కాజ్ గిరి, మహబూబ్ నగర్, నాగర్ కర్నూల్, వనపర్తి, నారాయణపేట, జోగులాంబ గద్వాల జిల్లాల్లో ఉరుములు మెరుపులు, ఈడుచుగాలులతో కూడిన వర్షాలు కురుస్తాయని తెలిపింది. 2, 3 తేదీల్లో పలు జిల్లాల్లో తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు కురిసే అవకాశముందని పేర్కొంది. నైరుతి రుతుపవనాలు కేరళను తాకాయని వాతావరణ కేంద్రం తెలిపింది. రుతుపవనాలు లక్ష్యాధిం



ప్రాంతం మీదుగా కేరళలోకి ప్రవేశించినట్లు వెల్లడించింది. రుతుపవనాల విస్తరణకు పరిస్థితులు అనుకూలంగా ఉన్నాయని... కర్ణాటక, తమిళనాడులోని కొన్ని భాగాలు, నైరుతి, మధ్య బంగాళాఖాతం, పశ్చిమ బెంగాల్, సిక్కింలోని పలు ప్రాంతాల్లోకి రాబోయే రెండుమూడు రోజుల్లోనే విస్తరించవచ్చునని వాతావరణ శాఖ తెలిపింది.

పెరుగుతున్న బ్యాంకింగ్ మోసాలు... ఆర్బిఐ తాజా నివేదికలో ఆసక్తికర అంశాలు

2022-2023 ఆర్థిక సంవత్సరంలో 13,564 బ్యాంకింగ్ మోసాలు
2023-2024 ఆర్థిక సంవత్సరంలో 36,075 మోసాలు
2022-2023 ఆర్థిక సంవత్సరంలో సష్టపోయిన సొమ్ము రూ.26,127 కోట్లు
2023-2024 ఆర్థిక సంవత్సరంలో సష్టపోయిన సొమ్ము రూ.13,930 కోట్లు

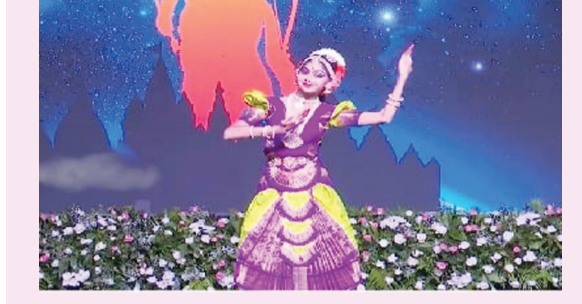
వార్షిక నివేదిక విడుదల చేసిన రిజర్వ్ బ్యాంకు భారతీయ రిజర్వ్ బ్యాంకు (ఆర్బిఐ) తాజా నివేదికలో పలు ఆసక్తికర అంశాలు వెల్లడయ్యాయి. దేశంలో బ్యాంకింగ్ మోసాలు అంతంతకు పెరుగుతున్నాయని ఈ నివేదిక వెబ్సైట్లోంది. 2022-2023 ఆర్థిక సంవత్సరంలో 13,564 బ్యాంకింగ్ మోసాలు నమోదైతే, 2023-2024 ఆర్థిక సంవత్సరంలో 36,075 బ్యాంకింగ్ మోసాలు నమోదయ్యాయి. అయితే, ఆశ్చర్యకరంగా, మోసాల్లో పోగొట్టుకున్న సొమ్ము మాత్రం తగ్గింది. 2022-23 సంవత్సరాల్లో జరిగిన బ్యాంకింగ్ మోసాల ద్వారా సష్టపోయిన సొమ్ము రూ.26,127 కోట్లు కాగా... 2023-24 ఆర్థిక సంవత్సరంలో మోసాల్లో సష్టపోయిన సొమ్ము రూ.13,930 కోట్లు అని ఆర్బిఐ వివరించింది. ఇక గత మూడేళ్లలో అత్యధిక మోసాలు ప్రైవేటు బ్యాంకుల్లో జరగగా... అత్యధిక సొమ్ము సష్టపోయింది ప్రభుత్వ బ్యాంకుల్లో జరిగిన మోసాల ద్వారానే అని పేర్కొంది. డిజిటల్ చెల్లింపుల విషయంలో ఎక్కువ మోసాలు జరిగాయని, లోన్ ఫోర్



ఫోలియో అంచంట్ ఎక్కువ సొమ్ము మోసగాళ్ల పాలైందని రిజర్వ్ బ్యాంకు వెల్లడించింది. అంతేకాదు, మోసం జరిగిన తేదీకి, మోసపోయిన విషయం గుర్తించడానికి మధ్య చాలా సమయం పడుతోందని కూడా పేర్కొంది. ఈ మేరకు ఆర్బిఐ తన వార్షిక నివేదికలో వివరించింది.

భరతనాట్యంతో అలరించిన వల్లభనేని వంశీ కుమార్తె..

విజయవాడలో వల్లభనేని వంశీ కుమార్తె నాట్య ప్రదర్శన చక్కని అభినయం, నాట్యంతో ఆకట్టుకున్న వల్లభనేని శ్రీలక్ష్మి వసంధర సతీసమేతంగా విచ్చేసిన కొడాలి నాని



గన్నవరం ఎమ్మెల్యే వల్లభనేని వంశీ కుమార్తె శ్రీలక్ష్మి వసంధర భరతనాట్య ప్రదర్శనతో అందరినీ ఆకట్టుకుంది. భరతనాట్యంలో బహిరంగ వేదికపై ఆమెకు ఇదే తొలి ప్రదర్శన. వల్లభనేని శ్రీలక్ష్మి వసంధర అరంగేట్రంలోనే చక్కని ప్రతిభ చూపి అందరి ప్రశంసలు అందుకుంది. ఈ కార్యక్రమం విజయవాడలో జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి వల్లభనేని వంశీ మిత్రుడు, గుడివాడ వైసీపీ ఎమ్మెల్యే కొడాలి నాని సతీసమేతంగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా కొడాలి నాని దంపతులను వల్లభనేని వంశీ దంపతులు వేదికపై సత్కరించారు. వల్లభనేని వంశీ కుమార్తె శ్రీలక్ష్మి వసంధర ప్రఖ్యాత నాట్య కళాకారిణి డాక్టర్ భాగవతుల సొమ్మ వద్ద భరతనాట్యంలో శిక్షణ పొందింది.

టాలీవుడ్ నిర్మాత ఎస్.రాధాకృష్ణకు మాతృవియోగం

హృదయ సంబంధ వ్యాధితో కన్నుమూసిన నాగేంద్రమ్మ ఈ మధ్యాహ్నం 3 గంటలకు తుదిశ్వాస విడిచిందన్న కుటుంబ సభ్యులు రేపు ఫిలింనగర్ శృశాన వాటికలో అంత్యక్రియలు టాలీవుడ్ ప్రముఖ నిర్మాత ఎస్.రాధాకృష్ణ (బినబాబు)కు మాతృవియోగం కలిగింది. రాధాకృష్ణ తల్లి సూర్యదేవర నాగేంద్రమ్మ (90) కన్నుమూశారు. ఇవాళ మధ్యాహ్నం 3 గంటలకు ఆమె తుదిశ్వాస విడిచారు. ఆమె హృదయ సంబంధ వ్యాధితో మరణించినట్లు కుటుంబ సభ్యులు వెల్లడించారు. నాగేంద్రమ్మ అంత్యక్రియలు రేపు (మే 31) హైదరాబాదు ఫిలింనగర్ విద్యుత్ శృశాన వాటికలో నిర్వహించనున్నారు. నాగేంద్రమ్మకు ఇద్దరు కుమారులు, ఇద్దరు కుమార్తెలు ఉన్నారు. ఆమెకు రాధాకృష్ణ రెండో కుమారుడు.

హిమాలయాల బాట పట్టిన సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్

చెన్నై నుంచి డెహ్రాడూన్ చేరుకున్న సూపర్ స్టార్ ప్రతి సంవత్సరంలా ఆధ్యాత్మిక యాత్రకు వెళుతున్నట్లు వెల్లడి తన ప్రయాణంలో ప్రతిసారి కొత్త అనుభూతిని పొందుతున్నానన్న రజనీ



సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్ హిమాలయాల బాట పట్టారు. మానసిక ప్రశాంతత కోసం ప్రతి ఏటా ఆయన హిమాలయాలకు వెళుతుంటారు. ఉత్తరాఖండ్ మీదుగా హిమాలయాలకు వెళ్లడానికి ఆయన చెన్నై నుంచి విమానంలో బయలుదేరి డెహ్రాడూన్ చేరుకున్నారు. ఆయన డెహ్రాడూన్ విమానాశ్రయంలో, ఏఎన్ఐతో తన ఆధ్యాత్మిక ట్రీప్ గురించి స్పందించారు. ప్రతి సంవత్సరంలా ఆధ్యాత్మిక యాత్రకు వెళుతున్నట్లు చెప్పారు. ప్రతిసారి తన ప్రయాణంలో కొత్త అనుభూతిని పొందుతున్నానన్నారు. ఈసారి కూడా కొత్త అనుభవాలు ఉంటాయని భావిస్తున్నానని రజనీకాంత్ అన్నారు. ప్రపంచానికి ఆధ్యాత్మిక భావం అవసరమని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. ఆధ్యాత్మికత అంటే శాంతి, ప్రశాంతత, భగవంతునిపై విశ్వాసమని పేర్కొన్నారు. చార్లెస్ యాత్రలో భాగమైన బద్రినాథ్, కేదార్నాథ్ ఆలయాలను సందర్శించనున్నట్లు చెప్పారు. రజనీకాంత్ ఇటీవల అబుదాబీలోని బీబీపీఎస్ హిందూ మందిరం సందర్శించారు. ఆ ఫోటోలు నెట్టింట్ల వైరల్ అయ్యాయి.



ప్రోటీన్ ఎక్కువ తీసుకుంటున్నారా..? అయితే ఈ సమస్యలు వస్తాయి.. జాగ్రత్త..!

తెలుగు సాహితీకి కన్నడ కస్తూరి

మే 12 ఆదివారం ఒక సాహిత్యసభలో పాల్గొనడానికి హైదరాబాద్ వచ్చిన ప్రముఖ కన్నడ కవి, అనువాదకుడు లక్కూర్ సి. ఆనంద్ వారం తిరిగి తిరక్కముందే మే 20 ఉదయం అకస్మికంగా మృతి చెందాడన్న వార్త, అటు కన్నడ సాహిత్య ప్రపంచంతో పాటు తెలుగు సాహిత్యప్రపంచాన్ని నివ్వెరపరిచింది. బంగారు గనులకు ప్రసిద్ధి చెందిన కర్నాటకలోని కోలార్ జిల్లా లక్కూర్ గ్రామంలో ఆనంద్ 44 సంవత్సరాల క్రితం జన్మించాడు. తల్లిదండ్రులు మునియమ్మ, చిన్నమ్మ. లక్కూర్లోనే ప్రాథమిక మాధ్యమిక విద్య అభ్యసించిన ఆనంద్ బెంగళూరులో కన్నడ సాహిత్యంలో ఎం.ఎ. చేశాడు. అయితే ఆనంద్ మాతృభాష తెలుగు కావడం విశేషం. ఆనంద్ పదిహేనవ ఏట నుండే సాహిత్య రచనపై దృష్టిపెట్టాడు. కవిగా రచయితగా నిలదొక్కుకుంటున్న క్రమంలో తన ఇంటి పేరు వదిలేసి పుట్టిన ఊరు లక్కూరును పేరుకు ముందు చేర్చుకొని లక్కూర్ ఆనంద్ గా ప్రాచుర్యం పొందాడు. బెంగళూరులోని కెంగేరి శేషాద్రిపురం కాలేజీలో కన్నడ అధ్యాపకుడిగా పనిచేసిన ఆనంద్, ఆ తర్వాత గుల్బర్గాలోని కేంద్రీయ విశ్వవిద్యాలయంలో కన్నడ సాహిత్యంలో డాక్టరేట్ చేయడం కోసం పరిశోధక విద్యార్థిగా చేరాడు.

లక్కూర్ ఆనంద్ కన్నడ భాషలో అయిదు స్వీయ కవితా సంపుటలను వెలువరించాడు - ఆనంద్ కవితా సంపుటి ఊరిన ఏకాంత దీప (ఊరి ఏకాంత దీపం) కవితా సంపుటికి 2013లో సాహిత్య అకాడమీ యువ పురస్కారం లభించింది. మాతంగి సంస్కృతి మీద పరిశోధన చేసి విమర్శ గ్రంథాన్ని వెలువరించాడు. కన్నడంలో బదలాయిసి, ఊరిద ఊరిగె, ఇప్పత్తర కల్లిన మేలె, బటవాడ యాగద రశీతి, ఇతి నిన్న విధేయను వంటి కవితాసంపుటలు వెలువరించాడు. బెంగళూరు సాహిత్య సభలకు వచ్చే తెలుగు కవులను, రచయితలను కలిసి సాహిత్యాన్ని కలబోసు కుని ఆనంద్, దాదాపు అరవై శాతం తెలుగు కవులు, రచయితలు అందరితోనూ ప్రత్యక్ష పరోక్ష సంబంధాలు పెట్టుకున్నాడు. తన చేతికి అందివచ్చిన తెలుగు సాహిత్యాన్ని గొప్ప ఆరాధనాభావంతో చదువుకున్నాడు. దొరకని పుస్తకాలను ఆయా రచయితలకు, కవులకు ఒకటికి పదిసార్లు ఫోన్లు చేసి మరీ తెప్పించుకునేవాడు - వాటిలో నచ్చిన రచనలను అనువాదానికి పూనుకునే వాడు - మనుషుల్లోకి చొరబడి నలుగురినీ కలుపుకుని పోయే తత్వం ఉన్న ఆనంద్ కన్నడ రాష్ట్రంలో కవులు రచయితలకు తలలో నాలుకలా వున్నాడు. కన్నడ సాహిత్య పరిషత్తు వంటి అనేక సాహిత్య సంస్థలతో సన్నిహితంగా మెలిగి తెలుగు నుండి కన్నడంలోకి అనువదించిన అధిక గ్రంథాలు ముద్రణ పొందడానికి కారకుడయ్యాడు. తెలుగు సాహిత్యాన్ని అధ్యయనంచేసే క్రమంలో ఇతర కవులు, ప్రక్రియలతో పాటు తాను పుట్టిన కుదురు దళిత సాహిత్యంపైనా విశేష శ్రద్ధపెట్టాడు. దళిత కవులు మద్దూరి నగేష్ బాబు, పైడి తెరేష్ బాబు, ఎండ్రూరి సుధాకర్, కలేకూరి ప్రసాద్, గోరటి వెంకన్న, శిఖామణి, కత్తి పద్మారావు, జి.వి.రత్నాకర్ వంటి వారి రచనలను గొప్ప పూనికతో అనువాదాలు చేశాడు. చేరా 'స్మృతికిణాంకం', రాణి శివశంకర శర్మ 'లాస్ట్ బ్రాహ్మిణ్', నగ్నముని 'అకాశదేవర'... ఇంకా మధురాంతకం నరేంద్ర, జూపాక సుభద్ర, గోపిని కరుణార్, ఎండ్రూరి మానస, చిలుకూరి దేవపుత్ర, బండి నారాయణస్వామి... ఇలా తెలుగు సాహిత్యాన్ని ఆనంద్ తడమని తావులు లేవు. ఇలా సుమారు తెలుగు నుండి కన్నడంలోకి యాభై పై చిలుకు గ్రంథాలను ఆనంద్ అనువదించాడు. అయితే వీటిలో గ్రంథ రూపం పొంది బయటకువచ్చినవి కొన్నే చాలా గ్రంథాలు ముద్రణకు సిద్ధం చేసి ఉన్నాయి. వీటిని ఆనంద్ మిత్రులు, కన్నడ సాహిత్య సంస్థలు పూనుకొని గ్రంథరూపం తెచ్చిన పుస్తకం ఆనంద్ చేసిన కృషి ఫలించినట్లు.

తెలుగు సాహిత్యాన్ని కన్నడంలోకి అనువ దించిన వారిలో ఆర్వీఎస్. సుందరం, స. రఘు నాథ్, చిదానందశాలై, వెంకటాపు సత్యం, ఆర్.రత్నయ్య, రోహిణి సత్య, వీరభద్ర గౌడ వంటి వారి సరసన లక్కూర్ ఆనంద్ స్థానం సంపాదించుకోవడం ముదావ హామే అయినా దండ తెగిపోయినట్లు నడివయసులోనే జీవనజవనాశ్వం మీద నుండి ఆనంద్ నిట్టనిలువునా కూలిపోవడం గొప్ప సాహిత్య విషాదం. ఆనంద్ తెలుగు కవులతో ఎంతగా మమేకం అయ్యాడో ఆయన చనిపోయిన రోజున పత్రికా మోహన్ ఫేసిబుక్లో పెట్టిన పోస్టుకు వచ్చిన స్పందనలే సాక్ష్యం. అందులో నూటికి ఎనభై స్పందనల్లో - నిన్ను మొన్న నాతో మాట్లాడాడని, పుస్తకాలు పంపమన్నాడని, కాఫీరైటు యివ్వమన్నాడని, త్వరలో కలుద్దాం అన్నాడని... ఇదే సారాంశం! ఆశాఙ్గా అయితే కెనడా నుండి, 'ఎప్పుడూ ఫోన్ చేసి, నాకు విసుగు పుట్టేదాకా ప్రేమించివాడు' అని రాసాడు. ఇక తెలుగు కవులు, రచయితలకు ఫోన్ చేసి విసుగు పుట్టించడానికి ఇప్పుడు లక్కూర్ ఆనంద్ మన మధ్య లేడు. తెలుగు సాహిత్యానికి కన్నడ కస్తూరి అలిమిన అతని అనువాదాలు మాత్రమే వున్నాయి.

మానవుని శరీరానికి ప్రోటీన్లు చాలా అవసరం. వీక్ గా ఉన్నప్పుడు కానీ.. ఏవైనా ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నప్పుడు గానీ డాక్టర్లు ప్రోటీన్లు ఉండే పదార్థాలు వాడాలని సూచిస్తారు. శరీరానికి అవసరమైన సూక్ష్మపోషకాల్లో ప్రోటీన్ ఒకటి. ప్రోటీన్ అమైనో ఆమ్లాలుగా విచ్ఛిన్నం కావడం వల్ల శరీరంలో కండరాల పెరుగుదలకు సహాయపడుతుంది. దీనితో పాటుగా ఇది హార్మోన్లను నియంత్రిస్తుంది. అలాగే న్యూరోట్రాన్సిమిటర్లు, రోగనిరోధక పనితీరుకు కూడా చాలా అవసరమవుతుంది. అయితే ప్రోటీన్లు ఎక్కువగా వాడటం వల్ల ఎలాంటి అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయో తెలుసుకుందాం. ముఖ్యంగా ప్రోటీన్లు ఎక్కువగా కలిగిన ఆహారం తింటే బరువు తగ్గొచ్చని డాక్టర్లు చెబుతుంటారు. కానీ అలాంటి ఆహారం తిన్నప్పుడు స్వల్పంగా అయితే బరువు తగ్గుతారు.. కానీ భవిష్యత్ లో మళ్లీ బరువు పెరగడానికి ఆస్కారం ఉంటుంది. ఎందుకంటే శరీరంలో కొవ్వుపలే ఎక్కువ ప్రోటీన్ నిల్వ ఉండటంతో.. అమైనో ఆమ్లాల పరిణామం పెరుగుతుంది. దీంతో మళ్లీ బరువు పెరిగేందుకు ఛాన్స్ ఉండటంవల్ల ఆరోగ్య నిపుణులు. జంతువులతో వచ్చే ప్రోటీన్ తీసుకుంటూ, ఆహారంలో పండ్లు, కూరగాయలు వంటి ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉండే మొక్కల ఆహారాన్ని తీసుకోకపోతే.. మీకు మలబద్దకం



సమస్య వచ్చే అవకాశం ఉంది. అలాగే ఉబ్బరం వంటి ఇతర జీర్ణ సమస్యలు కూడా వస్తాయి. అంతేకాకుండా ప్రోటీన్లు అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల నోటి నుంచి దుర్వాసన వస్తుంది. ముఖ్యంగా

కార్బోహైడ్రేట్లను బాగా తగ్గించినప్పుడు వాసన మరింత ఎక్కువవుతుంది. ఫైబర్ లేని పాలు, ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాన్ని ఎక్కువ మొత్తంలో తీసుకుంటుంటే మీకు విరేచనాల సమస్య వచ్చే అవకాశం ఉంది. అయితే ఒక వ్యక్తి వారి వయస్సు, లింగం, శరీర బరువు, శరీర కూర్పు, శారీరక శ్రమపై ఆధారపడి ఉంటుంది. ఒక వ్యక్తి శారీరక శ్రమలో పాల్గొనకపోతే.. వారు వారి శరీర బరువులో కిలోగ్రాముకు కనీసం 0.8 గ్రాముల ప్రోటీన్ ను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవాలి. మీరు రోజులో 1 గంట పాటు వ్యాయామాలు చేస్తే మీ శరీరంలోని 3 కిలోలకు 1.2 నుంచి 1.7 గ్రాముల ప్రోటీన్ ను తీసుకోవాలంటూ ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.



తిండి విషయంలో ఈ తప్పులు చేయొద్దు!

మానవాళి ఆరోగ్యంపై తిండి అలవాట్ల ప్రభావం ఆహారపు అలవాట్లు ఆరోగ్యాన్ని నిర్దేశిస్తాయంటున్న పరిశోధకులు మధ్యాహ్న భోజన విషయంలో జాగ్రత్తగా ఉండాలని సూచన

మానవుల ఆరోగ్యాన్ని ప్రభావితం చేసే అనేక అంశాలలో తిండి అలవాట్లు కూడా ముఖ్యమైనవే. ఆహారపు అలవాట్లు వ్యక్తుల ఆరోగ్యాన్ని నిర్దేశిస్తాయని పరిశోధకులు అంటున్నారు. తిండి విషయంలో చేసే కొన్ని తప్పులు చిన్నవే అయినా దీర్ఘకాలంలో చేటు చేస్తాయని, ప్రమాదకర జబ్బులకు దారితీస్తాయని చెబుతున్నారు. ఆహారం విషయంలో కొన్ని అలవాట్లకు దూరంగా ఉండాలని, ముఖ్యంగా మధ్యాహ్న భోజనం విషయంలో జాగ్రత్తగా ఉండాలని సూచిస్తున్నారు. అవేంటో చూద్దాం...

ఉదయం అల్పాహారం తినకుండా మధ్యాహ్న భోజనం పేకల దాకా లాగించడం తిన్నవెంటనే పనిచేయడం మంచినీరు తక్కువగా తీసుకోవడం పిచ్చిపట్టినట్టుగా తినడం నిర్దిష్ట సమయం అంటూ లేకుండా ఎప్పుడంటే అప్పుడు లంచ్ చేయడం. మధ్యాహ్న భోజన సమయంలో కనీసం స్లాక్స్ అయినా తీసుకోకపోవడం లంచ్ లో ఎప్పుడూ జంక్, ప్రాసెస్డ్ ఫుడ్ తినడం మధ్యాహ్నం భోజనం చేయాల్సిన సమయంలో టీ,

కాఫీలు తాగడం హడావిడిగా తినడం పోషక విలువలను అహారానికి లంచ్ లో చోటివ్వకపోవడం లంచ్ కు ఓ ప్రణాళిక అంటూ లేకపోవడం మధ్యాహ్న భోజనంలో సమతుల్య ఆహారం తీసుకోకపోవడం ఈ అలవాట్లన్నీ అప్పటికప్పుడేమీ ప్రభావం చూపవు, కానీ నిదానంగా ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తాయి మొదట్లో వీటి లక్షణాలు ఓ మోస్తరుగానే అనిపించినా, కాలక్రమంలో కోలుకోలేంతగా నష్టం వాటిల్లుతుంది. సరైన రీతిలో మధ్యాహ్న భోజనం చేయకపోతే శరీరం తగినంత మోతాదులో కీలక విటమిన్లను, ఖనిజలవణాలను స్వీకరించలేదు. అన్నవస్త్ర భోజన సమయాలు మొదట జీర్ణవ్యవస్థను నాశనం చేస్తాయి. దాంతో ఉదరంలో జీర్ణనాల ఉత్పత్తిలో సమతుల్యత ఉండదు. మొదట్లో చిన్న సమస్యలే అనుకున్నవి ఆ తర్వాత తీవ్రస్థాయికి చేరతాయి. ప్రధానంగా, సక్రమమైన తిండి అలవాట్లు లేకపోతే మధుమేహం బారినపడే ముప్పు ఎక్కువ. సరైన సమయంలో ఆహారం తీసుకోకపోవడం, మధ్యాహ్న

భోజనం వరకు పరగడుపునే ఉండడం శరీరంలో ఇన్సులిన్ స్థాయిలను కుదుపులకు గురిచేస్తాయి. దాంతో బ్లడ్ సుగర్ హెచ్చుతగ్గులకు లోనవుతుంది. ఇక, కొన్ని రకాల ఆహార పదార్థాలు క్యాన్సర్ కు దారితీస్తాయి. ఒకటింటే పాటు 13 రకాల క్యాన్సర్లకు అనారోగ్యకర ఆహారమే కారణమని పరిశోధకులు గుర్తించారు. మెనింజియోమా, థైరాయిడ్, అడెనోకార్సినోమా, ఈసోఫేజిస్, మల్టిపుల్ మైలోమా, కిడ్నీ, యూట్రస్, ఓవరీ, లివర్, గాల్ బ్లాడర్, ఉదరం, ప్యాంక్రియాస్, క్రెస్టిన్ క్యాన్సర్ లకు అనారోగ్యకరమైన తిండికి సంబంధం ఉందని అనేక అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. మధ్యాహ్న భోజనంలో బలమైన పోషకాహారం తీసుకోకపోతే గుండె బలహీనపడుతుంది. అదే సమయంలో గుండె ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే ఉప్పు మోతాదు మించరాదు. ప్రతిరోజూ పెద్దవాళ్లు 2,300 ఎంజీ కంటే ఎక్కువ ఉప్పు తీసుకోరాదు. అయితే ప్రస్తుతకాలంలో ప్యాకెట్డ్ ఫుడ్స్ రూపంలో మనకు తెలియకుండానే ఉప్పు అధికంగా తీసుకుంటున్నాం. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారానికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వడం ద్వారా సోడియం వినియోగాన్ని నియంత్రించవచ్చు.



రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ అద్భుతమైన ఇన్స్టాగ్రామ్ పోస్ట్లతో అభిమానులను ఆకర్షిస్తుంది

కియారాలో కసి పట్టుదల కనిపిస్తోంది!



బాలీవుడ్ టూ టాలీవుడ్ కియారా అద్వానీ కెరీర్ జర్నీ గురించి చెప్పాల్సిన పనిలేదు. అమ్మడు జర్నీ రెండు భాషల్లోనూ దేదీప్యమానంగా సాగిపోతుంది. గేమ్ ఛేంజర్ విజయం సాధిస్తే అమ్మడి రేంజ్ అంత కంతకు రెట్టింపు అయిపోతుంది. ఇదే సమయంలో తెలివైన నిర్ణయాలతో ముందడుగు వేస్తుంది. కమర్షియల్ చిత్రాలతో పాటు సాహసోపేతమైన పాత్రలకు సైతం సై అంటోంది. వాస్తవానికి కియారా లో ఆ క్యాలిటీ

ముందు నుంచి ఉంది. కెరీర్ ఆరంభంలో బోల్డ్ పాత్రలకు సైతం సై అని బాలీవుడ్ ని షేక్ చేసింది. అది చూసి కియారాలో ఇంత తెగింపు ఉందా? అని అంతా సక్సెస్ తర్వాత మాట్లాడుకున్నారు. ప్రస్తుతం అమ్మడి ఖాతాలో చాలా సినిమా లున్నాయి. ఇటీవలే ప్రతిష్టాత్మక ప్రాంజెటి డాన్ -3 లోనూ హీరోయిన్ గా ఎంపికైంది. దీంతో కియారా యాక్షన్ వరల్డ్ లోకి అడుగు పెట్టినట్లు అయింది. ఇంతవరకూ ఈ తరహా పాత్రలు పోషించలేదు. అవకాశం రాకపోవడంతో ఆ ఛాన్స్ తీసుకోలేదు. ఇకపై తానేంట్ చూపిస్తానంటూ రంగంలోకి దిగుతుంది. ఈ సందర్భంగా కియారా కెరీర్ ని ఉద్దేశించి అసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేసింది. యాక్షన్ సినిమాలు ఇంత వరకూ చేయలేదు. ఇక ఆ సమయం వచ్చేసింది. ప్రేక్షకుల ముందుకు నాలో కొత్త కోణాన్ని తీసుకొస్తున్నా. ఓ సటి గా విభిన్నమైన పాత్రలు చేస్తూ ..నటిగా నీకు అలాంటి పాత్రలే సరైనవని ప్రపంచం అనుకునేలా చేయాలి - అంటోంది. కియారా వ్యాఖ్యల్ని బట్టి కెరీర్ పరంగా ఆమె ఎలాంటి ఆలోచనలతో ఉందో అర్థమవుతుంది. నటిగా ఉన్నత శిఖరాలు చేరాలి అన్న కసి పట్టుదల ఆమె మాటల్లో కనిపిస్తుంది. గేమ్ ఛేంజర్ లోనూ కియారా వరల్డ్ ఫుట్ రోల్ పోషిస్తుంది. అయితే ఆ పాత్ర గురించి ఎక్కడా రివీల్ చేయడం లేదు. ఇది అమ్మడికి తొలి పాస్ ఇండియా చిత్రం. శంకర్ సినిమా హిట్ అయితే ఎలా ఉంటుందో? చెప్పాల్సిన పనిలేదు. ఓవర్ నైట్ లో స్టార్ హీరోయిన్ అయిపోతుంది. శంకర్ బ్రాండ్ తో మార్కెట్ లో తిరుగులేని ఛాన్సులు దక్కించుకునే అవకాశం ఉంది.

యానిమల్ కోసం ట్రిప్లి దిమ్మి పారితోషికం?

కవ్వించే అందం.. వేడెక్కించే వలపు ఉంటే గ్లామర్ ఇండస్ట్రీలో రాణించడం కష్టమేమీ కాదు. అద్భుతం కోసం కొన్నాళ్లు వెయిట్ చేయాలేమో కానీ, ఎప్రి డాగ్ హ్యూజ్ ఏ డే! అని ఇక్కడ ఫ్రూప్ అవుతుంది. అలాంటి ఒక రోజుచ్చింది ట్రిప్లి దిమ్మికి. యానిమల్ సినిమాలో స్ట్రెకింగ్ లుక్స్ కిల్లింగ్ యూటిట్యూడ్ తో కుర్రకారు గుండెల్లోకి దూసుకుపోయిన ఈ బ్యూటీ ఇప్పుడు వరుసగా లక్షల్లో అద్వాన్సులు అందుకుంటోంది. ఇప్పటికే నాలుగైదు చిత్రాలకు కమిటైన ఈ బ్యూటీ, వాణిజ్య ప్రకటనల అవకాశం కూడా పెంచుకుంది. యానిమల్ విడుదల తర్వాత, ట్రిప్లి దిమ్మి నిజమైన సంచలనంగా మారింది. ట్రిప్లి ఇంటర్వ్యూల కోసం ఈరోజు మీడియా సైతం పడిగాపులు పడుతోందంటే అర్థం చేసుకోవాలి. ఈ క్రేజ్ ని ఎన్ క్యాష్ చేస్తోవడంలో ట్రిప్లి తెలివైన ఎత్తుగడలతో ముందుకు సాగుతోంది. ట్రిప్లి ప్రస్తుతం భూల్ భూలయ్యా - ఆషికి 3 రూపంలో కొన్ని పెద్ద ప్రాజెక్టులను చేజిక్కించుకుంది. ఇప్పటికే వాటిలో ఒక సినిమా షూటింగ్ ప్రారంభించింది. తదుపరి సందీప్ వంగా- ప్రభాస్ కాంట్ మూవీ స్పిరిట్ లోను ఈ భామ నటించే అవకాశం ఉంది. చేతిలో ఇతర ఆఫర్లు ఉన్నాయి. అయితే ట్రిప్లి దిమ్మి ఒక్కో సినిమా కోసం ఎంత మొత్తం అందుకుంటోంది? యానిమల్ కోసం ఎంత అందుకుంది? అంటూ చర్చ సాగుతోంది. తాజా సమాచారం మేరకు సందీప్ రెడ్డి వంగా -రజబీర్ ల యానిమల్లో అతిథి పాత్ర కోసం ట్రిప్లికి 40 లక్షలు చెల్లించినట్లు తెలుస్తోంది. యానిమల్ ఘనవిజయం తర్వాత ట్రిప్లి ఫేమస్ అయింది. ఇప్పుడు చాలా పెద్ద మొత్తం డిమాండ్ చేస్తోందని సమాచారం. కార్తీక్ ఆర్యన్ ప్రధాన పాత్రలో ఆసీజ్ బాబ్జీ దర్శకత్వం వహిస్తున్న %--భూల్ భూలైయా 3%--% లో చిన్న పాత్ర కోసం ట్రిప్లికి కోటి పారితోషికం చెల్లిస్తున్నారని కథనాలోస్తున్నాయి. ఇలాంటి క్రేజ్ ఆఫర్లు ఇంకా తన ఖాతాలో చాలా ఉన్నాయి. పెద్ద సినిమాల్లో పెద్ద పాత్రల్లో ఆఫర్లు దక్కితే 2 కోట్లు అంతకుమించి అందుకునే ఛాన్సుందని కూడా కథనాలోస్తున్నాయి.



ఫ్యాషన్ ఔట్ఫిట్ హిట్ హిట్ గాంభీర్యం